

de Stroinkslander

WIJKKRANT VOOR DE STROINKSLANDEN

www.wijkkranten.nl

Jaargang 6 • nummer 2 • februari 2023



Informatie of hulp nodig? De Wijkwijzer helpt

2



Oud Wesseltjes meld je aan!

5



Stroinkboys helpen Smiley Stroinkslanden

16

Ik ben wat jij niet ziet

“Elk kind heeft aandacht nodig ook al is zijn zusje ziek!” zegt een meisje uit groep 8 vol overtuiging. In de klas wordt gesproken over ‘jonge mantelzorgers’. Wat is een mantelzorger? Wat betekent het om op te groeien in een gezin waar iemand ziek is? Als inleiding hebben ze net de film ‘Pizza Gang’ van JMZ Go! gezien. Ervaringsdeskundige Sam: “Hebben jonge mantelzorgers het altijd moeilijk?” De klas denkt van niet. “Maar wel als de ouders weg zijn en ze moeten oppassen.”

JMZ GO!

“En daar gaat het ons om. Om mensen kennis te laten maken met mantelzorg. De meeste mensen weten wel wat mantelzorg is. Sommigen zorgen misschien zelf wel voor iemand. Maar dat ook kinderen mantelzorger kunnen zijn...” legt Chey Malaihollo van JMZ Go! uit. JMZ Go! zet zich in voor jonge mantelzorgers door ze een luisterend oor te bieden, door gesprekken te voeren of door gewoon samen iets leuks te doen. Sharon Borggreve ook van JMZ Go!: “Kinderen die opgroeien in een gezin met een ziek, beperkt of verslaafd gezinslid noemen we jonge mantelzorger. Ze hebben vaak extra taken, waardoor ze moeten zorgen. Maar het gaat niet alleen om zorg geven. Ze moeten vaak juist ook zorg missen. Ze zijn dus mantelzorger door hun eigen zorg in te leveren.”

Maatjes

Sam, Wietske en Marit lopen alle drie stage bij JMZ Go. Zij hebben net de gastles met de film gegeven. Ze zijn bovendien ervaringsdeskundigen. De vader van Sam

heeft een bipolaire stoornis en de broer van Wietske heeft verschillende beperkingen. Wietske: “Ik hoefde niet zijn tanden te poetsen of dat soort dingen te doen. Maar ik moest wel vaak oppassen. Ik wist helemaal niet dat JMZ Go! bestond. Ik wou dat ik hier vroeger van gehoord had. Dat had me toen wel leuk geleken.” Sam is het met haar eens. “Ik had dit ook wel leuk gevonden. Maar daarom vind ik het juist leuk om dit nu te doen. Zo kan ik mijn ervaring inzetten om anderen te helpen. Dat is ook mooi.”



Sam, Wietske en Marit zijn ook alle drie maatjes van jonge mantelzorgers. Marit: “We spreken één keer per week met de kinderen af. Dan gaan we samen iets doen. Wandelen in het bos, samen een bordspelletje doen of een keer naar de bioscoop. Gewoon even iets anders. De een wil regelmatig praten over wat ze meemaakt, maar de ander juist niet. Maakt niet uit. Het gaat om hen!”

Dag van de Jonge Mantelzorger

JMZ Go! heeft het project ‘Ik ben wat jij niet ziet’ ontwikkeld om op basisscholen aandacht voor jonge mantelzorgers te vragen. Vandaag zijn ze bij Basisschool Bomans. Leerkracht Krista Schenkeveld: “De eerste week na de kerstvakantie is bij ons de Zilveren Week.

Dan besteden we o.a. aandacht aan een maatschappelijk thema. Dit jaar hebben we gekozen voor jonge mantelzorgers voor de groepen 5 t/m 8. Ze zijn begonnen met de film. Daarna hebben ze vragen kunnen stellen aan één van de ervaringsdeskundigen. En we sluiten af met vier creatieve workshops.”

- lees verder op pagina 2-

Uw Buurtbus viert haar 25-jarige Jubileum met een leuke attentie voor al haar gebruikers

Geachte bewoners van de Stroinkslanden,

Het openbaar vervoer wordt meer en meer uitgediept: minder treinen, kortere treinen, buslijnen worden opgeheven. Maar uw Buurtbus roeit tegen de stroom in!

Op 3 maart 1998 werd het startschot gegeven voor de Buurtbus Zuid. Het idee achter het opzetten van een buurtbus: onze oudere of minder mobiele medemensen in Stroinkslanden en Wesselerbrink de mogelijkheid bieden om op een eenvoudige wijze toegang te krijgen tot winkelcentra, gezondheidscentra, bibliotheek, buurthuizen, markt etc. Natuurlijk ook om familie of vrienden te kunnen bezoeken die woonachtig zijn in deze wijken.

Kortom de Buurtbus verbindt mensen en haalt mensen uit hun isolement. Al 25 jaar lang!

De behoefte aan een dergelijke Buurtbus was en is groot. In die 25 jaren mochten we bijna 300.000 passagiers verwelkomen. In het topjaar 2012 hadden we zelfs 16.500 passagiers. We zijn in de afgelopen jaren ook verast met diverse prijzen voor dit geweldige initiatief. Maar het mooiste compliment komt

bijna wekelijks van onze reizigers: “Fijn dat jullie er zijn want zo blijven we mobiel!”

De Buurtbus Zuid rijdt nu 25 jaar later nog steeds door de wijken Wesselerbrink en Stroinkslanden. En nog steeds met dezelfde doelstelling. De Buurtbus is een blijvertje. Een team van 15 enthousiaste vrijwilligers zorgt ervoor dat u van maandag tot en met zaterdag

van 09.00 uur tot 16.30 uur (zaterdags tot 16.00 uur) gebruik kunt maken van onze Buurtbus.

De Buurtbus is onderdeel van de vervoerdersorganisatie Twents-Keolis. Hij heeft daardoor ook de faciliteiten van een gewone grote bus in het openbaar vervoer. De bus biedt plaats aan 8 passagiers. Uiteraard spreekt het voor zich dat wij, indien nodig, mensen helpen met in- en uitstappen. Voor alle duidelijkheid onze Buurtbus is voor iedereen. Kortom met een mooi woord: een “inclusieve” vervoersvoorziening.

Veel bewoners in onze wijk weten ons al te vinden. Daar zijn wij erg blij mee. Mocht u onze buurtbus nog niet kennen, maar toch eens willen “proeven” van wat deze bus voor u kan betekenen? Dan nodigen wij u uit om in onze jubileumweek een ervaringsrit met ons te maken. **Op 2, 3 en 4 maart betalen wij voor u het kaartje! En u krijgt een leuke attentie!** Dit geldt uiteraard ook voor onze trouwe passagiers.

Wij hopen u te mogen begroeten in onze Buurtbus!

Team Buurtbus Zuid



- vervolg van pagina 1 -

Het geldt ook voor mij!

De film en de discussie maken in de klassen van alles los. In elke groep herkennen kinderen zichzelf in het verhaal. Sommigen hebben zelf een zieke ouder, broer of zus. Een jongen: "Vond het leerzaam. Dat is wat mijn oom ook voor mijn oma doet. Zij heeft een ongeluk gehad en nu helpt hij haar." Van sommige kinderen was al bekend dat zij mantelzorger zijn. Maar er blijken er in elke klas meer te zijn dan gedacht. Ook voor de leerkrachten is het verrassend. "Het is fijn dat we het nu weten, maar dat we dat al die jaren niet door hebben gehad!" Een meisje loopt helemaal leeg. Het besef dat zij ook mantelzorger is, komt hard aan. Ze weet niet eens of ze er wel over mag praten. Gelukkig mag dat wel. Dus neemt juf Krista haar mee voor een goed gesprek. Krista: "Alleen daarom is deze dag al geslaagd!"

Workshops

Sharon: "We willen het niet alleen maar zwaar maken.



Daarom sluiten we het project af met vier creatieve workshops verzorgd door het bedrijf Cultuurgeluid." De leerlingen konden zelf aangeven wat ze het liefste wilden doen. Er worden pizza's gebakken. Of zoals een leerling zegt: "Het is eigenlijk een wrap en geen pizza. Maar het is wel leuk en lekker!" De leerlingen krijgen een wrap die ze met allerlei ingrediënten mogen beleggen. Terwijl de wraps in een tosti-ijzer ("Nee, paninirooster!!") worden gebakken, mogen de leerlingen ook allemaal nog een cupcake versieren. Grote pret en veel gesmak! In de speelzaal worden petjes gepimpt. Er wordt eerst een schets op papier gemaakt. Daarna krijgen de leerlingen een witte pet. Maar ze blijven niet lang wit! Boven is een workshop Beatboxen. Docent William doet het voor. Er klinkt van alles...een rap, een helikopter, een Senseo, een Lamborghini en ga zo maar door. Na wat oefenen mogen de leerlingen het zelf ook proberen. En aan het eind is de hele groep aan het beatboxen.

Fakka = Hoe gaat het?

Lloyd, eigenaar van Cultuurgeluid én rapper geeft een workshop rap. Hij heeft ook verschillende stemmen van de film ingesproken. Daar kwam ook straattaal voorbij en dat hebben de leerlingen onthouden. "Jalla" blijkt Arabisch voor snel. En "fakka" Surinaams voor 'Hoe gaat het?' Sommige leerlingen roepen steeds 'kaulo'. Dat betekent 'kontgat', maar in het Surinaams betekent het 'kanker'. Na die uitleg is de lol van dat woord wel weg. Lloyd haalt zijn hiphopkettingen en petjes tevoor-



schijn en vertelt over hiphop. Daarna wordt geoefend met ritmes en bewegingen. Ze bedenken samen een tekst en rappen samen hun nieuwe rap.

Aan het eind van de ochtend is het programma afgelopen. Er wordt nog een groepsfoto gemaakt met alle gepimpte petjes, enkele beatboxers laten na de pauze hun kunsten in hun eigen groep horen, foto's worden gedeeld etc. De leerkrachten zijn onder de indruk van de verhalen en van hoeveel kinderen eigenlijk jonge mantelzorger zijn. Sharon: "1 op de 4 kinderen is een jonge mantelzorger. Als we ons daar bewust van zijn, kunnen we samen veel doen!" Meer informatie over JMJ Go! en hun activiteiten: www.jmj-go.nl



Informatie of hulp nodig? De Wijkwijzer helpt bij het vinden van een antwoord

Stel je hebt een vraag waar je geen antwoord op weet. Kijk dan eens bij de Wijkwijzer. Bijvoorbeeld vragen over geldzaken, moeilijke brieven, steun bij het opvoeden, beter bewegen of vrijwilligerswerk. In Enschede zijn veel gratis activiteiten en organisaties die je daarbij kunnen helpen. De Wijkwijzer denkt met je mee. Ook als je een idee hebt voor de wijk. Wat je vraag ook is, de Wijkwijzer helpt bij het vinden van een passend antwoord.

Wijkwijzer in wijkcentrum Stroinkshuis

In Stroinkslanden zit de Wijkwijzer in het wijkcentrum Stroinkshuis. De Wijkwijzer bestaat uit een team van

enthousiaste vrijwilligers, welzijnswerkers en wijkteam-medewerkers. Zij kennen de activiteiten, organisaties, kansen en mogelijkheden in de wijk. Het team helpt bij vragen over:

- activiteiten in de wijk
- langer thuis blijven wonen
- opvoeden of zorg
- het invullen van formulieren
- geldzaken of administratie
- gezondheid en bewegen
- vrijwilligerswerk

Je bent ook van harte welkom als je een leuk idee hebt

voor de buurt. En langskomen voor een praatje, een kop koffie of thee kan ook. "Elke week helpen wij inwoners met allerlei vragen. Bijvoorbeeld over scheiding, eenzaamheid, dagbesteding, opvoeding, taal en geldzaken. En op dit moment hebben we ook veel vragen over energie," vertelt vrijwilliger Simon. "Het is mooi om te zien dat inwoners blij zijn met de hulp die wij kunnen bieden."

Met een antwoord naar huis

De medewerkers van de Wijkwijzer proberen altijd iemand een antwoord te geven. Geen vraag is te gek. Als iemand binnenkomt proberen zij de vraag duidelijk te krijgen. Daarna bespreken ze de mogelijkheden die er zijn. En als het nodig is sluit een welzijnsmedewerker of wijkteammedewerker aan bij het gesprek. Vrijwilliger Carl vertelt het als volgt: "De Wijkwijzer is als een spin in het web. Via de juiste draadjes brengen wij de inwoner naar de plek die hij nodig heeft".

Adres en openingstijden van de Wijkwijzer

Je kunt de Wijkwijzer zonder afspraak bezoeken in wijkcentrum Stroinkshuis. Adres: Het Stroink 64
Openingstijden:
Dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur
Donderdag van 9.00 tot 12.00 uur

Je kunt de Wijkwijzer ook bellen of de website bezoeken

Bellen: telefoonnummer 053 – 481 79 00. Het nummer is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 16.00 uur. Website: Kijk op www.enschede.nl/wijkwijzer. Bij elk onderwerp lees je wat je kan doen.



Column

Nieuws van Smiley Stroinkslanden

Julie hebben het vast wel gezien...de laatste weken is er een hek gebouwd om ons terrein. Naast de reeds geplande nieuwbouw op het grasveld naast ons, gaan er binnen afzienbare tijd ook een aantal ontwikkelingen bij Smiley Stroinkslanden plaatsvinden.

De grote asfaltplaat zal worden verwijderd én er zullen voorbereidingen getroffen worden om de huidige zeecontainers te vervangen door een ruimere huisvesting.

Na jaren gaat daarmee E I N D E L I J K onze grootste wens in vervulling. Het een en ander heeft nogal wat voeten in de aarde en zal ook niet per direct gereed zijn voor gebruik. Maar daarover kunt later meer lezen in deze krant.

Team Smiley Stroinkslanden.



Menu Buurtmaaltijden DoeMeeHuis



Zin om een keer mee te eten? Of ben je benieuwd naar het menu voor februari? Stuur dan een WhatsApp-bericht o.v.v. 'Menu-nieuws' en je naam naar 06 136 032 96. Dan krijg je elke week een bericht met het menu van die week. Geen whatsapp? Geen nood... bellen kan natuurlijk ook altijd. Of houd onze sociale media in de gaten.

DoeMeeHuis Stroinkslanden

Het Stroink 64, Enschede. Tel.: 06 136 032 96 @: DMHzuid@m-pact.nl

Gezellig samen eten in de wijk



Elke dinsdagavond om 17:30 uur kookt een enthousiast team vrijwilligers een heerlijk vers 3-gangenmenu.

Inloop op dinsdag vanaf 17:15.
Opgave: tot uiterlijk maandag 17:00 uur.
Kosten: € 7,50 (3-gangenmenu)

Menu's in: **februari 2023**

Dinsdag	21-2	Voorafje, gebakken aardappelen, warme groente, stukje vlees en een toetje
Dinsdag	28-2	Voorjaarsvakantie, geen Kooksoos
Dinsdag	7-3	Voorafje, stoofpotje en een toetje
Dinsdag	14-3	Voorafje, spaghetti en een toetje

Voor opgave en informatie:

Gertine Harberink 06-22 88 66 00

Het Schildercafe in Stroinkshuis heeft een wachtlijst

Iedere vrijdagmiddag van 12.00 tot 15.00 uur bruist Stroinkshuis van de creativiteit. Dan speelt een groepje amateurschilders met kwasten en penselen, met verf, inkt, houtskool en potloden bij het Schildercafé. En dat al vijf jaar. In het vorige nummer van de Stroinkslander vertelden we er al iets over. Misschien met iets té veel enthousiasme want door nieuwe aanmeldingen zijn nu alle 16 stoelen bezet. Er kan niemand meer bij. Had je ook mee willen doen? Laat dan je naam achter op de wachtlijst. Daarvoor kun je bellen met Els Nijenhuis: 06 511 553 95. Je kunt ook op vrijdagmiddag langskomen bij Stroinkshuis.

Hans Zwiers

Nieuwjaarshike Scouting Vaandrig Leppink Groep

Scouting Vaandrig Leppink Groep heeft in januari weer de jaarlijkse Nieuwjaarshike georganiseerd. De afgelopen twee jaar ging het door de coronacrisis niet, maar in dit jubileumjaar kon het gelukkig weer wel. De scoutinggroep bestaat maar liefst 100 jaar! Er komen dit jaar veel extra activiteiten en de Nieuwjaarshike was de eerste.

Een nieuwjaarshike is een soort speurtocht. Men kan kiezen, 5, 10 of 15 kilometer. Men loopt in groepjes. De kleintjes lopen meestal 5 km en de groten 15 km. Ook al kiezen ze voor de 10 km, omdat het best moeilijk is om de juiste route te vinden :-). Met behulp van vragen en opdrachten moet men de juiste weg vinden.

Het was baggerweer: de hele dag regen en op sommige plekken harde wind. Ruim 130 avonturiers hebben die wind en regen getrotseerd. Niet alleen de huidige actieve leden wandelden mee, maar ook talloze ouders, oud-leden en vrienden van de Vaandrig Leppink Groep.

Vanaf het eigen clubhuis op Erve 't Stroink vertrokken de deelnemers gewapend met kaart, kompas, GPS, geheimschrift en verschillende andere routetechieken. Via het Stroinksbos, het Smalenbroek, 't Spik en het Groot Brunink liepen de wandelaars door het prachtige landschap van de Broekheurne.

Op verschillende plekken langs de route waren posten opgezet met verzorging voor de innerlijke mens. Of gewoon een leuke activiteit. Uw verslaggever was er ook, zoals elk jaar, op een post en ze zag alleen maar blije mensen. Weer terug op het clubhuis was er gelegenheid om met een hapje en een drankje bij het kampvuur bij te praten en vooruit te blikken op het komende (100-ste!) scoutingjaar van de VLG, het groepskamp tijdens de Pinksterdagen en de geplande reünie in september!



Nationale Voorleesdagen 2023

De nationale Voorleesdagen waren dit jaar van 25 januari t/m 4 februari. Ook in Enschede Zuid werd op verschillende plekken door bekende Enschedeërs voor-gelezen. Op woensdag 1 februari las wethouder Marc Teutelink voor aan de kleuters van basisschool Drakensteijn. Veel leesplezier iedereen!





Sterk door Service

WELKOM

Uw makelaar in de Stroinkslanden.

Moolenhof 8a
7512 EB Enschede
053-8200888
enschede@prismamakelaars.nl

PRISMA ERA
MAKELAARS REAL ESTATE

BEN OF WORD JIJ DE NIEUWE BEZORGER VAN DEZE KRANT?



MELD JE DAN NU AAN EN MAAK KANS OP EEN

EEN PLAYSTATION 5

Ga snel naar www.allinnbezorger.nl en schrijf je in!

KUHN RIKON
SWISS DESIGN

SPAREN VOOR SUPERHANDIGE BAKJES

Vanaf **€1,-** +25 zegels



SPAAR NÓG SNELLER MET DE JUMBO EXTRA'S APP!

ONTVANG DE EERSTE 3 ZEGELS CADEAU

JUMBO

Enschede, Wesselerbrink 21

TANDARTSPRAKTIJK Brager

Wij heten u van harte welkom in onze gemeidelijke kleinschalige praktijk.

Wij bieden complete mondzorg voor het hele gezin. Onze ervaren en gediplomeerde tandheelkundig specialisten helpen u graag aan een gezond gebit.

Naast onze reguliere behandelingen kunt u ook bij ons terecht voor mondhygiëne. Wij maken gebruik van de nieuwste apparatuur voor de mondhygiëne reiniging.

Nieuwe patiënten zijn van harte welkom.



Hozan Norway mondhygiëniste

Brager
Tandartspraktijk

Afspraak maken?
Bel 053 476 81 91

Veldhoflanden 89-93
7542 LW Enschede

Tel 053 476 81 91
info@tandartspraktijkbrager.nl

www.tandartspraktijkbrager.nl

EnschedeZuid

Hoe kunnen we de jeugd in Zuid meer kansen geven?

Sinds 7 november 2022 is er een nieuwe Coördinator Jeugd voor Enschede Zuid: Laura Veltink. Tijd om eens kennis te maken.

Enschede is mijn stad

"Ik ben geboren en getogen in Enschede. Enschede is echt mijn stad," vertelt Laura enthousiast. "Ik droomde vroeger over werken bij de politie. Toen ik 18 was, ben ik dan ook naar Midden-Nederland verhuisd om in Utrecht bij de politie aan de slag gegaan. Daar heb ik jarenlang met veel plezier gewerkt in allerlei verschillende functies. Toch begon de interesse te groeien om buiten de politie iets te gaan doen. En dan het liefste weer in Enschede. Drie jaar geleden ben ik weer terug naar Enschede verhuisd." Laura is eerst twee jaar in een crisisopvang voor jeugd in Borculo gaan werken. Daarna heeft ze ook een jaar gewerkt op een beschermde woonlocatie van Zorggroep Manna in Almere.

Gezond en gelukkig opgroeien is niet vanzelfsprekend

Laura: "Dat waren mooie en leerzame banen. Maar ik wilde graag meer kunnen betekenen voor kinderen. En graag voordat er echt problemen ontstaan, zodat we ze kunnen voorkomen. Toen kwam de vacature van Coördinator Jeugd voorbij. Ik was gelijk enthousiast! Ik weet helaas dat gezond en gelukkig opgroeien niet

vanzelfsprekend is. Wij hadden vroeger thuis altijd pleegkinderen. Ik zag bij de politie veel ellende voorbij komen. En bij de crisisopvang werkte ik met kinderen van 3 tot 17 jaar oud, die vaak ook al van alles hadden meegemaakt. Ik wil me daarom graag inzetten voor de jeugd in Enschede Zuid."

Wat doet een Coördinator Jeugd?

Laura: "Ik werk samen met inwoners, scholen, jongerenwerk, beleidscollega's, politie, de wethouder en nog veel meer organisaties. Als coördinator jeugd breng ik al die verschillende mensen en organisaties bij elkaar om ervoor te zorgen dat de jeugd een zo goed mogelijke start kan maken. Want samen kunnen we meer!"



legt Laura uit. "Ik ben nu drie maanden bezig en mijn eerste indruk van Zuid is erg positief. We hebben in Zuid de meeste jongeren van Enschede. Dit brengt zeker ook uitdagingen met zich mee. Bij inwoners en partners merk ik veel enthousiasme en gedrevenheid om het goed te willen doen voor de jeugd. Er gebeuren ook al veel mooie en goede dingen. Genoeg te doen dus en genoeg kansen!"

Kun je een voorbeeld geven van je werk?

Laura: "Mijn werk als Coördinator Jeugd is heel veelzijdig. Het ene moment heb ik contact met scholen om te kijken hoe taalachterstand kan worden verminderd. Het andere moment kijken we of we de kinderen meer kunnen laten bewegen. En weer een ander moment coördineer ik in contact met buurtbewoners, jeugd en partners de aanpak van overlast in een wijk." Eén keer per vier weken is er een overleg samen met jongerenwerk, gemeente, politie en andere organisaties. Daar wordt besproken hoe het met de jongerenoverlast gaat in zuid. Laura: "Door dit overleg komen er ideeën en plannen om de overlast te verminderen. Ideeën en plannen die gericht zijn op preventie, zodat we overlast kunnen voorkomen. En natuurlijk voeren we die ideeën en plannen samen uit!"

Laura Veltink werkt vanuit wijkcentrum De Magneet. Contact via: l.veltink@enschede.nl

Chris en Miny krijgen de Gouden Speld



Elk jaar worden er Gouden Spelden uitgereikt tijdens de nieuwjaarsreceptie van de gemeente Enschede. Dit jaar kregen Chris Neervoort en Miny Schutzzeigel er een voor hun jarenlange vrijwillige inzet voor de Ouderenbond (ANBO). Voor Helmerhoek werd de ANBO opgeheven, maar Chris en Miny gingen gewoon door met hun activiteiten. Ik word zoals altijd heel hartelijk ontvangen door de beide helden van de Helmerhoek.

Chris en Miny organiseren elke maand niet alleen de Bingo voor 50plus maar ook wekelijks de ouderensoos. Ze waren jarenlang bestuurslid bij de ANBO (ouderenbond) en doen beiden vrijwilligerswerk bij Erve Lep-



pink. Chris helpt bij de planten en Miny helpt bij creatieve activiteiten voor de bewoners.

Bingo

Voor de bingo doen Chris en Miny alles zelf. Van prijsjes regelen, hapjes maken tot de bingo presenteren. "We doen de bingo met de cijfers op een scherm en in een heel rustig tempo zodat iedereen mee kan doen. En ook de nieuwkomers nog een beetje de taal kunnen leren. Gezelligheid staat voorop natuurlijk."

Ouderensoos

De Ouderensoos is elke dinsdagmiddag. Iedere week komen er trouw gemiddeld zo'n 30 mensen. Als er iemand mist, wordt er altijd in de gaten gehouden of het daar wel goed mee gaat. Noaberschap staat hoog in hun vaandel. Eén keer per maand organiseren ze iets bijzonders: een Soepdag, een Hartjesdag (met Valentijnsdag), een High Tea of ergens heen met de bus. Er zijn gelukkig veel grote en kleine sponsors in de wijk.

De Gouden Speld had voor Chris en Minnie niet gehoeven. De dankbaarheid die ze ontvangen van de deelnemers aan de bingo en de ouderensoos is onbetaalbaar. Maar ze zijn er natuurlijk wel heel blij mee!

OUD-WESELTJES MELD JE AAN!!!!

Reünie met een staartje.....@



We willen de Wesseltjes graag weer een keer laten klinken. Met de oud-Wesseltjes als kern zullen we een hedendaags geluid laten horen tijdens twee festiviteiten in de wijk de Wesselerbrink. Daar-

om hebben de wijkraad en het Balkonfestival de samenwerking gezocht. Op 13 mei is er een groot wijkfeest gepland en op 8 juli vindt het Balkonfestival plaats in de zuidwijken. Op beide dagen hopen we de Wesseltjes te kunnen laten horen.



Reünie Wesseltjes

Op 11 maart kunnen we in Wijkcentrum De Magneet weer samen te zingen, herinneringen ophalen, samen soep eten en plannen smeden voor een sprankelend optreden op 13 mei en 8 juli. Dit alles onder leiding van Diet Gerritsen, dirigent, zangeres en actrice en Balkon Festival voorvrouw in samenwerking met pianist Frank Deiman en/of de accordeonist en oud-Wesseltje Nico-Jan Beckers. Frank Deiman heeft de Rinus Lutikhuis-prijs in ontvangst mogen nemen en is dirigent, pianist en componist/arrangeur. Hij is initiatiefnemer van diverse grote stadsprojecten, zoals Maak en De

Pathmos Prinses.

Wie weet kunnen we nieuwe meerstemmig muziek toevoegen aan het bestaande repertoire. De stemmen zullen gegroeid zijn en die van de jongens een octaaf gezakt, waardoor de oud-Wesseltjes voor een nieuwe uitdaging komen te staan. Wie durft deze uitdaging aan?

Aanmelden (i.v.m. de soep) via: secretaris@wesselerbrink.com Telefonisch mag ook: 06 41 81 48 74

Reünie van de Wesseltjes

11 maart Wijkcentrum De Magneet, 10-00-12.00 uur, zingen, praten en toekomstmuziek (13 mei, 8 juli) 12.30 uur soep met een broodje

Kom op 11 maart naar wijkcentrum De Magneet!

DONDERDAG 2 MAART 2023 GROTE FEESTELIJKE HEROPENING VAN DE MARKT ENSCHEDE ZUID

Voor de kinderen:

★ Gratis snoepzakjes

★ Ballonnenclown

★ Speurtocht
met leuke beloning



★ Rad van Avontuur

★ Let op de Marktfolder van 2 maart!
Boordevol aanbiedingen!

Op het plein voor het Winkelcentrum Zuid
van 8:00 tot 13:00



Vrijwilligers in het zonnetje gezet!

Tijdens de nieuwjaarsreceptie op 10 januari 2023 werd niet alleen teruggekeken of vooruit geblikt. Er werden ook een aantal mensen in het zonnetje gezet, die zich enorm verdienstelijk hebben gemaakt in Enschede Zuid. Voor hun werk kregen ze van de stadsdeelwethouder Marc Teutelink een pakket met lekkers uitgereikt.

Jan en Diana Hoven van Speeltuin Tuindorp

Als beheerders van speeltuin Tuindorp zetten ze zich dagelijks in om van de speeltuin een fijne plek te maken voor alle kinderen. Dus ook voor kinderen met een beperking! Daarnaast werken Jan en Diana ook graag samen met andere organisaties in de wijk. Zo wordt de speeltuin niet alleen voor kinderen maar voor iedereen een fijne plek!

Paulien van Ewijk, vrijwilliger Stroinkslanden

Paulien is mantelzorger, vrijwilliger bij het DoeMeeHuis in het Stroinkshuis, bij het Smiley Stroinkslanden en bij de winkel van woonzorgcentrum Broekheurnestede. En ze doet nog veel meer in Zuid, zoals helpen bij sportactiviteiten van Sportaal en bij de kerstmarkt in het Stroinkshuis.

Annie Menger, Vrijwilliger de Magneet

Annie Menger is al 18 jaar vrijwilliger bij wijkcentrum De Magneet. Ze is wekelijks gastvrouw bij de ouderensoos op de dinsdagmiddag. Ze voorziet iedereen van wat lekkers en een heerlijk bakje koffie. Ze is trouw, loyaal, bescheiden en zet zich met veel liefde in voor anderen.

Jan, Diana, Paulien en Annie: heel erg bedankt voor jullie inzet!



Column

Ik heb een zontje van 7 en een dochter-tje van 10. Ze doen het erg goed op school en spreken regelmatig af met vriendjes of vriendinnetjes. Ik ben erg trots op ze. We ontbijten altijd met z'n allen gezellig samen in de ochtend. Zo zien we elkaar allemaal nog even voordat we allemaal uit huis gaan. We moeten hiervoor wel wat eerder uit bed komen, maar we vinden het toch erg fijn.

Ik ben vaak als eerste beneden en maak dan alvast wat lekkers klaar. Een lekker broodje of een gebakken eitje om het net wat specialer te maken voor de kids. Dit was altijd een groot succes en hierdoor gingen de kinderen met een goed gevulde buik naar school. Tot sinds kort. De oudste wil ineens niks meer eten voordat ze naar school gaat. "Ik heb helemaal geen honger als ik net wakker ben," zegt ze dan. Ik vind dit toch wel heel erg lastig. We kunnen het moeilijk in haar mond proppen. We hebben van alles geprobeerd om haar toch maar iets te laten eten. Niks werkt. Van yoghurt tot fruit tot soep. Ze eet niks.

Ik haal altijd de kids op van school en toe-vallig kwam ik aan de praat met een andere

vader. Wat bleek? Bij hem thuis hadden ze een soortgelijk probleem. Hij vertelde ook dat zijn vrouw wel eens naar een opvoed-groep ging. Ouders praten daar met ande-re ouders over opvoedkwesties. Iedereen zit weleens ergens mee. Ik wist nog niet zo goed wat ik hiervan moest vinden. Ik geloof-de er nog niet zo in. We komen er toch zelf ook wel uit? Anderen weten toch niet hoe mijn kind is?

Die vader was aan de slag gegaan met de tips. Bijvoorbeeld het gesprek aangaan over gezonde voeding. Dat kunnen pubers echt wel aan. En ze geven hun zoon de ruimte om zelf te kiezen wat hij wil eten in plaats van met alle-maal ideeën te komen. Ze halen het gedoe eraf, het onderwerp wordt tactisch gene-geerd. En het werkt. Tja, toen ik dat hoorde, wist ik wat ik moest doen natuur-lijk. Ik probeerde thuis vooral het onderwerp uit de weg te gaan en er een aantal weken niet echt over te praten. Mijn dochter kwam na een tijdje zelf met het idee om granola te maken voor haar ontbijt. Op zondagochtend bakt ze nu een plaat vol en het ruikt ook nog eens heerlijk in huis!

Een opgeluchte vader



Nieuwe huiskamers voor mensen met dementie bij Livio: Een plek om te ontmoeten

Sinds enige tijd zijn er nieuwe gezamenlijke huiskamers op Livio locatie De Broekheurnestede. Deze nieuwe huiskamers geven bewoners met (beginnende) dementie meer dagstructuur. Zo ook voor meneer Franke (82 jaar). Hij woont al ruim 5 jaar op deze locatie en kan sinds kort gebruikmaken van de nieuwe huiskamers. Samen met schoondochter Carina, die hem weke-lijks helpt, vertelt hij over zijn ervaringen op de Broekheurnestede.

Schoondochter Carina: "Nu de nieuwe huiska-mer er is, gaat het nog beter met mijn schoon-vader! Eerder at hij 's avonds slecht, maar nu ze gezamenlijk in de huiskamer eten gaat dit veel beter. Hij is meer onder de mensen en we merken dat hem dat goed doet. Een verschil van dag en nacht!" Meneer Franke: "Tegenwoordig zit ik de hele dag in de huiskamer. Hier kun je spelletjes doen en is het leuk om een kop koffie te drinken. Het is gezellig met elkaar!"

Wonen in de Broekheurnestede

"We zagen dat mijn schoonvader steeds verder achteruitging toen hij nog op zichzelf woonde". Aldus schoondochter Carina. "Het werd verstan-diger om te verhuizen waar ook de mogelijkheid

was voor zorg. We zijn samen naar een open dag van Livio locatie De Broekheurnestede ge-gaan. In het te bekijken appartement was mijn schoonvader het appartement al hardop aan het inrichten. Korte tijd later verhuisde hij naar de Broekheurnestede. Eenmaal verhuisd bloeide hij helemaal op!"

Een fijne plek om te wonen

Meneer Franke: "Er is hier genoeg te doen. Ik ga altijd naar de bingo en er zijn regelmatig muzie-koptredens. En mijn appartement? Die is ruim en er zijn twee grote ramen. De locatie is daar-naast perfect. Het winkelcentrum Boswinkel is dichtbij en de vis- en kaasboer komen ook nog één keer in de week langs. Ik vind het een fijne plek en voel mij er helemaal thuis!"

Meer weten?

In totaal worden er acht nieuwe huiskamers op Livio locatie De Broekheurnestede gerealiseerd waarvan er inmiddels al vijf zijn geopend. Benieuwd naar deze huiskamers voor mensen met dementie en het wonen op deze locatie? Neem gerust contact op met de cliëntadviseur van de locatie Geranda ten Dam-Oosterkamp via 0900-9200 of cliëntadviesfo.enschede@livio.nl



Weer een frisse start in 2023 voor de Zonnebloem

Met een gezellige nieuwjaarsbijeenkomst voor alle vrijwilli-gers op 20 januari is Zonnebloem afdeling Zuid weer enthousiast begonnen aan een nieuw jaar vol met leuke activiteiten. Op de foto een kleine impressie. Thea en Coby werden speciaal in het zonnetje (bloemetje) gezet voor hun tomeloze en liefdevolle inzet van afgelopen jaar.

Dit jaar hebben we twee jubilarissen. Geesje Rekers is 25 jaar vrijwilliger en Coby van Os is 10 jaar vrijwilliger. Hen wacht een leuke verrassing. We laten dit natuurlijk niet on-germerkt voorbijgaan.

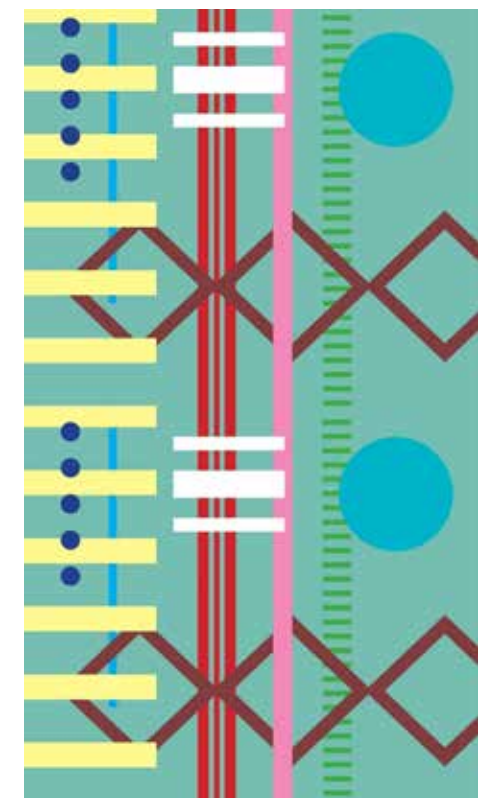
Deze maand zullen vooral individuele bezoeken worden af-gelegd. Voor maart staat er een gezamenlijke filmmiddag ge-pland over watermolens in Twente.

We zijn nog op zoek naar een nieuwe bestuursvoorzitter. He-laas heeft de onlangs benoemde voorzitter voortijdig afscheid moeten nemen. Mocht u interesse hebben in deze functie, wilt u doneren, vrijwilliger of deelnemer worden? Neem dan contact op met onze zeer gewaardeerde secretaris Coby van Os. Mail: g.a.vanos@home.nl of bel 053-4773091

Desire Jansen, namens Zonnebloem Enschede Zuid



Vrouwenkoor Typisch zoekt nieuwe leden



Vrouwenkoor Typisch is een gezellige groep dames die elke dinsdag samen zingen. We repeteren o.l.v. dirigent Jeffrey Bokma. We zingen lichte muziek, Engelstalige popsongs en liedjes uit musicals. Ontspanning en plezier staan voorop. We zijn op zoek naar nieuwe enthousiaste leden die ons koor komen verster-ken. U mag eerst een aantal keren meezingen om te kijken of het koor bij je past.

Repetities: dinsdag-avond 20.00-21.45 uur in de Paus Joannes-school; Floraparkstraat 155 in Enschede.

Voor meer informatie kunt u bellen met voorzitter Marian: 06 171 24 312 of secretaris Marion: 06 47 33 01 07 Of kijk op onze website: www.vrouwenkoortypisch.jouwweb.nl We zien je graag een keer bij de repetitie!

Vrouwenkoor Typisch



ELKE MAANDAG
SPREEKUR TUSSEN
13:30 EN 14:30

Wijkbeheerder Gemeente
gaat over alles wat er speelt in de openbare ruimte. Dat gaat dan om het groen, speeltuinen en straatwerk.

Wijkagent
werkt aan een veilige wijk hij gaat over leefbaarheid, overlast en criminaliteit.

Wijkbeheerder en consulent De Woonplaats
houdt zich bezig met de leefbaarheid en overlastklachten van huurders.

STROINKSHUIS

Stroinkshuis is de ontmoetingsplek waar kinderen, pubers, volwassenen, ouderen, verenigingen, bedrijven en organisaties samenkomen om gebruik te maken van alle moderne faciliteiten. Van lessen en voorstellingen tot het volgen van workshops en het huren van ruimten.

Nieuwsgierig geworden?
Kom gezellig een keer langs of bel 053 - 4757460 voor de mogelijkheden.

SPAANS VOOR BEGINNERS

Leer jezelf in tien lessen te redden in het Spaans op een afwisselende, gezellige en efficiënte manier! Het accent van de cursus ligt op het leren converseren. Tevens is er aandacht voor cultuur, geschiedenis, muziek, eten en drinken uit Spaanstalige landen. Na deze tien lessen weet je of je voorgoed bent gevallen voor deze prachtige taal! We starten op donderdag 16 maart.

De kosten bedragen €169,00
Meld je snel aan! Via www.tctt.nl of bel 06-20262680.





HOUD ONZE SOCIAL MEDIA IN DE GATEN VOOR ONZE JUBILEUM ACTIES

1993 - 2023
30 JAAR

VOOR GOED PASSENDE SCHOENEN GA JE NAAR

Wethouder Gerbertstraat 10
7543 AX Enschede
053 476 2734 - www.tiptoo.nl

TIPTOO
SCHOENENCENTRUM

Val af in 6 maanden

Wil jij dit ook?

Je kijkt op de weegschaal en bent er helemaal klaar mee. Ga met mij aan de slag en beleef een gezonder en fitter leven. Lekker eten en afvallen gaan samen.



 **Jessica van Raalte.**

Ontvang een maandje meer voor een maatje minder

Ontvang nu tijdelijk tot 22 maart gratis 1 maand extra begeleiding. Exclusief voor lezers van dit blad!

Boekelose Stoomblekerij 172
www.jessicavanraalte.nl

Bel mij nu
(06) 22 85 31 92

Fysio Boerkamp en van Dijk is verhuisd van de Beltrumbrink naar de Weth. Gerbertstraat 22,

Fysio Boerkamp en van Dijk en Fysio Bruggeman werken m.i.v. 1-2-2023 samen aan de Weth. Gerberstraat 22

Tel 053-4780068 of 053 478 03 20

Onze specialisaties zijn naast algemene fysiotherapie:



Irma Boerkamp

ZelfZorg in de thuissituatie, rug- en nekklachten (lid RugNetWerk Twente), Podologie, BlessureWinkel.



Mieke van Dijk

Psychosomatiek/SOLK en haptonomische fysiotherapie.



Jan Bruggeman

Manuele therapie, rug-, nek- en schouderklachten, tenniselleboog.



Ellis Kuipers

Bekkenbodemtherapie, rugklachten, BlessureWinkel.

BlessureWinkel

De BlessureWinkel aan de Weth. Gerbertstraat 22 is nu ook elke dag geopend

Maak bij voorkeur een afspraak op tel. 053-4780098



T 053 428 00 12

**KWALITEIT
SERVICE
EN MAATWERK**

WWW.WIKODAKKAPellen

Nieuws van Speeltuin Tuindorp



Hallo Allemaal,

Het is alweer bijna Voorjaarsvakantie! Dus organiseren wij weer een gezellige ViVa. Kom je ook meedoen? Binnenkort hebben we ook weer een bingo. Zien we jullie snel weer bij ons in de speeltuin?

Voorjaarsvakantie 25-02-2023 t/m 05-03-2023

Tijdens de voorjaarsvakantie organiseren we natuurlijk weer een ViVa. De ViVa is op maandag 27-2, woensdag 1-3 en vrijdag 3-3 van 13.00-15.00 uur. Natuurlijk is de speeltuin ook gewoon open.

Bingo is vrijdag 10-03-2023

Iedere 2e vrijdag van de maand is er Bingo. Zaal open om 19.00 uur. Aanvang om 19.45u. Aanmelden is niet nodig. Kaarten € 2,50. Briefjes vanaf € 2,-

Speeltuin Tuindorp-Wesselerbrink, Vlierstraat 65, 7544 GG Enschede. Tel: 053-476 25 23 Mail: tuindorp@enschedesespeeltuinen.nl

Jubilarissen in 't zonnetje gezet



Tijdens de nieuwjaarsreceptie van Victoria'28 op 14 januari jl. werden 10 leden in het zonnetje gezet die 25, 40, 50 en 60 jaar lid waren, zij ontvin-

gen allen de bijbehorende speld in zilver en goud.

Extra bijzonder was het jubileum van de heer Jan Siers. Hij is al 75 jaar lid van vv Victoria'28 en al sinds 1 juli 1947 trouw lid van de club die toen nog Patmos Boys heette en speelde aan de Kuipersdijk achter café Wevers. Tegenwoordig zien we de heer Siers nog met enige regelmaat bij onze club.



We danken de heer Siers hartelijk voor zijn jarenlange trouwe lidmaatschap van onze vereniging en wensen hem toe dat hij nog veel plezier aan het voetbal mag beleven.

Brief aan 2023

Ik begin door iedereen een goed en gezond 2023 te wensen.

Ik maak mij zorgen over wat zich in de wereld afspeelt en wil in deze brief benadrukken dat het verleden dichterbij is dan we allen denken. Het verleden speelt een grote rol in ons dagelijks leven. Ik hoop dat 2023 ons doet nadenken over welke rol wij individueel innemen. Het begint heel simpel. Wat doe ik goed in mijn leven en wat kan ik beter, mogelijk anders doen. Het zijn maar een paar vragen die we dagelijks aan ons zelf kunnen stellen zodat we meer bewustzijn genereren. Voor nu en naar de toekomst.

Nu de corona tijd niet meer prominent op de voorgrond ligt zijn we minder angstig. We zitten in no time in onze vertrouwde patronen. Ja, we werken meer thuis dat is beter voor het klimaat. Toch denken we minder aan ons klimaat en kopen massaal voor miljoenen vuurwerk. Het klapers mogen niet, maar toch! Het siervuurwerk ligt er niet om. Ik koop al jaren geen vuurwerk en heb met een dubbel gevoel gekeken naar het kleurenspeel. Leuk gezellig en ook vreselijk voor de opwarming van de aarde. De aarde schreeuwt, huult en wil dat we ons meer bekommeren om de planeet waarop we leven. Dus mensen, rotzooi niet op straat maar in de afvalbak. De onverschilligheid in deze is zorgelijk! Dit kan zo niet verder gaan. Wij denken dat we de natuur kunnen beteugelen. Dit is een misvatting.

Ik maak mij grote zorgen 2023. Ons doen en laten moeten we meer onder de loep nemen. Niet alleen vandaag

maar ook morgen. Zodat we met kinderen, kleinkinderen en nog verder in generaties onze aarde mogen bewonen. Mens en dier! We zijn gericht op directe bevrediging en blijven in een patroon zitten van meer is goed. Terwijl minder willen hebben constructief en lange termijn denken is. We zitten te veel in onze eigen bubbel. We zijn doorgeslagen in ons ik gedrag. Maar ja, waar komt dat willen hebben en iets is nooit genoeg vandaag?

Kortgeleden ben ik gevallen op het trottoir en was ontsteld dat mensen met oordoppen in door liepen. Mijn hulpgroep ging aan hen voorbij! Een pijnlijke ontdekking dat mensen niet omkijken. Dit maakt duidelijk dat we niet op elkaar letten en in een eigen bubbel zitten. Dit vind ik zorgelijk 2023!

We leven in het heden maar wat we geleerd hebben van ouders, ze waren immers ons voorbeeld wordt gemakkelijk van tafel geveegd. Ouders, grootouders en andere autoriteiten hebben een groot aandeel gehad in wie we nu zijn en wat we in gedrag laten zien. Natuurlijk is er veel veranderd. We hebben ons geweldig mogen ontwikkelen. Maar we zijn ook doorgeslagen. We doen dingen anders en kopiëren ook onbewust datgene wat ons is voorgedaan. We zullen innerlijk emotioneel en psychologisch mee moeten groeien met onze maatschappelijke veranderingen. Ons zelfbewustzijn vraagt andere stappen te doen. Het verleden is de brug naar wat we in het heden laten zien. Ik hoor u denken. Vroeger! Toen! Ouderwets! Niet van deze tijd! Maar, Jij bent ook een product

Stadsdeelmanagement Zuid is verhuisd naar De Magneet

Het stadsdeelmanagement was gevestigd aan de Vlierstraat, maar u kunt ze sinds half januari vinden bij wijkcentrum De Magneet. Het stadsdeelmanagement Zuid wil leven en werken in Zuid zo aangenaam mogelijk maken. Het stadsdeelmanagement heeft een verbindende rol en sluit aan bij ideeën en initiatieven in de wijken en buurten. Samen met onder andere woningcorporaties, politie, welzijnsinstellingen en scholen zorgen we voor een prettige en veilige leefomgeving. De wijkregisseurs zijn de schakel tussen bewoners, professionals en de gemeente.

Bezoekadres: De Magneet, Hertmebrink 1, 7544 DC Enschede.
Telefoonnummer: 053 - 481 77 41
E-mail: stadsdeelmanagementzuid@enschede.nl

Stadsdeelmanager: Timo Keuken

Just Boeke, wijkregisseur Wesselerbrink

Dennis de Heusden, wijkregisseur Stroinkslanden

Steven Mengels, wijkregisseur Helmerhoek

Laura Veltink: jeugdcoördinator

Joske Pothof, sociaal beheerder De Magneet

Leon Haghuis, beheerder Stadsboerderij de Wesseler

Saskia van Dijk, adviseur buurtinitiatieven

Miriam Zwartbroek, managementassistent



van wat jij hebt geleerd van opvoeders en autoriteiten.

2023, help ons te verstaan wat onze jeugdherinneringen in emotie en behoefte ons wil vertellen. We willen vaak niet terugdenken of praten over vroeger. Ook al komt het regelmatig voor dat in het heden in een flashback je plotseling emotioneel bent. Niet wetende waar dit vandaan komt. Je herkent dit niet van jezelf. We blijven liever in de ontkenningssfase zitten en oordelen dat het buiten ons ligt. Met als gevolg dat we onze kinderen eerst onbewust opzadelen met het feit dat de buitenkant belangrijk is. We geven in overdracht, misplaatste emoties, verwachtingen, eisen, en vooral projectie ons gerief door aan de kinderen. We zeggen eigenlijk onbewust tegen onze kinderen: ik heb hart pijn, heel mijn tekort van vroeger die ik bij mijn ouders heb opgelopen. Het is beter jezelf af te vragen, wat heb ik vroeger niet gehad? En dit tekort verwerken.

In de volwassenheid kunnen we onze herinneringen in het juiste perspectief plaatsen en in eerlijkheid zien waar de tekorten zijn ontstaan. De druk, eisen en verwachtingen naar de jeugd is hoog. De maatschappij doet er een schepje bovenop en zet geld, winst, ego, harder werken, meer uren maken, goed plannen als leermiddel bovenaan. Wanneer zeggen we stop. 2023, ik maak mij zorgen!

In contact is afstemming naar je kind de basis tot vertrouwen. Heb jij dit vroeger niet ervaren dan geef je onbewust de trauma-sporen door.

In deze tijd, staat macht, meer willen hebben en geld bovenaan het verlanglijstje. Maar ik denk dat contact, afstemmen, vertrouwen en hechting in samen zijn bovenaan staat. Kinderen vragen geen manager maar een ouder die aanwezig is. Dus Zintuiglijk aanwezig is. Niet met de mobiel in de hand maar laat voelen dat het kind belangrijker is dan het mobiel. Teveel mobiel veroorzaakt slechte sociale vaardigheden, eenzaamheid en verlatenheid. Laten we in 2023 meer betrokken zijn bij onze kinderen op het emotionele behoeftige vlak. Opdat de jeugd zich in een later stadium van hun leven minder eenzaam en alleen zal voelen. Dan zijn we op lange termijn bezig.

2023, ik vraag dat er meer aandacht is voor elkaar. Ik benadruk nogmaals. Ik hoop dat we anders omgaan met macht, geld ego en mobiel. Niet vanuit egoïsme of egocentrisme maar in het licht van dat we elkaar nodig hebben. Laten we elkaar beloven aan het begin van het nieuwe jaar contact te maken met eigen innerlijke roerselen. Hierover onze verhalen met elkaar te delen. Hierdoor genereren we compassie, begrip en liefde. Dit vraagt verantwoordelijkheid nemen. En dat kunnen wij. Dan kunnen we naar de toekomst uitspreken: "Ik heb verantwoordelijkheid genomen, gedragen en positief overgedragen naar mijzelf, en naar volgende generaties."

Warme groet Anne Bosvelt
Enschede.

Verhuizing weekmarkt

Vanaf donderdag 2 maart

NIEUWS, NIEUWS, vanaf donderdag 2 maart verhuist de weekmarkt op ons winkelcentrum weer naar de parkeerplaats voor het winkelcentrum of liever gezegd weer terug naar de 'oude plek'. LET OP: Hierdoor zal de Wesseler-nering vanaf New York Pizza tot aan de Lidl vanaf 07.00 tot maximaal 15.00 uur afgesloten zijn voor al het verkeer. De grote parkeerplaats kun je bereiken vanaf de Kiepe of het Leunenbergh. Vanaf de Wesselerbrinklaan kun je tot aan Albert Heijn komen en vanaf daar is deze weg afgesloten.

Dit betreft alleen op de donderdag tijdens de markt.
Sorry voor het ongemak & welkom op de weekmarkt!



Kom wonen in Livio locatie De Broekheurnerstede



kijk op [livio.nl/broekheurnerstede](https://www.livio.nl/broekheurnerstede)

✓ Wonen met een zorgindicatie

✓ 24/7 zorg dichtbij

✓ Wonen in een vertrouwde omgeving

✓ Mooie ruime appartementen

✓ Wonen als echtpaar

Meer informatie?

Neemt u dan contact op met onze cliëntadviseur van de Broekheurnerstede via 0900-9200 of clientadviesfo.enschede@livio.nl



Zelf Zorg Livio

Februari 2023

EnschedeZuid

pagina 11

Gezocht: vrijwilligers tuinonderhoud en dierenverzorging Erve Leppink/de Posten



George, Wilbert, Bep en Toos

heten jou van harte welkom!

dePosten
op koers

Vind je het heerlijk om in de frisse lucht te werken, hou je van aanpakken en zie je het werk liggen? Dan heb jij geluk! Want vrijwilligers George en Wilbert zijn op zoek naar aanvulling voor hun team.

Zowel voor locatie Erve Leppink als locatie de Posten zijn extra handen voor het tuinonderhoud en de verzorging van de dieren meer dan welkom. Erve Leppink is onze landelijk gelegen locatie en ligt aan de rand van de Helmerhoek. Bij Erve Leppink zoeken wij vrijwilligers die minimaal 1x per week in overleg een dagdeel kunnen helpen. Op locatie de Posten heb je de mogelijkheid elke ochtend (maandag t/m vrijdag) van 8.30 tot 12.00 uur aan te haken.

Wat je als vrijwilliger kunt verwachten, leggen George en Wilbert graag zelf aan je uit. "Het klein tuinonderhoud wordt door ons gedaan. Denk hierbij aan het bijhouden van de tuin en de bloembakken, onkruid wieden, het verschonen van de hokken van de dieren en het verzorgen van hun voeding. Bij de Posten hebben we in totaal 3 volières, een geitenweide, een kippenweide en een konijnenweide. Genoege te doen dus. Ook voeren we zelf kleine klusjes uit, dit kan gaan van een klein

timmerwerkje tot aan het verplaatsen van een ren voor de dieren. Een beetje verstand van planten is daarbij natuurlijk ook fijn. Zodat de planten ook dit jaar weer volop in bloei staan en niet het onkruid. Ook goed om te weten is dat de Posten jaarlijks activiteiten voor vrijwilligers organiseert. Denk hierbij aan een feestavond, BBQ of kerstmarkt. Je maakt door het vrijwilligerswerk dus zelf ook uit van een grote kring mensen."

Al enthousiast geworden? Kan haast niet anders. We durven te stellen dat het een warm bad is waar je in terecht komt bij de Posten. En met het oog op de naderende lente is er genoeg te doen in de tuin.

Zin om George en Wilbert te helpen? Neem dan contact op met onze Coördinator vrijwilligerswerk: Anne Wilderink. Zij is bereikbaar via awilderink@deposten.nl en op maandag, dinsdag, donderdagochtend en vrijdagochtend ook via 06-2344 1831.

Tevens zijn wij op zoek naar vrijwilligers die op Erve Leppink kunnen ondersteunen bij het ontbijt. Dit vindt plaats tussen 8.00 en 10.00 uur. Na het ontbijt is er de mogelijkheid om te ondersteunen bij de ochtendactiviteit in de huiskamer, mocht je dit gezellig vinden.

Nieuws van 't Helmgras



Ik ging op zoek naar de lente. Na al die weken van grijs met regen is het nu koud, maar met zon. Ik kan de natuur wel de grond uit kijken en op bezoek bij Vereniging 't Helmgras ben ik dus gaan speuren naar tekenen van de lente. Die heb ik gevonden. Sneeuwklompjes, een boshyacintje en zelfs al een krokus. Tussen al deze natuur vond ik, bij de kapel, ook een drietal keramieken paddestoelen. Een aantal deelnemers van 't Helmgras maakt de prachtigste dingen van klei. Die zijn ook te koop. Dus ga gerust eens langs.

U vindt 't Helmgras aan de Rondemaatweg 75. Voor meer informatie kunt u bellen met 053-47 81 505 of mailen met hethelmgras@hetnet.nl



Extra geld voor jongeren voor cultuur en sport

Hey jij! Mogelijk heb jij dit jaar recht op € 200,- voor leuke activiteiten!

Het geld kun je gebruiken voor lidmaatschap bij een sportvereniging of sportschool, bioscoop- of museumbezoek, voorstellingen bij het Wilmintheater, een bezoek aan een festival, een badenkaart van het Aquadrome en nog veel meer.

Vraag daarom die € 200,- aan als je:

- tussen de 18 en 23 jaar bent;
- een inkomen hebt van minder dan € 1257,- netto per maand;
- geen opleiding volgt waarbij je studiefinanciering of WTOS kunt krijgen.

DOEN!

PS. Normaal is het € 100,- maar dit jaar krijg je het dubbele!

www.enschede.nl/extra-geld-voor-jongeren-voor-cultuur-en-sport

Reden
87
De
dankbaarheid
en lieve dingen
die je vaak
terugkrijgt

Werken als verpleegkundige of verzorgende?

Bij De Posten hebben we volop mogelijkheden om aan de slag te gaan. Kijk op onze website voor diverse vacatures.

deposten.nl/vacatures

dePosten
Hartelijk Huiselijk Hulpvaardig



Vertrouwd dichtbij.

tel: 088-1198 200

vredehof
UITVAARTVERZORGING

www.vredehof.nl

Beroep van de toekomst

Er is een groot tekort aan medewerkers in allerlei branches, zo ook in de techniek, maar er is een nog groter probleem waar de meeste mensen zich niet van bewust zijn. De ontwikkelingen op het gebied van duurzaamheid en technologie gaan zo snel dat de gevestigde opleidingen de ontwikkelingen bijna niet meer bij kunnen benen. Hierdoor komt naast de bouwstop vanwege stikstofnormering nog een stagnatie in de bouw, een gebrek aan opgeleid personeel, wat natuurlijk niet wenselijk is.

De monteur van de toekomst houdt zich naast installeren meer en meer bezig met programmeren. Zonweringen, garagedeuren en rolluiken, ze worden nu al bijna nooit meer opgeleverd met handbediening. Om te voldoen aan de huidige bouwweisen (BENG) moeten deze producten niet alleen worden voorzien van een motor met afstandsbediening, maar ook gekoppeld worden aan een huis- en gevelautomatiseringssysteem, waar slimme sensoren meten of buiten de zon schijnt om oververhitting in de woning of het kantoor (en daarmee onnodig aircoverbruik) te voorkomen. Installatie medewerkers van ZonEx werken nu al met een systeem waarbij ze via de laptop van een complete gevel

in één keer de motoren kunnen inregelen, afstellen en de bedieningen kunnen programmeren.

De technologische ontwikkelingen in combinatie met het gebrek aan specialistische medewerkers en schaarste in techniek was ZonEx uit Enschede al jaren geleden opgevallen en ze besloten dit proactief op te pakken. Zo is er op initiatief van ZonEx een positieve samenwerking tussen de ROC's en de zonweringbranche Romazo-projecten ontstaan en is de module zonweringsmonteur

ontwikkeld. De volledige opleiding is onlangs herschreven zodat deze voldoet aan het huidige maatstaven en eisen van bouwen. Komend schooljaar is het al mogelijk in het ROC van Almelo deze opleiding te volgen. De doelstelling is een landelijke dekking te krijgen zodat in alle delen van Nederland deze opleiding gevolgd kan worden.

Heb je al technische ervaring dan ben je natuurlijk welkom bij ZonEx. Maar ook als je zonder ervaring graag wil werken in de techniek ben je van harte welkom bij ZonEx. Ben



je zij-instromer, schoolverlater of wil je je om- of bij laten scholen dan kan dat nu door deel te nemen aan de "ZonEx Academy" (meer info op zon-ex.nl). Dit is niet alleen voor de afdeling montage en installatie maar ook voor de afdelingen sales en werkvoorbereiding. De ZonEx Academy is een brede technische maatwerk opleiding zodat het altijd passend is. Belinda van Oenen, directeur van ZonEx vat het als volgt samen;

"Tijdens de opleiding aan de ZonEx Academy ben je bij ZonEx in dienst, je krijgt gewoon salaris en arbeidsvoorwaarden volgens de CAO metaal. En omdat je de opleiding volgt onder werktijd is deze opleiding goed te combineren met je gezinsleven. Natuurlijk met een baangarantie als je klaar bent. De eerste deelnemers zijn erg positief en ZonEx is ook erg blij met dit resultaat". De opleidingen worden gegeven in samenwerking met STODT, ENDOOR en het ROC van Twente. Gerenommeerde en erkende opleiders zodat je behaalde certificaat of diploma ook waarde heeft voor de toekomst.

ZonEx, Zomerweg 155, 7532 RB Enschede, Telefoon: 053-46 111 28
info@zonex.nl

“VEEL BEROEPEN VAN DE TOEKOMST KEN JE NOG NIET”



Start nu bij ons als:

- MONTEUR SOLAR ZONWERING
- INSTALLATEUR SLIMME GEVELS
- SMART HOME SPECIALIST
- ALLROUND MONTEUR
- ADVISEUR SMART SOLAR SHADING
- SALES & CUSTOMER SERVICE
- WERKVOORBEREIDER 2.0
- SALES REPRESENTATIVE



- CAO metaal
- goed pensioen & salaris
- op tijd thuis voor avondeten
- Opleiding via ZonEx Academy
- standplaats Enschede
- hele jaar door werk
- baangarantie
- gezellige collega's

Iets voor jou? Kijk op Zon-Ex.nl of scan de QR code



ZZP-ER OF MONTAGEBEDRIJF? DAN MAKEN WIJ OOK GRAAG KENNIS MET JE!
BEL ONS 053 - 461 11 28

Optimale
ontwikkeling
voor ieder
kind.

Samen maken wij de samenleving
als geheel nóg mooier. Met hart
voor mens en natuur. Wij zouden
niet anders willen, want wij zijn
Humankind.

www.humankind.nl



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei

Moeite met bewegen of pijnklachten?

De Posten Fysiotherapie heeft alle specialisaties
in huis om u te helpen.

Onze specialisaties:
Algemene fysiotherapie
Coronaherstelzorg
Fysiotherapie aan huis
Fysiotherapie bij parkinson
Geriatric fysiotherapie
Hart-, vaat- en longfysiotherapie
Manuele fysiotherapie
Oedeem fysiotherapie
Seniorenfitness



Onze praktijk is
direct toegankelijk
voor jong en oud.

Een verwijzing is
niet nodig.

Meer
informatie
of direct
een afspraak
maken?

Bel naar:
053 - 4 771 085

Praktijk de Posten Fysiotherapie
De Posten 135 (ingang Noaberbrink)
7544 LR Enschede
I: www.depostenfysiotherapie.nl
E: fysiotherapie@deposten.nl

dePosten
Fysiotherapie

kinderpagina



OBS Het Stroink

Het Stroink 66, 7542GT Enschede, www.hetstroink.nl, tel: 053-47 66 581,
mail: hetstroink@consentscholen.nl

Deze keer is de kinderpagina geschreven door een leerling van de leerlingenraad van Het Stroink, Britt Schuurman.

ODBS Het Stroink

Veel kinderen vinden het leuk bij ons op school ze
leren hier zelfstandig werken en inplannen.
In groep 1/2 gaat het heel goed met het werken ze
knutselen, leren samenwerken en luisteren gewel-
dig!

In groep 3/4 gaat het soms nog wel mis sommige
kinderen gaan schreeuwen en door de gangen ren-
nen en dat is dus niet de bedoeling maar voor de
rest doen ze het heel goed ze gebruiken hun blokje
en ze gebruiken hun fluisterstem in de klas.

In groep 5/6 hebben ze het lekker rustig ze hebben
daar ook vissen die supergoed worden verzorgd!
In groep 7/8 is het ook lekker rustig ze werken alle-
maal goed samen en ze hebben het heel leuk .



Dalton

Op school hebben we Dalton, dat houdt in: zelfstandig werken, goed opletten,
samenwerken en zelfstandig werken. En dat gaat super goed bij ons op school.
Iedereen luistert goed, ze letten op en ze werken zelfstandig.



Leerlingenraad op het Stroink

Bij de leerlingenraad praten we over hoe het op school gaat. Of er
nog aanpassingen kunnen komen of anders of de klas van het Vas-
tert zich comfortabel voelt bij ons op school. We willen er namelijk
voor zorgen dat iedereen een goed gevoel heeft bij ons op school
en zich niet ongemakkelijk voelt.
We beslissen ook of we wat kunnen organiseren bijvoorbeeld bij
het Lentebal.

Beweegwijs

Met beweegwijs gaat het buiten spelen beter. De kinderen van
groep 7/8 zijn de juniorcoaches. Dat gebeurt allemaal in de
tweede pauze dan gaan ze spellen spelen. Bijvoorbeeld hoog-
houden, voetbal vier tegen vier, verstoppertje en tikkertje. Dan
zijn het meestal maar vier vakken/spellen of anders vijf. De
meeste kinderen gaan dan naar verstoppertje of anders voet-
bal.



De
vertrouwenspersoon
is er
voor
jou!

De juffen en meesters zijn aardig

We hebben ook een blauwe brievenbus
waar je een briefje met je problemen in
kunt doen. Je mag er dan over praten
met de juffen die een speciale opleiding
daarvoor hebben gedaan.
Ze gaan het dan aan niemand door
vertellen behalve als er wat ergs is ge-
beurd. Bijvoorbeeld: pesten. Dan gaan
we met de persoon zelf praten en met
de ouders van die persoon die je pest.

Je kan je grote of zelfs kleine proble-
men vertellen je hoeft alleen maar je
probleem op een briefje te schrijven,
maar je moet dan wel je naam er op
zetten.

Medicijnen ophalen ondanks je volle agenda?

Ook daar hebben we iets voor.

Onze afhaalcluis is altijd open. Aan de Veldhoflanden 90 kan je 24/7 jouw medicijnen ophalen. Handig als je ook nog andere plannen hebt. Je vindt de kluis aan de buitenkant van het pand naast de ingang.

We vertellen je graag hoe het werkt en bij welke medicijnen of hulpmiddelen de kluis geschikt is. Direct inschrijven? Laat het ons weten aan de balie of schrijf je meteen online in.



Service Apotheek Stroinkslanden

Veldhoflanden 90, 7542 LX Enschede
tel. 053 477 25 77 • info@stroinkslandenapotheek.nl

Direct inschrijven?

Ga naar: www.serviceapotheek.nl/stroinkslanden/afhaalautomaat of scan de QR-code.



Colofon

De wijkkrant verschijnt elke derde week van de maand, in een oplage van 5000

Uitgever, hoofdredactie en advertenties: Bert Bennink, tel. 06 26 90 05 87, info@bbproductions.nl

Vormgeving, interviews en redactie: Jet Broekstra

Interviews en redactie: Marijke Tetteroo

Fotografie: o.a. Jet Broekstra, Marijke Tetteroo, Johan Bruinsma, Bert Bennink

Afhaalpunten wijkkranten: Primera in WC Het Stroink, Restaria Het Stroink, Aldi, Stroinkshuis

Klachten betreffende verspreiding: Bel naar: All-Inn verspreidingen 0571-274 137

Aanleveren kopij volgende krant: Uiterlijk woensdag 8 maart 2023

De volgende krant verschijnt op: woensdag 22 maart 2023

Informatie: contact@brinkpraat.nl
www.stroinkslanden.nl
www.wijkkranten.nl

BB productions

ADRESSENLIJST

Wijkcentrum
Het Stroinkshuis
Het Stroink 64
tel. 053 47 57 460

GEMEENTE

Servicecentrum Zuid
Vlierstraat 103
Algemeen, klachten en verkeersspreekuur
tel. 14 053

Stadsdeelmanagement Zuid
Stadsdeelmanager: Timo Keuken
Wijkregisseur: Dennis de Heusden
Coördinator Jeugd:
Adviseur Buurtinitiatieven: Saskia van Dijk
Beheerder Stadsboerderij De Wesseler:
Leon Haghuis
Wijkbeheerder: Mark Ruiters
m.ruiters@enschede.nl
Bezoekadres: Vlierstraat 103
Elke maandagmiddag inloopspreekuur van
14.00 tot 15.00 uur in het Stroinkshuis met:
De Woonplaats/Wijkagent en Wijkbeheerder

Klachten openbare ruimte:
tel. 053 48 17 600

Wijkagent (Stroinkshuis)
Nihat Kösk
tel. 0900 8844
Spreekuur: ma 13.30 - 14.30 uur

WELZIJSORGANISATIES:
SVEN
Jeroen Wams, jwams@incluzio.nl
tel. 053 461 92 26

Burenhulpdienst Welzijn Ouderen
tel. 053 43 20 122 (ma. t/m do.)
burenhulpdienst@alifa.nl

Alifa
Pathmossingel 200
tel. 053 480 12 00

info@alifa.nl

Alifa Jongerenwerk
Mario Delogu
tel. 06 533 47 026
m.delogu@alifa.nl
Pascal Dijkman, p.dijkman@alifa.nl
Randy Koetsier, r.koetsier@alifa.nl

Buurtbemiddeling Enschede
Jolanda Borggreve
tel. 06 533 47 021
info@buurtbemiddelingenschede.nl

Wijkwijzer
Het Stroinkshuis
Het Stroink 64
Dinsdagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur
Donderdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur

Werkgroep Wijkbudget Stroinkslanden
via www.stroinkslanden.nl

MEDISCHE DIENSTEN
Huisartsenpraktijk Saado
Dr. H. Saado (dinsdag t/m vrijdag)
Dr. M. Snelders (maandag)
Veldhoflanden 88
tel. 053 476 36 43

Huisarts Dr. De Roo
Veldhoflanden 87
tel. 053 476 89 92

Tandartspraktijk Brager
Veldhoflanden 89-91
tel. 053 476 81 91

Apotheek Stroinkslanden
Veldhoflanden 90
tel. 053 477 25 77

Fysiotherapie Stroinkslanden
Veldhoflanden 86
tel. 053 476 63 39

Relatietherapeut T.P.J. Baars
Veldhoflanden 88
tel. 053 476 36 43

Logopedie Z. Mutlu
Wesseler-Nering 50
tel. 053 477 53 83

THUISZORG
TMZ Wijkkamer Stroinkshuis
Het Stroink 64

Argozorg
Kukslanden 34
tel. 06 236 029 69

Het Veldhof – Woonzorg Nederland
Vasterlanden 1-59
tel. 088 9210330

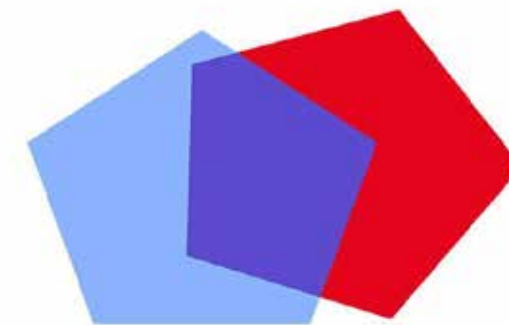
OVERIG
Buurtcommissie Hanenberglanden
Josefa ter Horst
terhorstjosefa@gmail.com

Vereniging Huurdersbelangen
Stroinkslanden
Postbus 400084
tel. 053 476 19 82

Winkelvereniging Stroinkslanden
Veldhoflanden 3
tel. 053 476 1220

Scouting Vaandrig Leppink Groep
Erve 't Stroink
Stroinksweg 83-85
www.vaandrigleppinkgroep.nl

Wilt u ook in de adressenlijst laat ons dat dan even weten via
info@bbproductions.nl



buurtbemiddeling
ENSCH EDE

Loopt het niet lekker tussen u en uw burenen? Buurtbemiddeling kan u helpen.

Wij zijn bereikbaar op
maandag t/m donderdag
van 09.00 uur tot 17.00 uur.
06 - 82 82 41 84
06 - 53 34 70 21

info@buurtbemiddelingenschede.nl

www.buurtbemiddelingenschede.nl

Buurtbemiddeling ondersteunt buurtbewoners die in conflict zijn met elkaar of dreigen te raken. Bemiddelaars gaan met de bewoners in gesprek om tot een oplossing te komen.

Column

Het witte 'goud'...

De maand februari dient zich aan. En dat betekent: "We gaan richting het voorjaar!" Ik kan bijna niet wachten. De eerste warme zonnestralen op je gezicht. Sprietje hier - sprietje daar dat uit de grond omhoogschiet. Het frisse groen dat zich ontlukt.

In de winkels liggen de tulpen te pronken in allerlei kleuren. Potjes blauwe druifjes, potjes gele narcissen en niet te vergeten...die geurige hyacinten. Waarvan je soms nieuwsgierig moet afwachten welke kleur zich ontpopt... Is het roze, violet, wit... Hoe dan ook: het voorjaar dient zich aan in al zijn verrassende facetten!

Zo ook dat prachtige witte 'goud'. "Huh... 'witte goud'? ", zal je denken... "Asperges in februari?"

Maar nee, dat is hier niet wat ik bedoel. Ik bedoel: het sneeuwklukje! Dat is voor mij persoonlijk het meest fascinerende bloempje dat zich in februari laat zien.

Elk jaar kijk ik er naar uit. Dat mijn oog het eerste sneeuwklukje ziet! Zo rank, zo mooi wit en dat je bijna niet kan voorstellen dat dit uit zwarte grond tevoorschijn komt. Voor iedereen, die net als ik uitkijkt naar het voorjaar, geven sneeuwklukjes alvast een sprankje lentebloei. Een sprankje hoop: dit mooie witte 'goud'!

Ros Hofstee



Hans Poelert

Fotoclub Stroink

thema:
"Uithangborden"



Hedwig Berkel

Gerard Weijers



Stroinkboys helpen Smiley Stroinkslanden

Op zondag 15 januari hebben we samen met coach Danny en de Stroinkboys de handen stevig uit de mouwen gestoken bij Smiley Stroinkslanden om het terrein weer iets speelvriendelijker en veiliger te maken. Het leverde de boys 'zwaarbevochten' punten op voor de FC Twente Cup. *Team Smiley Stroinkslanden.*

