

de Stroinkslander

WIJKKRANT VOOR DE STROINKSLANDEN

www.wijkkranten.nl

Jaargang 6 • nummer 6 • juni 2023



Groen Verbindt Enschede Zuid

2



Balkon Festival op zaterdag 8 juli

7



Stroinks Cup (op de foto team Drillers)

16

Stroinkslanden is een mooie wijk en samen kunnen we die nog mooier maken!

Sinds januari is Mark Ruiters de nieuwe wijkbeheerder in Stroinkslanden. "Stroinkslanden is een grote wijk en één van de groenste wijken van Enschede. Ook het groene buitengebied hoort bij de wijk. Stroinkslanden is een mooie wijk en samen kunnen we die nog mooier maken. Er zijn kansen en uitdagingen genoeg!"

Klinkt goed! Ben je alleen wijkbeheerder van de Stroinkslanden?

"Ja en nee. Ik ben de wijkbeheerder van de Stroinkslanden. Maar ik ben ook regelmatig in de Helmerhoek. Samen met mijn collega Marcel Meenink ben ik ook wijkbeheerder in de Helmerhoek. Ik ga over alle meldingen die via de app SlimMelden binnenkomen."



Marcel gaat over de grote projecten, zoals het Crossbos."

Kun je iets over jezelf vertellen?

"De afgelopen jaren was ik wijkbeheerder in de gemeente Muiden. Mijn vrouw en ik wilden graag een ander huis, maar dat lukte niet in het Gooi. Mijn vrouw komt uit Twente. Haar familie woont nog steeds in Borne. Dus toen we hier wel een huis en een leuke baan konden vinden, zijn we verhuisd."

Wat doet een wijkbeheerder?

Zonder aarzelen gaat Mark verder: "Ik ben er voor en door de mensen in de wijk. Ik ga eigenlijk over alles dat tussen jouw voordeur en het gemeentehuis ligt. Dat is de openbare ruimte en daar is de gemeente verantwoordelijk voor. Dus over de prullenbakken, lantaarnpalen en stoeptegels. Maar ook het groen van bloemenperkjes tot grote bomen. En als wijkbeheerder ga ik over alles wat de grond in gaat, zoals elektriciteitskabels of ondergrondse containers. Voor al die zaken zijn vergunningen nodig en die aanvragen komen bij mij. Het werk van een wijkbeheerder is dus heel breed. Maar het is ook heel simpel. Als wijkbeheerder zorgen we dat het prettig en veilig wonen is in de wijk. Samen met de bewoners!"

Stroomkabels en ondergrondse containers zijn toch van Enexis en TwenteMilieu?

"Klopt! Maar ik moet de vergunningen verlenen. Ik kijk of het veilig is of er genoeg ruim-

- lees verder op de pagina 2 -



30 september: reünie scouting VLG

In het weekend van 26 t/m 28 mei heeft scouting de Vaandrig Leppink Groep haar 100 jarig jubileum gevierd met een weekendkamp voor alle (jeugd)leden. Tijdens dit weekend zijn er allerlei gave activiteiten georganiseerd en heeft iedereen zich enorm vermaakt. Ook aan de mensen die vroeger lid geweest zijn van de vereniging is echter gedacht. Voor deze mensen en voor de huidige leden die geïnteresseerd zijn staat er op 30 september vanaf 14.00 een reünie op de planning. Om alvast een beter beeld te krijgen van de activiteiten die plaats zullen vinden tijdens deze reünie heb ik een boeiend gesprek gevoerd met Cor van Loenen. Een van de mensen die de reünie organiseert samen met enkele leden van de leiding en het bestuur en zelfs ook al met een oud lid van de vereniging. Uiteraard vindt de reünie plaats op het eigen clubhuis van de vereniging. Een plek die voor vele oude leden een tweede thuis is geworden in de loop der jaren.

Een van de vragen die Cor enthousiast beantwoordde was wie hij graag terug wou zien tijdens de reünie. Dit was namelijk niemand anders dan 2

- lees verder op de pagina 3 -



Gastrovino Vaneker bij beste 5 foodspecializaken van Nederland

Een mooie derde plek is het geworden voor Hanneke en Michiel, de eigenaren



van Gastrovino Vaneker in winkelcentrum 't Stroink. Tijdens een feestavond op de Oceandiva in Amsterdam werd door Vakcentrum Foodspecialisten de top 3 van de landelijke competitie voor de beste foodspecialist bekend gemaakt, met daarin dus ook een plek voor de trotse eigenaren van Gastrovino Vaneker. "Een hele fijne erkenning voor ons werk zo vlak na het 10-jarig jubileum!" aldus een enthousiaste Hanneke. "Wij verkopen prachtige lokale producten en bieden een uitgebreid assortiment culinaire en verrassende lekkernijen uit verschillende Europese streken. We zijn uitgegroeid tot een levendige delicatessenwinkel met een brasserie, waar iedereen welkom is te proeven, te ontdekken en

vooral te genieten. We hebben hard gewerkt met ons hele team en een plek in de top 3 geeft een geweldig gevoel" zegt Hanneke.

Elk jaar zet Vakcentrum foodspecialiteiten zich in voor de onafhankelijke foodspecialiteitenwinkels in Nederland door middel van een competitie. De winkels zijn de afgelopen maanden beoordeeld op verschillende criteria, waaronder het assortiment, klantvriendelijkheid, hygiëne, aanwezigheid op social media en online activiteiten, productkennis, en de visie en het beleid van de speciaalzaak. De spannende avond waarop de winnaar bekend werd gemaakt, vond plaats op 5 juni 2023 tijdens het spectaculaire Branche-Event Foodspecialiteiten. De

certificering Foodspecialiteiten vierde dit jaar haar 25-jarig bestaan en pakte daarom flink uit. Het evenement vond plaats op het luxueuze Oceandiva-schip in Amsterdam.

Sinds 1978, met de zaak van Michiels ouders, is Gastrovino Vaneker al een onmisbare plek voor levensgenieters in Enschede. 10 jaar geleden namen Michiel en zijn vrouw Hanneke de zaak over en breidden hem uit met een brasserie, een gezellige plek om koffie te drinken, te lunchen, te borrelen en waar gasten een goed glas wijn kunnen drinken. "Deze erkenning maakt ons trots en we hopen dit niveau nog lang te kunnen voortzetten" lacht Michiel.

- vervolg van pagina 1-

te is en ga zo maar door. Een ander voorbeeld is een gehandicaptenparkeerplaats. Een bewoner vraagt het aan bij de WMO. Als die het goedkeuren, komt de aanvraag bij mij. Ik ga in overleg met de bewoner bekijken wat mogelijk is en waar. Dan verleen ik de vergunning en kan de parkeerplaats worden aangelegd."

Heb je al kennis gemaakt met de Stroinkslanden?

"Zeker! Ik ben sinds januari vooral bezig geweest met kennismaken en inventariseren. Welke plannen zijn er al? Waar is het onderhoud niet goed gedaan? En ga zo maar door. De afgelopen jaren zijn er namelijk veel verschillende wijkbeheerders geweest. Dat gebeurt soms. De vorige wijkbeheerders zijn allemaal druk bezig geweest. Er zijn projecten gestart. Maar door de wisselingen zijn die vaak niet afgemaakt. Of zijn er beloften gedaan die niet zijn nagekomen. Ik merk dat bij veel mensen het vertrouwen in het beleid van de gemeente weg is. Dat is heel begrijpelijk, maar wel jammer. Ik merk gelukkig dat wijkbewoners me steeds meer weten te vinden. Daar ging het me om. Ik ben er voor de wijk! Daarnaast zijn we druk bezig met basisonderhoud."

Wat is er uit de inventarisatie gekomen?

"Er is een aantal straten, die niet meer voldoen aan het beeld. Of simpel gezegd het groen in de straten is

verouderd en/of bestaat alleen nog uit gras. Bij de gemeente vinden we biodiversiteit heel belangrijk. Daarom maken we nu een plan om de komende maanden de bloembakken en struiken aan te pakken. Het liefst doe ik ze allemaal tegelijk. Maar dat kan natuurlijk niet. We moeten ook rekening houden met snoei- en zaaiseizoenen. Heeft u ook een bloembak in de straat die opgeknapt moet worden? Laat het me dan weten!"

Kun je iets zeggen over projecten waar je mee bezig bent of bent geweest?

"Zeker! Bij de Vorsepoellanden was een boom boven de toegang van het riool gegroeid. Die boom moest dus weg. Ik heb de bewoners gevraagd wat zij zouden willen. Ze wilden graag bankjes om gezellig samen te zitten. En groen natuurlijk. Dat hebben we geregeld. Nu staat er een bloembak met bankjes. Die kan makkelijk opzij worden getild als men bij het riool moet. Een ander voorbeeld is de Vrielinglanden. Daar moest vorig jaar een kabel worden getrokken. En dus ging de boel op de schop. Daar maken we nu gebruik van door samen met de bewoners een plan voor een volledige herinrichting van de straat te maken."

Gaat er de komende tijd nog meer gebeuren?

"We zijn druk bezig met de herinrichting van Smiley

Stroinkslanden. Er is gras gezaaid en er wordt al volop gespeeld op het nieuwe grasveld. Verder lijkt het mis-schieten alsof er niks gebeurt, maar achter de schermen gebeurt van alles. Als alles goed gaat, kunnen we binnenkort gaan bouwen. En we hebben jullie als buurtbewoners nodig om mee te denken over het groen. Ook worden er rotondes aangelegd in de wijk. Ik denk dat iedereen de werkzaamheden bij Het Stroink en de Knalhuttenweg wel heeft gezien."

Je vraagt mensen om met je mee te denken of om met ideeën te komen. Hoe kunnen ze dat doen?

"Ik wil inderdaad heel graag samen met bewoners aan de slag. Dus als je een idee hebt, mee wil helpen of -denken, mail me dan via m.ruiters@enschede.nl. Vermeld in de mail je contactgegevens. Dan neem ik contact met je op!"

Wilt u een kapotte lantaarnpaal, losse stoeptegels of iets anders melden? Melden kan via de app Slim Melden. Via de website www.enschede.slimmelden.nl of door te bellen met het stadskantoor op telefoonnummer 14 053. Dreigt er een boom om te vallen? Bel dan gelijk met het stadskantoor.

Groen Verbindt Enschede Zuid op 7 juli van 9.30 tot 16.00 uur

Op vrijdag 7 juli kunnen mensen uit Enschede Zuid kennis maken met al het groen in de zuidwijken. Uiteraard zijn ook mensen uit andere delen van Enschede van harte welkom.

Groen Verbindt Enschede Zuid is een initiatief van Wijk Welzijn Inclusio Uitvoering/SVEN in samenwerking met 'Natuur voor Elkaar'.

PROGRAMMA

OCHTEND 9.30 uur - 12.30 uur

In de ochtend kunt u verschillende locaties in de Helmerhoek bezoeken. Er is een wandelroute langs alle locaties beschikbaar. Die wandelroute kunt u bij iedere locatie afhaken. De locaties zijn natuurlijk ook los te bezoeken.

De Bijenhoek: hoek Oude Dijk & Boswinkelbeekweg

De Bijenhoek wil natuurbewustwording versterken door aandacht te hebben voor duurzaamheid, natuureducatie te verzorgen en verbinding met de wijk te zoeken. De Bijenhoek wordt onderhouden door een enthousiast team van vrijwilligers. In de Bijenhoek is een prachtige moestuin, bijenstal (imker aanwezig op 7 juli) en een zitplek waar u kunt genieten van kop koffie/thee en wat lekkers

Erve Leppink

Geessinkbraakweg 27-29 (open tot 12.00 uur)
De groene ontmoetingsplek met grote moestuin en pluktuin bij Erve Leppink is ingericht met een kweekkas, moestuinbakken en plukbloemen. Vrijwilligers onderhouden de tuinen met ondersteuning van zorgcentrum De Posten. De wijk en het erf van Erve Leppink worden verbonden met



- vervolg van pagina 1-

van zijn eigen hopmannen, mensen die ondanks het bereiken van de respectabele leeftijd van 92 en 84 jaar toegezegd hebben aanwezig te zullen zijn. Ook hoopt Cor dat meer mensen die vroeger, toen de vereniging nog niet gevestigd was in de monumentale schuren op de Stroinkslanden, zich aan zullen melden.

Tijdens de reünie zijn er natuurlijk verschillende dingen te doen. Zo is er de gelegenheid om oude foto's te bekijken van de VLG door de jaren heen. Ook zal er natuurlijk koffie en thee beschikbaar zijn zodat men met een drankje in de hand de schuren kan bekijken en zien wat er in de loop der jaren allemaal veranderd is. Uiteraard zal er ook voldoende gelegenheid zijn om gewoon rustig eens bij te praten met mensen die in dezelfde periode lid geweest zijn. Zo kan men bijvoorbeeld herinneringen ophalen aan wat Cor beschreef als een van zijn mooiste herinneringen bij de VLG. Het grote kamp op het Kandersteg-terrein in Zwitserland met heel district Enschede, destijds bestaande uit 273 leden. Deze mensen zijn 50 jaar geleden met de trein die kant op gegaan en hebben toen de machinist bereid gevonden om een klein stukje na het station, pal naast het kampterrein, de trein stil te zetten en al deze scouts te laten uitstappen.

Ook is deze reünie natuurlijk een geweldige gelegenheid voor de huidige jeugdleden, die natuurlijk ook van harte zijn uitgenodigd, om interessante verhalen aan te horen over zomerkampen van vroeger en welke gave activiteiten er destijds georganiseerd werden. Ook zal er tijdens de reünie een fotograaf aanwezig zijn om alles vast te leggen zodat we nog lang terug kunnen kijken op deze reünie en om natuurlijk ook de mogelijkheid te bieden aan oud-leden om een mooie foto met bijvoorbeeld hun patrouille van vroeger te laten maken. Om het makkelijk te maken te herkennen wie er in dezelfde periode lid geweest zijn zal iedere bezoeker een naamkaartje krijgen waar ook de jaren van lidmaatschap op vermeld zijn, zo kan iedereen zien met wie hij/zij mogelijk herinneringen aan kampen/activiteiten deelt.

De reünie is gratis te bezoeken voor alle huidige en oudleden en er is de mogelijkheid om voor een kleine bijdrage 's avonds te genieten van een soep met brood maaltijd en een kampvuur. Aanmelden kan gemakkelijk via de volgende link: www.vaandrigleppinkgroep.nl/reunie. Bent u zelf oud lid maar nog niet benaderd, aarzel dan niet om uzelf aan te melden. Aarzel ook vooral niet om de link door te sturen aan oudleden die u kent!

Thomas van Loon



Burendag 2023. Doe jij al mee?

Gezellig met je burens een kop koffie drinken in de buurtspeeltuin. Een barbecue met de hele straat of een spelletjesdag gewoon voor de deur. Het kan allemaal tijdens Burendag op zaterdag 23 september. Het organiseren van een activiteit is zo geregeld met alle handige tips op www.burendag.nl. En als je er niet helemaal uit komt, kan de Wijkwijzer in Enschede je op weg helpen. Lijkt het je leuk om ook met jouw straat of buurt Burendag te vieren? Meld je dan aan. Dit kan vanaf nu. Op de website www.burendag.nl vind je alle informatie die je nodig hebt. Je kan er je activiteit aanmelden, inspiratie opdoen en draaiboeken bekijken. Of posters, kleurplaten en het logo downloaden. Je kan ook geld aanvragen bij het Oranje Fonds voor je plan. Daarvoor gelden voorwaarden en het bedrag is maximaal € 350,-. Vraag het wel op tijd aan, want op=op. De voorwaarden vind je op de website. Heb je een goed plan, maar kom je er

toch niet helemaal uit? Kom dan eens langs bij de Wijkwijzer. De Wijkwijzer kan met je meedenken over:

- De uitvoer van je plan
 - Het aanvragen van budget
 - Het enthousiast maken van de je burens
- Er zit altijd een Wijkwijzer in de buurt.

Stroinkshuis

Het Stroink 64, Enschede

Open op:

- Dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur
- Donderdag van 9.00 tot 12.00 uur

De Magneet

Hertmebrink 1

Open op:

- Maandag van 14.00 tot 17.00 uur
 - Woensdag van 9.00 tot 12.00 uur
- Kijk voor meer adressen en openingstijden op: enschede.nl/contact-met-de-wijkwijzer. Fijne Burendag!

Gezellig samen eten in de wijk



Elke dinsdagavond om 17.30 uur kookt een enthousiast team vrijwilligers een heerlijk vers 3-gangenmenu.

Inloop op dinsdag vanaf 17.15
Opgeve: tot uiterlijk maandag 17.00 uur
Kosten: € 7,50 (3-gangenmenu)

Menu's in: **juli 2023**
Dinsdag 04-07 Voorafje, spaghetti bolognese en een toetje
Dinsdag 11-07 Voorafje, BBQ en een toetje
Dinsdag 18-07 Voorafje, gebakken aardappelen, schnitzel, rauwkost en een toetje

De Kooksoos is met vakantie van maandag 24 juli tot en met vrijdag 1 september. Vanaf dinsdag 5 september zien we jullie graag terug. Fijne zomer!

Voor opgave en informatie:

Gertine Harberink 06-22 88 66 00



Nieuws van Smiley Stroinkslanden

Hallo allemaal,

Woensdag 14 juni hadden we onze traditionele Buitenspeeldag. Niet op ons eigen Smileyterrein, maar op het plein voor Stroinkshuis. We moesten wel later beginnen, omdat de springkussens vertraagd waren. Onze excuses daarvoor. Gelukkig hebben we er uiteindelijk toch een leuke middag van kunnen maken.

Achter de schermen zijn we nog steeds druk bezig met de verbouwing van het Smileyterrein. Het gaat alleen minder snel dan gehoopt. We kunnen daarom dit jaar geen Jeugd ViVa organiseren. Dat vinden wij erg jammer. Er is gelukkig wel Jeugd ViVa bij andere speeltuinen. We kijken nu of we nog een Buitenspeeldag in de zomervakantie kunnen organiseren. Kijk op onze nieuwe Facebookpagina www.facebook.com/SmileyStroinklanden voor meer informatie.

Wij wensen iedereen een hele fijne en mooie zomer.

Team Smiley Stroinkslanden.



Zomerstop GO koor 2023

Op het moment dat ik dit schrijf is het al tropisch warm en over een paar weken is het zomer. De schoolvakantie komt er aan en dan is onze repetitieruimte, het Stroinkshuis gesloten. Van 26 juli t/m 30 augustus zijn er geen

repetities van het Grensland Overdag-koor. Op woensdag 6 september beginnen wij weer en bent u van harte welkom. Op onze website www.grenslandoverdagkoor.nl staat alle informatie over ons.

De redactie van deze krant wenst u een fijne zomer!

De redactie gaat met zomervakantie. We hopen u wel nog te zien op 7 juli bij Groen Verbindt en op 8 juli bij het Balkon Festival. Kijk voor meer informatie op pagina 2 en 7.

Op pagina 5 staat een overzicht van alle activiteiten die in de zomervakantie wel doorgaan. Onder het mom van: niemand hoeft eenzaam te zijn in Zuid. Er is bijvoorbeeld JeugdViva bij Speeltuin Tuindorp en er worden leuke dingen georganiseerd door Alifa. Voor de jeugd

maar ook voor hun ouders. Deze wijkkrant verschijnt twee maanden niet. De volgende krant is pas weer in september. Heeft u nieuws waarvan u vindt dat iedere Enschede Zuidbewoner het moet weten stuur dan een mailtje naar contact@brinkpraat.nl. De deadline is 6 september.

Met vriendelijk groet en een fijne zomer gewenst!

De redactie van de Stroinkslander

AANKOOP | VERKOOP | TAXATIES

VRAAG EEN GRATIS EN VRIJBLIJVENDE WAARDEBEPALING VAN UW WONING AAN!



Sterk door Service

ERA
REAL ESTATE

Welkom

Uw makelaar in de Stroinkslanden.

Moolenihof 8a
7512 EB Enschede
053-8200888
enschede@prismamakelaars.nl

PRISMA ERA
MAKELAARS REAL ESTATE



TANDARTSPRAKTIJK
Brager

Wij heten u van harte welkom in onze gemoedelijke kleinschalige praktijk.

Wij bieden complete mondzorg voor het hele gezin. Onze ervaren en gediplomeerde tandheelkundig specialisten helpen u graag aan een gezond gebit.

Naast onze reguliere behandelingen kunt u ook bij ons terecht voor mondhygiëne. Wij maken gebruik van de nieuwste apparatuur voor de mondhygiëne reiniging.

Nieuwe patiënten zijn van harte welkom.

Hozan Nerway
mondhygiëniste

Brager
Tandartspraktijk

Afspraak maken?
Bel 053 476 81 91

Veldhoflanden 89-93
7542 LW Enschede

Tel 053 476 81 91
info@tandartspraktijkbrager.nl

www.tandartspraktijkbrager.nl

nieuws voor heel

EnschedeZuid

Zomer in Zuid

Zomer in Zuid 4.0

De jongerenwerkers van Alifa organiseren in de zomer-vakantie in elke wijk een week met allerlei activiteiten voor kinderen. Lekker ontbijten en daarna leuke activiteiten zoals voetballen, dansen en knutselen voor kinderen tot 13 jaar. Ook verschillende partners als Concordia en FC Twente Scoren in de Wijk komen langs. Er wordt ook voor ranja en iets lekker gezorgd. De ouders zijn ook van harte welkom. Voor hen is er een gezellig koffiehok. Deelname is gratis. Kijk voor meer informatie op Facebook: @MariekeBornebroekAlifa of Instagram: @alifa_christina of @alifa_joke

Wesselerbrink: 24-7 t/m 27-7 van 9.30 – 12.00 uur bij Wijkcentrum De Magneet
Stroinkslanden: 20-8 t/m 24-8 van 9.30 – 12.00 uur bij de Gymzaal aan het Stroink
Helmerhoek: 28-8 t/m 31-8 van 9.30 – 12.00 uur bij Wijkcentrum De Helmer

Helmerhoek

Zondag 9 juli van 11.30-14.30 uur

Ga de (Heren)boer op! Ontdek en proef wat er leeft – Herenboeren Usseler Es, Haaksbergerstraat 866, 7545 PG in Enschede
Biologisch voedsel verbouwen, hoe gaat dat in zijn werk? Wat moet er op het land gebeuren en wat leeft er op en onder de grond? Op zondag 9 juli organiseren we in Enschede een gezellige en smakelijke middag waar je ontdekt wat er leeft in de bodem en hoe je biologisch voedsel verbouwt.
Wat kun je verwachten?
De activiteit is bedoeld voor kinderen en hun ouders. Terwijl de ouders informatie krijgen over de Herenboeren en een rondleiding over de akkers, gaan de kinderen op onderzoek naar het leven in en op de grond. Ze verzamelen eetbare planten die we samen verwerken in overheerlijke pannenkoeken. En wat is een mooiere afsluiting dan daar samen flink van te smullen?!
Praktische informatie & aanmelden: www.natuurvoorelkaar.nl

Noaberschap Helmerhoek

Wijkcentrum De Helmer, Runenberghoek 12. 1ste verdieping, lift aanwezig.
Dinsdag: Wandelgroep van 19.00 – 20.00 uur
Woensdag: Huiskamer met vrije inloop en info-ochtend 10.00 – 12.00 uur
Vrijdag: Huiskamer met vrije inloop en creatief bezig zijn van 10.00 – 12.00 uur

Wesselerbrink

Speeltuin Tuindorp-Wesselerbrink

Jeugd ViVa van 31-07 t/m 25-08
De Jeugd ViVa is elke maandag, woensdag en vrijdag. Vlierstraat 65, 7544 GG Enschede. Tel: 053-476 25 23, mail: @sp.tuindorp@gmail.com www.facebook.com/speeltuintuindorp.wesselerbrink.39

Lintveldebrink

De activiteitencommissie organiseert de hele zomer gezellige koffie-ochtenden en -middagen bij de ontmoetingsplek in tuin tussen de tweede en derde flat. Iedereen is welkom.

5 juli	Koffie ochtend	10:00-12:00 uur
19 juli	Koffie middag	15:00-17:00 uur
2 augustus	Koffie ochtend	10:00-12:00 uur
16 augustus	Koffie ochtend	10:00-12:00 uur
30 augustus	Koffie ochtend	10:00-12:00 uur
13 september	Koffie middag	15:00-17:00 uur
23 september	Buurtfeest	11:00-16:00 uur

Wijkcentrum De Magneet

De Wijkwijzer is de hele zomer-vakantie aanwezig op maandagmiddag van 14.00 – 17.00 uur en woensdagmorgen van 09.00 – 12.00 uur.

De jeu de boules is de hele vakantie op de donderdagmiddag om 14.00 uur. (bij voldoende deelnemers). U kunt gewoon gaan kijken bij de jeu de boulesbaan of er mensen zijn.



Week 30 (23 t/m 29 juli)

- De Magneet is de hele week open voor vrije inloop en biljart.
- Maandag 24 juli t/m donderdag van 09.30–12.00 uur Zomer in Zuid 4.0 door Alifa
- Ouderensoos en Zuiderkoor op dinsdagmiddag om 13.30 uur

Week 31 t/m week 33 (30 juli t/m 19 augustus)

- De Magneet is alleen open voor vrije inloop en biljart op maandagmiddag van 14.00 – 17.00 uur en woensdagmorgen van 09.00 – 12.00 uur. Tegelijk met de Wijkwijzer.

Week 34 (20 t/m 26 augustus)

- De Magneet is de hele week open voor vrije inloop en biljart.
- Ouderensoos en Zuiderkoor op dinsdagmiddag van 13.30 uur

Week 35 (27 augustus t/m 2 september)

- De Magneet is de hele week voor vrije inloop en biljart.
- Dinsdag 29 augustus: Zomerfun van 11.00 – 13.30 uur. Sport en spel met Sportaal en FC Twente Scoren in de Wijk voor kinderen van 4 – 12 jaar (inclusief gratis lunch).
- Woensdag 30 augustus: Muzikale workshop van 11.00 – 12.30 uur. Concordia geeft een superleuke muzikale workshop met het thema dieren voor kinderen van 7 t/m 12 jaar, ouders/verzorgers en grootouders.
- Donderdag 31 augustus Bootcamps van 13.00–15.00 uur. Naïm Karmaoui, NK Personal Trainer, geeft twee toffe bootcamps voor jongeren van 12-18 jaar.

Stroinkslanden

Stroinkshuis
Het Stroink 64, 7542 GT, Enschede

Openingstijden tijdens de zomervakantie:
Week 30 (23 t/m 29 juli) open van 9.00-13.00 uur
Stroinkshuis is van 30 juli t/m 26 augustus gesloten.
Week 35 (27 augustus t/m 2 september) weer open van 9.00-13.00 uur.

Smiley Stroinkslanden doet haar best een aantal speeldagen te organiseren, houdt de socials in de gaten.

GRATIS BOODSCHAPPEN, DE HOOGSTE KORTING OP DAGJES UIT EN NOG VEEL MEER EXTRA'S

SPAAR
NU VOOR DE
LEUKSTE EXTRA'S



JOUW BOODSCHAPPEN, JOUW EXTRA'S

Enschede - Wesselerling 21, Enschede - Burgemeester van Veenlaan 100, Enschede - Wethouder Nijhuisstraat 238



Non-Profit organisatie
STICHTING BIG SMILE
2 Juli 2023
FOR A CHILD
Help jij deze kinderen met een handicap aan een onvergetelijke dag?
Dit kan door mee te rijden, ons uit te zwaaien of te doneren om dit alles mogelijk te maken.
Waarom:
Omdat deze kinderen vaak worden buitengesloten door hun handicap, kunnen vaak niet lid worden van een sportvereniging en hebben meestal geen vrienden na schooltijd
Recreatiepark De Rutbeek
P4 Leppeweg 7546PL Enschede
Volg ons op sociale media: [f](https://www.facebook.com/bigsmileforachild) [i](https://www.instagram.com/bigsmileforachild) [y](https://www.youtube.com/bigsmileforachild)

Ride Out 2023 bij het Rutbeek

Op zondag 2 juli 2023 is de jaarlijkse Ride Out van stichting Big Smile for a Child. Zo'n 80-100 trikes en ruim 100 motoren zullen samen een tocht door Enschede maken om 'speciale kinderen' een geweldige dag te geven. Dit jaar zijn de festiviteiten bij het Rutbeek. Daar zijn kraampjes met popcorn, suikerspin, broodjes braadworst en nog veel meer. De ride out is van 12.00-13.30 uur. Komt u ook kijken? Of misschien zelfs helpen? Voorzitter Mark Rutgers: "We kunnen altijd hulp gebruiken. Zoals mensen die met een auto een kruispunt willen afzetten, zodat de tocht door kan rijden."

Meer informatie:
www.bigsmileforachild.nl

Stadsboerderij De Wesseler: Een groene plek waar iedereen welkom is!

Terwijl de gebouwen een nieuw dak krijgen is de Stadsboerderij gewoon toegankelijk. Elke donderdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur kunt u ook groenten en bloemen uit eigen tuin kopen. Het kabouterbos kan bezocht worden en er kan gespeeld worden op de speeltoestellen.



#IEDERKINDDOETMEEINENSCHED

WEET JIJ HOE HET IS?

ALS JE JE KINDEREN NIET KUNT
GEVEN WAT ZE NODIG HEBBEN?



SCAN ME!

SAMEN TEGEN KINDERARMOEDE!

ENSCHEDENL/KINDPAKKET



Heeft u ook pijnlijke kramp in de benen als u loopt? Looptraining bij FysioHolland helpt!

Etalagebenen (claudicatio intermittens) is een vaatziekte waarbij de bloedvaten in en naar de benen vernauwd zijn door slagaderverkalking. Hierdoor krijgt u bij het lopen last van kramp, pijn of een doof/moe gevoel in uw been. Deze klachten treden op in uw voet, kuit, dijbeen of bil. Als u stilstaat verdwijnen de klachten.

Hoe ontstaan het?

Bij lichamelijke inspanning hebben spieren meer zuurstof nodig dan in rust. Slagaders vervoeren zuurstofrijk bloed naar uw spieren. Bij etalagebenen zijn de bloedvaten vernauwd, waardoor de spieren onvoldoende zuurstof krijgen tijdens het lopen. Dit geeft pijn. Als u stilstaat komen uw spieren tot rust, wordt het zuurstoftekort hersteld en verdwijnen de klachten. Als u weer verder loopt kunnen

de klachten terugkeren.

Wat kunt u doen?

Het programma van FysioHolland bestaat uit een oefenprogramma en looptraining.

Uit onderzoek blijkt dat deze combinatie zorgt voor minder pijnklachten en een vergroting van uw loopafstand met wel 150%. Dit komt doordat bewegen een positief effect heeft op uw bloeddorstroming in de spieren. Daarnaast gebruikt u lichaam de zuurstof efficiënter en verbetert uw looppatroon.

Wilt u weten of dit ook iets voor u is? Wij geven u graag meer informatie.

053 - 477 32 44
twente@fysioholland.nl
Geessinkbrink 7 / Beltstraat 43C



Het geld kun je gebruiken voor lidmaatschap bij een sportvereniging of sportschool, bioscoop- of museumbezoek, voorstellingen bij het Wilinktheater, een bezoek aan een festival, een badenkaart van het Aquadrome en nog veel meer.

Op www.enschede.nl/smp vind je alle voorwaarden en kan je de aanvraag doen:

DOEN!



My-LifeSlim Enschede verhuist naar Ruimte Voor Balans



Enschede - Wie droomt er niet van een slanker, fitter figuur? Maar afkomen van die overvloedige kilo's is vaak makkelijker gezegd dan gedaan. Want we willen óók blijven genieten... Tosca Wierda opent in Enschede na verhuizing haar nieuwe afslankpraktijk als onderdeel van de landelijke keten My-LifeSlim. My-LifeSlim Enschede was voor Corona gevestigd in een commerciële ruimte bij Livio en moest per direct sluiten bij de uitbraak. Na een periode van tijdelijk onderdak is My-LifeSlim Enschede nu weer in een mooie praktijkruimte gevestigd in de **Ruimte voor balans** aan de Potsweg.

De groei zit er flink in verteld Tosca, na Corona hebben veel mensen de teugels even laten vieren. Maar nu in de lente zien we dat er veel animo is voor de grote schoonmaak van te veel aan kilo's. Tosca coacht mannen en vrouwen om een gezondere levensstijl te bereiken, zonder dat ze hoeven afzien. "Met My-LifeSlim eet je elke dag lekkere gerechten met producten gewoon uit de supermarkt", vertelt Tosca. Ze verloor zelf de nodige kilo's met de My-LifeSlim-methode en weet dus waar ze over praat. "De truc is dat je je houdt aan een plons water en zes eetmomenten per dag, suikervrij en vetarm. Zo hou je je energieniveau en blijf je genieten, terwijl je wel één à twee kilo per week verliest!"



Begeleiding en lekker eten

Gevulde kipfilet uit de oven, asperges met gerookte zalm en dilleaus, oosterse omelet in een volkorenwrap - het kan zomaar in een weekmenu van My-LifeSlim zitten. Hoe dat komt? "In plaats van flink afzien met dure shakes en reppen, draait het om het aanmeten van een nieuwe, gezonde levensstijl." Balans dus in het dagelijkse eten. Het enige wat veel mensen daarbij missen: begeleiding.

Minder honger (lekkere trek)

Tosca coacht haar cliënten dan ook uitgebreid. Hiervoor brengt ze van alles in kaart. Van gewicht en leeftijd tot vetpercentage, algehele conditie en bewegingspatroon. Op basis daarvan stelt ze een persoonlijk eet-schema op maat op. "Ook leert ze mensen waar op te letten als ze boodschappen doen: in de ene cracker zit bijvoorbeeld suiker, in de andere niet. Om de vetverbranding te ondersteunen en het hongergevoel te verminderen, geef ik ze tot slot nog natuurlijke voedingssupplementen

"Alleen kom je ver, samen kom je verder"

Valkuil

De grootste valkuil als iemand zijn streefgewicht bereikt? "Terugval in het oude patroon. Daarom kun je gebruik maken van nacontroles waarbij je ook nog aanvullend advies krijgt. Hoe pas je je aan bij die verleidelijke feestjes en vakanties? De ervaring bij My-LifeSlim is: heb je de knop eenmaal om voor je levensstijl, dan zie je hoe makkelijk het is om suikervrij en vetarm te eten."

Feestelijke openingskorting van 50% op de intake van €30,00 nu voor €15,00

My-LifeSlim Afslankpraktijk Enschede
Potsweg 15b 7523 CA Enschede
toscawierda@mylifeslim.com
Tel: 06 - 559 078 38

www.mylifeslim.com



RANDPROGRAMMA

7 juli 19.00 uur

Serenades op de brinken
Brinken rondom de Alles-in-één-school de Zuidsprong opgelet! Hoor je op 7 juli in de avond een piano? En zie je een piano de brink op rijden? Dat kan kloppen! Trio Gilet komt jouw brink een serenade brengen als voorproefje op het Balkon Festival dat een dag later in de wijk gehouden wordt. Dus open het raam en luister vanaf je Franse balkonetje naar de muziek van dit Enschedese trio. Ze laten zich inspireren door allerlei muziekculturen. Het trio bestaat uit Frank Deiman pianomobiel, Bert van der Veen accordeon en Marcel Le Blanc gitaar.

8 juli 15.00 uur

Het Postenkoor
Het Postenkoor zal voorafgaand aan het festival op 8 juli om 15.00 uur een optreden verzorgen bij de Posten. Het koor repeteert elke dinsdag in De Posten van 10.00 tot 11.30 uur. Wil je horen hoe ze klinken? Scan de QR-code en beluister hoe ze het prachtige lied 'Het zijn de kleine dingen die het doen' zingen. Het koor zingt onder leiding van pianiste Jet en dirigent Betsy.



TWEDE FESTIVALDAG IN HET CENTRUM

Dag twee van het festival vindt plaats in het centrum van Enschede. Zangers en muzikanten brengen muzikale aubades (dat zijn serenades, maar dan in de ochtend) vanaf verrassende binnen- en buitenbalkons. Onder andere vanaf een New Yorks balkon en een balkon op een verborgen pleintje vol textielhistorie. Kaartjes voor deze route kun je kopen via www.concordia.nl

Het Balkon Festival programma, kom gratis kijken en genieten

Op het tweedaagse Balkon Festival spelen muzikanten, zangers en theatermakers vanaf balkons. Het festival strijkt zaterdagavond 8 juli neer in de Wesselerbrink. Heel veel mensen uit de wijk, en zelfs oud-wijkbewoners, dragen hun steentje bij aan het programma, dat voor iedereen gratis toegankelijk is. Op zondagochtend 9 juli is er een route door de binnenstad.

Programma de Posten

Tijd

vanaf 18.45 uur
18.45 uur
19.00 uur
19.45 tot ca. 20.15 uur



Programma Lintveldebrink flat 2 en 3 en op het grasveld

Tijd

vanaf 20.30 uur
vanaf 20.30 uur
vanaf 20.30 uur
20.30 - 22.00 uur



Optreden

Silhouetten expositie
Koperkwintet De Heren
De Wesselijes & De Brinkband
Ofkoors Hollands
Indonesische dames Intervocaal
Trio Jan Pieter van der Giessen saxofoon,
Daphne Luth piano en Srkees Kshishyan zang
optredens m.m.v. Wereldmuziekkor Intervocaal

Locatie

binnentuin
toren
balkon binnentuin
Hollands balkon
Indonesisch balkon

Syrisch balkon

Optreden

Diverse optredens
Workshop Brieven schrijven aan bewoners
Hapjes en drankjes (gratis en tegen betaling)
Scando
Immanuel Saliba
André Kerver
Jan Wessels
Muzikale eindparade

Locatie

Bonsia Bühne, grasveld
grasveld
glasveld
balkon
balkon
balkon
grasveld



De Wesseltjes united

Kinderen uit de Wesselerbrink, Stroinkslanden én Glanerbrug hebben zich voor het speciale Wesseltjes project verenigd. Ze leerden de liedjes in korte tijd en kregen daarbij hulp van een aantal oud-Wesseltjes. Ze doen niet onder voor de zangers van toen, dus kom ze beluisteren op het festival!

Dani Zacharia

De Syrische muzikant Dani Zacharia speelt op zijn oed en trakteert het publiek op muziek uit zijn geboorteland.

Het Hollandse balkon

De zangers van Ofkoors zingen al zo'n 20 jaar samen. Ze zingen Nederlandse en Engels nummers. Van ballads tot swingende jazz.

Het Syrische Balkon

Trio met Jan Pieter van der Giessen saxofoon, Daphne Luth piano en Srkees Kshishyan zang.

Pieter is de eerste Nederlandse musicus die lesgeeft in Iraanse muziek. Daphne is de vaste pianiste van wereldmuziekkor Intervocaal. Srkees heeft Armeense roots en heeft in Syrië en Turkije gewoond. Hij is zanger en solist bij Intervocaal.

Het Indonesische Balkon

Een groep zangeressen en tevens danseressen van Intervocaal, die Indonesische roots hebben, verrassen het publiek met zang, dans en anklung-klanken.

Wereldmuziekkor Intervocaal

Het koor zingt meerstemmige liederen uit alle delen van de wereld, waarbij de geboortelands van de leden centraal staan

ZATERDAG 8 JULI LINTVELDEBRINK

Scando

Nico-Jan Beckers speelt accordeon en Dorothea Martin speelt viool. Samen brengen ze traditionele en hedendaagse tunes uit Scandinavië en Ierland. Vrolijk, melancholisch, groovy en verrassend.

Immanuel Saliba

De super jonge Immanuel uit de Wesselerbrink speelt vanaf zijn eigen balkon het publiek toe op zijn elektrische piano. Hij heeft al vaker van zich laten horen in de wijk en in de Syrische kerk. Zingen kan hij ook als de beste en hij komt in aanmerking voor de titel Wereld Wessel.

André Kerver

André is een beroemdheid in Enschede en ver daarbuiten. Hij was maar liefst 30 jaar lang klarinettist bij het Orkest van het Oosten. Hij kan improviseren als de beste en zal zoete klarinetklanken over het publiek uitstrooien.

Jan Wessels

Jan is een Nederlands trompettist en arrangeur met Twentse roots. Hij studeerde aan het conservatorium en speelde mee op CD's van de Millennium Big Band, het Dutch Jazz Orchestra, Kinderen voor Kinderen en het Glenn Miller Orchestra.





Eleon, Pelle en Freek
heten je van harte welkom

KOM JE EVEN BUURTEN BIJ ONZE NIEUWE GALL & GALL?

Zin in een mooie fles wijn, traditionele jenever, rokerige whisky, een bijzonder biertje of iets lekkers alcoholvrij? Of gewoon even kennismaken? Onze medewerkers kunnen niet wachten om jou te ontvangen in onze gloednieuwe winkel in Enschede Zuid! Zij kunnen je van alles vertellen over ons uitgebreide assortiment en helpen je graag met het uitzoeken van de perfecte fles voor jou!



Bols

Jonge
jenever,
1 liter



17,45*
13.49

The Famous Grouse

Blend,
70 cl



2 VOOR
29.00

Smirnoff

Wodka,
1 liter



20,95*
15.99

LOOP EENS BINNEN, WE HELPEN JE GRAAG

Winkelcentrum Enschede Zuid, Wesseler-Nering 21c. Tel 06-53773987. Naast Bakkerij Nollen en tegenover Albert Heijn.

Gall & Gall
SINDS 1884

NIX13

Nieuws van Speeltuín Tuindorp



Over ruim drie weken begint de zomervakantie. Wij hebben JeugdViVa van 31-7 t/m 26-8. Let op! In de laatste week van de vakantie, van 28-08-2023 t/m 02-09-2023, is het speeltuingebouw gesloten. De speeltuin is wel open.

Bingo vrijdag 14-07-2023

Iedere 2e vrijdag van de maand is er Bingo. Zaal open om 19.00 uur. Aanvang om 19.45u. Aanmelden is niet nodig. Kaarten € 2,50. Boekjes vanaf € 3,00. Het is nu nog niet zeker of de bingo in augustus doorgaat. Kijk op Facebook voor meer informatie.

NIEUW Dammen voor kinderen

Vind je dammen leuk? Of wil je leren dammen? Doe dan mee aan de nieuwe gratis damclub voor kinderen. Elke vrijdagmiddag van 15.00-16.15 uur. Start vrijdag 8 september.

Rommelmart in september

In september organiseren we weer een gezellige rommelmart. De exacte datum wordt nog bepaald. Wil je meedoen? Houd onze facebookpagina in de gaten voor meer informatie.

Speeltuín Tuindorp-Wesselerbrink, Vlierstraat 65, 7544 GG Enschede. Tel: 053-476 25 23
Mail: tuindorp@enschedesespeeltuinen.nl

Column

"Mijn jongste zoon zit alleen maar binnen op de bank, ondanks het mooie weer. Ik ben het liefste buiten met dit weer. Als het kan, zit ga ik lekker wandelen of ga ik de tuin even in. Dan hoor ik de kinderen van de burens buitenspelen. Ze zijn aan het rennen, lachen en spelletjes aan het spelen. Het doet mij denken aan mijn jeugd vroeger. Elke middag net zolang buitenspelen met de buurt-kindjes totdat je door je ouders naar binnen geroepen werd voor het avondeten. Wat vond ik dat toen heerlijk. Als ik dan mijn zoon alleen maar binnen zie gamen, dan maakt dat me toch wel een beetje verdrietig. Ik loop weleens naar hem toe en vraag hem "Het is mooi weer. Heb je niet met je vrienden afgesproken?" Dan zegt hij "Jawel hoor! Online." Ik weet dan niet goed hoe ik moet reageren. Aan de ene kant ben ik blij dat hij zijn vrienden zoveel spreekt. Aan de andere kant zit hij op deze manier alleen maar in zijn eentje binnen.

Vaak laat ik hem zijn gang gaan. Als hij blij is, dan ben ik blij neem ik mijzelf voor. Op een schoolbij-

eenkomst kom ik in gesprek met een paar andere ouders. Zij vertellen over hoe zij schermtijd ingesteld hebben. Hun kinderen mogen niet meer dan één uur per dag hun mobiel, laptop of playstation gebruiken. Ik vond dat wel extreem. Een aanwezige jongerenwerker haakte erop in en zei dat beide oplossingen niet verkeerd zijn. Het korte gesprek met hem zette me aan het denken. Het is niet meer zoals vroeger. Het sociale leven heeft een plek erbij gekregen; online. Dat schudde mij wel wakker. Is het wel eerlijk dat ik verwacht dat mijn zoon op dezelfde manier omgaat met zijn vrienden als dat ik deed? In mijn tijd moesten we elkaar wel opzoeken om bij te kunnen praten. Hoe mooi is het eigenlijk dat er nu zoveel meer mogelijkheden zijn. Ik ben eens rustig met mijn zoon gaan zitten en we hebben er een uitgebreid gesprek over gehad. Hij begreep mij wel. Maar hij gaf ook wel aan hoe fijn hij het vindt om op deze manier zijn vrienden op te zoeken. En dat is oké. We hebben afgesproken dat hij z'n vrienden ook minstens één keer in de week in het echte ziet. Hij blij. Ik blij."



Een, soms ouderwetse, moeder

LIEVE Vrijwilligers van Zonnebloem Zuid BEDANKT!



Een hartelijk DANKJEWEL voor jullie enthousiaste inzet, zowel bij de huisbezoeken als ook bij de activiteiten. De deelnemers van de Zonnebloem zijn altijd lovend over jullie inzet, zij waarderen jullie inzet zeer (zoals ook het bestuur uiteraard).

Op de laatste beregezellige Bingomiddag is ook ons nieuwe bestuurslid algemeen, Marianne Rehorst voorgesteld. Ook aan haar een hartelijk welkom.

We nemen een korte vakantieperiode en starten 3 augustus weer met onze algemene vergadering. We zien elkaar dan in de Magneet, dit wordt onze nieuwe locatie vanaf augustus.

Wilt u deelnemer, vrijwilliger of donateur worden van de Zonnebloem? Neem contact op met onze secretaris Coby van Os. Tel: 053-4773091 of email: g.a.vanos@home.nl

Desire Jansen, namens Zonnebloem Enschede Zuid

Dag van Victoria 2023



Zaterdag 11 juni hadden we onze jaarlijkse 'Dag van Victoria'. Er waren ouder-kind wedstrijden en een wedstrijd van alle jeugd tegen het eerste elftal. Natuurlijk waren er ook allerlei voetbalspelletjes, zoals zeepvoetbal. Het was een warme gezellige dag. Kortom een goede afsluiting van het seizoen 2022-2023. Tot na de zomervakantie!



Column



Als casemanager dementie maak ik vaak situaties mee die niet voor iedereen even vanzelfsprekend zijn. Het syndroom dementie zal helaas de komende jaren fors toenemen. Meer dan een half miljoen mensen zal dementie hebben in 2040. Iedereen zal er mee te maken krijgen, is het niet in de familie, dan wel in de omgeving of op het werk. In deze column neem ik u mee in de wereld van dementie.

ben in 2040. Iedereen zal er mee te maken krijgen, is het niet in de familie, dan wel in de omgeving of op het werk. In deze column neem ik u mee in de wereld van dementie.

Veel mensen vragen zichzelf kijkend in de spiegel wel eens af of dementie al begonnen is. Loop je net vanuit de gang naar de woonkamer om iets te pakken, weet je niet meer wat je wilde pakken. Spreek je af met je dochter in de stad, weet je niet meer of het nu bij de Hema was of toch bij de Kater. Rijd je net weg met je auto, twijfel je of je de deur wel goed op slot hebt gedaan... U herkent het vast! Maar schrik niet. 500 jaar geleden kreeg een mens net zoveel prikkels in zijn hele leven, als de hoeveelheid prikkels die een mens nu op één dag ontvangt! Gaat u maar eens na. De prikkels die men vroeger op een dag had waren te overzien. Het was een kraaiende haan die iemand wakker maakte. Men stond op en ging aan het werk. Het was een kar met paard en wagen die door de straat reed. Men ruilde eten en lappen stof met elkaar, maakte kleding of liep urenlang op zoek naar werk of eten. Tegenwoordig ervaart iemand in de eerste tien minuten van de dag al minstens net zo veel prikkels: de wekker gaat, waardoor direct de radio te horen is. U wordt wakker met drukke muziek of met gepraat van de DJ over het laatste nieuws. U kijkt op uw telefoon. Checkt het laatste nieuws, uw agenda en scant uw mails alvast even. Ondertussen rijden al meerdere auto's voorbij en ook een motor of ambulance met sirenes. De kinderen van uw burens staan al op de trampoline te springen en uw eigen kinderen gaan al wild tekeer voor hun spelcomputer. Tijd om op te staan, maar nu al is het hoofd gevuld met van alles en nog wat! Wat denkt u nu, wanneer u weer wat vergeet? Het zit er vast nog wel, de informatie in uw hoofd. Echter is het even ondergesneeuwd. Onder de laag met al die andere prikkels die zich alweer in uw hersenen hebben genesteld. Soms helpt het om even terug te lopen naar de plek waar u vandaan kwam. Soms helpt het om even stil te gaan staan. 'Waar was ik gebleven?' Voor mij helpt vaak de vraag: "Moet-ik-dit-nu-doen?" Waarbij je door de klemtoon iedere keer op een ander woord te leggen, ieder woord een vraag op zich wordt. Daarbij probeer ik mezelf niet continu voorbij te lopen. Maar mezelf en ook anderen de ruimte te geven om iets op te pakken. We gaan snel, met z'n allen. Misschien is het niet zo erg om het ook eens wat rustiger aan te doen. Onze hersenen zouden er blij mee zijn! Toch even testen of er niet meer aan de hand is? Kijk dan eens op: <https://www.alzheimer-nederland.nl/dementie/herkennen-symptomen>

Brenda van Hardeveld, Casemanager dementie, de Posten.



Optimale ontwikkeling voor ieder kind.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

www.humankind.nl

humankind

KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei

confident

haarzorg

Dun haar

Haar wil je niet missen

☎ 053 - 488 44 08 Bel ons Wij helpen je

Haarverbetering & Haaroplossingen

Vergoeding zorgverzekeraar mogelijk

Brinkstraat 60, Enschede | info@confidenthaarzorg.nl | www.confidenthaarzorg.nl

Column: “Anne, ik wil erbij horen!”



We willen allemaal ergens bij horen. Bij een groep, bij een familie, bij een partner, maar ook bij de samenleving. Mijn broer is een nakomeling en had van jongs af aan last van zijn ogen. Regelmatig droeg hij een piraten ooglapje. Na wikkelen en wegen besluiten we een ooglidcorrectie te laten doen. De chirurg wil dat ik erbij ben en zegt dat het hem zal helpen. Mijn broer is zenuwachtig en hoopt dat het veel zal opleveren. Hij is niet iemand van veel woorden. Hij zegt vaak direct wat zijn lichaam aan signalen geeft en hoe hij zich voelt. Opereren is altijd een spannende gebeurtenis. Hoe klein het ook lijkt. “We gaan eerst foto’s maken,” zegt de chirurg. “Vier foto’s, dan aftekenen, weer foto’s maken en dan mag je op de bank gaan liggen.” Mijn broer: “Ik ben bibberig.” Zijn lichaam wordt rustiger als hij op de bank ligt. Ik zie dat hij zich

kan ontspannen. Ik houd zijn hand vast. De chirurg snijdt de vele centimeters weg. “Het gaat heel goed,” zegt hij. Met geduld en liefde doet de chirurg en assistente hun werk. De oogleden worden gehecht. Ik praat dialect tegen mijn broer en voel mij emotioneel betrokken. Naar de arts spreek ik ABN. We krijgen een tasje met medicatie en verzorgingsmiddelen mee. Mijn broer stapt in de auto en heeft een blauwe kompresbril op. Ik praat tegen hem en ik kijk opzij. Blind zit hij naast mij. Geen paniek, maar met het volste vertrouwen. Hij kent zijn dorp heel goed. Hij vertelt mij met zijn kompres op in welke straat we rijden.

Mijn broer had het de laatste tijd vaak over zijn ogen en dat hij slechter kon zien. “Anne, ik wil erbij horen. Ik wil niet dat mensen zoveel naar mij kijken. Ze zien wat, dat voel ik en ze zeggen niets.” Hij voelt het oordeel dat hij er anders uitziet. “Anne, ik wil er normaal uitzien. Zelfs kinderen kijken me raar aan!” Dit raakt mij en ik ben blij dat

we deze stap hebben gezet. Dat mensen niet vaak over gevoelens spreken, betekent niet dat er van binnen geen gevoelens zijn. De innerlijke roerselen moeten bij tijden gedeeld worden. Ik zie en begrijp hem. Of in ieder geval voor een deel. Want ik bedenk me dat ieder mens de andere mens maar voor een deel kent. Dit doet mij denken aan een liedje van Trijntje Oosterhuis: Wie ben ik dan, ken je mij! Thuis aangekomen gaat hij met kompressen op de bank liggen. We praten over hoe de operatie is gegaan. Hij voelt een grote opluchting. Het is even stil en dan zegt hij: “Ik wilde dit al zo lang!” Ik zie en hoor nu dat dit gevoel hem al jaren heeft gekweld en beziggehouden. Zijn wereld zal door deze ingreep groter worden. En dit gun ik hem! Mijn broer: “Eindelijk! Vanaf nu gaan mensen, ook kinderen, anders naar mij kijken en hoor ik erbij!” Hij is 60 jaar. Eindelijk!

Warme groet A. Bosvelt

Nieuws van ‘t Helmgras

Sjakkie Wolterman, 10 jaar werken bij ‘t Helmgras, een feestje!



“Ze zijn een goed team, Vincent, Mike en Sjakkie.” En nu werkt Sjakkie alweer 10 jaar bij ‘t Helmgras. En ze doet dat met liefde.

Een combinatie van kunst en zorg, dat is wat Sjakkie graag wil en doet. Ze is lang geleden afgestudeerd aan de AKI, de plaatselijke kunstacademie maar kwam er al snel achter dat de wereld van de autonome kunst niet de hare is. Na een baan in de jeugdzorg



in Dordrecht, Sjakkie komt uit het Westen, waar ze een schilderproject deed en schilderles gaf vertrok ze na een fusie waarbij velen ontslagen werden, naar een kraakpand in Pernis en vervolgens terug naar Enschede.

Ze deed vrijwilligerswerk bij Cura Twente, ook een instelling voor dagbesteding. Toen haar uitkering afliep zei ze tegen het UWV, “zoek maar iets met de combinatie kunst en zorg” en dat lukte. Binnen drie weken mocht ze komen werken op ‘t Helmgras. In het Atelier waar prachtige keramiek en mooie kaarsen worden gemaakt. Er wordt ook geschilderd (vooral door Harry en Harry maakt prachtige schilderijen). Soms met een thema, soms gewoon lekker vrij werk. Ze vindt het mooi om te zien dat de deelnemers zich ontwikkelen. Zoals u inmiddels wel weet werken er op ‘t Helmgras mensen met een psychische kwetsbaarheid. Soms blijven ze even, soms blijven ze ‘voor altijd’. Sjakkie weet dat kunst een uitstekende vorm van dagbesteding is. Iets creëren, in de flow komen, experimenteren, erkenning krijgen en iets verkopen. Het gebeurt allemaal. Sjakkie werkt 4 dagen per week bij ‘t Helmgras en ze hoopt dat te blijven doen tot aan haar pensioen. U bent van harte welkom om eens langs te komen.

U kunt ook een bezoekje brengen aan de Art Brut tentoonstelling in Hengelo van 6 tot en met 15 oktober. Na het grote succes van vorig jaar gaat Sjakkie daar weer heen met de deelnemers en hun werk. Prachtige dingen voor een fijne prijs.

U vindt ‘t Helmgras aan de Rondemaatweg 75. Voor meer informatie kunt u bellen met 053-47 81 505 of mailen met hethelmgras@hetnet.nl

Kilometers maken tijdens de Livio Fietsvierdaagse Enschede



Fietsliefhebbers kunnen van dinsdag 25 t/m vrijdag 28 juli weer vele kilometers maken tijdens de Livio Fietsvierdaagse Enschede. Ook dit jaar weer als vanouds vanaf de Oude Markt in Enschede! Dagelijks kan er 30 – 50 of 70 kilometer gefietst worden door het prachtige Twente en de grensstreek. Ook zijn er onderweg leuke en interessante afstapmomenten en gastvrije horeca waar het goed vertoeven is. De routes zijn iedere dag verschillend. Dinsdag gaat de route richting Borne en Hertme, woensdag doen we Boekelo en Hengevelde aan, donderdag buigen we af naar Lutte en Rossum en op de slotdag



Save the date:
Reünie VLG
op 30 september

Kijk op www.vaandrigleppinkgroep.nl voor alle info en aanmelden.

Historische wandeling op het Groot Brunink

Donderdag 6 juli is er een historische wandeling op landgoed Groot Brunink. Een bijzonder landgoed aan de zuidkant van Enschede. Met de natuurgidsen van Landschap Overijssel en IVN Enschede ga je op stap en vertellen ze je graag meer over de rijke geschiedenis, de typische Twentse kenmerken en de natuur van het landgoed. En heb je al gehoord van de put op erve Brunink? Verschillende verhalen doen de ronde. Ontdek het zelf tijdens de wandeling bij de put. De wandeling start om 19.00 uur en duurt ongeveer 2 uur. Vooraf aanmelden is noodzakelijk.

Groot Brunink

Van het begin, in 1341, staat het bekend als een Münsters borgleer te Niebrog. Je ziet nog restanten van gracht, hoesstee en Heerenwal. Het Landgoed is bijna 100 hectare en bestaat uit loof- en naaldbossen en houtwallen afgewisseld met weilanden en akkers. Er leven zo’n 58 verschillende soorten vogels, zoals de bosuil, patrijs en diverse soorten spechten. Ook leven er verschillende dieren, denk bijvoorbeeld aan de vos of ree. Welke sporen laten deze dieren achter? Denk daarbij aan uitwerpselen, maar ook de geur en wie weet komen we de reën onderweg ook nog tegen. Door het landgoed stroomt de Bruninksbeek van oost naar west. Een boeiende excursie, waar onze gidsen je meenemen en alles vertellen over de historie van Groot Brunink.

Aanmelden

Meld je van te voren aan via de website www.landchapoverijssel.nl/activiteiten. Er is plaats voor maximaal 20 personen.

Kosten

De kosten zijn € 5, - per volwassene en € 3,- per kind. Als je donateur bent van Landschap Overijssel (+ gezinsleden op hetzelfde adres) of van één van de andere 12 Landschappen, dan kun je op vertoon van de donateurspas gratis mee.



AL HAYAT DANCE STUDIO is verhuist van De Reulver 112B naar de Performance Factory in het centrum van Enschede. www.alhayat-dance.nl

Altijd al gitaar willen spelen?

Harry Banninga Gitaarles raakt bij jou de juiste snaar!

Harry Banninga Gitaarles biedt je:

- Akoestische-of elektrische gitaarles, basles en/of ukelele les
- Deskundige feedback
- Praktijkgerichte lessen, afgestemd op jouw smaak
- Goede prijs/kwaliteit/lesduur verhouding
- 1e gitaarles altijd GRATIS!
- Een professionele lesstudio met airco en met wachtruimte

NU STEMAPPARAATJE T.W.V. € 15,- KADO!

WWW.HARRYBANNINGAGITAARLES.NL
HABANNINGA@GMAIL.COM
06-52336778

Harry Banninga Gitaarles
Muldermanshoek 35, 7546 BW Enschede

Harry
Banninga
Gitaarles



Wilt u ook adverteren?

stuur dan een mail naar

info@bbproductions.nl of bel met Bert op
06 26 90 05 87 voor een vrijblijvend gesprek



Vertrouwd dichtbij.

tel: 088-1198 200



www.vredenhof.nl

Moeite met bewegen of pijnklachten?

De Posten Fysiotherapie heeft alle specialisaties in huis om u te helpen.

Onze specialisaties:

Algemene fysiotherapie
Coronaherstelzorg
Fysiotherapie aan huis
Fysiotherapie bij parkinson
Geriatric fysiotherapie
Hart-, vaat- en longfysiotherapie
Manuele fysiotherapie
Oedeem fysiotherapie
Seniorenfitness



Onze praktijk is direct toegankelijk voor jong en oud.

Een verwijzing is niet nodig.

Meer informatie of direct een afspraak maken?

Bel naar:
053 - 4 771 085

Reden
87

De
dankbaarheid
en lieve dingen
die je vaak
terugkrijgt

Werken als verpleegkundige of verzorgende?

Bij De Posten hebben we volop mogelijkheden om aan de slag te gaan. Kijk op onze website voor diverse vacatures.

deposten.nl/vacatures

dePosten
Hartelijk Huiselijk Hulpvaardig

Praktijk de Posten Fysiotherapie
De Posten 135 (ingang Noaberbrink)
7544 LR Enschede
I: www.depostenfysiotherapie.nl
E: fysiotherapie@deposten.nl

dePosten
Fysiotherapie

j > u g d p a g i n a



Onderwijscentrum Het Roessingh Vlierstraat

Vlierstraat Email: Renate.Janse@attendiz.nl | www.ocr-attendiz.nl | T: 053-4335512

Reptielendag

Vrijdag 9 juni hadden reptielen dag. We hebben slangen, hagedissen, gekko's en schildpadden gezien. We kregen eerst een praatje over de reptielen. Vervolgens lieten ze de dieren één voor één zien. We mochten de meeste dieren aanraken, maar één was giftig, voor één was het slecht voor de huid en een andere was verlegen. Deze mochten we niet aanraken. Het was wel spannend om het lokaal in te gaan, want ja, er zijn toch slangen! Wesley had van tevoren gedacht dat hij de dieren niet wilde aanraken, maar op het moment zelf dacht hij "Ach, ik doe het gewoon!" en heeft hij toch de reptielen geaaid. Toen hij eenmaal de drempel over was, was hij trots op zichzelf dat hij het toch heeft gedaan!

Sofie en Wesley, 3BK



Examen

Op het OCR-diplomagericht doen wij ook examen!

Bij de schoolniveaus VMBO-T/TL en HAVO doen wij Staatsexamen, wat inhoudt dat wij een schriftelijk examen en een mondeling examen doen voor ieder vak.

Er is daarvoor gekozen op het OCR-diplomagericht omdat als wij mee zouden doen aan het Landelijke Centraal examen, wij ook door het hele schooljaar

PTA-toetsen zouden moeten maken, die uiteindelijk mee tellen voor ons eindcijfer.

Dat is hier op school niet mogelijk omdat leerlingen van onze school vaker afwezig zijn door ziekte, therapieën en doktersafspraken.

Daarnaast kan je ook nog gespreid examens doen, wat inhoudt dat je in plaats van in een jaar in al je vakken examens te doen, je dit verspreid over twee jaar.

De VMBO-BK op het OCR-diplomagericht doen wel mee aan het Landelijk Centraal Examen

Hoe wij deze examenperiode ervaren? We vinden het lastig dat wij onze cijfers van de centrale examens, niet weten voordat we de mondeling examens ingaan. Het liefst hadden wij nu natuurlijk ook al vakantie gehad in de tussentijd!

De examenkandidaten

Mening van mij over OCR - DG en wat we doen

Inleiding

OCR-DG is een school voor de niveau's Basis Kader TL en Havo. We zitten nu sinds 17 november 2022 bij het Bonhoeffercollege in aan de Vlierstraat 85 vanwege ruimte gebrek aan het oude gebouw.

Mening

Ik vind het een fijne school omdat je op deze school het niveau kan doen wat bij je past. Het is hier ook fijn omdat iedereen elkaar altijd helpt en dat er begrip is voor individuele afspraken die zijn gemaakt met de mentor, om bijvoorbeeld tussendoor een rustmoment in te plannen of een rondje te lopen. Charlie (onze schoolhond) speelt ook graag even

met de leerlingen en als je verdrietig bent helpt hij bij het opvrolijken. Verder geven de docenten leuke lessen. Vooral de techniek/beeldende vorming lessen vind ik leuk. We hebben een keer zelf een droomhuis getekend. Dat vond ik het leukst (tot nu toe). Verder vind ik de Engels lessen leuk. Af en toe maken we tripsjes. We zijn dit jaar al naar het rock en pop museum in Gronau(Duitsland) geweest en naar het rijksmuseum in Amsterdam. We hebben een keer curryworst gehad in de klas. Dat was superlekker.

Fae-Lynn 1e klas



Medicijnen ophalen ondanks je volle agenda?

Ook daar hebben we iets voor.

Onze afhaalkluis is altijd open. Aan de Veldhoflanden 90 kan je 24/7 jouw medicijnen ophalen. Handig als je ook nog andere plannen hebt. Je vindt de kluis aan de buitenkant van het pand naast de ingang.

We vertellen je graag hoe het werkt en bij welke medicijnen of hulpmiddelen de kluis geschikt is. Direct inschrijven? Laat het ons weten aan de balie of schrijf je meteen online in.



Service Apotheek Stroinkslanden

Veldhoflanden 90, 7542 LX Enschede
tel. 053 477 25 77 • info@stroinkslandenapothek.nl

Direct inschrijven?

Ga naar: www.serviceapothek.nl/stroinkslanden/afhaalautomaat of scan de QR-code.



Colofon

De wijkkrant verschijnt elke derde week van de maand, in een oplage van 5000

Uitgave: *Uitgever, hoofdredactie en advertenties:* Bert Bennink, tel. 06 26 90 05 87, info@bbproductions.nl

Vormgeving, interviews en redactie: Jet Broekstra

Interviews en redactie: Marijke Tetteroo

Fotografie: o.a. Jet Broekstra, Marijke Tetteroo, Bert Bennink, Thomas van Loon

Afhaalpunten wijkkranten: Primera in WC Het Stroink, Restaria Het Stroink, Aldi, Stroinkshuis

Klachten betreffende verspreiding: Bel naar: All-Inn verspreiding 0571-274 137

Aanleveren kopij volgende krant: Uiterlijk woensdag 6 september 2023

De volgende krant verschijnt op: woensdag 20 september 2023

Informatie: contact@brinkpraat.nl
www.stroinkslanden.nl
www.wijkkranten.nl

BB productions

ADRESSENLIJST

Wijkcentrum
Stroinkshuis
Het Stroink 64
tel. 053 47 57 460
Elke maandmiddag inlooppreekuur van 13.30 tot 14.30 uur in het Stroinkshuis met:
De Woonplaats en Wijkbeheerder

GEMEENTE
Servicecentrum Zuid
Vlierstraat 103
Algemeen, klachten en verkeerspreekuur
tel. 14 053

Stadsdeelmanagement Zuid
Stadsdeelmanager: Timo Keuken
Wijkregisseur: Dennis de Heusden
Adviseur Buurtinitiatieven: Saskia van Dijk
Beheerder Stadsboerderij De Wesseler:
Leon Haghuys
Wijkbeheerder: Mark Rutgers
m.rutgers@enschede.nl

Klachten openbare ruimte:
tel. 053 48 17 600

Wijkagent (Stroinkshuis)
Tom Nobbe en Koen Eijbergen
tel. 0900 8844
Spreekuur: voorlopig niet, wordt aan gewerkt

WELZIJSORGANISATIES:
SVEN
Jeroen Wams, jwams@incluzio.nl
tel. 053 461 92 26

Burenhulpdienst Welzijn Ouderen
tel. 053 43 20 122 (ma. t/m do.)
burenhulpdienst@alifa.nl

Alifa
Pathmossingel 200
tel. 053 480 12 00
info@alifa.nl

Alifa Jongerenwerk
Mario Delogu
tel. 06 533 47 026
m.delogu@alifa.nl
Pascal Dijkman, p.dijkman@alifa.nl
Randy Koetsier, r.koetsier@alifa.nl

Buurtbemiddeling Enschede
Jolanda Borggreve
tel. 06 533 47 021
info@buurtbemiddelingenschede.nl

Wijkwijzer
Het Stroinkshuis
Het Stroink 64
Dinsdagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur
Donderdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur

Werkgroep Wijkbudget Stroinkslanden
via www.stroinkslanden.nl

MEDISCHE DIENSTEN
Huisartsenpraktijk Saado
Dr. H. Saado (dinsdag t/m vrijdag)
Dr. M. Snelders (maandag)
Veldhoflanden 88
tel. 053 476 36 43

Huisarts Dr. De Roo
Veldhoflanden 87
tel. 053 476 89 92

Tandartspraktijk Brager
Veldhoflanden 89-91
tel. 053 476 81 91

Apotheek Stroinkslanden
Veldhoflanden 90
tel. 053 477 25 77

Fysiotherapie Stroinkslanden
Veldhoflanden 86
tel. 053 476 63 39
Relatietherapeut T.P.J. Baars
Veldhoflanden 88

tel. 053 476 36 43

Logopedie Z. Mutlu
Wesseler-Nering 50
tel. 053 477 53 83

THUISZORG
TMZ Wijkkamer Stroinkshuis
Het Stroink 64

Argozorg
Kukslanden 34
tel. 06 236 029 69

Het Veldhof – Woonzorg Nederland
Vasterlanden 1-59
tel. 088 9210330

OVERIG
Buurtcommissie Hanenberglanden
Josefa ter Horst
terhorstjosefa@gmail.com

Vereniging Huurdersbelangen
Stroinkslanden
Postbus 400084
tel. 053 476 19 82

Winkelvereniging Stroinkslanden
Veldhoflanden 3
tel. 053 476 1220

Scouting Vaandrig Leppink Groep
Erve 't Stroink
Stroinksweg 83-85
www.vaandrigleppinkgroep.nl

Stichting Kledingbank Enschede
Kuipersdijk 375
tel. 06 486 18 001 (ma-do 9-12 uur)
www.kledingbankenschede.nl

Wilt u ook in de adressenlijst laat ons dat dan even weten via
info@bbproductions.nl

Een verhalenwedstrijd met als thema: “Vrede omarmen”

Vrouwen voor Vrede en Enschede voor Vrede organiseren een verhalenwedstrijd met als thema “Vrede omarmen”, mede ondersteund door Bibliotheek Enschede en Huis voor Taal & Meedoen
Deze verhalenwedstrijd is de opening van de Vredesweek van 16 t/m 24 september 2023

Vrede omarmen

Zo graag willen we de vrede omarmen, willen we vrede overal op onze aarde. Maar hoe doen we dat? Is vrede mogelijk? Bestaat het al? Deel uw idee, ideaal, wens of gedachte in een pakkend verhaal!

Verhalenwedstrijd

Er is een gezegde: ‘De pijn stuurt de pen’. Maar ook: ‘Daarover vertellen geeft vrede aan de verteller en vreugde aan de luisteraar’. Door het organiseren van deze verhalenwedstrijd willen wij in onze stad Enschede de schrijfervaringen met elkaar delen en naar elkaars verhalen luisteren. Natuurlijk zijn ook verhalen van buiten Enschede welkom.

Zo doe je mee!

- Schrijf een pakkend verhaal in het Nederlands van maximaal 700 woorden. Kortere verhalen zijn ook welkom. Vragen expliciet om een verhaal, geen gedicht.
- Stuur uw verhaal vóór 27 augustus 2023 naar: vrouwenvoorvredeenschede@gmail.com o.v.v. Verhalenwedstrijd 2023.
- Vermeld in de e-mail ook uw naam, adres en telefoonnummer.

Prijsuitreiking

Een deskundige jury zal de inzendingen beoordelen. De presentatie van de verhalen en bekendmaking van de winnaar zal plaatsvinden op zaterdag 16 september van 14.30-16.30 uur, bij de start van de Vredesweek, in de Pijpenla in de Centrale Bibliotheek te Enschede.

Tijdens de prijsuitreiking zullen de acht mooiste verhalen worden voorgelezen. Op de Dag van de Vrede, op 21 september, mag de winnaar zijn/haar verhaal ook voorlezen. Alle verhalen worden opgenomen in een speciale bundel.



Column

Zomer

Nog even en dan is het alweer zover: zomervakantie! Misschien kijk je er naar uit? Heb je mooie plannen staan of al geboekt. Je koffers weer van zolder gehaald. Corona is immers niet meer in de picture. Alles lijkt bijna weer normaal! Misschien wil je het wel dubbelop inhalen wat je paar jaar gemist hebt? Dat allemaal zou zomaar kunnen.

Zin in de zomer
Zin in de zomervakantie
Warmte trotserend genieten van de lange avonden
BBQ, ijsjes en niet te vergeten: al dat heerlijke zomerfruit. :)
Of even een frisse duik maken in het water, of verkoeling in een schaduwplekje ergens onder de bomen.

Kortom... allemaal zomerse perikelen die zo een heel ander accent aan het dagelijkse leven kunnen geven! Vanzelfsprekend? Nee, dat zeer zeker niet! Er zijn ook vast heel wat mensen die het anders kunnen beleven. Misschien zelfs erg tegen de zomervakantie op zien om wat voor redenen dan ook!

Daarom voor hen juist ook een speciaal zonnetje toegewenst! Een symbolische zon met veel zonnestraaltjes van hoop en moed om deze zomertijd goed door te komen. Het hoeft niet altijd in het groot
Het kan ook in het klein dan toch zomaar een beetje zomervakantie zijn. :)

Roos Hofstee



Carol Bruggeman



Hans Poelert

Gerard Weijers



Fotoclub Stroink thema: “vrij thema”



De Enschedese Vrijwilligersprijs 2023: “Jullie zijn allemaal winnaars!”

Tijdens de Enschedese Vrijwilligersdag op 7 juni zijn de Enschedese Vrijwilligersprijzen uitgereikt. Wethouder Niels van den Berg: “Het is een eer om deze zaal vol vrijwilligers toe te mogen spreken. Want vrijwilligers zijn nodig. Vrijwilligerswerk is essentieel en wezenlijk. Alles staat of valt met de inzet van vrijwilligers. Met jullie! Jullie doen vrijwilligerswerk omdat jullie het leuk vinden. Of gewoon omdat jullie je maatschappelijk betrokken voelen. Jullie zijn van onschatbare waarde. Dus namens de gemeente Enschede heel hartelijk bedankt!”

Enschedese Vrijwilligersprijs

Dit jaar waren 15 organisaties genomineerd: Buurtbemiddeling Enschede, Buurtbus Boekelo, Buurtbus Enschede Zuid, Café Stonewall, Citypastoraat Enschede, De Zonnebloem regio Enschede, Het Lichtatelier, Kartrekkers van Eanske, Kledingbank, Resto van Harte, Stichting Big Smile for a child, Stichting Ingehaakt, Stichting Leergeld Enschede, Stichting Stop Armoede 053 en Vrijwilligers Zorggroep Manna. Sonja Mückenheim, projectleider vrijwillige inzet: “Jullie zijn sowieso allemaal winnaars. Voor de 12 organisaties die geen Enschedese Vrijwilligersprijs winnen, is er een cadeaubon voor een gratis

maatwerktraining voor jullie vrijwilligers, een bos bloemen en een doos chocola.”

3e Prijs Enschedese Vrijwilligersprijs: Buurtbus Enschede Zuid
Sonja: “De buurtbus Enschede Zuid is een organisatie die onmisbaar is voor een groot stadsdeel. En onmisbaar voor ouderen en minder mobiele inwoners. Iedereen is welkom in de bus. De vrijwilligers werken in een hecht team. Ze zorgen samen dat de buurtbus elke werkdag en zaterdag rijdt. En dat al 25 jaar!” Voorzitter Aard Wagelaar: “Fantastisch. Dank jullie wel voor deze prijs. Dit jaar vieren we ons 25-jarig jubileum. En dat doen we gewoon iedere dag in de bus

samen met onze passagiers. En deze prijs maakt het feest extra groot!”

2e Prijs Enschedese Vrijwilligersprijs: Stichting Big Smile for a Child
Sonja: “Big Smile for a Child organiseert het hele jaar door prachtige activiteiten om geld in te zamelen voor de jaarlijkse Ride Out. Een mooie feestdag voor ‘speciale’ kinderen om hun problemen even te vergeten. De ride out is een tocht met honderden motoren, trikes en bijzondere auto’s.” Voorzitter Mark Ruiters: “Bedankt. We vinden het ontzettend leuk. Het geld gaan we gebruiken om de Ride Out op

2 juli extra mooi en leuk te maken. We zijn heel blij dat Stop Armoede 053 de eerste prijs heeft gewonnen. Dat is echt verdiend. We werken ook veel samen om kinderen in Enschede te helpen.”

1e Prijs Enschedese Vrijwilligersprijs: Stichting Stop Armoede 053
Wethouder Van den Berg: “Stop Armoede 053 is een organisatie die zich inzet voor mensen die het financieel moeilijk hebben. Ze steunen mensen met spullen, voedsel en een luisterend oor. Als gemeente zien we dat steeds meer mensen het zwaar hebben. We zijn dan ook dankbaar dat Stop Armoede 053 er voor deze mensen is.” Voorzitter Evelien van Hattum: “Ik heb maar één woord: GEWELDIG. En tegen de andere genomineerden: we zijn allemaal winnaars. Jullie verdienen allemaal de eerste prijs! Wat we met het geld gaan doen, weten we nog niet. Maar het wordt vast iets voor de kinderen!”

Khadija Amrani, sociaal ondernemer M-Pact: “Heel hartelijk bedankt voor jullie inzet. Tot de volgende Enschedese Vrijwilligersdag op vrijdag 7 juni 2024!”



Stroinks Cup 2023

Een middagje lekker voetballen. Daar gaat het om bij de Stroinks Cup. Alle leerlingen van groep 5 t/m groep 8 kregen in april een uitnodiging om mee te doen. Jongerenwerker Michael Spierings van Alifa: “Het hoofddoel is een leuke sportieve activiteit organiseren voor basisschoolkinderen. En dat is gelukt. De afgelopen weken hebben zo’n 130 kinderen meegedaan. Daarnaast kunnen wij zo gelijk de kinderen in de wijk te leren kennen. En zij ons. Als we ze dan over een paar jaar als jongeren in de wijk zien, kunnen we veel makkelijker contact leggen. Zo van ‘oh ja, jij organiseerde dat voetboeltoernooi’.”

Het toernooi begon op 11 mei. Iedere donderdagmiddag werd gevoetbald op het Cruyff Court bij Smiley Stroinkslanden. Er was een dag voor jongens uit groep 5, een dag voor jongens uit groep 6 en een dag voor jongens uit groep 7 & 8. Michael: “We hebben de kinderen op leeftijd of leerjaar ingedeeld om het niveau zoveel mogelijk hetzelfde te houden.” Vandaag zijn de meisjes aan de beurt. Er zijn vier teams. Maar nog voor de start blijkt dat er in één team toch jongens meedoen. Een meisje: “Dat is niet eerlijk,

want dan winnen we nooit!” Maar het is wat het is. Of zoals haar vader en begeleider van het team zegt: “Op het schoolplein speel je toch ook samen?”

De wedstrijden duren 12 minuten. Er wordt vijf tegen vijf gespeeld. De meeste teams hebben meer spelers. Dus mag de coach van het team tijdens de wedstrijd wisse-



len. Stagiair Stanley is de scheidsrechter. Michael: “Er staat daar een grote jerrycan met ranja. Goed drinken vanmiddag, want het is erg warm. Alles duidelijk? Dan gaan we nu beginnen!”

De eerste wedstrijd gaat tussen team Drillers en team Slaygang. Het gaat er gelijk fanatiek aan toe. “Pien, je moet naar voren!” klinkt het vanaf de kant. En “oh, kunnen we al wisselen? Ik wil ook!!” De Drillers slayen de Slaygang met 6-0. Daarna is het de beurt aan team ‘Regenboog groep 7’ en team ‘Rainbow girls’. De keepster van Regenboog groep 7 heeft weinig te doen. Haar team verslaat het andere team met 6-0.

Alle teams spelen een keer tegen elkaar. Aan het eind van de middag heeft team Drillers al hun wedstrijden gewonnen. Zij hebben 9 punten en zijn de winnaar van vandaag. Michael: “Iedereen krijgt een gouden medaille! Jullie zijn allemaal winnaars, omdat we het vanmiddag gezellig en sportief hebben gehouden. En bij de winnaars kom ik een keer in de klas langs met wat lekkers.” Dat willen de meiden van de Drillers wel. Dat wordt feest in hun groep 8 van de Bomansschool.

Werkzaamheden rotonde Knalhutteweg – Het Stroink in volle gang

Eind mei is het bouwteam (Gemeente Enschede en Dura Vermeer) gestart met de werkzaamheden aan de kruising Knalhutteweg – Het Stroink. De kruising wordt vervangen door een rotonde. De rotonde is verkeersveiliger en er is veel ruimte voor groen.

Kruising op de schop

Een maand na de start van de werkzaamheden is weinig over van de oude kruising. De rijbaan, fietspaden en voetpaden zijn opgeruimd. Binnenkort star-

ten de bouwers van Dura Vermeer met de opbouw van de nieuwe rotonde.

Werkzaamheden duren nog tot 4 augustus
Tijdens de werkzaamheden is de kruising afgesloten voor verkeer. Op dit moment zijn de kruisingen Het Stroink – Hesselinklanden en Het Stroink – Borggrevelanden nog wel bereikbaar. Vanaf 3 juli worden deze kruisingen ook afgesloten om de oude en nieuwe weg op elkaar aan te sluiten. In de week van 17

juli wordt het asfalt op de rotonde aangelegd. Daarna wordt de rotonde en de ruimte daaromheen verder afgewerkt. De planning is dat het werk op 4 augustus klaar is. Vanaf dat moment kunnen auto’s, fietsers en voetgangers gebruik maken van de nieuwe rotonde.

Op de hoogte blijven? Volg het project via de BouwApp
Via de BouwApp, een app voor uw smartphone of tablet, deelt het Bouwteam elke week updates over de werkzaamheden

en de planning. Wilt u altijd als eerste op de hoogte zijn? Download de BouwApp via de App Store of Google Play, zoek naar het project “Ronde Knalhutteweg – Het Stroink” en klik op het sterretje om het project te volgen.

Tijdens de werkzaamheden komt enthousiaste buurtbewoner en fotograaf Cor Verbeek regelmatig langs de bouwplaats om de werkzaamheden vast te leggen. We delen graag een aantal van zijn mooie foto’s.

