

de Stroinkslander

WIJKKRANT VOOR DE STROINKSLANDEN

www.wijkkrenten.nl

Jaargang 7 • nummer 1 • januari 2024



Even voorstellen, Maarten Weers

2



Nieuwjaarsreceptie Enschede Zuid

5



Basisschool Bomans

13

Nieuwe sportfaciliteit in Stroinkslanden

In het park aan de Varenwoltslanden en Verwooldslanden komt een Calisthenicstoetsel. Eind januari beginnen de werkzaamheden en in het voorjaar zal het feestelijk geopend worden. Klinkt goed! Maar wat is Calisthenics? En wat kun je met dat toestel? Tijd om met initiatiefnemer Rowan Kütthe en wijkregisseur Dennis de Heusden in gesprek te gaan.

Rowan woont al 25 jaar in Stroinkslanden. Rowan studeert Sportkunde aan de Calo in Zwolle en studeert binnenkort af. Hij is groot liefhebber van Calisthenics. "Calisthenics is een vorm van training, waarbij verschillende oefeningen worden uitgevoerd die een beroep doen op je spierspanning. Hierdoor kan je kracht, fitheid en flexibiliteit worden verbeterd. Je eigen lichaamsgewicht dient als weerstand bij bewegingen, zoals trekken, duwen, hangen, buigen, springen en zwaaien. De mogelijkheden zijn eindeloos en toegankelijk voor iedereen. Zowel voor een beginner als voor iemand met meer ervaring, is er altijd uitdaging. Iedereen kan instappen op zijn of haar eigen niveau."

Leer je Calisthenics op de Calo?

Rowan: "Nee, ik heb ik de opleiding Calisthenics Trainer behaald bij het COI (Calisthenics opleidingsinstituut) en ben ik gestart met het oprichten van de community: Calisthenics Twente. Ik heb al een tiental 'calisthenicsliefhebbers' gevonden die samen met mij dezelfde passie delen. Mijn ambitie is om d.m.v. calisthenics, het sport- en beweegaanbod en de sportparticipatie in Enschede en uiteindelijk in Twente te verbeteren. Om hieraan te kunnen voldoen, vind ik het belangrijk om uiteindelijk meer calisthenicstoestellen te realiseren in deze regio. Op deze manier kunnen er op meerdere plekken, in verschillende wijken, mensen trainen zonder dat ze daar financiële middelen voor nodig hebben."

En nu komt er een Calisthenicstoetsel in Stroinkslanden?

Rowan: "Het begon allemaal in de coronalockdown, toen alle sportfaciliteiten gesloten waren. Het werd toen steeds drukker bij de verschillende calisthenics-parkjes in de stad. Ik merkte tot mijn verbazing dat er weinig van dit soort buitensportvoorzieningen waren in Enschede. Ik kwam op het idee om een calisthenics-toetsel op Stroinkslanden te realiseren. Ik had geen idee hoe en wat, maar het balletje is op deze manier gaan rollen. En nu, ongeveer drie jaar later gaat het toestel er komen!"

Wijkregisseur Dennis de Heusden vult aan: "Rowan is de initiatiefnemer. Hij heeft contact gezocht met Yalp, de leverancier van de toestellen. En met het Stadsdeelbeheer en Stadsdeelmanagement van de gemeente. We vonden het als gemeente ook een goed plan. Daarna hebben we samen gekeken hoe het gefinancierd en geplaatst kon worden. In samenspraak met inwoners van Stroinkslanden is het park aan de Varenwolts- en Verwooldslanden als plek gekozen."

Als je niks van Calisthenics weet, kun je dan ook zelf sporten met het nieuwe toestel?

"Natuurlijk!" zegt Dennis enthousiast. "En Rowan gaat ook in samenwerking met Sportaal lessen geven. Een mooie kans om laagdrempelig sport en bewegen aan te bieden en inwoners van Enschede de mogelijkheid te geven aan hun gezondheid en fitheid te werken." Rowan: "Inderdaad! Iedereen kan gewoon zelf bewegen en sporten met het toestel. Daarnaast mag ik voor Sportaal jongeren van 12 t/m 18 jaar begeleiden bij deze toestellen. Dat lijkt me een geweldige uitdaging! En ik denk na over lessen voor andere doelgroepen." *De komende maanden zullen we u in deze krant op de hoogte houden van nieuws en updates over de werkzaamheden.*

WIJKWIJZER



VAN DE WIJK
VOOR ELKAAR

Bij de Wijkwijzer in Enschede kun je terecht voor ondersteuning en informatie. Het team bestaat uit vrijwilligers, welzijnswerkers en mensen van de wijkteams. Er zijn ook maatschappelijke organisaties aanwezig die je helpen bij verschillende vragen. Vragen over ingewikkelde formulieren, het vinden van creatieve activiteiten, of iets anders? Wat je vraag ook is, de Wijkwijzer helpt bij het vinden van een antwoord.

We zijn in gesprek met Linda. Zij werkt bij het Klantcontactcentrum Werk en Inkomen van gemeente Enschede. Met haar kennis over werk en inkomen biedt Linda gerichte ondersteuning aan inwoners over dit onderwerp. Elke donderdagmiddag is zij te vinden in 't Proathuus aan de Regulusstraat 10 op Tweekelerveld.

Linda vertelt dat zij via een projectgroep met de Wijkteams bij de Wijkwijzer terecht is gekomen. En ze was al snel enthousiast. 'Ik help inwoners met vragen over hun bijstandsuitkering of bijzondere bijstand. Maar ook als zij een brief van de gemeente hebben gekregen die zij niet begrijpen. Een aanvraag voor een bijstandsuitkering kan alleen digitaal en daarvoor is een computer en DigiD nodig. Maar dat heeft niet iedereen. En sommige mensen hebben ook moeite met lezen of werken met de computer.'

'Door mijn werk bij de gemeente kan ik deze mensen wel helpen. Ook zonder DigiD. Ik help bij het uitleggen van de brief of vraag samen met een inwoner een bijstandsuitkering aan. En soms verwijs ik mensen door naar bijvoorbeeld de Wijkteams. Dat is het fijne van meer organisaties binnen de Wijkwijzer. Hier zet je het stapje extra'.

Het begon als vrijwilligerswerk, maar haar werk was zeer gewenst en nodig. Daarom werd haar aanwezigheid een proef van de gemeente en de Wijkwijzer. En het is een succes. Er komen zelfs mensen uit andere stadsdelen met vragen over dit onderwerp. Het is fijn dat mensen binnen kunnen lopen zonder afspraak. En er is ruimte voor een praatje met een kopje koffie of thee. Daarom nemen de gemeente en de Wijkwijzer de volgende stap. Vanaf februari wordt de aanwezigheid van Werk en Inkomen in de Wijkwijzer uitgebreid naar elk stadsdeel.

- Zuid: Stroinkshuis, het Stroink 64 - dinsdag van 14.00 - 17.00 uur
- West: Speeltuin Boswinkel, Beneluxlaan 50 - woensdag van 14.00 - 17.00 uur
- Noord: 't Proathuus, Regulusstraat 10 - donderdag van 14.00 - 17.00 uur
- Oost: De Dorpskamer, Schipholtstraat 48B - maandag van 14.00 - 17.00 uur
- Oost: Lumen, Velveweg 54 - donderdag van 9.00 tot 12.00 uur





Even voorstellen

Ik ben Maarten Weers en ik ben de nieuwe opbouwwerker voor Stroinkslanden. Ik hoop het mooie werk van Jeroen Wams voort te zetten door te bouwen aan een fijn en sociaal Stroinkslanden. Ik heb mijn ervaring opgedaan in Rotterdam en omgeving. Daar heb ik samen met jongeren, ondernemers, bewoners en andere belanghebbenden gewerkt aan een fijne en prettige lokale samenleving.

U zult mij regelmatig door de wijk zien lopen. U kunt mij ook vinden tijdens de spreekuren van de Wijkwijzer in wijkcentrum Stroinkshuis. Het spreekuur van de Wijkwijzer is op dinsdagmiddag van 14.00-17.00 uur en op donderdagochtend van 9.00-12.00 uur. U kunt natuurlijk ook telefonisch of via WhatsApp

u contact met mij opnemen op telefoonnummer: 06 330 026 54. Mailen kan uiteraard ook: maarten.weers@inclusio.nl.

Ik hoop u graag te ontmoeten en ik zie uit naar een prettige samenwerking. Met vriendelijke groet,

Maarten Weers
Opbouwwerker Inclusio Enschede

14 februari = Valentijnsdag

Elk jaar op 14 februari is het voor velen een bijzondere dag. Niet vanwege de verjaardag van Mark Rutte, maar omdat dit de meest romantische dag van het jaar is: Valentijnsdag.

De heilige Valentijn

Valentijnsdag is terug te leiden tot het jaar 496. Toen riep Paus Gelasius 14 februari uit tot de naamdag van de heilige Valentijn. Er zijn in de 3e/4e eeuw drie of vier heilige Valentijns geweest: Valentinus van Rome, Valentinus van Terni, Valentinus van Rhetië en Valentinus van Tongeren. De eerste twee van deze Valentijns stierven beide als martelaar voor het geloof. En er wordt ook wel gezegd dat de Valentinus van Rome en die van Terni eigenlijk dezelfde waren.

Volgens de legende van de heilige Valentijn kwam er op een dag een jong stel bij bisschop Valentijn. Dit stel mocht niet trouwen, omdat de vrouw christelijk was en de man een heidense soldaat. Bisschop Valentijn vond de liefde echter zwaarder wegen en trouwde het stel toch. Deze barmhartige daad leidde er al snel toe dat meer koppels met dit verzoek bij hem kwamen. Bisschop Valentijn werd uiteindelijk vanwege deze daden gearresteerd om ter dood gebracht te worden. Toen hij voor keizer Claudius moest verschijnen, probeerde hij hem te bekeren. Dat leidde tot martelingen en zijn onthoofding, die op 14 februari plaatsvond.



Het is helaas niet duidelijk van welk jaar. De legende vertelt ook dat toen Valentijn in de gevangenis zat de gevangenisbewaarder bij hem kwam en hem vroeg zijn dochter van blindheid te genezen. Dit lukte niet met een medicijn, maar toen de dochter na de onthoofding van bisschop Valentijn een briefje kreeg met daarin een gele

De Nationale Tuinvogeltelling

Beste Stroinkslander,

Het is januari en dan is het bijna weer zover: de Nationale Tuinvogeltelling! Op 26 t/m 28 januari gaan we weer met meer dan honderdduizend mensen de vogels in onze tuinen tellen. Meedoen is leuk, makkelijk en belangrijk. Tel jij dit jaar ook mee?

Leuke en interessante voorbereidingstips

Met de nieuwsbrief Vogelnieuws ontvang je (tuin)tips, vogelweetjes, nieuws, acties, inspiratie en herkenningstips. Ook krijg je een kortingscode voor een aantal producten in onze online webshop en gratis de digitale special 'Vogels voeren'. Een perfecte voorbereiding voor de tuinvogeltelling!

Wat tel je dit jaar?

De huismus, koolmees en pimpelmees zijn in 2023 in Nederland het meest geteld. Zal dat in

2024 ook weer zo zijn? Of zijn er verschillen? En wat tel je in jouw buurt? Tel ook mee en kom het te weten!

Waarom is tellen zo leuk én belangrijk?

Tijdens de Tuinvogeltelling geniet je een half uurtje van de natuur in je eigen tuin of balkon. Maar helaas is dat niet vanzelfsprekend. Zo staat zelfs onze geliefde huismus al een paar jaar op de Rode Lijst van Nederlandse broedvogels. Het lijkt inmiddels iets beter met ze te gaan. We willen in de gaten houden hoeveel huismussen en andere tuinvogels er in ons land zijn.

Kijk op de website voor alle informatie:

www.vogelbescherming.nl/tuinvogeltelling, je vindt daar ook plaatjes van alle soorten vogels die je in je tuin of op je balkon kan tegenkomen.

bloem van de bisschop, kon ze prompt weer zien.

Valentijnsdag in Nederland

Sinds ongeveer midden jaren 90 is Valentijnsdag in Nederland en België uitgegroeid tot een groot (commercieel) succes. Er worden op 14 februari tegenwoordig veel bloemen verkocht, kaartjes verstuurd en liefdes verklaard. Interessant hierin is wel, dat maar liefst 84% van de mensen die een valentijnskaart stuurt vrouw is. Hier hebben de mannen dus nog wel een inhaalslag te maken. Al moet hierbij wel vermeld worden dat mannen dan weer vaker bloemen geven dan vrouwen.

Valentijnsdag in Zuid

Er zijn ook dit jaar weer genoeg leuke dingen die je met je geliefde kan doen op Valentijnsdag in Enschede, zoals samen gaan schaatsen of ergens lekker uit eten. Ook in Stroinkslanden is genoeg te doen. Zo organiseert Bakkerij Heinink een heerlijke romantische High Tea. Kinderen kunnen bij Bakkerij Heinink meedoen aan een workshop harttaartje maken.

Hopelijk heeft u dit jaar ook een eigen Valentijn om samen de liefde mee te vieren. Zo niet, kijk dan ook eens om naar uw naaste bureu.

Thomas van Loon

Het Grensland Overdagkoor sluit 2023 af met een schitterend Kerstconcert

Om mee te beginnen wensen wij iedereen een prachtig 2024 toe.

Het GO koor kijkt tevreden terug op een geslaagd concert in de Ontmoetingskerk. De belangstelling van het publiek was enorm groot en er zijn veel complimenten uitgedeeld. Het publiek en alle zangers hebben er ook van genoten. Er waren twee gastzangers uit de operettewereld, namelijk de soprano Vasiliki Chaneu en de tenor Hendrik Mispelo. Samen met hen was het een afwisselend concert.

Het nieuwe jaar gaat van start met het repeteren van vooral nieuwe nummers. Dat betekent dat het een goed moment is om bij ons koor te komen, wij kijken vooral uit naar nieuwe bassen en tenoren! Wij repeteren op de woensdagmorgen van 9.45 tot 11.30 uur onder leiding van dirigent Jeroen Hulshof in het Stroinkshuis. Na afloop is er een gezellige nazit met koffie of thee.

Meer informatie is te lezen op onze website www.grenslandoverdagkoor.nl



Buurtmaaltijd bij het M-Pact DoeMeeHuis

Zin in een lekkere én gezonde maaltijd? Kom dan eens langs bij het M-Pact DoeMeeHuis in wijkcentrum Stroinkshuis. De vrijwilligers in de keuken koken elke woensdag een buurtmaaltijd. Naast de buurtmaaltijden kun je ook kiezen voor snacks, broodjes, tosti's en patat.

Zin om een keer mee te eten? Reserveer dan een buurtmaaltijd door een WhatsApp-bericht te sturen of te bellen naar 06 136 03 296. Of stuur een WhatsApp-bericht o.v.v. 'Menu-nieuws'. Dan krijg je elke week een bericht met het menu van die week. Geen whatsapp? Geen nood... bellen kan natuurlijk ook altijd. Of houd onze sociale media in de gaten.



De keuken van het M-Pact DoeMeeHuis is open van maandag t/m vrijdag tijdens openingsuren van wijkcentrum Stroinkshuis. Adres: Stroinkshuis, Het Stroink 64, Enschede. Tel.: 06 13603296 @: DM-Hzuid@m-pact.nl

Column

Nieuws van Smiley Stroinkslanden

Hallo allemaal,

Een nieuw jaar en wij staan te springen om weer lekker met en voor jullie activiteiten te organiseren. We hebben alvast een planning met de belangrijkste activiteiten in 2024 gemaakt. Nog niet alle data zijn definitief of bekend. Dat heeft natuurlijk te maken met de verbouwing van het Smileyterrein naar speeltuin. Daar zijn we voor en achter de schermen druk mee bezig!

Een kleine update:

Als alles goed gaat, begint over een paar weken de montage van de overkapping. Ook zullen het water en de elektriciteit aangesloten gaan worden. Ook moet de schade in het gebouw worden opgenomen en hersteld. Als dat allemaal is gebeurd, gaan we aan de slag om de binnenkant van het gebouw aan te pakken. We hebben dus nog genoeg te doen. Kijk voor meer informatie op onze facebookpagina www.facebook.com/SmileyStroinkslanden. Of kijk in de wijkkrant!

Tot snel,

Team Smiley Stroinkslanden.

Stroinkslanden

ACTIVITEITENPROGRAMMA 2024
dit programma én de data zijn onder voorbehoud

DAG	DATUM	ACTIVITEIT
vr	29 maart	Pasen
wo/do	mei	Buitenspeeldag / Opening Buitenseizoen
wo/do	mei / juni	Waterspeeldag
wo	12 juni	Buitenspeeldag
di - do	30 juli t/m 1 aug.	Jeugd ViVa (2 ^e week)
di - do	27 t/m 29 augustus	Jeugd ViVa (6 ^e week)
wo/do	eind september	Buitenspeeldag-Afsluiten Buitenseizoen
vr	25 oktober	Halloween Spooktocht
za	26 oktober	Halloween Horror Night (12+)
za	23 november	Intocht Sinterklaas in Stroinkslanden

Kijk op onze **facebookpagina** of **website** voor actuele informatie.

Stichting Enschedese Speeltuinen

facebook [Smiley Stroinkslanden](https://www.facebook.com/SmileyStroinkslanden) www.stroinkslanden.nl/smiley smileyphone 0628222726

AANKOOP | VERKOOP | TAXATIES

VRAAG EEN GRATIS EN VRIJBLIJVENDE WAARDEBEPALING VAN UW WONING AAN!

Sterk door Service

Welkom

Uw makelaar in de Stroinkslanden.

Moolenhof 8a
7512 EB Enschede
053-8200888
enschede@prismamakelaars.nl

PRISMA ERA
MAKELAARS REAL ESTATE



Wilt u ook adverteren?
 stuur dan een mail naar
info@bbproductions.nl of bel met Bert op
 06 26 90 05 87 voor een vrijblijvend gesprek



Het jaar is weer goed begonnen met de Nieuwjaarshike



Op zaterdag 13 januari had de Scouting Vaandrig Leppink Groep weer haar jaarlijkse Nieuwjaarshike. Vorig jaar was het koud en regende het de hele dag. Dit jaar was het koud maar regende het maar heel af en toe. Scouts houden daarvan. (Glim)lachend komen ze langs de posten waar ze warme koffie of soep krijgen. De Nieuwjaars-hike is een manier om het nieuwe jaar te beginnen en iedereen tegen te komen en het beste te wensen. Het is tevens een soort speurtocht. Men kan kie-

zen uit 5, 10 of 15 kilometer. Men moet wel lid zijn van de scouting, of vriend, of vrijwilliger, of ooit op scouting hebben gezeten want het is niet altijd eenvoudig om de juiste route te vinden. Houdt je van een speur-

"Ik zit er nu tien jaar bij en er is elke week weer wat leuks te doen. Een hoop nieuwe mensen leren kennen: altijd hartstikke gezellig!"

tocht? Van hout hakken of vuurtje stoken? Kom dan eens langs en probeer het gewoon eens.

Kijk op www.vaandrigleppinkgroep.nl voor alle info. Je kunt lid worden vanaf 5 jaar. En je mag een maand gratis uitproberen.

Zonnebloem Zuid had weer een gezellige kerstmiddag!

Met een chinees buffet en heerlijk ijs als toetje namen de vrijwilligers en deelnemers van Zonnebloem Enschede Zuid afscheid van 2023. Alles in de gezellige ambiance van de Magneet met live muziek van Isabel en Felix. Het was weer een fijn samenzijn dus het belooft ook in 2024 weer veel goeds als het gaat om leuke en gezellige activiteiten.

5 januari was alweer het eerste "uitje"

waarover volgende keer meer. En 11 januari hielden we onze traditionele nieuwjaarsreceptie. Wilt u eens een activiteit bijwonen als deelnemer, of wilt u donateur of vrijwilliger worden neem dan vrijblijvend contact op met onze secretaris Coby van Os. Telefoon 053 477 30 91 of Email g.a.vanos@home.nl
Namens Zonnebloem Enschede Zuid, Desire Jansen



Rotaryclub Enschede Zuid samen met Zonnebloem Enschede Zuid naar het circus

2024 is fonkelend van start gegaan bij de deelnemers en vrijwilligers van Zonnebloem Enschede Zuid. Leden van Rotaryclub Enschede Zuid hebben onze deelnemers persoonlijk opgehaald en thuisgebracht en hebben samen met ons de indrukwekkende circus voorstelling in het volkspark bezocht. Hans Klok was het absolute hoogtepunt. Leden van de Rotary:

nogmaals onze hartelijke dank, het was een zeer geslaagde middag. Wilt u ook eens kennismaken met de Zonnebloem neem dan contact op met onze secretaris Coby van Os: g.a.vanos@home.nl.

Namens Zonnebloem Enschede Zuid, Desire Jansen



TANDARTSPRAKTIJK
Brager

Wij heten u van harte welkom in onze gemoedelijke kleinschalige praktijk.

Wij bieden complete mondzorg voor het hele gezin. Onze ervaren en gediplomeerde tandheelkundig specialisten helpen u graag aan een gezond gebit.

Naast onze reguliere behandelingen kunt u ook bij ons terecht voor mondhygiëne. Wij maken gebruik van de nieuwste apparatuur voor de mondhygiëne reiniging.

Nieuwe patiënten zijn van harte welkom.

Een stralend 2024

Team Brager

Afspraak maken?
Bel 053 476 81 91

Veldhoflanden 89-93
7542 LW Enschede

Tel 053 476 81 91
info@tandartspraktijkbrager.nl

www.tandartspraktijkbrager.nl

Sportieve voornemens voor het nieuwe jaar? Sportaal helpt!

Wil jij het nieuwe jaar graag goed beginnen? Wil je je leefstijl aanpakken maar weet je niet waar je moet beginnen? Sportaal helpt bij zetten van de eerste stap. In het leefstijlportaal kijkt de beweegmakelaar kosteloos samen met jou welk aanbod het beste bij je past.

In het leefstijlportaal kun je op een laagdrempelige manier in contact komen met de beweegmakelaar. Hij of zij heeft een compleet overzicht van alle partijen die zich bezig houden met het aanbieden van sport en bewegen in Enschede. Wat is er voor jouw leeftijd en is dicht in de buurt? Samen kijk je welke vorm het beste bij je past en wat jij nodig hebt.

Het leefstijlportaal en de beweegmakelaar zijn er voor iedereen die meer wil bewegen of het advies heeft gekregen om meer te bewegen. Uniek is dat het gesprek met de beweegmakelaar vrijblijvend en kosteloos is. Jij hebt zelf de regie en bepaald wat de volgende stap zal zijn.



Het leefstijlportaal in het MST is van maandag tot en met vrijdag geopend van 08.30-12.30 uur. Daar kan iedereen dan zonder afspraak terecht. Wil je op een ander moment een afspraak inplannen of heb je vragen? Neem dan contact op via beweegmakelaar@sportaal.nl of bel naar 053 488 89 02. Of kijk op de website www.sportaal.nl/voor-inwoners/beweegmakelaar

nieuws voor heel

EnschedeZuid

Column wethouder



Ik wens u een gelukkig, gezond en vooral positief 2024 toe! Ik hoop dat u 2023 fijn hebt kunnen afsluiten. Zelf heb ik de feestdagen met mijn familie doorgebracht. Ik realiseer me echter ook dat dat niet voor iedereen vanzelfsprekend is. Een groeiend aantal mensen voelt zich regelmatig eenzaam. En steeds meer inwoners hebben moeite de eindjes aan elkaar te knopen, zeker nu alles weer duurder is geworden. Gelukkig zie ik ook hoe veerkrachtig we zijn. Hoe we elkaar helpen en voor elkaar klaarstaan. Dat maakt me trots en ik hoop dat ik dat ook dit jaar weer terugzie.

Mooie resultaten in 2023

In 2023 hebben we samen veel moois bereikt. Zo hebben we de prachtige verbouwing van Stadsboerderij De Wesseler gevierd. En in de Helmerhoek zien we positieve resultaten van de aanpak om jeugdoverlast te verminderen. Samen met jeugd, ouders en partners werken we daar aan een goede basis. We vierden een prachtig wijkfeest in de Wesselerbrink en maakten een start met de ontwikkeling van het nieuwe Smiley Stroinkslanden.

De blik vooruit: afronden Smiley en start verbouwing Magneet

We gaan dit jaar verder met de binnenkant van het speeltuingebouw, de inrichting van het speelterrein en de openbare ruimte. Op naar een totaal vernieuwd Smiley terrein in 2024! In 2024 starten we met een interne verbouwing van Wijkcentrum de Magneet en breiden we het activiteitenaanbod verder uit. Zo wordt het nog meer een plek van verbinden en ontmoeten.

Aandacht voor vergroening en wijk aanpak

Vergroening is een belangrijk thema. Eind 2023 hebben we rond het winkelcentrum Wesselerbrink al een mooie start gemaakt door het planten van bomen. Zo zorgen we

voor meer verkoeling en vergroenen we de buurt. Daarnaast gaan we samen met inwoners aan de slag met het verbeteren van woningen en de openbare ruimte in Harenberglanden. We hebben daarvoor extra geld gekregen vanuit Den Haag. Zo zorgen we er samen voor dat we de leefbaarheid en veiligheid in de wijk vergroten. Ook in Het Lang zetten we in op thema's als armoede, leefbaarheid, veiligheid en taal.

Start met Politiekids en meer aandacht voor veiligheid buitengebied

In januari starten we in de Wesselerbrink met een project waarbij we kinderen van 7 tot 11 jaar opleiden tot echte politiekids. Het doel is samen bijdragen aan een veilige en leefbare wijk, want daar kunnen we volgens mij niet vroeg genoeg mee beginnen. Het programma is leuk, leerzaam en afwisselend. De kinderen gaan aan de slag met thema's als: op pad met de politie, stevig in je schoenen, sterk in de groep en snel met je lijf. En als we het toch hebben over veiligheid; vanaf dit jaar is er extra toezicht en handhaving in het zuidelijke buitengebied. Veel inwoners hebben aangegeven dat zij dit erg belangrijk vinden. Daar geven we graag gehoor aan!

Stem van Enschede in Zuid: doet u mee?

In Enschede kennen we het wijkbudget. Dat geld is bedoeld om wijken bijvoorbeeld mooier of veiliger te maken. De Commissie Initiatiekracht Zuid wil dat budget van € 50.000 goed besteden. Daarvoor zijn uw ideeën en plannen nodig. Vanaf 30 januari kunt u via www.stemvanenschede.nl uw ideeën aandragen en ook stemmen op ideeën van anderen. Op 11 april wordt bekend welk idee de meeste stemmen heeft gekregen. Dus heeft u een goed idee? Doe er dan iets moois mee. Een goed voorbeeld is het Crossbos in de Helmerhoek. Komend voorjaar starten we met de werkzaamheden om het bos te verbeteren en mooier te maken.

Kortom, ik kijk ontzettend uit naar dit jaar. Samen maken we Enschede Zuid weer een beetje mooier, met daarbij de nadruk op wat ons blij maakt en verbindt. Ik hoop u ook in 2024 weer te ontmoeten!

Marc Teutelink,
Wethouder Stadsdeel Zuid

Nieuwjaarsreceptie Enschede Zuid

Woensdagmiddag 10 januari is het gezellig druk bij Wijkcentrum De Magneet. Buiten brandt een vuurkorf. De rode loper ligt uit en grote verlichte letters maken het geheel af. De grote zaal is feestelijk versierd. Gasten krijgen bij binnenkomst een glas (alcoholvrije) bubbels en er zijn allerlei hapjes.

Vanmiddag is de nieuwjaarsreceptie van stadsdeel Enschede Zuid. Wijkagenten, jongerenwerkers, ambtenaren, speeltuinbeheerders, wijkraadleden, vrijwilligers van verschillende organisaties en activiteiten én allerlei inwoners... het is gezellig druk. Ook uw redacteurs zijn van de partij.

Stadsdeelmanager Timo Keuken heet iedereen van harte welkom. Wethouder Marc Teutelink houdt enthousiast een toespraak, waarin hij terugkijkt op 2023 en vooruitkijkt naar 2024. Hiernaast kunt u zijn verhaal lezen.

Vrijwilligers in het zonnetje

Wethouder Teutelink zet ook drie vrijwilligers in het zonnetje. "Sonja van Vught, inmiddels 78 jaar (al zou je dat haar bij lange na niet geven) is al ruim 30 jaar de kartrekker van de hobbyclub in de Wesselerbrink. Iedere woensdagmiddag staat Sonja klaar voor de dames van de hobbyclub. Gezellig zitten ze aan de lange tafel en maken ze de meest fantastische creaties. Ook de dagelijkse besommeringen en wat eenieder bezig houdt, is bespreekbaar aan tafel.

Naast haar creativiteit staat Sonja ook altijd klaar voor de dames om te helpen. Zelfs als ze niet meer mee kunnen doen, omdat ze naar een bejaardenhuis zijn verhuisd." Sonja: "Die haal ik gewoon op met de auto. Want ik mis ze ook gewoon!" Wethouder: "Sonja is een dame met een groot sociaal hart. Dank je wel voor je jarenlange inzet en hopelijk kunnen we nog lang van je aanwezigheid in Zuid genieten!" Sonja krijgt een grote schaal met lekkers cadeau en applaus van iedereen in de zaal.

Er zijn ook twee schalen voor vrijwilligers Coby en Joost. "Zij zijn de drijvende krachten achter het schoolontbijt bij Basisschool de Regenboog. Elke dag zorgen ze ervoor dat ongeveer 40 kinderen een goed ontbijt krijgen. Wat het extra bijzonder maakt, is dat ze bijna alles zelf regelen. En alsof dat nog niet genoeg is, steken Coby en Joost ook hun handen uit de mouwen voor andere projecten in de buurt." "Ja, maar we doen het niet alleen!" vult Joost enthousiast aan. "Het schoolontbijt zouden we niet kunnen organiseren zonder vrijwilligers Elisheva, Hala en Nanny. En wijkcentrum Stroinkshuis faciliteert het ontbijt, zodat we genoeg plek hebben voor iedereen. Dus het applaus is ook voor hen."



Winterrust voor de akkers van de Herenboerderij Usseler Es



Op Herenboerderij Usseler Es is het redelijk rustig deze winterperiode. Op het land gebeurt niet veel, de oogst is aan het afnemen en door alle regen is de grond erg nat en het is niet verstandig om daar nu veel op te werken. Niet alleen de boerderijleden hebben geprofiteerd van de rijke opbrengst. Heel veel soorten vogels hebben onder-tussen de Es gevonden, bijzonder hoe snel dat kan gaan. Grote zwermen vinken, putters, spreeuwen en groenlingen hebben genoten van de zonnebloempitten en andere za-den die tussen de gewassen groeien. En er is een toren- Valk die belangstelling heeft voor onze speciale nestkast. Op zaterdag 10 februari en 2 maart zijn er weer infor-matiebijeenkomsten van 10.00 tot 11.30 uur op de boerde-rij, Haaksbergerstraat 866, 7545 PG Enschede. We zitten bijna vol maar er is nog plek voor nieuwe deelnemers. Je hoeft je niet aan te melden.

Lees meer over (het deelnemen aan) Herenboerderij Usseler Es op de website www.usseleres.herenboeren.nl.

Foto: Herman Dam, een vink op de Es

Welke organisatie nomineer jij voor de Enschedese vrijwilligersprijs 2024?

Welke organisatie nomineer jij voor de Enschedese Vrijwilligersprijs 2024?

Op 7 juni 2024 worden de Ensche-dese Vrijwilligersprijzen uitgereikt tijdens de Enschedese Vrijwilligers-dag! Vrijwilligersorganisaties, verenig-ingen en stichtingen maken kans op de één van de Enschedese Vrijwilli-gersprijzen. Welke dat zijn...?

De EVP 2023 is bedoeld om organi-saties, instellingen en/of verenigin-

gen in het zonnetje te zetten. Dus vind jij dat jouw vereniging die prijs verdient? Ken je een organisatie die bijvoorbeeld altijd klaar staat om te helpen? Of ken je een instelling die in het zonnetje gezet mag worden? Laat het ons weten!

Ga naar www.m-pact.nl en vul de vragenlijst in.

En noteer vast in je agenda: Ensche-dese Vrijwilligersdag op 7 juni 2024. Een feestelijke en gezellige dag voor alle vrijwilligers in Enschede. Kom je ook? Je bent welkom van 13.00-17.00 uur. Wat we gaan doen en waar, blijft nog even een verrassing!

Via www.m-pact.nl kun je je nu alvast aanmelden!

— IJsbaan Twente —

Waar het buiten stopt, gaan wij binnen verder

Kom jij ook lekker schaatsen?

Of je nou een kinderfeestje wil vieren, een bedrijfsuitje of een vergaderarrangement incl. een lunch wil boeken, gezellig schaatsen om vervolgens op te warmen met een heerlijke high tea, schaatsen en springen tijdens onze funmiddagen of swingen tijdens onze Frozen Fridays er is veel mogelijk bij IJsbaan Twente.

Meer info?
optisport.nl/schaatsbaan-twente

Ontdek het Vrijwilligerswerk in ons Hospice!

Wil jij een betekenisvolle bijdrage le-veren aan het leven van anderen? Zet dan een stap in de wereld van vrijwilli-gerswerk bij ons Hospice en ervaar de voldoening van het ondersteunen van mensen in hun laatste levensfase.

Waarom kiezen voor vrijwilligers-werk in ons Hospice?

Een hartverwarmende gemeenschap: Word deel van een hechte gemeen-schap van toegewijde vrijwilligers die samenwerken om een waardevolle ondersteuning voor onze bewoners en hun families te zijn.
Levensveranderende ervaring: Ontwik-kel waardevolle vaardigheden en maak deel uit van intieme momenten die het leven van anderen voor altijd zullen markeren.
Deskundige Begeleiding: Profiteer van uitgebreide training en ondersteuning om je comfortabel en zelfverzekerd te voelen in je rol als vrijwilliger.
Flexibiliteit: Pas je vrijwilligersdiensten aan op basis van jouw mogelijkheden. Wij vragen een beschikbaarheid van 2 diensten in de week waarvan 1 keer per maand minimaal een weekend-dienst, elke bijdrage is van onschatba-re waarde.

Hoe Kun Jij Helpen?

• **Zorgvrijwilligers:** De zorgvrijwilliger ondersteunt de ver-pleegkundigen en is verantwoordelijk voor de verzorging van de bewoners in de breedste zin. Dit houdt onder ande-re in de persoonlijke verzorging aan het bed en het netjes houden van de ka-

mer. Ook het zo nodig helpen met eten en drinken hoort bij de taken! Kortom: alles wat er op de kamer van de bewoner moet gebeuren. En na-tuurlijk is een zorgvrijwilliger een luis-terend oor voor bewoners, hun familie en naasten.
• **Gastvrijwilligers:** De gastvrijwilliger zorgt voor een huise-lijke sfeer door voor koffie en thee te zorgen, de keuken schoon en opge-ruimd te houden, de woonkamer en fa-miliekamer gezellig te maken met bijv. verlichting, kaarsen en muziek. Een gastvrijwilliger is beschikbaar voor een spelletje, een wandeling of iets anders waar de bewoner behoefte aan heeft. Het diner wordt verzorgd in overleg met een vrijwilliger van de kookgroep en de zorgvrijwilligers. De gastvrijwilligers ontvangen ook een nieuwe bewoner en diens familie. Zij ontvangen ook bezoek aan de voordeur en ontfemen zich hierover als ze nog niet op de kamer terecht kunnen.

Word vandaag nog een vrijwilliger!

Neem de eerste stap naar een beteke-nisvolle reis als vrijwilliger in ons Hos-pice. Samen kunnen we het verschil maken in moeilijke tijden.

Interesse?

Neem contact met ons op via info@hospice-enschede.nl of bezoek onze website: www.hospice-enschede.nl voor meer informatie. We kijken ernaar uit je te verwelkomen in ons team van vrijwilli-gers!

Vrijwillige mantelzorgondersteuners zijn maatjes voor gezelligheid!

Er zijn in Nederland heel veel mensen die voor een naaste zorgen. Denk aan een man die voor zijn vrouw zorgt. Of een dochter voor haar vader. "Maar ook een buurvrouw, die boodschappen doet voor de buurvrouw van drie huizen verderop, is een mantelzorger," vult Mildred Beetz van M-Pact aan.

Mantelzorgondersteuner is een maatje

Mildred is Coördinator Zorgvrijwilligers bij M-Pact. "Zorgvrijwilligers zijn bijvoorbeeld vrijwilligers die mantelzorgers ondersteunen. Want mantelzorger zijn, is vaak heel zwaar. Het kost veel tijd en het heeft invloed op de relatie die je met de ander hebt." Daar is Truus (een fictieve naam i.v.m. de privacy van de betrokkenen) het helemaal mee eens. "Ik heb ja-renlang voor mijn man gezorgd. Hij was ernstig ziek. Ik deed het met liefde, maar makkelijk was het niet. Als ik toen af en toe een middagje voor mijzelf had gehad, zou dat heel fijn zijn geweest." Mildred: "Mantelzorgondersteuners zijn er voor de ge-zelligheid. Voor een bakkie koffie of gewoon een pra-tje. Ze doen geen huishoudelijke taken of medische handelingen. Ze zijn een maatje voor zowel de man-telzorger als de zorgontvanger, zodat beiden even hun

eigen ding kunnen doen."

Mantelzorger wordt zelf mantelzorgondersteuner

Truus wilde nadat haar man was overleden graag zelf als vrijwilliger aan de slag. "Ik houd ervan om andere mensen te helpen. Bijvoorbeeld met boodschappen doen. Of om te zorgen dat ze minder eenzaam zijn, want ik vind dat niemand eenzaam zou moeten zijn." Mildred vroeg Truus vanwege haar ervaring als man-telzorger of ze een oudere man wilde helpen. Hij was alleen. Zijn kinderen en kleinkinderen konden door



hun eigen drukke (werk)leven niet vaak genoeg bij hem langs. Daarom zochten ze iemand om hen te hel-pen voor hun vader te zorgen. Dat wilde Truus wel. Ze ging één keer per week bij de man langs. En het klikte goed, want zij bleek hetzelfde dialect te spreken als de man. "Ik vind het zo gezellig dat ik in mijn eigen taal kan praten, zei hij dan. Hij zei ook altijd dat hij het ontzettend fijn vond dat ik kwam."

Mantelzorgondersteuners gezocht!

Mildred: "Kom eens langs op het inlooppreekuur. Of u nou zelf hulp zoekt of juist wil helpen. Ik ga graag met u in gesprek. Dan kijken we samen wat er mogelijk is. Of meld je aan als maatje via het Oranjefonds of de website van M-Pact. Want er zijn veel meer mensen op zoek naar een beetje gezelligheid!

Inlooppreekuur Mantelzorgondersteuning: elke woensdag van 14.00-16.00 uur (behalve tijdens schoolvakanties) in wijkcentrum Stroinkshuis. Adres: Het Stroink 64, 7542 GT Enschede. Kijk voor meer informatie op

www.m-pact.nl/voor-elkaar

't Helmgras in 't wit



Op maandag 15 januari werden we wakker in een witte wereld. Heel mooi natuurlijk om van binnen naar buiten te kijken. Beetje zon erbij. Maar ik fiets ook elke maand naar 't Helmgras... Gelukkig is Enschede een fietsstad en lukt het redelijk, zonder te vallen, over de grote wegen, om bij 't Helmgras te komen.

Men heeft een goede kerstvakantie gehad en ze zijn weer geopend. Er is nog wat 'eigen' appelsap in de verkoop en er is nog wat 'eigen' honing. Zoals u op de foto's kunt zien is de airbn bee nog gesloten. De bijen zitten bibbe-rend binnen en gaan later dit jaar pas weer nieuwe honing maken. Dus kom snel het laatste potje scoren.

U vindt 't Helmgras aan de Rondemaatweg 75. Ze zijn maandag t/m donderdag geopend van 9.00 tot 16.00 uur en op vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur. Voor meer informatie kunt u mailen met info@helmgras.nl of bellen met 053 47 81 505.



Bokslessen voor mensen met Parkinson

Op donderdag iets voor 14 uur meld ik mij bij Ellen, de docent die de les Boksen voor mensen met Parkinson gaat geven. "Doe je mee?" vraagt ze? Uh, nee, daar had ik geen rekening mee gehouden en ik heb dus geen sportschoenen bij me. Tij-dens de les krijg ik er steeds meer spijt van. Met een zacht achtergrondmuziekje beginnen de 3 deelnemers, er zijn een drietal afzeggingen, met de warming-up. Twee op de loopband, de derde op de roeima-chine, vanwege een blessure. Na de warming up worden de handschoenen aan-gedaan, een binnenpaar vanwege de hygiëne en de echte bokshandschoenen. Ik weet dat boksen een intensieve sport is en ben benieuwd. Het blijkt dat je ook ge-woon zittend kunt leren boksen. Er wordt begonnen met de basisstoten, 1 en 2, 3 en 4, 5 en 6. Hardop meetellen. Tellen is belangrijk krijg ik in de gaten. "Let op je dekking", ook nog. Er volgt een serie van combinaties en dat lijkt ook belangrijk. Zowel fysiek bezig zijn en ondertussen moeten nadenken, of hardop tellen, reageren. Van 10 terug naar 1 tellen terwijl je een reeks stoten loslaat op de boksbal. Links, rechts, rechts, links, rechts, rechts, links. Er wordt echt getraind in het boksen maar er worden ook rek-en strekoefeningen gedaan en er wordt afgesloten met een yoga ontspanningsoefe-ning. Gedurende de hele les valt me op dat iedereen, de deelnemers en de docent/begeleider, een brede glimlach dragen. U mag 1 maand gratis uitproberen!



Parkinson Boxing:

- Verbetert je motorische vaardigheden;
- Versterkt je spieren en gewrichten;
- verbetert je cognitieve functies;
- vermindert stress en depressie;
- geeft in een groep sociale interactie en ondersteuning;
- is voor alle leeftijden.

Bij Parkinson Boxing ben je geen patiënt, maar een sporter

Kortom, boksen is een ideale sport om Parkinson mee af te remmen. De combinatie van fysieke inspanning, mentale uitdaging en sociale interactie maakt het een effec-tieve beweegvorm voor mensen met deze complexe hersenziekte.

Opgeven kan via de receptie van FysioFit via 053 431 50 44 of via receptie@fysiofit.nl.

HULP BIJ RONDKOMEN EN BETALINGSACHTERSTANDEN

KOM DIRECT IN ACTIE

Door de **hoge prijzen en inflatie** kunnen steeds meer mensen **niet goed rondkomen**. Dit kan iedereen overkomen. Misschien geldt dat ook voor u of iemand die u kent. Er zijn verschillende mogelijkheden en regelingen waar u gebruik van kunt maken. **Gemeente Enschede helpt waar het kan.**

Het gebeurt ook steeds vaker dat mensen een **betalingsachterstand** krijgen. Zijn de schulden zo groot dat afsluiting of uitzetting dreigt, **kom dan direct in actie**. Ook bij een kleine betalingsachterstand of schuld is het goed zo snel mogelijk in actie te komen. **U kunt geholpen worden.**

MEER WETEN?
Kijk voor tips, mogelijkheden en regelingen op enschede.nl/rondkomen of loop binnen bij een Wijkwijzer in uw buurt. Zie enschede.nl/wijkwijzer voor de locaties. Heeft u een betalingsachterstand, bel naar **053 - 481 78 78** of loop binnen bij de Stadsbank (Spelbergsweg 35).

WIJKWIJZER

JIJ MAAKT ZUID

MET € 50.000,-

HEB JIJ EEN IDEE OM ENSCHEDE-ZUID MOOIER, LEUKER, VEILIGER OF SOCIALER TE MAKEN?

WIJ HEBBEN 50.000 EURO OM JOUW IDEE UIT TE VOEREN

Het mag van alles zijn, zoals: een sporttoernooi, een kunstwerk, een hulpactie.

Dien je idee in via stemvanenschede.nl/zuid

Kijk voor de voorwaarden op stemvanenschede.nl/zuid

Nieuws van Speeltuin Tuindorp

De speeltuin is de hele week open om lekker in te spelen. We hebben ook allerlei vaste activiteiten. Kom je een keer meedoen?

Bingo voor volwassenen - vrijdag 9 februari
Op 9 februari is 's avonds weer onze maandelijkse bingoavond. De zaal gaat open om 19.00 uur. Aanvang om 19.45 uur. Aanmelden is niet nodig. Kaarten € 2,50. Boekjes vanaf € 2. Kijk op Facebook voor meer informatie.

Tot ziens in de speeltuin!

*Speeltuin Tuindorp-Wesselerbrink, Vlierstraat 65, 7544 GG Enschede. Tel: 053 476 25 23
Mail: tuindorp@enschedesespeeltuinen.nl www.facebook.com/speeltuintuindorp.wesselerbrink.39*

Activiteiten Speeltuin Tuindorp		
Maandag	9.00-11.30	Schilderclub Passe Partout
	20.30-23.00	Spirituele Groep Enschede
Dinsdag	9.00-11.30	Schilderclub Passe Partout
	13.00-18.00	Het Fort
Woensdag	14.30-16.00	Linedance ouderen
	19.30-22.00	Jambalaya Linedance
Donderdag	13.00-18.00	Het Fort
	14.30-16.15	Creatief voor kinderen
Vrijdag	15.00-16.15	Dammen voor kinderen
	10.30-12.30	EKV (Enschedese KarnavalsVereniging)

Jij maakt Zuid met € 50.000

Heb jij een idee dat Enschede Zuid mooier, leuker, veiliger of socialer maakt? Dan heb je nu een goede kans om het werkelijkheid te laten worden! Er is € 50.000,- beschikbaar. En dat mag helemaal op!

Dat werkt zo:

- Van 30 januari t/m 26 februari a.s. kunnen alle inwoners van Enschede Zuid ideeën bedenken en insturen, op www.stemvanenschede.nl/zuid.
- Dan doet de commissie (bestaande uit een aantal bewoners) een check: deze kijkt of de ideeën aan de voorwaarden voldoen en haalbaar zijn.
- De ideeën die daaraan voldoen, gaan door naar de stemronde. Nu wordt het spannend! Van 19 maart tot 8 april kunnen alle inwoners stemmen op de ideeën die ze het beste vinden.
- De ideeën met de meeste stemmen voeren we samen met de bedenker uit!

Liever niet online? Kom langs!
Het indienen van ideeën doe je eenvoudig op de website stemvanenschede.nl/zuid, en straks het stemmen op ideeën ook. Maar als je dat liever niet digitaal doet, zit er iemand voor je klaar:

- Elke maandagmiddag van 14:00 tot 17:00 uur bij de Wijkwijzer in wijkcentrum De Magneet.
- Elke woensdagochtend van 10:00 tot 12:00 uur in De Magneet tijdens het spreekuur van de wijkraad Wesselerbrink.
- Elke dinsdagochtend en woensdagmiddag in de bibliotheek Zuid tijdens het spreekuur van Informatiepunt Digitale Overheid.

Voorbeelden van ideeën
Ook in de afgelopen jaren was er budget beschikbaar. Veel bewoners hebben hun mooie plannen al uitgevoerd. Bijvoorbeeld: de aanschaf van twee rolstoelfietssen, de interactieve voetbalmuur bij de Magneet, de HWS Zuidrun, een Muziekfestival, sportdagen of theater.

Voorwaarden
Je mag van alles bedenken, maar er zijn wel voorwaarden. De belangrijkste: het moet goed zijn voor de inwoners van Enschede Zuid. Ook vragen we dat je zelf meehelpt bij de uitvoering van je idee. En als het gaat over een bepaalde plek: dat de omwonenden het er mee eens zijn.

Elk jaar: jij maakt zuid
Er is elk jaar via het wijkbudget geld beschikbaar om de stadsdelen mooier, leuker, veiliger of socialer te maken. In andere jaren koos de commissie (bestaande uit een aantal bewoners) welke ideeën het beste passen. Dit jaar gaat het anders: alle inwoners kiezen wat ze de beste ideeën vinden.



Column

Als casemanager dementie maak ik vaak situaties mee die niet voor iedereen even vanzelfsprekend zijn. Het syndroom dementie zal helaas de komende jaren fors toenemen. Meer dan een half miljoen mensen zal dementie hebben in 2040. Iedereen zal er mee te maken krijgen. Is het niet in de familie, dan wel in de omgeving of op het werk. In deze column neem ik u mee in de wereld van dementie.

Najaar 2021 maakt mijn collega casemanager kennis met Jenny en Willem van Dijk. Het geheugen van Jenny lijkt achteruitgegaan, waardoor veel strubbelingen tussen beide ontstaan. Het huwelijk was de laatste jaren niet al te rooskleurig en het wordt steeds lastiger. De casemanager voerde in twee huisbezoeken precies hetzelfde gesprek met Jenny. Daardoor werd het haar duidelijk dat Jenny's geheugen niet meer helemaal in orde was. Onderzoek volgde door een psycholoog en de diagnose Alzheimer werd gesteld. Na een rij-test van het CBR werd Jenny geadviseerd niet meer te rijden.

Jenny snapte het allemaal niet. De diagnose kon ze zich niet herinneren, maar al helemaal niet waarom ze niet meer mocht autorijden. Het frustreerde haar zo, dat diegenen die dicht bij haar stonden het moesten bezuren. Vooral Willem. Het 'houden van' was al niet meer en gecombineerd met het onbegrip riep dit steeds meer agressie op bij Jenny. Vooral verbale agressie. Maar de afstandsbediening kreeg ook weleens vliegles.

De situatie wordt onvoorspelbaar. Het geheugen blijft achteruitgaan en het gelukkig leven lijkt weg te ebben. De casemanager bespreekt haar bevindingen met de kinderen en met Willem. Zij zien hetzelfde. Het advies om Jenny te laten verhuizen wordt aangehoord. Maar het bezoek aan de dagbesteding vindt ze ook nog zo leuk, is het tegenargument. De kinderen en Willem durven de knoop niet door te hakken. De casemanager biedt steun en geeft uitleg waarom opname in Jenny's geval beter zou zijn. Omdat de casemanager Jenny inmiddels ook goed kent, ziet familie in wat ze bedoelt en willen ze toch de stap zetten.

Op de grote dag in september 2023, de dag van de verhuizing, kunnen de kinderen en Willem het niet over hun hart verkrijgen om Jenny naar haar nieuwe 'thuis' te brengen. De boodschap geven dat dit haar nieuwe 'thuis' is, valt te zwaar. Vooral door angst voor onbegrip en boosheid. Daarom wordt Jenny door de casemanager naar de verpleegafdeling, haar nieuwe thuis, gebracht. Jenny laat alles over zich heen komen en is op dat moment erg rustig. Het scheelt veel dat ze op een voor haar goede manier benaderd wordt. De casemanager heeft haar niet voor niets goed leren kennen. De volgende dag bezoekt de casemanager Jenny nog een keer. Jenny vertelt enthousiast dat ze hier al een week woont en het hier zo gezellig vindt.

De kinderen en Willem zijn erg opgelucht en hadden achteraf gezien de stap veel eerder moeten maken. Jenny bloeide weer op en de ruzies tussen meneer en mevrouw zijn verleden tijd.

*Brenda van Hardeveld
Casemanager dementie
De Posten*

Clïënten Mediant naar kerstcircuit

Op 28 december genoten 56 clïënten van Mediant van het kerstcircuit in het Volkspark. Dit uitje werd betaald door Kringloopwinkel de Dreamfactory van Mediant.



De Dreamfactory maakt dromen voor clïënten waar! Met de opbrengst van de verkoop organiseert de Dreamfactory jaarlijks een barbecue en diverse uitjes. Dit jaar voor de tweede keer het kerstcircuit. Een reactie van een client: "Hartelijk dank voor dit uitje! We hebben genoten. Het was een superfijne ochtend. Wat fijn dat we dit konden meemaken dankzij jullie kaartjes. We hadden fijne plaatsen".

Heeft u nog spullen liggen voor de Dreamfactory? Wij verkopen ze graag. De gehele opbrengst besteden wij aan onze clïënten. Meer informatie via Erwin Wissink: eb.wissink@mediant.nl of dreamfactory@mediant.nl





confident

haarzorg

Dun haar?

Doe de gratis haarcheck

053 - 488 44 08

Bel voor een vrijblijvend adviesgesprek

Haarverbetering & Haaroplossingen

Vergoeding zorgverzekeraar mogelijk

Brinkstraat 60, Enschede | info@confidenthaarzorg.nl | www.confidenthaarzorg.nl

Gluren bij de Buren

Zondag 4 februari

Gluren bij de Buren is een amateurkunstfestival dat in 2024 in 44 gemeenten verspreid over Nederland plaatsvindt. Tijdens de wintereditie worden lokale podiumkunstenaren in huiskamers geprogrammeerd en tijdens de zomereditie in tuinen. Alle optredens duren 30 minuten, vinden plaats in de middag en zijn verdeeld over alle wijken van de gemeente. Een grote verscheidenheid aan disciplines is vertegenwoordigd. Bezoekers wandelen of fietsen van locatie naar locatie, zo maken zij kennis met buurtgenoten én lokaal talent. Er is geen entreebewijs nodig, maar een vrijwillige bijdrage is gewenst. U hoeft zich ook niet aan te melden, vol=vol.

Helmerhoek

Aan de Haarspithoek 72 treedt Peter ter Mors op. Hij is tevens de gastheer. Er wordt opgetreden om 12:00, 13:30 en 15:00 uur. Hij speelt pianomuziek, van klassiek tot moderne popmuziek en jazz evergreens.

Op de Berninkholthoek nummer 9 treedt Spölkwarteerke op. U wordt welkom geheten door Wanda en zoon Kick. Er wordt muziek gemaakt om 12:00, 13:30 en 15:00 uur. Spölkwarteerke is een lang kwarteerke spöl'n in 't plat. Vier mannen met samenzang, gitaar, keyboard en accordeon. Een muzikaal streekproduct, ambachtelijk gesmeed op een Buurser zolder. Liek-oet: 'n Ge-neuglik köppelke muzikanten met gejengel en genöal oawer 'n prachtkearlke, oaler worden en 'n schipper zonder boot.

Stroinkslanden

Aan de Krooshooplanden nummer 10 treedt Redstone op, om 13.30, 15.00 en 16.30 uur. Uw gastvrouw is Trees. Redstone is een trio en bestaat uit Renee Berkheij (zang en gitaar), Gerrit Bokma (basgitaar en zang) en Ron Balke (gitaar en zang). Het repertoire bestaat uit singer-songwriter en Spaanstalige liedjes, veelal meerstemmig gezongen.

Aan de Veldhoflanden 83 27 treedt Gewoon Jonathan op om 12:00, 13:30 en 15:00 uur. Geen muziek hier maar cabaret/poëzie/kleinkunst. Huis-hippie Gewoon Jonathan zingt over het grote belang van kleine dingen: de zingende merel, de bloemende bomen en die ene vrolijke treinconducteur. Door te letten op deze kleine, schijnbaar normale dingen, wordt de wereld van Jonathan steeds iets mooier.

Op de Vastertlanden 1 59 treedt Jeepers Creepers op om 12:45, 14:15 en 15:45 uur. U wordt welkom geheten door Wim Buite namens de activiteitencommissie. Jeepers Creepers bestaat uit Gypsyjazz-lovers Marcel Le Blanc (gitaar), Paula Krom (zang) en natuurmens Marco Zomer (contrabas). Ze zijn gek op optreden en brengen samen een mengelmoeisje van swing, franse chansons, gypsyjazz en fado.

Ook op de Vastertlanden 1 59, Rattle Trap, om 12:00, 13:30 en 15:00 uur. Voor mensen die houden van songs van vrouwelijke artiesten als Anouk, Melissa Etheridge, Sass Jordan, Alanis Morissette, Joss Stone, Beth Hart, Tracy Bonham, Tracy Chapman, Bette Midler en Amy Winehouse. Maar ook ACDC, Golden Earring en andere stevige rock is repertoire. Hun zangeres Sabrina leeft zich uit!

Wesselerbrink

In Park Broekheurne 24 treedt SadSongs op. U wordt welkom geheten door Gert Jan en Gretha. Er wordt gespeeld om 12:00, 13:30 en 15:00 uur. Sadsongs speelt al ruim tien jaar Americana muziek op diverse podia in binnen- en buitenland, in verschillende bezettingen. Een mix van blues, alt-country en folk in een intieme setting: recht uit het hart en recht voor z'n raap. Waarom Sad Songs? Pijn in het hart boeit meer dan een lang en gelukkig leven.

Op de Lemselobrink nummer 24 treedt Chris Hero Jack op. U wordt welkom geheten door Vincent Veldman en Joram Dickhof. Er wordt gespeeld om 14:15 en 15:45 uur. Het gevoel van de autorit naar huis na een zwoele avond en het ontdekken van een nieuwe plek.

Op hetzelfde adres, Lemselobrink nummer 24 treedt ook Wulvetút op. Om 13:30, 15:00 en 16:30 uur. Een Vulpeck live show zien is een zeldzaam en onwaarschijnlijke gebeurtenis voor de meeste mensen tijdens hun tijd hier op aarde. Maar, een Wulvetút show is misschien wel bijna net zo goed! Een gezonde en vooral maffe mix van funk, jazz, en blues, in een huiskamerjasje gestoken.

Band Onbekend treedt op op de Akkerstafhof 34. U wordt welkom geheten door Dineke en Luuk. De optredens zijn om 13:30, 15:00 en 16:30 uur. Een sprankelend, voor de luisteraar ongedwongen muzikaal geheel met verschillende liedjes in andere jasje dan je zou verwachten... Het streven is uiteraard om Onbekend te blijven en daar doen ze dan ook ontzettend hun best voor :-).



Zondag 4 februari 2024

Column

Hoeveel regen kan er vallen? Als ik de kinderen naar school breng: regen. Als ik de hond uitlaat: regen. Als ik naar de bus ren: regen. Als ik in bed lig, onder ons schuine dak: regen. Ik ben er nu wel zo klaar mee. Maar ja, wat doe je er aan? Lange tijd deed het me ook niet zoveel hoor. Ik denk ook altijd wel aan de plantjes en de bloemen (in de lente en zomer dan). Die hebben ook drinken nodig om te groeien en bloeien. Maar na zo'n natte zomer, natte herfst en nu weer een natte winter, is wel duidelijk dat we nu te veel water hebben.



Dus baal ik niet alleen voor de natuur, die misschien wel staat te verzuipen. Maar ik baal ook voor mezelf en mijn kinderen. Ik heb van dat stomme haar dat met een beetje nattigheid alle kanten uit gaat staan. Als ik dan dus mijn kinderen op de fiets naar school breng om daarna naar het werk te gaan, had ik mijn stijltang ook wel in de kast kunnen laten. Mijn haar lijkt dan een kwartier later weer ontploft. En voor mijn kinderen is het ook niet leuk. Ik woon in een leuk huis, best ruim op zich. Maar buiten is het beter om te spelen. Ik hou mijn huis ook graag een beetje netjes. Maar in de kerstvakantie kon ik ze bijna niet naar buiten sturen! Die stomme regen maakt dat er buiten niets aan is. Koud en nat, meer is er niet van.

Ik ben nu al zo ver dat ik chagrijnig word van de regen. Bijna boos zelfs. Ik weet wel dat dat nergens op slaat, maar de regen bederft echt mijn humeur. Vooral als het in de ochtend al regent. Als ik 's avonds op de bank lig, vind ik het niet zo erg.

Ik heb er met mijn vriendin over gepraat. Dat was ook wel ff nodig. Ik was thuis ook niet te genieten. Zij zei me dat ik afleiding moest zoeken. Ik ben daarom, met de kinderen samen, gaan puzzelen, we kleuren mandala's, bakken koekjes, kijken een film, lopen een rondje in het park als het wel droog is. Ik focus me op de droge momenten en ga dan lekker ff naar buiten. Voor een boodschap of een korte wandeling met de hond. Laatst ben ik naar het bos geweest, toen was het zelfs wel geinig dat het door de regen zo modderig was. Ik had een witte hond en kwam met een zwarte weer thuis. Wel meteen onder de douche natuurlijk.

Gelukkig komt er steeds meer zon door de wolken en zijn er meer droge momenten. Ik leef er naar toe. Ik ben er minder mee bezig dan eerst. Het was een goed advies om leuke dingen te gaan doen. Ik kijk uit naar maart, naar de lente. Ook dan zullen de buien wel vallen, maar ik wil het weer niet weer als donkere wolk boven me laten hangen!

Rainy Betty

Gratis hulp bij gratis energiebesparende maatregelen bij koopwoningen in Enschede Zuid

Heb je een koopwoning in stadsdeel Zuid? Zou je je huis willen verduurzamen, maar weet je niet hoe? Of ben je bang voor hoge kosten? Misschien kan de nieuwe energieambassadeur Gijs van Kuijk van Inluzio Enschede je helpen. Gijs helpt huiseigenaren namens de gemeente met het verduurzamen van hun huis. Gijs: "Veel mensen weten helemaal niet op welke gratis energiemaatregelen ze recht hebben. Ik doe dit namens de gemeente en vóór de inwoners. We willen inwoners helpen, zodat ze weten welke subsidies en gratis energiemaatregelen er zijn." De gemeente Enschede heeft welzijnsorganisatie Inluzio Enschede, waar Gijs werkt, ingeschakeld om te helpen. Inluzio, in Enschede Zuid beter bekend als SVEN, probeert samen met, voor en door bewoners hun woon- en leefomgeving te verbeteren. Gijs: "Daar hoort een fijn huis natuurlijk ook bij!

In de decembereditie van de Wijkkranten van Enschede Zuid kon u al lezen hoe het werkt. Helaas stond er per ongeluk een fout in het e-mailadres van Gijs. Daarom vindt u hier een herhaling van de oproep met het juiste e-mailadres. Zodat zo veel mogelijk mensen gebruik kunnen maken van deze energiebesparende maatregelen.

Ben je inwoner van stadsdeel zuid? Heb je een koopwoning en is je (gezamenlijk) inkomen niet meer dan 150% van het minimumloon? Dan kun je geholpen worden met gratis energiebesparende maatregelen. Neem contact op met Gijs van Kuijk voor meer informatie: gijs.vankuijk@inluzio.nl of 06 - 518 293 59.

Column: Herinnering... en troost



Het woord troost kan ik het beste omschrijven als jezelf opbeuren. Troost is verbonden met wat we ons kunnen herinneren in het samenzijn. Herinneringen en geschiedenissen hebben elkaar nodig. Wanneer een dierbare is overleden hebben we onze herinnering dichtbij. Onze herinnering, iets wat je hebt onthouden, is een troost om het verlies te dragen en te verwerken. Verbinding is hechten aan mensen en dingen. Mijn hechtingsgevoel is nooit gelijk aan de ander. Een dierbare verliezen is anders dan een scheiding. Toch doet de emotionele heftigheid in beleving niet onder voor elkaar.

Zowel bij een overlijden als bij een scheiding moet je iemand of iets loslaten. Een scheiding betekent loslaten, terwijl je partner nog leeft. Bij een overlijden moet je voorgoed afscheid nemen van de fysieke hoedanigheid en aanwezigheid van een persoon. Dit betekent niet dat je geliefde er niet is. Wat de herinnering is, kan

voor jou heel dichtbij zijn. Bij elk verlies komt de herinnering spontaan naar boven. De herinnering krijgt een ereplaats in ons hart en geheugen.

In het proces van afscheid nemen, komen de plaatjes van ons geheugen met kracht naar boven. Bij verlies wordt het alleen zijn of eenzaamheid aangeraakt. En onmiskenbaar hebben we dan mensen nodig die troost kunnen bieden. Mensen die fysiek bij je willen zijn. Aan wie je de herinnering wil vertellen. Maar als er veel emoties zijn, is het vaak lastig om woorden te spreken. Dat komt vaak op een later tijdstip. Dan kun je elkaar helpen: Weet je nog... of ik herinner me...!

Verbinding is ook wat we collectief gemeen hebben in onze relaties en contacten. We kijken zonder dat je hierom vraagt terug naar wat er was. Bijvoorbeeld wanneer ik in contact kom met mensen, die in dezelfde tijd als ik zijn opgegroeid. We herkennen bij elkaar dezelfde omstandigheid van lang geleden. Dit geeft een collectief gemeenschappelijk geheugen en herinnering. Hierdoor staan onze herinneringen nooit op

zichzelf. De herinnering houdt ons als leeftijdsgenoten bij elkaar. We mogen dit niet uit het oog verliezen. De jeugdervaringen op onze printplaat kunnen we niet zomaar uitzetten. Herinneringen en loslaten worden naar mijn gevoel onderschat in de verbinding met troost en emotie.

Herinnering gaat samen met troost. Het helpt je te accepteren dat het zo is! Luisteren naar muziek verbindt gevoelens met het hart. Ik hoorde kortgeleden de muziek van Mieke. De Nederlandse taal kan heel gevoelig zijn. Mieke raakt met haar stem in haar lied "M'n Engelse bewaarder" mijn hart". Het moment van verlies en rouw betekent ook dat emoties ruimte krijgen zodat je verder kan. Troost legt in jouw geheugen het verband met wat jij je kan herinneren aan de tijd van samen zijn. Troost staat niet op zichzelf. Herinneringen en troost zijn onlosmakelijk aan elkaar verbonden.

Warme groet, A. Bosvelt

Terugblik in zuid

De feestdagen zitten er alweer op en wij hopen dat iedereen fijne dagen heeft gehad! Bij de meeste van ons ging het werk gewoon door en daarom een kleine terugblik op een paar activiteiten die wij in samenwerking met collega's georganiseerd hebben. Zo hebben we een ontzettende leuke meidendag georganiseerd voor meiden van verschillende leeftijden. Samen met warme chocolmelk en popcorn hebben we collages gemaakt met het thema: wat wil ik in 2024 meer gaan doen? Hier kwamen verrassende collages uit. Het is sowieso een leuke vraag om jezelf te stellen: Waar krijg ik nou energie van? Waar word ik vrolijk van? En de antwoorden die daaruit komen moet je simpelweg gewoon meer gaan doen dit jaar!

Verder zijn de jongerenwerkers de straten opgegaan om de kinderen en jongeren op te zoeken en wat betreft het vuurwerk hier en daar wat advies te geven over het veilig gebruiken hiervan. Naast een afgeefte stoel op de posten is er gelukkig veel goed gegaan met het vuurwerk dit jaar naar onze beleving! We sluiten de vakantie af met een sportieve activiteit in de Helmerhoek vandaag voor zowel ouder als kind en we hopen jullie dit jaar weer in de wijken, op de scholen of online te zien.

Tot snel!

Groeten, team Alifa, Enschede Zuid
Michael, Mario, Irma, Marieke, Joke & Christina



Optimale ontwikkeling voor ieder kind.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

www.humankind.nl



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei

Moeite met bewegen of pijnklachten?

De Posten Fysiotherapie heeft alle specialisaties in huis om u te helpen.

Onze specialisaties:
Algemene fysiotherapie
Coronaherstelzorg
Fysiotherapie aan huis
Fysiotherapie bij parkinson
Geriatric fysiotherapie
Hart-, vaat- en longfysiotherapie
Manuele fysiotherapie
Oedeem fysiotherapie
Seniorenfitness



Onze praktijk is direct toegankelijk voor jong en oud.

Een verwijzing is niet nodig.

Meer informatie of direct een afspraak maken?

Bel naar:
053 - 4 771 085

Praktijk de Posten Fysiotherapie
De Posten 135 (ingang Noaberbrink)
7544 LR Enschede
I: www.depostenfysiotherapie.nl
E: fysiotherapie@deposten.nl

dePosten
Fysiotherapie

Reden
87

De
dankbaarheid
en lieve dingen
die je vaak
terugkrijgt

Werken als verpleegkundige of verzorgende?

Bij De Posten hebben we volop mogelijkheden om aan de slag te gaan. Kijk op onze website voor diverse vacatures.

deposten.nl/vacatures

dePosten
Hartelijk Huiselijk Hulpvaardig



Vertrouwd dichtbij.

tel: 088-1198 200

vredenhof
UITVAARTVERZORGING

www.vredenhof.nl

kinderpagina

basisschool BOMANS
waar leren en respecteren samengaan

Basisschool Bomans

Veldhoflanden 92, 7542 LX Enschede, www.bomans-enschede.nl, tel: 053 477 17 51, mail: bomans-dir@skoe.nl

Een goed begin is het halve werk

Op de Bomans werken wij met de gouden, zilveren en bronzen weken. De gouden weken zijn na de zomervakantie, de zilveren weken zijn na de kerstvakantie en de bronzen weken vinden plaats na de meivakantie. Tijdens deze weken nemen wij extra de tijd om met elkaar als groep, team en school nog meer aandacht te besteden aan hoe wij met elkaar willen omgaan en hoe wij ervoor zorgen dat iedereen zich fijn, gehoord en gezien voelt. Daarnaast vinden wij het belangrijk om hier wekelijks het gehele schooljaar mee bezig te zijn. Dit doen wij tijdens de KiVa lessen in de groep. Zo zorgen wij er samen voor dat de afspraken blijven leven en iedereen met plezier naar school kan blijven gaan. Het thema van de Zilveren weken dit jaar is: 'We zijn er voor elkaar'. Samen op weg naar een mooi, gelukkig en leerzaam 2024. Wij hebben er enorm veel zin in!

Veel liefs Team de Bomansschool

KiVa in groep 1

In groep 1 leren wij samen met Rik de Pauw en zijn vrienden over KiVa. Rik de Pauw is het hele schooljaar bij ons in de groep en helpt ons samen een fijne klas te zijn. Aan de hand van verhalen over het samen fijn hebben, omgaan met gevoelens, ruzie maken en het weer goed maken, elkaar helpen en jezelf zijn praten wij over hoe je met elkaar omgaat en oefenen we het door middel van spelletjes.

Uitspraken van kinderen over KiVa:

'Wij zijn een KiVa school'.
'KiVa is samen spelen en samen delen'.
'KiVa is elkaar troosten'.
'Wat jij doet is niet KiVa'.

De kinderen weten goed hoe we op een KiVa school met elkaar omgaan en kunnen dit toepassen tijdens het spelen en werken. Tijdens gesprekken met ouders horen we dat kinderen thuis ook veel praten over KiVa en Rik de Pauw.



Groep 2

In groep 2 hadden wij een kringgesprek met elkaar. Dit is wat de kinderen vertelden:
'Het is kerstvakantie geweest en dan ben je blij dat je weer op school bent'.
'Vandaag heb ik een klavertje 4 gekregen en dat betekent dat je samen bent en heel veel geluk hebt'.
'We spraken samen over 'jij hoort erbij!'

De kinderen zeiden:

- Wij horen bij elkaar
- Jij mag erbij komen
- Jij mag meespeelen
- Vragen aan een ander; doe je met ons mee?

Groep 3

In groep 3 hebben we met elkaar gesproken over wat een wens is. Groep 3 wenst iedereen voor 2024 veel:

Plezier
Een hele leuke tijd
Veel gezondheid
Veel leesplezier
Veel rekenplezier
Een gelukkig nieuwjaar
Veel sportplezier
Fijne dagen
Veel schrijfplesier
Veel buitenspeelplezier

Groep 7

We hebben een leuk begin gemaakt met een soort speech van de leerkrachten. En het zingen van het KIVA-lied. Na de pauze gingen we twee spelletjes doen. Het eerste spel "Op zoek naar...." En het andere spel "Opvolgorde zetten". We kregen ook nog kinderchampagne.

Van Finn

We begonnen met het KIVA-lied, na het lied was er confetti uit partypoppers. In de klas kregen we champagne en gingen we toosten op het nieuwe jaar. Het was een superleuk begin. Om elkaar beter te leren kennen hebben we een aantal spelletjes gespeeld.

Van Lorena

Aan het begin van de dag begon de directrice met een mooi voorwoord. Gevolgd door confetti en over de zilveren loper mochten we naar binnen. Daarna champagne in de groep. We moesten ook nog rekenen en we hebben een aantal spelletjes gedaan. Het opvolgorde zetten van leerlingen was het allerleukste.

Van Larissa



Groep 4

Wij zijn groep 4 van de Bomansschool. Bij ons op school zijn wij lief en aardig voor elkaar. Wij pesten elkaar niet want wij zijn een KiVa-school. Bij ons in de klas sluiten wij niemand buiten en helpen wij elkaar. We geven aan elkaar complimenten, dit doen wij bijvoorbeeld met behulp van de complimentenbal. Wij helpen elkaar wanneer iemand verdrietig is of iets moeilijk vindt. Wij hebben heel veel plezier met elkaar op school.

Groep 5

Ik wens voor iedereen dat er geen oorlogen meer komen, en dat iedereen een fijn jaar heeft. Dat 2024 een mooi jaar wordt, en dat iedereen een fijn leven heeft.

Lisa Vonk

Gelukkig nieuwjaar!

Ik wens je een gelukkig nieuwjaar. In 2024, dus vier het maar. Anders loopt het nieuwjaar weg en dan hebben we pech. 2023 was een leuk jaar maar 2024 wordt een beter jaar. dus vier maar kerst en nieuwjaar anders is het geen nieuwjaar voor jou. (: *Samuel Ilik*

Nieuwjaarswens

Dit is geluk. In ons jaar verandert er steeds meer. Onze liefde wordt omgedraaid naar een nieuw jaar. Ga een gezellig feest houden en eet lekkere dingen. Ons jaar wordt anders, van 2023 naar 2024. Jullie liefde kan voor eeuwen lang duren. En tot slot, vreedzaam blijven he. Dat maakt voor jou een fijn nieuwjaar. *Kerlos Deirghazarian*

Groep 8

Waarom Zilveren weken?

Zilveren weken

Zilveren weken is na de Kerstvakantie, het is een beetje om elkaar weer te 'leren kennen'. Zo praten we over wat er niet zo goed gaat in de klas en wat wel. Toen we weer op school kwamen was het gezellig, je zag je vrienden en leraren weer. We gingen aftellen en er kwam confetti, ook gingen we het Bomans liedje zingen. We kwamen binnen en we kregen ranja met water en prik in een champagneglas. We gingen nog praten over de Kerstvakantie en wat er allemaal is gebeurd.

Demi

Zilveren Weken

De Zilveren Weken is een periode na de kerstvakantie, waar aandacht wordt besteed aan samenwerken en de groep. In de start van het schooljaar waren de gouden weken. Dit is een soort van herhaling daarop. Dat is omdat je elkaar na de kerstvakantie (twee weken) lang niet hebt gezien.

Astrid

De zilveren weken

Met de zilveren weken gaat het erom dat je weer went aan het naar school gaan en het samenwerken op school. Daarom zijn de zilveren weken meestal net na de vakantie. We kregen net bij het binnenkomen daarom ook een glaasje "champagne" om te proosten op het nieuwe jaar.

Isarah

Medicijnen ophalen ondanks je volle agenda?

Ook daar hebben we iets voor.

Onze afhaalkluis is altijd open. Aan de Veldhoflanden 90 kan je 24/7 jouw medicijnen ophalen. Handig als je ook nog andere plannen hebt. Je vindt de kluis aan de buitenkant van het pand naast de ingang.

We vertellen je graag hoe het werkt en bij welke medicijnen of hulpmiddelen de kluis geschikt is. Direct inschrijven? Laat het ons weten aan de balie of schrijf je meteen online in.



Service Apotheek Stroinkslanden
Veldhoflanden 90, 7542 LX Enschede
tel. 053 477 25 77 • info@stroinkslandenapotheek.nl

Direct inschrijven?
Ga naar: www.serviceapotheek.nl/stroinkslanden/afhaalautomaat of scan de QR-code.



Colofon

De wijkkrant verschijnt elke derde week van de maand, in een oplage van 5000

Uitgave: *Uitgever, hoofdredactie en advertenties:* Bert Bennink, tel. 06 26 90 05 87, info@bbproductions.nl

Vormgeving, interviews en redactie: Jet Broekstra

Interviews en redactie: Marijke Tetteroo

Fotografie: o.a. Jet Broekstra, Marijke Tetteroo, Bert Bennink, Thomas van Loon

Afhaalpunten wijkkranten: Primera in WC Het Stroink, Restaria Het Stroink, Stroinkshuis

Klachten betreffende verspreiding: Bel naar: All-Inn verspreidingen 0571-274 137

Aanleveren kopij volgende krant: Uiterlijk woensdag 7 februari 2024

De volgende krant verschijnt op: woensdag 21 februari 2024

Informatie: contact@brinkpraat.nl
www.stroinkslanden.nl
www.wijkkranten.nl

BB productions

ADRESSENLIJST

Gemeente
Servicecentrum Zuid
Vlierstraat 103
Tel: 053 481 76 00

Stadsdeelmanagement Zuid
Bezoekadres: Hertmebrink 1
Wijkregisseur: Dennis de Heusden
Wijkbeheerder: Mark Ruiters
m.ruiters@enschede.nl

Klachten openbare ruimte:
www.enschede.slimmelden.nl
Bij acuut gevaar bel: 14 053

Wijkcentrum Stroinkshuis
Het Stroink 64
Tel: 053 47 57 460
Elke maandagmiddag inloopspreekuur van 13.30 - 14.30 uur met:
De Woonplaats en Wijkbeheerder

Wijkagenten
Tom Nobbe en Koen Eijbergen
Tel: 0900 8844

Wijkwijzer
Stroinkshuis, Het Stroink 64
Di: 14.00 - 17.00 uur en Do: 9.00 - 12.00 uur

Werkgroep Wijkbudget Stroinkslanden
via www.stroinkslanden.nl

Buurtcommissie Hanenberglanden
Contactpersoon: Eva Schaaïj

Repaircafé Stroinkshuis
Het Stroink 64.
Zaterdag: 10.00 - 12.30 uur

Welzijnsorganisaties:
SVEN Wijkwerk
Maarten Weers, buurtwerker
Tel: 06 33 00 26 54
maarten.weers@includio.nl

Gijs van Kuijk, energieambassadeur
Tel: 06 51 82 93 59
gijs.vankuijk@includio.nl

Alifa Opvoeden & Opgroeien
Irma Roolvink Tel: 06 868 903 86

Alifa Jongerenwerk
Michael Spierings Tel: 06 53 30 88 85
Joke Berkhof Tel: 06 59 82 01 31

Buurtbemiddeling Enschede
Jolanda Borggreve
Tel: 06 533 47 021
Mail: info@buurtbemiddelingenschede.nl

Medische Diensten

Huisartsenpraktijk Saado
Drs. H. Saado (ma, di, do, vrij)
Drs. M. Boerhof (woensdag)
Veldhoflanden 88
Tel: 053 476 36 43

Huisarts Dr. De Roo
Veldhoflanden 87
Tel: 053 476 89 92

Waarneming Huisartsen
Ma t/m vr: 08.00 - 17.00 uur: 0900 431 33 33
Avond & weekend: Spoedpost: 088 555 11 88

Tandartspraktijk Brager
Veldhoflanden 89-91
Tel: 053 476 81 91

Tandarts Post Twente
Voor spoed in avond en weekend
Tel: 053 792 00 40

Service Apotheek Stroinkslanden
Veldhoflanden 90
Tel: 053 477 25 77

Fysiotherapie Stroinkslanden
Veldhoflanden 86
Tel: 053 476 63 39

Prikpost Unilabs
Gezondheidscentrum Wesselerbrink
Wesseler-nering 60
ma t/m vr: 07.30 - 11.00 uur

Thuiszorg
Argozorg
Kukslanden 34
Tel: 06 236 029 69

Het Veldhof – Woonzorg Nederland
Veldhoflanden 64
Tel: 088 92 103 30

GGZ
Mediant,
locatie Helmerzijde
Broekheurnering 1050.
Tel: 053 475 57 55

Overig

Vereniging Huurdersbelangen
Stroinkslanden
Postbus 400084
Tel: 053 476 19 82

Winkelvereniging Stroinkslanden
Veldhoflanden 3
Tel: 053 476 1220

Scouting Vaandrig Leppink Groep
Erve 't Stroink
Stroinksweg 83-85
www.vaandrigleppinkgroep.nl

Stadsboerderij De Wesseler
Wesselerweg 15A
Tel: 053 477 07 23
Dagelijks open: 10.00 - 16.00 uur
Beheerder: Leon Haghuis

Rechtshulp Wetswinkel Twente
Hertmebrink 1
Do: 19.45 - 21.00 uur
Tel: 06 33 59 06 69

Stichting Exploitatie Hospice Enschede
Het Bijvank 155
Tel: 053 475 30 40
Mail: info@hospice-enschede.nl

Column

Jammer

Ben was een hardwerkende man. Hij had geen partner of kinderen en stortte zich daarom full-time in het bedrijfsleven. Maar iedere dag thuiskomen in een leeg huis stond hem elke dag meer tegen. Toen zijn collega vertelde dat ze een nestje jonge husky's had, was hij meteen verkocht. De eerste weken verliepen prima, maar na een tijdje verslapte de aandacht voor zijn hond. Ben kwam 's avonds vaak moe thuis en zijn husky werd nog maar één keer per dag uitgelaten. De rest van de dag was het arme beest alleen. Nu staan husky's erom bekend erg vocaal te zijn, vooral wanneer ze te weinig aandacht krijgen. De hele dag jankte, jammerde en joelde Ben's hond, tot op het punt dat de burens er gek van werden. Om ze de drempel iets over te helpen, schakelden ze de hulp in van Buurtbemiddeling. De vriendelijke vrijwilligers hoorden hun verhaal aan en gingen daarna met Ben in gesprek. Hij gaf aan dat hij het moeilijk vond om voor zo'n intensieve hond te zorgen en dat hij het eigenlijk helemaal niet met zijn werk kon combineren. De buurvrouw merkte op dat zij een oudere vader heeft die met pensioen is en heel gek is op honden. Ben leek bijzonder opgelucht, misschien was dit een uitkomst waar iedereen voordeel uit kan halen! En zo keerde na een succesvolle bemiddeling wederom de rust terug in de buurt.



Column

KIJK OMHOOG... :-)

Alle kerstborrels zijn weer voorbij, het vuurwerk is ook dit jaar weer goed afgeschoten! En we zijn alweer even van start gegaan in een gloednieuw jaar: 2024. Misschien ben je de feestdagen alweer lang vergeten of denk je er nog aan terug. Heb je het fijn gehad of moeilijk... Dat kan zomaar allemaal of soms zelfs beide...!

Januari staat bekend om de 'goede voornemens', nieuwe kansen. Maar ook hoor je over de Blue Monday. Cliff Arnall, een psycholoog, is de vader van deze formule. Blauwe maandag is namelijk de derde maandag in januari, waarin mensen zich het meest neerslachtig, treurig en ook somber voelen. Die gevoelens heeft Arnall onderzocht en in een formule gestopt.

Toen ik dat las, moest ik glimlachen en dacht ik aan iets wat ik laatst meemaakte. En wat eerder een tegenhanger van deze formule is. :-)
Mijn wasmachine had een wasje gedraaid. Vervolgens schudde ik de was uit, lange broek etc. Hing het op en tot slot zocht ik naar een tweede sok. Vreemd... alles afgezocht... niet gevonden. Ik dacht zelfs even: Heeft mijn wasmachine nu een sok 'opgegeten'? Ik stopte uiteindelijk met mijn zoektocht en later op de avond bij het naar bed gaan, keek ik even naar de lamp – omhoog – om vervolgens ook die uit te doen! En wat ziet mijn oog: een sok bungelend aan de lamp! Nou ja zeg! Kennelijk zo hard mijn lange broek uitgeschud met daarin de desbetreffende sok. Een lachbui ontstond spontaan om dit koddige tafereel daar aan het plafond!

Het ontspande en ik moest denken aan dat liedje van Ramses Shaffy: "Hoog Sammy, kijk omhoog...!" Dus als je 't mij vraagt zeg ik: "Weg met Blue Monday!" Ik ben meer voor Sunny Monday! :-)
Dit is natuurlijk heus niet altijd mogelijk, maar een feit blijft dat zonnige gedachten in je hoofd heel wat fijner en blijmakender zijn!
Dus voor 2024 wens ik iedereen voor zover dat mogelijk is een: " Hoog...Kijk omhoog...!"

Roos Hofstee



Gerrit van der Kamp

Fotoclub Stroink thema: "zonsondergang"

Heb je interesse in fotografie en wil je eens meedoen, neem dan contact op met ons via whatsapp of bel 06 54 99 49 59 voor meer

informatie! Neem ook een kijkje op onze website!
www.fotoclubstroink.jouwweb.nl
Voor €6 per maand ben je al lid!



Maurits Oosterholt



Maurits Oosterholt

Kerstmarkt Stroinkshuis

Op woensdag 20 december 2023 was er een geweldig gezellige kerstmarkt in Stroinkshuis. De organisatie lag bij Joke Berkhof van Alifa en in samenwerking met Doe-meehuis Stroinkslanden, Kosmo en Stroinkshuis. Er waren kraampjes met cadeauartikelen, sieraden, pindakaasproducten, kleding, etc. Er was een ballonnenclown, een echte curlingbaan, de scouting was er met broodjes en marshmallows. Het Saxeon duo was er met live kerstmuziek, er waren kinderactiviteiten met een grabbelton en als beloning een lekkere suikerspin. Verder kon je op de foto met de kerstman en dan in een echte arrenslee. De glühwein werd rijkelijk uitgedeeld. Kerstelfjes deelden wat lekkers uit aan het publiek. Het was een super geslaagde kerstmarkt.



Buurtbus Enschede Zuid – lijn 508

Sinds 11 december 2023 rijden we met onze nieuwe bus de nieuwe route door Wesselerbrink, Stroinkslanden en Boswinkel-Zuid. De eerste weken zitten erop. Het was even wennen. De bus zelf werkt anders... Andere route... En dan niet alleen voor onze passagiers, maar ook voor ons. Maar inmiddels raken we allemaal gewend aan deze veranderingen. We merken dat onze

“vaste” en ook “nieuwe” passagiers ons al weten te vinden.

Deze nieuwe route heeft de naam “Stroinkslanden <-> De Cromhoff lijn 508”. We rijden deze route in een “45 minuten dienst” en wij rijden 6 dagen per week. Op maandag t/m vrijdag rijden we van 09.00 - 16.30 uur.

Op zaterdag rijden we van 09.00 – 15.45 uur. Kijk voor meer informatie over de haltes en de tijden op www.arriva.nl

Op naar een 2024 met veel gezellig busritten! Tot ziens bij ons in de bus.

De vrijwilligers van Buurtbus Enschede Zuid

maandag t/m zaterdag



508 Buurtbus

Route: De Cromhoff >> Wesselerbrink >> Stroinkslanden

Opmerking:												
Enschede, De Cromhoff	Vertrek		9:30	10:15	11:00	11:45	12:30	13:15	14:00	14:45	15:30	16:15
Enschede, Wkc Boswinkel			9:31	10:16	11:01	11:46	12:31	13:16	14:01	14:46	15:31	16:16
Enschede, Zuid Hollandlaan			9:33	10:18	11:03	11:48	12:33	13:18	14:03	14:48	15:33	16:18
Enschede, Tuindorp Broekheurne			9:34	10:19	11:04	11:49	12:34	13:19	14:04	14:49	15:34	16:19
Enschede, Broekheurnerborg			9:35	10:20	11:05	11:50	12:35	13:20	14:05	14:50	15:35	16:20
Enschede, Broekheurnerplein			9:37	10:22	11:07	11:52	12:37	13:22	14:07	14:52	15:37	16:22
Enschede, Zenderenbrink			9:39	10:24	11:09	11:54	12:39	13:24	14:09	14:54	15:39	16:24
Enschede, Wesseler-Nering			9:41	10:26	11:11	11:56	12:41	13:26	14:11	14:56	15:41	16:26
Enschede, Lintveldebrink			9:44	10:29	11:14	11:59	12:44	13:29	14:14	14:59	15:44	16:29
Enschede, Verzorgingshuis De Posten		9:00	9:45	10:30	11:15	12:00	12:45	13:30	14:15	15:00	15:45	16:30
Enschede, Hasmanlanden		9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	13:35	14:20	15:05	15:50	
Enschede, Auskamplanden		9:07	9:52	10:37	11:22	12:07	12:52	13:37	14:22	15:07	15:52	
Enschede, Hesselinklanden		9:08	9:53	10:38	11:23	12:08	12:53	13:38	14:23	15:08	15:53	
Enschede, Hanenberglanden		9:09	9:54	10:39	11:24	12:09	12:54	13:39	14:24	15:09	15:54	
Enschede, Bekmanlanden		9:11	9:56	10:41	11:26	12:11	12:56	13:41	14:26	15:11	15:56	
Enschede, Wkc Stroinkslanden	Aankomst	9:14	9:59	10:44	11:29	12:14	12:59	13:44	14:29	15:14	15:59	

Halte bij Zenderenbrink
Op Zaterdag

Deze halte is op donderdag NIET in gebruik i.v.m. de markt op de We4sselerbrink
Op zaterdag stopt de bus om 15.45 uur

maandag t/m zaterdag

508 Buurtbus

Route: Stroinkslanden >> Wesselerbrink >> De Cromhoff

Opmerking:												
Enschede, Wkc Stroinkslanden	Vertrek	9:14	9:59	10:44	11:29	12:14	12:59	13:44	14:29	15:14	15:59	
Enschede, Buurserstraat		9:20	10:05	10:50	11:35	12:20	13:05	13:50	14:35	15:20	16:05	
Enschede, Wesseler-Nering		9:21	10:06	10:51	11:36	12:21	13:06	13:51	14:36	15:21	16:06	
Enschede, Tuindorp Broekheurne		9:26	10:11	10:56	11:41	12:26	13:11	13:56	14:41	15:26	16:11	
Enschede, Zuid Hollandlaan		9:27	10:12	10:57	11:42	12:27	13:12	13:57	14:42	15:27	16:12	
Enschede, Wkc Boswinkel		9:28	10:13	10:58	11:43	12:28	13:13	13:58	14:43	15:28	16:13	
Enschede, De Cromhoff	Aankomst	9:30	10:15	11:00	11:45	12:30	13:15	14:00	14:45	15:30	16:15	