

de Stroinkslander

WIJKKRANT VOOR DE STROINKSLANDEN

www.wijkkranten.nl

Jaargang 6 • nummer 8 • oktober 2023



Reünie scouting Vaandrig Leppink Groep

2



8 november: opening Stadsboerderij De Wesseler

5



De rotonde is klaar!

16

Meidenclub tovert Stroinkshuis om tot speciaal restaurant

“Mag ik u naar uw plaats begeleiden?” Uw redacteur wordt naar een keurig gedekte tafel gebracht. Op tafel ligt zelfs een naamkaartje met zelfgemaakte menukaart. “Mag ik uw jas en paraplu aannemen?” Een beetje verbouwereerd en onder de indruk neemt uw redacteur plaats. Het is een echt restaurant!

Even terug naar het begin. In het voorjaar vertelden Jade-Lynn en Livane aan hun moeder Jessica Swevels dat ze iets misten. Dat ze samen met andere meiden uit hun klas iets wilden doen na schooltijd. Maar dat er niks was. Jessica: “Ik begeleid, train en coach jongeren. Dat doe ik met veel plezier. En als mijn eigen dochters om hulp vragen, sta ik natuurlijk ook klaar. Zeker als ze zelf iets willen.”

Jade-Lynn en Livane wilden wel een soort meidenclubje. Jessica: “Goed idee, maar ik ging het niet voor ze regelen. Dat moesten ze zelf doen. Ik help ze om uit te zoeken wat er nodig is. Hoe het moet, wat er kan. Ga zo maar door. Als jongeren zelf iets willen, ‘moet’ je dat met beide handen aangrijpen. Dan gebeurt er echt iets!”

En dus werden er flyers gemaakt en uitgedeeld in groep 7 en 8 van basisschool De Regenboog. Wijkcentrum Stroinkshuis werd de locatie. Er werd succesvol subsidie gevraagd bij de Wijkbudgetten. Jessica wilde de club wel begeleiden, zodat er echt gestart kon worden. Ook jongerenwerker Joke Berkhof van Alifa sloot zich aan als begeleider. En zo komen zo’n 25 meiden al een paar maanden iedere woensdagavond bij elkaar om samen activiteiten te doen.

Restaurant

Het is donderdagavond 21 september. Vanavond is het hoogtepunt van de Meidenclub. Voor de zomervakantie bedachten de meiden dat het wel leuk zou zijn om te koken. Een soort restaurant...? Jessica: “Waarom niet? Ga maar vragen.” En dus gingen de meiden om hulp vragen bij het M-Pact DoeMeeHuis. En het Stroinkshuis.

De afgelopen weken hebben geleerd hoe het werkt in een restaurant. Wat is er nodig om het zelf te organiseren? Wie gaat er koken? Wie gaat er afwassen. En vooral wat gaan we eten? “Dat was soms nog best lastig,” vertelt Joke. “Ze hadden allerlei leuke ideeën. Ze wilden bijvoorbeeld een rode loper met rozenblaadjes. Maar ja, dat is meer iets voor Valentijnsdag. En

zelf wafels bakken. Leuk natuurlijk. Maar niet als je dat voor 50 mensen tegelijk moet doen. Ik vond het niet leuk als ik ze teleur moest stellen. Maar het hoort erbij als je leert hoe je een event organiseert.”

Begeleiding door het M-Pact DoeMeeHuis

In de keuken wordt er druk in een pan met pasta geroerd. “Ik wilde graag pasta koken,” legt Rosalynn uit. “Ik ben Italiaans en ik kook thuis ook heel vaak!” Naast haar wordt de bolognesesaus zorgvuldig geroerd. Die saus is gemaakt door Suhaily, vrijwilliger bij het DoeMeeHuis. Samen met andere vrijwilligers helpt zij de meiden in de keuken. “Ze mogen natuurlijk nog niet alleen in de keuken aan de slag. Dus wij helpen graag mee.” “Wanneer gaan we de aardbeien snijden?” klinkt het van achter de balie. Suhaily: “Als iedereen aan het eten is. Anders droogt het alleen maar uit.”

Driegangenmenu

Vanavond wordt het restaurant gerund door 11 meiden van de meidenclub: Rosalynn, Valentina, Q’aeshaley, Isabella, Elize, Chanell, Semma, Celina, Romee, Jade-Lynn en Livane. Rond half zes stroomt de centrale ruimte van het Stroinkshuis vol met ouders, broers, zussen en andere familieleden. Ook Laura Veltink, coördinator Jeugd bij gemeente Enschede, is uitgenodigd. Net als uw redacteur. Daniëlle Kreeft, beheerder Stroinkshuis: “Moet je kijken wat een gezelligheid. Het is zo’n leuk initiatief.”

Iedereen wordt keurig naar een tafel gebracht. Andere meiden vragen wat de gasten willen drinken. Weer anderen lopen met een heuse menulijst rond om te vragen wat de gasten willen eten.

Het menu: vooraf nachos, hoofdgerecht

- lees verder op de pagina 3 -



Gezellig samen koffiedrinken

Op dinsdag 26 september hebben diverse buurtgenoten genoten van een kop koffie met wat lekkers in winkelcentrum het Stroink. In het kader van de week van de eenzaamheid hebben Albert Heijn Stroinkslanden, bakkerij Heinink en bloemist Stroinkslanden een koffiemoment georganiseerd waar buurtgenoten vrijblijvend aan konden sluiten voor een praatje. Er waren deze ochtend diverse burens jong en oud. En onder het genot van een heerlijke plak frambozencake werd er over allerlei zaken gekletst. Net als vorig jaar was er ook nu weer een leuke opkomst en schoven er ook ter plaatste nog winke-

lende buurtgenoten aan bij de koffietafel. De winkeliers hebben aangegeven ook volgend jaar zeker weer een koffiemoment te organiseren tijdens de week van de eenzaamheid want het is door iedereen goed ontvangen. Omdat niet alle bewoners in onze wijk op de hoogte waren van dit evenement zullen we dit volgend jaar ook hier in deze krant kenbaar maken zodat er nog meer buurtgenoten aan kunnen sluiten en kennis kunnen maken met elkaar. Op deze manier hopen we als buurtgenoten ons nog meer met elkaar te kunnen verbinden.



Reünie scouting Vaandrig Leppink Groep groot succes!

Op zaterdag 30 september heeft bij scouting de Vaandrig Leppink Groep de langverwachte reünie ter ere van het 100-jarig bestaan plaatsgevonden. Bij deze reünie waren meer dan 150 actieve en oud leden aanwezig die hier de kans kregen om elkaar weer eens te zien en bij de praten, dit varieerde van mensen die hun oud-leiding weer eens ontmoette, tot mensen die in de jaren 60 samen bij de vereniging zaten. Een evenement zo bijzonder als dit kon natuurlijk ook niet zonder een bezoek van de wethouder van Enschede Zuid, Marc Teutelink, wiens kinderen ook bij de VLG zaten, die de vereniging namens de gemeente een prachtige cheque aanbod en de uitreiking van de prijsvraag verrichte.

De dag was op zo'n manier ingedeeld dat iedereen op eigen tempo kon deelnemen aan de activiteit. Bij de aanmelding kreeg iedereen een prachtige mok die, in de strijd tegen plastic, de hele dag kon worden gebruikt voor koffie, thee of fris. Ook kregen alle deelnemers de kans om een gokje te wagen bij de prijsvraag en zo een prachtige dagrug-

zak te winnen. Het enige wat hiervoor hoefde te gebeuren was raden hoeveel leden de VLG heeft gehad van 1923 t/m 2023.

Na de aanmelding was er uitgebreid de gelegenheid om bij te praten met oude kameraden of voor de jongeren om te luisteren naar de geweldige verhalen die de oudgedienden konden vertellen over hun tijd bij de vereniging. Een reünie zou natuurlijk ook geen reünie zijn als er niet de mogelijkheid was om oude foto's te bekijken die netjes per jaar gesorteerd waren zodat iedereen foto's kon terugzien van zijn/haar eigen tijd bij de vereniging. Ook was er in het Stam- en Explorerlokaal een mini-expositie ingericht met oude foto's en meer over de geschiedenis van de Vaandrig Leppink Groep. Om 16.00 uur was het tijd voor het officiële gedeelte van de middag met een praatje van de wethouder. Ook werden er enkele leden verheven tot erelid en kregen zij een plekje op het prachtige ereleden-bord. Tevens werden er enkele mensen in het zonnetje gezet die een waarderingsteken kregen als blijk van dank voor hun inzet voor de groep. Het officiële moment werd afgesloten met

een gift van een replica van een aanmaakhoutjes-kist die ooit aan de groep was aangeboden en een prachtige vertolking van Harry Belafonte's Island In The Sun.

Met het officiële gedeelte achter de rug naderde etenstijd met rasse schreden, hiervoor had de Wa-MaHeMoKa-Stam de avond ervoor al grote pannen pastasaus voorbereid zodat iedereen die aangegeven had te willen mee eten zich kon voorzien van een heerlijke maaltijd onder het genot van een praatje en een drankje. Na de maaltijd was er nog gezorgd voor een kampvuur en kon men in alle rust de dag afsluiten.

Na deze succesvolle reünie is het jubileumjaar gelukkig nog niet klaar, zo staat er binnenkort nog een weekendkamp op de planning om alle vrijwilligers te bedanken en natuurlijk zijn er nog de jaarlijkse tradities van de langste nacht en de boerenkoolmaaltijd waar groepshistoricus Bart van der Lugt over de VLG in de laatste 10 jaar, dit boek zal vanaf 24 december verkrijgbaar zijn via bol.com.

Thomas van Loon



Vers eten bij het DoeMeeHuis

Zin in een lekkere én gezonde maaltijd? Kom dan eens langs bij het DoeMeeHuis in wijkcentrum Stroinkshuis. De vrijwilligers in de keuken maken graag iets lekkers voor u klaar. Naast de buurtmaaltijden kun je ook kiezen voor bijvoorbeeld mini-loempia's met zoete chilisaus, een Italiaanse bol met brie/walnoot/honing, een huzarenslaatje, een saucijzenbroodje, een tosti kip/kaas met curry/ketchup en Cup-a-soup. Op dinsdag, woensdag en donderdag kun je ook patat bestellen.

Menu Buurtmaaltijd

Woensdag 18 oktober:
pittige gehaktballetjes met spitskool en rijst.
Woensdag 25 oktober:
geen buurtmaaltijd i.v.m. de herfstvakantie
Woensdag 1 november:
Thaise kipcurry met sperziebonen en rijst.

Zin om een keer mee te eten? Reserveer dan een maaltijd door een WhatsApp-bericht te sturen of te bellen naar 06 136 03 296. Ben je benieuwd naar het menu voor

een andere woensdag? Stuur dan een WhatsApp-bericht o.v.v. 'Menu-nieuws' en je naam naar 06 136 03 296. Dan krijg je elke week een bericht met het menu van die week. Geen whatsapp? Geen nood... bellen kan natuurlijk ook altijd. Of houd onze sociale media in de gaten.

De keuken van het DoeMeeHuis is open van maandag t/m vrijdag tijdens openingsuren van wijkcentrum Stroinkshuis. Adres: Stroinkshuis, Het Stroink 64, Enschede. Tel.: 06 13603296 @: DMH Zuid@m-pact.nl



- vervolg van pagina 1 -

spaghetti bolognese en als toetje een wafel met warme kersen en slagroom. Er is zelfs aan vegetariërs, diëten etc. gedacht, want bij alle gerechten zijn verschillende opties.

Groot succes

Iedereen is onder de indruk. De nacho's, spaghetti en wafels verdwijnen als sneeuw voor de zon. Tussen het bedienen, opscheppen en bestellingen opnemen door, eten de meiden gezellig bij hun familie mee. Het enthousiasme is bij de meiden zelfs zo groot dat er per ongeluk twee tegelijk de bestelling van uw redacteur komen opnemen. Laura Veltink: "Moet je kijken hoe leuk. Dit is zo'n mooi initiatief. Heel bijzonder en fijn om hierbij te kunnen zijn." Ook de familie is enthousiast. Een oom wil elke week wel komen eten. Lianne, moeder van Elize, is trots op haar dochter. "Het is leuk dat ze



naar deze meidenclub kan. Kinderen gaan buiten school heel anders met elkaar om dan op school. Het is goed dat ze dat ook leren. Ze leren hier ook om zelfstandiger te worden. En ze vindt het leuk. Wat willen we nog meer?!" Als iedereen uitgegeten is, wordt er afgeruimd. De één stuurt aan. De ander stapelt borden. In de speelkeuken wordt bijna gevochten om wie er de spuit mag bedienen. Mildred Beetz, coördinator M-Pact DoeMeeHuis: "Sommige meiden vroegen al of ze volgende maand weer mogen. Leuk, toch? We gaan nu eerst evalueren. Dus wie weet. Vanavond was in ieder geval een succes."

Toekomst van de Meidenclub

Jessica: "Binnenkort komen er nieuwe meiden van groep 6 van de Regenboog bij. Dan wordt de groep nog groter. En dan hebben we alleen nog maar meiden van één school." Sinds 4 oktober is de meidenclub een vaste activiteit bij Alifa. Jessica: "Ik zwaai af en ga weer andere jongeren helpen."

Meer weten over de meidenclub? Wil je zelf ook een meidenclub? Neem contact op met Jessica Swevels via www.inslagjeugd.nl of met Joke Berkhof via j.berkhof@alifa.nl



Speciale high tea voor kinderen

Tijdens de herfstvakantie, 24 oktober · 28 oktober · 10:00 - 15:30

Bij Gastrovino Vaneke



Opa's, oma's, papa's en mama's opgelet. Deze herfstvakantie kun je in onze knusse brasserie gezellig high tea'en met de (klein)kinderen. We maken voor de kinderen een aangepaste high tea en ze krijgen iets om te knutselen of kleuren. Voor de ouders of opa/oma is er ook een heerlijke high tea. We adviseren de kinder high tea voor kinderen tot ongeveer 12/13 jaar. De prijs voor de kinderen is 7,50 pp., thee en ranja onbeperkt. De prijs voor volwassenen in deze herfstweek is slechts 15,- pp., ook

daarbij is thee onbeperkt. Reserveren is verplicht en dat kan door een email te sturen of telefonisch.

www.gastrovinovaneker.nl/agenda/high_tea_herfstvakantie_kinderen

Gezellig samen eten in de wijk



Menu's in: oktober en november 2023

Dinsdag	24-10	Herfstvakantie
Dinsdag	31-10	Voorafje, stoofschotel en een toetje
Dinsdag	07-11	Voorafje, opgebakken aardappels, stukje vlees, rauwkost en een toetje
Dinsdag	14-11	Voorafje, zuurkoolschotel, speklapje en een toetje
Dinsdag	21-11	Voorafje, aardappelpuree, rode kool en hachee en een toetje

Elke dinsdagavond om 17:30 uur kookt een enthousiast team vrijwilligers een heerlijk vers 3-gangenmenu.

Inloop op dinsdag vanaf 17:15
Opgave: tot uiterlijk maandag 17:00 uur
Kosten: € 7,50 (3-gangenmenu)

Voor opgave en informatie:

Gertine Harberink 06-22 88 66 00

Hallo allemaal,
Het is oktober en dus is het tijd voor Halloween. Op vrijdagavond 27 oktober hebben we een spookachtige griezeltocht door de wijk voor kinderen van 0-12 jaar oud. Op zaterdagavond 28 oktober zullen we iedereen vanaf 12 jaar de stuipen op het lijf jagen. Kom je ook... als je durft? Aanmelden kan via onze facebookpagina www.facebook.com/SmileyStroinkslanden. Vind je Facebook lastig of heb je geen Facebook? Stuur ons dan even een appje of sms. Dan sturen we je de link naar het aanmeldformulier. Telefoonnummer: 06 28 222 726

Wij hebben er alvast griezelig veel zin in!

Team Smiley Stroinkslanden.



BEN OF WORD JIJ DE NIEUWE BEZORGER VAN DEZE KRANT?



MELD JE DAN NU AAN EN MAAK KANS OP EEN
EEN PLAYSTATION 5

Ga snel naar www.allinnbezorger.nl en schrijf je in!

AANKOOP | VERKOOP | TAXATIES

VRAAG EEN GRATIS EN VRIJBLIJVENDE WAARDEBEPALING VAN UW WONING AAN!



Uw makelaar in de Stroinkslanden.

Mooienhof 8a
7512 EB Enschede
053-8200888
enschede@prismamakelaars.nl

PRISMA ERA
MAKELAARS REAL ESTATE

TANDARTSPRAKTIJK Brager

Wij heten u van harte welkom in onze gemoedelijke kleinschalige praktijk.

Wij bieden complete mondverzorging voor het hele gezin. Onze ervaren en gediplomeerde tandheelkundig specialisten helpen u graag aan een gezond gebit.

Naast onze reguliere behandelingen kunt u ook bij ons terecht voor mondhygiëne. Wij maken gebruik van de nieuwste apparatuur voor de mondhygiëne reiniging.

Nieuwe patiënten zijn van harte welkom.

Kinderen tot 18 jaar zijn gratis!

Afspraak maken?
Bel 053 476 81 91

Brager
Tandartspraktijk

Veldhoflanden 89-93
7542 LW Enschede
Tel 053 476 81 91
info@tandartspraktijkbrager.nl

www.tandartspraktijkbrager.nl

nieuws voor heel

EnschedeZuid

Stadsboerderij De Wesseler wordt op woensdag 8 november officieel geopend

De afgelopen maanden is er in, rond, op en naast Stadsboerderij De Wesseler hard gewerkt door aannemer Haafkes. Van buiten zie je nieuwe regentonnen, een geveltuin en glazen deursluizen. Maar de grootste verandering is binnen in de boerderij!

“Vanmiddag is de oplevering van het pand,” vertelt wijkregisseur Dennis de Heusden enthousiast. De afgelopen maanden is er hard gewerkt om alles af te krijgen. Het plan was om alles voor de Bouwvak af te hebben. Dat is niet helemaal gelukt. Toch zijn zowel stichting J.P. van den Bent als het Zone.college wel begonnen met hun activiteiten. Het Zone.college geeft les in hun klaslokaal. Stichting J.P. van den Bent begeleidt vanuit hun ruimte alvast twee cliënten bij hun werk op de Stadsboerderij. De komende maanden zullen beide organisaties hun activiteiten steeds meer uitbreiden.”

Volledige nieuwe inrichting

De boerderij is van binnen volledig veranderd. De originele houten balken zijn nog zichtbaar. Die zijn gebruikt als palen voor de lichtgekleurde houten muren. De oude deel bestaat nu uit twee ruimtes. In de ruimte van stichting J.P. van den Bent staat een grote tafel met stoelen. Waar vroeger een stal

was, is nu een garderoberuimte met kluisjes. De ruimte van het Zone.college is ingericht als klaslokaal. Ook daar is een garderoberuimte in een oude stal. Beide ruimtes worden gescheiden door een schuifwand. Dennis: “Daardoor kunnen beide ruimtes samen worden gebruikt voor grotere bijeenkomsten en/of evenementen.” Naast de lesruimte is ook een algemene vergaderruimte. Boven deze ruimtes, op de oude hooizolder, wordt de laatste hand gelegd aan een kantoorruimte. Dennis: “Hier komen de werkplekken voor beheerder Leon Haghuis en andere medewerkers van de Stadsboerderij.” De komende weken zullen de ruimtes verder worden aangekleed. Zo komen er bijvoorbeeld grote foto's op de deuren, versiering aan de muren, nieuw schoolmeubilair etc. “De verbouwing is nu genoeg klaar, nu komt de aankleding.”

Demonstratielocatie Groen Blauw Enschede

Leon Haghuis: “We hebben de boerderij zo duurzaam mogelijk gemaakt. We zijn van het gas af. Op de daken van de boerderij komen zonnepanelen en daken van andere gebouwen worden groene daken (sedum). We hebben ook regentonnen geplaatst, geveltuinen aangelegd en een grindbak gemaakt om overtollig regenwater op te vangen

en terug de grond in te laten lopen.” Dennis: “Als gemeente proberen we met het project Groen Blauw Enschede de stad klaar te maken voor de toekomst. Want hoe houden we de stad leefbaar als het warmer, natter én droger wordt? Daar zijn verschillende mogelijkheden voor. De Stadsboerderij is een demonstratielocatie geworden, zodat mensen in de praktijk kunnen zien wat ze zelf kunnen doen en hoe het werkt.”

Feestelijke opening op 8 november 2023 van 14.00-17.00 uur

Nieuwsgierig geworden naar de vernieuwde Stadsboerderij? “Kom dan vanaf 14.00 uur langs tijdens de Open dag op 8 november!” vertelt Dennis enthousiast. “Om 15.30 uur vindt de officiële opening door JP van den Bent, Zone.college en Gemeente plaats. Daarnaast zijn er rondleidingen door de vernieuwde Stadsboerderij. Er is koffie/thee/limonade en wat lekkers uit een foodtruck. Voor de kinderen is er een speurtocht en een springkussen. Leerlingen en cliënten laten zien wat ze doen op de Stadsboerderij. En aan het eind van de middag gaat de pizzaoven aan.

We zien u graag op woensdag 8 november!”



Gratis isolatie

Alle inwoners in Enschede Zuid die in een koopwoning wonen hebben een flyer in de bus gehad van de Gemeente Enschede. Als u een laag inkomen heeft (maximaal 150% van het minimum inkomen) en u heeft een koopwoning met energielabel D t/m F dan komt u in aanmerking voor gratis spouwmuurisolatie. U kunt ook kiezen voor vloerisolatie. Tot een bedrag van 3.000 euro.

Ga naar www.energieloket-enschede.nl/gim voor alle informatie.

De actie is een initiatief van de gemeente Enschede die via het Energieloket Enschede loopt. Een geïsoleerde woning verbruikt minder energie en dat bespaart honderden euro's, ieder jaar opnieuw. De gemeente wil u hierbij helpen, daarom organiseren zij deze actie. Dit doen

zij met de hulp van Duurzaam Bouwloket en vakkundige isolatiebedrijven.

U hoeft zelf niets te betalen. OP=OP

Op de website vindt u een knop om u aan te melden. Scan de QR code hiernaast.



**LEKKER ETEN
BEGINT MET EEN
GOEDE PAN**



SPAAR NU
Vanaf
5,-
+ 35 zegels

JUMBO

JUMBO, Enschede, Wesselerweg 21, JUMBO, Enschede, Burgemeester van Veenlaan 100
JUMBO, Enschede, Wethouder Nijhuisstraat 238

KUHN RIKON
SWISS DESIGN

Kijk voor meer informatie en actievoorwaarden op Jumbo.com/pannen

Een lening voor als het even tegenzit

“Vorige maand ging alles tegelijk kapot. De koelkast, de wasmachine en mijn zoon moest voor school ook nog een nieuwe laptop. Hoe moest ik dit nu weer oplossen?”

Voor veel mensen is het momenteel een flinke uitdaging om de maand financieel rond te komen. Dan gaat na jarenlang trouwe dienst ook nog de wasmachine kapot en de reparatiekosten zijn zo hoog dat het beter is om een nieuwe te kopen. Maar waar haal je het geld vandaan?

Als alles je tegen zit, denk dan aan de SON (Stadsbank Oost Nederland). Zo kwam Gerda bijvoorbeeld bij de SON terecht. Gerda is 42 jaar, woont in Enschede en heeft een inwonende zoon van 16 jaar. Ze heeft geen schulden, een leuke baan maar kon toch bij ons terecht!

“Mijn eigen bank wilde mij niet helpen met een lening”
“Ik werk 32 uur per week als schoonmaakster en vind dat ik een redelijk inkomen heb. Ik verdien ongeveer € 1.650,- netto per maand en krijg daarnaast nog de toeslagen van de Belastingdienst. Vorige maand gingen mijn koelkast, de wasmachine en de laptop van mijn zoon allemaal tegelijk kapot. Ik zat met mijn handen in het haar en vroeg me af: ‘Hoe ga ik dit nu weer oplossen?’. Mijn eigen bank wilde mij niet helpen met een lening. Een vriendin vertelde me over de SON, maar ik dacht dat ik daar geen lening kon krijgen omdat ik geen schulden of een uitkering heb. Op aandringen van mijn vriendin heb ik toch een online aanvraag ingediend en binnen een week was alles geregeld! Ik kon een lening van € 2.750,- krijgen en de maandelijkse aflossing is in overleg met mij vastgesteld. De aflossing maak ik zelf over vanaf mijn eigen bankrekening, het beheer op mijn

geld hou ik dus gewoon zelf. Ik ben hier zo enorm mee geholpen! Ik heb meer rust in mijn hoofd, we hebben weer een goede koelkast, ik kan weer wassen en mijn zoon kan weer verder werken aan zijn toekomst.”

“Wij kunnen jou ook helpen met dingen die je écht nodig hebt!”

Wil jij ook geholpen worden met de dingen die je écht nodig hebt? Net als Gerda, kun jij bij de SON een lening aanvragen tegen een aantrekkelijke rente. Er zijn natuurlijk wel een paar voorwaarden waar je aan moet voldoen. Zo moet je wel minimaal 18 jaar oud zijn en zit er een maximum aan wat je bruto per maand mag verdienen. Maar ook als je bijvoorbeeld een achterstandsmelding hebt gehad bij het Bureau Krediet Registratie (BKR) of als een commerciële bank je aanvraag heeft afgewezen kun je bij de SON terecht. Heb je een (tijdelijke) verblijfsvergunning of ben je ouder dan 65 jaar, ook dan kun je een aanvraag indienen.



Wil je meer weten over wat de SON voor jou kan betekenen?

Neem gerust contact met ons op via **088 - 766 36 66** of kijk op www.son.nl

Scan de **QR-code** om direct online een aanvraag te doen.

**Stadsbank
Oost Nederland**

Let op! Geld lenen kost geld



Nieuwe muziekcursus voor kinderen

Culturele School Assyrië, onderdeel van de Assyrische Mesopotamische Vereniging Enschede, kondigt met trots een nieuwe muziekcursus aan, speciaal ontworpen voor kinderen tussen 6 en 14 jaar. Dit project is mede mogelijk gemaakt door het Fonds voor Cultuurparticipatie en Jij maakt de buurt Wijkbudgetten.

Is uw kind geïnteresseerd in het bespelen van een muziekinstrument, of het nu gaat om piano, gitaar, oud trommel, klarinet, blokfluit of een ander muziekinstrument? Aarzel dan niet om hem of haar in te schrijven! De eerste les zal als introductie dienen, en indien uw kind na afloop enthousiast is om door te gaan, wordt hij of zij officieel ingeschreven. Voor eventuele vragen kunt u contact met ons opnemen via amve2016@outlook.com.

de inschrijving is verlengd tot 24 oktober

Nieuw sponsorcontract voor 3 jaar tussen FC Aramea en ING



met het vertrouwen van ING om de komende drie jaar te werken aan de groei en de ontwikkeling van het amateurvoetbal. Voorzitter Isa Metin en coördinator Eliase Gouriye: “We zijn ontzettend trots op de nieuwe samenwerking met ING, juist in deze tijd. Met behulp van de sponsoring door de bank kunnen wij de warme club verder professionaliseren; de damesteams (die enorm

gegroeid zijn) verder ondersteunen; nog meer maatschappelijke taken als club op ons nemen; trainers opleiden en de enorm mooie aanwas van jeugdleden een professionele basis geven. Met plezier en saamhorigheid voorop! We kijken uit naar een mooie samenwerking met ING in de komende jaren.”

“Iedereen die dat wil, moet kunnen voetballen. Daarom blijft ING zich samen met de amateurvoetbalverenigingen onverminderd inzetten voor de ontwikkeling en groei van het amateurvoetbal, in het bijzonder het meiden- en vrouwenvoetbal. Naast de actieve bijdrage die we gezamenlijk leveren aan het Niemand Buitenspel-programma om zo voetbal ook toegankelijk te houden voor mensen die het financieel moeilijk hebben. Daarin is de samenwerking met FC Aramea en andere clubs essentieel en bevestigt eens te meer hoe belangrijk amateurvoetbal is voor onze samenleving,” zegt Steffen van Iersel, manager Sponsoring & Events bij ING.



Wijkteammedewerkers - WMO Wijkteams Enschede
"Onze focus ligt op het bieden van gelijke kansen voor inwoners en mee kunnen doen in de samenleving."



Wijkteams Enschede



VOLG ONS OP SOCIAL MEDIA!

WijkteamsEnschede

WijkteamsEnschede

Belastingspreekuur in de Bibliotheek



theek Glanerbrug op donderdag van 10.00 - 12.00 uur en in de Bibliotheek Zuid op maandag van 13.30 - 15.30 uur.

Maak gratis een afspraak via cursus@bibliotheekenschede.nl of bel naar 053 480 480 4. Het spreekuur is bedoeld voor particulieren met een eenvoudige aangifte en een inkomen binnen de grenzen van huur- of zorgtoeslag. Je hoeft geen lid te zijn van de Bibliotheek.

Bezorgers gezocht!

Net als voorgaande jaren zamelt Caritas Enschede statiegeld in voor kerstpakketten. Deze kerstpakketten zijn bedoeld voor mensen die door financieel zware omstandigheden een steun in de rug goed kunnen gebruiken. De adressen krijgen wij van de wijkcoaches, Stichting Leergeld en de hulphelpon Enschede.



Dit jaar hopen we 750 gezinnen te kunnen steunen met een kerstpakket. Voor de bezorging zijn wij op zoek naar vrijwilligers. Zou u ons willen helpen? De kerstpakketten kunnen op 16 december worden opgehaald. Bezorging duurt ongeveer 2 uur. Hebt u interesse? U kunt contact met ons opnemen via secretaris@caritasenschede.nl.

Wijkteammedewerkers WMO Wijkteams Enschede

Wijkteammedewerkers WMO in Enschede Zuid, Simone en Mariska, stellen zich graag aan je voor! Mariska en Simone zitten samen in het WMO-team Zuid, dat bestaat uit 10 collega's met verschillende specialisaties. Dit zorgt ervoor dat het team WMO in staat is om aan te sluiten bij de uiteenlopende ondersteuningsbehoeften van de inwoners. “Wij hebben daarnaast een gezellig, hecht en positief team, waarin vertrouwen en samenwerking centraal staan.”

Wat is WMO?

De Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) is een Nederlandse wet die het doel heeft om mensen te ondersteunen die hulp nodig hebben om zo zelfstandig mogelijk te kunnen blijven wonen en deel te nemen aan de samenleving. Hierbij valt te denken aan, ondersteuning huishouden, vervoer, hulpmiddelen, dagbesteding en wonaangepassing.

Als Wijkteammedewerker WMO zijn wij verantwoordelijk voor het beoordelen van de individuele behoeften van inwoners die ondersteuning nodig hebben. Dit doen wij door het gesprek met de inwoner aan te gaan. Vaak gaan wij met deze rode fietsen op huisbezoek

in de wijk. Tijdens een huisbezoek kunnen wij namelijk de inwoner in hun eigen vertrouwde omgeving ontmoeten. Hierdoor kunnen we samen met de inwoner zien wat de vraag is en met welke leefomstandigheden er rekening moet worden gehouden. Het helpt ons bij het nemen van weloverwogen beslissingen over het bieden van de meest geschikte ondersteuning, vertelt Simone.

Wat ons het meest motiveert in dit werk, is dat wij kunnen bijdragen aan het verbeteren van de kwaliteit van leven van inwoners. Het zien van hoe onze hulp men in staat stelt om zelfstandig te blijven en deel te kunnen nemen aan de maatschappij geeft ons allebei een enorme voldoening!

Contact:

Heb je een WMO-ondersteuningsvraag? Je kunt telefonisch of via de mail, contact opnemen met onze Frontoffice (bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 16.00 uur):
Telefonisch: 053- 481 7900
Mail: info@wijkteamsenschede.nl

Daarnaast kun je altijd langs komen bij onze wijkwijzers: enschede.nl/wijkwijzers

Wijkteams Enschede

ZAAL HUREN AL VANAF €19,05 PER UUR

RUIMTE IS IDEAAL VOOR DIVERSE
SPORT VERENIGINGEN IN
VERBAND MET SPIEGELWAND

PERFECT VOOR BIJVOORBEELD
YOGA, (PEUTER)DANS, BALLET,
STREETDANCE, ZUMBA ETC.

WEBSITE :
WWW.STROINKHUIS.NL
EMAIL :
RESERVERING@WIJKVOORZIENING.NL
ADRES :
HET STROINK 64 7542 GT ENSCHEDE

RUIMTE BESCHIKBAAR PER DIRECT
OP DE MAANDAGAVOND.
PER 1 JANUARI 2024 OOK OP
WOENSDAGAVONDEN

RUIMTE 2 STROINKSHUIS ZOEKT HUURDER OP DE MAANDAGAVOND

MAIL NAAR
RESERVERING@WIJKVOORZIENING.NL
OF BEL 053- 475 7460 VOOR DE
MOGELIJKHEDEN

stroinkshuis
JOUW HART
VOOR DE WIJK

Nieuws van Speeltuín Tuindorp

Activiteiten Speeltuín Tuindorp		
Maandag	9.00-11.30	Schilderclub Passe Partout
	20.30-23.00	Inner Circle spiritueel
Dinsdag	9.00-11.30	Schilderclub Passe Partout
	13.00-18.00	Het Fort
Woensdag	14.30-16.00	Linedance ouderen
	19.30-22.00	Jambalaya Linedance
Donderdag	13.00-18.00	Het Fort
	18.30-20.30	Jongereninloop Alifa
Vrijdag	14.30-16.15	Creatief voor kinderen
	15.00-16.15	Dammen voor kinderen
Zondag	10.30-12.30	EKV (Enschedese KarnavalsVereniging)

De speeltuin is de hele week open om lekker in te spelen. We hebben ook allerlei vaste activiteiten. Kom je een keer meedoen?

Bingo vrijdag 10-11-2023

Iedere 2e vrijdag van de maand is er Bingo. Zaal open om 19.00 uur. Aanvang om 19.45 uur. Aanmelden is niet nodig. Kaarten € 2,50. Boekjes vanaf € 3,00. Kijk op Facebook voor meer informatie.

Tuinvrijwilligers gezocht

Heb je groene vingers? Steek je graag je armen uit de mouwen? Dan zoeken we jou! We kunnen namelijk hulp gebruiken bij het onderhoud van het groen in en om de speeltuin. Kom langs voor meer informatie. Voor meer informatie mag je ons natuurlijk ook bellen of mailen.

Speeltuín Tuindorp-Wesselerbrink, Vlierstraat 65, 7544 GG Enschede. Tel: 053 476 25 23
Mail: tuindorp@enschedesespeeltuinen.nl www.facebook.com/speeltuintuindorp.wesselerbrink.39

Column

Er zijn van die speciale dagen in het jaar die me weinig zeggen. Neem nou bijvoorbeeld Dierendag op 4 oktober. Ik doe er niet aan mee. Wat mij betreft is het elke dag Dierendag! Dat komt omdat ik alleen met mijn labrador woon. Al jaren, sterker nog: al bijna mijn hele leven. Natuurlijk is mijn Lobke nog niet zo oud, die heb ik nu drie jaar. Ik was er kapot van toen mijn vorige hond overleed. Ze was mijn beste maatje. In Lobke heb ik nu een nieuwe trouwe vriend. Hij gaat overal met mij mee naar toe, dat moet ook wel, want ik zie bijna niet. Lobke leidt mij door de stad, in een restaurant of door het ziekenhuis. Ja, ook daar mag de hond mee! Dat is heel fijn. Toch zijn er nog best plekken waar de hond niet naar binnen mag hoor, in eerste instantie dan. Ik maak daar altijd wel een punt van. Bovendien loop ik er gewoon naar binnen, tja, ik kan de bordjes 'verboden voor honden' toch niet lezen. Dierendag dus. Ik heb er niks mee. Ik vind dat je altijd goed moet zijn voor je dieren, elke dag. Ook dieren die je buiten tegenkomt vind ik. Zo heb ik laatst met mijn buurman nog een egel gevonden die liep te dwalen in onze achtertuin. En dat is vaak geen goed teken. Ik heb de dierenambulance gebeld. Lobke is elke dag blij als ik haar aandacht geef. En ze krijgt ook soms wel snoepjes natuurlijk. Lobke

kwispelt als ze naar buiten mag met mij. Voor haar loop ik graag een extra rondje, hoewel het verkeer ook voor mij een steeds grotere uitdaging wordt. Ik vind het best spannend, dat merkt Lobke ook wel. Gelukkig geeft ze me veel vertrouwen. Knap toch dat die hond zo goed voor mij zorgt! Als je erover nadenkt zijn dieren heel bijzonder. Ik zou willen dat iedereen het zo ziet en dat we elke dag wat extra's doen voor dieren. Dat doen ze ook voor ons. Speciaal voor mijn Lobke, en mijn eerdere honden, heb ik een gedichtje geschreven.

Aan mijn hond

Wij beschermen elkaar, ik zal je nooit verlaten

We wonen samen, ik zal nooit verhuizen zonder jou
Ik zorg voor jou, ik zal je nooit in het asiel plaatsen en weggaan

Ik hou van jou, ik zal je nooit pijn laten doen

Samen worden we oud

Als die tijd straks komt zal ik er voor je zijn en je vasthouden

Omdat ik van je hou en je mijn familie bent

Anne, hondenliefhebber



HIGH TEA voor Zonnebloem Zuid

De deelnemers van Zonnebloem afdeling Zuid hebben genoten van een heerlijke High Tea bij Schuif es aan aan de Honhofsweg. Prachtig weer, lekkere hapjes en een prima sfeer. Wat wil wil je nog meer. Duidelijk voor herhaling vatbaar. Wilt u eens kijken bij de activiteiten van de afdeling? Als vrijwilliger of als deelnemer, of wilt u doneren. Neem vrijblijvend contact op met onze secretaris Coby van Os. g.a.vanos@home.nl of bel 053 477 30 91

Desire Jansen, namens Zonnebloem
Enschede Zuid

Column



Als casemanager dementie maak ik vaak situaties mee die niet voor iedereen even vanzelfsprekend zijn. Het syndroom dementie zal de komende jaren helaas fors toenemen. Meer dan een half miljoen mensen zal dementie hebben in 2040. Iedereen zal er mee te

maken krijgen, is het niet in de familie, dan wel in de omgeving of op het werk. In deze column neem ik u mee in de wereld van dementie.

Wanneer het geheugen u een beetje in de steek laat, kunnen tips u misschien helpen de dag wat aangenamer te maken. Tips kunt u krijgen van lotgenoten, ervaringsdeskundigen uit de wijk, familie en/of vrienden. Ook kunt u deelnemen aan informatieavonden van het Alzheimer Café of andere bijeenkomsten met hetzelfde onderwerp. In deze column zal ik u al enkele tips geven. Misschien heeft u er al wat aan.

Tip: Wanneer u merkt dat u zich bijvoorbeeld weleens vergeet te scheren, helpt het misschien wanneer u een lijstje naast de spiegel hangt. Het lijstje kan u dan dagelijks helpen herinneren aan tandenpoetsen, scheren, wassen, aftershave op doen, haren kammen, enzovoorts. Ook kan het helpen om alle spullen op een vaste plek neer te leggen.

Tip: Heeft u moeite met het klaarmaken van uw ontbijt? Dan kan het ook hierbij helpen om vaste plekken te bepalen voor de ontbijtspullen. Of om briefjes te plakken op de kastjes waarin iets staat. Soms kan het juist helpen om dingen in het zicht te laten staan. Wanneer u het toch dagelijks gebruikt, waarom niet? Maakt u bijvoorbeeld een 'ontbijthoekje'. Dan heeft u alles bij elkaar.

Tip: Heeft u moeite met het dag- en nacht ritme? Dan is het misschien handig om 's avonds cafeïnevrije dranken te drinken. Drink ook niet te veel, zodat u 's nachts zo min mogelijk uit bed hoeft om te plassen. Het kan ook helpen om 's nachts alleen verlichting te gebruiken die echt nodig is. Denk aan een klein lampje onder het bed. Of een lichtstrook langs de muren die leiden naar het toilet, die ook nog eens alleen aangaan bij beweging.

Tip: Lukken bepaalde handelingen u wat minder goed? Dan kan het helpen te kijken naar uw partner die tegenover u staat, die dezelfde handeling uitvoert. Of naar een foto. Uw hersenen zien dan wat u moet doen en u zult de handeling haast vanzelf gaan spiegelen.

Tip: Een ergotherapeut kan u uitleg geven over hulpmiddelen die u zouden kunnen helpen. Bijvoorbeeld een soort beeldschermje, dat u helpt uw dagelijkse ritme vast te houden. Zodat u bijvoorbeeld weer denkt aan het innemen van uw medicijnen of aan het ziekenhuisbezoek. Of een bord met een rand, zodat het eten minder makkelijk van het bord valt bij het opscheppen. Of aan een hulpmiddel voor ondersteuning bij het opstaan uit de stoel. Ergotherapeuten weten waar deze hulpmiddelen aan te schaffen zijn. Daarbij heeft u de regie. Zij kijken naar uw voldoening en plezier van het dagelijks leven.

Wilt u meer tips, maar niet direct iemand aan huis? Kijk dan eens op <https://www.zorgvoorbeter.nl/thema-s/dementie/zorg-en-begeleiding/hulp-middelen>
Wilt u wel graag een gesprekje hierover, neemt u dan gerust contact op met een casemanager of (EDOMAH) ergotherapeut.

Brenda van Hardeveld
Casemanager dementie
De Posten

DAG VAN DE MANTELZORG in Enschede

Steeds meer mensen in ons land zorgen voor een 'naaste'. Door het steeds minder beschikbaar zijn van professionele zorg in de nabije toekomst zullen deze 'mantelzorgers' meer en steeds langer blijven zorgen voor hun naaste. Ook in Enschede, waarbij het nu al gaat om duizenden mantelzorgers.

Prismare
Vrijdag 10 november

14-15.30 (inloop vanaf 13.30)
Roomweg 167 in Enschede

Deze bijeenkomst is bedoeld alleen voor mensen die zorgen voor een naaste.
Ook mensen die meer van mantelzorg willen weten zijn welkom.

Er wordt aandacht besteed aan:

- Wat is eigenlijk mantelzorg en wat kan het voor jou persoonlijk betekenen?
 - Een interview met een mantelzorger
 - Waarom is zelfbewustzijn zo belangrijk voor mantelzorgers?
 - Wat is er in Enschede aan ondersteuning van mantelzorgers?
- Hierbij krijg je informatie van een aantal organisaties over wat zij kunnen doen voor mantelzorgers
- Waar moet ik dan zijn om dat te kunnen ontvangen?

Op al deze vragen krijg je een heel concreet antwoord!



Prismare biedt plaats aan 250 deelnemers dus het is belangrijk dat je je aanmeldt. Vol is vol.

Anmelden:

Mail naar: info@marcelgarritsen.nl
Je mag ook bellen met Marcel Garritsen: 06 23481239

Na opgave ontvang je een bevestiging met het programma.

— De Wilder —

HALLOWEEN POOLPARTY

Durf jij te komen?
datum : 21 oktober 19.00-21.30
voorverkoop: €6,- kassaverkoop €6.50

DAAG JE
VRIENDEN UIT

Optisport
brengt je in beweging

Samenwerkende partijen cluster Enschede Zuid op bezoek in Friesland



De vier sportverenigingen SVV '91, FC Aramea, CVV Achilles en Victoria'28



zullen samen het nieuwe cluster Enschede Zuid gaan vormen. Ze gaan ook samen met de gemeente Enschede een nieuwe multifunctionele sportaccommodatie (MFSA) ontwikkelen. Gerard Tenniglo, voorzitter Victoria '28: "Om inspiratie op te doen voor die nieuwe MFSA hebben wij samen met wethouder Niels van de Berg het initiatief genomen om naar de nieuwe sportaccommodatie (MFSA) in het Friese Burgum te gaan kijken. Op vrijdag 29 september zijn we daarom samen met vertegenwoordigers van de samenwerkende verenigingen, van de politiek (CDA en Volt), van Sportaal, van de Federatie Enschedese Voetbalverenigingen (FEV) en medewerkers van de gemeente Enschede in de bus

gestapt en naar Burgum gegaan. Na de ontvangst door voorzitter Dirk van der Woude, Jaap van Bruggen en Nynke Bosma kregen we een uitleg over de ontstaansgeschiedenis van dit voorbeeldcomplex. Belangrijk was natuurlijk de rondleiding en uitleg over het prachtige complex.

We zijn allemaal van mening dat dit ook voor ons een voorbeeld kan zijn voor ons nieuwe complex. Een ruim, functioneel en toekomstgericht gebouw waar naast de vier verenigingen ook de maatschappelijke organisaties in Enschede Zuid zich thuis kunnen voelen. We verwachten dat het inspirerende bezoek een belangrijke bijdrage zal leveren aan de ontwikkeling van het gebouw en aan de samenwerking van alle partijen."





Verantwoord 1 tot 2 kilo per week afvallen

Heb je een heerlijke vakantie gehad maar heb je jezelf toch een beetje laten gaan?

Reken dan nu af met jouw vakantie kilo's!

Kom naar
My-Life Slim Nijverdal of Enschede
en bespaar 50% op je intake met deze bon.
 Deze actie is geldig t/m 30 oktober

www.mylifeslim.com



Tosca Wierda
My-Life Slim gewichtsconsulent
 06 559 07 838
 toscawierda@mylifeslim.com

My-Life Slim Nijverdal
 Grotestraat 49
 7443 BB Nijverdal

My-Life Slim Enschede
 Potsweg 15b
 7523 CA Enschede



Acute sportletsels

Nu de zomervakantie voorbij is, is het sportseizoen weer volop begonnen. Helaas vinden er hierdoor ook weer (acute) sportblessures plaats. Heb jij een acute sportblessure opgelopen? Het is belangrijk om niet lang door te lopen met jouw (acute) sportblessure. Wanneer je tijdig de juiste adviezen en behandeling krijgt, kan je ervoor zorgen dat je het juiste doet om zo snel en goed mogelijk te herstellen. Dan ben je het snelst weer fit en blessurevrij aan het sporten.

Bij FysioHolland kan je terecht voor de behandeling van jouw (acute) sportblessure. Blijkt de (acute) sportblessure toch erger dan gedacht? Dan hebben we ook de mogelijkheid om de blessure mede te laten beoordelen door een orthopeed van het MST tijdens het gecombineerde (sport)sprekuren op maandagochtend aan onze locatie op de Beltstraat.

Wil je meer weten? Bel (053 203 3706) of mail (twe@fysioholland.nl) ons gerust voor meer informatie en het maken van een afspraak.

Kindpakket: extra mogelijkheden voor uw kind

Als u weinig inkomen heeft, kunt u een bijdrage of spullen aanvragen voor uw kind. Het Kindpakket is er voor kinderen en jongeren tot 18 jaar.

Waarom het Kindpakket

Ieder kind moet mee kunnen doen aan leuke, maar ook belangrijke dingen. Misschien kan het Kindpakket u ondersteunen. Zodat ook uw kind mee kan doen aan bijvoorbeeld muziekles, sport en een schoolreisje. Of misschien zijn andere dingen nodig. Zoals bijvoorbeeld een fiets, een smartphone of (sport)kleding.

Wat moet u weten

Het Kindpakket is er voor kinderen en jongeren tot 18 jaar waarvan de ouders een laag inkomen hebben. De gemeente biedt samen met een aantal organisaties een breed pakket aan mogelijkheden. Deze organisaties hebben hun eigen regels en voorwaarden. Bijvoorbeeld als het gaat om gezinsinkomen en de manier van aanvragen

Wat is er allemaal

De organisaties en mogelijkheden van het Kindpakket op een rij:

Stichting Leergeld Enschede

Fiets
 Zwemlessen
 Schoolreis/werkweek
 Gevulde schooltas
 Gym- en zwemkleding
 Laptop of Chromebook
 Lidmaatschap sport, inclusief kleding/attributen
 Lidmaatschap cultuur (bijvoorbeeld muziekles), inclusief kleding/attributen
 Smartphone
 Grafische rekenmachine
 Huiswerk- of onderwijsbegeleiding
 Waardebon voor producten tijdens de menstruatie
 Verjaardagsbox

Voor meer informatie en voor het doen van een aanvraag kunt u terecht bij Stichting Leergeld Enschede, www.leergeldenschede.nl

Kledingbank

Babykleding en spullen (kinderen tot 2 jaar)
 Kleding en accessoires voor het hele gezin

Voor de Kledingbank heeft u een ver-

wijsbrief nodig. Meer informatie: Kledingbank Enschede, www.kledingbankenschede.nl/hoe-werkt-het

Voedselbank Enschede-Haaksbergen

De Voedselbank helpt mensen die niet genoeg geld hebben om iedere dag een volledige maaltijd op tafel te zetten. Voor de Voedselbank heeft u een verwijsbrief nodig. Meer informatie: Voedselbank Enschede Haaksbergen, www.voedselbankenschedehaaksbergen.nl/clienten

Bibliotheek Enschede

Kinderen en jongeren tot 18 jaar kunnen gratis lid worden en boeken, cd's, bladmuziek en tijdschriften lenen. Wordt lid bij de Bibliotheek Enschede, www.bibliotheekenschede.nl/word-lid-van-de-bibliotheek.html

Jeugddiva

Jeugddiva organiseert activiteiten voor kinderen in de zomervakantie, www.jeugddiva.nl

KinderResto VanHarte

Samen met andere kinderen koken en gezellig samen eten. Dat kan bij KinderResto VanHarte, www.restovanharte.nl/over-ons/kinderresto

Weekendschool Toppers op zondag

Op de weekendschool maken jongeren kennis met allerlei beroepen, bedrijven en instellingen. "Wat wil je later worden, waar ben je goed in?" Daar draait het om. Meer informatie over Toppers op zondag, www.toppersopzondag.nl/locaties/enschede

Contact of hulp nodig

U kunt een wijkwijzer binnenlopen en informeren naar de mogelijkheden van het Kindpakket. En medewerkers van de wijkwijzer kunnen u helpen bij het invullen van formulieren.

Stroinkshuis

Het Stroink 64, Enschede
 Open op:
 Dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur
 Donderdag van 9.00 tot 12.00 uur

Wijkcentrum De Magneet

Hertmeibek 1, Enschede
 Open op:
 Maandag van 14.00 tot 17.00 uur
 Woensdag van 9.00 tot 12.00 uur

Werelddans

Houd jij van dansen? Dan is het tijd je aan te melden voor deze leuke gezellige dansgroep. Onze volksdansgroep bestaat al meer dan 35 jaar. De leeftijd van de deelnemers varieert van 58 tot 83 jaar.

En vergis je niet! Deze ouderen onder ons kunnen heel goed dansen.

Omdat het voor mij 25 jaar geleden was dat ik had gedanst, voelde het in het begin wat onzeker. Maar met hulp van Els Mulder, onze danslerares, heb je de passen snel onder de knie. Ze ziet wat er gebeurt en betreft iedereen erbij als het even niet goed gaat. We dansen in een kring en in tweetallen. En geloof mij, het is ontspanning, het werkt op je lachspieren en je traint je geheugen. Bewegen is goed voor iedereen! Natuurlijk zijn we ook sociaal betrokken met elkaar. Na ongeveer vier dansen gaan we gezellig een kopje koffie of thee drinken. Zo leer je el-

kaar beter kennen.

Werelddansen kun je ook op latere leeftijd leren! Dansen uit verschillende landen komen voorbij, zoals Griekenland, Israël, Hongarije, Engeland en andere Balkanlanden. Zelfs muziek van Elvis Presley komt voorbij. Ik geniet ervan!

Kom erbij, zodat onze groep groter mag worden. Vrouwen en ook mannen zijn van harte welkom. We dansen elke week op maandag in wijkcentrum De Magneet van 14.45 – 15.45 uur. De kosten zijn €18 per maand. Je mag natuurlijk een keer langs komen, kijken en misschien ook gelijk meedansen. Aanmelden en informatie bij: Inge 053 476 50 30 of Gerrit te Kolsté 06 281 79 435. Je bent van harte welkom! Ik verheug me erop je te ontmoeten.

Gerrit te Kolsté

't Helmgras, appelsap en violen



Het is oktober en het is nu toch echt, een beetje, herfst. Dit jaar had 't Helmgras een super appeloogst en daarom kunt u verse appelsap kopen van appels uit de boomgaard van 't Helmgras, in 3 liter verpakkingen. Superlekker kan ik u verzekeren. OP=OP.

Bij de herfst horen ook violen. Niet die

muziekinstrumenten maar de grote- en kleinbloemige violen, vanaf nu ook te koop bij 't Helmgras. Ze blijven mooi tot wel mei/juni volgend jaar. Daarna kunt u ze dan weer vervangen door perkgoed. En zo hebt u het hele jaar door bloemen in de tuin.

U vindt 't Helmgras aan de Rondemaatweg 75. Ze zijn van maandag t/m donderdag geopend van 9.00 tot 16.00 uur en op vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur. Voor meer informatie kunt u bellen met 053 47 81 505 of mailen met hethelmgras@hetnet.nl



Be U Enschede: de eerste anonieme lokale chatbox voor jongeren



Ben jij een jongere uit Enschede tussen de 12 en 27 jaar en wil je in vertrouwen jouw verhaal kwijt? En eventueel daarover advies krijgen? Start dan een chat met één van de jongerenwerkers! Het gesprek is gratis, vertrouwelijk en kan altijd anoniem. En iedereen is welkom! Just Be U!

Alifa heeft een nieuwe jongerenchat ontwikkeld. De chatbox Be U Enschede is er voor alle jongeren tussen 12-27 jaar. In 2020 ontstonden de eerste ideeën om online een plek te creëren waar jongeren vragen kunnen stellen aan een jongerenwerker. Of waar ze hun verhaal kwijt kunnen. Alifa is toen begonnen met de chatfunctie op de eigen website. Die werkte simpel en was goed bereikbaar. Na een paar maanden bleek er een grote drempel te zijn: chatten voelde niet anoniem, hoewel het dat wel was. Daarom heeft Alifa nu de chatbox 'BeU-Enschede' ontwikkeld.

www.beu-enschede.nl

Bij Be U Enschede gaat het om verbinding maken met die ander aan de andere kant van de chatbox. Aan de kant van Alifa staat een jongerenwerker voor je klaar. Die is gewend, maar ook geschoold om te praten met jongeren, of dat nou op straat is of online. Geen vraag is te gek, wees jezelf: just Be U. En heel belangrijk je privacy is volledig gegarandeerd. Of simpel gezegd: het is volledig anoniem. Maar het hoeft niet bij anoniem contact te blijven. Als je behoefte hebt aan meer en/of persoonlijk contact, kun je vervolgspraken maken.

Vragen

De jongerenwerkers van Alifa merken dat er, zeker in deze tijd, veel onderwerpen spelen bij jongeren. School en werk, relaties en vriendschappen onderling, seksualiteit, geldzorgen en/of toestanden thuis. Of extreme verveling in vakantieperiodes. Maar ook specifieke meidenproblemen, zoals menstruatie of zwangerschap komen voorbij. Vaak is er sprake van veel onzekerheid. Sommige kwesties kunnen jongeren thuis moeilijk bespreken.

Heb jij ook vragen? Of ken je iemand die een luisterend oor kan gebruiken? Neem dan een kijkje op www.beu-enschede.nl De chatbox is elke dinsdag- en donderdagavond open van 19.00-21.00 uur.

Optimale ontwikkeling voor ieder kind.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

www.humankind.nl



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei



Vertrouwd dichtbij.

tel: 088-1198 200



www.vredenhof.nl

Moeite met bewegen of pijnklachten?

De Posten Fysiotherapie heeft alle specialisaties in huis om u te helpen.

Onze specialisaties:

Algemene fysiotherapie
Coronaherstelzorg
Fysiotherapie aan huis
Fysiotherapie bij parkinson
Geriatric fysiotherapie
Hart-, vaat- en longfysiotherapie
Manuele fysiotherapie
Oedeem fysiotherapie
Seniorenfitness



Onze praktijk is direct toegankelijk voor jong en oud.

Een verwijzing is niet nodig.

Meer informatie of direct een afspraak maken?

Bel naar:
053 - 4 771 085



Praktijk de Posten Fysiotherapie
De Posten 135 (ingang Noaberbrink)
7544 LR Enschede
I: www.depostenfysiotherapie.nl
E: fysiotherapie@deposten.nl

dePosten
Fysiotherapie

Reden
87

De dankbaarheid en lieve dingen die je vaak terugkrijgt

Werken als verpleegkundige of verzorgende?

Bij De Posten hebben we volop mogelijkheden om aan de slag te gaan. Kijk op onze website voor diverse vacatures.

deposten.nl/vacatures

dePosten
Hartelijk Huiselijk Hulpvaardig

J E U G D P A G I N A



Bonhoeffer College
VLIERSTRAAT PrO

Vlierstraat 75, 7544 GG Enschede, Telefoon 053-7512400, E-mail: vlierstraatpro@bc-enschede.nl



BONHOEFFER COLLEGE PRAKTIJKONDERWIJS

Op het Bonhoeffer College Vlierstraat Praktijkonderwijs leren onze leerlingen vooral door te doen. Wij richten ons op thema's die voor onze leerlingen belangrijk zijn, zoals wonen, werken, burgerschap en vrije tijd. De praktijkvakken op onze school zijn verdeeld in zes sectoren. Graag willen we over deze sectoren iets meer vertellen.

RETAIL



In de sector Retail leren onze leerlingen wat je allemaal kunt doen in een winkel, magazijn, repro- of productiebedrijf. In deze afwisselende omgeving is het nooit saai. De leerlingen werken met de kassa, oefenen klantencontact, registreren inkomende en uitgaande goederen en hebben kopieer- en productiewerk.

HORECA



De sector Horeca vind je direct aangrenzend aan onze kantine. De broodjes en maaltijden in de pauzes voor alle leerlingen worden hier bereid. Tijdens de lessen leren de leerlingen om te koken voor hun eigen zelfredzaamheid. In de hogere jaren worden ze voorbereid om als professional werkzaamheden in de horecabranche te kunnen uitvoeren.

ZORG EN WELZIJN



In de sector Zorg en Welzijn leren onze leerlingen van alles over het zorgen voor jezelf en anderen. De leerlingen volgen een breed aanbod van verschillende cursussen waaronder EHBO, schoonmaak, werken in een kapsalon, nagelstylist en de cursus woonhulp/ouderszorg. Genoeg keuze voor onze leerling om zich op dit gebied te ontwikkelen.

GROEN



In de sector Groen houden onze leerlingen zich bezig met het onderhoud van tuinen en plantsoenen. Daarnaast kunnen ze zich verder ontwikkelen met de cursus basis bestraten. Rond de school of mee op klus met de bus, leren de leerlingen alle ins en outs in het Groen. Ook is er veel aandacht voor hoe je veilig moet werken met machines.

METAAL



Vijlen, zagen, boren, snijden, tappen en lassen. Zomaar een paar werkzaamheden die je dagelijks tegenkomt in de sector Metaal. In deze sector leren de leerlingen de basisvaardigheden van het werken met metaal en kunnen ze zich verder ontwikkelen tijdens verschillende cursussen, waaronder fietstechniek, VCA en de lascursus.

BOUW



Voor leerlingen die een toekomst zien in metselen, schilderen of houtbewerking is er de sector Bouw. Nadat ze zich in de eerste jaren bezig hebben gehouden met de algemene technieken kunnen onze leerlingen zich specialiseren door middel van verschillende cursussen gerelateerd aan de beroepen in de bouw. Uiteraard is er ook veel aandacht voor veilig werken.



Bonhoeffer College
VLIERSTRAAT PrO

Medicijnen ophalen ondanks je volle agenda?

Ook daar hebben we iets voor.

Onze afhaalkluis is altijd open. Aan de Veldhoflanden 90 kan je 24/7 jouw medicijnen ophalen. Handig als je ook nog andere plannen hebt. Je vindt de kluis aan de buitenkant van het pand naast de ingang.

We vertellen je graag hoe het werkt en bij welke medicijnen of hulpmiddelen de kluis geschikt is. Direct inschrijven? Laat het ons weten aan de balie of schrijf je meteen online in.



Service Apotheek Stroinkslanden
Veldhoflanden 90, 7542 LX Enschede
tel. 053 477 25 77 • info@stroinkslandenapotheek.nl

Direct inschrijven?
Ga naar: www.serviceapotheek.nl/stroinkslanden/afhaalautomaat of scan de QR-code.



Colofon

De wijkkrant verschijnt elke derde week van de maand, in een oplage van 5000

Uitgave: *Uitgever, hoofdredactie en advertenties:* Bert Bennink, tel. 06 26 90 05 87, info@bbproductions.nl

Vormgeving, interviews en redactie: Jet Broekstra

Interviews en redactie: Marijke Tetteroo

Fotografie: o.a. Jet Broekstra, Marijke Tetteroo, Bert Bennink, Thomas van Loon

Afhaalpunten wijkkranten: Primera in WC Het Stroink, Restaria Het Stroink, Aldi, Stroinkshuis

Klachten betreffende verspreiding:
Bel naar: All-Inn verspreidingen 0571-274 137

Aanleveren kopij volgende krant:
Uiterlijk woensdag 8 november 2023

De volgende krant verschijnt op:
woensdag 22 november 2023

Informatie:
contact@brinkpraat.nl
www.stroinkslanden.nl
www.wijkkranten.nl

BB productions

ADRESSENLIJST

Gemeente
Servicecentrum Zuid
Vlierstraat 103
Tel: 053 481 76 00

Stadsdeelmanagement Zuid
Bezoekadres: Hertmebrink 1
Wijkregisseur: Dennis de Heusden
Wijkbeheerder: Mark Rutgers
m.rutgers@enschede.nl

Klachten openbare ruimte:
www.enschede.slimmelden.nl
Bij acuut gevaar bel: 14 053

Wijkcentrum Stroinkshuis
Het Stroink 64
Tel: 053 47 57 460
Elke maandagmiddag inlooppreekuur van 13.30 - 14.30 uur met:
De Woonplaats en Wijkbeheerder

Wijkagenten
Tom Nobbe en Koen Eijbergen
Tel: 0900 8844

Wijkwijzer
Stroinkshuis, Het Stroink 64
Di: 14.00 - 17.00 uur en Do: 9.00 - 12.00 uur

Werkgroep Wijkbudget Stroinkslanden
via www.stroinkslanden.nl

Buurtcommissie Hanenberglanden
Contactpersoon: Eva Schaaïj

Repaircafé Stroinkshuis
Het Stroink 64.
Zaterdag: 10.00 - 12.30 uur

Welzijnsorganisaties:
SVEN Wijkwerk
Netwerkoach Jeroen Wams
Tel: 06 21 42 94 24
mail: jwams@includio.nl

Alifa Opvoeden & Opgroeien
Irma Roolvink
Tel: 06 86 89 03 86

Alifa Jongerenwerker
Michael Spierings Tel: 06 53 30 88 85
Joke Berkhof Tel: 06 59 82 01 31

Buurtbemiddeling Enschede
Jolanda Borggreve
Tel: 06 533 47 021
Mail: info@buurtbemiddelingenschede.nl

Medische Diensten

Huisartsenpraktijk Saado
Drs. H. Saado (ma, di, do, vrij)
Drs. M. Boerhof (woensdag)
Veldhoflanden 88
Tel: 053 476 36 43

Huisarts Dr. De Roo
Veldhoflanden 87
Tel: 053 476 89 92

Waarneming Huisartsen
Ma t/m vr: 08.00 - 17.00 uur: 0900 431 33 33
Avond & weekend: Spoedpost: 088 555 11 88

Tandartspraktijk Brager
Veldhoflanden 89-91
Tel: 053 476 81 91

Tandarts Post Twente
Voor spoed in avond en weekend
Tel: 053 792 00 40

Service Apotheek Stroinkslanden
Veldhoflanden 90
Tel: 053 477 25 77

Fysiotherapie Stroinkslanden
Veldhoflanden 86
Tel: 053 476 63 39

Prikpost Unilabs
Gezondheidscentrum Wesselerbrink
Wesseler-nering 60
ma t/m vr: 07.30 - 11.00 uur

Thuiszorg
Argozorg
Kukslanden 34
Tel: 06 236 029 69

Het Veldhof – Woonzorg Nederland
Veldhoflanden 64
Tel: 088 92 103 30

GGZ
Mediant,
locatie Helmerzijde
Broekheurnering 1050.
Tel: 053 475 57 55

Overig

Vereniging Huurdersbelangen
Stroinkslanden
Postbus 400084
Tel: 053 476 19 82

Winkelvereniging Stroinkslanden
Veldhoflanden 3
Tel: 053 476 1220

Scouting Vaandrig Leppink Groep
Erve 't Stroink
Stroinksweg 83-85
www.vaandrigleppinkgroep.nl

Stadsboerderij De Wesseler
Wesselerweg 15A
Tel: 053 477 07 23
Dagelijks open: 10.00 - 16.00 uur
Beheerder: Leon Haghuis

Rechtshulp Wetswinkel Twente
Hertmebrink 1
Do: 19.45 - 21.00 uur
Tel: 06 33 59 06 69

Stichting Exploitatie Hospice Enschede
Het Bijvank 155
Tel: 053 475 30 40
Mail: info@hospice-enschede.nl

IVN gaat ‘zwammen over zwammen’

De herfst is begonnen en dat betekent dat het paddenstoelenseizoen eraan komt. Onze IVN -gidsen, vertellen je tijdens een publiekswandeling op dinsdagmiddag 31 oktober in het Smalenbroek graag meer over de wonderse wereld van de paddenstoel.

Vrienden, vijanden en vuilnismannen

Zodra het vochtig wordt steken de eerste zwammen de kop op. Je weet nooit van tevoren hoeveel en welke er te zien zullen zijn. We laten ons verrassen door vrienden, vijanden en vuilnismannen! Maar... wat doen die paddenstoelen eigenlijk daar in het bos? En wat is een duivels-ei? Je komt het allemaal te weten tijdens deze wandeling.

Aanmelden

Aanmelden voor deze wandeling



kan via www.ivn.nl/afdeling/enschede. U ontvangt na aanmelding informatie over de exacte startplaats. We starten tussen 13.30 en 14.00 uur. De wandeling is ongeveer 3 kilometer en duurt zo'n 2 uur. We lopen in groepjes van ongeveer 10 personen. De wandeling is gratis. Tip: Breng zelf een spiegelkje en eventueel een vergrootglas mee om de paddenstoelen goed te kunnen bekijken.

Over IVN

IVN Natuureducatie zet zich als landelijke non-profit organisatie in voor een groen, gezond en duurzaam Nederland. Dit doen we door de natuur in de harten van mensen te brengen. We laten jong en oud actief ervaren hoe leuk, leerzaam, gezond én belangrijk natuur is. Onze 130 professionals, 25.000 leden en 170 vrijwilligersafdelingen organiseren natuuractiviteiten, cursussen en campagnes. Daarbij focussen we op vier kernthema's: Kind & natuur, Natuur in de buurt, Natuur & recreatie en Natuur & gezondheid. IVN is ervan overtuigd dat kennis van en betrokkenheid bij de natuur, duurzaam handelen stimuleert. IVN: beleef de natuur!

ivn natuur educatie Enschede

Column

Zin in een boek!

De herfst in aantocht. Avonden met weer eerder een lampje aan. Dat lonkt naar even tijd te nemen om heerlijk weg te duiken in een mooi spannend boek!

Kunnen lezen is heel belangrijk. Boeken lezen ook. Want zeg nu zelf? Het is toch heerlijk om je helemaal te kunnen verdiepen in een mooi en spannend verhaal? Je komt in een andere wereld terecht. In een andere tijd. Je leert andere maatschappijen kennen. Je horizon wordt verbreed. Een film kan dat ook wel, maar dat is toch anders. Dan laten andere mensen die wereld zien. Met lezen moet je zelf die wereld fantaseren en vormgeven. En met lezen wordt zonder dat je er erg in hebt, je woordenschat vergroot. Daarnaast kan lezen dienen als hobby. Een liefhebberij die je in je eentje overal kunt uitvoeren.

Dat je kunt lezen- sta je meestal niet zoveel bij stil. Maar dat heb je -als het goed is- te danken aan je school! De basis voor kunnen lezen wordt al vroeg gelegd in de kindertijd!

Net zoals je 'stappen-tellers' hebt, bestaat er zelfs zoiets als: 'Lees-kilometers maken!'

En die maak je al met een kwartiertje lezen per dag. Valt mee toch?

De maand oktober staat o.a. in het teken van de jaarlijkse Kinderboekenweek! Hoe belangrijk en goed is dat?! Op die manier kun je kinderen aanmoedigen om te gaan houden van lezen.

En nog een leuk handig weetje:

Lezen werkt beter en sneller dan andere methoden om de zenuwen te kalmeren! Lezen reduceert stress met maar liefst 68 procent. Ter vergelijking: muziek luisteren staat op de tweede plaats (61 procent), gevolgd door een kop thee of koffiedrinken (54 procent) en een wandeling maken (42 procent).

Ook al zin in een boek ...?

Roos Hofstee



Hédwig Berkel



Gerrie van der Kamp

Fotoclub Stroink thema: “straatfotografie”



Gerard Weijers



ZonEx ACTIEWEKEN

KOM LANGS OF KIJK OP ZONEX.NL

HÖRMANN

GARAGE DEUREN
v.a. €1699
incl montage

A photograph of a modern stone house with two white garage doors. A child is riding a bicycle in the driveway in front of the doors.

25% KORTING RAAMDECO +

A photograph of a modern kitchen interior featuring a window with blue roller blinds and a wooden countertop.

somfy®

**ROLLUIKEN
SCREENS
ZONWERING
RAAMDECORATIE**

Tijdelijk bij 4 producten met io motor Connectivity Kit **GRATIS**

A photograph of a Somfy smart home setup, including a smartphone displaying the app, a white Somfy io motor unit, and a potted plant.

HÉ WE HEBBEN EEN LEUKE BAAN VOOR JE!
KIJK OP ZONEX.NL/WERK OF SCAN DE QR CODE

Bezoek onze showroom
Zomerweg 155 in Enschede