

de Stroinkslander

WIJKKRANT VOOR DE STROINKSLANDEN

www.wijkkranten.nl

Jaargang 7 • nummer 3 • maart 2024



Paasactiviteiten bij Smileyveld Stroinkslanden

KARtrekkers
van Eanske
Veur mekaar!

Stichting Twentsche Kartrekkers



21 maart info-avond over Leergeld Enschede

Radio Stroinkslanden start op 25 maart

Op maandagmiddag 25 maart om 14.00 uur is het zo-
ver! Tijdens de eerste live uitzending is Jeroen Wams
te gast bij Radio Stroinkslanden. Luistert u ook mee?

Radio Stroinkslanden is een project van Harro Wakker
en Jeffrey Ceven. "Wij hebben er zin in!" vertelt Harro
enthousiast. "We hebben allebei iets met Stroinkslan-
den. We wonen er en willen graag iets voor de wijk
doen. Ik heb altijd als manager bij een assurantiekan-
toor gewerkt. En ik heb 10 jaar bij de ziekenomroep
gewerkt. Maar nu zit ik door nierfalen al een tijd ziek
thuis. Toen kwam ik op het idee om Radio Stroinkslan-
den te beginnen."
Inmiddels is het eerste begin gemaakt. Harro heeft Jef-

Wat kunnen we verwachten van Radio Stroinkslanden?

Harro: "We gaan vanaf 25 maart één keer per week
live uitzenden vanuit wijkcentrum Stroinkshuis. Dan
gaan we interviews doen met mensen uit de wijk. We
beginnen met Jeroen Wams van Incluzio. Dat wordt
gelijk een soort afscheidsinterview. We weten dat de
wijkagent, Maarten van Weers van Incluzio en de kap-
ster uit de buurt ook interesse hebben. We zullen naast
het interview ook de top 3 van favoriete nummers van



frey gevraagd om hem te helpen. Jeffrey: "Ik heb nog
geen ervaring met radio maken, maar ik zin om het te
leren. Want als ik altijd bij mijn eigen hobby's blijf, ont-
dek ik niks nieuws."

Hoe zijn jullie begonnen?

Harro: "We hebben geld aangevraagd bij de wijkbud-
getten om Radio Stroinkslanden te kunnen starten. En
dat is toegekend! Van dat geld zullen we bijvoorbeeld
microfoons en software aanschaffen. Van Woning-
bouwvereniging De Woonplaats hebben we al twee
laptops gekregen." Daarnaast is er een abonnement
afgesloten op radionieuws en een weerbericht. En er
is een radiolicentie geregeld. "Het is een hobbylicentie.
Daarom mogen we geen winst maken," vult Harro aan.
Er is al een website www.radiostroinkslanden.nl ge-
maakt waarop nu al muziek te horen is. Harro: "Ik ga

de gast draaien. En mensen kunnen via de website
verzoeknummers aanvragen. En we horen via de web-
site ook graag nieuwtjes of activiteiten in en over de
wijk. Onze uitzending zal ook via de website worden
herhaald."

Waar kunnen we Radio Stroinkslanden horen?

Jeffrey: "Via onze website, de website van Stroinkshuis
of een app die Shoutcast kan ontvangen." "En op onze
website staat ook een symbooltje waarmee je de uit-
zending via je tv kunt streamen," vult Harro aan.

Radio Stroinkslanden: wekelijkse uitzendingen vanaf
maandag 25 maart 2024. Meer weten? Nu alvast luis-
teren? Of heeft u zin om mee te helpen? Kijk op www.radiostroinkslanden.nl voor meer informatie.

Nieuw in Winkelcentrum Het Stroink: Fun4Pets

"Zet mijn personeel maar op de foto", zegt Patricia
Kommer. Daarmee bedoelt ze haar 2 honden die ach-
terin de winkel een fijn plekje hebben. En dat sluit mooi
aan bij de activiteit die ze op 22 maart organiseert.

Op vrijdag 22 maart kunt u tussen 12.00-18.00 uur
gratis uw hond of kat op de foto laten zetten. Even-
tueel samen met uw kind(eren).

- lees verder op de pagina 3 -



PRISMA ERA
MAKELAARS REAL ESTATE



WIKO
DAKKAPellen

Nieuw Creatief Café nu al een succes

Bij de zeer informatieve openingsbijeenkomst van het Creatief Café kwamen een kleine 20 mensen. Het Creatief Café wordt georganiseerd door Jacqueline Gaveel. Jacqueline is twee jaar geleden met pensioen gegaan na heel lang bij Vredestein te hebben gewerkt. Eerst dacht ze aan een lange vakantie. Maar al snel werd ze lid van het Schilderscafé bij wijkcentrum Stroinkshuis. Bij dat Schilderscafé liet ze weleens wat dingen zien die ze ook maakt. En zo werd ze al snel gevraagd om een Creatief Café te beginnen. Dat is nu haar vrijwilligerswerk.

Het is altijd een beetje spannend om over de drempel te stappen maar iedereen was na een tijdje blij dat ze dat toch gedaan hadden. Er ontstond een goede sfeer. Er was thee en koffie en Jacqueline vertelde wat het plan is. Vanuit de Wijkbudgetten worden de ruimte in Stroinkshuis en de materialen betaald. In principe gaat iedereen lekker aan het werk met haar of zijn eigen project. Doel nummer 1 van



Links het voorbeeld van Jacqueline en rechts de resultaten van de eerst middag.



Er is ook nog ruimte voor 1 tot 2 deelnemers in het schilderscafé. Dit ivm dat niet iedereen er elke week bij is. Meld je aan bij Els Nijenhuis via 06 511 55 395

Voorjaars-koffieconcert van het Grensland Overdagkoor

Op woensdagmorgen 10 april 2024 geven wij een concert voor de wijk Stroinkslanden. Het wordt een gezellig en ongedwongen concert. Het koor zingt lichte muziek en enkele gouden meezingers. Het concert is van 10.30-12.00 uur in wijkcentrum Stroinkshuis. De toegang is gratis en in de pauze is er gratis koffie en thee. Actuele informatie staat op onze website www.grenslandoverdagkoor.nl

Graag tot ziens op 10 april!



het Creatief Café is gezellig samenzijn. Doel 2 is vaardigheden en kennis delen.

Eens in de 4 tot 6 weken geeft ze een workshop waar gezamenlijk aan deel kan worden genomen. Er kan ook dan met het eigen project verder worden gegaan. Jacqueline heeft al veel plannen voor de workshops. Bijvoorbeeld: een zine (klein boekje) maken, een concertnaboekje maken, graffiti op kaarten, bewerken van portretfoto's met acrylverf, stempels en stencils maken, cadeaus inpakken, kralen of collages maken en nog veel meer. Ze vraagt ook aan anderen om eens een workshop te geven en hun kennis te delen.

Het Creatief Café is op maandag van 13.30-16.00 uur in Stroinkshuis. Het kost € 2,50 per keer inclusief een kopje koffie of thee. Het maximaal aantal deelnemers is 15. Indien nodig wordt er een wachtlijst aangelegd. Aanmelden of meer informatie via Jacqueline Gaveel op nummer 06 100 567 58.

WIJKWIJZER



“We proberen iedereen een stapje verder te helpen”

Heb je ergens hulp bij nodig omdat je er niet uitkomt in je eentje? Kom dan met je vraag eens langs bij de Wijkwijzer in jouw buurt. En die vragen, die kunnen over van alles gaan. “Ons motto is: we proberen mensen altijd een stapje verder te brengen.”

Van eenzaamheid tot vragen over geld

Jeroen Wams is coördinator bij de Wijkwijzer. Tot januari in het Stroinkshuis op Zuid en nu bij de Dorpskamer in Glanerbrug. Pas nog bracht hij een aantal mensen samen die afzonderlijk van elkaar vertelden dat ze zich soms eenzaam voelen.

“Als mensen dat willen, brengen we ze bij elkaar. Bijvoorbeeld om samen een bordspel te spelen of om een potje klaverjassen.” Maar ook voor vragen over geldzaken kun je terecht. Van hulp bij het aanvragen van een toeslag tot mensen die even niet meer weten hoe ze hun rekeningen moeten betalen.

Jeroen Wams, zijn collega's en de vrijwilligers, zetten zich dan in om mensen écht dat stapje verder te helpen. “Soms weten mensen niet helemaal zeker of ze met hun vraag bij ons terecht kunnen. Kom bij twijfel gewoon even langs, is mijn advies.”

Je staat er niet alleen voor

Bij de Wijkwijzer zetten ze vaak dat stapje extra. Ook als je vastloopt in het systeem en niet meer weet bij wie je moet zijn. Zo meldde zich vorig jaar een vrouw uit Bonaire met 3 jonge kinderen van 3, 6 en 8. Ze was gevlucht naar Nederland om te ontsnappen aan een levensbedreigende situatie van huiselijk geweld.

“Ze was Nederlands staatsburger, maar had geen BSN-nummer. Daardoor paste ze niet in het systeem en kreeg geen hulp”, vertelt Jeroen. “Ze had geen geld meer, geen eten voor haar kinderen en geen woning.

Ik heb toen alle vrouwenopvangplekken afgebeld in Nederland om een plek voor haar te vinden. En we hebben heel wat gebeld met gemeenten en organisaties.” Uiteindelijk lukt het Jeroen en zijn collega om de vrouw in te schrijven. Inmiddels woont ze veilig met haar kinderen in het westen van het land. Daar werkt ze in de zorg. “Onze boodschap is altijd: je staat er niet alleen voor. Wij zijn er om je te helpen.”

Je vind de Wijkwijzer in:

Stroinkshuis, het Stroink 64

Coördinator: Maarten Weers 06 330 026 54
mail: maarten.weers@includio.nl

Dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur
Donderdag van 09.00 tot 12.00 uur.

Wijkcentrum de Magneet,Hertmebrink 1

Coördinator: Davy Jansen 06 475 211 28
mail: davy.jansen@includio.nl

Maandag van 14.00 tot 17.00 uur
Woensdag van 09.00 tot 12.00 uur



Maart 2024

de Stroinkslander

pagina 3

- vervolg van pagina 1-

De foto op de voorpagina laat vooral hond Boaz, een Australian Cobberdog zien met op de achtergrond labrador Duuk. Patricia's honden zijn ook te vinden op het nieuwe logo dat binnenkort op de ramen van de winkel komt.

Als uw redacteur een hond had, dan wist ze het wel. Ze zou elke dag naar Fun4Pets gaan! Al was het maar voor de vriendelijke woorden en de oprechte aandacht van Patricia. Of voor de snackbar die buiten staat: een bak met water en een bak met hondenbrokken.

Patricia zelf is een echt hondenmens. Maar in haar winkel heeft ze ook spullen voor katten, konijnen, vissen en allerlei andere huisdieren. Ze heeft bewust ge-



kozen om ook de luxere producten aan te bieden. U kunt bij haar terecht voor onder andere Prins, Amanova, Edgar & Cooper, Kong, en Chuck it. Allemaal A-merken.

Daarnaast heeft ze een uitgebreide apotheek, heel veel speeltjes, halsbanden en manden voor uw huisdier. Ook een antischrokvoederbak voor als uw hond schrokt.

Patricia is ook bezig met een plan om een bench te gaan verhuren. Zo'n bench heb je vaak maar kort nodig. Door een bench te huren kun je hem weer terug brengen, zodat iemand anders hem kan lenen. Lekker duurzaam bezig ook nog!

Wij wensen Patricia heel veel succes met deze droom die uitkomt!



Buurtmaaltijd bij het M-Pact DoeMeeHuis

Zin in een lekkere én gezonde maaltijd? Kom dan eens langs bij het M-Pact DoeMeeHuis in wijkcentrum Stroinkshuis. De vrijwilligers in de keuken koken elke woensdag een buurtmaaltijd. Naast de buurtmaaltijden kun je ook kiezen voor snacks, broodjes, tosti's en patat.

Zin om een keer mee te eten? Reserveer dan een buurtmaaltijd door een WhatsApp-bericht te sturen of te bellen naar 06 136 03 296. Of stuur een WhatsApp-bericht o.v.v. 'Menu-nieuws'. Dan krijg je elke week een bericht met het menu van die week. Geen whatsapp? Geen nood... bellen kan natuurlijk ook altijd. Of houd onze sociale media in de gaten.

De keuken van het M-Pact DoeMeeHuis is open van maandag t/m vrijdag tijdens openingsuren van wijkcentrum Stroinkshuis. Adres: Stroinkshuis, Het Stroink 64, Enschede. Telefoon: 06 136 03 296 of mail naar DMHzuid@m-pact.nl

Papier maché met de wijkkrant



Terwijl de Verkenners in de natuur aan het werk waren om te helpen en ze daar ook een nachtje op kamp gingen, gingen de Meidenwelpen, 7 t/m 11-jarigen, papier macheen met oude exemplaren van de wijkkrant. De Meidenwelpen doen elke zaterdag van 14.00 tot 16.30 uur leuke dingen. Kijk op www.vaandrileppinkgroep.nl voor alle info.



Nieuws van Smiley Stroinkslanden

Hallo allemaal,
Het dak zit op het gebouw! Nu wordt er verder gewerkt om de binnen- en buitenkant helemaal klaar te maken. We hopen het gebouw rond de start van het buitenseizoen in gebruik te kunnen nemen, zodat de geplande activiteiten voor dit jaar weer bij Smiley Stroinkslanden kunnen plaatsvinden. Daarnaast wordt het 'oude' houten hekwerk verwijderd, zodat de nieuwe omheining duidelijker zichtbaar wordt. Het terrein is nog steeds erg drassig. Maar zodra het kan worden de eerste speeltoestellen geplaatst. Tot snel,
Team Smiley Stroinkslanden.







ENSCHDE



OPENING CALISTHENICS

3 APRIL 19.30 uur - 20.30 uur
LOCATIE: VARENWOLTLANDEN

Kom op woensdag 3 april naar de opening van het nieuwe Calisthenicstoestel in het park aan de Varenwoltslanden en Verwooltslanden. Kom kijken en doe mee met een Calisthenics workshop onder begeleiding van Calisthenics Twente!

Om 20.00 uur volgt de officiële opening door wethouder Marc Teutelink, Sportaal en Calisthenics Twente. Tot dan!

Heb je een vraag? Mail naar: rowan.kuthe@gmail.com

OPENINGSFEEST

SOUNDUNBOUND RECORDSTORE - TWEKKELERVELD

OCHTEND: GARAGE SALE
9-14 UUR
2000 GDS VOOR 2 EUR PER STUK
HONDERDEN LP/7INCH VOOR 2 EUR PER STUK

23 MAART
9-19 UUR

MIDDAG: LIVE MUSIC
15-19 UUR
OH HAZAR INDIE ROCK NIJMEGEN
RIXLE BLUE HYBRID SET INDIE/ELECTRONIC

SoundUnbound Recordstore



Wilt u ook adverteren?
stuur dan een mail naar info@wijkkanten.nl
of bel met 06 26 90 05 87
voor een vrijblijvend gesprek

nieuws voor heel

EnschedeZuid

Stichting "TWENTSCHE KARTREKKERS"

Beste Enschedeërs,

Ik ben samen met 55 geweldig gemotiveerde SUPERvrijwilligers al bijna 2 jaar bezig met onze maandelijkse inzameling door de Enschedese straten met onze bolderkarren. En elke maand verzamelen wij tussen de 100 tot 150 kratten vol met de broodnodige levensmiddelen en verzorgingsartikelen. Deze producten worden via de Voedselbank uitgedeeld aan de behoeftige Enschedeërs. In twee jaar tijd hebben wij in totaal 2297 kratten opgehaald! En daar zijn wij erg trots op!

Op een gegeven moment is mij door een aantal mensen met meer verstand dan ik heb, geadviseerd om een logische stap te maken. Dankzij financiële steun van T-Zorg, via een liefdadigheidsactie richting vrijwilligers, heb ik notarieel geregeld dat wij ondergebracht zijn in een officiële stichting. Een officiële stichting met een bestuur en statutair weggezet.

Daarom kan ik jullie het geweldige nieuws mededelen dat ik de Kartrekkers van Eanske ondergebracht heb in een stichting genaamd "Twentsche Kartrekkers". Dit jaar wil ik de ANBI-status aanvragen, maar daar moet ik nog het één en ander voor doen. (Een ANBI is een Algemeen Nut Beogende Instelling.) Een instelling kan alleen een ANBI zijn, als ze zich nagenoeg geheel inzet voor het algemeen belang en geen winstoogmerk heeft.

Wat wij doen, doen wij voor andere Enschedeërs. Enschedeërs die het even niet alleen aankunnen en een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Wij weten wat wij doen. Wij weten voor wie wij het doen. En wij weten waarom wij het doen. Enschedeërs voor Enschedeërs werkt! Helaas heeft nog lang niet elke straat zijn of haar eigen Kartrekker en dat is wel waar wij naar streven. Wil jij ook Kartrekker van je eigen straat worden? Mail mij dan op c.dogan@enschede.nl en ik neem

contact op met jou.

Een Kartrekker gaat elke eerste week van elke maand geheel op zijn/haar eigen tijd en planning zijn/haar eigen straat langs en vraagt bij elke huis om 1 stuk houdbaar levensmiddel. Dat is alles! En als elke huis nu 1 item kan doneren, dan heb jij je bolderkar heel snel vol. Een rolletje beschuit, een blikje doperwten, een potje pindakaas, een pak spaghetti, een tube tandpasta enz. Sluit je aan en doe mee met ons! Wij kunnen als Enschedeërs laten zien wat echt Noaberschap inhoudt. Schrijf je in bij de Kartrekkers van Eanske. Enschedeërs voor Enschedeërs!

Hartelijke groet,
Cemal Dogan

Enschedeër,
FC Twente supporter,
Vrijwilliger,
Kartrekker,
WijkWachter,
Fractievertegenwoordiger voor EnschedeAnders



Even voorstellen: Marianne Rehorst nieuwe voorzitter van Zonnebloem Enschede Zuid

Superblij zijn de Zonnebloemers van Enschede Zuid met hun nieuwe voorzitter en Kartrekker Marianne Rehorst. Opgegroeid in Gouda in een gezin met 8 kinderen, zij was de "nakomer". Toen zij zelf naar de kleuter-

school ging trouwde de oudste al. Zij deed administratief werk bij een huishoudschool tot zij ging trouwen en uiteindelijk kreeg zij samen met haar man 2 kinderen, een zoon en een dochter. Helaas moest zij 12,5 jaar geleden, veel te vroeg, al afscheid nemen van haar man. Zij besloot 7 jaar geleden, na enig aandringen van haar kleinkinderen naar Enschede te verhuizen. Gewoon omdat het fijn is dicht bij familie te zijn. Tot nu bevalt haar dat uitstekend, ze heeft in de wijk het Hogeland echt haar home gevonden. En zij heeft inmiddels ook hier in Enschede weer een sociaal netwerk opgebouwd. Zij deed altijd al vrijwilligerswerk, dat zat in het bloed zozegd. 12 jaar was zij vrijwilliger bij de St. Jans kerk in Gouda. Zij was gastvrouw in de winkel en stond vele toeristen te woord. Als mens mens ging haar dat prima af en het gaf haar voldoening. Win win. Via de kerk in Gouda kwam zij in contact met de Synagoge in Enschede, er waren wederzijdse ontmoetingen waardoor zij na haar verhuizing naadloos kon doorschuiven in een nieuwe uitdaging. Tot nu is zij nog steeds vrijwilliger en een dagdeel per week is zij als gastvrouw te vinden in de volgens haar (en anderen) mooiste synagoge van west Europa. Zij kwam via de oud regiovoorzitter van de Zonnebloem in contact met de Zonnebloem. Nu ongeveer een jaar geleden sloot zij zich bij de afdeling Enschede Zuid aan. Eerst maar eens wat rondneuzen en gasten bezoeken. Maar nu is het dan tijd om de voorzittersrol op te pakken, na enige druk van de

overige bestuursleden (dat wel). Marianne wil graag iets voor de mensen betekenen, isolement beperken en mensen verbinden, daarom is zij inmiddels ook aangesloten bij de 40 plus groep, de jonkies van de Zonnebloem. Naast haar voorzitterschap blijft zij haar twee gasten bezoeken en heeft zij een van de oudvoorzitters als "bonusgast" geaccepteerd. Haar ogen twinkelen als ze dat uitspreekt, heerlijk. Het is haar uitdaging de Zonnebloem club bijeen te houden, de communicatie te verbeteren en lekker door te gaan met alle activiteiten. We gaan er maar vanuit dat zij naast al haar ambities nog tijd overhoudt voor haar hobbies diamond painting en fietsen. Maar met al haar bestuurlijke ervaring (oa ook jarenlang bestuursfuncties bij een interkerkelijk Gospelkoor) moet dat helemaal goed komen. Marianne, alle deelnemers en vrijwilligers van de Zonnebloem wensen je veel succes met je nieuwe rol.

Als u interesse heeft om deel te nemen aan onze activiteiten, te doneren of vrijwilliger te worden kom dan eens kijken en neem vrijblijvend contact op met onze secretaris Coby van Os. E-mail; g.a.van-os@home.nl of bel 053 477 30 91

Namens Zonnebloem Zuid, Desire Jansen



De eerstvolgende vergadering van de stadsdeelcommissie Zuid zal plaatsvinden op dinsdag 26 maart 2024. Iedereen is van harte welkom. De locatie wordt bekend gemaakt op de website van de gemeente.



BAANTJE IN DE BUURT?

Word bezorger van deze krant! Meld je aan via www.allinnbezorger.nl of scan de QR-code.

 **All-Inn**
VERSPREIDINGEN



AANKOOP | VERKOOP | TAXATIES

VRAAG EEN GRATIS EN VRIJBLIJVENDE WAARDEBEPALING VAN UW WONING AAN!



Sterk door Service

Welkom

Uw makelaar in de Stroinkslanden.

Mooienhof 8a
7512 EB Enschede
053-8200888
enschede@prismamakelaars.nl

PRISMA ERA
MAKELAARS REAL ESTATE

TANDARTSPRAKTIJK Brager



Wij heten u van harte welkom in onze gemeedelijke kleinschalige praktijk.

Wij bieden complete mondverzorging voor het hele gezin. Onze ervaren en gediplomeerde tandheelkundig specialisten helpen u graag aan een gezond gebit.

Naast onze reguliere behandelingen kunt u ook bij ons terecht voor mondhygiëne. Wij maken gebruik van de nieuwste apparatuur voor de mondhygiëne reiniging.

Nieuwe patiënten zijn van harte welkom.

Kinderen tot 18 jaar zijn gratis!

Afspraak maken?
Bel 053 476 81 91

Brager
Tandartspraktijk

Veldhoflanden 89-93
7542 LW Enschede

Tel 053 476 81 91
info@tandartspraktijkbrager.nl

www.tandartspraktijkbrager.nl

STEM OP DE BESTE IDEEËN!



JIJ MAAKT ZUID MET €50.000

Stem op de beste ideeën tussen 19 maart en 8 april 2024.

Hierna gaan we de stemmen tellen.

We maken de uitslag bekend op 12 april 2024!



JIJMAAKTDEBUURT.NL

ENSCHEDÉ

SAMEN TEGEN KINDERARMOEDE!

IEDER KIND DOET MEE IN ENSCHEDE



SCAN MIJ

Meedoen met sport, muziekles of op school.
Als ouder wil je graag het beste voor je kind.
Ook als je hiervoor weinig of geen geld hebt.

Met het Kindpakket kan je kind toch:

- op muziekles of sport;
- een gevulde rugzak, smartphone of laptop krijgen voor school;
- op schoolreis of meedoen aan andere (culturele) activiteiten;
- kleding krijgen. Ook sportkleding, babykleding of babyspullen.



ENSCHEDÉ.NL/KINDPAKKET

ENSCHEDÉ

Jij maakt Zuid met 50.000 euro: de tussenstand

Vanaf 30 januari tot 26 februari konden inwoners van Zuid ideeën indienen via stemvanenschede.nl/zuid. Er is dit jaar 50.000 euro beschikbaar om ideeën uit te voeren. Veel inwoners hebben daar gebruik van gemaakt. Ondertussen zijn er meer dan 80 ideeën ingediend! Een hele mooie opbrengst.

Het vervolg

De Commissie Initiatiefkracht Zuid heeft samen met de gemeente gekeken of de ideeën haalbaar zijn en voldoen aan de voorwaarden zoals:

- Het idee is goed voor het hele stadsdeel Zuid.
- Het gaat niet om verkeersmaatregelen.
- Er zijn meer mensen die het een goed idee vinden.
- Inwoners werken zelf mee aan de uitvoering.

Veel ingediende ideeën en zorgen gingen toch over verkeersmaatregelen. Die passen niet binnen dit project. We hebben deze zorgen doorgestuurd naar Stadsdeel Zuid en de verkeersdeskundige. Inwoners hebben de moeite genomen om hun zorgen en ideeën te delen, dan is het ook belangrijk dat er wat mee gedaan wordt.

Sommige ideeën pasten ook beter bij wijkbudget of andere plannen. Die hebben we met de juiste mensen gedeeld.

Op de overgebleven ideeën kunnen de inwoners van Zuid gaan stemmen.

Stemmen op ideeën van inwoners

Van 19 maart tot 8 april kunnen alle inwoners van Zuid stemmen op de ideeën die ze het beste vinden. Het stemmen op ideeën kun je digitaal doen via stemvanenschede.nl/zuid. De ideeën met de meeste stemmen voeren we samen met de bedenker uit.

Liever niet online? Kom langs!

Als je het stemmen liever niet digitaal doet, zit er iemand voor je klaar:

- Elke maandagmiddag van 14:00 tot 17:00 uur bij de Wijkwijzer in wijkcentrum De Magneet.
- Elke woensdagochtend van 10:00 tot 12:00 uur in De Magneet tijdens het spreekuur van de wijkraad Wesselerbrink.
- Elke dinsdagochtend en woensdagmiddag in de bibliotheek Zuid tijdens het spreekuur van Informatiepunt Digitale Overheid.

Op 12 april maken we bekend welke ideeën we gaan uitvoeren.

Wijkbudget

Er is elk jaar via het wijkbudget geld beschikbaar om wijken in Enschede mooier, leuker, veiliger of socialer te maken. Via jijmaaktdebuurt.nl kunnen inwoners ideeën indienen. Wijkbudget loopt naast deze campagne ook dit jaar gewoon door. Dit jaar is er 50.000 euro beschikbaar voor heel Stadsdeel Zuid. De commissie Initiatiefkracht Zuid beheert het budget.

Vacature bij Kapsalon Sandra! (gevestigd in de Posten)

Sandra Hassink heeft sinds 2021 haar kapsalon binnen de Posten (De Posten 135). Dit bevalt haar en de bewoners van de Posten super goed. Het bevalt zelfs zo goed, dat Sandra nu op zoek is naar versterking. Het gaat om 1 of 2 dagen per week. De werktijden vallen tussen 8.30 en 16.00 uur.

Ben jij een ervaren kapper of kapster (én zpp'er) en zie jij het wel zitten om naast Sandra de haren van de bewoners te knippen en verzorgen? Laat het haar dan weten! Leuk nieuwtje is dat Sandra eind maart binnen de Posten verhuist naar een geheel nieuw ingerichte kapsalon.

Heb je belangstelling, dan kun je Sandra Hassink bereiken via: 06 252 929 52



Werkzaamheden op 't Helmgras



Het is weer lente. Op 't Helmgras zijn ze dus bezig met de voorbereiding. De fruitboomgaard is bemest net als de moestuin. Doordat ze worteldoek over de moestuinbedden hebben gehad is er geen onkruid. De vroege aardappelen gaan binnenkort de grond in. Alles in de moestuin is voor eigen gebruik. De aardappelen gaan elk jaar op een andere plek de grond in. Dat is beter.

Ondertussen worden er in het atelier weer mooie kaarsen gemaakt. In alle kleuren en vormen. Dat doen ze het hele jaar door maar nu kunt u ze kopen om ze met Pasen aan te steken. U kunt ze ook kopen in de kapel op 't Helmgras.

U vindt 't Helmgras aan de Rondemaatweg 75. Ze zijn maandag t/m donderdag geopend van 9.00 tot 16.00 uur en op vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur. Voor meer informatie kunt u mailen met info@helmgras.nl of bellen met 053 47 81 505.



Nieuw in Winkelcentrum Helmerhoek: Lunchroom O'delices

Winkelcentrum Helmerhoek is een leuke nieuwe lunchroom rijker. Sinds 1 maart is O'delices open. De zaak wordt gerund door Christiaan Livi Gulunay. Hij woont in de Stroinkslanden. Zijn vrouw komt van de Helmerhoek. En ze gaan in de Wesselerbrink naar de kerk. Veel meer Zuid wordt het niet.

Bij O'delices worden vooral broodjes verkocht voor zowel de lunch als voor het ontbijt. Het zijn heerlijke en gezonde broodjes. De specialiteit is het broodje met beefpuntjes dat de naam van de zaak draagt: broodje odelices. U kunt bellen, langsgaan of online uw broodjes bestellen om daar op te eten. Of om mee te nemen,

als u bijvoorbeeld in de file gaat staan op de Broekheurne-ring. O'delices bezorgt ook. Naast broodjes worden er ook allerlei dranken en smoothies verkocht. En natuurlijk koffie met of zonder taart. Tot het eind van maart krijgt u een gratis kopje koffie bij aankoop van een gebakje.

Openingstijden:

Maandag t/m zaterdag van 8.00-16.00 uur.
Zondag van 12.00-17.00 uur.
Kevelhamhoek 83,
7546 EN Enschede.
Tel: 053 574 65 88



OPEN HUIS Hospice en Leendert Vriel Enschede Haaksbergen

Ben je geïnteresseerd in het bieden van ondersteuning en troost aan mensen in hun laatste levensfase? Wil je deel uitmaken van een warme en betrokken gemeenschap van vrijwilligers? Dan nodigen we je van harte uit om ons Open Huis bij te wonen en te ontdekken hoe je kunt bijdragen aan onze organisatie, zowel als nachtwaker thuis als in ons hospice zelf!

Wanneer?
Datum: zaterdag 6 april
Tijd: 11.00u -14.00u
Locatie: Het Bijvank 155, 7544 DB Enschede



Marcel Kon Makelaardij Enschede en Hypotheekadviseurs Jähnig + ter Braak gaan fuseren

“Ze zeggen wel eens, beter een goede buur dan een verre vriend. In ons geval slaat dit de spijker op zijn kop. Of beter gezegd, vrienden worden burenen. Vrienden worden partners. Onze paden kruisten vroeg, verbonden door voetbal en familie, en sinds 2017 hebben Mike, Tim, en ik onze vriendschap omgezet in een vruchtbare samenwerking. Onze avonturen begonnen in 2017, waarbij een simpel verzoek om koffie de aanzet gaf tot onze professionele verbintenis, die nu een spannend nieuw hoofdstuk bereikt. Onze overeenkomsten en complementaire kwaliteiten vormen de basis van onze sterke band en onze zakelijke successen. Vanuit een nuchtere, Twentse aanpak, gekoppeld aan zakelijke- en mensenkennis, zetten we altijd het klantbelang voorop. Samen brengen we het beste van onze individuele bedrijven samen, gericht op een unieke benadering van de veelzijdige woningmarkt. Dit nieuwe avontuur is een kans om innovatief te zijn

Wat kun je verwachten?
Een warm welkom: Maak kennis met ons team van vrijwilligers die zich inzetten voor het bieden van comfort en steun aan onze gasten.
Rondleidingen: Verken ons hospice en krijg een glimp van gastvrije omgeving waarin we werken.
Informatieve gesprekken: Leer meer over de rol van een nachtwaker thuis en in het hospice, en ontdek hoe jij kunt helpen om onze gasten en hun families te ondersteunen tijdens hun moeilijke reis.
Vragen en antwoorden: Stel al je vragen over vrijwilligerswerk en ontdek hoe je betrokken kunt raken bij ons zorgteam.

Hoe kun je helpen?
Als Nachtwaker Thuis: Bied een waardevolle aanwe-

zigheid en ondersteuning aan gasten die ervoor kiezen om thuis te zijn tijdens hun laatste dagen.
In Het Hospice: Help bij het bieden van zorg en comfort aan gasten die verblijven in ons hospice, en ondersteun onze medewerkers bij diverse taken.

Of je nu wat tijd kunt vrijmaken voor nachtwaken thuis of regelmatig wilt helpen in ons hospice, jouw bijdrage is van onschatbare waarde. Samen kunnen we een verschil maken in het leven van mensen in onze gemeenschap.

Voor meer informatie of om je aan te melden als vrijwilliger, bezoek onze websites: www.hospice-enschede.nl/ en www.leendertvriel.nl/enschede/. We kijken er naar uit je te verwelkomen tijdens ons Open Huis

en samen nieuwe successen te behalen.”
Marcel Kon Makelaardij bestaat tot 1 april 2024 uit twee locaties, te weten Borne en Enschede. De locatie in Borne blijft bestaan en omvat een full-service makelaarskantoor op het gebied van wonen en bedrijfsmatig onroerend goed. De locatie in Enschede gaat vanaf 1 april 2024 volledig verder onder de naam Jähnig + ter Braak. Jordy treedt dan toe tot de directie van Jähnig + Ter Braak.
Bij Jähnig & Ter Braak draait het om meer dan alleen het afsluiten van een hypotheek of verzekering. Wij staan volledig in dienst van de klant en streven ernaar om hen volledig te ontzorgen. Of je nu een starter bent, door wil stromen naar een nieuw huis, wil investeren of wil genieten van je overwaarde als senior, wij zijn er om je te begeleiden. Als erkend advieskantoor, recent uitgeroepen tot het beste advieskantoor van Nederland in 2022, zijn wij trots op onze toewijding

aan onze klanten en ons vermogen om hen te voorzien van het beste advies op het gebied van hypotheek en verzekeringen.

Marcel Kon Makelaardij Enschede
Haaksbergerstraat 252
7513 EE Enschede
053-4307370
enschede@marcel-kon.nl
www.marcelkonenschede.nl

Jähnig & ter Braak
Haaksbergerstraat 248
7513 EE Enschede
053-2068024
info@jahniqterbraak.nl
www.jahniqterbraak.nl



Wij gaan samenwonen





T 053 428 00 12

**KWALITEIT
SERVICE
EN MAATWERK**

WWW.WIKODAKKAPellen

Nieuws van Speeltuin Tuindorp



De speeltuin is de hele week open om lekker in te spelen. Het weer wordt ook steeds mooier. Dus kom je lekker buiten spelen? In april hebben we naast onze vaste activiteiten allerlei leuke workshops. En tijdens de meivakantie hebben we gezellige ViVa-activiteiten. Kom je een keer meedoen?

Informatiebijeenkomst Leergeld Enschede 21 maart 18.30-20.00 uur
Jaimi Keirouz van Leergeld Enschede komt op woensdag 21 maart vertellen over Leergeld Enschede. Wil je meer weten over Leergeld Enschede? Heb je ook hulp nodig? Twijfel je of je ook in aanmerking komt voor hulp van Leergeld Enschede? Kom langs bij de informatiebijeenkomst op 21 maart 2024 van 18.30-20.00 uur! Zie ook hieronder voor meer informatie over Leergeld Enschede



Workshops Tetem
In maart zijn er vier workshops van Tetem voor kinderen van 4 t/m 12 jaar oud. Meedoen is gratis! De workshops zijn van 15.00-16.30 uur. Per workshop kunnen 12 kinderen meedoen. Aanmelden is niet nodig. Maar vol = vol, dus kom op tijd.
5 april: Cubetto Robot (voor kinderen van 4 tot 6 jaar)
8 april: Make-It Fotonmobiel (voor kinderen vanaf 6 jaar)
12 april: Make-It Ros van twente (voor kinderen vanaf 9 jaar)
15 april: Bioplastic Maken (voor kinderen vanaf 6 jaar)
19 april: VR (voor kinderen vanaf 10 jaar)
21 april: Makey Makey (voor kinderen vanaf 10 jaar)

Bingo vrijdag 12 april
Iedere 2e vrijdag van de maand is er Bingo. Zaal open om 19.00 uur. Aanvang om 19.45u. Aanmelden is niet nodig. Kaarten € 2,50. Boekjes vanaf € 2,00. Kijk op Facebook voor meer informatie.

Meivakantie
Tijdens de meivakantie hebben we gezellig activiteiten. Een soort JeugdViva! Ouders / Verzorgers zijn natuurlijk ook welkom.
Maandag 29 april: Creatief
Woensdag 1 mei: Kinderbingo (Gratis)
Vrijdag 3 mei: Creatief

Speeltuin Tuindorp-Wesselerbrink, Vlierstraat 65, 7544 GG Enschede. Tel: 053 476 25 23
Mail: sp.tuindorp@gmail.com www.facebook.com/speeltuintuindorp.wesselerbrink.39

Leergeld Enschede is er ook als je naar de brugklas gaat

“Voor kinderen in groep 8 en hun ouders is het nu een spannende tijd. Het duurt nog een paar maanden, maar de brugklas komt eraan,” vertelt Jaimi Keirouz van Leergeld Enschede. “De nieuwe school wordt of is gekozen. En dan? Dan zijn er nieuwe spullen nodig. Denk aan een rugzak, een schoolagenda, een smartphone of zelfs een laptop. Dat is leuk, maar kost ook een hoop geld. En niet alle ouders hebben dat geld. Dat geeft stress. Of een kind heeft niet de goede spullen om mee te kunnen doen op school. Dat kan natuurlijk niet de bedoeling zijn. Daarom bestaat Leergeld Enschede. Om te helpen als ouders een keertje hulp nodig hebben. Zodat ieder kind mee kan doen.”

Wat is Leergeld Enschede?
Leergeld Enschede maakt mogelijk dat kinderen van 4 t/m 17 jaar uit gezinnen die moeilijk kunnen rondkomen met hun inkomen mee kunnen doen aan activiteiten binnen en buiten school. Gezinnen die in Enschede wonen en een inkomen hebben, dat niet hoger is dan 120% van het sociaal minimum (bijstandsniveau), kunnen klant worden. Dit kunnen gezinnen zijn die een inkomen uit een uitkering, werk of eigen bedrijf hebben. Ook als je een hoger inkomen hebt, maar daarnaast

ook schulden kun je in aanmerking komen voor hulp. Leergeld Enschede werkt samen met het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Leergeld helpt kinderen met zaken als een fiets, computer, schooltas en gymkleding. Leergeld vergoedt bijvoorbeeld ook de kosten voor een zwemdiploma, schoolreisje of studieweek. Jeugdfonds Sport & Cultuur vergoedt (een deel van de kosten van) de contributie van een sportvereniging of van muziek- en/of danslessen. Leergeld Enschede vergoedt eventueel ook kleding en andere spullen voor sport- en cultuuractiviteiten.

De goedgevulde rugzak
Als kind naar de brugklas gaat, heeft het allerlei spullen nodig. Uw redacteur weet nog dat ze vroeger op de Schoolcampus een schoolagenda en schriften ging uitzoeken. Jaimi: “Maar voor kinderen die opgroeien in armoede is dat niet mogelijk. Daarom bieden wij de goedgevulde rugzak aan. Die staan vanaf juli klaar bij Boekhandel Broekhuis. In de tas zitten pennen, potloden, schriften, kaftpapier, lunchtrommel etc. Daarnaast mag het kind zelf een schoolagenda uitzoeken.” Tegenwoordig zijn er veel middelbare scholen ook een smartphone en Chromebook/laptop verplicht voor bijvoorbeeld roosters en huiswerk. “Ook die kunnen betaald worden door Leergeld Enschede. Dus neem gerust contact met ons op. Dan kijken we samen wat we voor u kunnen doen,” vult Jaimi aan.



Wil je meer weten over Leergeld Enschede? Heb je ook hulp nodig? Twijfel je of je ook in aanmerking komt voor hulp van Leergeld Enschede, omdat je inkomen anders is dan in het artikel is genoemd? Neem dan contact op via 053 203 40 19 (ma. t/m do. 9.00-12.00 uur) of via aanvragen@leergeldenschede.nl Kijk op www.leergeldenschede.nl voor meer informatie.



Of kom langs bij de informatiebijeenkomst op 21 maart van 18.30-20.00 uur bij speeltuin Tuindorp-Wesselerbrink.
Adres: Vlierstraat 65, 7544 GG Enschede.

Column



Als casemanager dementie maak ik vaak situaties mee die niet voor iedereen even vanzelfsprekend zijn. Het syndroom dementie zal de komende jaren helaas fors toenemen. Meer dan een half miljoen mensen zal dementie hebben in 2040. Iedereen zal er mee te maken krijgen. Is het niet in de familie, dan wel in de omgeving of op het werk. In deze column neem ik u mee in de wereld van dementie.

Als casemanager dementie werk je 'domein overstijgend'. Dat wil zeggen dat je niet alleen kijkt naar de mogelijkheden die er zijn bij de organisatie waar je werkt. Je kijkt ook naar wat andere organisaties te bieden hebben. Om te kijken wat het beste bij de cliënt past.

Als voorbeeld neem ik meneer Ballinga. Opa van drie prachtige kleinkinderen en met pensioen na een carrière als verpleegkundige. Meneer woont samen met zijn echtgenote in een appartement. Ballinga is twee jaar geleden kleiner gaan wonen, vanwege de lichamelijke beperkingen door de ziekte van Parkinson. Zijn lichaam en cognitie zijn de laatste tijd erg achteruit is gegaan. Lopen gaat niet meer zonder rollator. Meneer moet dagelijks geholpen worden met wassen en aankleden. Om zijn echtgenote te ontlasten helpt zijn dochter waar ze kan. Zo kunnen vader en moeder hun leven zo lang mogelijk naar hun wens blijven inrichten. De thuiszorg komt twee keer per week om meneer te helpen met douchen. Medicijnen worden in een baxter* geleverd. Zo is op ieder moment van de dag in één oogopslag duidelijk welke medicijnen hij moet innemen. Naast de Parkinson heeft meneer ook dementieverschijnselen. Dat maakt het dagelijks leven er niet makkelijker op.

Het is voor het echtpaar niet gezond dat ze vierentwintig uur per dag samen zijn. Dagbesteding werd geadviseerd. Voor training van meneer en rustmomenten voor mevrouw. Eerst probeerde meneer een speciale dagbehandeling voor mensen met Parkinson in Hengelo. Oefeningen werden daar op maat geleverd. Toch voelde het daar niet helemaal naar wens voor meneer. Er was geen 'klik'. Samen met de casemanager zocht meneer naar een andere oplossing. Inmiddels is meneer begonnen bij dagbesteding in Losser. Ook voor mensen met de klachten zoals meneer deze heeft. Hier voelt hij zich veel beter thuis. De dagen dat hij nu uit huis 'moet' zijn, zijn voor meneer minder zwaar en zelfs plezierig te noemen.

Wanneer keuzes gemaakt worden, wil dit niet zeggen dat deze keuzes altijd bindend zijn. Een casemanager is er voor het meedenken in mogelijkheden. Wanneer een keuze niet de juiste blijkt te zijn, gaat zij samen met de cliënt een stapje terug. Samen kijken ze dan naar andere mogelijkheden. Dementie en daaraan gerelateerde ziektes zijn niet plezierig. Als casemanager probeer je de cliënt en de direct betrokkenen een zo plezierig mogelijke periode te laten doorstaan. Het zijn soms maar kleine veranderingen. Maar dat zijn de lichtpuntjes die het verschil maken. Het verschil tussen lijden en draaglijk maken. Vragen? Neem gerust contact op met de Posten.

*Brenda van Hardeveld
Casemanager dementie
De Posten*

** Een Baxterrol of medicijnrol is een rol die bestaat uit kleine zakjes met hierin uw medicijnen. In deze rol zijn uw medicijnen per innametijdstip verpakt. Meestal zitten in een medicijnrol medicijnen voor 1, 2 of 3 weken. - bron www.apotheek.nl*

Een lening voor als het even tegenzit

“Vorige maand gingen de koelkast en wasmachine tegelijk kapot én moest mijn zoon ook nog een nieuwe laptop voor school. Ik zag geen oplossing.”

Voor veel mensen is het momenteel een flinke uitdaging om maandelijks financieel rond te komen. Dan krijg je nog eens extra pech doordat je wasmachine na jarenlange trouwe dienst kapot gaat en je beter een nieuwe kunt halen dan repareren. Maar waar haal je dan het geld vandaan? Stadsbank Oost Nederland (SON) is dan een goede oplossing! Zo ook voor Pleun (42 jaar), wonend in Enschede met een zoon van 16 jaar. Ze heeft geen schulden, een leuke baan en kon toch bij ons terecht!

Rust in mijn hoofd en zicht op toekomst

Pleun vertelt: “Ik werk 32 uur als schoonmaakster, heb een redelijk inkomen van netto €1.850 per maand en krijg nog toeslagen van de Belastingdienst. Vorige maand gingen mijn koelkast, wasmachine en laptop van mijn zoon tegelijk kapot. Ik zag geen oplossing meer en mijn eigen bank wilde niet helpen met een lening.

Een vriendin vertelde me over SON, maar ik dacht dat ik daar niet voor in aanmerking zou komen.” Toch diende ze een online aanvraag in na aandringen van haar vriendin. En daar was ze blij mee! “Binnen een week was alles geregeld. Ik kreeg een lening en er werd een maandelijkse aflossing vastgesteld. De aflossing maak ik zelf over vanaf mijn eigen bankrekening, het beheer op mijn geld houd ik dus gewoon zelf. Nu heb ik meer rust in mijn hoofd.”

Ook geholpen worden?

Wil jij net als Pleun geholpen worden met de dingen die je écht nodig hebt? Je kunt bij SON een lening aanvragen tegen een aantrekkelijke rente als je aan een paar voorwaarden voldoet. Zo moet je minimaal 18 jaar oud zijn en zit er een maximum aan wat je bruto per maand mag verdienen. Je kunt ook bij SON terecht als je een achterstandsmelding hebt gehad bij het Bureau Krediet Registratie (BKR) of als een commerciële bank je aanvraag heeft afgewezen. Ook als je een (tijdelijke) verblijfsvergunning hebt of ouder bent dan 65 jaar helpen we je graag.



Op onze website www.son.nl kan je direct een online aanvraag doen. Wil je meer weten over hoe we je kunnen helpen? Bel dan naar 088 – 766 3666. En onthoud: geld lenen kost altijd geld!

Stadsbank
Oost Nederland

Boerderij zoekt boer!

Coöperatie Herenboeren Usseler Es zoekt z.s.m. een boer-bedrijfsleider (m/v) voor 32-40 uur per week die samen met twee ondersteunende part-time boeren, én een enthousiaste community het agrarisch bedrijf wil uitbouwen. De boerderij is met hulp van twee deskundige boeren na slechts één jaar al een bloeiend bedrijf geworden. Jammer genoeg gaan die opstartboeren binnenkort vertrekken naar een nieuw te starten Herenboerderij. En al werken de leden van de boerderij enthousiast mee, echte boeren zijn het niet. Meer informatie over de vacature op de website usseleseres.herenboeren.nl. En voor iedereen die belangstelling heeft om lid te worden zijn er weer informatiebijeenkomsten. Op elke eerste zaterdag van de maand van 10.00 tot 11.30 uur op de boerderij, Haaksbergerstraat 866, 7545 PG Enschede. Je hoeft je niet aan te melden.



De leuke foto is gemaakt door Herman Dam, een mede boer.



Wilt u ook adverteren?

stuur dan een mail naar info@bbproductions.nl of bel met Bert op 06 26 90 05 87 voor een vrijblijvend gesprek



Montessorischool
de Wielerbaan

WIJ HELPEN U GRAAG EEN SCHOOLKEUZE TE MAKEN

op onze
OPEN DAG
DI 26 MAART 2024
9.00-11.00 UUR

WIJ NODIGEN U GRAAG UIT IN ONZE SCHOOL. Ervaar zelf de leeromgeving die wij kinderen bieden. Deze bevordert eigen initiatieven en vergroot hun ontwikkeling. Daarmee groeit de zelfstandigheid, het gevoel van eigenwaarde en het zelfvertrouwen.

In onze school werken we:

- aan zelfstandigheid;
- aan leren in vrijheid in gebondenheid;
- aan ontwikkeling van sociale vaardigheden;
- met montessorimaterialen.

Ons motto: HELP MIJ HET ZELF TE DOEN



BEZOEK TIJDENS ONZE OPEN DAG OOK DE PEUTEROPVANG VAN HUMAN KIND. DEZE IS GEHUISVEST IN ONZE SCHOOL.

 **Batshoek 5 (ingang Disselhoek) | Enschede**  www.dewielerbaan.nl

Column

Na een lange tijd van ziekte, veel tegenslagen en pijn in mijn lichaam is het dan zover. Het moment waarop ik zo lang heb gewacht. En nog meer naar toe heb gewerkt. Ik kan deels een grote wens realiseren. Want de werkzaamheden en opdrachten die ik voor Alifa mag doen, bezorgen mij een gevoel van vreugde die ik lange tijd niet meer heb ervaren.

De mogelijkheden die ik tussen alle beperkingen en onmogelijkheden heen heb gecreëerd voor mijzelf, geven een gevoel van diepe voldoening. Van vrede. Over de mogelijkheden die naar mij toe zijn gekomen in welke vorm ook, ervaar ik diepe dankbaarheid. Het maakt dat ik mij erkend voel.

Erkend in wie ik ben. En dat is meer dan mijn ziekte is geweest. Meer dan de chaos die het heeft veroorzaakt op mijn levenspad. Ik word erkend in wat ik kan. Mijn talenten en capaciteiten worden gezien en gewaardeerd. Symbolisch zie ik het volgende beeld voor mij: mijn levenspad als een breed wandelpad in een bos. Langs de zijanten van dit pad zie ik allemaal bomen. De bomen hebben zware stormen moeten doorstaan. Ze hebben lange jaren van droogte zonder regen gekend. Lange tijd lagen er grote takken op mijn wandelpad van de bomen die werden geteisterd door harde windstoten en meer. Langs heel mijn pad zie ik bomen die zijn omgevallen. Bomen die geen stand konden houden onder de kracht van de storm. Op bepaalde gedeeltes zie ik het pad niet eens. Het wordt bedekt door bladeren of grote stenen en rotsblokken. Mijn pad is voor lange tijd een pad met vele hindernissen geweest.



Het was moeilijk begaanbaar. Symboolisch gezegd moest ik vaak uitkijken dat er geen bomen bovenop mij zouden vallen. De zon leek vaak niet te schijnen. Ik tastte in het duister rond, zoekend naar kalmte en rust. Ik hunkerde naar een makkelijker begaanbaar pad. Vaak heb ik mij bezeerd aan takken en stenen op mijn pad. Het lopen was zwaar. Het werd naarmate ik dichterbij een stuk kalmte kwam, steeds zwaarder. Deze uitweg zag ik immers nog niet. Enkel de stormen, de stenen en de droogte die er waren. Toch geloofde ik diep van binnen: ook voor mij komt er een pad dat begaanbaar is. Dat was mijn overtuiging die mij kracht gaf om door te lopen in het duister.

En als ik terugkijk, zie ik dat er iets wonderlijks is gebeurd. Door alle stormen en droogtes heen. Er lijken mooie bloemknoppen te groeien aan takken die zo lang in de weg lagen en voor belemmeringen zorgden. Ik zie ze al openbloeien. De grote stenen en rotsen waar ik mij aan bezeerd heb en die een bron van hindernis waren, hebben zich door de jaren heen tot een waterval en gebergte gevormd. Een prachtig natuurgebied is er ontstaan. Een gebied dat vruchtbaar is en dat veel te bieden heeft. Deze plek zal altijd deel blijven van mijn levenspad. Maar ik zie de rotsblokken van hindernis en pijn of de takken in de weg niet meer. Ik zie een prachtig landschap waarvan ik genieten kan. Waar ik dankbaar voor ben. Alifa is voor mij onderdeel van dit prachtige gebied dat mij veel positiviteit en mogelijkheden brengt.

Een dankbare vrijwilliger

Werken in de wijk Even voorstellen:

Verhalen van de Akkerstaf

Aan de Zenderenbrink 3 zit daglocatie De Akkerstaf van Aveleijn. Hier krijgen ruim 60 mensen met een matig verstandelijke beperking en een ernstig meervoudige beperking een betekenisvolle dag. Op onze daglocatie zijn we zoekende hoe onze mensen met een verstandelijke beperking onderdeel kunnen uitmaken van onze buurt. Wat voor ons vanzelfsprekende wegen zijn om met elkaar in contact te komen en elkaar te ontmoeten zijn deze mensen hierin afhankelijk van de belangrijke ander. Waarom ik dit schrijf? Ik ben Renate Kreuzer en werk als persoonlijk begeleider op deze locatie. Het is onze droom dat alle mensen, met en zonder beperking, onderdeel zijn van onze buurt. Hoe kunnen we contact met elkaar maken en elkaar ontmoeten? Laten we elkaar leren kennen en verhalen delen.

Ik wil je graag vertellen over Leroy en de scootmobielclub...

Leroy werkt op daglocatie De Akkerstaf. Een paar keer per week gaat hij in de rolstoel met de groep naar Winkelcentrum Enschede Zuid. Bij de ingang van het winkelcentrum staat iedere dag een groep pensionado's in een scootmobiel, op een rijtje. Ze groeten en Leroy sluit met zijn rolstoel aan in het rijtje. De mannen en Leroy steken hun duimen op naar elkaar. Leroy voelt zich onderdeel van de scootmobielclub.



Column: Retro... normen en waarden



Het geeft te denken dat we nu in een retrofase zitten. We verzamelen spullen van vroeger om ons huis in te richten. We verzamelen en zijn op jacht naar goedkope retro-artikelen. Je ziet een speciale lamp die je terugvoert naar je kindertijd. Of bijvoorbeeld kleurrijke emailen koffiepoten, waterkannen, theepotten en servies die je van vroeger herkent. Je kunt het niet bedenken of het is te koop en het artikel krijgt de sticker retro.

De onderliggende stroom waar we mee te maken hebben, is dat ons hart huilt. Retropullen prikkelen onze herinneringen en verlangens naar hoe het vroeger was. Het herinnert mij aan het verlies van onze maatschappelijke normen en waarden. De herinnering geeft de realisatie hoe omgangsvormen vroeger waren. Hoe we vooral fatsoensnormen zijn verloren. De lontjes zijn kort. We zijn emotioneler in taal en gedrag. Natuurlijk inherent aan alle snelle veranderingen. We nemen minder tijd om ervaringen te verwerken. Ik heb alle veranderingen op verschillende vlakken meegemaakt. Goede en minder goede ontwikkelingen. De normen en waarden die ik heb ervaren, gaven me

veiligheid, bescherming, respect en verdraagzaamheid. Geloof mij, niet alle normen en waarden kan ik waarderen. Ik zie en merk dat we te weinig rust nemen en altijd aan staan. Er is de laatste tijd een afname in respect. En een toename in gewetenloosheid, onverschilligheid en geweld naar hulpverleners. Het afval, papier en plastic valt argeloos op de grond. Niemand van ons durft de persoon aan te spreken die iets uit de handen laat vallen. Je krijgt zomaar een grote bek of ze staan met de vuist klaar. De agressie zit aan de oppervlakte. In ons normen- en waardenstelsel hebben we steken laten vallen. We zwijgen, een oud patroon of halen onze schouders op.

Onze multiculturele samenleving vraagt duidelijk om een normaanpassing. We moeten samenwerken en constructief kijken naar we elkaar kunnen vinden. Vroeger is tegelijk uit, retro én in! Nu is vooruitkijken en dealen met wat ons te doen staat. Het is nodig onze doelen voor ogen te houden: verbondenheid en acceptatie van elkaars anders zijn. Hierdoor zullen verdraagzaamheid en acceptatie vorm krijgen. Waarbij oude normen zoals veiligheid, bescherming en respect nog steeds van kracht zullen zijn. Gaan we ons niet verbinden met elkaar, dan zal eenzaamheid groeien. Zowel bij ouderen als bij jongeren. Ook bij andere culturen zal dit gebeuren. Het normfundament houdt ons bij elkaar.

Sociaal gezien hebben we elkaar nodig.

Dat we onze normen verwaarloosd hebben, lijkt op het kind met badwater weggooien. Deze uitingsvorm van ons handelen in de afgelopen 50 jaar geeft te denken. Het vraagt een andere mindset in wat we hebben laten liggen. Normen zijn van grote waarde in de huidige snel veranderende harde wereld. Vooral op het vlak van veiligheid, bescherming en regels accepteren. Blijf niet in je eigen bubbel van individueel en egoïstisch gedrag zitten. Stem af op de ander. Je kunt zeggen dat eenzaamheid en niet verbonden voelen bij elkaar horen. Maar we moeten zorgen dat dit geen gemeenschappelijke ziekte gaat worden.

Ik zie ook dat er vooruitgang is. Maar de balans is er nog niet. Verschillende culturen vragen van twee kanten om andere omgangsvormen. Op psychosociaal vlak is er werk aan de winkel! Retro, het oude, niet vervangen of laten verdwijnen, maar de meerwaarde zien van datgene wat we hebben geleerd. En dat gebruiken in de huidige situatie. Breder denken geeft onze democratie draag- en veerkracht. Dit is nodig voor volgende generaties!

Retro geeft te denken... Ik ga even naar de kringloop!

Warme groet, A. Bosvelt



Jouw droom, zwangerschap en geboorte...

Wij zijn, sinds 2004, een hecht team van drie verloskundigen met als doel een ‘gewoon bijzonder’ persoonlijke begeleiding voor je zwangerschap, bevalling en kraamtijd. Wij proberen zoveel mogelijk aan de individuele wensen tegemoet te komen en hopen daarmee dat je positief kunt terugkijken op een bijzondere tijd.

gewoon bijzonder

Bel ons voor een afspraak: 053 – 476 21 22. Ons adres is Bleekhofstraat 351, 7543 EH Enschede. Of check onze site voor meer informatie: verloskundigenpraktijkenschede.nl.

Optimale ontwikkeling voor ieder kind.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

www.humankind.nl



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei



Vertrouwd dichtbij.

tel: 088-1198 200



www.vredehof.nl

Moeite met bewegen of pijnklachten?

De Posten Fysiotherapie heeft alle specialisaties in huis om u te helpen.

Onze specialisaties:
Algemene fysiotherapie
Coronaherstelzorg
Fysiotherapie aan huis
Fysiotherapie bij parkinson
Geriatric fysiotherapie
Hart-, vaat- en longfysiotherapie
Manuele fysiotherapie
Oedeem fysiotherapie
Seniorenfitness



Onze praktijk is direct toegankelijk voor jong en oud.

Een verwijzing is niet nodig.

Meer informatie of direct een afspraak maken?

Bel naar:
053 - 4 771 085



Praktijk de Posten Fysiotherapie
De Posten 135 (ingang Noaberbrink)
7544 LR Enschede
I: www.depostenfysiotherapie.nl
E: fysiotherapie@deposten.nl

dePosten
Fysiotherapie

Reden
87 De dankbaarheid en lieve dingen die je vaak terugkrijgt

Werken als verpleegkundige of verzorgende?

Bij De Posten hebben we volop mogelijkheden om aan de slag te gaan. Kijk op onze website voor diverse vacatures.

deposten.nl/vacatures

dePosten
Hartelijk Huiselijk Hulpvaardig

kinderpagina



OBS Het Vastert

Vastertlanden 167, 7542 LR Enschede, www.obsvastert.nl, tel: 053-478 38 18, mail: info@obsvastert.nl

Dammen op Het Vastert

Woensdag 28 februari heeft het eerste damtoernooi voor de groepen 5 t/m 8 plaatsgevonden.

Dammen leert kinderen kritisch en creatief denken en complexe problemen oplossen. Daarnaast stimuleert dammen de ontwikkeling van het brein en levert een mooie bijdrage aan de ontwikkeling van kinderen.

Wij zijn de groepen ingegaan om te vragen wie er mee wilde doen aan het damtoernooi en in elke groep waren kinderen die enthousiast aangaven te willen meedoen aan het damtoernooi.

Iedere groep heeft een eigen mini competitie gehouden om te bepalen welke kinderen ze konden afvaardigen voor het grote toernooi van 28 februari.

Uiteindelijk waren er 15 kanjers over die de strijd met elkaar aangingen. Na allemaal 4 poulewedstrijden te hebben gespeeld bleven er 4 finalisten over. Nadir, Jake, Lars en Emmelie gingen onderling uitmaken wie de grote finale mochten spelen. Nadir en Emmelie waren uiteindelijk de besten en in een onderlinge strijd liet Emmelie zien de allerbeste dammer van Het Vastert te zijn.



Piraten

Bij de kleuters van Het Vastert werken wij met thema's. De afgelopen weken stond het thema "PIRATEN" centraal. De kinderen vonden het geweldig. Bij de opening kregen we bezoek van een echte piraat en de afsluiting was een geweldige piraten show met alle kleuters. We hebben 6 weken lang gewerkt rondom dit thema. Het was een groot succes!



Medicijnen ophalen ondanks je volle agenda?

Ook daar hebben we iets voor.

Onze afhaalkluis is altijd open. Aan de Veldhoflanden 90 kan je 24/7 jouw medicijnen ophalen. Handig als je ook nog andere plannen hebt. Je vindt de kluis aan de buitenkant van het pand naast de ingang.

We vertellen je graag hoe het werkt en bij welke medicijnen of hulpmiddelen de kluis geschikt is. Direct inschrijven? Laat het ons weten aan de balie of schrijf je meteen online in.



Service Apotheek Stroinkslanden

Veldhoflanden 90, 7542 LX Enschede
tel. 053 477 25 77 • info@stroinkslandenapotheek.nl

Direct inschrijven?

Ga naar: www.serviceapotheek.nl/stroinkslanden/afhaalautomaat of scan de QR-code.



Column

Ratjetoe

Buurvrouw Maria stond in de straat bekend als een dame die niet heel opgeruimd is. In haar voortuin woekerde het onkruid. Lege flesjes bier en overvolle vuilniszakken maakten het plaatje helemaal compleet. Buurman Jan liep vaak zuchtend langs haar tuin wanneer hij zijn boodschappen had gedaan, het was werkelijk een doorn in zijn oog. Toch durfde hij er niets van te zeggen tot hij op een dag de schrik van zijn leven had. Daar tussen zijn perfect onderhouden vlinderstruiken lag een dode rat. Nadat hij het dier khalzend had opgeruimd liep Jan woedend naar zijn buurvrouw. Dit moest door haar komen met al die rommel in haar tuin. Maria wees hem echter de deur. Hoe durfde hij haar dit te verwijten? Jan besloot om Buurtbemiddeling in te schakelen,



het lukte hem niet om dit alleen op te lossen. Met de hulp van twee vrijwilligers ging hij met haar opnieuw het gesprek aan. En wat bleek; hij was niet de eerste buurbewoner die heeft geklaagd over ratten. Een aantal

andere burens had de knaagdieren ook al zien lopen. Maria was dan ook een bekende van de gemeente, binnenkort krijgt ze een maatschappelijk werker aangewezen die haar helpt met huishoudelijke taken. Zo gezegd, zo gedaan en er kwam aanzienlijk verschil in het aanzicht van haar voortuin. En de ratten heeft niemand meer gezien. Alleen als je muisstil was hoorde je misschien nog iets piepen...

Column

Wie lust er nog een.....? :-)

Inmiddels alweer paar weken geleden dat de 'Nationale Pannenkoekdag' plaatsvond! Op vrijdag 8 maart 2024 was het de zeventiende keer dat 1.715 scholen in Nederland meededen: een nieuw record! Tijdens de Nationale Pannenkoekdag worden er zo'n 150.000 pannenkoeken gebakken! Dat is een applausje waard, toch? Dit leuke hartverwarmende (en lekkere) initiatief! "Nog nooit is de belangstelling voor dit jaarlijks terugkerende evenement zo groot geweest," aldus de initiatiefnemers.

Het is de dag waarop kinderen pannenkoeken bakken voor ouderen. Gewoon, omdat opa's en oma's en andere ouderen best wel eens in het zonnetje gezet mogen worden. En waarmee kan dat nou beter dan met een zelfgebakken pannenkoek?

De Nationale Pannenkoekdag is een initiatief van Koopmans en Tefal en bestaat sinds 2007 en wordt op een vrijdag in maart gehouden. En hoe leuk is het dat dit jaar zelfs pannenkoekenrestaurants door heel het land de Zonnebloem een warm hart toedragen! De Zonnebloem viert dit jaar haar 75-jarig bestaan. Om dat extra te vieren lanceerde zij op vrijdag 8 maart 'Het Zonnebloempje'. Een speciale pannenkoek waarvan per verkocht exemplaar €1,50 aan De Zonnebloem wordt gedoneerd! Dat is nog eens een extra goede reden om pannenkoeken te eten! :-)

Op Pannenkoekdag hoef je geen spruitjes, andijvie of hutspot te eten. Maar kun je heerlijk smikkelen en smullen van pannenkoeken met spek of appel of kaas of jam of banaan of poedersuiker of... alles door elkaar natuurlijk. Het is jouw feestje!

Deze heerlijke traditie heeft zijn oorsprong in een ver verleden. Toen mensen vlak voor de vastentijd alle resterende bederfelijke ingrediënten wilden opmaken. Pannenkoeken bleken de perfecte oplossing te zijn voor dit probleem! Ook in andere landen kennen ze Pannenkoekdag en er zijn verschillende versies wereldwijd. Zo kunnen datum en betekenis per land en cultuur verschillen.



En... pannenkoeken smaken nu eenmaal het allerlekkerst als je ze deelt met je dierbaren. Lever dus gerust een bordje af bij je lieve oma of smul ervan met familie, vrienden of burens. Dat kan ook gewoon spontaan een keer als het geen Nationale Pannenkoekdag is! Eet smakelijk!

Roos Hofstee

Colofon

De wijkkrant verschijnt elke derde week van de maand, in een oplage van 5000

Uitgave: *Uitgever, hoofdredactie en advertenties:* Bert Bennink, tel. 06 26 90 05 87, info@bbproductions.nl

Vormgeving, interviews en redactie: Jet Broekstra

Interviews en redactie: Marijke Tetteroo

Fotografie: o.a. Jet Broekstra, Marijke Tetteroo, Bert Bennink, Thomas van Loon

Afhaalpunten wijkkranten: Primera in WC Het Stroink, Restaria Het Stroink, Stroinkshuis

Klachten betreffende verspreiding: Bel naar: All-Inn verspreidingen 0571-274 137

Aanleveren kopij volgende krant: Uiterlijk woensdag 3 april 2024

De volgende krant verschijnt op: woensdag 17 april 2024

Informatie: contact@brinkpraat.nl
www.stroinkslanden.nl
www.wijkkranten.nl

BB productions

ADRESSENLIJST

Gemeente
Servicecentrum Zuid
Vlierstraat 103
Tel: 053 481 76 00

Stadsdeelmanagement Zuid
Bezoekadres: Hertmebrink 1
Wijkregisseur: Dennis de Heusden
Wijkbeheerder: Mark Ruiters
m.ruiters@enschede.nl

Klachten openbare ruimte:
www.meldingen.enschede.nl
Bij acuut gevaar bel: 14 053

Wijkcentrum Stroinkshuis
Het Stroink 64
Tel: 053 47 57 460
Elke maandagmiddag inloopspreekuur van 13.30 - 14.30 uur met:
De Woonplaats en Wijkbeheerder

Wijkagenten
Tom Nobbe en Koen Eijbergen
Tel: 0900 8844

Wijkwijzer
Stroinkshuis, Het Stroink 64
Di: 14.00 - 17.00 uur en Do: 9.00 - 12.00 uur

Werkgroep Wijkbudget Stroinkslanden
via www.stroinkslanden.nl

Buurtcommissie Hanenberglanden
Contactpersoon: Eva Schaaij

Repaircafé Stroinkshuis
Het Stroink 64.
Zaterdag: 10.00 - 12.30 uur

Welzijnsorganisaties:
Incluzio Enschede
Maarten Weers, buurtwerker
Tel: 06 33 00 26 54
maarten.weers@incluzio.nl

Gijs van Kuijk, energieambassadeur
Tel: 06 51 82 93 59
gijs.vankuijk@incluzio.nl

Alifa Opvoeden & Opgroeien
Irma Roolvink Tel: 06 868 903 86

Alifa Jongerenwerk
Michael Spierings Tel: 06 53 30 88 85
Joke Berkhof Tel: 06 59 82 01 31

Buurtbemiddeling Enschede
Jolanda Borggreve
Tel: 06 533 47 021
Mail: info@buurtbemiddelingenschede.nl

Medische Diensten

Huisartsenpraktijk Saado
Drs. H. Saado (ma, di, do, vrij)
Drs. M. Boerhof (woensdag)
Veldhoflanden 88
Tel: 053 476 36 43

Huisarts Dr. De Roo
Veldhoflanden 87
Tel: 053 476 89 92

Waarneming Huisartsen
Ma t/m vr: 08.00 - 17.00 uur: 0900 431 33 33
Avond & weekend: Spoedpost: 088 555 11 88

Tandartspraktijk Brager
Veldhoflanden 89-91
Tel: 053 476 81 91

Tandarts Post Twente
Voor spoed in avond en weekend
Tel: 053 792 00 40

Service Apotheek Stroinkslanden
Veldhoflanden 90
Tel: 053 477 25 77

Fysiotherapie Stroinkslanden
Veldhoflanden 86
Tel: 053 476 63 39

Prikpost Unilabs
Gezondheidscentrum Wesselerbrink
Wesseler-nering 60
ma t/m vr: 07.30 - 11.00 uur

Thuiszorg
Argozorg
Kukslanden 34
Tel: 06 236 029 69

Het Veldhof – Woonzorg Nederland
Veldhoflanden 64
Tel: 088 92 103 30

GGZ
Mediant,
locatie Helmerzijde
Broekheurnering 1050.
Tel: 053 475 57 55

Overig

Vereniging Huurdersbelangen
Stroinkslanden
Postbus 400084
Tel: 053 476 19 82

Winkelvereniging Stroinkslanden
Veldhoflanden 3
Tel: 053 476 1220

Scouting Vaandrig Leppink Groep
Erve 't Stroink
Stroinksweg 83-85
www.vaandrigleppinkgroep.nl

Stadsboerderij De Wesseler
Wesselerweg 15A
Tel: 053 477 07 23
Dagelijks open: 10.00 - 16.00 uur
Beheerder: Leon Haghuis

Rechtshulp Wetswinkel Twente
Hertmebrink 1
Do: 19.45 - 21.00 uur
Tel: 06 33 59 06 69

Stichting Exploitatie Hospice Enschede
Het Bijvank 155
Tel: 053 475 30 40
Mail: info@hospice-enschede.nl



Ingrid Wagelaar



Heb je interesse in fotografie en wil je eens meedoen, neem dan contact op met ons via whatsapp of bel 06 54 99 49 59 voor meer informatie! Neem ook een kijkje op onze website!
www.fotoclubstroink.jouwweb.nl
Voor €6 per maand ben je al lid!

Robert van Dijk

Fotoclub Stroink

thema: “kikkerperspectief”

Gerard Weijers





PASEN BIJ

WINKELCENTRUM HET STROINK

ZATERDAG

30 MAART 2024

11:00-16:00U

PAASHAAS SPEURTOCHT | PAASEI SCHILDEREN | BEZOEK VAN DE PAASHAAS | PRIJSUITREIKING

OVERIGE ACTIVITEITEN

22 MAART

FOTOGRAAF VOOR JE HUIDIER | FUN 4 PETS
PUBQUIZ | GASTROVINO VANEKER

26 MAART

PAASWORKSHOP | BLOEMENBOETIEK

27 MAART

PAASEI VERSIEREN | BAKKER-IJS HEININK

30 MAART

PAASTAART MAKEN | BAKKER-IJS HEININK

6 APRIL

ITALIAANSE LUNCH | GASTROVINO VANEKER

12 & 13 APRIL

VOORJAARS PROEVERIJ | GASTROVINO VANEKER

19 APRIL

ITALIAANSE AVOND | GASTROVINO VANEKER



SCAN VOOR MEER INFO!