

de Stroinkslander

WIJKKRANT VOOR DE STROINKSLANDEN

www.wijkkranten.nl

Jaargang 7 • nummer 5 • mei 2024



Fietsenwinkel Falagro



Bakker IJs Heinink



Wijkwijzer

Voorjaarsmarkt IKC Stroinkslanden zuid

Het is woensdagochtend 15 mei tegen kwart voor twaalf. Op het plein voor wijkcentrum Stroinkshuis verzamelen ouders en leerlingen in een grote kring. Muziek wordt gestart. Leerlingen van basisschool De Regenboog en basisschool Het Stroink dansen een dans die speciaal voor vandaag is ingestudeerd. Er wordt enthousiast meegeklapt. En na het applaus is de voorjaarsmarkt geopend.

Op het plein staan verschillende 'kraampjes' van allerlei organisaties: Wijkwijzer Stroinkshuis, Scouting VLG, Kinderopvang Kosmo, School's

Cool, Stichting Onderwijsbegeleiding, Stichting Enschedese Speeltuinen (SES), Humanitas en StopArmoede053, Taekwondo Kuipers, Calisthenics Twente, Thuis@Victoria van Ontmoetingsclusters Enschede en Alifa Opvoeden & Opgroeien.

De wijkagenten zijn er ook. Kinderen mogen zelfs op de politiemotor zitten en een foto maken. Jongerenwerkers van Alifa hebben allerlei spelletjes meegenomen waar druk mee wordt gespeeld. Voor wijkcentrum Stroinkshuis staat een gigantische opblaaskoe die kinderen zelf mogen melken.

En natuurlijk is er ook allerlei lekkers. Zoals patat van Hakuna Patata en schepijs van Bakker IJs Heinink.

IKC Wijkcoach Marleen Peters: "Het is gezellig druk. We wilden ouders en kinderen graag kennis laten maken met wat er in de wijk te doen is. En wat voor ondersteuning er mogelijk is als ze dat nodig hebben. Daarom hebben we als Integraal KindCentrum (IKC) deze voorjaarsmarkt samen met Alifa en wijkcentrum Stroinkshuis georganiseerd. En het is een succes. Volgend jaar doen we het weer!"

Laat jullie landen/plein oranje kleuren

Van zaterdag 14 juni t/m zondag 14 juli vindt in ons buurland Duitsland het Europees Kampioenschap voetbal plaats, onze Oranje Leeuwen gaan hier aan meedoen. Om onze verbondenheid en saamhorigheid te tonen en ze een hart onder de riem te steken, hebben wij als Werkgroep Wijkbudgetten besloten om 100 euro per plein/landen beschikbaar te stellen om onze wijk in bovengenoemde periode Oranje te laten kleuren.

Je kunt deze bijdrage krijgen door een aanvraag in te dienen via fredgeuvers@ziggo.nl.

In de toewijzing staat vermeld hoe je de restitutie kunt verkrijgen, enige voorwaarde is dat je een foto van je plein/landen, voor aanvang van het toernooi, stuurt naar bovengenoemd mailadres.



Wij staan voor goede service! Fietsenwinkel Falagro

Wist u dat er in winkelcentrum Het Stroink ook een fietsenwinkel zit? Vast wel. "Maar er is iedere week wel iemand die ontdekt dat we hier zitten", vertelt Henri Molenkamp. Henri heeft in januari Rijwielhandel Falagro overgenomen van Edwin. Hoog tijd dus om Henri en Rijwielhandel Falagro aan u voor te stellen.

Tijdens ons bezoek komen regelmatig klanten binnen. Een man brengt zijn fiets voor reparatie, want het elektrische deel werkt niet goed. Twee vrouwen zijn geïnteresseerd in een nieuwe elektrische fiets. Henri maakt de fiets klaar voor een proefrit. De dames zijn nog niet vertrokken en ze zijn alweer terug. De fiets is goedgekeurd. Ze komen de volgende dag terug om de fiets te kopen en om hun oude fiets in te ruilen. Henri: "Dat kan bij ons ook. U vraagt en wij leveren. Want goede service daar gaat het om!"

Winkel en werkplaats in één
Rijwielhandel Falagro is begonnen in Gronau. Eind 2020 is er ook een vestiging in Winkelcentrum Het Stroink geopend. Henri: "We zitten aan de buitenkant waardoor niet iedereen ons ziet, Maar gelukkig weten steeds meer mensen ons te vinden." Bij Falagro verkopen en repareren ze fietsen. Henri werkt samen met Kevin. Hij werkt al sinds de opening bij Falagro en hij is voor veel mensen een vertrouwd gezicht. Kevin is

vooral fietsenmaker en Henri is vooral fietsverkoper. Zo vullen ze elkaar mooi aan. Henri: "Ik heb al meer dan 45 jaar ervaring in fietsenwinkels. Dus of u nu een nieuwe fiets zoekt of een probleem heeft met de accu van uw elektrische fiets. Wij kunnen u helpen!"

Fietsen voor jong en oud

Bij Falagro kunt u terecht voor alle soorten fietsen. Van kinderfietsen tot mountainbikes en van tweedehands tot elektrische fietsen. "Ik vind het belangrijk dat iedereen van jong tot oud bij ons een fiets kan kopen. Ik heb in de loop van de jaren veel vaste klanten gehad. Dan kwamen ze als kind mee hun vader om een fiets te kopen. En 20 jaar, heel wat fietsen en reparaties later kocht dat "kind" zelf bij mij



een elektrische fiets. Dat vind ik mooi. Daarom heb ik onze collectie kinderfietsen flink uitgebreid." Falagro verkocht tot eind vorig jaar alleen fietsen van de Duitse merken Hercules, Velo de Ville, Bergamont en Kettler. "Nu verkopen we ook fietsen van de Nederlandse merken Vogue Bike, Huyser en Avalon. En natuurlijk fietsen van het Belgische merk Granville. Ons nieuwe paradepaardje", voegt Henri trots toe. "U kunt bij ons al een elektrische fiets kopen vanaf €1299. Dus ook met een fietsplan kunt u bij ons terecht!"

Werkplaats

In de werkplaats achter in de winkel worden de gekochte fietsen klaargemaakt voor gebruik. "We hebben laatst nog 100 nieuwe elektrische fietsen afgeleverd voor Uitzendbureau 4 Minutes. Daar doen we ook het onderhoud voor." Daarnaast kunt u bij Falagro terecht voor reparaties en onderhoud van uw eigen fiets. Henri: "Wij repareren alle fietsen. Het maakt niet uit of u de fiets bij ons heeft gekocht of niet. En we repareren ook alle merken. Dus bijvoorbeeld ook Stella fietsen. Wij staan klaar om u te helpen!"

Rijwielhandel Falagro
Veldhoflanden 15
Telefoon: 053 740 05 30
www.falagro.nl
Open op maandag van 8.30-17.00 uur. Dinsdag t/m vrijdag van 8.30-18.00 uur. Zaterdag van 9.00-17.00 uur.

Ambachtelijk schepijs en nog veel meer bij Bakker IJs Heinink

Heb je wel eens spidermanijs gegeten? Of caramel-cookie dough-ijs? Heb je zin in een broodje gezond met huisgemaakte dille saus? Dan moet je bij Bakker IJs Heinink zijn! Uw redacteur was benieuwd en nam een kijkje.

standen gezorgd. Want mensen dachten en lazten in sommige kranten dat we waren gestopt. Maar we zijn er nog hoor! Gewoon hetzelfde ijs en lekkers. Alleen op een andere locatie met meer ruimte en meer producten"

Kinderfeestjes, workshops en meer

Naast ijs salon is Heinink ook een bakkerij. "We ma-

ken heel veel zelf. Denk aan cakes, taarten, koeken, chocola. Voor het brood en de broodjes werken we samen met Bakkerij Alink en Bakkerij Nollen." In de lunchroom kun je terecht voor een (lekker!) kopje koffie, een broodje of een high tea. Daarnaast organiseert Monique ook allerlei workshops en inloopactiviteiten. Binnenkort komen er bijvoorbeeld workshops chocolade maken.

En heb je een feestje te vieren? Dan kun je bijvoorbeeld een ijskar of ijsmeisjes met speciale ijschorten inhuren. "Of kom bij ons je kinderfeestje vieren. Dan doen we workshops ijs maken, taart maken of zelf een high tea maken en eten. We maken er samen een gezellige middag van!"

32 smaken schepijs

Het schepijs bij Heinink wordt bereid volgens eigen recept. Ook voor mensen met allergieën is er genoeg keuze. Monique: "We hebben de bekende ijsmaken vanille, aardbei en stracciatella. Daarnaast hebben we ook allerlei bijzondere smaken, zoals de favoriete caramel-cookie dough. Wij waren de eerste in Nederland met 'Paw Patrol ijs'. En op dit moment hebben we bijvoorbeeld ook Spidermanijs. Ik vind het heel leuk om nieuwe creatieve smaken te bedenken. En om te variëren, zodat we altijd 32 leuke en lekkere smaken hebben!"

Bakker IJs Heinink is op ma t/m zat open van 8.30-19.00 uur. Op zondag van 12.00-19.00 uur. In de zomer is de winkel open tot 20.00 uur en bij mooi weer zelfs tot 21.00 uur!

Adres: Veldhoflanden 17
Telefoon 053 231 52 34

Zin gekregen om je feestje bij Bakker IJs Heinink te vieren? Er zijn nog plekken vrij in juni!

In de winkel zit een oma met haar kleinkinderen een broodje te eten. Eén van de meisjes ontdekt ineens een schaal met stukjes koek op de toonbank. Ze kijkt om zich heen "Oma, kijk!" En ze steekt een stukje in haar mond. Een medewerker maakt intussen broodjes klaar voor twee dames aan een andere tafel. Als even later de scholen uitgaan, komen er ouders met kinderen langs voor een ijsje. Grote hoorntjes met gekleurde bolletjes ijs worden tevreden de winkel uitgedragen. Een jongen kijkt twijfelend in de toonbank met ijs. Op de toonbank ligt zijn muntgeld al klaar. "Euh... ja, ik weet het!" En ook hij gaat met ijs de deur uit. Trek gekregen? Uw redacteur wel! Dus bestelt ze een ijsje bij eigenaresse Monique Heinink. "We zijn in 2022 in Winkelcentrum Het Stroink begonnen met kleine winkel met schepijs. In 2023 konden we uitbreiden met extra winkelruimte. Daardoor hebben we nu ook een gezellige lunchroom en als het mooi weer is ook buiten een terras."

Drie generaties ijsmakers

Bakker IJs Heinink zit nu twee jaar in winkelcentrum Het Stroink. Maar het bedrijf bestaat dit jaar al 77 jaar. Monique: "Mijn grootouders zijn met het bedrijf begonnen in de Wethouder Elhorststraat in Boswinkel. Via mijn ouders is het bij mij gekomen. Mijn grootouders zijn begonnen met softijs. Sinds 1994 verkopen we ons zelfgemaakte ambachtelijke schepijs. Schepijs is erg seizoengebonden. Dus toen we hier konden uitbreiden en het pand in Boswinkel konden verkopen, zijn we hierheen gegaan. Dat heeft helaas ook voor misver-



Werken in de wijk Even voorstellen:

Dierenservice Twente

Mijn naam is Anouk. Ik heb samen met mijn vriend een huis gekocht aan de Hanenberglanden. Ik wil u graag iets over mijn bedrijf Dierenservice Twente vertellen.

Dierenservice Twente heb ik opgericht nadat ik mijn opleiding MBO diervverzorging had voltooid. Het bleek namelijk lastig om een full-time vaste baan in de dierensector te vinden. Inmiddels doe ik dit werk alweer ruim twee jaar met veel plezier. Ik hoop ook hier in Stroinkslanden baasjes en dieren mag helpen met mijn diensten.



Ik bied volgende diensten aan:
• Huisdierenoppas in huiselijke sfeer
• Hondenuitlaatservice
• Oppas aan huis

Voor meer informatie kunt u terecht op mijn website: www.dierenservicetwente.nl

Recensies zijn te lezen op Google en Facebook onder de naam Dierenservice Twente.

Wie weet tot gauw!
Anouk
Dierenservice Twente

Terugblik op het koffieconcert in Stroinkshuis

Het leek het Grensland Overdag koor leuk om de mensen uit de buurt en de bewoners van verzorgingshuizen uit de buurt uit te nodigen voor een concert. Het blijkt een schot in de roos te zijn geweest. Alle stoelen waren bezet! Door de opstelling van het koor was het contact met het publiek optimaal. De keuze van de nummers was erg gevarieerd en met de meezingnummers deed het publiek volop mee. Kortom een zeer geslaagde ochtend voor iedereen, ook dankzij de catering van het Stroinkshuis.

Het is dan ook de bedoeling dat er in de maand december weer een gratis koffieconcert gegeven wordt. De precieze datum wordt te zijner tijd in de Stroinkslander gezet.

Op onze website staat altijd de laatste informatie van het GO-koor www.grenslandoverdagkoor.nl



Column

Update Smiley Stroinkslanden

Het is alweer even geleden dat het gebouw en het dak zijn geplaatst op het Smiley terrein. Er is aan de buitenkant (nog) niet veel te zien. Maar intussen wordt er hard gewerkt om zo snel mogelijk open te kunnen gaan. U heeft vast ook gemerkt dat het de afgelopen maanden veel heeft geregend. Daardoor is het erg nat geweest. Dat heeft ervoor gezorgd dat we niet verder konden met het inrichten van de buitenruimte. Of met het plaatsen van de speeltoestellen. De grond was te nat. Maar gelukkig is het weer nu beter. De zon schijnt regelmatig. Dus kunnen we ook buiten door!

Wat gaat er de komende weken (mei/juni) gebeuren?

- De binnenkant van het gebouw wordt verder afgewerkt en ingericht. Denk aan de wanden, plafonds, elektra, keukens, toiletten en inrichting)
- Hoera! Begin juni gaan de eerste speeltoestellen geplaatst worden! Dat zijn onder andere de airtrampoline, de kabelbaan, een groot klimtoestel, een speelhuisje en een sport- en beweegplein.
- De buitenruimte rondom het Smiley terrein wordt verder ingericht met o.a. looppaden en verlichting.
- We werken er hard aan om voor de zomervakantie (een deel van) het terrein in gebruik te kunnen nemen. En om het feestelijk te openen voor iedereen!

Via onder andere wijkkrant de Stroinkslander houden we u op de hoogte van wanneer de opening gaat zijn. We kijken ernaar uit u zo snel mogelijk op het vernieuwde Smiley terrein te ontvangen.

Namens het Smiley, de Stichting Enschedese Speeltuinen (SES) en de Gemeente. Tot snel!



Buurtmaaltijd bij het M-Pact DoeMeeHuis

Zin in een lekkere én gezonde maaltijd? Kom dan eens langs bij het M-Pact DoeMeeHuis in wijkcentrum Stroinkshuis. De vrijwilligers in de keuken koken elke woensdag een buurtmaaltijd. Naast de buurtmaaltijden kun je ook kiezen voor snacks, broodjes, tosti's en patat. Zin om een keer mee te eten? Reserveer dan een buurtmaaltijd door een WhatsApp-bericht te sturen of te bellen naar 06 136 03 296. Of stuur een WhatsApp-bericht o.v.v. 'Menu-nieuws'. Dan krijg je elke week een bericht met het menu van die week. Geen whatsapp? Geen nood... bellen kan natuurlijk ook altijd. Of houd onze sociale media in de gaten.

De keuken van het M-Pact DoeMeeHuis is open van maandag t/m vrijdag tijdens openingsuren van wijkcentrum Stroinkshuis. Adres: Stroinkshuis, Het Stroink 64, Enschede. Telefoon: 06 136 03 296 of mail naar DMHzuid@m-pact.nl



Kom langs bij één of beide informatiebijeenkomsten!

VALPREVENTIE EN BEWEGEN

31 mei 2024

14:00-16:00 (inloop 13:30)

De Magneet, Hertmebrink 1, 7544 DC Enschede

& THUIS BLIJVEN WONEN

3 juni 2024

10:00-12:00 (inloop 9:30)

De Magneet, Hertmebrink 1, 7544 DC Enschede



Deze bijeenkomst wordt mede mogelijk gemaakt door:



snackpan
satépan
maaltijdsnackpan
spareribpan
kippie.nl

kippie.nl

De Kippiepan is stekkerklaar en kant en klaar voor gebruik!

Snackpan Nr. 1 € 32,99 + 6 pers. 65 hapjes 20 balletjes, 20 mini-vaca, 8 pittige knielfjes, 8 zachte knielfjes, 8 naturel knielfjes.	Snackpan XL Nr. 2 € 37,99 + 10 pers. 90 hapjes 30 balletjes, 30 mini-vaca, 20 zachte knielfjes, 10 pittige knielfjes, 10 naturel knielfjes.	Feestpan Nr. 3 € 43,99 + 12 pers. 100 hapjes 20 knielfjes op kerstboom, 20 knielfjes op stam, 20 knielfjes met zachte knielfjes, 20 knielfjes met pittige knielfjes, 20 knielfjes met naturel knielfjes.	Knielfjes Nr. 4 € 37,99 + 8 pers. 75 hapjes 20 pittige knielfjes, 20 zachte knielfjes, 20 naturel knielfjes.
Anti Knielfjes Nr. 5 € 43,99 + 8 pers. 75 hapjes 20 mini-vaca, 20 balletjes, + 1 kilo kippenvlees.	Anti Knielfjes deluxe Nr. 6 € 49,99 + 8 pers. 75 hapjes 20 mini-vaca, 20 balletjes, 20 kippenvlees, + 750 gram kippenvlees.	Mini-saté/ ballenpan Nr. 7 € 46,99 + 10 pers. 100 balletjes 50 mini-vaca.	Mini-satépan Nr. 8 € 44,99 + 8 pers. 100 satés 100 balletjes 50 mini-vaca.
Ballenpan Nr. 9 € 36,99 + 8 pers. 80 balletjes	Kippie popspan Nr. 10 € 44,99 + 8 pers. 75 hapjes 20 kippenvlees, 40 knielfjes op kerstboom.	Kippelingpan Nr. 11 € 42,99 + 8 pers. + 2 kilo 100 balletjes	Satépan Nr. 12 € 42,99 + 12 pers. 20 satés 100 balletjes 50 mini-vaca.
Dinerpan Nr. 13 € 41,99 + 12 pers. + 2 kilo	Aardappelpan Nr. 14 € 19,99 + 8 pers. + 2 kilo aardappelpan.	Combi maaltijdsnackpan Nr. 15 € 38,99 + 8 pers. + 2200 gram keuze uit: ballet, mini-vaca, knielfjes of kippenvlees.	Maaltijdsnackpan Nr. 16 € 37,99 + 8 pers. + 2400 gram keuze uit: ballet, mini-vaca, knielfjes of kippenvlees.
Maaltijdsnackpan 2 soorten Nr. 17 € 37,99 + 8 pers. 24 mini-vaca, ballet, mini-vaca, knielfjes of kippenvlees.	Maaltijdsnackpan 4 soorten Nr. 18 € 37,99 + 8 pers. 2400 gram ballet, mini-vaca, knielfjes of kippenvlees.	Sparerib-pan Nr. 19 € 44,99 + 8 pers. + 2500 gram keuze uit: de kippenvlees of pittig.	Instructie: De pan (met uitendeling van de XXL versie) is uitendeling aluminium schaal en plastic deksel. De plastic deksel voor verwarmen verwarmen. Pan aanzetten op stand 2. Na + 20 minuten is de maaltijd warm. Goed en regelmatig roeren. De kunst de aluminiumschaal ook in de oven op 180 graden 15 tot 20 minuten verwarmen. De aluminium schaal met plastic deksel is uitendeling en met de inhoud gemakkelijk kook te verwarmen. De pan voor een uitgebreide gebruik- aanwijzing naar www.kippie.nl
Snackpan XXL Nr. 20 € 113,99 + 30 pers. 270 hapjes 90 balletjes, 30 mini-vaca, 30 zachte knielfjes, 30 pittige knielfjes, 30 naturel knielfjes.	Anti Knielfjes deluxe XXL Nr. 21 € 149,99 + 25 pers. 240 hapjes 90 balletjes, 30 mini-vaca, 30 zachte knielfjes, 30 pittige knielfjes, 30 naturel knielfjes.	Borg: Voor de elektrische pan wordt borg betaald. Deze borg bedraagt € 15,00 (de borg van de XXL pan is € 50,00). Dit bedrag is terug te krijgen na het inleveren van de pan. De borg is ook terug te krijgen op de pan thuis te houden voor het borgbedrag.	

Kippie Enschede
 Winkelcentrum Enschede Zuid
 Wesseler-Nedding 21A Enschede
 enschedekippie.nl

www.kippie.nl

nieuws voor heel

EnschedeZuid

De winnaars van Jij maakt Zuid!

Op vrijdag 12 april was er een bijeenkomst in wijkcentrum De Magneet voor iedereen die een idee voor 'Jij maakt Zuid!' had ingediend. Fred Geuvers van Wijkbudgetten Stroinkslanden heette iedereen welkom en vertelde dat er in totaal 89 ideeën waren ingestuurd. Veel ideeën konden niet mee doen, omdat ze bijvoorbeeld gingen over verkeersproblemen. Uiteindelijk gingen 10 ideeën naar de stemronde. Wethouder Marc Teuteling maakte de winnaars bekend. "Ik vind het fantastisch dat zoveel mensen een idee hebben ingediend. Dat geeft toch wel aan hoe betrokken de inwoners bij hun stadsdeel zijn. Ik feliciteer de winnaars en ben heel benieuwd naar de uitvoering." De indieners van de winnende ideeën kregen een cheque met daarop het bedrag dat voor hun idee beschikbaar is. Voor alle idee-indieners was er een bloemetje. Er was €50.000 te verdelen. Daar is nog een beetje van over. Dat krijgt later een goede bestemming.

Kunstwerk voor jong en oud bij de Posten: €18.000
De organisatie combineerde hiervoor twee ideeën. Meneer Van der Veer, een 93-jarige bewoner van de Posten, wilde graag een kunstwerk in de buurt van de Posten. "Geef een beeldend kunstenaar een opdracht voor het maken van een beeld dat uitdraagt: spelende kinderen en volwassenen die ouderen en gehandicap-



ten verzorgen en helpen." Kunstenaars Jack Eliya en Habib Gouriye van SYR6 hadden een schets en een maquette ingediend voor een kunstwerk over zorg en helderheid. SYR6 is een groep van zes Syrische kunstenaars uit Enschede Zuid. Vorig jaar deden ze mee aan het Balkon Festival. Zij hebben toen de silhouetten prachtig kleurrijk beschilderd.

Vergroening en verbinding Zuid bij de Posten: €11.300

Dit idee is van Zorgcentrum de Posten zelf. Nico de Pauw werkt bij de technische dienst van de Posten. Ze gaan verbouwen en willen daarna de tuin van de Posten openstellen voor buurtbewoners. De Posten moet van verzorgingshuis steeds meer een woonpark worden. Waar mensen zelf regie houden en zelfredzaam blijven. Deels omdat er een personeelstekort is in de zorg. Deels vanwege de vergrijzing. Maar ook

omdat de snelheid van het ziekteproces vertraagd kan worden als bewoners bezig blijven. "Daarom nodigen we buurtbewoners uit", aldus medewerkers Bianca en Ramona. De Posten gaat maar liefst vier dingen realiseren met het gewonnen geld. *Verhoogde moestuinbakken waar een rolstoel onder kan. Tuinieren is een reuzeleuke hobby. Dus willen ze het voor iedereen toegankelijk maken. *Stretchtent om een stukje tuin te overkappen. Zodat ze ook als het regent van de tuin gebruik kunnen maken. *Pluktuin: een kleurrijk bloemenlint langs de paden dat door alle omwonenden kan worden gebruikt. *Pompoenveld. Van die pompoenen zullen ze soep maken. Maar ook samen met kinderen mooie dingen voor Halloween.

Schaduwrijke bomen voor de schapen: €15.000

Petra wilde graag schaduwbomen in het schapenveldje dat hoort bij Stadsboerderij De Wesseler. Petra maakt nu samen met Leon Haghuis van De Wesseler een plan van aanpak. In het najaar zullen de werkzaamheden starten.

Een herfstlooptocht voor jong en oud: €1.600

De herfstlooptocht is op 13 oktober 2024. De organisatoren van de Herfstlooptocht wilden een extra afstand aan hun evenement toe voegen. Met het geld kunnen ze nu een 2 mijl organiseren naast de bestaande afstanden: 1 km, 5 mijl, 10 km en een halve marathon. Ze zijn ook nog op zoek naar, liefst jonge, vrijwilligers om te helpen!



Wat doet gemeente Enschede tegen armoede?

"Heb je geldproblemen? Blijf er niet mee rondlopen!" zegt wethouder Arjan Kampman. "In de stad zijn verschillende organisaties die je kunnen helpen." Armoede komt in Enschede steeds meer voor. Niet alleen mensen met een uitkering hebben weinig geld. Maar ook ouderen of mensen die werken kunnen niet altijd alles betalen van hun salaris. Boodschappen en elektriciteit worden duurder. Maar de salarissen en uitkeringen worden niet hoger. Daardoor leven steeds meer mensen in armoede. Dat is een groot probleem. Daarom vroeg uw redactie aan wethouder Arjan Kampman wat er in Enschede tegen armoede wordt gedaan.

Is er veel armoede in Enschede?

Wethouder Kampman: "In Enschede kan een relatief grote groep inwoners moeilijk meedoen in onze moderne samenleving. Ongeveer 14.000 huishoudens moeten leven van maximaal 120% van het sociaal minimum. Er zijn regelingen als huur- en zorgtoeslag. Maar die zijn vaak niet genoeg voor die mensen die te weinig geld hebben om van te leven. Of om voor zichzelf te zorgen. Ik vind dat het hele systeem van toeslagen veel te ingewikkeld is. Het dwingt mensen en organisaties om heel veel administratie bij te houden. Ik zou liever een structurele oplossing zien. Dat mensen direct genoeg inkomen ontvangen, zonder al die verplichte berekeningen en aanvragen."

Kan de gemeente Enschede helpen?

In Nederland gaat de landelijke overheid over de inkomenspolitiek en het armoedebeleid. De lokale overheid (de gemeente) mag alleen ondersteunende maatregelen bedenken om armoede tegen te gaan. Kampman: "Daarom werkt de gemeente bijvoorbeeld samen met Leergeld Enschede. Leergeld Enschede ondersteunt

kinderen uit minderbedeelde gezinnen. Deze samenwerkingen zijn heel belangrijk om alle kinderen gelijke kansen te geven in het onderwijs en bij sociale activiteiten. Dat is cruciaal voor hun ontwikkeling en hun toekomstperspectieven."

Doet de gemeente Enschede nog meer tegen armoede?

Kampman: "Wij vinden het belangrijk om huisuitzettingen te voorkomen. Dat proberen we door vroegtijdige interventie en het voorkomen van schulden." Er wordt nauw samengewerkt met schuldhulpverleners, sociale teams en woningbouwcorporaties. Zo probeert de gemeente op tijd signalen van geldproblemen bij huishoudens op te vangen. Daardoor kan er op tijd hulp worden geboden, voor dat de schulden zo erg worden

dat huisuitzetting dreigt. Kampman: "Zo proberen we te voorkomen dat de mensen hun huis uit moeten. Tegelijk proberen we ook te helpen met budgetcoaching en schuldbemiddeling."

Wat zou u zelf willen veranderen om armoede tegen te gaan?

Wethouder Kampman: "We moeten als gemeente zorgen dat iedereen in Enschede veilig, fijn en gezond kan wonen en leven. We moeten dus blijven nadenken over hoe we armoede tegen kunnen gaan. Ik hoop dat we samen een samenleving kunnen maken waar mensen meer naar elkaar omkijken. Waar de problemen samen worden aangepakt. Dat vereist dat we alle verschillende vormen van beleid verbinden. En dat we zorgen voor een doorgaande lijn. Ook als er in de toekomst een ander bestuur komt."

We blijven als gemeente beperkt in wat we kunnen doen om direct te helpen bij geldproblemen. Toch willen we de armoede graag verminderen. Daarom helpen we kwetsbare inwoners. Door vroegtijdig geldproblemen te signaleren. En door passende hulp te bieden om meer problemen te voorkomen. Daarnaast streven we samen met verschillende organisaties naar een inclusieve samenleving. Een samenleving waarin iedereen de kans krijgt om een waardig leven te leiden zonder stress om geld."

Heb je problemen met geld? Kan je kind niet naar een sportvereniging omdat je te weinig geld hebt? In de stad zijn verschillende organisaties die je kunnen helpen. Kijk op www.enschede.nl/rondkomen of www.enschede.nl/geldzorgen voor meer informatie.



BAANTJE IN DE BUURT?

Word bezorger van deze krant! Meld je aan via www.allinnbezorger.nl of scan de QR-code.

AANKOOP | VERKOOP | TAXATIES

VRAAG EEN GRATIS EN VRIJBLIJVENDE WAARDEBEPALING VAN UW WONING AAN!

Sterk door Service

Welkom

Uw makelaar in de Stroinkslanden.

Mooienhof 8a
7512 EB Enschede
053-8200888
enschede@prismamakelaars.nl

PRISMA ERA
MAKELAARS REAL ESTATE

TANDARTSPRAKTIJK

Brager

Wij heten u van harte welkom in onze gemeedelijke kleinschalige praktijk.

Wij bieden complete mondzorg voor het hele gezin. Onze ervaren en gediplomeerde tandheelkundig specialisten helpen u graag aan een gezond gebit.

Naast onze reguliere behandelingen kunt u ook bij ons terecht voor mondhygiëne. Wij maken gebruik van de nieuwste apparatuur voor de mondhygiëne reiniging.

Nieuwe patiënten zijn van harte welkom.

Kinderen tot 18 jaar zijn gratis!

Afspraak maken?
Bel 053 476 81 91

Veldhoflanden 89-93
7542 LW Enschede

Tel 053 476 81 91
info@tandartspraktijkbrager.nl

www.tandartspraktijkbrager.nl

Feestelijke heropening!

Hubo Enschede

OP VRIJDAG 31 MEI EN ZATERDAG 1 JUNI

25% KORTING OP ALLES!*

De bouwmarkt die écht helpt

De vakman van Hubo helpt in de winkel, thuis of online.

✓ Lokale specialist

✓ Passie voor klussen

✓ Puur vakmanschap

✓ Persoonlijk advies

✓ Oplossingen op maat

✓ Montage aan huis

Hubo Enschede | Buurserstraat 244 | 7544 RG Enschede

Tel. 053 - 477 32 60 | enschede@hubo.nl | www.hubo.nl/enschede

*vraag naar de voorwaarden

Decorette Enschede

HET BESTE VAN BEIDE WERELDEN

Decorette Enschede is een inspirerende interieurwinkel in de Hubo XL met voor ieder wat wils op het gebied van interieur.

Bij Decorette laten wij jouw woondroom werkelijkheid worden. Kom voor de mooiste producten, nieuwste trends en beste woonadvies naar onze woonwinkel in Enschede. Want voor kennis, service en vakmanschap ben je bij ons aan het juiste adres.

20% korting op alles!

decorette

Groencentrum Buurse 't niej'nhoes

natuurlijk goed

Broekheurnerweg 35, 7481 PX Buurse Telefoon: 053 - 569 63 22

De beste planten en mooiste kado's haal je natuurlijk bij Groencentrum Buurse

Op ons tuincentrum nemen wij nog de tijd voor de klant, om deze van een goed advies te voorzien. TOT ZIENS!

www.groencentrumbuurse.nl

KUN JE GEEN BAAN VINDEN?

Kom naar een JobGroup!

Wij willen je helpen bij jouw zoektocht naar werk. Deelname is GRATIS.

- Dinsdagavond 4 juni

- Hertmebrink 1, Enschede

- Inloop: 19:15 uur

- Start: 19:30 uur

Info en aanmelden

www.jobhulpmaatje-enschede.nl

Contact: martha@jobhulpmaatje-enschede.nl

Kledingbank Enschede zit dringend verlegen om herenkleding

We hebben de afgelopen periode veel heren aan mooie kleding kunnen helpen, waardoor onze voorraad is geslonken. Helaas komt er nog veel kleding in andere containers terecht, waardoor het dus niet bij de kledingbank komt. En dat is erg jammer, want de kledingbank helpt mensen met deze kleding.

Dus daarom hierbij een oproep om de kleding welke u niet meer draagt bij de kledingbank te brengen aan de Kuipersdijk 375 in Enschede. En vanaf augustus aan de Haaksbergerstraat 153 (voormalige Ford garage).

Alvast dank hiervoor.

Stichting Kledingbank Enschede
 Kuipersdijk 375, 7541 WN Enschede
 telefoon: 06 486 18 001
www.kledingbankenschede.nl

Feestelijke heropening HUBO

Opening vrijdag 31 mei en zaterdag 1 juni

“De winkel is compleet veranderd. Je herkent het bijna niet meer terug,” vertelt bedrijfsleider Michael Cau enthousiast. De afgelopen maanden is het filiaal van de HUBO aan de Buurserstraat verbouwd, opgeknapt en vernieuwd. Op vrijdag 31 mei en zaterdag 1 juni is de feestelijke heropening. Klanten kunnen dan kennismaken met de nieuwe winkel en het nieuwe assortiment.

Wat kunnen mensen verwachten?

Michael: “Alles is vernieuwd. We hebben een nieuwe entree en een nieuwe balie. Alles is geveerd en ga zo maar door. De showroom is nu 500 m² groot en de winkel is 800 m². Dat is de helft van wat we hadden. Hierdoor is de winkel veel overzichtelijker geworden. In de oude winkel hadden we open en lege ruimtes. Nu is het veel compacter en knusser!”

Dat zijn grote veranderingen. Was daar een reden voor?

Michael: “Iedereen heeft vast wel gehoord dat we een tijd geleden failliet waren. In de kranten stond dat dat door de Hornbach kwam, maar dat klopt niet. We zijn al jaren een succesvol bedrijf. Wij zijn een maatwerkspecialist en hebben dus hele andere klanten dan de andere bouwinkels. Maar een grote winkel is duur. En door de stijgende huurkosten en energieprijzen werd het steeds moeilijker. We waren al druk bezig om ons bedrijf te veranderen en efficiënter te maken. Maar dat ging net niet snel genoeg. Daarom volgde toch een faillissement. Nu voeren we alsnog de veranderingen door die we al wilden doen en maken we een herstart!”

HUBO-ondernemer Bas Hulsink uit Oldenzaal heeft het bedrijf overgenomen. Michael Cau is nu de bedrijfsleider in de HUBO in Enschede. “De winkel is veranderd, maar de mensen niet. U kunt

dus gewoon nog steeds bij terecht voor maatwerk en vakkennis.”

Voor wat voor maatwerk leveren jullie?

Michael: “Wij plaatsen deuren, leggen vloeren, plaatsen zonwering. Ga zo maar door. Klanten kiezen in de winkel uit wat ze willen hebben. Onze eigen monteurs gaan het daarna bij de mensen thuis installeren. We zijn in 2007 begonnen met één monteur. Tegenwoordig hebben we er vier in dienst. Die zijn continu aan het werk. En de vraag wordt steeds groter. Het gebeurt zelfs dat mensen nieuwe deuren, vloeren en raambekleding bestellen en vervolgens twee weken op vakantie gaan. Dan geven ze ons de sleutel, zodat wij ongestoord kunnen werken. En zij geen last van de verbouwing hebben. Wij leveren kortom een totaalpakket waarbij voor alles wordt gezorgd!”

Nieuwsgierig naar de nieuwe winkel? Kom dan langs op vrijdag 31 mei of



Kippie Enschede bestaat 5 jaar!

Donderdag 23 mei was het feest bij Kippie Enschede in Winkelcentrum Enschede Zuid. “Exact vijf jaar geleden openden we hier onze deuren!” vertelt franchise-nemer Tjerk Jongedijk enthousiast. Tjerk Jongedijk woont met zijn vrouw en zijn 10 jaar oude dochter in Losser. “Ik heb zo’n 20 jaar als kok en chef-kok in de horeca gewerkt. Dat was erg leuk. Maar een aantal jaar geleden vond mijn gezin het niet leuk meer dat ik ‘altijd’ weg was. Vooral mijn dochter vond het niet leuk dat ik verjaardagen en bijvoorbeeld Moederdag moest missen. Daarom ben ik na gaan denken over iets anders. Ik wilde wel iets met eten doen. Toen zag ik dat Kippie in Enschede Zuid een filiaal ging openen en dat leek me leuk om te doen.”

Daar keek ik ook wel tegen op. Want in de horeca werkte ik achter de schermen in de keuken. En nu sta ik voor in de winkel. Nu vind ik het contact met de klanten juist één van de leukste dingen van dit werk!”

Bevalt het werken bij Kippie?

“Zeker. Ik werk nog steeds veel, maar ik ben nu in de avonden en in het weekend thuis. Ik ga fluitend naar mijn werk en nog harder fluitend weer naar huis! Ik begin ’s ochtend om 6.00 uur met het grill-

len van de spareribs, kippenpoten en de beenhammetjes. Als dan om 9.00 uur de winkel open gaat, is alles vers en klaar voor de verkoop. Ik sta meestal achter in de winkel als voorbereider. Als ik dan een bekende zie of één van onze vaste klanten ga ik vaak even een praatje maken. We hebben gelukkig veel vaste klanten. Ze komen zelfs uit Haaksbergen en Duitsland hierheen! Op zaterdag sta ik sowieso voor in de winkel om zelf klanten te helpen.

Gaat het goed met de winkel?

“Inmiddels gaat het inderdaad goed. Maar de eerste jaren zijn zwaar geweest. We waren nog geen jaar open toen de coronacrisis kwam. Dat was heel zwaar, want we hadden nog geen financiële buffer opgebouwd. Maar we hebben het gered. En daar ben ik trots op! Wat wel fijn was, was dat we toen juist meer tijd hadden voor de klanten. Vooral veel oudere klanten kwamen langs voor een praatje, want dat was hun enige uitje. Ze deelden dan soms echt privédingen met mij. En veel van die klanten komen nog steeds. Daarna kwam ook nog de energiecrisis en alle prijzen gingen omhoog. Maar ook daar zijn we doorheen gekomen en we gaan nu alleen maar vooruit.”

Hebben jullie nog een specialiteit?

“Tja, dat hangt ervan af aan wie je het vraagt. Scholieren komen vooral voor een broodje kipkroket. Andere mensen komen voor de verse bami en nasi. En natuurlijk gaan onze Kippiepannen als een tierelier. Vooral de Snackpan XL en de Feestpan zijn populair. Maar alles in onze grill- en maaltijden-winkel is natuurlijk lekker! Dus kom snel eens langs voor een lekkere gegrilde kippenpoot!”



‘t Helmgras

De deelnemers van Vereniging ‘t Helmgras wil graag iedereen bedanken die langs geweest is voor het kopen van perkgoed. Velen zijn blij met de mooiste bloemen naar huis gegaan. Het was een fijne sfeer en naast de vaste klanten kwamen er ook veel nieuwe. Die hadden van de verkoop gehoord op de facebookpagina van ‘t Helmgras en via deze maandelijkse column in de krant. De bloemen bloeien wel tot in de herfst en soms zelfs het volgende jaar nog een keer. Als u snel bent kunt u nog langsgaan om te kijken of er nog eenjarigen zijn. 31 mei is het afgelopen want dan wordt het echt te warm in de kas. Natuurlijk kunt u ook terecht voor vaste planten en potgrond. En ook de mooie kaarsen en keramiek die verkocht worden op de deel van de boerderij.

U vindt ‘t Helmgras aan de Rondemaatweg 75. Ze zijn maandag t/m donderdag geopend van 9.00 tot 16.00 uur en op vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur. Voor meer informatie kunt u mailen met info@helmgras.nl of bellen met 053 47 81 505.

Op de foto links een mooi uitzicht richting het atelier.





Kom naar het jubileumfeest van Fit & Smove!

Sportvereniging Fit & Smove bestaat 10 jaar. Iedereen die het leuk vindt om een kijkje te nemen, is van harte welkom bij het jubileumfeest op zaterdag 8 juni. Voor leden én niet-leden! Kom en doe gratis mee met de diverse sportieve demonstraties, trap je eigen smoothie en maak kennis met onze bloeiende vereniging. **Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig!**

Datum: zaterdag 8 juni
Tijd: 13.30 – 17.00 uur
Locatie: sportveld van Het Rutbeek (bij het ROC gebouw), P3, Blikkemaatsweg 15, Enschede

Over Fit & Smove

Joke Veldhuis is sportinstructrice, lifestyle coach en oprichter van Fit & Smove. "Op 1 april 2014 ben ik begonnen met drie leden, alleen voor Smovey-walking. Inmiddels is het ledenaantal gegroeid tot bijna 300. Naast Smovey-walking kun je nu ook bij ons terecht voor Bootcamp, Tai-chi, Fitness en RCS (Ritmische Conditie en Spieropbouw). De trainingen vinden op diverse locaties en tijden in de gemeente Enschede plaats – ook in Boekelo en in Glanerbrug. Inmiddels is Joke niet langer de enige trainer. "Mumin van de Belt en Floor Mues kwamen via het ROC stage lopen bij Fit & Smove en zijn inmiddels in dienst als gediplomeerd sportinstructeurs. Samen zetten we ons voor 100% in en hebben we oog en aandacht voor elk lid. Indien nodig worden de oefeningen aangepast aan de mogelijkheden van het individuele lid. Ook voor BOR (Bewegen Op Recept) kun je bij ons terecht." Fit & Smove is niet alleen een sportvereniging, maar heeft ook aandacht voor leefstijl én voor gezelligheid. Het gezamenlijke kopje koffie is de standaard en zorgt voor een hechte vereniging. "Fit & Smove heeft mede daardoor een hoop enthousiaste leden die helpen om de vereniging draaiende te houden."

Meer weten over Fit & Smove? Check: www.jokeslifestyle.nl

De bekkenfysiotherapeut maakt taboes bespreekbaar - Ongewild urineverlies

Taboes bestaan nog en praten over ongewild urineverlies en ongewild verlies van ontlasting vinden we lastig. Het is goed te realiseren dat veel mensen, zowel vrouwen als mannen, deze klachten hebben. Maar weet je, deze klachten komen vanzelf, maar gaan niet meer vanzelf weg. Je kunt er iets aan doen. Bekkenfysiotherapie kan uitkomst bieden.

Wat is bekkenfysiotherapie?

Bekkenfysiotherapie is een gespecialiseerde tak van fysiotherapie die zich richt op het behandelen van klachten van het bekken en de bekkenbodemspieren. De bekkenbodemspieren zitten diep onder in de buik en hebben een functie bij plassen, ontlasten en seksualiteit. Ze hebben ook een taak bij de stabiliteit van het bekken. Wanneer deze spieren niet optimaal werken, kunnen diverse problemen ontstaan zoals ongewild urineverlies, windjes of ontlasting, verzakkingen en pijn bij het vrijen. Bekkenpijn kan ontstaan tijdens de zwangerschap, na de bevalling, maar ook na een ongeluk of als een blessure tijdens sporten. Door de pijn ga je anders lopen en activiteiten zoals zitten en veranderen van houding worden oncomfortabel.



Pien Lever
Geregistreerd bekkenfysiotherapeut

Voor welke klachten ga je naar een bekkenfysiotherapeut?

Er zijn veel redenen om een afspraak te maken bij een bekkenfysiotherapeut. Bijvoorbeeld als je last hebt van ongewild urineverlies, windjes, ontlasting, als plassen moeilijk gaat, bij pijn in de onderbuik, pijn bij het vrijen of pijn in het bekkengebied. Dit kan zowel voor vrouwen als mannen. Ook bij het herstel van een operatie aan de blaas, baarmoeder of prostaat of vertraagd herstel na de bevalling kan een bekkenfysiotherapeut je goed begeleiden. Eigenlijk is het verstandig om bij alle klachten rondom je bekken naar een bekkenfysiotherapeut te gaan. Zij kan deskundig meekijken, goed onderzoeken en verder begeleiden. Samen wordt er overlegd wat de beste behandeling voor je is. Met een persoonlijke aanpak en doeltreffende oefeningen helpen we jou weer grip te krijgen op jouw bekken en bekkenbodem. We maken de taboes bespreekbaar en zorgen dat deze je niet, of zo min mogelijk, beperken in jouw dagelijks leven.

Mijn naam is Pien Lever, geregistreerd bekkenfysiotherapeut werkzaam bij FysioHolland Enschede.

Als aanvulling op mijn specialisatie (masteropleiding) als bekkenfysiotherapeut heb ik ook de post-HBO opleiding seksuologie afgerond. Ik sta graag voor je klaar om samen met jou ervoor te zorgen dat je bekkenbodem je niet belemmert in jouw dagelijks leven.



053 203 3706 | twente@fysioholland.nl
Geessinkbrink 7 | Beltstraat 43C

Nieuws van Speeltuon Tuindorp

Genieten jullie ook zo van de zon? Echt weer om lekker in de speeltuin te spelen! We hebben de hele week ook allerlei activiteiten waar je aan mee kunt doen. Dus zien we jullie snel?



JeudViVa 2024 van 22 t/m 26 juli

Dit jaar is er natuurlijk weer JeugdViVa in de speeltuin. We hebben bijna elke dag leuke extra activiteiten. Op maandag, woensdag en vrijdag wordt er een lunch geregeld. Kijk op onze Facebookpagina voor meer informatie. Wij hebben er zin in! Zien we jullie in de week van 22 t/m 26 juli?

Bingo vrijdag 14-06-2024

Iedere 2e vrijdag van de maand is er Bingo. Zaal open om 19.00 uur. Aanvang om 19.45u.

Aanmelden is niet nodig. Kaarten € 2,50. Boekjes vanaf € 2,00. Kijk op Facebook voor meer informatie.

Speeltuon Tuindorp-Wesselerbrink, Vlierstraat 65, 7544 GG Enschede. Tel: 053 476 25 23
Mail: sp.tuindorp@gmail.com www.facebook.com/speeltuintuindorp.wesselerbrink.39

Victoria '28 gaat voor gelijkheid: Nieuwe kleding voor iedereen!



Voetbalvereniging Victoria '28 wil dat iedereen bij de vereniging gelijk en welkom is. Daarom krijgen alle leden vanaf seizoen 2024-2025 nieuwe voetbal- en/of werkkleding. Want Victoria '28 vindt dat iedereen gelijk is en gelijke kansen verdient. Je achtergrond of hoeveel geld je hebt, maakt daarbij niet uit. Tot nu toe kreeg alleen het eerste elftal een trainingspak en een tas naast de wedstrijdkleding. Maar bij het afsluiten van een nieuw kledingcontract zag Victoria '28 een kans om het groots aan te pakken.

Want Victoria '28 is meer dan voetbal. De vereniging heeft ook een sociale verantwoordelijkheid. Wij willen dat iedereen, van 4 tot 84 jaar, zich deel voelt van de vereniging. Daarom krijgt nu iedereen alle kleding gratis! Victoria '28 is de eerste vereniging in Enschede en omgeving die dat doet. Daarmee zetten ze een nieuwe standaard. Alle leden krijgen al een wedstrijdbroek en een



Speciaal Kinderrepaircafé van Repaircafé Helmerhoek

Op vrijdag 3 mei was voor de tweede keer een kinderrepaircafé bij Repaircafé Helmerhoek. We hebben het samen met v.v. Victoria '28 en de leiding van Thuis@georganiseerd. De kinderen waren enthousiast en deden overall aan mee. Ze hebben ook hun handen goed uit de mouwen gestoken.

Er werd geoefend met banden plakken. En met succes! Want na afloop was geen enkele band meer lek. Ook solderen kwam aan de orde. En een stukje techniek. Want hoe werkt een stroomdraad? En hoe maak je een stekker aan een snoer? Zelfs het stemmen van een gitaar kwam

aan de orde. Want hoe werkt dat nu? Daarnaast zijn we ook creatief bezig geweest. De kinderen hebben afgekeurde vinylplaten beschilderd met stippentechniek. En bij Thuis@konden de kinderen dansjes oefenen.

Samen een broodje eten en naar elkaar luisteren maakten de dag extra mooi. Het was een leuke en reuzegezellige middag! We hopen volgend jaar weer een Kinderrepaircafé te kunnen organiseren.

Team Repaircafé

Column



Als casemanager dementie maak ik vaak situaties mee die niet voor iedereen even vanzelfsprekend zijn. Het syndroom dementie zal helaas de komende jaren fors toenemen. Meer dan een half miljoen mensen zal dementie hebben in 2040. Iedereen zal er mee te maken krijgen. Is het niet in de familie? Dan wel in de omgeving of op het werk.

In deze column neem ik u mee in de wereld van dementie.

Hoe reageer jij als je hoort dat je beste vriend(in) dementie heeft? Wil die vriend(in) dit dan wel weten? Of mankeert hij/zij in zijn/haar ogen niets? Wat moet je dan zeggen? Welke opmerking is wanneer de juiste? Want let op! Zelfs een goed bedoelde opmerking kan hard aankomen. Vaak is een opmerking troostend bedoeld of verzachtend. Maar wil deze persoon met dementie wel getroost worden? Misschien wil hij gewoon even zijn verhaal kwijt? Dan is alleen luisteren al voldoende. Wat voor de meesten mensen al moeilijk genoeg is. Soms wil iemand benoemen dat hij het heeft, zodat zijn veranderende gedrag, karakter of geheugen verklaard wordt. Zodat hij kan uitspreken waar hij of zij behoefte aan heeft. Hoe je hem op gepaste wijze kunt helpen. En soms wil juist de partner het verhaal kwijt.

Voor iemand met dementie is het vaak lastig om vrienden te behouden. Bijvoorbeeld doordat de persoon met dementie niet meer uit zichzelf belt om een afspraak te maken. Dat kan door verschillende oorzaken binnen de dementie komen. Door onwetendheid bij vrienden is er dan vaak minder contact. Het kan bij de persoon met dementie de ene dag beter gaan dan de andere. Iedere variant heeft andere verschijningsvormen. Dementie kan voor iedereen weer anders tot uiting komen. Erg lastig te begrijpen dus! Ook is het lastig voor iemand met dementie om zich zo lang mogelijk staande te houden in de maatschappij. Alles en iedereen gaat snel tegenwoordig. Alles ondergaat veranderingen. Niets blijft zoals het was. Hoe kan het vergeetachtige brein dan toch zelfstandig blijven functioneren? Met jouw hulp! Maar let op! Iedere persoon met dementie is anders! Soms is iets meer geduld al voldoende. Soms moet iemand even op weg geholpen worden. Soms komt iemand er helemaal niet meer uit en is totale hulp noodzakelijk. Maar vraag het de persoon zelf! Pas dan weet je wat iemand wel of juist niet nodig heeft.

Dementie... We krijgen er allemaal mee te maken! Is het niet iemand in je familie, dan wel in de vriendengroep, je omgeving of op je werk. Eén op de vijf mensen in Nederland heeft dementie in 2040. Weet jij al voldoende over dementie? Kijk voor meer informatie op www.dementie.nl of www.alzheimer-nederland.nl

*Brenda van Hardeveld
Casemanager dementie
De Posten*



T 053 428 00 12

KWALITEIT
SERVICE
EN MAATWERK

WWW.WIKODAKKAPELLEN

Een lening voor als het even tegenzit

“Vorige maand gingen de koelkast en wasmachine tegelijk kapot én moest mijn zoon ook nog een nieuwe laptop voor school. Ik zag geen oplossing.”

Voor veel mensen is het momenteel een flinke uitdaging om maandelijks financieel rond te komen. Dan krijg je nog eens extra pech doordat je wasmachine na jarenlange trouwe dienst kapot gaat en je beter een nieuwe kunt halen dan repareren. Maar waar haal je dan het geld vandaan? Stadsbank Oost Nederland (SON) is dan een goede oplossing! Zo ook voor Pleun (42 jaar), wonend in Enschede met een zoon van 16 jaar. Ze heeft geen schulden, een leuke baan en kon toch bij ons terecht!

Rust in mijn hoofd en zicht op toekomst
Pleun vertelt: “Ik werk 32 uur als schoonmaakster, heb een redelijk inkomen van netto €1.850 per maand en krijg nog toeslagen van de Belastingdienst. Vorige maand gingen mijn koelkast, wasmachine en laptop van mijn zoon tegelijk kapot. Ik zag geen oplossing meer en mijn eigen bank wilde niet helpen met een lening.

Een vriendin vertelde me over SON, maar ik dacht dat ik daar niet voor in aanmerking zou komen.” Toch diende ze een online aanvraag in na aandringen van haar vriendin. En daar was ze blij mee! “Binnen een week was alles geregeld. Ik kreeg een lening en er werd een maandelijkse aflossing vastgesteld. De aflossing maak ik zelf over vanaf mijn eigen bankrekening, het beheer op mijn geld houd ik dus gewoon zelf. Nu heb ik meer rust in mijn hoofd.”

Ook geholpen worden?

Wil jij net als Pleun geholpen worden met de dingen die je écht nodig hebt? Je kunt bij SON een lening aanvragen tegen een aantrekkelijke rente als je aan een paar voorwaarden voldoet. Zo moet je minimaal 18 jaar oud zijn en zit er een maximum aan wat je bruto per maand mag verdienen. Je kunt ook bij SON terecht als je een achterstandsmelding hebt gehad bij het Bureau Krediet Registratie (BKR) of als een commerciële bank je aanvraag heeft afgewezen. Ook als je een (tijdelijke) verblijfsvergunning hebt of ouder bent dan 65 jaar helpen we je graag.



Op onze website www.son.nl kan je direct een online aanvraag doen. Wil je meer weten over hoe we je kunnen helpen? Bel dan naar 088 – 766 3666. En onthoud: geld lenen kost altijd geld!

Stadsbank
Oost Nederland

Word JIJ de nieuwe penningmeester van ZONNEBLOEM afdeling Enschede Zuid??

Wij geven je een warm welkom!! Vacature per 1-1-2025

Dit is Herman Bult. Al 52 jaar is hij enthousiast vrijwilliger van de Zonnebloem. Het spijt hem zeer dat de landelijke organisatie van de Zonnebloem nu echt per 1 Januari 2025 een punt zet achter zijn officiële bestuursfunctie. Het doel van deze actie is om jongeren de kans te geven in te stromen in bestuursfuncties. Dus “kom maar op” zegt Herman. Hij is bereid iemand in te werken en volledig te coachen en begeleiden voor zover dat nodig mocht zijn.

Ben JIJ diegene?

“Wat is er nu zo leuk aan deze functie Herman?” Hij geeft aan dat het beheren van de penningen en het meedoen in de organisatie op zich heerlijk is. Het samen werken met even enthousiaste collega vrijwilligers en het organiseren van leuke activiteiten waar de deelnemers echt blij van worden en je waarderen om je inzet. Dat geeft een goed gevoel. Je draagt wat bij in de maatschappij zo. Het vraagt ongeveer een halve dag per kwartaal aan administratieve handelingen, daarnaast de gesprekken met de andere bestuursleden 4 keer per jaar en deelname aan de georganiseerde activiteiten. Dat zijn er ongeveer 7 per jaar, er is vakantie in juni-juli, en augustus (de

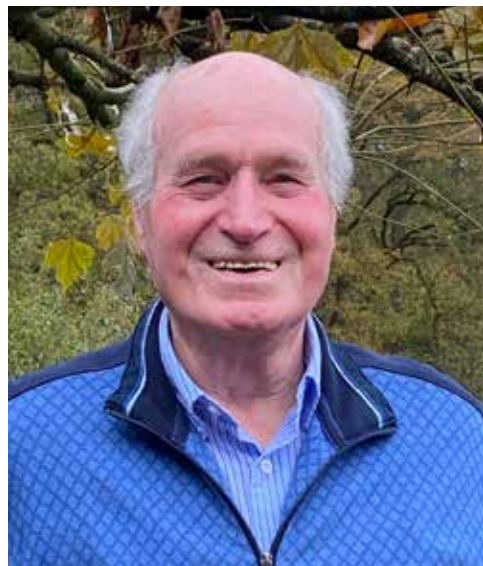
vakantiemaanden).

Herman is al vanaf 1972 actief betrokken bij de Zonnebloem. Hij begon in Enschede Noord via de Mariaparochie. Deze kerk is inmiddels gesloten. Aanvankelijk was hij ondersteuner en daarna werd hij voorzitter van afdeling Enschede noord. Vanaf 1992 versterkte hij het regiobestuur, eerst als man voor de activiteiten en daarna als penningmeester. Ook in het provinciebestuur, wat inmiddels niet meer bestaat, heeft hij 15 jaar lang zijn steentje bijgedragen. Zijn belangrijkste actie was het opzetten van een jongerengroep (de 40plus groep die nog steeds eens per maand actief is). In het provinciebestuur heeft hij daarbij 12 jaar als penningmeester gefunctioneerd. Toen hij zijn 50-jarig jubileum vierde nam hij afscheid van het regiobestuur. Omdat de afdeling Enschede zuid toen een penningmeester zocht stond Herman klaar om het over te nemen. Hij zal er nu formeel echt mee stoppen per 1-1-2025, maar informeel zal hij zich onveranderd als actief vrijwilliger inzetten. En overigens is hij ook nog actief als vrijwilliger bij Liberein, hij rijdt de bus ongeveer twee keer per week.

Als ik vraag of er nog iets specifiek genoemd moet worden zegt hij direct JA. De verkoop van loten voor de Zonnebloem loterij 2024 is gestart. Wij roepen u allen op loten te kopen. Oftewel digitaal via de website van de Zonnebloem ofwel bij een van onze vrijwilligers. De opbrengst komt volledig ten goede van de activiteiten van de deelnemers van onze afdeling Enschede zuid.

DUS; wilt u vrijwilliger worden, doneren, deelnemer worden en niet te vergeten penningmeester worden van deze mooie afdeling neem dan vrijblijvend contact op met onze secretaris Coby van Os. Mail g.a.vanos@home.nl of bel 053 477 30 91.

*Namens Zonnebloem Enschede zuid
Desire Jansen*



BESTE BUUR VERKIEZING 2024

Buurtbemiddeling Enschede houdt zich bezig met gedoe tussen burens. Maar hoe fijn is het dat er ook burens zijn die juist voorkomen dat er gedoe is in de buurt.



Direct nomineren?
Scan de QR code

Let op!
Nomineren kan tot 1 juni.



Je kent ze wel, die handige Harry die voor iedereen alles repareert. Zij die boodschappen doet voor de buurvrouw. Hij die alle planten op straat verzorgt. Zij die de straat aanveegt.

Heb jij nou zo'n fantastische buur? Dan is dit HET moment om deze persoon in het zonnetje te zetten. Ga naar de website en vertel waarom jij vindt dat deze buurman of buurvrouw het Beste Buur Speldje verdient.

Op 20 juni zal burgemeester Bleker het Beste Buur Speldje uitreiken aan de 5 Beste Buren van Enschede.

Vragen? Bel 06 53 34 70 21 of stuur een mail naar: info@buurtbemiddelingenschede.nl

WWW.BUURTBEMIDDELINGENSCHDE.NL

WIJKWIJZER



VAN DE WIJK
VOOR ELKAAR

“We doen echt ons best om je te helpen”

Een brief van de belastingdienst, een update voor je mobiele telefoon of een gebruiksaanwijzing vinden voor het tweedehands gehoorapparaat. Vrijwilliger Maltie van de Wijkwijzer in Enschede-Zuid helpt je. Het maakt niet uit met welke vraag je komt. En als zij het niet weet? Dan zoekt ze net zo lang tot ze een oplossing heeft gevonden. “Heb je gewoon zin in een praatje of een kopje koffie? Ook dan ben je van harte welkom in De Magneet.”

Voor heel veel dingen is een oplossing

1 ding heeft Maltie wel geleerd als vrijwilliger bij de Wijkwijzer. Voor héél veel dingen is een oplossing. “Er is zoveel hulp, je moet alleen weten bij wie je moet zijn. Dat wist ik zelf ook echt niet toen ik hier begon.” Inmiddels weet ze de weg en helpt ze waar en hoe ze maar kan. “We hebben een geweldig team. En er zit hier altijd iemand voor je klaar om naar je verhaal te luisteren. We doen echt ons best om je te helpen.”

Grote opluchting en dankbaarheid

Zo herinnert Maltie zich een 83-jarige vrouw. Ze durfde de deur niet uit door de losliggende stoeptegels en de lantaarnpalen deden het niet. “Ik heb haar in contact gebracht met de juiste mensen en organisaties. En de mevrouw was zo ontzettend blij dat het eindelijk

was opgelost, dat ze tot tranen toe geroerd was.”

Of de buurvrouw die nu wekelijks komt handwerken bij de Magneet en veel nieuwe mensen heeft ontmoet. Daardoor voelt ze zich niet meer zo eenzaam. “Ik vind het echt ontzettend fijn en dankbaar werk. En we proberen iedereen die binnenkomt te helpen”, zegt Maltie.

Van een kop koffie tot complexe hulpvragen

Maltie helpt met het regelen van praktische zaken. Ze is er ook als iemand hulp zoekt bij ingewikkelde problemen. Van huiselijk geweld tot het regelen van zorg en hulp als iemand het alleen niet redt. “Ik weet dat mensen het moeilijk vinden om hulp te vragen. Maar als je de drempel eenmaal over bent, ben je echt een stap verder. Kom gewoon een keer langs.”

Wijkwijzer de Magneet Hertmebrink 1

- Maandag 14.00 – 17.00 uur
- Woensdag 09.00 – 12.00 uur

Wijkwijzer het Stroinkshuis Het Stroink 64

- Dinsdag 14.00 – 17.00 uur
- Donderdag 09.00 – 12.00 uur



Druk, druk, druk

De familie Janssen was altijd druk in de weer. Met twee werkende ouders, twee kinderen die naar school gaan en hobby's als voetbal, hockey, vioolles en darten was er weinig ruimte in hun agenda. Groot was dan ook de verbazing van buurman Jan toen de moeder van het gezin trots aankondigde dat er een hond zou komen. De parkeerplaats voor hun huis was vrijwel altijd leeg en behalve af en toe het schrille geluid van een viool hoorde hij ze eigenlijk nooit. Daar kwam verandering in na de aanschaf van het huisdier. De hele dag door hoorde Jan een zelig gekank. Bovendien gebeurde het steeds vaker dat hij een biertje zat te drinken in de achtertuin en plotseling de lucht van ontlastende rook. Dit

volgde vaak door een kinderstem die schreeuwde dat Boris heeft gepoept en een zuchtende moeder die aangaf dat ze het straks wel opruimt. Jan begon zich grote zorgen te maken over het welzijn van de hond. Via een advertentie vond hij Buurtbemiddeling, dit leek hem de perfecte stap om met zijn buren om tafel te gaan zitten. Enkele gesprekken volgden en de familie Janssen gaf aan dat ze het inderdaad flink hebben onderschat om voor een hond te zorgen. Ze hadden er helemaal geen tijd voor. Gelukkig hadden ze een kennis die woonde op een boerderij, daar kon Boris de hele dag spelen en ravotten. Zo kwamen ze gelukkig tot een oplossing en keerde de rust weer terug.



Verhalen van de Akkerstaf

Aan de Zenderenbrink 3 zit daglocatie De Akkerstaf van Avelijn. Hier krijgen ruim 60 mensen met een matig verstandelijke beperking en een ernstig meervoudige beperking een betekenisvolle dag. Bij De Akkerstaf zijn we zoekende hoe we onze mensen met een verstandelijke beperking mee kunnen laten doen in onze buurt. Wat voor ons vanzelfsprekende wegen zijn om met elkaar in contact te komen en elkaar te ontmoeten, zijn onze mensen hierin afhankelijk van de belangrijke ander. En van onze hulp. Waarom ik dit schrijf? Ik ben Renate Kreuzer en werk als persoonlijk begeleider bij De Akkerstaf. Het is onze droom dat alle mensen, met en zonder beperking, onderdeel zijn van onze buurt. Hoe kunnen we contact met elkaar maken en elkaar ontmoeten? Laten we elkaar leren kennen en verhalen delen.

Ik wil je wat vertellen over... Besra

Vijf dagen per week komt Besra naar daglocatie De Akkerstaf.

Besra geniet van kleuren en nagels lakken.

Van helpen met de afwas, was vouwen en wandelen met begeleiding.

Van chillen op de ruststoel met muziek van K3.

En vooral genieten van de belevingscabine:

met de VR-bril beleven en ervaren van beelden, geluiden, geuren en warmte.

Besra zingt, tikt mee op de maat.

Besra waant zich even heel ver weg.

Met vriendelijke groet, Renate Kreuzer



Column

Ik neem een pauze van school. Ik voel me rebels. Ik had het gevoel dat ik over heel veel dingen geen controle meer had. Daar zat ik echt mee. Doe dit, doet dat. Elke dag naar school en veel huiswerk. Klusjes in huis. Op tijd naar bed. Een afspraak bij de huisarts. Voor controle naar de tandarts. Boodschappen doen.

Ik voelde me een volwassene, maar ik wilde eigenlijk nog zo graag een beetje chillen. Er kwam een punt dat ik me realiseerde dat alle routine die ik had van andere mensen kwam. Van mijn vader, moeder, mentor op school of docenten. En je gaat echt

een beetje los, als je bedenkt dat je niet meer wilt doen wat anderen van je eisen en verwachten. Ik werd echt rebels, ging me overal tegen afzetten. Terwijl ik een geweldige familie heb, maar wel met sterke persoonlijkheden. Ik had zoveel mensen die me altijd opdrachten gaven. Ze zeiden dat het over respect ging. Dat je, als zij mij iets vroegen, je het wel moest doen. Omdat zij de verstandige volwassenen zijn. En die weten het altijd nog beter dan kinderen of jongeren. Ik begreep dat nooit. Want wan-

neer zou ik vanwege mijn leeftijd dat ‘respectding’ krijgen dan? Niemand in mijn familie kon die vraag ooit beantwoorden. Ik vroeg ze: “Is dat wanneer ik zelf een kind krijg? Of wanneer ik zelf rekeningen moet betalen?” Voor mij leek het altijd of ze niet alleen respect wilden, zoals ze zelf zeiden. Maar ook macht. En ik weet het wel. Ze bedoelden het niet verkeerd en wilden me vooruit

helpen. Of dingen leren. Maar ik ben er nu wel achter dat ik het voortaan op mijn eigen manier wil doen. Dat lijkt me fijn. Maar het is ook goed voor mijn toekomst. Ik wil zelf uitzoeken hoe ik mijn leven wil

leiden. Zelfstandig zijn. Voorlopig blijf ik nog wel even bij mijn ouders wonen. Ik vind mijn kamer toch ook wel erg fijn en ik wil niet bij de hond weg. Na het weekend ga ik weer naar school. Ik wil natuurlijk wel graag mijn examens halen. Met de mentor heb ik een afspraak gemaakt over mijn vervolgstudie. Ik heb zitten denken over de kappersopleiding. De touwtjes in de handen hebben, voelt nu even fijn. Ik heb respect voor de 15 jaar die ik al ben.

Holly



Verloskundigen
praktijk Enschede



Jouw droom, zwangerschap en geboorte...

Wij zijn, sinds 2004, een hecht team van drie verloskundigen met als doel een ‘gewoon bijzonder’ persoonlijke begeleiding voor je zwangerschap, bevalling en kraamtijd. Wij proberen zoveel mogelijk aan de individuele wensen tegemoet te komen en hopen daarmee dat je positief kunt terugkijken op een bijzondere tijd.

gewoon bijzonder

Bel ons voor een afspraak: 053 – 476 21 22. Ons adres is Bleekhofstraat 351, 7543 EH Enschede. Of check onze site voor meer informatie: verloskundigenpraktijkenschede.nl.

Optimale ontwikkeling voor ieder kind.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

www.humankind.nl



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei



Vertrouwd dichtbij.

tel: 088-1198 200



www.vredenhof.nl

Moeite met bewegen of pijnklachten?

De Posten Fysiotherapie heeft alle specialisaties in huis om u te helpen.

Onze specialisaties:

Algemene fysiotherapie
Coronaherstelzorg
Fysiotherapie aan huis
Fysiotherapie bij parkinson
Geriatric fysiotherapie
Hart-, vaat- en longfysiotherapie
Manuele fysiotherapie
Oedeem fysiotherapie
Seniorenfitness



Onze praktijk is direct toegankelijk voor jong en oud.

Een verwijzing is niet nodig.

Meer informatie of direct een afspraak maken?

Bel naar:
053 - 4 771 085



Praktijk de Posten Fysiotherapie
De Posten 135 (ingang Noaberbrink)
7544 LR Enschede
I: www.depostenfysiotherapie.nl
E: fysiotherapie@deposten.nl

dePosten
Fysiotherapie

Reden
87

De dankbaarheid en lieve dingen die je vaak terugkrijgt

Werken als verpleegkundige of verzorgende?

Bij De Posten hebben we volop mogelijkheden om aan de slag te gaan. Kijk op onze website voor diverse vacatures.

deposten.nl/vacatures

dePosten
Hartelijk Huiselijk Hulpvaardig

kinderpagina



CBS Drakensteyn

Vastertlanden 169, 7542 LR Enschede, Tel: 053-476 46 61, E-mail: info@drakensteynvco.nl

Beste lezers,

Wat gebeurt er toch veel in een schooljaar. Hier verbazen we ons elk jaar weer over. Kinderen gaan naar school en leren daar heel veel verschillende dingen. Van tellen tot spelling en van gymlessen tot aan landenwerkstukken. Maar naast al deze dingen hebben we ook aandacht voor het creatieve in de kinderen.

Zo hebben we in de maand maart een hele maand gewerkt aan techniek. In alle klassen hebben de kinderen in verschillende thema's gewerkt aan techniek. Elke klas kreeg daarbij ook de hulp van Mad Science. Dit is een groep professoren die kinderen laten zien hoe leuk techniek kan zijn. Met kleine proefjes en ontdek-opdrachten konden de kinderen bijvoorbeeld ervaren wat zwaartekracht is hoe dan toch een raket de lucht in kan vliegen.



Je bent een held, als je helpt!



Drakensteyn heeft een nieuwe directeur. Haar naam is Charlotte van Doorn en ze is direct na de voorjaarsvakantie begonnen bij ons op school. De eerste dag hebben de kinderen allemaal kennis met haar kunnen maken. Natuurlijk zal de deur van Drakensteyn voor jullie altijd open staan om ook kennis met haar te maken. Met het aantreden van de nieuwe directeur, is de leerlingenraad opnieuw leven ingeblazen. De kinderen die in deze raad zitten komen uit de groepen 6 t/m 8. Zij denken mee over verschillende onderwerpen die de school en henzelf betreffen. Hierbij kun je denken aan: de inrichting van het schoolplein, activiteiten in de klas, bewegend leren, PBS beloningen, omgaan met elkaar. Met dit laatste onderwerp zijn ze als eerste aan de slag gegaan. De kinderen hebben een presentatie gemaakt en gegeven in alle klassen. Grootste insteek hierbij was: doe lief tegen elkaar. Ze hebben ook flyers gemaakt die nu in alle klassen hangen.

Onlangs hebben de groepen zeven het verkeersexamen gedaan. Dit was een pittig examen, maar uiteindelijk zijn alle kinderen geslaagd. Ook voor het praktijkdeel zijn alle kinderen geslaagd. Alle kinderen kunnen dus veilig de weg op! We zijn net weer begonnen na de meivakantie. De vrijdag voor de vakantie hadden we op school de Koningsspelen. Iedereen ging in de klas ontbijten en daarna werden er allerlei spelletjes gedaan in de groepen en buiten. Het was één groot feest en we hebben veel sportieve prestaties gezien.

De komende weken gaan we nog werken aan het laatste deel van het schooljaar, we zijn natuurlijk nog lang niet uitgeleerd. Alle groepen zullen nog op schoolreisje gaan. Daarnaast zijn de groepen acht alweer volop aan het oefenen voor de eindmusical. Deze zal getoond worden aan alle ouders in de laatste schoolweek. De kinderen zullen die avond daarnaast nog een gala hebben. Een mooi afscheid voor de groepen acht, die Drakensteyn zullen verlaten.

Medicijnen ophalen ondanks je volle agenda?

Ook daar hebben we iets voor.

Onze afhaalkluis is altijd open. Aan de Veldhoflanden 90 kan je 24/7 jouw medicijnen ophalen. Handig als je ook nog andere plannen hebt. Je vindt de kluis aan de buitenkant van het pand naast de ingang.

We vertellen je graag hoe het werkt en bij welke medicijnen of hulpmiddelen de kluis geschikt is. Direct inschrijven? Laat het ons weten aan de balie of schrijf je meteen online in.

Service Apotheek Stroinkslanden

Veldhoflanden 90, 7542 LX Enschede
tel. 053 477 25 77 • info@stroinkslandenapotheek.nl

Direct inschrijven?

Ga naar: www.serviceapotheek.nl/stroinkslanden/afhaalautomaat of scan de QR-code.



Vrijmarkt Hilbertlanden

“Mam, ik heb deze knuffel net voor €5 gekocht, toch? Mag ik hem dan nu voor €1 weer verkopen?” Er wordt druk onderhandeld op de gezellige vrijmarkt aan de Hilbertlanden. Er is van alles te koop. Van knuffels en speelgoed tot Tupperware en Turks eten. Af en toe regent het. Dan worden de tafels en kleedjes afgedekt met zeil en paraplu's. Een paar kinderen vinden het niet erg. Want nu kunnen ze lekker onder de tafel in een tent kruipen. “Zullen we Youtube kijken?”

Organisator Rachel van der Veer: “Het weer zit niet helemaal mee, maar toch is het gezellig. Verschillende burens doen mee en we hebben ook mensen uit andere wijken. We zorgen ook altijd voor wat nieuws. Dit jaar is er iemand die broodjes braadworst verkoopt en iemand die terplekke sinaasappels perst voor verse jus d'orange.” Deelnemers betalen €5 voor een plekje. Van die opbrengst worden activiteiten voor de straat, hun buurtje, georganiseerd. Rachel: “Twee jaar geleden hebben we mini-goals gekocht voor op het grasveld. Dit jaar gaan we plantjes en materiaal kopen om van deze berm een educatieve tuin voor de kinderen te maken.”



Column

Moederhart...

De afgelopen tijd en de afgelopen maand zijn een aaneenschakeling geweest van vieren en herdenken! Je zou bijna kunnen denken dat de natuur daar ook aan meedoet! Want als je naar buiten kijkt, zie je hoe uitbundig en groener dan groen alles in bloei staat. Treffend met alle feestdagen die er waren!

Zo zijn ook de lintjes uitgedeeld. Welnu, daar moest ik aan denken toen ik de documentaire “Moederhart” zag. Indrukwekkend, ontroerend en diep respect voor deze dame. Ooit hoorde ik de zin: “Een moeder vecht als een leeuw voor haar kind!” Daar is niets van gelogen als je deze moeder ziet. 92 jaar oud of beter gezegd ‘jong’. Ziet in haar leven. In haar zorg als moeder van een zwaar gehandicapt kind. “Job is al 58 jaar mijn baby”, vertelt ze. Veel tijd om achter de geraniums te zitten is er niet bij. Aandoenlijk is het wel om haar trouwe zorg en haar liefde te zien. En dat alles voor de beloning: een glimlach op het gezicht van haar ‘kleine’! Hoe zij dit volhoudt is bewonderingswaardig! Temeer daar het leed haar in het leven niet werd bespaard. Haar man kwam om bij een auto-ongeluk en paar jaar later verongelukte ook haar andere zoon. Vragen die je dan kunnen bezighouden als je naar deze documentaire kijkt: Hoe zorg je dat je een ‘goede’ moeder blijft als het leven totaal anders loopt dan verwacht? Hoe kan het dat je je levenslust behoudt, na alles dat je is overkomen?

Tja...niet op alles in het leven is een antwoord. Soms is het de kunst van aanpassen aan de omstandigheden. Dat geldt denk ik voor bijna alle ouders van kinderen met een beperking of anderszins ziekte, zorg etc. Zou het geheim dan toch zitten in die ‘leeuwin’? In hoe oneindig groot een moederhart kan zijn? Onvoorwaardelijke liefde! De documentaire geeft naast de sobere realiteit en dappere aanvaarding van het lot ook een ontrichterend inkijkje in ons zorgsysteem. Maar de kracht schuilt toch het allermeest in het moederhart! En niet minder óók de levensles die duidelijk naar voren komt: ‘Count your blessings!’ Zeer diep respect voor deze vrouw en moeder met een gouden hart. Als ik lintjes mocht uitdelen zou ik wel weten aan wie ik er één zou geven!



Roos Hofstee

Colofon

De wijkkrant verschijnt 10x per jaar, in een oplage van 5000

Uitgave: *Uitgever, hoofdredactie en advertenties:* Bert Bennink, tel. 06 26 90 05 87, info@bbproductions.nl

Vormgeving, interviews en redactie: Jet Broekstra

Interviews en redactie: Marijke Tetteroo

Fotografie: o.a. Jet Broekstra, Marijke Tetteroo, Bert Bennink, Thomas van Loon

Afhaalpunten wijkkranten:

Primera in WC Het Stroink, Restaria Het Stroink, Stroinkshuis

Klachten betreffende verspreiding:

Bel naar: All-Inn verspreidingen 0571-274 137

Aanleveren kopij volgende krant:

Uiterlijk woensdag 19 juni 2024

De volgende krant verschijnt op:

woensdag 3 juli 2024

Informatie:

contact@brinkpraat.nl
www.stroinkslanden.nl
www.wijkkranten.nl

BB productions

ADRESSENLIJST

Gemeente
Servicecentrum Zuid
Vlierstraat 103
Tel: 053 481 76 00

Stadsdeelmanagement Zuid
Bezoekadres: Hertmebrink 1
Wijkregisseur: Dennis de Heusden
Wijkbeheerder: Mark Ruiters
m.ruiters@enschede.nl

Klachten openbare ruimte:
www.meldingen.enschede.nl
Bij acuut gevaar bel: 14 053

Wijkcentrum Stroinkshuis
Het Stroink 64
Tel: 053 47 57 460
Elke maandagmiddag inloopspreekuur van 13.30 - 14.30 uur met:
De Woonplaats en Wijkbeheerder

Wijkagenten
Tom Nobbe en Koen Eijbergen
Tel: 0900 8844

Wijkwijzer
Stroinkshuis, Het Stroink 64
Di: 14.00 - 17.00 uur en Do: 9.00 - 12.00 uur

Werkgroep Wijkbudget Stroinkslanden
via www.stroinkslanden.nl

Buurtcommissie Hanenberglanden
Contactpersoon: Eva Schaaij

Repaircafé Stroinkshuis
Het Stroink 64.
Zaterdag: 10.00 - 12.30 uur

Welzijnsorganisaties:
Incluzio Enschede
Maarten Weers, buurtwerker
Tel: 06 33 00 26 54
maarten.weers@incluzio.nl

Gijs van Kuijk, energieambassadeur
Tel: 06 51 82 93 59
gijs.vankuijk@incluzio.nl

Alifa Opvoeden & Opgroeien
Irma Roolink Tel: 06 868 903 86

Alifa Jongerenwerk
Michael Spierings Tel: 06 53 30 88 85
Joke Berkhof Tel: 06 59 82 01 31

Buurtbemiddeling Enschede
Jolanda Borggreve
Tel: 06 533 47 021
Mail: info@buurtbemiddelingenschede.nl

Medische Diensten

Huisartsenpraktijk Saado
Drs. H. Saado (ma, di, do, vrij)
Drs. M. Boerhof (woensdag)
Veldhoflanden 88
Tel: 053 476 36 43

Huisarts Dr. De Roo
Veldhoflanden 87
Tel: 053 476 89 92

Waarneming Huisartsen
Ma t/m vr: 08.00 - 17.00 uur: 0900 431 33 33
Avond & weekend: Spoedpost: 088 555 11 88

Tandartspraktijk Brager
Veldhoflanden 89-91
Tel: 053 476 81 91

Tandarts Post Twente
Voor spoed in avond en weekend
Tel: 053 792 00 40

Service Apotheek Stroinkslanden
Veldhoflanden 90
Tel: 053 477 25 77

Fysiotherapie Stroinkslanden
Veldhoflanden 86
Tel: 053 476 63 39

Prikpost Unilabs
Gezondheidscentrum Wesselerbrink
Wesseler-nering 60
ma t/m vr: 07.30 - 11.00 uur

Thuiszorg
Argozorg
Kukslanden 34
Tel: 06 236 029 69

Het Veldhof – Woonzorg Nederland
Veldhoflanden 64
Tel: 088 92 103 30

GGZ
Mediant,
locatie Helmerzijde
Broekheurnering 1050.
Tel: 053 475 57 55

Overig

Vereniging Huurdersbelangen
Stroinkslanden
Postbus 400084
Tel: 053 476 19 82

Winkelvereniging Stroinkslanden
Veldhoflanden 3
Tel: 053 476 1220

Scouting Vaandrig Leppink Groep
Erve 't Stroink
Stroinksweg 83-85
www.vaandrigleppinkgroep.nl

Stadsboerderij De Wesseler
Wesselerweg 15A
Tel: 053 477 07 23
Dagelijks open: 10.00 - 16.00 uur
Beheerder: Leon Haghuis

Rechtshulp Wetswinkel Twente
Hertmebrink 1
Do: 19.45 - 21.00 uur
Tel: 06 33 59 06 69

Stichting Exploitatie Hospice Enschede
Het Bijvank 155
Tel: 053 475 30 40
Mail: info@hospice-enschede.nl



Robert van Dijk

Hedwig Berkel



Fotoclub Stroink

thema: “voorjaar”



Heb je interesse in fotografie en wil je eens meedoen, neem dan contact op met ons via whatsapp of bel 06 54 99 49 59 voor meer informatie! Neem ook een kijkje op onze website! www.fotoclubstroink.jouwweb.nl
Voor €6 per maand ben je al lid!

Wim Pouw



Save the Date

FAIR & FUN Festival

vrijdag 7 juni

14:30–20:30

In & om winkelcentrum
Het Stroink.

Voor iedereen!

eten

drinken

fun

deco

muziek

cadeaus

acties

fashion

kids

Niks missen?

