

de Stroinkslander

WIJKKRANT VOOR DE STROINKSLANDEN

www.wijkkranten.nl

Jaargang 6 • nummer 5 • mei 2023



Stroinkshuis vraagt om uw mening op pagina

2



Smileyveld roept kinderen op, op pagina

3



Feest voor alle vrijwilligers van Enschede!

7



Scoutingvereniging Vaandrig Leppink Groep

De meeste van u zullen vast bekend zijn met de scoutingvereniging Vaandrig Leppink Groep op de Stroinkslanden. Mogelijk bent u veel minder bekend met de fascinerende, rijke historie van deze groep.

Scouting is als het ware uitgevonden door Lord Robert Baden-Powell die in 1908 het boek 'Scouting for Boys' uitbracht. Deze beweging, die toen nog een militair onderdeel was, groeide snel en waaide ook over naar de rest van de wereld. In 1910 werd namelijk al de eerste padvindergroep opgericht in Amsterdam. Ook in de rest van Nederland springen de groepen als paddenstoelen uit de grond. Zo ook in Enschede waar in 1923 Groep II, de tweede scoutinggroep van Enschede, werd opgericht. Deze groep zou later de Vaandrig Leppink Groep worden, naar Herman Leppink, vaandrig bij het Nederlandse leger. Bij de oprichting van de Groep was er in het begin nog enkel sprake van een verkennerspel, al snel echter volgde ook een welpenhorde en een voorttrekkersstam.

Kort na de oprichting bouwden de leden hun eigen clubhuis, nog niet op de Stroinkslanden maar in de buurt van de Celebesstraat en de Javastraat. Dit pand heeft

tijdens de tweede wereldoorlog flinke schade opgelopen en is uiteindelijk helaas verwoest door een brand in 1947. Het tweede Clubhuis werd in 1950 voltooid aan de Buursestraat maar moest helaas na 25 jaar alweer plaats maken voor de bouw van een nieuwe woonwijk. Hierna heeft de Groep huisvesting kunnen vinden in de 2 boerenschuren waar ze tot de dag van vandaag gevestigd is.

De groep, die tot de Tweede Wereldoorlog aan toe Groep II heette, werd vernoemd naar Herman Bernard Leppink. Hij was lid van de vereniging toen hij in 1939, pas 19 jaar oud, samen met vele andere jonge jongens werd opgeroepen voor de dienstplicht. Hij werd opgeleid om verbindinglijnen aan te leggen tussen verschillende legereenheden. Toen de oorlog uitbrak werd hij gestationeerd op de Grebbeberg nabij Rhenen met als opdracht om de oprukkende Duitsers tegen te houden. Deze linie, de Grebbelinie geheten, heeft enkele dagen standgehouden tot Nederland noodgedwongen capituleerde na het bombardement op Rotterdam op 14 mei 1940. Herman Leppink had als taak om telefoonlijnen te leggen en te onderhouden tussen de verschillende legerposten. Dit was gevaarlijk werk, wanneer namelijk tijdens de gevechten een telefoonlijn werd doorsne-

den door de vijand moesten verbindingssoldaten soms met briefjes uit de loopgraven om berichten naar een andere post te brengen. Tijdens vuurgevechten tussen de Duitse aanvallers en de 16e militaire compagnie op 13 mei 1940 werd Herman Leppink dodelijk getroffen door een sluipschutter en sneuvelde hij.

Herman Leppink is begraven op het Militaire Ereveld Grebbeberg samen met vele andere gesneuvelde soldaten. De Vaandrig Leppink Groep, die direct na de oorlog naar hem vernoemd is, heeft zijn graf geadopteerd en brengt elk jaar rond 4 & 5 mei een bezoek. Elke 5 jaar brengt een grote groep met leden vanaf 7 jaar, dit jaar in gezelschap van Marc Teutelink, wethouder van Enschede Zuid, een bezoek aan zijn graf om een krans te leggen en een moment stil te staan bij wat hij en zijn medesoldaten hebben gedaan voor de verdediging van Nederland. Er wordt dan ook een bezoek gebracht aan de restanten van een 2-tal kazematten, loopgraven en de plek waar Herman Leppink gesneuveld is.

Ook dit jaar, het jaar dat de vereniging 100 jaar bestaat is er uitgebreid stil gestaan bij Herman Leppink. Iets wat uitstekend past in de rij van jubileumactiviteiten die in dit kroonjaar georganiseerd worden.



Huisje met menstruatie-producten

Wist u dat er aan de Holtwiklanden 24 een 'menstruatiehuisje' staat? In het huisje liggen allerlei soorten maandverband en tampons. Eigenaresse Wilma de Jong: "Het huisje is voor vrouwen die niet genoeg geld hebben om zelf maandverband te kopen. Zij zijn welkom om hier gratis producten op te halen."

Werkzaamheden
kruising
Knalhutteweg – Het
Stroink,

zie achterpagina
voor het tijdschema

Wie zijn de Stroink Boys?

De afgelopen maanden kon u regelmatig lezen over de Stroink Boys. Zij doen dit seizoen mee aan de FC Twente Cup. Ze hebben zich zelfs als eerste team gekwalificeerd voor het eindtoernooi. Wanneer het eindtoernooi precies is, is nog onbekend. Dat hangt af van de Nations League en de voorrondes voor Europees voetbal.

We kunnen u wel alvast het team voorstellen. De Stroink Boys zijn: Jozef, Jayden, Rayen, Darryl, Hennie, Kyan, Xenna en Mick. Ze zijn allemaal 14 jaar. Behalve Jozef. Hij is 13 jaar oud. "Ik doe mee omdat de Twente Cup altijd leuk en spannend is. Het mooiste moment tot nu toe vind ik het helpen van de buurt." Daar zijn Jayden, Rayen en Darryl het helemaal mee eens. Mick: "Ik vind het voetballen het leukst." "En het trainen!" vult Kyan aan. Hennie droomt vooral over voetballen in het stadion. "Het is nog niet duidelijk of het eindtoernooi wel in de Grolsch Veste kan zijn," legt trainer Danny Girjasing uit. "Ook dat hangt af van de Nations League en de voorrondes. We hopen natuurlijk op de Veste, maar een andere plek is ook leuk."

Danny begeleidt al voor het derde jaar een team voor de FC Twente Cup. "Ik vind het een super goed initiatief dat ze kinderen laten meedenken wat ze kunnen doen voor de buurt. Ik ben vanuit mijn buurt altijd druk bezig geweest met activiteiten opzetten. Ik ben ook altijd bezig met en voor de kinderen bij mijn voetbalclub. Dat maakt de Twente Cup zo leuk. We zijn lekker bezig voor de buurt. En we voetballen natuurlijk. Dus wat willen we nog meer?" Dat weten de jongens wel: het stadion plat spelen en winnen!



Op de foto van links naar rechts: Jayden, Rayen, Darrel, Jozef, Mick, Hennie, Xenna en trainer Danny. Kyan ontbreekt op de foto. De foto is gemaakt door Frans van triest.

Met de bewoners, voor de bewoners

Wijkvoorziening Stroinkshuis wil graag weten waar de behoefte van de wijkbewoners ligt. In samenwerking met Includio en Saxionstudenten is een enquête opgesteld. Doel is om zoveel mogelijk informatie vanuit de bewoners op te halen, zodat er ingespeeld kan worden op behoeftes die er zijn en hierdoor meer aansluiting te creëren bij de bewoners.

Tevens hopen we, naast de enquête, een groep bewoners te bereiken die een adviesgroep willen vormen om nieuwe ideeën/initiatieven op te zetten en aan te jagen. Om hiermee Stroinkshuis verder te ontwikkelen. Samen met de input van de enquête en een bewoners adviesgroep hopen we nieuwe, leuke en gezellige acti-

viteiten op te kunnen zetten. SCAN de QR-code en vul de enquête in! Het invullen van de enquête duurt maximaal 5 minuten.

Alvast bedankt en mocht je zin hebben in een kop koffie, we zien je graag in Stroinkshuis!



Wilt u ook adverteren?

stuur dan een mail naar info@wijkkranten.nl
of bel met 06 26 90 05 87
voor een vrijblijvend gesprek

AANKOOP | VERKOOP | TAXATIES

VRAAG EEN GRATIS EN VRIJBLIJVENDE WAARDEBEPALING VAN UW WONING AAN!

Uw makelaar in de Stroinkslanden.

Moolenihof 8a
7512 EB Enschede
053-8200888
enschede@prismamakelaars.nl

PRISMA ERA
MAKELAARS REAL ESTATE



Terugblik op het voorjaarsconcert van het GO koor

Op 15 april heeft het Grensland Overdagkoor haar voorjaarsconcert in de Ontmoetingskerk gegeven.

Als koorlid ben ik natuurlijk niet objectief, toch moet ik zeggen dat het een zeer geslaagd optreden was. Als koor hebben wij erg genoten. En wat nog belangrijker is het publiek ook. Mede door het gastoptreden van het Martini-koor, het mannenkoor uit Losser, was er een zeer afwisselend programma. Voor de pauze zong het GO koor onder andere de serieuze liederen 'Halleluja' van Leonard Cohen en 'I have a dream' van Mary Donnelly. Maar bijvoorbeeld ook het lied 'The lion sleeps tonight'.

Het mannenkoor zong klassieke nummers en na de pauze modernere

nummers. Ons repertoire bestond na de pauze uit gevoelige nummers als 'Heal the World' van Michael Jackson. De koren hebben het concert samen afgesloten met het vredeslied 'Donna Nobis Pacem'.

Tot ons volgende concert blijven wij lekker repeteren op de woensdagmorgen in het Stroinkshuis. Het GO koor gaat door met het uitbreiden van het repertoire. Wij hebben nog plaats voor heren in het koor. Dus heb je belangstelling? Kom dan langs! Onze repetities zijn van 9.45 – 11.30 uur in het Stroinkshuis.

Kijk voor meer informatie op onze website: www.grenslancoverdagkoor.nl



Menu Buurtmaaltijden DoeMeeHuis



Zin om een keer mee te eten? Of ben je benieuwd naar het menu voor mei? Stuur dan een WhatsApp-bericht o.v.v. 'Menu-nieuws' en je naam naar 06 136 032 96. Dan krijg je elke week een bericht met het menu van die week. Geen whatsapp? Geen nood... bellen kan natuurlijk ook altijd. Of houd onze sociale media in de gaten.

DoeMeeHuis Stroinkslanden
Het Stroink 64, Enschede. Tel.: 06 136 032 96 @: DMHzuid@m-pact.nl

Gezellig samen eten in de wijk



Menu's in: mei en juni 2023

Dinsdag 30-05 Voorafje, Hollands pannetje en een toetje.

Dinsdag 06-06 Voorafje, goulash met rijst en een toetje.

Dinsdag 13-06 Voorafje, drumsticks, rösti-rondjes, warme groente en een toetje.

Dinsdag 20-06 Voorafje, Bami en een toetje

Dinsdag 27-06 Voorafje, zuurkoolschotel en een toetje

Elke dinsdagavond om 17:30 uur kookt een enthousiast team vrijwilligers een heerlijk vers 3-gangenmenu.

Inloop op dinsdag vanaf 17:15
Opgave: tot uiterlijk maandag 17:00 uur
Kosten: € 7,50 (3-gangenmenu)

Voor opgave en informatie:

Gertine Harberink 06-22 88 66 00



Nieuws van Smiley Stroinkslanden

Aan alle kinderen in Stroinkslanden: willen jullie ons helpen???

Zoals jullie misschien wel hebben gehoord... er komt een echte speeltuin in Stroinkslanden. Vorige maand konden jullie in deze krant lezen over de plannen. Op het Smiley terrein zijn de werkzaamheden begonnen.

Wij zijn druk aan het nadenken. We maken ontwerpen. Kijken wat er te koop is. Maar de speeltuin is natuurlijk vooral voor de kinderen in Stroinkslanden. Daarom hebben we jullie hulp nodig. Want we willen van jullie horen wat jullie bij Smiley Stroinkslanden willen zien.

We hebben twee belangrijke vragen:

1. Hoe zou de speeltuin Smiley er volgens jullie uit moeten komen te zien?
2. Welke speeltoestellen moeten daar volgens jullie in komen te staan?

Tekeningen gevraagd!

Heb jij een antwoord op de vragen? Maak dan een mooie tekening van jouw speeltuin Smiley. Maak daarvan een foto en stuur ons de foto via Facebook, Messenger, Whatsapp of e-mail. Met de ingezonden tekeningen gaan we samen met de Stichting Enschedese Speeltuinen bepalen hoe de speeltuin Smiley er straks uit gaat zien. Wij zijn erg benieuwd naar jullie ideeën!

Facebook: www.facebook.com/SmileyStroinkslanden

E-mail: secretariaatsmiley@gmail.com

Whatsapp: 06 282 227 26

Team Smiley Stroinkslanden.



De paden op!

De lente is nu echt begonnen! Voor velen een moment om weer lekker naar buiten te gaan, de tuin in, een rondje te wandelen of te fietsen. Het is fijn en gezond voor lichaam en geest om (weer) in beweging te komen. Wandelen zorgt voor sterke spieren en botten, is goed voor hart- en bloedvaten en longen, vermindert de kans op diabetes en werkt stressverlagend. Er zijn verschillende initiatieven in de buurt om bijvoorbeeld te starten met wandelen. Kun je meteen je buurtgenoten leren kennen.

Kim Bakhuis, podotherapeut bij VoorVoet - Praktijk voor Podotherapie: "Voorkom dat je blessures oploopt. Bouw je activiteiten rustig op, vooral als je een tijdje wat minder hebt gedaan. Dus maak niet meteen een tocht van twintig kilometer! En het is belangrijk te wandelen op goede schoenen, die passend zijn bij jouw voeten. Dat kan klachten als blaren, drukplekken of nagelproblemen voorkomen. Een goede schoen is stevig en biedt voet en tenen voldoende ruimte. Bij voorkeur neem je schoenen met veters, zodat de schoen stevig aan je voeten zit en je voet niet gaat schuiven."

Als je door klachten aan benen of voeten letterlijk niet meer uit de voeten kunt, dan kun je terecht bij de podotherapeut. Deze zorgprofessional is gespecialiseerd in klachten aan voeten en klachten als gevolg van de voetstand, zoals voorvoetklachten, hielpijn, vermoeide of branderige voeten, nagelproblemen, eelt en/of likdoorns, maar ook knie-, heup- of rugklachten. De behandelmogelijkheden lopen uiteen van (schoen)advies of oefeningen tot het maken van een orthese (teenstukje), nagelbeugel, of podotherapeutische zolen op maat.

Kim: "Ik gun iedereen een pijnloze wandeling. Daarom biedt VoorVoet dit voorjaar een gratis voetscreening aan. Zo ga je goed voorbereid het nieuwe seizoen in. Tijdens deze korte screening kijken we naar de conditie van je voeten en krijg je advies over het juiste schoeisel en tips voor het opbouwen van het wandelen. En als daar aanleiding voor is, kunnen we een vervolgspraak maken voor verdere behandeling. Dus kom in beweging!"



Wil je meer informatie of je aanmelden voor de gratis voetscreening, zie de website www.voorvoet.nl of bel met 06-577 50 997.



TANDARTSPRAKTIJK
Brager

Wij heten u van harte welkom in onze
gemoedelijke kleinschalige praktijk.

Wij bieden complete mondzorg voor
het hele gezin. Onze ervaren en gediplo-
meerde tandheelkundig specialisten
helpen u graag aan een gezond gebit.

Naast onze reguliere behandelingen
kunt u ook bij ons terecht voor
mondhygiëne. Wij maken gebruik
van de nieuwste apparatuur voor
de mondhygiëne reiniging.

Nieuwe patiënten zijn van
harte welkom.

Hazan Nerway
mondhygiënist

Afspraak maken?
Bel 053 476 81 91

Veldhoflanden 89-93
7542 LW Enschede

Tel 053 476 81 91
info@tandartspraktijkbrager.nl

www.tandartspraktijkbrager.nl

nieuws voor heel

EnschedeZuid

Stadsboerderij De Wesseler: Een groene plek waar iedereen welkom is!

"Op de plek van de stallen komen garderobes en kleine spreekruimtes," wijst wijkregisseur Dennis de Heusden. "En deze grote open ruimte wordt een multifunctionele praktijkruimte." Vandaag nemen vertegenwoordigers van Stichting JP van den Bent, het Zone.college, de gemeente en uw redacteur een kijkje bij de verbouwing van Stadsboerderij De Wesseler.

Deel wordt multifunctionele praktijkruimte

Op de deel is goed te zien dat er al veel werk is verzet. De oude stallen en stukken van de hooizolder zijn weg. Daardoor kun je de houten balken van het dak goed zien. Dennis de Heusden: "Die blijven ook zichtbaar. Er komen nieuwe muren, vloeren etc. in, maar de architectuur van de oude boerderij blijft behouden." Er wordt driffig gekeken op bouwtekeningen. Iedereen probeert uit te dokteren wat waar komt. Beheerder van de Stadsboerderij Leon Haghuis opent de grote staldeuren aan de kant van de dieren. Een geweldig uitzicht! Dennis: "We blijven de originele staldeuren aan beide kanten gewoon gebruiken. Aan de binnenkant komen glazen deursluizen, zoals hiernaast bij Le Pampidou. Zo komt er veel daglicht binnen, maar kan het wel afgesloten worden."

Aan de andere kant is een lange muur met enkele deuren. "Daarachter zijn de stallen van de dieren van de boerderij. Die stallen blijven ook gewoon. Er komen ook glazen wanden voor de stallen, zodat je de dieren wel kunt zien. Er komen achter de muur namelijk ook een keuken en toiletten," legt Dennis de Heusden uit.

Van Kinderboerderij naar Stadsboerderij

De Wesseler is de laatste boerderij in eigendom van de gemeente. Om deze unieke plek zo goed mogelijk voor iedereen in de wijk en heel Enschede te kunnen gebruiken, is er samenwerking gezocht met andere partijen. In 2018 werd de intentieovereenkomst getekend door Stichting JP van den Bent, het Zone.college en de gemeente. Doel: samenwerken om De Wesseler voor zoveel mogelijk mensen een waardevolle plek te maken.

Daarna begon het proces van overleggen, tekenen, onderzoeken etc. Dennis de Heusden: "De afgelopen jaren is er in de buitenruimte al veel veranderd. Er is

een moestuin aangelegd en een bloemenpluktuin. Daar wordt al volop samengewerkt met vrijwilligers." "En ook met cliënten van JP van den Bent," vult Nadine Grobink aan. Zij is sinds december bij JP van den Bent in dienst als begeleider van cliënten bij de Wesseler. "We hebben laatst nog geholpen met bestraten. Cliënten helpen ook regelmatig bij het onderhoud van het groen. Maar straks kunnen en gaan we nog veel meer doen!"

Lessen met en in het groen.

In de nieuwe multifunctionele praktijkruimte gaat stich-

Ergens bij horen

Cliënten van stichting JP van den Bent kunnen na de zomer bij de Wesseler terecht voor dagbesteding. Naast en mogelijk zelfs samen met de leerlingen gaan ze helpen op de boerderij. Wilma Lammers: "Wij begeleiden mensen bij het leven. Dus ook in hun werk. Zowel mensen met een verstandelijke beperking als mensen die tijdelijk ondersteuning nodig hebben, kunnen hier een plek vinden. Onze cliënten hebben allemaal een zorgindicatie, maar willen net als iedereen ergens bij horen. Ze willen een toegevoegde waarde hebben. Werken op dagbestedingslocaties is leuk. Maar werken op zo'n gewone en tegelijk bijzondere plek als de Wesseler... Dan kunnen zij ook gewoon zeggen 'Ik werk bij de Stadsboerderij.' Nadine gaat onze cliënten hier begeleiden. En wie weet misschien kunnen onze cliënten door de samenwerking met het Zone.college op termijn zelfs een stuk opleiding krijgen. Of een certificaat halen?"

Ben ter Haar: "Oh zeker de mogelijkheden zijn eindeloos, maar voor nu gaan we eerst gewoon eens beginnen!"

De verbouwing van De Wesseler moet voor de Bouwvak van 2023 afgerond zijn. Vanaf 1 september is Stadsboerderij de Wesseler dan een plek voor iedereen. Voor opa's en oma's die met hun kleinkinderen bij de dieren komen kijken. Voor leerlingen die leren bloemschikken met bloemen uit de pluktuin onderhouden door vrijwilligers. Voor cliënten die samen Leon Haghuis voor de dieren gaan zorgen. Kortom een boerderij waar iedereen welkom is om samen te genieten van en werken met de natuur!

Het Balkon Festival komt eraan!

De organisatoren van het Balkon Festival willen niet alles verklappen van wat er op het festival te horen, te zien en te doen is, want je laten verrassen is juist zo leuk. Een paar tips van de sluier willen initiatiefnemers Diet Gerritsen en Audry Hoemakers wel oplichten.

Leden van het beroemde kinderkoor De Wesseltjes wonen nu door het hele land maar ze zijn de afgelopen weken een aantal keren teruggekeerd naar waar het allemaal begon: de wijk de Wesselerbrink. In wijkcentrum De Magneet repeteerden ze onder leiding van Diet Gerritsen en pianist Frank Deiman de liedjes die ze vroeger zongen. Zelfs de beroemde sopraan Claudia Patacca deed mee met een repetitie. Zij zong samen met de Wesseltjes in de jaren '70 en '80 de sterren van de hemel. Claudia studeerde vervolgens door aan het Conservatorium en is nu een veelgevraagde zangeres in binnen- en buitenland. Tijdens het Balkon Festival laten de oud-Wesseltjes de liedjes van toen

horen die nog altijd klinken als een klok. Ook is er muziek uit andere landen. Zo zijn er onder andere Indische liedjes en Syrische muziek te horen.

Naast muziek en zang is er kunst in de vorm van silhouetten, er is gedacht aan

het vergroenen van de wijk door een bonenstaken route en is bijzondere brievenpost. En natuurlijk is er een hapje en een drankje. Een aantal blazers zullen hoog van de toren blazen. Hoor je hun geschal op zaterdag 8 juli? Kom dan naar de Posten en de Lintveldebrink!

Kom langs en laat je verrassen door dit muzikale festival dat je gratis kunt bezoeken!

Tijden festival-locatie De Posten: van 18.45 tot ca. 20.15 uur
Tijden festivallocatie Lintveldebrink balkons flat 2 en 3 en grasveld daartussen: 20.30 tot ca. 21.30 uur
Kijk op www.balkonfestival.nl en volg het nieuws via Facebook en Instagram.

Het festival is een initiatief van Diet Gerritsen van de MuziekWerplaats en Audry Hoemakers van Concordia en wordt ondersteund door de Gemeente Enschede, Prins Bernhard Cultuurfonds, Oranje Fonds, VSB Fonds, Enschede Promotie en sponsoren.

Met onze
LAAGSTEPRIJSGARANTIE
**BEN JE ÁLTJD
GOEDKOOP UIT
IN ENSCHEDE**
Je kassabon is het bewijs

Bij JUMBO doen we
er alles aan om ervoor te
zorgen dat lekker én gezond
eten voor iedereen betaalbaar is.
Daarin gaan we echt een
stap verder met onze
LAAGSTEPRIJSGARANTIE*.

JUMBO
DA'S LEUK BOODSCHAPPEN DOEN

Enschede, Wesselernering 21, Enschede, Burgemeester van Veenlaan 100
Enschede, Wethouder Nijhuisstraat 238

* Bekijk de spelregels op JUMBO.com/7zekerheden

Als je last hebt van schimmel in huis, dan is het van belang dat dit zo snel mogelijk wordt opgelost. Schimmel in huis wordt vrijwel altijd veroorzaakt door overmatig vocht in de woning. Er zijn een aantal symptomen duidelijk zichtbaar wanneer je last hebt van schimmel in huis. Hierbij kun je denken aan zwarte plekken of spikkels op de muur. Schimmel tast niet alleen de woning aan, maar is ook erg slecht voor de gezondheid van de bewoners. Buiten de gezondheidsklachten zorgt vocht in huis ook voor een muffe geur en een hogere energierekening. Daarom is het belangrijk om schimmel in huis permanent op te lossen.

Kies je ervoor om alleen de schimmelplekken op de muur schoon te maken? Dan zul je al snel zien dat de vocht- en schimmelplekken later weer terugkomen. Kies daarom voor een duurzame en permanente oplossing tegen vocht in huis. Onze permanente oplossing tegen schimmel. SmartDry® biedt een permanente oplossing aan, waardoor de schimmel in huis niet meer terugkomt. Deze methode om vocht in huis te bestrijden, is innovatief en zelfs gepatenteerd. Met behulp van de DryBricks® worden de muren droog en zal je geen last van schimmel meer hebben. Ben je benieuwd naar onze methode van vochtbestrijding? Of wil je weten of je in huis ook te maken hebt met vochtige muren? Vraag dan een gratis vochtmeting aan en wij komen bij je langs om de meting uit te voeren..



35 jaar ervaring in vochtbestrijding



Levenslange garantie



Onderzoek & Ontwikkeling



Duurzame Oplossing

www.smartdry.nl



Goed geregeld uit elkaar

Wat doet een familiemediator eigenlijk?

Je kunt bij een mediator terecht als je wilt gaan scheiden of als je al een ouder-schapsplan hebt en, je dat om welke reden dan ook, wil aanpassen.

Je kunt dat normaal gesproken best zelf, maar soms is de relatie onderling zo slecht dat afspraken maken erg lastig is. Een mediator helpt dan om het gesprek weer op gang te krijgen door de vragen, wensen en belangen van alle betrokkenen, ex-partners en kinderen, boven water te krijgen. Zonder elkaar onnodig pijn te doen en te kwetsen. Een mediator heeft aandacht voor de relatie en heeft aandacht voor het rouwproces bij het beëindigen van die relatie.

Door duidelijke afspraken en een goed en werkbaar ouderschapsplan kan iedereen weer verder met z'n leven.

Maar dat doet een advocaat toch ook?

Nee, dat doet een advocaat niet. Dat is niet zijn of haar taak. Een advocaat is er voor de materiële afspraken en houdt zich niet bezig met de emotionele kant van het verhaal. Bovendien heeft bij een scheiding iedere partner over het algemeen een eigen advocaat en dat kost geld. Wanneer er dan ook nog strijd ontstaat kan de meter snel om gaan lopen.



Wat doet een mediator nog meer?

Vaak zijn er veel vragen bij een scheiding. Een mediator gidst en begeleidt de betrokkenen stapsgewijs door het hele proces. Je weet dan waar je aan toe bent en waar je uitkomt. Je krijgt weer zicht op de toekomst, je nieuwe leven. Voor iedereen is dat vaak net wat anders. Het blijft maatwerk. Ik heb zelf de kracht van mediation leren kennen en ervaren. Ik geloof in de wijsheid van ouders, maar door alle emoties rondom de scheiding, kan die wijsheid niet goed worden aangesproken. Ik help graag om die wijsheid weer in te zetten voor een mooie toekomst voor henzelf en voor de kinderen.

Waar kan ik een goede mediator vinden?

Haha, ze mogen me bellen hoor: 06 1258 7721 of kijk op: www.mediationenconsult.nl

Ivonne Ramaker (55), familiemediator.

Mijn hart is groen en wit en dat blijft het ook!



Wist u dat we bij v.v. Victoria '28 verschillende ereleden hebben? Dat ze soms al meer dan 40, 50 of zelfs 75 jaar lid zijn van onze vereniging? En ze zijn niet alleen lid. Ze zijn ook wekelijks actief op de club. Tijd om deze ereleden in het zonnetje te zetten.

"Mijn hart is groen wit en dat blijft het ook!" vertelt Meneer Bennie Beune enthousiast. Hij is al lid sinds 1958. "Ik ben begonnen met voetballen bij Pathmos Boys. Voetbalverenigingen hoorden toen bij de kerk. Pathmos Boys was van de Sint Jankerk en Victoria '28 van de Sint Jacobuskerk. Pathmos Boys speelde aan de Kuipersdijk. Later zijn de clubs gefuseerd en zijn we als Victoria '28 verder gegaan. We zijn toen eerst naar de Vlierstraat verhuisd. Maar toen de Wesselerbrink werd gebouwd en wij groeiden, moesten we ook daar weg. Zo zijn we hier terecht gekomen." Meneer Beune wijst naar het gebouw om hem heen. "Dit is allemaal met de hand gebouwd. We hebben dit zelf gedaan. Maar vooral Johan Weustink heeft zich hier hard voor gemaakt."

Ereleden

Het is dinsdagochtend. Meneer Beune zit samen Herman Tip en Rien van den Schans aan de koffie. Ook zij zijn al jaren actief bij de club betrokken. Meneer Tip: "Ik ben zo'n 45 jaar lid. Ik ben ooit bij de club gekomen, omdat mijn kinderen hier gingen voetballen. En ja, dan ga je als ouders helpen." Meneer Van den Schans: "Zo ben ik er in 1981 ook bijgekomen. En gebleven." Meneer Tip kijkt vragend naar Meneer Beune: "Ben jij niet het langst lid van ons allemaal?" "Nee," zegt Meneer Beune gelijk. "Dat is Jan Siers. Hij is al 75 jaar lid! Herman en ik zijn allebei ereleden. Rien is Lid van Verdienste."

Dinsdag = klusdag

Maar denk niet dat de heren op dinsdagochtend alleen koffie drinken samen. "Nee, zeg!" zegt Meneer Beune bijna verontwaardigd. "Wij komen hier op dinsdag om allerlei werkzaamheden te verrichten! Wij doen reparaties, we ruimen op, maken schoon..." "En ik doe bijvoorbeeld de kantine-administratie," vult Meneer Tip aan. "Wij zijn trouwe leden en wij zetten ons in voor de club. Niet meer op het veld, maar wel achter de schermen. Wij hebben bijvoorbeeld de zijanten van de tribune dicht gemaakt, zodat iedereen droog kan zitten. Stichting Hart voor Victoria heeft het gefinancierd, maar wij hebben het gemaakt!" vertelt Meneer Van den Schans trots "Wij zijn er voor de club. Maar onze groep wordt wel kleiner, want we worden allemaal ouder. Dus wat meer hulp is welkom!"

Het draait om de jeugd

De drie heren hebben jaren geleden samen in het bestuur gezeten. Meneer Beune: "Klopt, maar het leukste blijft de jeugd. Daar gaat het voor mij om. Dat je die jonge kinderen ziet voetballen. Die kun je nog iets leren." "Zeker," mijmert Meneer Van den Schans verder. "De jeugd is het fijnste. Je ziet het plezier er gewoon aan af." Meneer Beune heeft ook jarenlang de jeugdleiding onder zijn hoede genomen. Het pupillenveld is niet voor niets naar hem vernoemd. "Ik kon op mijn 59e met pensioen en ben toen hier met de jeugd aan de slag gegaan. We stonden altijd bekend om onze goede jeugdleiding en daar wilde ik ook mijn steentje aan bij dragen. Ik heb in al die jaren ook veel zien veranderen. Ik kan bijvoorbeeld niet wenen aan die nieuwe afduiding. Voor mij zijn het gewoon F-jes, E-tjes etc. Jongens Onder... Snap er niks van. Er kwamen ook andere culturen. Regels veranderden. Maar één ding is en blijft belangrijk: respect! Voor elkaar, maar ook voor de trainers. En dat geldt voor zowel de spelers als voor de ouders."

Meneer Van den Schans is het helemaal met hem eens. "Andere culturen zijn geen probleem. Maar het was wel zoeken naar oplossingen. We waren gewend om allemaal samen te douchen na de training en zeker na de wedstrijd. Maar dat was niet overal zo. En ja dan krijg je 'mijn vriendje' hoeft niet te douchen. Waarom ik dan wel?' en ga zo maar door. Maar daar hebben we nu één lijn in getrokken."

Veranderingen bij de club

De heren hebben de club de laatste jaren zien veranderen. Er zijn andere organisaties bijgekomen, zoals een bridgeclub, het Re-paircafé en Thuis@. "Maar dat is wel goed hoor," legt Meneer Van den Schans uit. "We hebben veel meer een functie in de wijk gekregen. En dat is nodig. Anders kunnen we het als club niet redden." "Ja en als het nieuwe gebouw er is, wordt dat nog veel meer!" vult Meneer Beune enthousiast aan. "Dan komt er zelfs een sporthal." Meneer Van den Schans: "Moet je kijken wat dat voor mogelijkheden gaat bieden!"

We moeten het samen doen!

Meneer Tip en Meneer Van den Schans zijn beide als ouder van een spelend kind betrokken geraakt bij de club. "Dat was toen heel gewoon. Je droeg allemaal je steentje bij." Meneer Beune: "Dat is een tijd heel lastig geweest. Ouders wilden steeds minder doen. Maar Martink Bennis van de technische commissie is goed bezig. Hij spreekt ouders echt aan. Als je wilt dat je kind hier speelt, dan zul er ook iets voor moeten doen. En gelukkig helpen ouders langzaam maar steeds meer mee. En dat moet ook! Want samen moeten we het doen. Samen zijn we groen wit!"

Een feestje voor alle vrijwilligers in Enschede

Op 7 juni 2023 is de tweede Enschedese Vrijwilligersdag. "We gaan er een feestje van maken!" vertelt Sonja Mückenheim, Projectleider Vrijwillige Inzet bij M-Pact. "In Enschede zetten honderden vrijwilligers zich dagelijks belangeloos in voor een ander. Ze steken hun tijd in het helpen van andere mensen, hun sportvereniging, maatschappelijke organisaties etc. Ze geven de ander aandacht. Daarom willen wij als M-Pact alle vrijwilligers heel hartelijk bedanken. Op 7 juni krijgen zij even alle aandacht!"

Programma Enschedese Vrijwilligersdag 2023

Op 7 juni draait het om de vrijwilligers. Daarom organiseert M-Pact samen met gemeente Enschede een gezellige dag in wijkcentrum Prismare met:



- Ontvangst met koffie/thee en wat lekkers
- Inspirerend theaterprogramma "Hoe dan?" door Ferenc van Damme
- Een heerlijke zomerse lunch geserveerd door medewerkers het DoeMee-Huis Stroinkslanden
- De uitreiking van de Enschedese Vrijwilligersprijs 2023 door wethouder Niels van den Berg
- Gezellig samen zijn op deze bijzondere dag

De Enschedese Vrijwilligersdag is van 9.30 – 14.00 uur.

Zien we jullie op 7 juni bij wijkcentrum Prismare?

Alle vrijwilligers die zich inzetten in de gemeente Enschede zijn van harte welkom! Deelname is gratis! Aanmelden is wel verplicht i.v.m. de catering. Aanmelden kan via de website www.m-pact.nl of door een e-mail te sturen naar Sonja Mückenheim via sonja.muckenheim@m-pact.nl. Vermeld in de e-mail uw naam en waar u vrijwilligerswerk doet. Organisaties kunnen hun vrijwilligers ook aanmelden via bovenstaand e-mailadres.

Sonja: "Graag tot ziens op 7 juni! Laat je verrassen, verwennen en genieten, want vrijwilligers zijn onmisbaar!"

Ook dit jaar weer een superkadoetje van de kinderen van KBS De Windroos

Het is inmiddels een heel mooie traditie geworden. De deelnemers van Zonnebloem afdeling Zuid hebben allemaal weer een leuke traktatie ontvangen (zie foto) rond Pasen en elk jaar zijn zij allen weer blij verrast. En de mandjes die over waren zijn nog verdeeld in de wijk onder mensen die wat extra aandacht kunnen gebruiken. Hartelijke dank en veel lof voor de kinderen en hulpkrachten van KBS de Windroos!



Verder hebben de deelnemers zich prima vermaakt op de gezellige middag in het SEO-gebouw. Het duo Lach en Zing bracht iedereen in hogere sferen en zorgde voor een onvergetelijke middag. De foto's spreken voor zich.

De jaarlijkse loten voor de Zonnebloemloterij zijn weer te koop! Voor ons een belangrijke bron van inkomsten waarmee we

weer leuke activiteiten kunnen organiseren en voor u kans op mooie prijzen! Dus koop loten bij onze vrijwilligers, een lot kost 3 euro.

25 Mei wordt er een Bingo georganiseerd in het SEO-gebouw, er zijn weer leuke prijzen te winnen.

Wilt u deelnemer, vrijwilliger of donateur van de Zonnebloem worden? Neem contact op met onze secretaris Coby van Os mail: g.a.vanos@home.nl of bel: 053 477 30 91

Namens Zonnebloem Zuid
Desire Jansen



Wij zijn weer open!

WATERSKI TWENTE.NL

Het mooie weer komt eraan. Het waterski-seizoen is geopend. Lijkt het jou leuk om te leren waterskiën of wakeboarden dan kun je dat bij ons leren. Reserveer dan via de website jouw plek! Voor diegene die niet het water op gaan kunnen op ons terras genieten van een lekker hapje of drankje. Ook de ideale plek om een team, vrijgezellen of bedrijfsfeest te organiseren.

www.WaterskiTwente.nl
Gevestigd op Het Rutbeek
Tel: 053-4283792
Mob:06-55715099

Buurtbemiddeling Enschede

“De buurvrouw wordt iedere dag uitgescholden door haar buurman en vraagt zich af: was het nou zo erg om te vragen of de muziek zachter mag?”

GEZOCHT: VRIJWILLIGE BUURTBEMIDDELAARS

Buurtbemiddelaars ondersteunen buurtbewoners die in conflict zijn met elkaar of dreigen te raken. Bemiddelaars gaan met de bewoners in gesprek om tot een oplossing te komen.

DE BUURTBEMIDDELAAR DIE WE ZOEKEN:

- wil mensen helpen zodat buren weer prettig naast elkaar kunnen wonen
- kan mensen het gevoel geven dat ze wel gehoord worden
- staat open voor heel veel verschillende meningen
- houdt wel van een bakje koffie of thee
- wil nieuwe werelden leren kennen
- heeft goede oren en is geduldig

Dus vrijwillige buurtbemiddelaar, heeft deze vacature iets bij je los gemaakt? Mail ons waarom JIJ jouw vrije tijd bij ons wil doorbrengen: info@buurtbemiddelingenschede.nl of bel voor meer informatie: 06-82824184.

GRATIS SCREENING

VoorVoet
Praktijk voor podotherapie

Kim Bakhuis
Eeftinksweg 13
7541 WE Enschede

www.voorvoet.nl
info@voorvoet.nl
06 - 577 50 997

Wilt u ook weten hoe uw voeten ervoor staan? Maak dan direct een afspraak!

Nieuws van Speeltuín Tuindorp



Rommelmarkt zaterdag 3 juni, 10.00-17.00 uur

Voor de echte koopjesjagers. Er is ranja en er is een springkussen voor de kids. Er zijn diverse drankjes en snacks tegen betaling aanwezig op de speeltuin. We gaan er een gezellige dag van maken!

Er zijn kramen te huur voor €17,50. Opbouw van 8.30 uur. U krijgt 2 kopjes koffie of thee gratis. Het verkopen van eten en/of drinken is niet toegestaan.

Bingo vrijdag 9 juni 2023

Iedere 2e vrijdag van de maand is er Bingo. Zaal open om 19.00 uur. Aanvang om 19.45 uur. Aanmelden is niet nodig. Kaarten € 2,50. Boekjes vanaf € 3,00.

Speeltuín Tuindorp-Wesselerbrink, Vlierstraat 65, 7544 GG Enschede. Tel: 053-476 25 23
Mail: tuindorp@enschedesespeeltuinen.nl

Column

“Ik ben al een flink aantal jaren alleen. Mijn partner is helaas overleden en ik heb geen kinderen. Het valt me steeds zwaarder om de dagen door te komen. Ik heb mijn sociale kring zien inkrimpen en mijn gezondheid is niet meer wat het geweest is. Ik voel me vaak eenzaam en somber. Gelukkig komt er wel regelmatig iemand langs om een praatje met mij te maken.

Via ‘Maatje voor een Praatje’ komt één keer in de week iemand bij mij op bezoek voor een gezellig praatje. Dat kan thuis zijn, maar ook buiten de deur. Bijvoorbeeld in een leuk café of een park. Het is fijn om weer eens een ander gezicht te zien en mijn verhaal te kunnen doen. De eerste keer dat ik met een vrijwilliger afsprak, was ik toch wel een beetje zenuwachtig. Een vreemde die langskomt om te praten? Wie zou er nu interesse hebben in mij en mijn verhaal? Maar al snel voelde ik me op mijn gemak. De vrijwilliger was erg vriendelijk en luisterde aandachtig naar wat ik te vertellen had. Het was een verademing om mijn hart te kunnen luchten bij iemand die er echt voor mij was.

Sindsdien zie ik mijn maatje regelmatig. We maken afspraken om iets leuks te doen of gewoon bij mij thuis te kletsen. Ik kan mijn ei kwijt en krijg er ook nog eens gezelligheid voor terug. Het geeft me het gevoel dat ik er weer toe doe. Het is fijn dat er mensen zijn die zich inzetten voor een ander. Ik wil daarom ook andere ouderen die zich eenzaam voelen aanmoedigen om hulp te zoeken. Ik hoor je al denken, hulp zoeken? Ik heb helemaal geen hulp nodig. Toch heeft iedereen contact nodig. En moet iedereen weleens zijn hart luchten. Er zijn zoveel mogelijkheden om weer onder de mensen te komen en weer wat gezelligheid in het leven te brengen. Het is niet nodig om alleen te blijven als er mensen zijn die je kunnen en willen helpen. Het is soms moeilijk om de stap te zetten, maar het is het zeker waard. Ik hoop dat er nog veel meer mensen kunnen profiteren van de dit soort diensten en dat er nog veel meer vrijwilligers zich aanmelden om een maatje te zijn voor een praatje.

Truus

Revalideren na een nieuwe knie- of heupoperatie bij FysioHolland Twente

Jaarlijks krijgen 18.000 Nederlanders een nieuwe knie en 25.000 Nederlanders een nieuwe heup. De belangrijkste reden hiervoor is slijtage van het gewrichtskraakbeen ofwel artrose. Het lichaam is niet in staat om nieuw kraakbeen aan te maken.

Sneller herstellen na de operatie?

We krijgen vaak de vraag of fysiotherapie voor de operatie een sneller herstel bevordert. Het antwoord daarop is: ja! Hoe beter uw conditie, spierkracht, coördinatie en stabiliteit, hoe sneller en beter uw herstel.

Artrose groep

Bij Fysioholland Twente kunt u een traject volgen om uw conditie en spierkracht te behouden of te verbeteren voor de operatie. Dit traject noemen wij de ‘Artrose groep’. Ook mensen die nog niet op de wachtlijst voor de operatie staan, kunnen meedoen. Het doel is om zo lang mogelijk de operatie uit te stellen of zo goed mogelijk de operatie in te gaan. Tijdens dit traject krijgt u meer inzicht in uw klachten, weet u wat u kunt verwachten na de operatie en krijgt u begeleiding bij het bewegen. Na het traject heeft u de mogelijkheid om bij ons te blijven sporten.

Revalidatie

Na de operatie kunt u ook bij ons terecht voor fysiotherapie. We komen ook bij u thuis. U kunt ook kiezen voor het herstelprogramma in Resort Hotel Bad Boekelo.

Herstelprogramma in Resort Hotel Bad Boekelo

In samenwerking met het MST en de thuiszorgorganisatie Thuisgenoten bieden wij u een intensief herstelprogramma aan in Hotel Bad Boekelo. Tijdens het verblijf in Boekelo staan onze fysiotherapeuten klaar om u dagelijks te begeleiden na de operatie. Door het programma krijgt u de kans om in een stimulerende en ontspannen omgeving fysiek sterker te worden en uw zelfredzaamheid te vergroten.

Neem gerust contact met ons op voor meer informatie over de artrosegroep en/of het traject in Boekelo.

053-477 32 44
k.ebeltjes@fysioholland.nl
Geessinkbrink 7, Enschede



Column



Als casemanager dementie maak ik vaak situaties mee die niet voor iedereen even vanzelfsprekend zijn. Het syndroom dementie zal helaas de komende jaren fors toenemen. In 2040 zal meer dan een half miljoen mensen dementie hebben. Iedereen zal er

mee te maken krijgen, is het niet in de familie, dan wel in de omgeving of op het werk. In deze column neem ik u mee in de wereld van dementie.

Samenwonen en toch eenzaam. Dat ervaren vele mensen om ons heen. Ik ken door mijn werk veel mantelzorgers die zorgen voor iemand die dementie heeft. Ik hoor ze vaak zeggen: “Het lichaam blijft hetzelfde, maar het brein verandert mijn partner zo.” “Ik moet zorgen en rouwen tegelijk.” “Ik voel me soms zo eenzaam.” “De ziekte maakt van hem een ander mens.” Ik hoor vaak dat de partner met dementie zich minder of helemaal niet meer bekommert om de ander. Of dat ze moeite hebben met de acceptatie van het ziekteproces en er niet over willen praten. Door het veranderende temperament kunnen woorden als ‘dementie’ zelfs uit den boze zijn. Toch zijn er partners, mantelzorgers, die hier soms toch even over willen praten. Even vertellen hoe zij het ervaren. Waar zij tegenaan lopen. Waar ze vierentwintig uur per dag rekening mee moeten houden. Hoe zij de confrontatie uit de weg proberen te gaan. Steeds maar weer. Hoe zij nu zelfstandig alle ballen hooghouden, waar ze het vroeger samen deden. Hoe zij nu steeds vaker op moeten ruimen of recht moeten zetten, wat door een ander veroorzaakt werd.

Volgens kennisorganisatie ‘Zorgvoorbeter’ geeft in Nederland 35% van mensen van zestien jaar en ouder mantelzorg. Dit zijn ongeveer 5,5 miljoen mensen! Ongeveer 16% (circa 825.000) helpt langdurig en intensief. Dit betekent langer dan drie maanden en meer dan acht uur per week. Mensen tussen 45 en 64 jaar geven relatief het vaakst mantelzorg. Wilt u hen een luisterend oor bieden? Leest u dan eerst even dit onderstaande gedicht van Leo Buscaglia:

Als ik je vraag naar mij te luisteren en jij begint mij adviezen te geven dan doe je niet wat ik je vraag.

Als ik je vraag naar mij te luisteren en jij begint mij te vertellen waarom ik iets niet zo moet voelen als ik voel, dan neem jij mijn gevoelens niet serieus.

Als ik je vraag naar mij te luisteren en jij denkt dat jij iets moet doen om mijn probleem op te lossen, dan laat je mij in de steek, hoe vreemd dat ook mag lijken.

Dus, alsjeblieft, luister alleen maar naar me en probeer me te begrijpen. En als je wil praten, wacht dan even en ik beloof je dat ik op mijn beurt naar jou zal luisteren.

Zoekt u contact met lotgenoten? Kijkt u dan eens op de sites: www.enschede.nl/mantelzorg of www.wijkteamsenschede.nl/trainingen-en-groepen/mantelzorger-balans/. Deelname aan deze trainingen is gratis. Voor informatie en aanmelding kun je contact opnemen via trainingen@wijkteamsenschede.nl. U kunt ook bellen met 053-4817900.

Brenda van Hardeveld, Casemanager dementie, de Posten.

Rommelmarkt Power Zuid

Op woensdag 14 juni 2023 organiseert Power Zuid een rommelmarkt met de vrijwilligers en deelnemers voor de ouders en leerlingen van de Zuidsprong. En natuurlijk voor alle buurtbewoners! Een mooie manier om elkaar te ontmoeten op het schoolplein. Uiteraard is er aan de kinderen gedacht. Er is popcorn en suikerspin te koop. Er komt een draaimolen voor de kleintjes en een voetbaldartspel voor de oudere kinderen. De rommelmarkt is van 13.00 - 17.00 uur op het schoolplein aan Het Lang 78. Bij slecht weer zal de rommelmarkt op woensdag 21 juni 2023 zijn. We hopen u te zien.

SCAN DE QR CODE VOOR ALLE ACTIVITEITEN

stroinkshuis
JOUW HART VOOR DE WIJK

KOM JIJ OOK NAAR STROINKSHUIS?

Dé ontmoetingsplek waar kinderen, pubers, volwassenen, ouders, verenigingen, bedrijven en organisaties samenkomen om gebruik te maken van alle moderne faciliteiten. Van lessen en voorstellingen tot het volgen van workshops en het huren van ruimten.



Optimale ontwikkeling voor ieder kind.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

www.humankind.nl

humankind

KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei

Moeder is de wereld!



Mijn orthopeed zegt: “Ik heb er alle vertrouwen in.” Ik geloof hem, maar voel niet het vertrouwen en geloof in mezelf. Mijn brein maakt overuren. Ik ben een zelfstandige vrouw en voel mijn lichaam in stress en onrust. Ik worstel met mijzelf. Ik moet vertrouwen op de orthopeed, die de operatie zal uitvoeren. Een TKP (totale knieprothese)! De pijn is er al jaren en op dit moment ondraaglijk. Mijn mobiliteit gaat achteruit. Na twee nachten in het ziekenhuis mocht ik naar huis. Alles is geregeld wat betreft zorg en hulp. Zwaar onder de medicatie waardoor ik geen pijn voel, begin ik aan mijn herstel en revalidatieproces. In de nachten herstelt ons lichaam en verwerken we emoties en stress. Mijn ervaring is dat pijn en onveiligheid vroeger een grote rol spelen. Zo ook deze nacht. Ik doezel weg en er ontvouwt zich een beeld van vroeger. Ik voel geen pijn, maar heb wel emotionele behoeften. Er verschijnt een beeld van mijn moeder. Ze staat aan het voeteneind

van mijn bed. Ze blijft onbeweeglijk staan. Ik roep haar, omdat ik contact wil maken. Ik voel mij een klein meisje. Waarom komt ze niet? Ik roep haar. Ik ben bang, maar geen antwoord! Ik vraag of ze dichterbij wil komen. Ze beweegt niet. Ik huil en voel het alleen zijn in mijn droom! Mijn innerlijk verlangen om getroost te worden en mij veilig te voelen is legitiem. Ze blijft staan... ik strek mijn kleine armpjes uit, maar ze komt niet dichterbij.

Ik schrik wakker van een pijn-scheut in mijn knie en moet uit bed. Realiserend dat ik plotseling weer in mijn volwassen gevoel zit. Mijn knie, mijn been! Ik schuif en zit op de rand van het bed en voel contact met mijn lichaam. Wat vertelt deze droom mij? Vanuit mijn kinderervaring was moeder er vroeger niet. Opgroeien in een onveilige omgeving blijft een trigger in het heden. Ook al was ze mentaal niet aanwezig, ze is en blijft mijn moeder! In haar fysieke vorm is ze niet meer bij mij. Ze is al 15 jaar geleden overleden. Maar het kinderlijk verlangen blijft. Ik heb het kind in mij omarmt. Ik hoop jij ook? In mijn tijd was er geen fysiek contact tussen moeder en kind. Er was geen ruimte voor een knuffel

of aanraking. Er was zorg voor praktische zaken, eten en kleding. De emotionele en psychische liefdevolle voeding die ik als kind nodig had, is verwaarloosd. Als we fysieke of mentale pijn ervaren door ziekte of operatie en/of als we bedlegerig zijn, komt dikwijls een jeugdherinnering naar boven. De herinnering met allerlei emoties, zoals onveiligheid, angst, alleen zijn, miskenning en verdriet. Maar ook vreugde, blijdschap en liefde komen boven. Vooral moederliefde is onontbeerlijk en zou vanzelfsprekend moeten zijn. De realiteit is dat de moeder bepaalt of ze kan afstemmen op haar kind. Het liefdevolle contact kan zich verder ontwikkelen naar contact, verbinding en hechting. Het kind is zintuiglijk hoog gevoelig en is afhankelijk van de moeder. Het kind in ons is altijd aanwezig en spreekt dagelijks mee met haar emoties in onze volwassenheid. Negatieve herinneringen kunnen negatief voelen en lang blijven hangen. Maar we kunnen ook kiezen voor positieve mogelijkheden. Al met al... Mam is en blijft mijn wereld. En de wereld is ook onze moeder!

Warme groet A. Bosvelt

Nieuws van ‘t Helmgras



De deelnemers van 't Helmgras willen u graag bedanken voor het vertrouwen in hen. Na een lange periode van weinig in verband met corona was de afgelopen verkoop van perkgoed en éénjarige een groot succes. De komende periode zijn er nog wel vaste planten te koop en ook kaarsen en keramiek. Voor als u bijvoorbeeld een cadeautje nodig heeft. Of als iemand 10 jaar bij u in dienst is. Wordt vervolgd...

U vindt 't Helmgras aan de Rondemaatweg 75. Voor meer informatie kunt u bellen met 053-47 81 505 of mailen met hethelmgras@hetnet.nl



Van dun haar naar haaroplossing: Haarstukje bevrijdt Hester

'Ik heb altijd al dun haar gehad, maar na mijn bevalling kreeg ik forse haaruitval. Mijn kapper paste mijn haar al heel erg aan, maar zei op een gegeven moment dat ze niet veel meer met mijn haar kon en dat ik moest gaan nadenken over een haarwerk. Dat wilde ik niet accepteren en daarom stopte ik het idee weg. Toen kwam corona. Door al het videobellen zie je jezelf erg veel. In die tijd werd ik dus echt met mezelf geconfronteerd. Ik had alleen nooit gedacht dat ik hier wat mee zou gaan doen.

Tot het moment dat ik op Instagram een video zag van een vrouw die een haarwerk droeg zonder kaal te zijn. Dat was voor mij de trigger om op zoek te gaan naar haarwerken en zo kwam ik bij Confident Haarzorg terecht. De haarwerkster (Marion) gaf direct aan dat ik een haarziekte heb. Toen dacht ik: “Een haarziekte? Ik heb helemaal geen haarziekte.” Er werd mij verteld dat ik een vergoeding aan kon vragen en dat was het moment dat ik dacht: “O, ik heb dus echt iets”. Ik heb een vergoeding aangevraagd bij de huisarts en kon een haarstuk uit gaan zoeken. Ik wist precies wat voor haarstuk ik wilde: iets dat er natuurlijk uitzag en wat bij mijn eigen kapsel paste.

Toen ik het haarstuk voor het eerst op had en Marion, mijn haarwerkster, het fôhnde, moest ik huilen van geluk. Dat was een heel bijzonder moment. Ik wist ook gelijk dat er geen weg meer terug was. Ik wou niet meer anders. Ik werd emotioneel, omdat ik toen voor het eerst kon voelen hoe het is om veel haar te hebben.

Ik dacht dat haaroplossingen alleen bestonden voor mensen die ziek zijn, maar ik vond mezelf niet ziek. Ik zie haar nu meer als een accessoire, net zoals mijn bril. Ik denk niet dat veel mensen weten dat een haarstuk een oplossing is. Hoe vrij ik nu kan bewegen en hoe trots ik nu ben op mijn haar, dat heb ik nog nooit gevoeld. Het haarstuk voelt voor mij als een bevrijding. Ik gun dat een ander ook.'



Vochtprobleem? Niet de symptomen, maar de oorzaak aanpakken!

Vindt u een veilig en behaaglijk gevoel ook belangrijk? Vochtproblemen kunnen het thuisgevoel snel van u wegnemen.

Vochtproblemen in huis brengen veel nadelen met zich mee.

Ruim 1,5 miljoen woningen in Nederland hebben last van vochtproblemen. Vochtproblemen in huis brengen veel nadelen met zich mee. Geregeld last van schimmel in huis? Condens op de ramen? Of ruikt het vaak muff? Dat is een teken dat de ventilatie niet goed is. Klachten die kunnen wijzen op slechte ventilatie zijn: hoofdpijn, dufheid, droge, zere of juist tranende ogen, benauwdheid en veel niezen.

Er bestaan geen snelle duurzame oplossingen voor vochtproblemen, anders dan het maskeren



van de problemen. U zult verbaasd zijn over de hoeveelheid vocht die een muur kan bevatten, dat kan oplopen tot duizenden liters. Door gebruik te maken van de bestaande luchtstroom kan elke DryBrick® 266cc vocht per 24 uur afvoeren. Veel woningen hebben last van hoge relatieve luchtvochtigheid. DryBricks verwijderen actief vocht uit muren en kan een positief effect hebben op de relatieve luchtvochtigheid (RV) in de woning. Dit zal het comfort van de woning aanzienlijk verbeteren. Eventuele condensatieproblemen worden ook verminderd. RV waarden boven de 65% worden als ongezond beschouwd en kunnen leiden tot schimmel en aandoeningen aan de luchtwegen. Het verlagen van de RV is een goede manier om de kwaliteit van de binnenlucht in huis te verbeteren.

‘Muren moeten ademen en water moet stromen!’

Vanuit onze vestiging Twente is ons doel om voor u de beste oplossing te vinden en wordt er bij u thuis onderzoek gedaan naar de volgende aspecten: relatieve luchtvochtigheid, vochtgehalte in de muren, condensatiepunten, isolatiemethoden en koudebruggen.

Sinds 1979 komen de experts van Vochtbestrijding Twente | SmartDry® al vochtproblemen tegen in heel Nederland. Sinds het ontstaan van SmartDry® heeft het bedrijf een vaste waarde in de wereld van vochtbestrijding. Al meer dan 35 jaar komt het problemen door doorslaand vocht, optrekkend vocht en condensatievocht tegen met alle gevolgen van dien. De gevolgen uiten zich in gezondheidsklachten en kunnen tot ernstige aantasting van de woning leiden. De isolatiewaarde kan ook sterk verminderen, waardoor de stookkosten oplopen.

Vochtbestrijding Twente | SmartDry® zorgt voor:

Het oplossen van vochtproblemen binnen
Een gezonder leefklimaat in de woning
Een duurzame, groene oplossing innovatieve en gepatenteerde oplossing zonder chemicaliën
Professioneel advies
Snelle installatie door gekwalificeerde en eigen installateurs
Probleemloze installatie van buitenaf
1-2 dagen installatietijd

confident haarzorg

“Hoe vrij ik nu kan bewegen en hoe trots ik nu ben op mijn haar, dat heb ik nog nooit gevoeld.”

Dun haar Zie je jouw hoofdhuid?

053 - 488 44 08 Bel ons Wij helpen je

Haarverbetering & Haaroplossingen

Vergoeding zorgverzekeraar mogelijk

Brinkstraat 60, Enschede | info@confidenthaarzorg.nl | www.confidenthaarzorg.nl



Verantwoord 1-2 kilo per week afvallen

Een methode die goed vol te houden is en een verbluffend resultaat biedt.

- ➔ Afslanken met intensieve begeleiding.
- ➔ Geen honger, maar een fitter gevoel.
- ➔ Ondersteuning met uniek voedingssupplement.
- ➔ Eenvoudige recepten toepasbaar binnen iedere thuissituatie.

Lente actie!
Gratis intake t.w.v.
€30,00
(geldig t/m 21 juni)



Tosca Wierda
• Potsweg 15b
7523 CA Enschede
• 06 - 559 078 38
✉ toscawierda@mylifeslim.com

www.mylifeslim.com

Moeite met bewegen of pijnklachten?

De Posten Fysiotherapie heeft alle specialisaties in huis om u te helpen.

Onze specialisaties:
Algemene fysiotherapie
Coronaherstelzorg
Fysiotherapie aan huis
Fysiotherapie bij parkinson
Geriatric fysiotherapie
Hart-, vaat- en longfysiotherapie
Manuele fysiotherapie
Oedeem fysiotherapie
Seniorenfitness



Onze praktijk is direct toegankelijk voor jong en oud.

Een verwijzing is niet nodig.

Meer informatie of direct een afspraak maken?

Bel naar:
053 - 4 771 085



Praktijk de Posten Fysiotherapie
De Posten 135 (ingang Noaberbrink)
7544 LR Enschede
I: www.depostenfysiotherapie.nl
E: fysiotherapie@deposten.nl

dePosten
Fysiotherapie



Vertrouwd dichtbij.

tel: 088-1198 200



www.vredehof.nl

Reden
87

De dankbaarheid en lieve dingen die je vaak terugkrijgt

Werken als verpleegkundige of verzorgende?

Bij De Posten hebben we volop mogelijkheden om aan de slag te gaan. Kijk op onze website voor diverse vacatures.

deposten.nl/vacatures

dePosten
Hartelijk Huiselijk Hulpvaardig

kinderpagina



Het Stroink 60, 7542 GT Enschede, www.regenboog-enschede.nl, tel: 053 47 66 477, mail: regenboog-dir@skoe.nl

De Regenboog

Pasen

In de goede week hebben wij, naast het luisteren naar Paasverhalen en het eten van Matzes, in de klassen ook eieren gezocht. Een aantal fanatieke moeders heeft de hele dag eieren verstopt rondom de school zodat alle klassen ze konden zoeken! Het was een leuke activiteit.



KOE cake CUP

Op vrijdag 31 maart namen creatieve leerlingen uit de onderbouw, middenbouw en bovenbouw van de 18 KOE-scholen het tegen elkaar op in de finale van de KOE-cake-cup. Van de Regenboog deden Sherony, Valentina en Chanel mee. Ze hebben hele mooie cupcakes en een taartje gemaakt!



Schoolvoetbal

Op 5 april waren de schoolvoetbal wedstrijden. Dit jaar moesten we spelen bij Sportpark het Diekman/ Tubanters. Van onze school deze 2 teams mee: een jongens- en een meisjsteam samengesteld met kinderen uit groep 7 en 8. Beide teams hebben goed gespeeld, het jongensteam mocht zelfs nog door naar de finaledag op 19 april. Helaas geen podiumplaats voor ons dit schooljaar, wie weet volgend jaar weer!



Koningsspelen

Op vrijdag 21 april vierden wij op school de Koningsspelen. Na het Koningsontbijt hebben wij samen met de leerlingen van het Stroink de ZIGGZAGG (het officiële Konings-spelen lied) gedanst. Daarna hebben we allemaal sportieve activiteiten in en om de school gedaan. 's Middags hadden we een gezellig programma in de klassen en daarna begon de meivakantie!



Lancering Gymmen met Pim en Taal in de Gymzaal

Op 11 april was de presentatie van bewegend taal leren 'Gymmen met Pim' en 'Taal in de gymzaal' wat we op de Regenboog doen. Juf Liesbeth, juf Mariëtte en meneer Jeroen hebben dit, samen met wat andere mensen, bedacht en uitgewerkt. Heel trots konden ze dit aan heel Enschede laten zien. Een paar kinderen van groep 2 en 3 lieten zien hoe zo'n gymles gaat. Professor Erik Scherder was er ook en vertelde over hoe de ontwikkeling van taal en bewegen in onze hersenen samengaat. In dit filmpje is te zien wat bewegend taal leren op de Regenboog is: <https://youtu.be/h5Xqx38HJK>



Kidsrun 16 april

22 leerlingen van onze school deden op zondag 16 april mee aan de Kidsrun van de Enschedese Marathon. Het startpunt was bij AC Tion aan de Geessinkweg. De onder- en middenbouw leerlingen renden een rondje van 1 km. De bovenbouwgroepen moesten 2 rondjes van 1 km lopen!



We zijn trots op al onze sportieve leerlingen! Dit jaar is de deelname van onze leerlingen betaald door 'wijkbudgetten Stroinkslanden', dank jullie wel!



Medicijnen ophalen ondanks je volle agenda?

Ook daar hebben we iets voor.

Onze afhaalkluis is altijd open. Aan de Veldhoflanden 90 kan je 24/7 jouw medicijnen ophalen. Handig als je ook nog andere plannen hebt. Je vindt de kluis aan de buitenkant van het pand naast de ingang.

We vertellen je graag hoe het werkt en bij welke medicijnen of hulpmiddelen de kluis geschikt is. Direct inschrijven? Laat het ons weten aan de balie of schrijf je meteen online in.



Service Apotheek Stroinkslanden

Veldhoflanden 90, 7542 LX Enschede
tel. 053 477 25 77 • info@stroinkslandenapotheek.nl

Direct inschrijven?

Ga naar: www.serviceapotheek.nl/stroinkslanden/afhaalautomaat of scan de QR-code.



Colofon

De wijkkrant verschijnt elke derde week van de maand, in een oplage van 5000

Uitgave: *Uitgever, hoofdredactie en advertenties:* Bert Bennink, tel. 06 26 90 05 87, info@bbproductions.nl

Vormgeving, interviews en redactie: Jet Broekstra

Interviews en redactie: Marijke Tetteroo

Fotografie: o.a. Jet Broekstra, Marijke Tetteroo, Bert Bennink, Thomas van Loon

Afhaalpunten wijkkranten: Primera in WC Het Stroink, Restaria Het Stroink, Aldi, Stroinkshuis

Klachten betreffende verspreiding: Bel naar: All-Inn verspreidingen 0571-274 137

Aanleveren kopij volgende krant: Uiterlijk woensdag 14 juni 2023

De volgende krant verschijnt op: woensdag 28 juni 2023

Informatie: contact@brinkpraat.nl
www.stroinkslanden.nl
www.wijkkranten.nl

BB productions

ADRESSENLIJST

Wijkcentrum
Het Stroinkshuis
Het Stroink 64
tel. 053 47 57 460
Elke maandagmiddag inlooptsprekuren van 13.30 tot 14.30 uur in het Stroinkshuis met :
De Woonplaats/Wijkagent en Wijkbeheerder

GEMEENTE
Servicecentrum Zuid
Vlierstraat 103
Algemeen, klachten en verkeerssprekuren
tel. 14 053

Stadsdeelmanagement Zuid
Stadsdeelmanager: Timo Keuken
Wijkregisseur: Dennis de Heusden
Adviseur Buurtinitiatieven: Saskia van Dijk
Beheerder Stadsboerderij De Wesseler:
Leon Haghuis
Wijkbeheerder: Mark Rutgers
m.rutgers@enschede.nl

Klachten openbare ruimte:
tel. 053 48 17 600

Wijkagent (Stroinkshuis)
Nihat Kösk
tel. 0900 8844
Spreekuur: ma 13.30 - 14.30 uur

WELZIJNSORGANISATIES:
SVEN
Jeroen Wams, jwams@incluzio.nl
tel. 053 461 92 26

Burenhulpdienst Welzijn Ouderen
tel. 053 43 20 122 (ma. t/m do.)
burenhulpdienst@alifa.nl

Alifa
Pathmossingel 200
tel. 053 480 12 00
info@alifa.nl

Alifa Jongerenwerk
Mario Delogu
tel. 06 533 47 026
m.delogu@alifa.nl
Pascal Dijkman, p.dijkman@alifa.nl
Randy Koetsier, r.koetsier@alifa.nl

Buurtbemiddeling Enschede
Jolanda Borggreve
tel. 06 533 47 021
info@buurtbemiddelingenschede.nl

Wijkwijzer
Het Stroinkshuis
Het Stroink 64
Dinsdagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur
Donderdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur

Werkgroep Wijkbudget Stroinkslanden
via www.stroinkslanden.nl

MEDISCHE DIENSTEN
Huisartsenpraktijk Saado
Dr. H. Saado (dinsdag t/m vrijdag)
Dr. M. Snelders (maandag)
Veldhoflanden 88
tel. 053 476 36 43

Huisarts Dr. De Roo
Veldhoflanden 87
tel. 053 476 89 92

Tandartspraktijk Brager
Veldhoflanden 89-91
tel. 053 476 81 91

Apotheek Stroinkslanden
Veldhoflanden 90
tel. 053 477 25 77

Fysiotherapie Stroinkslanden
Veldhoflanden 86
tel. 053 476 63 39
Relatietherapeut T.P.J. Baars
Veldhoflanden 88

tel. 053 476 36 43

Logopedie Z. Mutlu
Wesseler-Nering 50
tel. 053 477 53 83

THUISZORG
TMZ Wijkkamer Stroinkshuis
Het Stroink 64

Argozorg
Kukslanden 34
tel. 06 236 029 69

Het Veldhof – Woonzorg Nederland
Vasterlanden 1-59
tel. 088 9210330

OVERIG
Buurtcommissie Hanenberglanden
Josefa ter Horst
terhorstjosefa@gmail.com

Vereniging Huurdersbelangen
Stroinkslanden
Postbus 400084
tel. 053 476 19 82

Winkelvereniging Stroinkslanden
Veldhoflanden 3
tel. 053 476 1220

Scouting Vaandrig Leppink Groep
Erve 't Stroink
Stroinkweg 83-85
www.vaandrigleppinkgroep.nl

Stichting Kledingbank Enschede
Kuipersdijk 375
tel. 06 486 18 001 (ma-do 9-12 uur)
www.kledingbankenschede.nl

Wilt u ook in de adressenlijst laat ons dat dan even weten via info@bbproductions.nl



WORD JIJ ONZE NIEUWE COLLEGA OP DE BUURTBUS-ZUID IN ENSCHEDE

Zit je ruim in de tijd, ben of ga je met pensioen, en lijkt het je leuk om op een buurtbus te rijden, kom dan als vrijwilliger in ons Team, dan heb je iedere week wat leuks te doen.

Wij zijn 15 enthousiaste vrijwilligers van Buurtbus-Zuid in Enschede en willen jou graag verwelkomen als chauffeur (m/v) in ons Team.

Heb je interesse om als vrijwilliger te gaan rijden op onze buurtbus, bel dan met onze secretaris Fred Geuvers.

Te bereiken op:
06-250 43 854

Column

Volop...

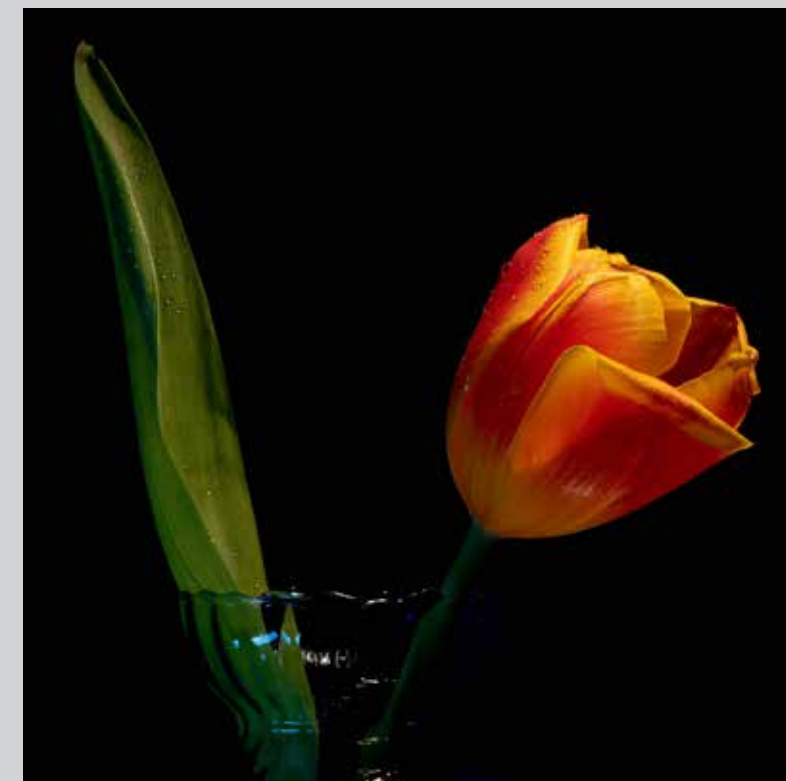
Elke dag een stukje méér
Elke dag een stukje opener
groener
voller

Hier sta ik dan
achter het raam
te aanschouwen...
Dit proces van groei- bloei
in de natuur
wat 'voorjaar' heet...

Elke dag een stukje méér...
Elke dag een stukje opener...

Verbazingwekkend
dat blijft het...
De bomen eerst zo triestig en kaal...
krijgen nu een ánder verhaal
Alles krijgt meer kleur...

Kortom: Het is volop voorjaar!



Gerard Weijers



Gerrie van der Kamp

Fotoclub Stroink thema: "Low Key fotografie"



Rene haghuis

Gastrovino Vaneker

Gastrovino Vaneker, die u natuurlijk kent van Winkelcentrum Het Stroink, is finalist voor de Nederlands beste foodspecialiteitenwinkel. Op 5 juni is de uitslag, wordt vervolgd dus.



Koningsdag Hilbertlanden

In de Hilbertlanden werd tijdens Koningsdag op 27 april weer een gezellige vrijmarkt georganiseerd door Rachel van der Veer en Jolanda ter Weele samen alle burens. Rachel: “De vrijmarkt was erg leuk. Het weer zat enorm mee en dat was zeker een geluk. Dit jaar konden mensen appeltaart dobbelen. Als ze 6 gooiden wonnen ze een heerlijke roomboterappeltaart.” Jolanda vult aan: “Er was ook een kraam met zelfgemaakte oorbellen, sieraden en accessoires. Mijn dochter heeft het geld dat ze verdiende met de verkoop van haar spulletjes gelijk weer bij die kraam uitgegeven.”

Op de vrijmarkt waren allerlei eetkraampjes met Hollandse stroopwafels, broodjes hamburger, Curaçaose zoetigheden en Turkse (halal) en Armeense lekkertigheden. Kinderen konden haarveertjes en glittertattoo’s laten plaatsen. Daarnaast konden ze blikgooien en op bijna elke hoek stond wel een grabbelton.

Jolanda: “En buurman Wim gaf massages aan bezoekers.” “Oh en wat erg leuk was,” vult Rachel aan. “Was dat er een stel uit de bus kwam gestapt met paar bigshoppers in de hand en een gitaar op de rug. Wij komen voor de vrijmarkt.’ Hoe leuk is dat?! En dan loop je zelf door de straat en zit er opeens een jongen met een gitaar heerlijk te pingelen in het zonnetje. En volgend jaar doen we het gewoon weer. We hebben zelfs alweer reserveringen! Dus graag tot volgend jaar!”



Volleybalclub De Netdrammers zoekt nieuwe leden

Zin om te volleyballen? Misschien is Volleybalclub De Netdrammers iets voor u. Secretaris Kees Snijder: “We bestaan al sinds 1978. We spelen in de sporthal in Stroinkslanden. We zijn een klein clubje zonder winstbejag. Gewoon voor de mensen uit de wijk en/of omgeving.”

Vanaf september gaat de volleybalclub spelen in de sporthal in Helmerhoek. De trainingen zijn op vrijdagavond van 20.30 – 22.00 uur. Het lidmaatschap is €14 per maand. Daarvan wordt o.a. de huur van de sporthal betaald. Er wordt op recreatief niveau gespeeld.

Kees: “Zoek jij op vrijdagavond een licht sportieve uitdaging? En heb je een volleybalverleden? Dan is onze volleybalclub misschien iets voor jou. Je mag vrijblijvend een paar avonden meetraineren.”

Interesse om mee te doen of vragen? Neem contact op met Kees Snijder via 06 57 11 57 93

Maak kennis met korfbalfit

Lang niet alle inwoners van Enschede voldoen aan de landelijke beweegnorm. Om inwoners te helpen om een beweegvorm te zoeken die bij hen past organiseert Sportaal elke maand in samenwerking met een andere vereniging een kennismakingsles. Op donderdagavond 25 mei kunnen geïnteresseerden gratis meedoen met een proefles korfbalfit die in samenwerking met DOS-WK wordt aangeboden.

Korfbalfit is meer dan korfbal. Het wordt gecombineerd met conditietraining en gezelligheid. Het is een laagdrempelig programma en geschikt voor niet-korfbalers én oud-korfbalers.

Op donderdagavond 25 mei is iedereen welkom om deel te nemen aan een proefles korfbalfit op het korfbalveld van DOS-WK, Geessinkweg 148. Van 19:30 tot 21:00 uur wordt de les gegeven waar verschillende korfbal en conditieoefeningen worden afgewisseld. Let op er is beperkt plek, aanmelden is daarom verplicht dit kan via www.sportaal.nl/proefleskorfbal

Recreatief Badmintonnen

Badmintonclub Old Stars speelt elke dinsdag van 15.00 tot 16.30 uur in de sporthal aan de Vastertlanden 161 op recreatieve basis. Iedereen die in beweging wil komen, is hier op juiste plaats. Info: gert.frolich@kpnmail.nl of bel 0612121480.





Save the date: Reünie VLG
op 30 september

Start werkzaamheden kruising Knalhutteweg – Het Stroink

Binnenkort start het bouwteam met de werkzaamheden aan de kruising Knalhutteweg – Het Stroink. De kruising wordt vervangen door een rotonde. De werkzaamheden worden uitgevoerd in drie fases.

Fase 1 (van dinsdag 30 mei tot woensdag 14 juni)
De aansluitingen van Het Stroink met de Knalhutteweg zijn afgesloten. De kruisingen Het Stroink – Hesselinklanden en Het Stroink – Borggrevelanden zijn bereikbaar. Ook is het mogelijk om rechtdoor over de Knalhutteweg te rijden.

Fase 2 (van donderdag 15 juni tot vrijdag 21 juli)
De kruising Knalhutteweg – Het Stroink is afgesloten. De kruisingen Het Stroink – Hesselinklanden en Het Stroink – Borggrevelanden zijn bereikbaar.

Fase 3 (vrijdag 21 juli tot vrijdag 4 augustus)
De kruising Knalhutteweg – Het Stroink is afgesloten. Ook de kruisingen Het Stroink – Hesselinklanden en Het Stroink – Borggrevelanden zijn afgesloten.

Wilt u op de hoogte blijven? Volg het project via de BouwApp
Dit is een app voor uw smartphone of tablet waar het bouwteam regelmatig updates deelt over de planning en de werkzaamheden. Download de BouwApp via de App Store of Google Play, zoek naar het project “Ronde Knalhutteweg – Het Stroink” en klik op het sterretje om het project te volgen.

