

de Stroinkslander

WIJKKRANT VOOR DE STROINKSLANDEN

www.wijkkranten.nl

Jaargang 7 • nummer 2 • februari 2024



Smileyveld: dak en overkapping worden gemaakt



Geef jij naaimachines een tweede leven?



Fotoclub Stroink

“We willen heel graag iedereen bedanken!”

Als u regelmatig in Winkelcentrum Het Stroink komt, zal het u vast niet ontgaan zijn: Henk en Anita Salomons gaan met pensioen. Ze lopen richting de 70. De keuze was nu stoppen of nog vijf jaar doorgaan. Maar het vooruitzicht van lekker lang op vakantie met de vouwwagen en oppassen op het kleinkind, maakte de keuze een stuk eenvoudiger.

Hoe het begon

Henk en Anita hebben elkaar ontmoet tijdens hun parttimebaantje bij een supermarkt. Henk is geboren Enschedeër, getogen Hengeloër, Anita is een echte Hengelose. Nog niet eens zo lang geleden zijn ze verhuisd naar de Stroinkslanden. Lekker dichtbij de win-

kel. “Hadden we veel eerder moeten doen!” zeggen ze in koor. Maar niet erboven, zoals vroeger bij de Spar. “Dan belden mensen na sluitingstijd nog weleens aan voor iets,” gaat Henk verder.

Rond 1980 woonden ze boven de Spar in Hengelo. Een echte buurtwinkel. Buurtwinkels waren helaas geen lang leven beschoren. Toen zijn ze naar de Spar op het terrein van Universiteit Twente gegaan. Die winkel moest gered worden, want er kwamen alleen studenten voor brood, bier en pizza's. Terwijl het assortiment was gericht op de professoren. Kaviaar enz. Ze hadden ook wel een groente en fruit, maar dat werd bijna niet verkocht.

Omdat de Universiteit ver van alles af lag, mochten

ze sommige medicijnen verkopen. Zo is de interesse in het drogisterijwezen begonnen. In een blaadje voor drogisterijen zagen ze een advertentie voor een bedrijfsleider voor een Etos in Hengelo. Na een tijdje begon het ondernemerschap weer te kriebelen en konden ze in 1996 de DA drogisterij kopen van de heer Pikula in Winkelcentrum Het Stroink.

Contact met klanten

“Het werk was vroeger leuker,” vertellen Henk en Anita. “Er is veel geautomatiseerd en het hoofdkantoor van de Etos schrijft veel voor. Er is weinig ruimte voor eigen inbreng. Maar de klanten maken alles goed.” De winkel was ook een plek om met mensen een praatje te maken. Dat dat werd gewaardeerd merkten ze toen Anita drie maanden geleden van de trap was gevallen. De bossen bloemen en beterschapswensen stroomden binnen. Vandaag is de brace gelukkig van de nek af. Af en toe ook lagen ze dubbel van het lachen achter de toonbank als iemand bijvoorbeeld vroeg om sudoku-crème, in plaats van Sudocrem. Of stophoest voor diarree.

Toekomst

Henk en Anita gaan niet achter de geraniums zitten. Ze gaan meer tijd besteden aan hun hobby's, zoals wandelen, in de natuur zijn, lezen, klussen in huis en modelspoorbanen. Hun zeven maanden oude kleinkind willen ze ook vaker gaan zien. En zoals gezegd, lekker lang kamperen met de vouwwagen in Frankrijk. De Etoswinkel zelf gaat helaas dicht. Op zaterdag 24 februari is de winkel voor het laatst open. Henk en Anita gaan de gezelligheid wel enorm missen. “We zijn heel dankbaar voor ons personeel dat bij hen in de Etoswinkel in Winkelcentrum het Stroink heeft gewerkt. Met name Astrid en Elsbeth.” Astrid was er al en Elsbeth kwam niet veel later. Het personeel heeft intussen nieuw werk of gaan voor zichzelf beginnen. Henk en Anita: “We bedanken iedereen die de afgelopen 27 jaar bij ons in de winkel is geweest. Bedankt voor jullie klandizie en wie weet tot ziens in de wijk!”



Start bouw 45 duurzame huurwoningen langs Broekheurne-ring

Woningcorporatie De Woonplaats gaat in Stroinkslanden-Zuid 45 nieuwe sociale huurwoningen realiseren. Samen met bouwpartner Janssen de Jong Bouw worden 45 sociale huurwoningen gebouwd langs de Broekheurne-ring. Het terrein, wat eerder een tijdelijk parkje was, wordt op dit moment gereed gemaakt voor de woningbouw.

Snel, betaalbaar en circulair bouwen met ModuFair

Vanaf mei start de bouw van de duurzame huurwoningen. De woningen worden gebouwd volgens het woningbouwconcept ModuFair van Janssen de Jong Bouw. Hiermee bouwen ze snel, betaalbaar en circulair woningen. Deze zomer zijn de eerste woningen al zichtbaar. Doordat de woningen al in de fabriek worden

voorbereid, worden er straks 1 of 2 cascowoningen per dag geplaatst. Daarna begint de afbouw op locatie. Een razendsnelle bouw, want de 45 woningen zullen



- lees verder op de pagina 2 -

PRISMA ERA
MAKELAARS REAL ESTATE





een diverse buurt waar ook veel aandacht is voor groen. Zo worden klimaatadaptieve maatregelen ingezet, zoals opvang van water in wadi's en het afkoppelen van regenpijpen. Samen met de gemeente Enschede is er een groenontwerp gemaakt.

Verhuur

De sociale huurwoningen krijgen een huurprijs onder de huurtoeslaggrens. De huurprijzen verschillen per type woning en zitten tussen de 650 euro en 880 euro per maand. De verhuur is nog niet gestart. De woningen worden op basis van loting verdeeld via WoningHuren.nl. Geïnteresseerden kunnen hiervoor de sociale media van De Woonplaats in de gaten houden waar de start van de verhuur wordt aangekondigd.

De toekomstige huurders worden vroegtijdig betrokken zodat de woning afgestemd kan worden op de persoonlijke wensen. Ze kiezen zelf kleurstelling voor de keuken, badkamer en toilet. Zo wordt de nieuwbouwwoning sneller hun thuis!

Foto: vogelvlucht van de nieuwbouw langs de Broekheurne-ring.



Nieuw bij Stroinkshuis: Creatief Café

Op maandagmiddag 4 maart start om 13.30 uur bij Stroinkshuis een nieuwe wekelijkse activiteit, het Creatief Café.

Doel van deze activiteit is het op een plezierige en gezellige manier creatief bezig te zijn. Dat kan met papier of karton, door te boetsen of textiel te beschilderen. Wat je maar leuk vindt of wat je wilt leren.

Naast je eigen project wordt er regelmatig een workshop gehouden waar je nieuwe technieken kunt leren of nieuwe ideeën kunt opdoen.

De eerste middag gebruiken we voor kennismaking, uitleg over de plannen en uitwisseling van de ideeën die bij jullie leven. Die middag is de koffie en thee gratis, daarna vragen we een bijdrage van € 2,50 per middag. Een middag is van 13.30 tot 16.00 uur.

Het Creatief Café wordt geleid door Jacqueline Gaveel, bij wie je ook meer informatie kunt krijgen. Haar mailadres is jtmgaveel@home.nl. Voor wie niet kan mailen is er ook een telefoonnummer, 06 100 567 58.

Tot ziens op het Creatief Café bij Stroinkshuis op 4 maart.



Creatief Café
Stroinkshuis

voor het eind van 2024 al klaar zijn!

Duurzame woningen

Alle woningen worden zeer duurzaam en gasloos! Met zonnepanelen, hoogwaardige isolatie en een warmtepomp zijn ze klaar voor de toekomst. Er worden twee verschillende type woningen gebouwd. 30 woningen voor 1 tot 2 persoonshuishoudens van 1 laag en kap. En 15 woningen voor gezinnen met twee woonlagen. Er ontstaat straks

WIJKWIJZER



De Wijkwijzer helpt bij een 3-hoeks woningruil

De Wijkwijzer biedt ondersteuning en informatie. Het team bestaat uit vrijwilligers, welzijnswerkers en wijkteammedewerkers. Zij helpen bij verschillende vragen. Vragen over ingewikkelde formulieren, over het vinden van activiteiten of over iets anders? Wat je vraag ook is de Wijkwijzer helpt bij het vinden van een antwoord. In Enschede Zuid kunt u vier keer per week terecht bij de Wijkwijzer.

Buurtwerkers van Incluzio ondersteunen ook bij de Wijkwijzer. Eén van die buurtwerkers is Josje Smits. Zij werkt als coördinator bij de Wijkwijzer in Boswinkel. Ze is een echte verbinder. Ze verwijst mensen door en is de schakel tussen bewoners en organisaties. Josje heeft al veel mensen geholpen met verschillende vragen. Maar het verhaal over een 3-hoeks woningruil is bijzonder. Josje: "Ook in Enschede is woningnood. Bij de Wijkwijzer komen regelmatig inwoners die willen verhuizen. Ze staan ingeschreven bij woningbouwverenigingen en reageren. Vaak zonder succes. Dat is lastig. Mensen zoeken dan een luisterend oor bijvoorbeeld bij de Wijkwijzer."

Het begon met een echtpaar dat kleiner wilde wonen. Later volgde een gezin dat wat groter wilde wonen. Is een woningruil mogelijk? Nee, het huis van het echtpaar is te groot voor het gezin. Nog wat later komt nog een gezin naar de Wijkwijzer dat groter wil wonen. En dan is er ineens een kans voor een 3-hoeks woningruil". Er is nog wel een probleem. Alle drie huren ze een huis van een andere woningbouwvereniging. Josje schrijft een brief met een voorstel naar de woningbouwverenigingen. Gelukkig gaan ze alle drie akkoord.

Josje: "Ik was de verbinder tussen de gezinnen en de organisaties. Niet iedereen sprak vloeiend Nederlands. Daarom keek ik af en toe mee met het papierwerk."

De gezinnen hebben ook veel zelf gedaan, want er komt veel bij kijken. Ze gaven eerst toestemming om van huis te ruilen. Daarna werd elke woning gecontroleerd of er reparaties nodig waren. Gevolgd door een financiële controle om te controleren of de gezinnen de andere woning kunnen betalen. Na ruim zes maanden was alles geregeld en kreeg iedereen de nieuwe sleutels. Josje: "Ik ben blij dat ik met de Wijkwijzer heb kunnen ondersteunen. De gezinnen voelden zich gehoord. Samen hebben ze het onmogelijke mogelijk gemaakt".

Woon je in een huurwoning van een Enschedese woningbouwcorporatie en wil je ook van woning ruilen? Kijk dan op woninghuren.nl voor de voorwaarden. Of loop eens binnen bij de Wijkwijzer in wijkcentrum Stroinkshuis of De Magneet. De vrijwilligers staan voor u klaar. Samen met Jeanet Buikema, Maarten Weers en Davy Jansen van Incluzio.

Wijkwijzers Enschede Zuid

Wijkcentrum Stroinkshuis

Het Stroink 64, Enschede

Dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur

Donderdag van 9.00 tot 12.00 uur

Wijkcentrum De Magneet

Hertmebrink 1, Enschede

Maandag van 14.00 tot 17.00 uur

Woensdag van 9.00 tot 12.00 uur

Nationale voorleesdagen

Van 24 januari tot en met 3 februari 2024 waren de Nationale Voorleesdagen. Met de Nationale Voorleesdagen worden ouders gestimuleerd om te blijven voorlezen aan hun kinderen (0-6 jaar) die dat zelf nog niet (goed) kunnen. Hoe meer kinderen voorgelezen worden, hoe groter de kans dat ze ook op latere leeftijd nog met veel plezier zullen lezen. In de voorleesweek heeft wethouder Marc Teutelink mogen voorlezen aan de groep 1/2 (combiklas), groep 3 en aan de leerlingen van de schakelklas van ODBS Het Stroink.

Een sfeer van nieuwsgierigheid, gespannen koppies en de lucht die ge-

vuld was met tientallen vragen: "Wat doet u nou als wethouder, kent u ook de burgemeester en bent u ook wel eens bang geweest voor een monster?" Samen moeilijke woorden ontdekken in de schakelklas (kinderen die een paar keer in de week extra ondersteuning krijgen op het gebied van taal), een prachtige manier om de woordenschat te verrijken.

Voorlezen: een speciaal moment samen waarbij je samen avonturen ontdekt. En het allerleukste? Het maakt je supergoed in praten en begrijpen!



Buurtmaaltijd bij het M-Pact DoeMeeHuis

Zin in een lekkere én gezonde maaltijd? Kom dan eens langs bij het M-Pact DoeMeeHuis in wijkcentrum Stroinkshuis. De vrijwilligers in de keuken koken elke woensdag een buurtmaaltijd. Naast de buurtmaaltijden kun je ook kiezen voor snacks, broodjes, tosti's en patat.

Zin om een keer mee te eten? Reserveer dan een buurtmaaltijd door een WhatsApp-bericht te sturen of te bellen naar 06 136 03 296. Of stuur een WhatsApp-bericht o.v.v. 'Menu-nieuws'. Dan krijg je elke week een bericht met het menu van die week. Geen whatsapp? Geen nood... bellen kan natuurlijk ook altijd. Of houd onze sociale media in de gaten.



De keuken van het M-Pact DoeMeeHuis is open van maandag t/m vrijdag tijdens openingsuren van wijkcentrum Stroinkshuis. Adres: Stroinkshuis, Het Stroink 64, Enschede. Tel.: 06 13603296 @: DM-Hzuid@m-pact.nl

Geef jij een naaimachine een tweede leven?

Heb je een oude naaimachine, een defecte fiets of een kapotte broek, die wat liefde nodig heeft? Het Repaircafé Stroinkshuis is de plek waar je moet zijn! Wij nodigen je van harte uit om deel te nemen aan deze gezellige en duurzame bijeenkomst.

Wat kun je verwachten?

In ons Repaircafé repareren we samen met onze vrijwilligers allerlei spullen, van kleding en speelgoed tot fietsen en keukenapparatuur. Geen klus is te klein, en we doen ons best om zoveel mogelijk items een nieuw leven te geven. We werken met een vrijwillige bijdrage. Kom langs en ontdek hoe we samen de wegwerpmaatschappij kunnen verkleinen!

Dus, red die kapotte spullen van zolder, laad die niet-functionerende naaimachine in de auto, en kom gezellig langs bij ons Repaircafé. Samen maken we onze stad duurzamer en leren we de waarde van hergebruik!

Speciale Naaimachine Verkoopdag.

Op zaterdag 2 maart 2024 hebben we iets bijzonders voor jullie: een speciale dag gewijd aan naaimachines! We verkopen eenvoudige gedoneerde naaimachines voor slechts €25 per stuk. En we hebben luxere machines voor ongeveer €100 per stuk. Zo kunt u een naaimachine voor een mooi bedrag kopen. En wij hebben weer wat extra geld in de pot. Alle machines zijn nagekeken, gesmeerd en klaar voor gebruik. Wil je weten hoe

ze werken? Geen probleem! Je kunt ze ter plaatse uitproberen en ervaren hoe het is om met een goed werkende naaimachine te werken.

Naaimachine verkoopdag

Zaterdag 2 maart van 10.00-12.00 uur

Repaircafé Stroinkshuis,

Het Stroink 64,

Enschede



J. Stevens
AANHANGERS
HUUR MIJ

VERHUUR - ONDERHOUD & VERKOOP

TEL: 06 10 30 98 45
Tinsteden 1 - 7547 TH - Enschede

TEL: 074 349 22 89
Floresstraat 45 - 7556 TC - Hengelo (ov)

NIEUW ADRES



Wilt u ook adverteren?

stuur dan een mail naar info@wijkkranten.nl
of bel met 06 26 90 05 87
voor een vrijblijvend gesprek

**MINDER STRESS,
meer genieten?**

Het is dichterbij dan je denkt!

Herken jij je in één of meer van deze punten?

- piekeren
- slecht slapen
- zorgen maken
- vermoeidheid
- rusteloosheid
- veel in je hoofd zijn
- altijd "aan" staan
- spanning in je lijf

Dan is een 8 weekse mindfulness training mogelijk iets voor jou!

Ook zonder klachten draagt mindfulness bij aan je algehele gezondheid! Tijdens de **mindfulness training** leer je bewustere keuzes te maken en vaker in het hier en nu te leven. Door met **aandacht** je eigen patronen te onderzoeken, kan je beleving van je gedachten en gevoelens veranderen. Ilona Koelen is een gecertificeerd trainer aangesloten bij de VVM, hierdoor vergoeden sommige zorgverzekeraars een deel van de kosten.

Kijk voor meer info: www.pedation.nl

Locatie trainingen:
Stroinkshuis
Het Stroink 64
7342 GT Enschede

TANDARTSPRAKTIJK
Brager

Wij heten u van harte welkom in onze
gemoedelijke kleinschalige praktijk.

Wij bieden complete mondzorg voor
het hele gezin. Onze ervaren en gediplo-
meerde tandheelkundig specialisten
helpen u graag aan een gezond gebit.

Naast onze reguliere behandelingen
kunt u ook bij ons terecht voor
mondhygiëne. Wij maken gebruik
van de nieuwste apparatuur voor
de mondhygiëne reiniging.

Nieuwe patiënten zijn van
harte welkom.

**Kinderen
tot 18 jaar
zijn gratis!**

Afspraak maken?
Bel 053 476 81 91

Veldhoflanden 89-93
7542 LW Enschede

Tel 053 476 81 91
info@tandartspraktijkbrager.nl

www.tandartspraktijkbrager.nl

**BEN JIJ OP ZOEK NAAR
EEN LEUKE SPORTIEVE
BIJBAAN OP DE FIETS?**

Wij zijn op zoek naar bezorgers
Aantal uren in overleg

RES
TARIA
HET STROINK

*kom jij ons
team versterken?*



nieuws voor heel

EnschedeZuid

Vier Internationale Vrouwendag met ons op 8 maart!

Beste Dames,

Op vrijdag 8 maart vieren we wereldwijd de Internationale Vrouwendag. Een dag die de kracht, veerkracht en prestaties van vrouwen viert. Dit jaar willen we deze bijzondere dag vieren met een spetterend feest bij de Assyrische Mesopotamische Vereniging Enschede. En we nodigen jou van harte uit om deel te nemen aan dit feestelijke evenement! Het wordt een dag om te dansen, te lachen en te vieren hoe ver we zijn gekomen in ons streven naar gelijkheid. Bij ons feest willen we niet alleen de successen vieren, maar ook een sfeer van samenhang en empowerment creëren.

Wat kun je verwachten op ons feest?

Een bruisende sfeer met muziek, dans en plezier! Heerlijk eten en verfrissende drankjes om van te genieten. Gelegenheid om nieuwe vriendinnen te maken en bestaande banden te versterken.

Het feest aan De Reulver 112a begint op vrijdag 8 maart om 19:00 uur en gaat door tot in de late uurtjes. We zouden het fantastisch vinden als je erbij kunt zijn om deze speciale dag met ons te vieren! Laat ons alsjeblieft weten of je van plan bent te komen, zodat we ervoor kunnen zorgen dat er genoeg lekkers en plezier is voor iedereen. Reserveren kan bij Shamiram: 06 194 39 581 of Madlen: 06 498 12 170.

Laten we samen dansen, lachen en de wereld laten zien hoe krachtig vrouwen zijn!

Met feestelijke groeten,

Vrouwen comité van de Assyrische Mesopotamische Vereniging Enschede

Vrijdag 8 maart

INTERNATIONALE VROUWENDAG FEEST

Met DJ Milad

Aanvang: 19:00 uur
Entree: € 15,- inclusief frisdrank, warme en koude maza
Locatie: AMVE De Reulver 112a te Enschede
Reserveren bij Shamiram: 06-19439581 of Madlen: 06-49812170

Doe mee aan de WAK!

Van 1 t/m 9 juni 2024 vindt in Enschede de Week van de Amateurkunst plaats. Dit evenement biedt een podium voor mensen die in hun vrije tijd, individueel of in een groep, met zang, dans, schilderen, theater, muziek, fotografie etc. bezig zijn. Doe jij mee?

De WAK is dé kans om jouw kunst te tonen, of een kunstworkshop te geven. Het is een evenement dat in heel Enschede plaatsvindt: wil je optreden in jullie buurthuis of op het podium van Concordia? Dat is allemaal mogelijk!

Weet je al wat je wil doen, en heb je al een locatie? Helemaal goed! Dan hoeft de activiteit alleen nog maar aan te melden. Wil je iets doen, maar heb je nog geen goede locatie? Kijk dan op de site voor tips. De organisatie kan met je meedenken en je helpen om met een locatie in contact te komen. Daarnaast kan je je ook aansluiten bij een van de onderdelen die gezamenlijk worden georganiseerd.

Er worden podiumplekken aangeboden bij Prismare, in de Grote Kerk en bij Concordia, maar ook bij jazzcafé de Tor, waar dit jaar op 7 juni 'De dag van het Bebop

Combo' wordt georganiseerd. Op zondag 9 juni staan er bij Kunst in het Volkspark twee podia waar optredens mogelijk zijn. Daarnaast is er een samenwerking met de lokale omroep 1Tweente: je kunt op hun mooie podium optreden, waarbij je dan ook nog een opname van jouw optreden krijgt. Allemaal fantastische mogelijkheden om nog meer mensen te bereiken!

Wil je graag exposeren? Dat kan! Onder andere bij de Bibliotheek, Concordia en Prismare is er ruimte om jouw kunst bij mensen onder de aandacht te brengen.



Een overzicht van alle mogelijkheden vind je op de website van de WAK: www.wakenschede.nl/doe-mee.

Eerdere edities van de WAK waren een groot succes: ruim 80 groepen zorgden samen voor meer dan 100 activiteiten op allerlei locaties verspreid over de hele stad: van Lonneker tot de Wesselerbrink, en van Boekelo tot Glanerbrug. Zo bruisde de hele stad een week lang van de kunstactiviteiten.

Wil je niet optreden maar wel bijdragen aan de WAK? Wij zoeken nog vrijwilligers die in de aanloop naar de WAK mee willen helpen met de organisatie, maar ook vrijwilligers die in de week zelf een handje willen helpen. Mail voor meer informatie naar info@wakenschede.nl of kijk op onze website.

Samen laten we zien hoe mooi en divers cultureel Enschede is. Doe je mee? Kijk voor meer informatie op www.wakenschede.nl of mail naar info@wakenschede.nl

Theatersportgroep Op Afroep
fotograaf Geert Foeke

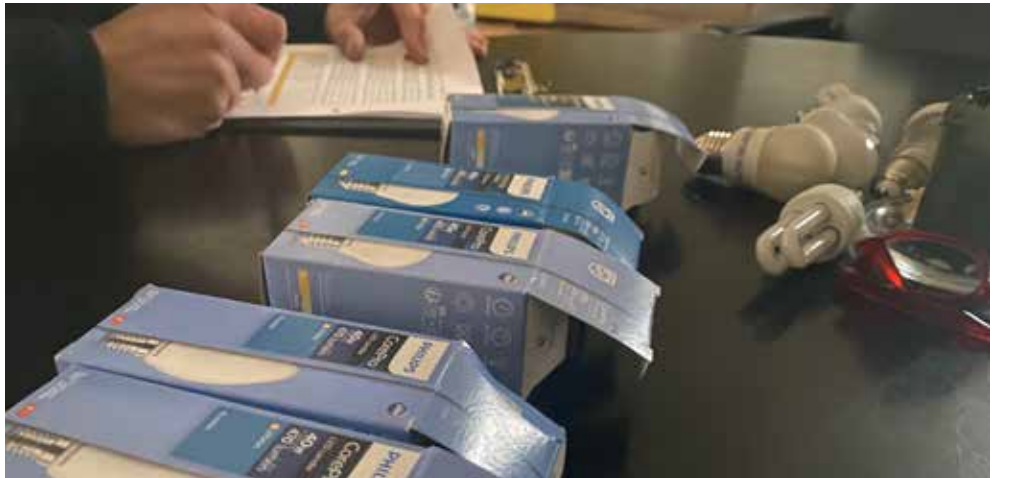
Bezoek van de Fixbrigade

Prettig wonen in een tochtvrije woning zonder, of met ietsje minder, zorgen over de energierekening. De FIXbrigade komt bij je langs en voert direct kleine maatregelen uit in jouw woning, kosteloos. Zo bespaar je op jouw energieverbruik én de energierekening.

Om half tien gaat de deurbel, Remco en Hans van de Fixbrigade staan op de stoep. Ze hoeven geen koffie en gaan gelijk aan de slag. Radiatorfolie heb ik al dus dat hoeft niet. Ze gaan alle lampen na en vervangen de oudere spaarlampen voor zuinigere ledlampen. Er wordt razendsnel een tochtstrip bevestigd op de achterdeur. Bij de voordeur wil dat niet en we zijn het eens dat daar

in de koudere maanden het beste een (dik)gordijn voor kan. Een bortsel voor de brievenbus zit er ook al op. De materialen die gebruikt worden zijn voor de inwoner gratis. Omdat ik boven bijna nooit de verwarming aan heb, en niet opgezuimd, blijven ze beneden.

Wanneer jouw woning een minder goed energielabel heeft kunt je de FIXbrigade gratis bij je langs laten komen. Zowel in een koop- als huurwoning. Je kunt een afspraak maken via www.energieloket-enschede.nl/fixbrigade. Als je nog vragen hebt kunt je bellen met 053 200 55 75. Er zijn meerdere teams en ze doen 5 adressen per dag, wanneer bij jou?



Expositie ‘Enschedese vrijwilligers in beeld’ bij De Magneet



In de zaal van wijkcentrum De Magneet hangen 8 fotoportretten en verhalen van actieve 60-plussers. Ze vormen de expositie ‘Enschedese vrijwilligers in beeld’. M-Pact zet vrijwilligers door de expositie in het zonnetje. Als waardering van hun werk en dat van alle vrijwilligers!

“Wist je dat ook veel mensen van 60 jaar en ouder vrijwilligerswerk doen?” vraagt Merel van der Toorn van M-Pact? “Daar zijn we heel blij mee. Als M-Pact proberen we zo veel mogelijk mensen te inspireren om vrijwilligerswerk te doen. En wie kan beter vertellen waarom je vrijwilligerswerk zou doen dan de vrijwilligers zelf?! Daarom hebben we een aantal vrijwilligers geïnterviewd. En ze op de foto gezet tijdens hun vrijwilligerswerk. Daar zijn ook heel wat vrijwilligers uit Enschede Zuid bij!”

Doordat je anderen een leuke dag bezorgt, heb je zelf ook een leuke dag!

Op één van de foto’s staan drie dames: Paula, Jannie en Annie. Zij zijn vrijwilligers bij de Indische huiskamer bij zorgcentrum de Posten. Paula: “We bezorgen hier verschillende bewoners met Indische achtergrond een leuke ochtend. We beginnen met een kopje koffie of thee met wat lekkers erbij. Daarna spelen we een spelletje of vertellen de mensen over vroeger.” Jannie en Annie vullen Paula aan: “Tijdens de lunch wordt er warm Indisch gegeten. Dat is natuurlijk een groot onderdeel van de cultuur en dat is voor de bewoners altijd een grote herkenning. Aan het eind van de dag worden de bewoners weer opgehaald

of wij brengen ze terug naar de verschillende afdelingen.”

Waarom vrijwilligerswerk?

Jannie: “Het leukste is toch het contact met de mensen. Het is heel dankbaar werk. De bewoners hebben een leuke dag. Je ziet ze vaak opleven als er over iets van vroeger gepraat wordt. Er is veel herkenning in de verhalen van elkaar en daarin vinden zij elkaar. De lach op de gezichten is echt waar wij het voor doen. Doordat je anderen een leuke dag bezorgt, heb je zelf ook een leuke dag!”

Annie vult aan: “Daarnaast leren we ook heel veel! Door de gesprekken leer ik zoveel over mijn (voor)ouders en afkomst. Bij ons thuis werd nooit over vroeger gesproken en via deze weg hoor ik er dan toch veel over. Hierdoor vallen ook wel eens puzzelstukjes op hun plek.”

Enschedese vrijwilligers in beeld

Benieuwd naar de andere verhalen en foto’s? Kom langs bij wijkcentrum De Magneet. Joske Pothof, coördinator wijkcentrum De Magneet: “De expositie is te zien in de linker zaal. Als je binnenkomt, zie je de deur gelijk open staan. Is de deur dicht? Dan is er een activiteit in de zaal en kun je er even niet in. Onze gastvrouwen en -heren kunnen je dan verder helpen. En de gratis koffie staat altijd voor je klaar! Dus loop eens binnen!

Kijk op www.m-pact.nl voor meer informatie.

Open inloop Maakplaats053 in de Bibliotheek Enschede

Sinds kort vind je in de Centrale Bibliotheek Enschede aan de Pijpenstraat de Maakplaats053. Hier kan jong en oud aan de slag met nieuwe technieken, zoals een 3D printer, lasersnijder, snijplotter, elektrische borduurmachine en meer... Elke laatste vrijdag van de maand is er een open inloop van 13.30 – 16.00 uur. Tijdens deze inlooppiddag kun je onder begeleiding aan de slag met het uitwerken van eigen creatieve ideeën. Meestal wordt er gewerkt met een gaaf thema. Vrijdag 23 februari is het thema Pokémon. Daarmee haken we in op de Pokémondag op 27 februari. Voor de eerste deelnemers op 23 februari hebben we een speciale hout gesneden Pokémonkaart. Kom snel want op is op. Kijk voor alle aankomende thema’s op: bibliotheekenschede.op-shop.nl/maakplaats053. Aanmelden is niet nodig. Je kunt deze middag op elk moment binnenlopen om iets te ontwerpen of te maken. Hier zijn geen kosten aan verbonden.



Ook bij u in de buurt: Bewegen Op Recept!

Mocht u het nog niet weten informeer bij uw huisarts of praktijkondersteuner huisarts (POH)

In beweging blijven en gezond eten is voor iedereen belangrijk, maar wordt nóg belangrijker als u wat ouder wordt.

Voor mensen die het lastig vinden om hier zelf mee aan de slag te gaan is door Jokes Lifestyle het Bewegen Op Recept programma (BOR) ontwikkeld. Hierbij staat beweging, voeding en fysiotherapie centraal.

Bewegen Op Recept (BOR) werkt nauw samen met Praktijkverpleegkundigen voor Diabetes, COPD/astma en hart- en vaatziekten, Fysiotherapeuten, Fit & Smove en beweging & voedingsconsulenten.

3 maanden lang sporten voor maar 25 euro.

Bewegen op Recept (BOR) is geschikt voor iedereen die graag wil bewegen en een gezonde levensstijl wil opbouwen onder deskundige begeleiding. De focus ligt daarbij op de doelgroep van 50 jaar en ouder.

Het doel is om mensen meer in beweging te krijgen (en te houden) in een actieve setting, waarbinnen ook sociale contacten centraal staan.

Via het recept van uw huisarts kunt u 3 maanden lang, onbepaald sporten onder zeer deskundige begeleiding. Daarna kunt u ervoor kiezen om door te gaan naar Fit & Smove

Ook zonder recept verkrijgbaar!

Ook zonder interventie is er vanuit de huisarts de mogelijkheid om te kiezen voor het Fit & Smove programma. Bijvoorbeeld, omdat je wat meer wilt bewegen, van wat kleine pijnlijks af wilt of gewoon graag wat meer onder de mensen wilt komen.

Na een korte intake waarbij we je conditie in kaart brengen kun je dan 2 weken gratis meedoen aan het Fit & Smove programma. Daarna beslis je of je 1 of meerdere keren per week gebruik wilt maken van ons programma.

Ook dit programma is zeer betaalbaar. Iedereen kan meedoen.

Raadpleeg uw huisarts of praktijkondersteuner huisarts of neem contact op met:

Joke Veldhuis
(gediplomeerd Beweging & Voedingscoach)
06 225 42 669
j.h.veldhuis@kpnmail.nl

Mumin van den Belt
(Sportinstructeur)
06 407 298 15
m.vd.belt@hotmail.com

Kaliber Kunstenschool start met nieuw koor: Morning Singers



Na het grote succes van Noon Time Singers in Almelo start Kaliber Kunstenschool nu ook met een overdagkoor in Enschede. Het is een laagdrempelig koor. Van prof tot badkamerzinger: iedereen die van zingen houdt is welkom! Ervaring met zingen is niet nodig.

Bij de Morning Singers wordt gewerkt aan driestemmige stukken op verschillende niveaus. Gezelligheid is belangrijk, maar er wordt ook zeker gewerkt aan zangtechniek en samenklank.

Gratis proefrepetities

De eerste twee lessen zijn gratis proefrepetities en vinden plaats op 29 februari en 7 maart. Tijdens de proefrepetities kunnen deelnemers eerst ken-

nismaken en daarna gaan we direct aan de slag met een paar bekende popnummers. Twijfel je of je toon kunt houden? Kom het dan gewoon proberen. Met de tips en trucs die je gedurende de repetities krijgt, kun je ook heel veel bijleren. Wil je lid worden van het koor? Dan hoeft je geen auditie te doen. Wel doen we een stemtest. Zo bepalen we welke stemgroep het beste bij je past.

Meer informatie

Je kunt je aanmelden voor de proefrepetities via onze website: www.kaliberkunstenschool.nl/curriculum/aanbodpagina/muziek-zang/koren/volwassenen/morning-singers/

Plek op ‘t Helmgras



Vereniging ‘t Helmgras heeft weer plek voor nieuwe deelnemers. Zij zijn een dagbesteding waar je met een WMO-indicatie en een pgb terecht kan.

‘t Helmgras is een kwekerij en een atelier. De volgende werkzaamheden zijn er te doen: hout kloven, de kapel onderhouden, vermeerderen, stekken en oppotten van planten, werken in de moestuin (opbrengst is voor eigen gebruik), onderhoud van het terrein en de fruitboomgaard (er is nog verse appelsap te koop) kaarsen ontwerpen en gieten en verkopen en het gras moet af en toe gemaaid worden. In het atelier wordt ook geschilderd en keramiek gemaakt onder begeleiding van een echte kunstenaar. Er wordt natuurlijk met elke deelnemer rekening gehouden zodat ieder een plek heeft en op zijn of haar eigen wijze een bijdrage kan leveren. Komt u gerust een kijkje nemen.

U vindt ‘t Helmgras aan de Rondemaatweg 75. Ze zijn maandag t/m donderdag geopend van 9.00 tot 16.00 uur en op vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur. Voor meer informatie kunt u mailen met info@helmgras.nl of bellen met 053 47 81 505.



SAVE THE DATE

“Vieren en verbinden”

10 jaar buurtbemiddeling in Enschede

Soms maken burens er een heel circus van voordat buurtbemiddeling in beeld komt. En wij moeten geregeld onze ‘trukendoos’ uit de kast halen om te bemiddelen tussen burens. Maar dat doen de bemiddelaars met heel veel plezier. Wil je weten wat hen beweegt om zich hier vrijwillig voor in te zetten?

Zet dan alvast onze bijeenkomst op **donderdag 14 maart 2024 van 15.00 tot 18.00 uur** in je agenda. |

En omdat we in 2024 tien jaar bestaan, pakken we feestelijk uit. Maar daarover later meer...

Ben je van plan om te komen? Dan horen we dat graag via: info@buurtbemiddelingenschede.nl

Nina & Jolanda

— Schaatsbaan Twente —

Schaats4Daagse voorjaarsvakantie

19 t/m 23 februari

Doe je ook mee?

Hoe werkt de schaats4daagse?

Tijdens de schaats4daagse kun je van maandag 19 t/m vrijdag 23 februari elke dag een door jou gekozen aantal rondjes schaatsen op de 400m baan. Hierbij kun je kiezen uit 10, 25, of 50 rondjes per dag. Er kan elke dag tijdens de openingstijden van Schaatsbaan Twente geschaatst worden.

Hierbij wordt aanwezigheid afgestempeld op je persoonlijke stempelkaart die op de eerste dag krijgt. Kan je één van de dagen niet? Geen probleem! Het is namelijk mogelijk om op een andere dag de dubbele afstand te schaatsen. Bij inlevering van een volle stempelkaart ontvang je aan het eind van de schaats4daagse een speciale en welverdiende medaille.

Inschrijven

Inschrijven voor de schaats4daagse is niet nodig. Je kunt dit ter plaatse regelen op de IJsbaan. Deelname kost €20,00. Het inschrijfgeld is inclusief entree, één (non-alcoholische) consumptie en een herinneringsmedaille.

Meer info?

optisport.nl/schaatsbaan-twente



Jouw droom, zwangerschap en geboorte...

Wij zijn, sinds 2004, een hecht team van drie verloskundigen met als doel een 'gewoon bijzonder' persoonlijke begeleiding voor je zwangerschap, bevalling en kraamtijd. Wij proberen zoveel mogelijk aan de individuele wensen tegemoet te komen en hopen daarmee dat je positief kunt terugkijken op een bijzondere tijd.

gewoon bijzonder

Bel ons voor een afspraak: 053 - 476 21 22. Ons adres is Bleekhofstraat 351, 7543 EH Enschede.
Of check onze site voor meer informatie: verloskundigenpraktijkenschede.nl.

Zonnebloem Zuid bij Pompidou

De vrijwilligers van de Zonnebloem afdeling Enschede Zuid kregen van het bestuur, als dank voor hun altijd enthousiaste inzet, een lekkere pannenkoek aangeboden bij Pompidou. Zo konden ze lekker bijpraten over hun belevenissen en over het laatste uitje met de deelnemers naar het kerst-circus en vooruitblikken naar de komende activiteiten van de Zonnebloem.

Op 8 maart Zang en Lach, een muziekmiddag.
Op 12 april een modeshow met de firma Blauw .
Op 24 mei de bekende bingomiddag.
Mocht u geïnteresseerd zijn, als deelnemer of als donateur of als vrijwilliger, neem dan gerust contact op met onze secretaris Coby van Os. Telefoon 053 477 30 91, mail: g.a.vanOs@home.nl

Namens Zonnebloem Zuid, Desire Jansen



T 053 428 00 12

www.wikodakkapellen.nl



SERVICE, KWALITEIT EN MAATWERK

Nieuws van Speeltuin Tuindorp



De speeltuin is de hele week open om lekker in te spelen. In maart hebben we naast onze vaste activiteiten allerlei leuke workshops. Kom je een keer meedoen?

Bingo vrijdag 08 maart

Iedere 2e vrijdag van de maand is er Bingo. Zaal open om 19.00 uur. Aanvang om 19.45 uur.
Aanmelden is niet nodig. Kaarten € 2,50. Boekjes vanaf € 2,00. Kijk op Facebook voor meer informatie.

Workshops Tetem

In maart zijn er vier workshops van Tetem voor kinderen van 4 t/m 12 jaar oud. Meedoen is gratis! De workshops zijn van 15.00-16.30 uur. Per workshop kunnen 12 kinderen meedoen. Aanmelden is niet nodig. Maar vol = vol, dus kom op tijd.

18 maart: Hologram maken (voor kinderen vanaf 9 jaar)

22 maart: My Tiny Robot (voor kinderen van 6 tot 9 jaar)

25 maart: Ozobot (voor kinderen van 5 tot 12 jaar)

29 maart: M Bot Robot (voor kinderen van 4 tot 6 jaar)

Tot ziens in de speeltuin!

Speeltuin Tuindorp-Wesselerbrink, Vlierstraat 65, 7544 GG Enschede. Tel: 053 476 25 23
Mail: sp.tuindorp@gmail.com www.facebook.com/speeltuintuindorp.wesselerbrink 39

Activiteiten Speeltuin Tuindorp

Maandag	9.00-11.30	Schilderclub Passe Partout
	20.30-23.00	Spirituele Groep Enschede
Dinsdag	9.00-11.30	Schilderclub Passe Partout
	13.00-18.00	Het Fort
Woensdag	14.30-16.00	Linedance ouderen
	19.30-22.00	Jambalaya Linedance
Donderdag	13.00-18.00	Het Fort
Vrijdag	14.30-16.15	Creatief voor kinderen
	15.00-16.15	Dammen voor kinderen
Zondag	10.30-12.30	EKV (Enschedese KarnavalsVereniging)

Column

Het voelde als een herbeleving toen mijn man overleed. Alsof ik opnieuw het verdriet van het verlies van mijn moeder onderging. Ik was nog maar een kind, dat samen met negen broertjes en zusjes alleen achterbleef. Bijna helemaal alleen dan, onze vader was er nog, maar die vluchtte meteen in de alcohol. Zorgen voor ons kon hij niet meer. De pijn van het verlies van zijn vrouw, onze moeder, was te diep om te doorvoelen. Hij verdoofde de pijn door dagelijks te drinken. De realiteit van iedere dag wilde hij niet verdragen. Ik herinner me vandaag nog de wanhopige en hopeloze emoties waarmee ik 's ochtends wakker werd en 's avonds mee naar bed ging. Iedere avond huilde ik mijzelf in slaap. Mijn negen broertjes en zusjes steeds weer voor mijn ogen. De één zat hele dagen buiten te spelen, in regen en in kou, zonder fatsoenlijke kleren aan. Zonder eten of enig toezicht. De ander vluchtte net als mijn vader in de alcohol. Een aantal van hen sloegen het pad van de criminaliteit in. Er was voor hen geen vader of moeder meer die meeleefde met iedere stap op hun levenspad. Geen wijze ouder meer om hen te waarschuwen of om een andere richting te wijzen. Het lichaam van mijn jongste zusje van nog maar vier jaar oud zat onder de wondjes. Af en toe kwam ik haar bezoeken bij een ver familielid die haar, naar eigen zeggen, zou verzorgen. Nee, niet alleen haar wondjes werden verwaarloosd. Haar verwonde ziel en al haar behoeftes net zo. Ze stopte met praten door de schok van het verlies van haar moeder. Drie jaar lang heeft ze geen

woord gezegd. Ze werd daardoor veel gepest door kinderen. Als ik kijk naar hoe onze levens zijn verlopen, voel ik regelmatig pijn en gemis. We zijn elkaar bijna allemaal kwijtgeraakt op onze levenspaden. Alsof de stromen van de overspoelende golven die over ons kwamen, ons uiteen hebben gespoeld.

Maar nu is het anders. Mijn man is er niet meer. Nu blijf ik, als een vrouw die volgende week 54 wordt, achter met kinderen van mijzelf. Kinderen die net zo behoeftig zijn als dat ik ooit was, toen die enorme golven mij overspoelden. Ik wil er voor ze zijn en dat is de reden dat ik nu hier in Nederland ben. Na het overlijden van mijn man werd het leven in Hongarije voor ons nog minder leefbaar dan dat het al was. Daar was ik erg aan mijn lot overgelaten. Bijna niemand die mij hielp. In Enschede krijg ik hulp van meer kanten dan ik had durven hopen. Dat ik met iemand kan praten, gewoon mijn hart luchten, is al een cadeau op zich. Ze helpen mij met inkomen bemachtigen. Met papierzaken en de taal beter onder de knie krijgen. Met alles rondom mijn zoon die nog bij mij inwoont. Ik ben dankbaar voor de hulp. Dat ik het deze keer niet helemaal alleen hoeft te doen. Dat dit verlies van het heden, naast pijn en rouw, ook winst en een nieuw begin met zich meebrengt. Dat ik hulp krijg om een nieuw bestaan op te bouwen.

Een dankbare weduwe en wees

Column



Als casemanager dementie maak ik vaak situaties mee die niet voor iedereen even vanzelfsprekend zijn. Het syndroom dementie zal helaas de komende jaren fors toenemen. Meer dan een half miljoen mensen zal dementie hebben in 2040. Iedereen zal er mee te maken krijgen. Is het niet in de familie, dan wel in de omgeving of op het werk. In deze column neem ik u mee in de wereld van dementie.

meende jaren fors toenemen. Meer dan een half miljoen mensen zal dementie hebben in 2040. Iedereen zal er mee te maken krijgen. Is het niet in de familie, dan wel in de omgeving of op het werk. In deze column neem ik u mee in de wereld van dementie.

Wat zou u doen, wanneer u iemand op straat tegenkomt, die zich even geen raad meer weet? U denkt vast al snel: "Die help ik toch even?" Fijn! Maar, vergis u niet! Mensen die soms wat hulp kunnen gebruiken, vragen hier niet altijd om. Daarbij zien deze mensen er soms niet helemaal uit zoals we van mensen gewend zijn. Bevuilde kleren, te weinig kleren, kleren over elkaar heen. U zou kunnen denken dat iemand ervoor gekozen heeft zich zo vuil of slordig te kleden of dat hier geen andere oplossing voor is. Gaat u dan ook het gesprek aan? Of biedt u dan ook nog aan om te helpen?

Stelt u zich eens voor dat het 'ooit aangeleerde' langzaam maar vergeten wordt. Kunt u zich voorstellen dat het dan voor iemand lastig kan zijn om de juiste keuzes te maken? Te beslissen wat eerder aan moet: de onderbroek of de lange broek? Of dat een winterjas gedragen moet worden, wanneer het buiten koud is. Of dat iemand zich gewoonweg vergeet te wassen en aan te kleden. Wanneer vergeten wordt... is niets meer vanzelfsprekend. Op zo'n moment heeft deze persoon niet direct een hulpvraag...Maar toch ook weer wel.

Zo lang het voor iemand en zijn omgeving nog veilig is, kan iemand met een bepaalde verwardheid, vergeetachtigheid of andere mentale aandoening, nog prima zelfstandig functioneren. Hij of zij kan bijvoorbeeld nog prima naar buiten voor de boodschappen, een blokje om of wellicht zelfs naar zijn werk. Lang leve alle mooie hulpmiddelen, op die momenten. Maar wanneer iemand zich te koud gaat kleden, liggen andere risico's op de loer. Of wanneer iemand vergeet volgens de regels van het verkeer voorrang te verlenen. Of zijn portemonnee vergeet en uiteindelijk niet kan betalen wat hij net op het terrasje heeft gegeten.

Heb oog voor elkaar. Ook voor hen die er net even wat anders bijlopen. Ook voor hen die niet direct om hulp vragen. Ons 'normaal' vinden kan ons ervan weerhouden contact te leggen met een ander. Zeg even 'Gedag', maak 'Oogcontact', vraag of je 'Even mee mag denken' en zeg dan 'Dank' dat je mocht helpen. Doe ook GOED, oefen het even, net als de 639.033 mensen voor u. Kijk op www.samendementievriendelijk.nl. Dank.

*Brenda van Hardeveld
Casemanager dementie
De Posten*

Plannen voor nieuwbouw en verduurzaming Helmerzijde

De gebouwen aan Helmerzijde zijn sinds 1983 in gebruik. Sommigen zijn gerenoveerd, maar het merendeel nog niet. Ook de zorg verandert. Daarom heeft Mediant een visie voor de toekomst ontwikkeld. Het afgelopen jaar is er samen met cliënten en medewerkers gekeken naar wat er nodig is en wat kan. Nu ligt er een basisplan. Op 17 januari was er een informatiebijeenkomst voor bewoners uit de buurt

Huidige situatie

Bij Mediant werken ruim 1200 mensen. Zij behandelen samen per jaar 12.450 cliënten. Zij krijgen ambulante zorg en/of klinische zorg. Ambulant betekent dat een cliënt bijvoorbeeld wekelijks een uur met een therapeut praat. Die cliënten wonen en leven in hun eigen huis. Cliënten die klinische zorg krijgen, worden opgenomen. Daarvoor zijn bij Mediant nu 276 klinische bedden: 197 bij de Helmerzijde en de rest in Hengelo. Martin Bijker, bestuursvoorzitter Mediant: “De meeste opnames zijn kortdurend. Dat zijn mensen zoals jij en ik. Zij hebben tijdelijk extra steun nodig, omdat ze het even niet alleen redden. Die mensen worden voor 2-3 weken opgenomen en krijgen fulltime intensieve therapie. Daarna pakken ze met ambulante hulp hun leven thuis weer op.” De ambulante en klinische zorg wordt nu op 50 verschillende locaties in de hele werkregio gegeven. Martin Bijker: “We zijn nu erg versnipperd. Dat is niet efficiënt en past niet meer bij deze tijd.”

Nieuwe visie op zorg

Daarom wil Mediant hun zorg gaan herinrichten. Martin Bijker: “We willen regiocentra gaan maken. Daar komen instapteams om iedereen, die met een hulpvraag komt zo goed mogelijk te helpen.” De locaties van die regiocentra zijn nog niet bekend. Het plan is om ze te verdelen over Hengelo/Borne, Oldenzaal/Losser, Hof van Twente/Haaksbergen en Enschede. In die regiocentra wordt de ambulante zorg verzorgd. Voor de wekelijkse therapie. Voor hulp bij trauma’s. Daarnaast wordt de specialistische GGZ allemaal verplaatst naar locatie Helmerzijde. Daar valt de klinische zorg onder. Maar bijvoorbeeld ook de zorg voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Een groot deel van die specialistische zorg is nu ook bij locatie Helmerzijde. Op termijn zullen de locaties uit de Raiffeisenstraat, Van Alphenstraat en Roessingsbleekweg naar Helmerzijde verhuizen. Ook locaties De Boerhaven en De Opmaat in Hengelo zullen naar Helmerzijde gaan.

Alle specialistische GGZ op Helmerzijde

Martin Bijker: “We willen de specialistische zorg centraliseren. De gebouwen van de vijf huidige locaties zijn gedateerd en deels huurlocaties. Door die afdelingen onder te brengen in onze eigen gebouwen aan Helmerzijde kan een hoop geld worden bespaard.” De zorg is ook verdeeld over de verschillende locaties, waardoor niet efficiënt kan worden gewerkt. Bijker: “Dat leidt tot langere wachtlijsten.” Een ander voordeel is dat alle behandelaren en medewerkers op één plek zullen werken. Daar-

door zijn ze geen tijd meer kwijt aan heen en weer reizen. En kunnen ze sneller met elkaar overleggen.

Stand van zaken februari 2024

Martin Bijker: “Onze visie voor de toekomst is gemaakt. We gaan stedenbouwkundig onderzoek doen. Wat is er mogelijk? Wat niet? En wat gaat het kosten? We hebben ook het natuurwaardenonderzoek gestart. Daarbij wordt gekeken of er bijzondere beschermde dieren op het terrein zijn of...?”

Nieuwbouw en verduurzamen

Helmerzijde, het terrein van Mediant, is 14 hectare groot. Daarvan is nu slechts 40% bebouwd. Henk Gerritsen, programmamanager Bouwontwikkeling en Duurzaamheid Mediant: “Een deel van het terrein is nu van het Helmgras, Scouting Nanne Zwiep en Humankind. Zij hebben die stukken ooit van Mediant gekocht. We zijn met onze burens in gesprek over onze plannen.” De huidige gebouwen op de Helmerzijde zijn na 40 jaar ‘op’. Ze zijn ook slecht geïsoleerd. Daarom wil Mediant een deel van de huidige gebouwen slopen. Daar komen dan nieuwe duurzame gebouwen voor terug. De afgelopen jaren zijn

ken hebben. We moeten dus kijken of en hoe we die kunnen oplossen. We denken ook na over de indeling van het terrein. We willen de ambulante zorg bijvoorbeeld vooraan, zodat niet iedereen het hele terrein over moet. Maar of dan kan, is nog niet duidelijk.”

Verkeersproblemen

Het verkeer op de Broekheurnering staat nu al vaak vast. Daar wil Mediant samen met de gemeente een oplossing voor bedenken. Dit voorjaar wordt er al wel een nieuwe bushalte gemaakt op de Broekheurnering ter hoogte van de ingang van de Helmerzijde om de bereikbaarheid te vergroten. Timo Keuken, Stadsdeelmanager Zuid: “Als gemeente weten we dat Mediant plannen voor nieuwbouw en uitbreiding heeft. Dat zijn nog geen officiële plannen. Er zijn nog geen vergunningen aangevraagd. Als dat officiële proces is gestart, gaan we meedenken wat er kan en hoe. Het verkeersprobleem wordt bijvoorbeeld niet zomaar opgelost door extra uitritten. Dan komen er alleen maar meer rembewegingen. Dus we zullen samen echt nog om tafel moeten gaan.” “In de huidige plannen willen ze bomen kappen om daar een nieuw gebouw neer te zetten,” vult Steven Mengels, Wijkregisseur Helmerhoek aan. “Maar bomen zijn vaak heel belangrijk en waardevol voor de omgeving. Het is dan ook lastig om groen te vervangen door stenen. De plannen zijn ambitieus, maar misschien niet allemaal uitvoerbaar.”

Overlast

Cliënten van Mediant komen ook in de aansluitende straten en bijvoorbeeld bij Winkelcentrum Helmerhoek. Rinse Kamphuis, Ondernemer Albert Heijn Kamphuis: “Wij hebben regelmatig overlast. Cliënten die agressief zijn, rondhangen en/of andere klanten hinderen. Afgelopen zomer hebben we samen met ver-

tegenwoordigers van Mediant en de wijkagenten overleg gehad. Toen is een plan opgesteld, zodat we weten wie verantwoordelijk is om de overlast op te lossen. Maar het blijft afwachten.”

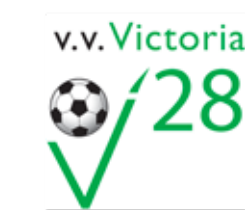
Martin Bijker: “We zijn ons bewust van de overlast. Daarom is er contact tussen Mediant en de ondernemers in het winkelcentrum. We verwachten niet dat die overlast toe zal nemen door onze plannen.”

Mediant gaat de basisplannen de komende tijd verder ontwikkelen. Martin Bijker: “Bij iedere volgende fase of stap organiseren we weer informatiebijeenkomsten om iedereen op de hoogte te houden.”

Heeft u nu al vragen of ideeën? Mail dan naar: bouwontwikkeling@mediant.nl

Meer informatie en updates kunt u ook vinden op de sociale media van Helmerhoek, zoals Facebookpagina Om de Hoek gekeken en natuurlijk in de Wijkkranten van Enschede Zuid.

Derde prijs voor team VIC-TORIE JO10



Op zaterdag 13 januari was het prestigieuze speedsoccer-toernooi om de Enschede Cup in de Performance Factory. Het toernooi was voor jongens van 9 en 10 jaar oud. Ook een team van onze vereniging vv. Victoria '28 deed natuurlijk mee. En met resultaat! Ons team VIC-TORIA JO10 was een gelegenheidsteam van vijf jongens uit de Zuidwijken van Enschede. Ze werden speciaal voor dit toernooi gecoacht door Ünal Aktas.

Speedsoccer

Speedsoccer wordt gespeeld in een kleine overdekte ruimte. Maar het is geen zaalvoetbal. Bij Speedsoccer is het veld, kunstgras, rondom afgesloten door een boarding van één meter hoog. Het veld is ook overdekt met netten. Doordat het veld helemaal is afgesloten, blijft de bal continu in het spel.

Team VIC-TORIE JO 10

Tijdens het toernooi op 13 januari deden teams uit heel Nederland mee. Het team van de FDS Academy (Almere/Blaricum) is eerste geworden en DSC'12 (Denekamp) tweede. Team VIC-TORIE JO10 werd derde. Een erg knappe prestatie van een gelegenheidsteam van Victoria. Want de jongens van het winnende team van de FDS Academy uit Almere/Blaricum staan allemaal onder scouting van Ajax en AZ. Ze spelen mooi voetbal. Sierlijk, maar tegen de rouwdouwers van VIC-TORIE moesten ze het op kracht en conditie/inzet toch afleggen. De poulewedstrijd tegen VIC-TORIE team was de enige wedstrijd die ze tijdens dit toernooi verloren. VIC-TORIE JO10 won zelfs met 2-0! Kortom een uitermate Victoriaanse krachtsinspanning onder de bezielende leiding van coach Ünal Aktas.

Op de foto in de goal van links naar rechts: Kerlis Toma; David Slot; Vishayen Sowdagar; Ali Aras Akta; Ayden Tüürç; Coach: Ünal Aktas



Column: Herinnering... en kindgedrag in het heden



Het is voor mij een voorrecht dat ik zoveel herinneringen heb mogen sparen. Negatief en positief. Geloof mij...niet alles is leuk geweest. Ik zou de vervelende plaatjes in mijn geheugen willen wissen. Vroeger was ik bijvoorbeeld niet in staat te reageren als iemand iets zei wat ik niet leuk vond. Nu heb ik geleerd hier tactisch mee om te gaan. Ook gebeurt er veel op het vlak van non-verbale zintuiglijke signalen. Als kind hebben we namelijk foto's van herinneringen bewaard. Mooie herinneringen, maar ook behoeftige herinneringen. Herinneringen aan behoeftes die niet werden vervuld. Ook die herinneringen vertellen een verhaal en kunnen zicht zomaar aandienen:

We hebben afgesproken dat hij een hoed zou dragen. Ik stap uit de auto en zie hem al op het terras zitten. We begroeten elkaar met een paar luchtzoenen. Hij zegt: “Wil je hier naast mij zitten of tegenover mij?” Ik zeg: “Ik zit liever eerst even tegenover jou.” Ik voel mij gespannen en laat dit met een lach verdwijnen. Er vallen mij direct al dingen op. We kletsen over het werk dat

we hebben gedaan, over onze gezondheid en waar we nu mee bezig zijn. Na één uur gezelligheid, rekent hij af en ik ga even naar het toilet. Hij loopt mij tegemoet: “Waar was je nou? Ik was je even kwijt!” Ik ben beduusd, hij geeft een knuffel. Dit voelt voor mij ongemakkelijk! We kennen elkaar net één uur. Dit gedrag geeft mij te denken. Ik zie hem in zijn grote lijf iets zeggen. Zijn 'Waar was je nou?' doet me denken aan een kind dat zijn moeder zoekt. Teruglopend naar de auto lopen we gearmd. “Hoe lang houden we dit vol?!” vraagt hij. We lachen samen! Na een paar passen gearmd te lopen geven we elkaar een hand. Bij de auto komt hij dichterbij en geeft weer een knuffel. Onverwacht en ongemakkelijk. Ik wil graag eerst afstemmen.

Tijdens onze tweede ontmoeting zitten we samen op de bank van een terras. Hij schuift bij elk verhaal dat hij vertelt een stukje naar mij op. Het is gezellig, maar ook ongemakkelijk. Ik vraag of hij op zijn plek wil blijven zitten. Hiermee bedoel ik dat hij bij zijn eigen energie blijft. Hij verontschuldigt zich en hij zou zijn best doen. Bij zijn volgende verhaal is hij mijn vraag vergeten. Ik blijf aan de knoppen draaien. De verbinding is ver te zoeken. De ruis en mijn zoektocht in het afstemmen blijven bestaan.

Linda's Crea-café

Sinds januari 2024 organiseer ik één keer per maand een workshop voor bewoners uit Helmerhoek, Wesselerbrink en andere wijken en buurten. Eén gezellige ochtend met steeds een ander thema. Bijvoorbeeld:

- Lente
- Droogbloemen in een ring
- Hoe werkt een naaimachine?
- Viltbewerking met de hand of naaimachinebewerking voor beginners
- Schilderen
- Wol spinnen met spinnenwiel
- Een kleed maken van schapenwol
- Macramé
- Kransen maken

De workshops zijn voor jong en oud. Voor iedereen die het gezellig vindt om creatief bezig te zijn onder het genot van een lekker kopje koffie of thee. De kosten voor de workshop zijn laag. Van €2,00 tot maximaal €7.50 euro per workshop. Je betaalt alleen voor koffie, thee en het materiaal.

Linda's Crea-café: elke laatste vrijdag van de maand van 10.00-12.00 uur bij Repaircafé Helmerhoek. Adres: vv. Victoria '28, Geesinkweg 282, Enschede (goed bereikbaar voor scootmobiel/rolstoel), Telefoon: 06 472 546 03, mail: repaircafehelmerhoek2019@gmail.com
Kijk voor meer informatie over de workshops op Facebook: Linda,s Crea-Cafe

Met vriendelijke groet, Linda Ludwig



Toen ik thuis kwam, viel het kwartje over wat zich tussen ons afspeelde. Kindherinneringen in ons kindgedrag komen in onze volwassenheid ongevraagd tevoorschijn. Het energetische veld vertelt zonder woorden wat er zich heeft afgespeeld. Onbewust laat deze volwassen man, vanuit zijn herinnering, verlangen naar fysiek contact zien. Zoals ik al zei, we kunnen herinneringen niet altijd sturen of onderdrukken. En dat hoeft ook niet. Wees blij met een spelend kind in jezelf. Ik geloof namelijk dat het nodig is je eigen herinneringen, gedrag, verwachtingen te leren begrijpen. En dan vooral het daarbij horende energetisch veld en de zintuiglijke informatie. Weten wie jij bent en wat jij wil zodat je verantwoordelijkheid voor je gedrag van nu kunt dragen.

Dus mijn visie (voor alle leeftijden): Blijf respectvol omgaan met individuele grenzen. Leer de taal van het energetische veld te begrijpen. Gevoelens uit ontmoetingen van nu zijn verbonden aan herinneringen van toen. Daarom is het wenselijk dat verwachtingen worden uitgesproken. Maar of er aan die verwachtingen voldaan kan worden...?

Warme groet, A. Bosvelt

Optimale ontwikkeling voor ieder kind.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

www.humankind.nl



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei

Moeite met bewegen of pijnklachten?

De Posten Fysiotherapie heeft alle specialisaties in huis om u te helpen.

Onze specialisaties:
Algemene fysiotherapie
Coronaherstelzorg
Fysiotherapie aan huis
Fysiotherapie bij parkinson
Geriatric fysiotherapie
Hart-, vaat- en longfysiotherapie
Manuele fysiotherapie
Oedeem fysiotherapie
Seniorenfitness



Onze praktijk is direct toegankelijk voor jong en oud.

Een verwijzing is niet nodig.

Meer informatie of direct een afspraak maken?

Bel naar:
053 - 4 771 085

Praktijk de Posten Fysiotherapie
De Posten 135 (ingang Noaberbrink)
7544 LR Enschede
I: www.depostenfysiotherapie.nl
E: fysiotherapie@deposten.nl

dePosten
Fysiotherapie



Vertrouwd dichtbij.

tel: 088-1198 200

vredenhof
UITVAARTVERZORGING

www.vredenhof.nl

Reden
87

De
dankbaarheid
en lieve dingen
die je vaak
terugkrijgt

Werken als verpleegkundige of verzorgende?

Bij De Posten hebben we volop mogelijkheden om aan de slag te gaan. Kijk op onze website voor diverse vacatures.

deposten.nl/vacatures

dePosten
Hartelijk Huiselijk Hulpvaardig

J E U G D P A G I N A



Bonhoeffer College
GEESSINKWEG

Geessinkweg 100, 7544 ND Enschede



GEESSINKWEG

Onze locatie Geessinkweg is een school met bijna 440 leerlingen. Wij bieden een volledige vmbo-t (mavo), vmbo-gt en vakhavo aan. Ook kunnen leerlingen met een vmbo-kader/mavo advies van de basisschool op deze locatie instromen in een vmbo-kt brugklas.

BONHOEFFER COLLEGE GEESSINKWEG IS EUREGIO PROFIELSCHOOL



Nu onze school officieel een Euregio Profielschool is, zijn er regelmatig uitwisselingen met onze Duitse partnerschool. Op 5 december 2023 hebben de Duitse leerlingen bij ons op school kennism gemaakt met de Sinterklaas traditie. Een week later hebben 8 leerlingen uit klas 4 in Gronau meegedaan aan een Euregio debat (Youth Battle) over verschillende thema's. Op 15 december zijn de leerlingen uit klas 4 naar de kerstmarkt in Münster geweest. In januari hebben onze leerlingen meegedaan aan de activiteit FeiZeit. Met 3D printers hebben ze huisjes gemaakt en een echt Euregiodorp gemaakt in het kader van 'noaberschap'. In 2024 staan er nog meerdere uitwisselingen op het programma, zoals klas 3 die binnenkort naar Saerbeck gaat.



VAKHAVO / ECONOMIE & ONDERNEMEN (E&O)



Leren door te doen! In de bovenbouw bieden we dit schooljaar twee praktijkvakken aan: Dienstverlening & Producten (DVPR) en het nieuwe vak Economie & Ondernemen (E&O). Volgend schooljaar komt daar Technologie & Toepassing (T&T) bij. In leerjaar 3 en 4 volg je één van deze 3 praktijkvakken. Er zijn al veel praktijkopdrachten gedaan, waaronder het decoreren van een etalage en het bedenken, ontwerpen en maken van een nieuw hagelslagpak. Aan creativiteit en praktisch gericht werken, is ook bij de vakhavo geen gebrek.



Leerlingen vertellen:

Op onze school is er sinds vorig jaar de opleidingsrichting vakhavo. Vakhavo is een theoretische leerweg met een deel praktijk. Tijdens het vak mogen wij allemaal praktische dingen doen, zoals: koken, robotica, miniatur en nog veel meer. Het leuke van vakhavo is, dat je niet alleen maar theoretische dingen doet, maar ook praktische dingen. Daarom hebben wij voor vakhavo gekozen. Wij werken op school met "periodes". Elke periode hebben wij een andere opdracht voor vakhavo. In de vorige periode (periode 2) moesten wij koken en wij hebben voor het gerecht 'wraps' gekozen. Tijdens de opdracht moesten wij een enquête maken om te kijken wie wat lekker vond. De meeste leerlingen kozen voor wraps, vandaar dat wij ook wraps kozen om te gaan koken. Toen wij ons gerecht gekozen hadden, moesten wij berekenen in het programma Excel hoeveel het kost om een wrap te maken. De berekening was nodig, omdat we uiteindelijk het eten moesten bestellen en verkopen. Wij hebben gekozen voor verschillende soorten wraps. We hebben namelijk rekening gehouden met personen, die allergieën hebben of vanwege geloof bepaalde vleessoorten niet mogen eten. Uiteindelijk mochten we de wraps zelf verkopen. Dat ging heel goed. Alles was snel uitverkocht en de leerlingen genoten ervan.

Lilaaan & Kaylee - Vakhavo 2e leerjaar



REANIMATIEONDERWIJS OP SCHOOL (ROOS PROJECT)

Vijf docenten van het Bonhoeffer College, locatie Geessinkweg hebben het train de trainer programma met succes afgerond van de Hartstichting. Ze zijn nu bevoegd om reanimatielessen te geven volgens de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatie Raad. Leerlingen leren dan hoe ze een AED moeten gebruiken en hoe te handelen bij een reanimatie.



Leerlingen vertellen:

Wij zijn Tygo, Bart en Hannah. We zitten in klas 3m4 en wij hebben allemaal het vak LO2. Met LO2 leren we allemaal sport gerelateerde onderdelen. Zoals gymlessen geven en we hebben ook verschillende sporten beoefend. We hebben al een warming-up les moeten geven aan onze klasgenoten. We hebben 3 uur les in de week waarvan 1 uur theorie en 2 uur praktijklessen. We krijgen ook EHBO-lessen tijdens de 4e periode. Daarbij moeten we bijvoorbeeld oefenen met reanimeren. Ons lijkt dat wel interessant en leuk om te doen en het is wel handig om te hebben voor het geval dat er ooit iets gebeurt. We vinden het fijn dat onze school hier aandacht aan besteedt en ons het ook aanbiedt.



Medicijnen ophalen ondanks je volle agenda?

Ook daar hebben we iets voor.

Onze afhaalkluis is altijd open. Aan de Veldhoflanden 90 kan je 24/7 jouw medicijnen ophalen. Handig als je ook nog andere plannen hebt. Je vindt de kluis aan de buitenkant van het pand naast de ingang.

We vertellen je graag hoe het werkt en bij welke medicijnen of hulpmiddelen de kluis geschikt is. Direct inschrijven? Laat het ons weten aan de balie of schrijf je meteen online in.



Service Apotheek Stroinkslanden

Veldhoflanden 90, 7542 LX Enschede
tel. 053 477 25 77 • info@stroinkslandenapotheek.nl

Direct inschrijven?

Ga naar: www.serviceapotheek.nl/stroinkslanden/afhaalautomaat of scan de QR-code.



Colofon

De wijkkrant verschijnt elke derde week van de maand, in een oplage van 5000

Uitgave: *Uitgever, hoofdredactie en advertenties:* Bert Bennink, tel. 06 26 90 05 87, info@bbproductions.nl

Vormgeving, interviews en redactie: Jet Broekstra

Interviews en redactie: Marijke Tetteroo

Fotografie: o.a. Jet Broekstra, Marijke Tetteroo, Bert Bennink, Thomas van Loon

Afhaalpunten wijkkranten: Primera in WC Het Stroink, Restaria Het Stroink, Stroinkshuis

Klachten betreffende verspreiding: Bel naar: All-Inn verspreidingen 0571-274 137

Aanleveren kopij volgende krant: Uiterlijk woensdag 6 maart 2024

De volgende krant verschijnt op: woensdag 20 maart 2024

Informatie: contact@brinkpraat.nl
www.stroinkslanden.nl
www.wijkkranten.nl

BB productions

ADRESSENLIJST

Gemeente
Servicecentrum Zuid
Vlierstraat 103
Tel: 053 481 76 00

Stadsdeelmanagement Zuid
Bezoekadres: Hertmebrink 1
Wijkregisseur: Dennis de Heusden
Wijkbeheerder: Mark Ruiters
m.ruiters@enschede.nl

Klachten openbare ruimte:
www.meldingen.enschede.nl
Bij acuut gevaar bel: 14 053

Wijkcentrum Stroinkshuis
Het Stroink 64
Tel: 053 47 57 460
Elke maandagmiddag inloopspreekuur van 13.30 - 14.30 uur met:
De Woonplaats en Wijkbeheerder

Wijkagenten
Tom Nobbe en Koen Eijbergen
Tel: 0900 8844

Wijkwijzer
Stroinkshuis, Het Stroink 64
Di: 14.00 - 17.00 uur en Do: 9.00 - 12.00 uur

Werkgroep Wijkbudget Stroinkslanden
via www.stroinkslanden.nl

Buurtcommissie Hanenberglanden
Contactpersoon: Eva Schaaij

Repaircafé Stroinkshuis
Het Stroink 64.
Zaterdag: 10.00 - 12.30 uur

Welzijnsorganisaties:
Incluzio Enschede
Maarten Weers, buurtwerker
Tel: 06 33 00 26 54
maarten.weers@incluzio.nl

Gijs van Kuijk, energieambassadeur
Tel: 06 51 82 93 59
gijs.vankuijk@incluzio.nl

Alifa Opvoeden & Opgroeien
Irma Roolvink Tel: 06 868 903 86

Alifa Jongerenwerk
Michael Spierings Tel: 06 53 30 88 85
Joke Berkhof Tel: 06 59 82 01 31

Buurtbemiddeling Enschede
Jolanda Borggreve
Tel: 06 533 47 021
Mail: info@buurtbemiddelingenschede.nl

Medische Diensten

Huisartsenpraktijk Saado
Drs. H. Saado (ma, di, do, vrij)
Drs. M. Boerhof (woensdag)
Veldhoflanden 88
Tel: 053 476 36 43

Huisarts Dr. De Roo
Veldhoflanden 87
Tel: 053 476 89 92

Waarneming Huisartsen
Ma t/m vr: 08.00 - 17.00 uur: 0900 431 33 33
Avond & weekend: Spoedpost: 088 555 11 88

Tandartspraktijk Brager
Veldhoflanden 89-91
Tel: 053 476 81 91

Tandarts Post Twente
Voor spoed in avond en weekend
Tel: 053 792 00 40

Service Apotheek Stroinkslanden
Veldhoflanden 90
Tel: 053 477 25 77

Fysiotherapie Stroinkslanden
Veldhoflanden 86
Tel: 053 476 63 39

Prikpost Unilabs
Gezondheidscentrum Wesselerbrink
Wesseler-nering 60
ma t/m vr: 07.30 - 11.00 uur

Thuiszorg
Argozorg
Kukslanden 34
Tel: 06 236 029 69

Het Veldhof – Woonzorg Nederland
Veldhoflanden 64
Tel: 088 92 103 30

GGZ
Mediant,
locatie Helmerzijde
Broekheurnering 1050.
Tel: 053 475 57 55

Overig

Vereniging Huurdersbelangen
Stroinkslanden
Postbus 400084
Tel: 053 476 19 82

Winkelvereniging Stroinkslanden
Veldhoflanden 3
Tel: 053 476 1220

Scouting Vaandrig Leppink Groep
Erve 't Stroink
Stroinksweg 83-85
www.vaandrigleppinkgroep.nl

Stadsboerderij De Wesseler
Wesselerweg 15A
Tel: 053 477 07 23
Dagelijks open: 10.00 - 16.00 uur
Beheerder: Leon Haghuis

Rechtshulp Wetswinkel Twente
Hertmebrink 1
Do: 19.45 - 21.00 uur
Tel: 06 33 59 06 69

Stichting Exploitatie Hospice Enschede
Het Bijvank 155
Tel: 053 475 30 40
Mail: info@hospice-enschede.nl

Rust en stilte



Meneer Van der Linden, een norse oude man met grijze haren en een wandelstok die zijn gezelschap nooit verliet, leefde al tientallen jaren in zijn kleine huis aan de rand van de straat. Hij hield van rust en stilte en zijn dagen werden gevuld met het lezen van oude kranten en genieten van de sereniteit van zijn goed onderhouden tuin.

Op een dag veranderde zijn vredige wereld abrupt toen een jong gezin naast de deur kwam wonen. De vrolijke geluiden van spelende kinderen en het regelmatige gezoem van grasmaaiers drongen zijn ooit zo stille oase binnen. Meneer Van der Linden voelde irritatie groeien bij elke nieuwe inbreuk op zijn rust.

Hij begon met vriendelijke verzoeken om de geluiden te dempen, maar de jeugdige onverschilligheid van zijn buuren maakte zijn verzoeken tevergeefs. De irritatie van de oude man groeide uit tot een dagelijkse sleur van gefronste wenkbrauwen en diepe zuchten.

De buuren, zich niet bewust van de impact op meneer Van der Linden, organiseerden vrolijke barbecues en luide feestjes. Zijn humeur verslechterde met de dag. Uiteindelijk, na weken van opgekropte ergernis, besloot hij de confrontatie aan te gaan. Hij schakelde de hulp in van Buurtbemiddeling en twee vrijwilligers hoorden zijn verhaal eerst aan waarna zij het gesprek aangingen met de buuren. Deze waren zich van geen kwaad bewust en wilden best wel even gaan zitten met hun buurman.

Zo geschiedde en op een zonnige middag klopte meneer Van der Linden aan bij zijn buuren, zijn wandelstok als een symbool van vastberadenheid in zijn hand. Na een hartelijke, maar serieuze conversatie, realiseerden de buuren zich de last die ze veroorzaakten. Ze beloofden meer rekening te houden met meneer Van der Linden's behoefte aan stilte.

Langzaam keerde de rust terug in het leven van de oude man. Met een gevoel van voldoening keerde hij terug naar zijn dagelijkse rituelen, terwijl zijn buuren met meer begrip genoten van hun leven naast de kritische, maar rechtvaardige meneer Van der Linden.

Column

Het 'onbereikbare' sneeuwkllokje!

Het is alweer februari. Voor mij een maand waar ik elk jaar weer naar iets uitkijk. Nee, geen sneeuw en ijs. Al zit de naam er wel in 'verstop't' ;-)
Je kunt het vast al raden wat ik bedoel... de sneeuwkllokjes! (*Galanthus nivalis*)*

Het sneeuwkllokje is een voorbode van de Lente. Misschien maakt het daarom mij altijd zo blij? Sneeuwkllokjes die zich niet door nachtvorst en sneeuwlagen uit het veld laten slaan! Wanneer ik ze weer in de berm of elders zie staan kan ik het niet laten om ze stilletjes met een lach te begroeten. Vervolgens ga ik even door de knieën om er een paar te plukken en thuis in een vaasje neer te zetten. Zo mooi, zo fragiel en hoopvol krachtig element van de natuur!

Helaas is het dit jaar voor mij een 'onbereikbaar' sneeuwkllokje. Dat is best gek als je dit jarenlang als een 'uitkijk-momentje' had gekoppeld aan de maand februari. Als ik dan naar buiten ging, keek ik altijd goed om mij heen of ik ze al kon ontdekken. Dat 'ontluiken-de' wonderdje! En wanneer ik ze tegenkwam - die allereerste sneeuwkllokjes - kreeg ik altijd een soort huppeltje en een sprankeling van: "Yes, ze zijn er wéér!"

Welnu, dit jaar kan ik 'er niet bij' (neerbuken) door uit fysieke beperkingen. Zodoende een onbereikbaar sneeuwkllokje. Maar niet ongezien! Gelukkig is dat nog wél mogelijk. Vanachter een raam aanschouwend!

Trouwens het woord sneeuwkllokje heeft ook iets grappigs. Het woord kllokje dat wel tijd aangeeft, de lente is in aantocht, maar niet de uren! Het kllokje vertelt niet hoe laat het is! Ik hoop dat de sneeuwkllokjes -deze lentebodes - een mens moed kunnen geven!

Roos Hofstee

*nog een klein weetje over dit bloempje: er zijn 19 natuurlijke soorten en wel ca.500 cultivars (door de mens gekruiste varianten). Mensen die ze verzamelen heten in tuinland: "Galanthofielen". Daar moest ik toch even om glimlachen ondanks het gemis van dit jaar geen vaasje met een paar zelf geplukte sneeuwkllokjes op tafel in huis!



Robert van Dijk



Carol Bruggeman

Fotoclub Stroink thema: "weerspiegeling in het water"



Heb je interesse in fotografie en wil je eens meedoen, neem dan contact op met ons via whatsapp of bel 06 54 99 49 59 voor meer

informatie! Neem ook een kijkje op onze website!
www.fotoclubstroink.jouwweb.nl
Voor €6 per maand ben je al lid!



Rene Haghuis

AANKOOP | VERKOOP | TAXATIES

VRAAG EEN GRATIS EN VRIJBLIJVENDE WAARDEBEPALING VAN UW WONING AAN!



Uw makelaar in de Stroinkslanden.



Mooienhof 8a
7512 EB Enschede
053-8200888
enschede@prismamakelaars.nl





BAANTJE IN DE BUURT?

Word bezorger van deze krant! Meld je aan via www.allinnbezorger.nl of scan de QR-code.

