

# de Stroinkslander

WIJKKRANT VOOR DE STROINKSLANDEN

www.wijkkranten.nl

Jaargang 7 • nummer 8 • oktober 2024



Even binnenkijken bij JM Optiek

2



Nieuwe Pizzeria geopend in WC Het Stroink

2



Burendag Stroinkshuis

16

## Feestelijke heropening Smiley Stroinkslanden

Het Smiley Stroinkslanden is feestelijk heropend. Wethouder van Zuid Marc Teutelink verrichtte de opening door op een toeter te blazen. Daarvoor werd er natuurlijk al druk gespeeld en er waren de nodige leuke activiteiten voor de kinderen. Kleuren, in het zand spelen en natuurlijk op de nieuwe toestellen.

Het Smiley heeft eindelijk de zo gewenste binnenruimte zodat er ook binnen gespeeld kan worden.

Aan de volwassenen is ook gedacht. Er was koffie en thee en er werden druk belangrijke zaken besproken. Op de achterpagina van deze krant kunt u lezen wat u met de sporttoestellen van Calisthenics kunt doen.



## Goede doelen Bingo voor WensAmbulance Oost-Nederland was een gezellig succes!

Op vrijdag 6 september was het zo ver! Na ruim drie maanden voorbereiden kon de eerste Goede doelen bingo van start gaan. Wat was ik nerveus over hoeveel mensen er zouden komen. Straks zit je daar voor 1,5e man en een paardenkop. Heb je al die moeite voor niets gedaan.

Maar het tegendeel bleek gelukkig waar te zijn. Het personeel van Stroinkshuis had overdag de zaal mooi ingericht. Ik had samen met mijn vrouw en een buurvrouw alle prijzen klaar gezet. 's Middags zeiden ze nog: "Edwin, mocht je de zaal niet vol krijgen, probeer dan de mensen zoveel mogelijk vooraan te laten zitten. Dan lijkt het tenminste nog wat."

Dat was gelukkig helemaal niet nodig! Toen om 19.00 uur de deuren open gingen, kwamen er 53 gasten binnen. Een hoop bekende gezichten die mij hadden beloofd om te komen. En gelukkig ook vele gezichten die ik niet kende. Er werden dan ook massaal bingo kaarten en lootjes verkocht. Het DoeMeeHuis Stroinkslanden zorgde voor lekkere nootjes. De koffie/thee en een drankje in de pauze werden aangeboden vanuit het

Wijkbudget.

Om 19:30 uur kon de bingo beginnen. Dankzij de vele sponsors, en een leuke financiële bijdrage van een buurvrouw, konden we 14 bingoronden spelen. Er waren daarna zelfs nog prijzen over voor een verloting om de avond mee af te sluiten. De opbrengst van de Goede doelen Bingo bedroeg € 604,00! Dit gehele bedrag



is geschonken aan WensAmbulance Oost-Nederland.

### Sponsors gezocht

Op alle straten en vele wegen kom je de sponsors van de Goede doelen Bingo tegen! Als blijkt van waardering krijgen alle sponsors namelijk een ereplekje op de mand van mijn handbike. En daar zijn nog zes plekken over! Dus zou jij als ondernemer een bijdrage aan deze bingo's willen leveren? Of heb je misschien tips/ideeën of vragen?

Stuur dan een email naar: [edwinpolmann@gmail.com](mailto:edwinpolmann@gmail.com)

De volgende bingo is op vrijdag 13 december 2024. De opbrengst van die avond gaat naar StopArmoede053. Dus graag tot dan!

Namens Wensambulance Oost-Nederland wil ik nogmaals alle sponsors en uiteraard ook alle deelnemers hartelijk bedanken! Tot 13 december!

Edwin Polman





## Even binnenkijken bij JM Optiek

"Zou u mij misschien kunnen helpen? Een man laat een zonnebril zien waar één glas uit is. "Natuurlijk", zegt Simon Mirza. Hij verdwijnt met bril en glas achter de toonbank. Drie minuten en een nieuw schroefje later verlaat de man opgelucht en blij de winkel. Simon: "Goede service daar draait het bij ons om."

We zijn bij JM Optiek in Winkelcentrum Stroink. Eigenaar Simon Mirza laat enthousiast zijn winkel zien. Aan de ene muur hangen de monturen voor heren en aan de andere die voor vrouwen. "De prijzen staan er groot boven, zodat alles gelijk duidelijk is." Simon is in mei 2021 begonnen met JM Optiek. Hij had al bij verschillende opticienketens gewerkt, maar droomde van een eigen zaak. "Ik woonde nog maar net in Stroinkslanden toen ik zag dat er een lege winkelruimte in het winkelcentrum was. Daar heb ik samen met mijn compagnons gebruik van gemaakt."

### Oogmeting in 5 minuten

Simon helpt u samen met collega Caitlin graag met al uw vragen over brillen en lenzen. Als u een bril nodig heeft, worden eerst uw ogen gemeten. Bij JM Optiek gebeurt dat met het speciale apparaat Visionix Eyerefract. "Wij willen onze klanten de beste service en oogzorg geven. Met dit apparaat worden de ogen accurater gemeten dan bij een gebruikelijke handmatige meting." Uw redacteur draagt ook een bril en heeft een nieuwe nodig. Dus nam ze de proef op de som. Kin op de steun van een wit apparaat en afwachten maar. In de verte een onduidelijk plaatje. De computer gaat rekenen en meten. Nog geen 2 minuten later blijkt het een luchtballon met rode en gele strepen te zijn! Nog wat letters



lezen en alles is scherp! En dat terwijl dat normaal bijna nooit lukt. Op naar een nieuwe bril.

### Collectie merkmonturen

Simon: "We hebben een mooie uitgebreide collectie met merken zoals Gucci, RayBan, Porsche, Chloe, Yves Saint Laurent en nog veel meer. Zoekt u een kleine ronde bril of juist een grote pilootenbril? In onze brede collectie zit er voor iedereen iets leuks tussen. En in oktober komt de nieuwe wintercollectie. Als u bij ons een bril koopt, ontvangt u nu door onze actie zelfs de 2de en 3de bril gratis ernaast! Die zijn allemaal inclusief glazen van Rodenstock. Die we overigens zelf voor u monteren in het montuur."

### Caravan

Eind november komt er een caravan van Rodenstock bij de winkel te staan. Dat is een speciale actie om een nieuw apparaat te laten zien. Dat apparaat gaat dieper in op de gezondheid van het oog en meet nog accurater de ogen door. Dus kom langs om de ogen te laten testen.

Simon: "Iedereen is bij ons van harte welkom. Is er bijvoorbeeld iets stuk aan je bril van een andere winkel? Geen probleem! Ook daarmee helpen we je graag. We staan voor goede service en goede zorg. Uw ogen, Onze focus."

JM Optiek is open op maandag van 13.00-18.00 uur. Dinsdag t/m donderdag van 9.00-18.00 uur. Op vrijdag van 9.00-20.00 uur en op zaterdag van 9.00-17.00 uur.

Adres:  
Veldhollanden 5f, 7542 LA Enschede.  
Telefoon: 053 785 2862  
www.jmoptiek.nl

## Nieuws van Winkelcentrum Stroink



Het is herfst en het wordt kouder. Hoog tijd om het in het winkelcentrum gezellig te maken. De komende maanden zijn er allerlei verschillende activiteiten.

### Agenda:

Zaterdag 19 oktober: Food & Flavours Festival  
Zaterdag 23 november: Intocht Sinterklaas  
Zaterdag 14 december: Kerstmarkt

### Workshops

Wist je dat er ook leuke workshops en activiteiten bij verschillende winkels zijn? Bloemenboetiek Stroinkslanden organiseert op maandag 21 oktober van 19.30-21.00 uur een herfstworkshop. Kosten €35 inclusief materiaal. Gastrovino Vaneker organiseert op 8 november een pubquiz voor volwassenen. En bij JM Optiek komt eind november een speciale caravan waar je gratis je ogen kunt laten controleren.

Bij Bakker IJs Heinink kunnen kinderen allerlei creatieve en lekkere workshops volgen:

23 oktober van 15.00-16.30 uur:  
Workshop T-shirt versieren. Kosten: €15 per kind

26 oktober van 11.00-14.00 uur:  
Kinder High Tea. Kosten: €12,50 per kind

30 oktober van 15.00-16.30 uur:  
Workshop Halloweenhapjes maken. Kosten: €17,50 per kind

31 oktober van 15.00-16.30 uur:  
Workshop Halloweenhapjes maken. Kosten: €17,50 per kind

9 november van 11.00-14.00 uur:  
Mini tost maken en eten. Kosten: €7,50 per kind

13 novembervan 15.00-16.30 uur:  
Ouder & kind workshop High Tea. Kosten: €35 voor 2 pers.

Genoeg te doen dus! Houdt onze sociale media in de gaten voor meer informatie. Kijk op de websites van de winkels voor meer informatie en om je aan te melden. Of loop gewoon eens binnen. Zie we je snel?

## Elke pizza is een kunst!

"Pizza is onze specialiteit. Of het nou een pizza Margarita of een Pizza Paesana alla gorgonzola is, maakt niet uit. Iedere pizza moet tiptop zijn. Want elke pizza is een kunst!" De passie is op het gezicht van Georgos Goriya te zien. Hij is de eigenaar én kok van de nieuwe Pizzeria Stroinkslanden. Op drukke momenten wordt Georgos geholpen door zijn zoon, zijn dochters en vrienden. "Een soort familierestaurant dus." Na een flinke verbouwing is de pizzeria op zaterdag 23 september open gegaan. Georgos: "Het is best spannend, maar ik heb al veel tevreden klanten gehad. En dat mogen er nog veel meer worden."



### Pizza zit in mijn bloed

Georgos: "In 1994 zijn we van Diemen Zuid naar Enschede verhuisd. Ik werkte in de textiel, maar daar was hier geen werk in. Toen ben ik in de horeca gaan werken. Ik heb in allerlei verschillende restaurants gewerkt. Ik heb dus al veel ervaring. Ik ben vooral goed in de Italiaanse keuken. Daar kan ik alles van maken. Hier in de pizzeria verkopen we allerlei soorten pasta en onze huisgemaakte verse lasagne. We maken ons eigen brood en we hebben bijvoorbeeld ook een Risotto Stroinkslanden. Dat is rijst met stukjes entrecote, paprika en uien. En we hebben natuurlijk pizza's. Want pizza zit in mijn bloed! Die maak ik snel en goed. Ze



vliegen zo de winkel uit!"

Pizzeria Stroinkslanden is dagelijks open van 16.00-23.00 uur voor afhalen en bezorgen. Ze bezorgen in Stroinkslanden, Wesselerbrink, Helmerhoek en Hogeland. Trek gekregen? Kijk dan op [www.pizzeria-stroinkslanden.nl](http://www.pizzeria-stroinkslanden.nl) "En bij elke €15 krijgt u een blikje frisdrank gratis!"

Pizzeria Stroinkslanden:  
Veldhollanden 14, 7542 LA Enschede.  
Telefoon: 053 785 49 24  
[www.pizzeria-stroinkslanden.nl](http://www.pizzeria-stroinkslanden.nl)



## NIEUWE COLUMN

### Speelplezier op het Smiley!

De 25e september was een gedenkwaardige dag in Enschede Zuid. Het Smiley Stroinkslanden werd op deze dag geopend na een intensieve verbouwing en aanpassing van het speelveld. Wat een mooie dag voor kinderen die eindelijk een volwaardige, veilige speelplek hebben.

"Is dat nou zo bijzonder?" zult u zich misschien afvragen. Mijn antwoord is "ja". Jarenlang heb ik mij samen met vele anderen druk gemaakt over deze plek. Het was er een zootje! Kinderen die direct in de buurt van het Smiley wonen, moesten het doen met een paar zeecontainers. Die dienden als opslag van speelmateriaal. En in een vervallen kleine ruimte konden vrijwilligers voor hun natje en droogje zorgen. Natuurlijk waren zij ook niet altijd beschikbaar om kinderen te begeleiden. En bij slecht weer konden kinderen er niet eens terecht.

Vol bewondering heb ik altijd naar de vele vrijwilligers gekeken die o.a. de jaarlijkse jeugd VIVA en nog veel meer, organiseerden ondanks de beperkte mogelijkheden. Als gemeenteraadslid heb ik jarenlang aandacht gevraagd voor de groep kinderen voor wie er vaak niets te doen was in de directe omgeving. En wat ga je doen als je verveelt als kind? Klooiën! Want voor veel kinderen waren de ouders niet in de gelegenheid hun kind naar een sportclub te brengen. In tegenstelling tot andere plekken in Enschede bleek het Smiley Stroinkslanden steeds het stiefkindje als het gaat om voorzieningen voor kinderen en hun ouders. De gemeente moet speelgelegenheid niet alleen zien als kostenpost maar ook als investering in de toekomst van kinderen, jongeren en oudere bewoners. Dat betekent dat geld dat je op een goede manier besteedt aan het welzijn van jong en oud nooit weggegooid geld is!

Zo nu en dan heb ik echt de moed opgegeven. Tot eindelijk het bericht kwam dat het ging gebeuren. Een droom van omwonenden (en mij) kwam uit! Het Smiley Stroinkslanden werd een volwaardige speelplek. Met een veilige ruimte waar kinderen en ouders ook met slecht weer terecht kunnen!

Gefeliciteerd omwonenden van het Smiley Stroinkslanden! Met de investeringen in de woningen en de leefomgeving in de buurt hoop ik dat het voor iedereen weer prettig wonen wordt en blijft!! Net zoals ik dat alle bewoners van Enschede gun!!

Annelies Futselaar

### Najaarsconcert Grensland Overdag koor

Op zondagmiddag 3 november 2024 houdt het GO koor hun Najaarsconcert in de Ontmoetingskerk in Enschede. Voor de tweede keer is het ons gelukt om, na een succesvol kerstoptreden, de operazangers Vasiliki Chanou en Hendrik Mispelon als onze gastzangers uit te nodigen. Vasiliki Chanou is soprano en Hendrik Mispelon is tenor. Zij zijn op dit moment beiden aangesloten bij Consensus Vocalis. Consensus Vocalis is het enige professionele koor in Oost Nederland. Ze werken samen met o.a. de Nederlandse Reisopera en Phion.

### Nieuwe liederen

Als GO koor hebben wij het afgelopen jaar niet stil gezeten. Wij hebben diverse workshops gehad om ons niveau te verbeteren. En er zijn het afgelopen jaar onder leiding van onze dirigent Jeroen Hulshof nieuwe nummers ingestudeerd. Die zullen wij laten horen tijdens het Najaarsconcert. Zoals altijd onze vaste repetitor Luc Oostindie ons tijdens het concert begeleiden op de vleugel.

### Korendag Prismare

Als GO koor doen wij op zaterdag 19 oktober 2024 ook mee aan de Korendag Prismare 2024. Dit jaar doen wij mee met de korencompetitie. Ons optreden is van 12.45-13.10 uur in de Sportzaal op de eerste verdieping van wijkcentrum Prismare.

### Najaarsconcert Grensland Overdag koor

Zondag 3 november 2024 in de Ontmoetingskerk, Varviksingel 139 Enschede. Aanvang: 15.00 uur. Zaal open om 14.30 uur. De toegang is gratis, maar een bijdrage na afloop wordt zeer op prijs gesteld. Actueel nieuws staat op onze website [www.grenslandoverdagkoor.nl](http://www.grenslandoverdagkoor.nl)



## Column

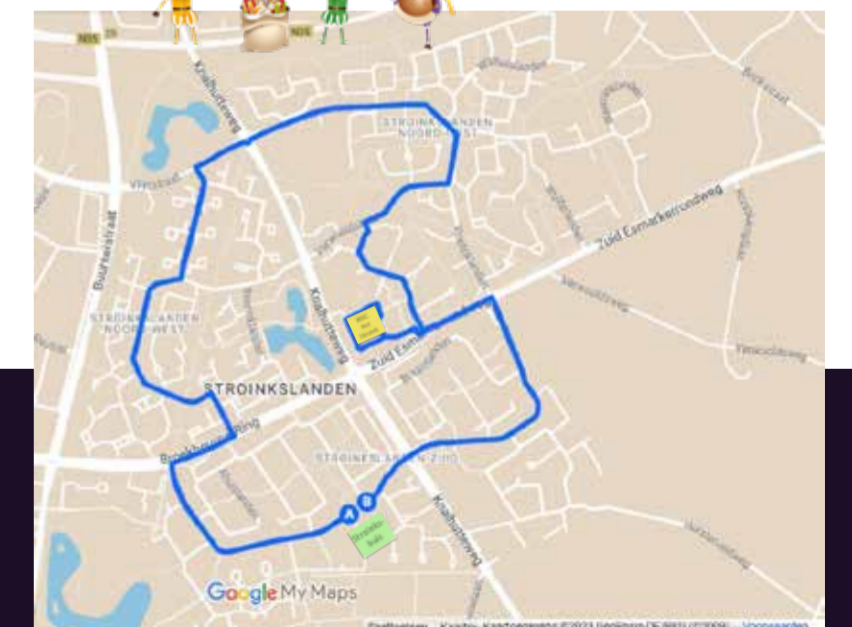
### Smiley Stroinkslanden

Hieronder alvast de belangrijke informatie over de Sinterklaas intocht. Schrijf het vast in je agenda!

Meer hierover is te zijner tijd op facebookpagina Sint Stroinkslanden en voor de mensen die geen toegang tot facebook hebben op de website [www.stroinkslanden.nl](http://www.stroinkslanden.nl)

### Route

- (Start) Wijkcentrum Stroinkshuis
- Het Stroink
- Broekheurnering
- Reerinklanden
- Verwooldslanden
- Vrielinglanden
- Vlierstraat
- Rotonde, Knalhatteweg
- Winkelcentrum Het Stroink
- Veldhollanden
- Vastertlanden
- Verwooldslanden
- Vrielinglanden
- Het Stroink
- Wijkcentrum Stroinkshuis (Pietendisco)



De Sinterklaasintocht Stroinkslanden wordt mede mogelijk gemaakt door:  
De Woonplaats \* DME Bedrijfsdiensten \* Dreamlogic Design \* Gemeente Enschede \* GIGI'S Crew Dance Group \* JIJ maakt de buurt \* Stroinkshuis Smiley Stroinkslanden \* Stalhouderij Schouwink \* Stichting Historie Brandweer Hengelo \* TET-bus 38 \* VHBS \* Werkgroep Wijkbudgetten Stroinkslanden (WWS) \* Willem Dijk Groente en Fruit Winkeliersvereniging Winkelcentrum Het Stroink  
Traffic Security Nederland Bv  
Politie Enschede



## Schildercafé Stroinkshuis

*De perfecte mix van Kunst en Gezelligheid*

Al bijna 7 jaar komen creatieve mensen die het maken van schilderijen als hobby hebben op vrijdagmiddag van 12.00–15.00 uur bij elkaar in

Stroinkshuis. Niet alleen voor de koffie en de sfeer maar ook om kennis uit te wisselen, adviezen te krijgen en nieuwe schildertechnieken te le-

ren. Uitgangspunt van het Schildercafé is het zelfstandig kunnen maken van een origineel schilderij.

Regelmatig zijn er workshops en korte lezingen over het beeldend werk van bekende kunstschilders. Voor wie even niet weet wat te schilderen is er elke maand een inspirerende opdracht.

De kosten zijn € 10,- per maand, aan het begin van de maand te voldoen. Hierbij zijn twee kopjes koffie of thee inbegrepen. Daarnaast zijn goede acrylverf en materialen, zoals penselen en papier, aanwezig waar deelnemers gratis gebruik van kunnen maken.

**Open middag**  
Op vrijdag 25 oktober van 12.00 - 14.30 uur is er een open middag.

Wil je meer weten over het Schildercafé, kennismaken met deelnemers en hun werk of heb je gewoon zin in het zelf maken van een werkje dan nodigen we je graag uit op onze open middag.

Jacqueline Gaveel:  
Telefoon: 06 100 567 58

Hans Zwiers, beeldend vormgever:  
Telefoon: 06 550 70 336



## Vredeshof Uitvaartverzorging en Leferink & Wennink Uitvaartzorg bundelen hun krachten

Per 1 september is Leferink & Wennink Uitvaartzorg onderdeel geworden van Vredeshof Uitvaartverzorging. Een bewuste en vanzelfsprekende keuze, gezien de uitstekende reputatie en de lokale verbondenheid. De naam Leferink & Wennink Uitvaartzorg blijft gehandhaafd en het team, onder leiding van Gerry Leferink, zal als vertrouwd gezicht in het eigen werkgebied van betekenis blijven. Voor Vredeshof Uitvaartverzorging is Leferink & Wennink Uitvaartzorg, gezien haar werkgebied, de regio Hengelo, Delden en Borne, een mooie en logische uitbreiding. Vredeshof is werkzaam in geheel Twente en Salland en heeft vestigingen in Enschede, Losser, Almelo, Goo, Bathmen en Deventer. Pedro Swier, Algemeen directeur van Vrede-

hof geeft aan erg content en verheugd te zijn dat zij Leferink en Wennink Uitvaartzorg toe mogen voegen aan Vredeshof Uitvaartverzorging B.V. en geheel passend bij de belofte "Vertrouwd dichtbij". Vredeshof, met het hoofdkantoor in Enschede, voortgekomen uit de coöperatieve gedachte, is geworteld in Twente en Salland. Met ruim anderhalve eeuw ervaring is Vredeshof autoriteit op het gebied van uitvaartverzorging. Vredeshof werkt met eigen mensen en middelen, is in het bezit van de certificaten Keurmerk Uitvaartzorg, GreenLeave en NEN-EN-ISO 9001:2015 voor de gehele organisatie. De uitvaartverzorger van Vredeshof zijn opgenomen in het Register Uitvaartverzorger. Meer informatie op [www.vredeshof.nl](http://www.vredeshof.nl)



## TANDARTSPRAKTIJK Brager

Wij heten u van harte welkom in onze gemoedelijke kleinschalige praktijk.

Wij bieden complete mondzorg voor het hele gezin. Onze ervaren en gediplomeerde tandheelkundig specialisten helpen u graag aan een gezond gebit.

Naast onze reguliere behandelingen kunt u ook bij ons terecht voor mondhygiëne. Wij maken gebruik van de nieuwste apparatuur voor de mondhygiëne reiniging.

Nieuwe patiënten zijn van harte welkom.



**Kinderen tot 18 jaar zijn gratis!**



Afspraak maken?  
Bel 053 476 81 91

Veldhoflanden 89-93  
7542 LW Enschede

Tel 053 476 81 91  
[info@tandartspraktijkbrager.nl](mailto:info@tandartspraktijkbrager.nl)

[www.tandartspraktijkbrager.nl](http://www.tandartspraktijkbrager.nl)

# EnschedeZuid

## Enschede viert feest in 2025!

*Denk mee over een cadeau voor de stad*

Op 15 december 2025 bestaat Enschede 700 jaar. Wat een leeftijd! Dat vieren we met z'n allen. Niet alleen met een slagroomgebakje, maar met een spetterend feestprogramma. Een heel jaar lang: 2025 wordt het verjaardagsjaar voor Enschede!

Wie jarig is krijgt cadeaus én trakteert. Die twee dingen horen bij elkaar. Daarom stelt Enschede geld beschikbaar voor cadeaus die het verjaardagsfeest

van de stad onvergetelijk maken. Het wordt een feest van, voor en door Enschede. Want Enschede zijn we samen! Jij kunt zelf invulling geven aan de feestvreugde door evenementen en activiteiten te organiseren die van betekenis zijn, die ons als stad verbinden en die iets blijvends achterlaten.

**Historie**  
Bestaat Enschede dan precies 700 jaar? Nee, de geschiedenis van Enschede gaat terug tot in de middeleeuwen. Enschede was toen nog een klein boerendorpje. Wat we vieren is dat Enschede 700 jaar geleden stadsrechten kreeg.

In die 700 jaar is er veel gebeurd. Oorlogen, een verwoestende stadsbrand en de bloeiende textielindustrie die een grote rol speelde bij de ontwikkeling van de stad. Een stad die vandaag de dag één en al bruisende bedrijvigheid is. En die met een hogeschool, een conservatorium, een kunstacademie en een universiteit een gezellige multiculturele samenleving is geworden.

**Hoe doe je mee?**  
Iedereen mag meedenken over een cadeau voor de stad. Jij dus ook! Een cadeau in de vorm van een evenement of activiteit in je buurt, je wijk of misschien zelfs wel voor iedereen in Enschede. Alle ideeën zijn welkom. Ga naar de website [enschede700.nl](http://enschede700.nl) en vul je idee in!

Niet alleen inwoners kunnen een idee aandragen, ook de ideeën van verenigingen, organisaties of samenwerkingspartijen zijn welkom. Zolang het idee maar past binnen de spelregels van de viering van Enschede 700.

## Heb je nieuwe kleding nodig, maar is het financieel lastig? Kledingbank Enschede staat voor je klaar!

Als je in aanmerking komt bieden wij je gratis kleding, textiel en schoeisel aan. Of het nu gaat om kleding voor je werk, school, sport of de dagelijkse outfits voor het hele gezin, wij helpen je graag verder. Bij Kledingbank Enschede kun je in een veilige en respectvolle omgeving kleding uitzoeken die bij jou past.

Wil je meer informatie over wanneer je in aanmerking komt? Neem snel contact met ons op. Wij kunnen ervoor zorgen dat je je weer goed voelt in wat je draagt!

**Word Vrijwilliger bij Kledingbank Enschede!**  
Wil jij je inzetten voor mensen in financiële nood en bijdragen aan een duurzame samenleving? Kledingbank Enschede zoekt enthousiaste vrijwilligers! Help ons met het sorteren van kleding, het helpen van klanten tijdens het shoppen, en draag bij aan een warmere samenleving. Jouw tijd en inzet maken een groot verschil! Interesse? Neem dan contact met ons op en maak samen met ons een positieve impact! Geef invulling aan noaberschap.

**Stichting Kledingbank Enschede**  
Haaksbergerstraat 153  
7513 EL Enschede  
Website: [www.kledingbankenschede.nl](http://www.kledingbankenschede.nl)  
E-mail: [info.kledingbankenschede@gmail.com](mailto:info.kledingbankenschede@gmail.com)  
Facebook: Kledingbank Enschede  
Telefoon: 06 486 18 001

## Kledingbank Enschede – Omdat iedereen ertoe doet!



## AMVE ging op studiereis

Onder een stralende ochtendzon vertrok de AMVE Culturele School Assyrië met 60 personen, waaronder 40 kinderen, naar de Vrije Universiteit in Amsterdam. Onderweg werd genoten van verfrissende drankjes en broodjes.

Bij aankomst ontvingen we een warm welkom van Willemien van Dijk, conservator handschriften en oude drukken. Zij en Dr. Michèle Meijer gaven fascinerende presentaties over Assyriologie, het spij-

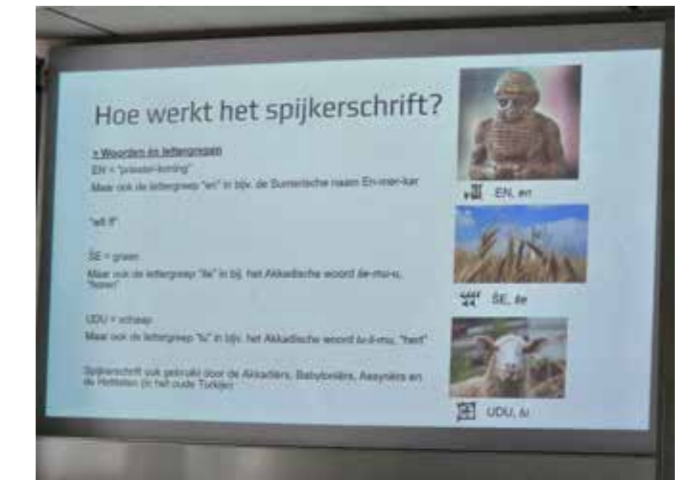
kerschrift, en belangrijke historische aspecten. De groep werd in drie leeftijdsgroepen opgedeeld en kreeg uitleg over het Assyrisch spijkerschrift.

Na een educatieve middag genoten we van een heerlijke maaltijd, verzorgd door Elias Sumer van Cedars Libanees, in de prachtige campustuin onder de stalende zon.

Aryo Ailo, voorzitter van de AMVE, bedankte de

professoren en studenten en overhandigde hen het boek "De Assyriërs: van Nineve naar Enschede" en een sleutelhanger met de Assyrische vlag.

De dag werd afgesloten met een bezoek aan Zandvoort, waar iedereen genoot van een ijsje, muziek en dans en niet vergeten van de zee. Rond 19.00 uur keerden we terug, met het feest dat doorging in de bus.







• bistro •

Hanninkshof  
est. 1910

3-gangen  
keuzemenu

Vanaf nu **ALTIJD**  
€39,95 per persoon

Geldig op dinsdag, woensdag, donderdag en zondag

Lazy sunday

Vanaf nu **elke zondag**  
à la carte of 3-gangenmenu  
vanaf 15.00u

Herfst  
lunchdeal

12 uurtje met  
verse jus d'orange  
voor maar € 14,95

Actie geldig tot 1-12

www.hanninkshof.nl | Usselerhofweg 5 in Usselo

## Help een stadsgenoot in nood: verhuur tijdelijk een kamer in jouw huis

Op 1 september is 'Onder de Pannen Enschede' gestart: een project waarbij je als huiseigenaar of -huurder tijdelijk een kamer kunt verhuren aan iemand die door persoonlijke omstandigheden zijn woning verliest. Denk daarbij aan een scheiding, baanverlies of faillissement. Om deze mensen in nood te helpen, is het nu heel makkelijk om voor maximaal 12 maanden een kamer in huis te verhuren.

Met 'Onder de Pannen' krijgt iemand in woningnood snel een tijdelijke woonruimte. Tegelijkertijd verdient de verhuurder een extraatje.

Rogier Visscher, Coördinator Onder de Pannen bij Includio Enschede, vertelt: "We weten allemaal hoe moeilijk het tegenwoordig is om een woning te vinden, of het nu gaat om huur of koop. De woningnood is hoog. Aan de andere kant zien we veel mensen die bijvoorbeeld alleen in een eengezinswoning wonen en ruimte over hebben. Of mensen die zich soms eenzaam voelen en het wel zien zitten om wat aanspraak te hebben in huis. Met 'Onder de Pannen' kan ik hen aan elkaar koppelen en is er een win-winsituatie. Een woningzoekende is tijdelijk geholpen aan woonruimte, een woningeigenaar of -huurder genereert wat extra inkomsten en helpt zo iemand in nood."

**Extra inkomsten, geen invloed op eventuele uitkering**

Er zitten veel voordelen aan 'Onder de Pannen'. Mee-doen als kameraanbieder is gratis, zowel voor huiseigenaren als voor huurders van een sociale of par-

ticuliere huurwoning. Het geld dat je krijgt voor jouw kamerverhuur is een belastingvrij extraatje. Mocht je een uitkering hebben, wordt je met deze inkomsten niet gekort. Ook heb je geen omkijken naar een contract of administratie: alles wordt door Includio Enschede geregeld. Rogier Visscher biedt persoonlijke ondersteuning en advies tijdens de volledige huurperiode. Ook als woningzoekende betaal je geen inschrijfkosten. Door tijdelijk een kamer te huren (maximaal 12 maanden), krijg je in een vaak toch al hectische periode wat extra lucht en tijd om een andere woonruimte te zoeken. Het biedt wat rust en kan daarmee echt het verschil maken in een noodsituatie.

Op deze manier willen de gemeente en Includio En-



schede samen met inwoners de druk op de woningmarkt verlichten, maar ook mensen de kans geven om een nieuwe start te maken.

**Jij bepaalt wie er in jouw huis komt**

Samen met Rogier kijk je wie er mogelijk in de kamer komt wonen. Maar jij beslist uiteindelijk! Het is jouw huis en dus belangrijk dat jij een goed gevoel hebt bij de kandidaat. Er wordt gekeken naar de voorkeuren, wensen en verwachtingen van jou als verhuurder, maar ook naar die van de huurder. Rogier organiseert meerdere gesprekken waarin je elkaar beter leert kennen. Bij wederzijds enthousiasme wordt een huurovereenkomst getekend voor maximaal 12 maanden.

Bij Onder de Pannen worden kamers verhuurd aan 1 persoon per woning. Het is dus niet mogelijk om als stel of gezin een kamer te huren.

**Meer weten of je aanmelden?**

Voor meer informatie en de voorwaarden neem je contact op met Rogier Visscher, Coördinator Onder de Pannen bij Includio Enschede: 06 11 38 61 90 of per e-mail op onderdepennen@includio.nl. Of kijk op [www.onderdepennen.nl/enschede](http://www.onderdepennen.nl/enschede).

**INCLUZIO  
ENSCHEDA.**

## Stichting Suryoyo Media Foundation presenteert op 4 november 2024 een nieuw kinderboek 'Ik hou van je, omdat ik van je hou'

Stichting Suryoyo Media Foundation kondigt met trots de lancering aan van haar tweede kinderboek, getiteld 'Ik hou van je omdat ik van je hou'. Dit kleurrijke kinderboek is een ode aan liefde, diversiteit en de kracht van verhalen.

De auteurs, dr. Marjolein Zee (Associate Professor Onderwijswetenschappen) en dr. Fadie Hanna (Associate Lector Pedagogisch Handelen), hebben een bijzonder boek gecreëerd dat zowel kinderen als volwassenen zal ontroeren. Het boek bevat naast de Nederlandse vertaling, ook de originele Aramese tekst met bijbehorende geluidsfragmenten.

Op maandag 4 november 2024, tussen 19.00 en 20.00 uur wordt het boek onder het genot van een hapje en drankje feestelijk gepresenteerd in de openbare bibliotheek van Enschede-Zuid. Voor deze presentatie zijn prominente gasten en bekende schrijvers en uitgevers uitgenodigd.



De boeken worden gedoneerd aan bibliotheken, scholen, kerken en verenigingen. Deelnemers aan de boekpresentatie krijgen kosteloos één exemplaar van het kinderboek als presentje.

"Met dit boek willen we kinderen kennis laten maken met verschillende culturen en talen (...) We hopen dat het boek een brug slaat tussen verschillende gemeenschappen en bijdraagt aan het vieren van meertaligheid." aldus dr. Marjolein Zee.

De publicatie van dit kinderboek is mede mogelijk gemaakt door het Jan Sturm en Marjan Werts Fonds, de RUTU Foundation en overige sponsors.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Stichting Suryoyo Media Foundation

E-mail: [info@suryoyomedia.nl](mailto:info@suryoyomedia.nl)

Telefoonnummer: 06 487 500 92

[www.suryoyomedia.nl](http://www.suryoyomedia.nl)

## Maatje voor een Praatje zoekt vrijwilligers

Ben jij altijd in voor een praatje? Word jij blij van sociale contacten? Vallen er nooit stiltes als jij aan het praten bent? Misschien ben jij dan wel het ideale maatje voor een praatje!

Alifa is namelijk op zoek naar vrijwilligers voor het project Maatje voor een Praatje. Als maatje voor een praatje houd jij senioren uit de eenzaamheid. Bijvoorbeeld door gezellig met elkaar te praten of door samen te wandelen.

**Wat ga je doen?**

Je gaat wekelijks (of vaker) op bezoek bij een senior om een praatje te maken, een spelletje te doen, voor te lezen of een wandeling te maken. Het gaat alleen om sociaal contact. Je bent niet degene die de boodschappen doet of helpt met andere huishoudelijke taken. Het is erg dankbaar werk, want de senioren waarderen dat je tijd en aandacht aan hen besteedt.

**Wat vragen we van jou?**

Als maatje ben je sociaal, vriendelijk en communicatief sterk. We vragen je om in ieder geval één keer per week beschikbaar te zijn voor een praatje. Daarnaast ben je in staat om een verklaring omtrent gedrag (VOG) aan te vragen. Alifa vergoedt deze aanvraag.

**Wat bieden wij jou?**

Als vrijwilliger draag je bij aan waardevolle tijdsbesteding voor de senior en daar haal je zelf ook plezier en voldoening uit. Je wordt begeleid door een professionaal en mag je ervaringen delen tijdens de (scholings-) bijeenkomsten met andere vrijwilligers. Daarnaast ontvang je een kleine vaste onkostenvergoeding per gesprek en een kerstattentie.

**Meld je aan!**

In de hele stad zijn we opzoek naar vrijwilligers voor Maatje voor een Praatje. Dus wil jij vrijwilligerswerk doen waarmee je écht impact maakt voor de inwoners van stad? Meld je dan aan via [welzijnsenioren@alifa.nl](mailto:welzijnsenioren@alifa.nl) of bel naar 053 432 01 22.



## “Leergeld helpt mijn kinderen om mee te doen!”

**Leergeld Enschede**

**Wat heeft jouw kind nodig?**

ID-kaart	Gymkleding	Fiets
Lidmaatschap cultuur	Jarige Job Verjaardagsdoos	Grafische rekenmachine
Zwemkleding	Chromebook of laptop	Smartphone
Schoolreis/werkweek	Zwemlessen	Lidmaatschap sport
Menstruatieproducten	Schooltas	Bril

**Aanmelden of aanvraag doen?**

[www.leergeldenschede.nl](http://www.leergeldenschede.nl) | [aanvragen@leergeldenschede.nl](mailto:aanvragen@leergeldenschede.nl) | 053 203 40 19 (ma t/m do 9.00 - 12.00 uur)

Een moeder vertelt: "Dankzij Leergeld Enschede kunnen mijn kinderen sporten. Dat zorgt voor meer energie in ons huis. Ook ons sociale netwerk is groter geworden. Als je kinderen tevreden zijn, ben je zelf ook tevreden. Als je vaak 'nee' moet zeggen tegen je kinderen, worden ze verdrietig en ongelukkig. Nu kan ik 'Kies maar een sport!' tegen mijn kinderen zeggen! Ze zitten niet meer de hele dag op de bank. Ze zijn lekker aan het sporten en hebben contact met andere kinderen. Een van de kinderen gaat zelfs naar voetbal en naar dansles. Want Leergeld Enschede vergoedt nu 1 sport- én 1 cultuuractiviteit per jaar. Dat is geweldig! Het is soms wel hectisch als ze alle drie rust. Jullie hulp heeft veel zorgen bij ons weggenomen."

**ID-kaart voor kinderen van 4 t/m 17 jaar**  
Leergeld Enschede vergoedt nu ook de kosten van de ID-kaart voor kinderen van 4 t/m 17 jaar. De toevoeging van een ID-kaart aan het pakket van Leergeld Enschede is een mooie uitbreiding van de ondersteuning voor de kinderen.

**Hoe kan Leergeld Enschede jou helpen?**

Wij vinden het belangrijk dat elk kind mee kan doen. Daarom helpen wij kinderen van 4 t/m 17 jaar uit gezinnen die moeilijk kunnen rondkomen met hun inkomen. Zodat ook zij mee kunnen doen aan activiteiten op en buiten school. Wij kunnen helpen met bijvoorbeeld schoolspullen, een fiets, zwemles of een lidmaatschap bij een sportclub. Ga naar onze website [www.leergeldenschede.nl](http://www.leergeldenschede.nl) en kijk hoe Leergeld Enschede jou kan helpen.

**Hoe werkt het?**

- Ga naar [www.leergeldenschede.nl](http://www.leergeldenschede.nl)
- Klik op 'Een aanvraag doen' en kies bijvoorbeeld 'lidmaatschap sport'
- Vul het formulier in en klik op 'Verstuur aanvraag'
- Als jouw aanvraag wordt goedgekeurd, ontvang je een email met meer informatie.

**Nog geen klant bij Leergeld Enschede?**

Dan kunnen we samen kijken of je klant kunt worden bij Leergeld Enschede. Mail naar [aanvragen@leergeldenschede.nl](mailto:aanvragen@leergeldenschede.nl) of bel maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur naar 053 203 40 19.

**Leergeld  
Enschede**

**JEUGD  
FONDS  
SPORT &  
CULTUUR**



— De Wilder —

# Halloween Disco

Het griezeligste feest van het jaar!



Zaterdag 19 oktober  
19:00-22:00



Scholtenhagenweg 32, 7481 VP Haaksbergen



## Zonder Ondertiteling

Aga is jarig. Ondanks het slechte weer komt de familie op bezoek. Maar waarom kopen die hun cadeautjes bij foute winkeliers? Wie heeft de koffiepotjes verstoppt? En waar komen al die meeuwen vandaan? Het bezoek wil Aga's vragen niet beantwoorden. Liever kijken ze televisie. Maar die is stuk...

### Enschede's Vrije Toneel speelt Zonder Ondertiteling

Een toneelstuk gebaseerd op het hoorspel Zonder Onderschriften van Jeroen Brouwers. Een toneelstuk over typisch Nederlandse kringverjaardagen. Over familie, slecht weer en televisie. Maar ook over verdriet, angst en dementie.

De regie is in handen van Carole van Ruitenbeek: "Het is een stuk met veel dialogen. Het gaat over een verjaardag. Maar onder de oppervlakte broeit er van alles..." De acteurs komen allemaal uit Enschede. Rein uit Helmerhoek is de souffleur. "Dat is leuk om te doen. Het is een lastig stuk met veel korte zinnen door elkaar. Dan is het fijn om te helpen en aan te wijzen wie aan de beurt is." Martin, Gerben en Marijn wonen in West. Zij spelen de man, de schoonzoon en dochter van Aga. Martin: "Wat is er toch in hemelsnaam met de tv aan de hand?!" En Marijke, een van de makers van deze kranten, speelt Bea: "Ja, we zijn toch maar gekomen."

Zonder Ondertiteling is te zien in het Vestzaktheater op zaterdag 23 november om 20.00 uur en op zondag 24 november om 15.00 uur. Kaarten kosten €10,-. Reserveren via [www.concordia.nl](http://www.concordia.nl)

## Tetem WORKSHOP

### NIEUWE VERHALEN

Stichting Enschedese Speeltuinen  
meër dan spelen!

**Gratis** HERFSTVAKANTIE 2024

**Maak kennis met het schimmenspel, silhouetten en de Storyscope!**

**Ontwerp zelf het silhouet van je EIGEN ROBOT!**

**Gratis** voor kinderen van 4 t/m 12 jaar

**HERFSTVAKANTIE 2024**

<b>SPEELTUIN TUINDORP-WESSELERBRINK</b> - Vlierstraat 65	Maandag 28 oktober 2024 • 14:30 - 16:00 uur
<b>SPEELTUIN BOSWINKEL</b> - Beneluxlaan 50	Dinsdag 29 oktober 2024 • 14:30 - 16:00 uur
<b>SPEELTUIN MEKKELHOLT</b> - Hulsmaatstraat 83	Woensdag 30 oktober 2024 • 11:00 - 13:00 uur
<b>SPEELTUIN ROBINIA</b> - Berkstraat 31 a	Woensdag 30 oktober 2024 • 12:30 - 14:30 uur
<b>SPEELTUIN 't HEELAL</b> - Siriusstraat 5	Woensdag 30 oktober 2024 • 15:00 - 17:00 uur
<b>SPEELTUIN GLANERBRUG</b> - Jacob Roggeveenstraat 33	Donderdag 31 oktober 2024 • 14:30 - 16:00 uur
<b>SPEELTUIN 't HONK</b> - Ferdinand Balstraat 16	Vrijdag 1 november 2024 • 11:00 - 13:00 uur
<b>SPEELTUIN BRUGGERT</b> - Pieter de Molijnstraat 20	Vrijdag 1 november 2024 • 14:30 - 16:00 uur

Vijzigingen voorbehouden

Stichting Enschedese Speeltuinen • Jupiterstraat 7 • 7521 JH Enschede  
t. 053 - 431 73 93 • e-mail: [info@enschedesespeeltuinen.nl](mailto:info@enschedesespeeltuinen.nl)

## Herfstvakantie in Zuid

Alifa organiseert iedere week allerlei activiteiten voor kinderen en jongeren. Tijdens de herfstvakantie zijn er daarnaast ook extra activiteiten.

Games & pizza avond voor jongeren - Wijkcentrum Helmerhoek  
Woensdag 30 oktober van 19.30- 21.00 uur  
Voor jongeren van 14+ die zin hebben om elkaar te ontmoeten. Meedoen is gratis. Wil je erbij zijn? DM alifa\_christina of alifa\_michael op Instagram.

Play XL Sportaal/Alifa - Gymzaal Helmerhoek  
Maandag 28 oktober van 13.00-16.00 uur.  
Voor kinderen van 5 tot 12 jaar. Meedoen is gratis. Aanmelden is niet nodig.

Girls night! Kletsen, spelletjes, en samen diner & dessert maken.  
Dinsdag 29 oktober van 17.00-19.00 uur - Hoofdkantoor van Alifa (Pathmossingel 200) Voor alle leeftijden, girls only! Aanmelden: DM alifa\_christina of bel met 06 53 20 53 68



Kijk voor meer informatie en andere activiteiten op [www.alifa.nl](http://www.alifa.nl)



T 053 428 00 12

KWALITEIT  
SERVICE  
EN MAATWERK

[WWW.WIKODAKKAPellen](http://WWW.WIKODAKKAPellen)

## Nieuws van Speeltuinen Tuindorp

Tijdens de herfstvakantie hebben we allerlei leuke activiteiten. Kom je ook meedoen?

**Maandag 28 oktober van 14.30-16.00 uur: Workshop Nieuwe Verhalen door Tetem**  
Maak kennis met het schimmenspel, silhouetten en de Storyscope! Ontwerp zelf het silhouet van je EIGEN ROBOT! De workshops zijn voor kinderen van 4 t/m 12 jaar.

**Woensdag 30 oktober: Jeugd ViVa festivaldag!**  
Een speciale festivaldag, omdat de Jeugd ViVa dit jaar 70 jaar bestaat. In de zomervakantie kon het door slecht weer niet doorgaan. Dus nu maken we er in de herfstvakantie een feestje van. Wat we gaan doen, is nog even een verrassing.

**Vrijdag 1 november van 13.00-15.00 uur: Vrije inloop.**  
Kom je ook lekker spelen? We zorgen voor allerlei leuke activiteiten!



**Bingo vrijdag 8 november 2024**  
Iedere 2e vrijdag van de maand is er Bingo. Zaal open om 19.00 uur. Aanvang om 19.45 uur. Aanmelden is niet nodig. Kaarten € 2,50. Boekjes vanaf € 2,00. Kijk op Facebook voor meer informatie.

Speeltuinen Tuindorp-Wesselerbrink, Vlierstraat 65, 7544 GG Enschede. Tel: 053 476 25 23 Mail: [sp.tuindorp@gmail.com](mailto:sp.tuindorp@gmail.com) [www.facebook.com/speeltuintuindorp.wesselerbrink.39](http://www.facebook.com/speeltuintuindorp.wesselerbrink.39)

## Het najaar is begonnen op 't Helmgras



Bij de herfst horen natuurlijk ook violen. Groot- en kleinbloemige. En natuurlijk potgrond om ze in te zetten. Ze blijven mooi tot wel mei/juni volgend jaar. Daarna kunt u ze dan weer vervangen door perkgoed. En zo hebt u het hele jaar door bloemen in de tuin. Dit jaar verkoopt 't Helmgras naast violen ook heide.

U vindt 't Helmgras aan de Rondemaatweg 75. Ze zijn maandag t/m donderdag geopend van 9.00 tot 16.00 uur en op vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur. Voor meer informatie kunt u mailen met [info@helmgras.nl](mailto:info@helmgras.nl) of bellen met 053 47 81 505.



## Het Verloren Bos – Een Halloween Avontuur dat je niet snel vergeet

Op 31 oktober wordt het normaal rustige Rutbeek omgetoverd tot een angstaanjagend spookbos voor het evenement Het Verloren Bos. Dit Halloween spektakel, georganiseerd door AvonturenEvents, is speciaal ontworpen om zelfs de dapperste bezoekers de stuipen op het lijf te jagen.

Tijdens de tocht door het afgelegen bos word je geconfronteerd met griezelige karakters, onverwachte schrik-effecten en levensechte animatronics. De tocht wordt begeleid door verschillende acteurs en schrik-elementen om je hart sneller te laten kloppen. Het



evenement is bedoeld voor personen van 16 jaar en ouder en biedt een unieke beleving.

Bezoekers kunnen gebruikmaken van de tijdelijke kortingscode "Halloween15" voor 15% korting op hun tickets. Parkeren is beschikbaar op P3 bij het Rutbeek, en bezoekers ontvangen bij vertrek een gratis uitrijkaart.

### Persoonlijk stukje vanuit de organisator

Het organiseren van Het Verloren Bos is voor ons een groot avontuur. We wilden iets neerzetten dat de bezoekers niet snel zullen vergeten en dat tegelijkertijd de spanning en sensatie van Halloween omarmt. Samen met ons team van enthousiaste acteurs en professionals hebben we ervoor gezorgd dat iedere stap in het bos een beleving op zich is. Of je nu een fan bent van horror of gewoon op zoek bent naar een spannend uitje: wij beloven je een onvergetelijke ervaring. We hopen jullie op 31 oktober te zien en durf jij het aan?"

– Vincent Borgers, Organisator AvonturenEvents

Kijk op [www.halloween.avonturenevents.nl](http://www.halloween.avonturenevents.nl) voor meer informatie.

## Column



Als casemanager dementie maak ik vaak situaties mee die niet voor iedereen even vanzelfsprekend zijn. Het syndroom dementie zal helaas de komende jaren fors toenemen. Meer dan een half miljoen mensen zal

dementie hebben in 2040. Iedereen zal er mee te maken krijgen. Is het niet in de familie? Dan wel in de omgeving of op het werk. In deze column neem ik u mee in de wereld van dementie.

"Dankbaar. Dat is wat het echtpaar, de familie en ik zijn na de actie van medewijkbewoners. Meneer Jansen koos ervoor om tijdens een wat verhit gesprek met zijn vrouw even een ommetje te maken. Even het hoofd leeg wandelen. Maar is hij gaan lopen zonder op te letten waar naartoe. Een persoon met een gezond brein kan dit nog wel doen. Die kijkt dan even om zich heen waar hij is en besluit dan hoe de route terug te nemen.

Helaas kon meneer Jansen dit niet. Nadat hij een tijdje had gewandeld, had hij geen idee meer waar hij naar toe moest. Toen de verwarde blik in meneers ogen de aandacht trok van echtpaar Spits, spraken zij meneer Jansen vriendelijk aan. "Hallo meneer. Hoe gaat het?" En na een poosje ook: "Kunnen we u ergens mee helpen?" Meneer Jansen kon op dat moment niet goed vertellen waar hij precies naar toe moest. Hij benoemde allerlei straten waar hij vroeger had gewoond. Maar hij kon niet duidelijk maken waar hij nu naar toe moest. Het echtpaar Spits vroeg of meneer akkoord ging dat ze even wat rond gingen bellen. Hierin stemde hij toe. Ze belden het zorgcentrum de Posten. Hier was meneer gelukkig bekend. Via het dossier van meneer werd echtgenote gebeld. Zo wist zij waar ze meneer moest zoeken.

### Casemanager dementie

Het gesprek thuis was wat verhit verlopen. Daarom ging ik als casemanager kijken of hier iets in veranderd kan worden. Wonen met dementie is namelijk niet alleen een uitdaging voor de persoon met dementie, maar ook voor de partners en alle andere betrokkenen. Hoe ga je nu om met iemand die het allemaal niet meer weet? Maar dat zelf niet door heeft? Hoe ga je om met iemand die zelf beslissingen wil blijven nemen, zoals hij dit zijn hele 80-jarige leven al heeft gedaan, maar dit eigenlijk niet meer op alle vlakken kan?

Wilt u ook graag eens in gesprek met een casemanager dementie? Kijkt u dan even op de website van [www.dementietwente.nl](http://www.dementietwente.nl). Hier vindt u waar u bij u in de buurt naar toe kunt bellen. Woont de persoon met dementie in Enschede zuid? Dan kunt u bijvoorbeeld bellen met Zorgcentrum De Posten. Ook zonder indicatie kunt u een gesprek aanvragen. Dit gesprek wordt vergoed door uw basisverzekering. Hopelijk heb ik u hier wat mee geholpen. Net als echtpaar Spits meneer Jansen heeft geholpen.

Met zorgzame groet,

Brenda van Hardeveld  
Casemanager dementie  
De Posten





## SCHOOL ZOEKT SCHOONMAKER

Katholiek Onderwijs Enschede (KOE) heeft 19 basisscholen (22 locaties) in Enschede, Lonneker, Glanerbrug en Boekelo. En wij zijn op zoek naar schoonmaakmedewerkers:

- Gemiddeld 15 uur per week (afhankelijk van de locatie)
- Werktijden tussen 13.00 en 18.00 uur

### Wij worden blij van jou:

- als je betrouwbaar en gemotiveerd bent
- als je zelfstandig en samen kan werken
- als je flexibel en nauwkeurig bent
- als je werk ziet liggen
- als je vrolijk en vriendelijk bent

Help jij ook mee aan nóg beter onderwijs voor onze kinderen?

Hoor jij graag bij een hecht team?

En wil jij ook 10 weken vrij in de schoolvakanties?

Laat dan je nummer achter via whatsapp: **06-13064974** of mail: **schoonmaak@skoe.nl** en wij nemen contact met je op!

Wees  
welkom!



## Lunch voor de Zonnebloemers

Op 13 september was er weer een zeer geslaagde en gezellige middag georganiseerd bij Pompidou voor de deelnemers en vrijwilligers van Zonnebloem Enschede Zuid. We konden tevens een nieuwe vrijwilliger verwelkomen; Paulien van Ewijk. Super welkom Paulien! We zijn nog steeds op zoek naar een penningmeester, dus mocht je interesse hebben... voel je welkom bij ons. Op 11 oktober is er een feestelijke heropening van wijkcentrum de Magneet, ook wij zullen van de partij zijn. Mocht u geïnteresseerd zijn dan kunt u altijd contact zoeken met onze secretaris Coby van Os. Email; g.a.vanos@home.nl of Bel 0534773091

*Desire Jansen namens Zonnebloem Enschede Zuid*



## WIJKWIJZER



VAN DE WIJK  
VOOR ELKAAR

### Moeilijke brief of lastig formulier? Wijkwijzer helpt

*Veel mensen vinden brieven van de overheid of organisaties moeilijk te begrijpen. Ook het invullen van formulieren is vaak een lastige klus. Wat moet je precies invullen? En hoe werkt dat allemaal online? Kom je er niet uit, kom dan gerust langs bij de Wijkwijzer. Daar staan vrijwilligers zoals Jacqueline voor je klaar om te helpen.*

Of het nu gaat om een afspraak plannen, iets aanvragen of inschrijven. "Het kan allemaal behoorlijk ingewikkeld zijn", weet Jacqueline. "Mensen vragen zich vaak af als ze een brief hebben gekregen: wat moet ik nu doen? Ik probeer dan zo goed mogelijk uit te leggen wat de bedoeling is. En wat de verzender van je verwacht." Jacqueline begon drie jaar geleden als vrijwilliger bij de Wijkwijzer. Zij helpt elke week buurtbewoners met allerlei vragen en problemen. Vertalen  
"Mensen vinden het vaak lastig om alles digitaal te regelen," vertelt Jacqueline. "Niet iedereen heeft een computer of kan het op de mobiele telefoon regelen. Anderen spreken de taal niet goed. We hebben ook vrijwilligers die dan kunnen helpen met vertalen." Soms is er uitleg nodig over DigiD. Of bellen we een organisatie voor meer informatie. "Ik ben

er om daarbij te helpen als je dat spannend vindt of niet goed weet wat je moet vragen."

#### Even je verhaal kwijt

Naast de praktische hulp is Jacqueline er ook om te luisteren. "Sommige mensen voelen zich eenzaam. Of hebben zoveel zorgen dat ze hier echt even hun verhaal kwijt willen," zegt Jacqueline. Bij de Wijkwijzer staat de koffie altijd klaar. Naast de vrijwilligers, zijn er mensen van het wijkteam. En vaak ook andere organisaties, zoals de wijkagent, het Budget Advies Team of Buurtbemiddeling. "Iedereen is welkom, wat je vraag ook is. Het is gratis en we zijn er om te helpen. Je hoeft alleen maar binnen te lopen."

Website: [wijkwijzerenschede.nl](http://wijkwijzerenschede.nl)

#### Wijkwijzer de Magneet Hertmebrink 1

- Maandag 14.00 – 17.00 uur
- Woensdag 09.00 – 12.00 uur

#### Wijkwijzer het Stroinkshuis Het Stroink 64

- Dinsdag 14.00 – 17.00 uur
- Donderdag 09.00 – 12.00 uur

WELKOM BIJ  
DE WIJKWIJZER



WIJKWIJZER



## Groenstroken

Fiets, loop of rijd je door Enschede dan zie je op sommige plekken de stad nog volop in bloei staan. Dit zijn lange zomerbloeiers en de eerste najaarsbloeiers. Wat je ook in de stad ziet zijn uitgebloeide voorjaars- en zomerbloeiers. Bijvoorbeeld langs de Lasondersingel, Roombeek, in de Javastraat en de Helmerhoek. Ook al zijn ze uitgebloeid, ze zijn nog steeds erg belangrijk voor veel dieren. Zo vinden insecten onder of in de uitgebloeide planten hun schuil-, nest- of winterplek. En vogels smullen van het zaad dat veel uitgebloeide bloemen hebben.

Mooi: misschien niet. Nuttig: zeker wel! Het gaat niet om ons voordeel, maar om die van de natuur. Zo zijn (uitgebloeide) groenstroken het huis van veel insecten, die plaagdieren zoals de eikenprocessierups weer in toom houden. Goed om te weten; veiligheid staat voorop. Daarom maait Onderhoud Enschede B.V. alle (mogelijk) gevaarlijke plekken in ieder geval. Zie je toch een gevaarlijke situatie? Laat het ons weten via [www.enschede.nl/melding-doen](http://www.enschede.nl/melding-doen).



## Een lening voor als het even tegenzit

**"Vorige maand gingen de koelkast en wasmachine tegelijk kapot én moest mijn zoon ook nog een nieuwe laptop voor school. Ik zag geen oplossing."**

Voor veel mensen is het momenteel een flinke uitdaging om maandelijks financieel rond te komen. Dan krijg je nog eens extra pech doordat je wasmachine na jarenlange trouwe dienst kapot gaat en je beter een nieuwe kunt halen dan repareren. Maar waar haal je dan het geld vandaan? Stadsbank Oost Nederland (SON) is dan een goede oplossing! Zo ook voor Pleun (42 jaar), wonend in Enschede met een zoon van 16 jaar. Ze heeft geen schulden, een leuke baan en kon toch bij ons terecht!

#### Rust in mijn hoofd en zicht op toekomst

Pleun vertelt: "Ik werk 32 uur als schoonmaakster, heb een redelijk inkomen van netto €1.850 per maand en krijg nog toeslagen van de Belastingdienst. Vorige maand gingen mijn koelkast, wasmachine en laptop van mijn zoon tegelijk kapot. Ik zag geen oplossing meer en mijn eigen bank wilde niet helpen met een lening.

Een vriendin vertelde me over SON, maar ik dacht dat ik daar niet voor in aanmerking zou komen." Toch diende ze een online aanvraag in na aandringen van haar vriendin. En daar was ze blij mee! "Binnen een week was alles geregeld. Ik kreeg een lening en er werd een maandelijks aflossing vastgesteld. De aflossing maak ik zelf over vanaf mijn eigen bankrekening, het beheer op mijn geld houd ik dus gewoon zelf. Nu heb ik meer rust in mijn hoofd."

#### Ook geholpen worden?

Wil jij net als Pleun geholpen worden met de dingen die je écht nodig hebt? Je kunt bij SON een lening aanvragen tegen een aantrekkelijke rente als je aan een paar voorwaarden voldoet. Zo moet je minimaal 18 jaar oud zijn en zit er een maximum aan wat je bruto per maand mag verdienen. Je kunt ook bij SON terecht als je een achterstandsmelding hebt gehad bij het Bureau Krediet Registratie (BKR) of als een commerciële bank je aanvraag heeft afgewezen. Ook als je een (tijdelijke) verblijfsvergunning hebt of ouder bent dan 65 jaar helpen we je graag.



Op onze website [www.son.nl](http://www.son.nl) kan je direct een online aanvraag doen. Wil je meer weten over hoe we je kunnen helpen? Bel dan naar 088 - 766 3666. En onthoud: geld lenen kost altijd geld!

Stadsbank  
Oost Nederland

## Verhalen van de Akkerstaf

Aan de Zenderenbrink 3 zit daglocatie De Akkerstaf van Aveleijn. Hier krijgen ruim 60 mensen met een matig verstandelijke beperking en een ernstig meervoudige beperking een betekenisvolle dag. Bij De Akkerstaf zijn we zoekende hoe we onze mensen met een verstandelijke beperking mee kunnen laten doen in onze buurt. Wat voor ons vanzelfsprekende wegen zijn om met elkaar in contact te komen en elkaar te ontmoeten, zijn onze mensen hierin afhankelijk van de belangrijke ander. En van onze hulp. Waarom ik dit schrijf? Ik ben Renate Kreuzer en werk als persoonlijk begeleider bij De Akkerstaf. Het is onze droom dat alle mensen, met en zonder beperking, onderdeel zijn van onze buurt. Hoe kunnen we contact met elkaar maken en elkaar ontmoeten? Laten we elkaar leren kennen en verhalen delen.

Wat doe je om je burens te leren kennen?

Je organiseert een 'open middag'

Samen met cliënten uitnodigingen bezorgen in de buurt

Koffie en thee klaarzetten

Cake snijden

En dan wachten op

En daar komen de eerste bezoekers

En daar nog meer

Trots een rondleiding geven op je daglocatie

Samen koffie drinken

Met z'n allen om de tafel

Praten, lachen, genieten

Elkaar ontmoeten

Dat geeft betekenis aan elkaars leven



## Column

De zomer is voorbij. De dagen worden korter en het wordt kouder. Voor veel mensen betekent dat het begin van een sombere periode met regen en minder zon. Maar voor mij? Ik kijk er juist naar uit.

De herfst maakt me blij. Sterker nog, ik word er vrolijk van. Er is iets speciaals aan de herfst. De lucht is frisser. Alles ruikt anders: die typische geur van regen en vallende bladeren. En dan de kleuren! Bomen die verkleuren naar oranje, rood en goud. Dat vind ik prachtig. Het is net alsof de natuur een groot spektakel organiseert voor ze even pauze neemt in de winter. Bovendien hou ik van die gezellige, knusse sfeer die de herfst met zich meebrengt. Zodra het buiten kouder wordt, kruip ik lekker op de bank met een kop thee en een goed boek. Dat voelt extra fijn als het buiten waait of regent. Dekentje erbij en kaarsjes aan. Dat is voor mij echt genieten.

En weet je wat ook fijn is? De rust die de herfst brengt. Na de drukte van de zomer, waarin er altijd van alles moet, voelt de herfst voor mij als een soort adempauze. Minder plannen, minder

haast. Gewoon even niks. Behalve genieten van de kleine dingen. Dus terwijl veel mensen somber worden van de donkere dagen, leef ik juist op. De herfst voelt voor mij als een warme knuffel. En ik kan niet wachten om er weer volop van te genieten. Laat die vallende bladeren en frisse ochtenden maar komen. Ik kom bij de Usselerveenweg vaak mensen tegen die er net zo over denken. Ik maak weleens een prajje met die wandelaars. Dan staan we samen te kijken naar paddenstoelen. Soms zijn ze zo apart en ook groot joh.

En weet je wat ik heb gedaan? Ik heb een WhatsAppgroepje opgericht met mensen die ik heb leren kennen. We houden allemaal van de herfst en we maken soms foto's. Nu sturen we elkaar dus foto's van de herfst! Hoe leuk is dat! We hebben afgesproken dat we binnenkort samen een herfstwandeling gaan maken. En dat vind ik stiekem echt heel fijn ook. Anders zit ik ook maar thuis. Ik wil best nieuwe vrienden maken. We gaan kiek'n wat het wordt.

Wim



Verloskundigen  
praktijk Enschede



## Jouw droom, zwangerschap en geboorte...

Wij zijn, sinds 2004, een hecht team van drie verloskundigen met als doel een 'gewoon bijzonder' persoonlijke begeleiding voor je zwangerschap, bevalling en kraamtijd. Wij proberen zoveel mogelijk aan de individuele wensen tegemoet te komen en hopen daarmee dat je positief kunt terugkijken op een bijzondere tijd.

*gewoon bijzonder*

Bel ons voor een afspraak: 053 - 476 21 22. Ons adres is Bleekhofstraat 351, 7543 EH Enschede. Of check onze site voor meer informatie: [verloskundigenpraktijkenschede.nl](http://verloskundigenpraktijkenschede.nl).



Optimale ontwikkeling voor ieder kind.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

[www.humankind.nl](http://www.humankind.nl)



**humankind**  
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

*Van groei naar bloei*

## GLA:D programma bij knie- of heupartrose

GLA:D staat voor Good Life with osteoArthritis in Denmark. Het is een wetenschappelijk bewezen effectief behandelprogramma voor mensen met heup- en knieartrose. Onze collega Kirsten heeft afgelopen zomer de cursus gevolgd en gaat het nu aanbieden bij FysioHolland. Het programma heeft als doel om de kwaliteit van leven te verbeteren en een operatie voor een heup- of knieprothese uit te stellen of zelfs te voorkomen. Na het volgen van het programma ervaren patiënten minder pijn, gebruiken minder pijnstillers, kunnen ze gemakkelijker fysieke activiteiten uitvoeren en ervaren een betere kwaliteit van leven.

Het programma bestaat uit voorlichting en een oefenprogramma. Het duurt 6 weken (12 trainingssessies) en wordt begeleid door een fysiotherapeut. Elke trainingssessie duurt ongeveer 60 minuten en bestaat uit oefeningen gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. Het programma kost 12 behandelingen. U krijgt tot 12 behandelingen vergoed vanuit de basisverzekering voor knie- of heupartrose. Deze behandelingen vallen onder uw eigen risico. Wanneer u deze al heeft verbruikt, kunt u aanspraak maken op uw aanvullende verzekering of de behandelingen zelf betalen. Bent u geïnteresseerd in het behandelprogramma? Mail dan naar [k.ebeltjes@fysioholland.nl](mailto:k.ebeltjes@fysioholland.nl)



**Kirsten Ebeltjes**  
Fysiotherapeut

Afspraak maken?



[www.fysioholland.nl](http://www.fysioholland.nl)

053 203 3706 | [twente@fysioholland.nl](mailto:twente@fysioholland.nl)  
Geessinkbrink 7 | Beltstraat 43C

**FYSIO HOLLAND**



*Vertrouwd dichtbij.*

tel: 088-1198 200

**vredenhof**  
UITVAARTVERZORGING

[www.vredenhof.nl](http://www.vredenhof.nl)

Reden **87** De dankbaarheid en lieve dingen die je vaak terugkrijgt

**Werken als verpleegkundige of verzorgende?**

Bij De Posten hebben we volop mogelijkheden om aan de slag te gaan. Kijk op onze website voor diverse vacatures.

[deposten.nl/vacatures](http://deposten.nl/vacatures)

**dePosten**  
Hartelijk. Huiselijk. Hulpvaardig.

# kinderpagina

basisschool  
**DE REGENBOOG**  
laat je stralen!

**Basisschool De Regenboog**

Het Stroink 60, 7542 GT Enschede, [www.regenboog-enschede.nl](http://www.regenboog-enschede.nl), tel: 053 47 66 477, mail: [regenboog-dir@skoe.nl](mailto:regenboog-dir@skoe.nl)

## 50-Jarig bestaan Basisschool de Regenboog



Afgelopen maand bestond onze basisschool 50 jaar! Dit hebben we donderdag 26 september gevierd.

We kregen deze dag in alle groepen een workshop van Tessa en Mark waarbij ze een dans leerden die hoorde bij een land; Nederland, China, Ghana, Oostenrijk, Puerto Rico, India en Amerika. Naast de workshop waren we in de klas die dag bezig met het knutselen van versieringen in de stijl van dat land. We maakten vlaggetjes, kleding en andere attributen. Om nog meer over het land te weten te komen zochten we weetjes op over het land. 's Middags kwamen alle ouders kijken naar de voorstelling waarbij we de dans lieten zien en waar 'de Barones' de gevonden weetjes presenteerde. Het was een geweldige voorstelling! Na de voorstelling kregen we een gebakje en ook de ouders bleven voor koffie met taart en samen proostten we op het 50-jarig bestaan van de Regenboog.



basisschool  
**DE REGENBOOG**  
laat je stralen!



AANKOOP | VERKOOP | TAXATIES

VRAAG EEN GRATIS EN VRIJBLIJVENDE WAARDEBEPALING VAN UW WONING AAN!

Sterk door Service

ERA REAL ESTATE

Welkom

Uw makelaar in de Stroinkslanden.

Moolenhof 8a  
7512 EB Enschede  
053-820888  
enschede@prismamakelaars.nl

PRISMA ERA  
MAKELAARS REAL ESTATE

## Buurtmaaltijd bij het M-Pact DoeMeeHuis

Zin in een lekkere én gezonde maaltijd? Kom dan eens langs bij het M-Pact DoeMeeHuis in wijkcentrum Stroinkshuis. De vrijwilligers in de keuken koken elke woensdag een buurtmaaltijd. Naast de buurtmaaltijden kun je ook kiezen voor snacks, broodjes, tosti's en patat.

Zin om een keer mee te eten? Reserveer dan een buurtmaaltijd door een WhatsApp-bericht te sturen of te bellen naar 06 136 03 296. Of stuur een WhatsApp-bericht o.v.v. 'Menu-nieuws'. Dan krijg je elke week een bericht met het menu van die week. Geen whatsapp? Geen nood... bellen kan natuurlijk ook altijd. Of houd onze sociale media in de gaten.



De keuken van het M-Pact DoeMeeHuis is open van maandag t/m vrijdag tijdens openingsuren van wijkcentrum Stroinkshuis. Adres: Stroinkshuis, Het Stroink 64, Enschede. Telefoon: 06 136 03 296 of mail naar DMHuid@m-pact.nl

## Medicijnen ophalen ondanks je volle agenda?

Ook daar hebben we iets voor.

Onze afhaalcluis is altijd open. Aan de Veldhoflanden 90 kan je 24/7 jouw medicijnen ophalen. Handig als je ook nog andere plannen hebt. Je vindt de kluis aan de buitenkant van het pand naast de ingang.

We vertellen je graag hoe het werkt en bij welke medicijnen of hulpmiddelen de kluis geschikt is. Direct inschrijven? Laat het ons weten aan de balie of schrijf je meteen online in.



### Direct inschrijven?

Ga naar: [www.serviceapotheek.nl/stroinkslanden/afhaalautomaat](http://www.serviceapotheek.nl/stroinkslanden/afhaalautomaat) of scan de QR-code.



### Service Apotheek Stroinkslanden

Veldhoflanden 90, 7542 LX Enschede  
tel. 053 477 25 77 • [info@stroinkslandenapotheek.nl](mailto:info@stroinkslandenapotheek.nl)

## Colofon

De wijkkrant verschijnt elke derde week van de maand, in een oplage van 5000

**Uitgever, hoofdredactie en advertenties:** Bert Bennink, tel. 06 26 90 05 87, [info@bbproductions.nl](mailto:info@bbproductions.nl)

**Vormgeving, interviews en redactie:** Jet Broekstra

**Interviews en redactie:** Marijke Tetteroo

**Fotografie:** o.a. Jet Broekstra, Marijke Tetteroo, Bert Bennink, Thomas van Loon

**Afhaalpunten wijkkranten:** Primera in WC Het Stroink, Restaria Het Stroink, Stroinkshuis

**Klachten betreffende verspreiding:** Bel naar: All-Inn verspreidingen 0571-274 137

**Aanleveren kopij volgende krant:** Uiterlijk woensdag 6 november 2024

**De volgende krant verschijnt op:** woensdag 20 november 2024

**Informatie:** [contact@brinkpraat.nl](mailto:contact@brinkpraat.nl)  
[www.stroinkslanden.nl](http://www.stroinkslanden.nl)  
[www.wijkkranten.nl](http://www.wijkkranten.nl)

BB productions

## ADRESSENLIJST

**Gemeente**  
Servicecentrum Zuid  
Vlierstraat 103  
Tel: 053 481 76 00

**Stadsdeelmanagement Zuid**  
Bezoekadres: Hertmebrink 1  
Wijkregisseur: Dennis de Heusden  
Wijkbeheerder: Mark Ruiters  
[m.ruiters@enschede.nl](mailto:m.ruiters@enschede.nl)

**Klachten openbare ruimte:**  
[www.meldingen.enschede.nl](http://www.meldingen.enschede.nl)  
Bij acuut gevaar bel: 14 053

**Wijkcentrum Stroinkshuis**  
Het Stroink 64  
Tel: 053 47 57 460  
Elke maandagmiddag inloopsprekuren van 13.30 - 14.30 uur met:  
De Woonplaats en Wijkbeheerder

**Wijkagenten**  
Tom Nobbe en Koen Eijbergen  
Tel: 0900 8844

**Wijkwijzer**  
Stroinkshuis, Het Stroink 64  
Di: 14.00 - 17.00 uur en Do: 9.00 - 12.00 uur

**Werkgroep Wijkbudget Stroinkslanden**  
via [www.stroinkslanden.nl](http://www.stroinkslanden.nl)

**Buurtcommissie Hanenberglanden**  
Contactpersoon: Eva Schaaïj

**Repaircafé Stroinkshuis**  
Het Stroink 64.  
Zaterdag: 10.00 - 12.30 uur

**Welzijnsorganisaties:**  
**Incluzio Enschede**  
Maarten Weers, buurtwerker  
Tel: 06 33 00 26 54  
[maarten.weers@incluzio.nl](mailto:maarten.weers@incluzio.nl)

Gijs van Kuijk, energieambassadeur  
Tel: 06 51 82 93 59  
[gijs.vankuijk@incluzio.nl](mailto:gijs.vankuijk@incluzio.nl)

**Alifa Opvoeden & Opgroeien**  
Irma Roolvink Tel: 06 868 903 86

**Alifa Jongerenwerk**  
Michael Spierings Tel: 06 53 30 88 85  
Joke Berkhof Tel: 06 59 82 01 31

**Buurtbemiddeling Enschede**  
Jolanda Borggreve  
Tel: 06 533 47 021  
Mail: [info@buurtbemiddelingenschede.nl](mailto:info@buurtbemiddelingenschede.nl)

### Medische Diensten

**Huisartsenpraktijk Saado**  
Drs. H. Saado (ma, di, do, vrij)  
Drs. M. Boerhof (woensdag)  
Buursestraat 250-B  
Tel: 053 476 36 43

**Huisarts Dr. De Roo**  
Veldhoflanden 87  
Tel: 053 476 89 92

**Waarneming Huisartsen**  
Ma t/m vr: 08.00 - 17.00 uur: 0900 431 33 33  
Avond & weekend: Spoedpost: 088 555 11 88

**Tandartspraktijk Brager**  
Veldhoflanden 89-91  
Tel: 053 476 81 91

**Tandarts Post Twente**  
Voor spoed in avond en weekend  
Tel: 053 792 00 40

**Service Apotheek Stroinkslanden**  
Veldhoflanden 90  
Tel: 053 477 25 77

**Fysiotherapie Stroinkslanden**  
Veldhoflanden 86  
Tel: 053 476 63 39

**Prikpost Unilabs**  
Gezondheidscentrum Wesselerbrink  
Wesseler-nering 60  
ma t/m vr: 07.30 - 11.00 uur

**Thuiszorg**  
Argozorg  
Kukslanden 34  
Tel: 06 236 029 69

**Het Veldhof – Woonzorg Nederland**  
Veldhoflanden 64  
Tel: 088 92 103 30

**GGZ**  
Mediant,  
locatie Helmerzijde  
Broekheurnering 1050.  
Tel: 053 475 57 55

### Overig

**Vereniging Huurdersbelangen**  
Stroinkslanden  
Postbus 400084  
Tel: 053 476 19 82

**Winkelvereniging Stroinkslanden**  
Veldhoflanden 3  
Tel: 053 476 1220

**Scouting Vaandrig Leppink Groep**  
Erve 't Stroink  
Stroinksweg 83-85  
[www.vaandrigleppinkgroep.nl](http://www.vaandrigleppinkgroep.nl)

**Stadsboerderij De Wesseler**  
Wesselerweg 15A  
Tel: 053 477 07 23  
Dagelijks open: 10.00 - 16.00 uur  
Beheerder: Leon Haghuis

**Rechtshulp Wetswinkel Twente**  
Hertmebrink 1  
Do: 19.45 - 21.00 uur  
Tel: 06 33 59 06 69

**Stichting Exploitatie Hospice Enschede**  
Het Bijvank 155  
Tel: 053 475 30 40  
Mail: [info@hospice-enschede.nl](mailto:info@hospice-enschede.nl)

Rita Lokken



Gerrie van der Kamp

## Fotoclub Stroink thema: "watermolen"



Catharina Vaandering

Gerard Weijers



## Column

Wauw! Wat was ik verrast toen ik las dat dit jaar het thema van de Kinderpostzegels is: "Ieder kind verdient superkracht!" En het is ook nog eens een jubileumjaar, want Stichting Kinderpostzegels bestaat 100 jaar!

Een extra bijzondere editie dus. Daarom is er ook een hele speciale interactieve postzegel. Via een QR-code kan een persoonlijke videoboodschap worden opgenomen en verstuurd.

Hoe leuk is dat... 😊

Op de St. Josephschool in Leiden, de stad waar Stichting Kinderpostzegels gevestigd is, onthulde Prinses Margriet de speciale jubileumeditie van de postzegels. Op de campagnefoto staat een trampoline afgebeeld. Deze staat symbool voor het vangnet en de springplank die veel kinderen in moeilijke situaties missen. Armoede. Eenzaamheid. Problemen thuis. Honderdduizenden kinderen worstelen elke dag met deze problemen. Zij hebben geen veilige plek. Krijgen geen steun in hun omgeving. Of ze missen de sociaal-emotionele vaardigheden om met hun situatie om te gaan. In hun leven ontbreekt een goede basis om veerkrachtig te zijn. Terwijl geen kind zonder kan – op school, thuis, overall! Want veerkracht is als een superkracht in je hoofd en je hart die je helpt in moeilijke situaties. Laat deze kinderen niet in de steek. Geef ze de basis om veerkrachtig te kunnen zijn. Geef ieder kind superkracht!

Ieder kind heeft liefdevolle aandacht nodig. Iemand die jou ziet en hoort. Iemand met wie je kunt praten. Waarmee je leuke dingen kunt doen en om blij naar school te kunnen gaan. Zorgen dat kinderen de wereld aankunnen. Vandaag en morgen. De overtuiging dat ieder kind gelijke kansen verdient, is het fundament onder het werk van Kinderpostzegels. De actie is inmiddels voorbij, maar begin november maakt Kinderpostzegels bekend wat de actie dit jaar heeft opgebracht. En wie de winnende groepen van de scholenwedstrijd zijn. Dus hou het jeugdjournaal maar goed in de gaten! :-)

Mooi, hoe kleine postzegeltjes zorgen voor verbinding, inspiratie en een jarenlang succes. Hier schuilt een serieuze boodschap achter: Help de kinderen- dichtbij en ver weg. Enne... "Blijf vooral kaartjes sturen!" :-)

Roos Hofstee



**FOTOC CLUB STROINK**

Opzoek naar jou als fotoliefhebber!

Wij als fotoclubstroink zijn opzoek naar jou die het leuk vindt om te fotograferen, en mooie momenten vast te leggen. Vind je een camera te duur maar heb je wel een mobiel met verschillende instellingen zoals fotoframen, sluitertijd, ISO dan ben je ook van harte welkom!

Meld je aan bij de fotoclubstroink!  
<https://fotoclubstroink.jouwweb.nl/contact>

Heb je interesse in fotografie en wil je eens meedoen, neem dan contact op met ons via whatsapp of bel 06 54 99 49 59 voor meer informatie!

Neem ook een kijkje op onze website!  
[www.fotoclubstroink.jouwweb.nl](http://www.fotoclubstroink.jouwweb.nl)  
Voor € 6 per maand ben je al lid!

Buurtbemiddeling Enschede

Wij helpen burens om samen tot een oplossing te komen bij conflicten. Om nog meer mensen te bereiken en onze naamsbekendheid te vergroten, zijn we nu ook actief op social media!

Volg ons om op de hoogte te blijven van nuttige tips, verhalen uit de buurt en ons werk in de wijk.

Laten we samen werken aan een betere buurt!

@buurtbemiddelingenschede





# Nieuw Calisthenicstoestel bij Smiley Stroinkslanden

Op het vernieuwde terrein bij Smiley staat ook een calisthenicstoestel. Calisthenics? "Calisthenics is een soort training waarbij je beweegt en traint met je eigen lichaam. Je kunt verschillende oefeningen die een beroep doen op je spierspanning", legt Calisthenics trainer Rowan Kütthe uit. Door Calisthenics kan je kracht, fitheid en flexibiliteit worden verbeterd. Je eigen lichaamsgewicht dient als weerstand bij bewegingen, zoals trekken, duwen, hangen, buigen, springen en zwaaien. De mogelijkheden zijn eindeloos. En iedereen kan het doen. Zowel voor een beginner als voor iemand met meer ervaring, is er altijd uitdaging. Iedereen kan instappen

op zijn of haar eigen niveau."

In het park aan de Varenwoltslanden en Verwooldslanden staat ook een Calisthenicstoetsel. Rowan heeft daar al verschillende trainingen gegeven. Met zijn bedrijf Calisthenics Twente wil hij meer mensen aanmoedigen om te sporten. Of om gewoon te bewegen. Calisthenics is ook een goede manier om sociale contacten te verbeteren door samen te werken en samen te trainen.

**Zin om zelf aan de slag te gaan?**

Op de Calisthenics locaties worden beweegprogramma's aangeboden door ervaren trainers. Zodat je uiteindelijk zelfstandig en gratis kunt trainen. Hiernaast zie je op de foto's enkele oefeningen waarmee je vast kunt beginnen.

Kijk voor meer informatie op [www.calisthenicstwente.nl](http://www.calisthenicstwente.nl) of op Instagram @calisthenics\_twente



@CALISTHENICS\_TWENTE



# Burendag Stroinkshuis

Op vrijdag 27 september organiseerde Alifa een gezellige Burendag samen met en bij wijkcentrum Stroinkshuis. Ook woningcorporatie de Woonplaats en Includio waren betrokken bij de organisatie. Door het slechte weer moest alles binnen in Stroinkshuis plaatsvinden. Maar dat mocht de pret niet drukken!

Er was een kleedjesmarkt voor en door kinderen. Ze konden ook geschminkt worden en zelf textiel bedrukken. Er waren

ook verschillende kraampjes van organisaties, zoals Pedalioon mindfulness training, de wijkwijzer en de wijkagenten. Het energieloket was er met energiebesparende middelen en tips voor subsidie. Het Repaircafé hielp met kleine reparaties. En Schildercafé Stroinkshuis hield een kleine expositie. Natuurlijk waren er ook heerlijke hapjes uit verschillende culturen, koffie thee ranja verzorgd door de vrijwilligers van het DoeMeeHuis. En vers gebakken koekjes van Bakker IJs

Heinink.

Daarnaast was er ook nog een taartbakwedstrijd. Wethouder Marc Teutelink kwam de taarten proeven. Hij kon niet kiezen welke de lekkerste was. Dus koos hij 2 winnaressen! Zij kregen allebei een cadeauchequé van € 50 van Bakker IJs Heinink.

Kortom een fantastische middag vol mooie ontmoetingen, heerlijke hapjes en lieve mensen!!

