

de Stroinkslander

WIJKKRANT VOOR DE STROINKSLANDEN

www.wijkkranten.nl

Jaargang 6 • nummer 3 • maart 2023



Afscheid van de directrice van De Regenboog

2



Smiley Paasactiviteit op 7 april

3



Trikers, Bikers en hulp gezocht voor 2 juli

7

Scouting Vaandrig Leppink Groep organiseert een feestelijke Open Opkomst op 8 april

Scouting Vaandrig Leppink Groep (VLG) bestaat dit jaar 100 jaar! Daarom organiseren ze het hele jaar verschillende feestelijke activiteiten. Daar kunt u in deze wijkkrant regelmatig een verslag of aankondiging over lezen. In de vorige krant schreven we al over de Nieuwjaarshike. In deze krant kunt lezen over de Open Opkomst op zaterdag 8 april.

Wist u trouwens dat toen deze krant ruim 5 jaar geleden begon er elke maand een column in stond over de historie van de Vaandrig Leppink Groep (VLG)?

100 jaar scouting

Zoals gezegd bestaat de VLG al 100 jaar. Bij de scouting word je lid van een speltak, zo heet dat. De speltak voor 5 tot 7-jarigen heet de Bevers. Voor 7 tot 11-jarigen de Welpen en voor de 11 tot 15-jarigen zijn er de Scouts. Meisjes noemen ze Padvindsters en jongens worden Verkenner genoemd. Voor iedereen van 16 jaar en ouder zijn er nog de Explorers, de Stam, de TRIS (De Twentse Radio Interesse Stam) en de WKD+ ("Wij Kunnen Dingen!").

Al 100 jaar leren kinderen de leukste dingen bij de scouting. Denk bijvoorbeeld aan: broodjes bakken, paaseieren zoeken, spellen als Heksenkring, Poortbal of 10 tellen in de rimboe. Kortom, lekker rennen in het mooie Stroinksbos.

Ik heb een interview met Ingrid. Ze is zo'n 10 jaar geleden begonnen als leiding. Zij woont, natuurlijk, op de

Stroinkslanden en geeft elke week leiding aan de meidenwelpen. "Zelf weer kind zijn en rondrennen is het leukste. Je kan jezelf zijn," zegt ze. "Maar het is ook leuk als de 10- en 11-jarigen zelf een opkomst willen



organiseren." Want dat soort dingen leer je ook bij de scouting: organiseren, vegen, afwassen, vuur maken, houthakken (vanaf 11 jaar), tent opzetten, pionieren (op de achterpagina van deze krant ziet u foto's daar-

van), op kamp gaan, koken, kaart lezen, met een kompas omgaan, zelfstandig zijn.

Open Opkomst 8 april

Tijdens de Open Opkomst kan iedereen gratis kennismaken met scouting VLG. De Open Opkomst is voor de eerste drie speltakken. Kinderen van 5-7 jaar zijn welkom van 10.00 uur tot 12.00 uur. En van 14.00-16.30 uur zijn alle kinderen van 7 t/m 15 jaar welkom. De tijden zijn zo gekozen omdat de speltakken elke week op deze tijden samen komen.

Ouders zijn ook van harte welkom om gezellig bij het kampvuur te genieten van een kopje koffie, thee of een glaasje limonade. Of neem een kijkje bij de activiteiten. De VLG kan altijd hulp gebruiken. Dus lijkt leiding zijn u leuk? Dan bent u ook van harte welkom!

"Elke week een kinderfeestje," zei ik (uw verslaggever) altijd toen mijn kind klein was en bij de VLG zat. Daar zit hij overigens nog steeds, maar nu als hulpleiding en fotograaf.

Tijdens de Open Opkomst gaan ze een selectie van alle activiteiten hierboven doen. Er zal een waslijn zijn met daaraan kaartjes met activiteiten waaruit gekozen kan worden. Altijd een verrassing dus.

De Open Opkomst is een leuke manier om scouting eens uit te proberen. En extra feestelijk dus dit jaar.

- lees verder op de achterpagina -

Stroink boys gaan naar de Grolsch Veste

Deze maand hebben we ons heel goed voorbereid op het eindtoernooi. Want daar zijn we al voor gekwalificeerd. We zijn zelfs de eerste die gekwalificeerd zijn voor de poule 'jongens oud'.

We hebben verschillende keren getraind. Maar slechts twee trainingen tellen mee voor de punten, omdat je maar 3 bijdrages/trainingen per maand mag doen. Ook hebben we een mooie flyer gemaakt om geld op te halen voor Syrië en Turkije. Dat is goed gelukt.

Al met al een goede maand voor de Stroink boys! Zoals de meeste van ons weten is het voor velen een droom om te spelen in een stadion. Daar willen we als Stroink boys dus zo snel mogelijk naar toe!



Aanpak van de kruising Knalhutteweg – Het Stroink

Enschede vindt verkeersveiligheid en bereikbaarheid belangrijk. Dit betekent dat er op verschillende plekken wordt gewerkt aan projecten om dit te verbeteren. Uit verschillende onderzoeken en metingen blijkt dat bij de kruising Knalhutteweg – Het Stroink regelmatig ge-

vaarlijke situaties ontstaan. Daarom pakt de gemeente deze kruising aan. De kruising wordt vervangen door een rotonde.

De komende tijd werkt het bouwteam (een samenwerking tussen gemeente Enschede en aannemer Dura Vermeer) aan het ontwerp voor de rotonde en worden de werkzaamheden voorbereid. De verwachting is dat de werkzaamheden buiten in juni starten. Zodra er meer bekend is over de planning ontvangen omwon-

den hierover een brief.

Wilt u op de hoogte blijven? Volg het project via de BouwApp. Dit is een app voor uw smartphone of tablet waar het bouwteam regelmatig updates deelt over de planning en de werkzaamheden. Download de BouwApp via de App Store of Google Play, zoek naar het project "Ronde Knalhutteweg – Het Stroink" en klik op het sterretje om het project te volgen.



de BouwApp.

“Tijd voor een andere uitdaging!”

Op vrijdag 24 februari nam Mariëlle Siebelt afscheid van basisschool De Regenboog. Mariëlle is jarenlang directrice van de school geweest. Maar ze heeft nu een nieuwe baan. Ze wordt directrice van IOK De Globe. “Ik zag de vacature voorbij komen en toen ging er iets kriebelen. De Globe is echt een taalschool. Daar krijgen kinderen, die net in Nederland zijn, een jaar lang heel veel taal. Ze worden ondergedompeld in het Nederlands. Na een jaar kunnen ze dan naar doorstromen naar een gewone basisschool,” legt Mariëlle enthousiast uit. Haar ogen glimmen van enthousiasme. “Ik was nog lang niet klaar bij De Regenboog, maar deze kans kon ik niet laten schieten. We hebben hier samen het taal- en beweegonderwijs enorm verbeterd. Nu is het tijd voor een nieuwe uitdaging!”

Medailles, patat, theezakjes en hartjes

Mariëlle Siebelt wilde geen groots afscheid. Maar

gewoon weggaan kon natuurlijk ook niet. Juf Marije: “Daarom hebben we vandaag allerlei activiteiten georganiseerd. Voor de ingang van de school staat een ballonnenboog. Vanochtend heeft Mariëlle symbolisch voor de laatste keer de deur geopend en alle kinderen welkom geheten.” Om 11.00 uur maakte Mariëlle een rondje door de school. Daarbij werd ze toegezongen door alle leerlingen. En ze kreeg van alle leerlingen een versierd theezakje. Juf Marije lacht: “Mariëlle houdt ontzettend van aardbeienthee. Dus heeft ze van iedere leerling een zakje gehad. De theezakjes hebben we verzameld in een speciale theedoos.”

Mariëlle Siebelt had natuurlijk ook wat verrassingen voor de leerlingen geregeld. Tijdens de lunchpauze stond er een patatkraam voor de school. En mocht iedereen een patatje halen. 's Middags heeft Mariëlle van iedere leerling afscheid genomen. Ze had voor iedereen een medaille met een

positieve spreuk. Juf Marije: “En trots dat sommige leerlingen waren met die medaille om hun nek!”

Afscheidsreceptie

Om 14.30 uur konden ouders afscheid nemen van Mariëlle. Ze kreeg een boek vol hartenwensen. Alle ouders hadden namelijk een wens op een hartje geschreven. Die hartenwensen waren in een boek geplakt.

Om 15.30 uur konden genodigden afscheid nemen onder het genot van een hapje en een drankje. Geen speeches, want dat wilde Mariëlle niet. Dus werd het een gezellig bijeenkomst met o.a. wijkagent Nihat Kosk, Marleen Pegge van Sporttaal, jongerenwerker Pascal van Dijk van Alifa en coördinator jeugd Laura Veltink. Juf Marije: “We gaan Mariëlle missen, maar we wensen haar veel succes bij De Globe!”



Werken in de wijk Even voorstellen:

PM Travel: goed geregeld op reis voor elk budget

In de rubriek ‘Werken in de Wijk’ stellen we regelmatig nieuwe of startende ondernemers voor. Sinds kort zit er in Stroinkslanden ook een reisbureau: PM Travel van Peter Bessems en Markus Koolway. Markus: “We zijn ook geboren en getogen in Enschede en we wonen allebei in Stroinkslanden. We kunnen je dus zelfs in het Twents helpen.”

Van hobby naar werk

“We hebben allebei een passie voor reizen. We hebben veel gezien en gedaan. Maar eigenlijk vinden we het samenstellen van reizen nog wel het leukste,” vertelt Peter enthousiast. “We droomden van een eigen reisbureau. Maar dat kon nooit, omdat we geen opleiding of achtergrond in de reiswereld hadden. Toen een paar jaar geleden. Toen veranderden de regels. Dus hebben we twee jaar geleden van onze hobby ons werk gemaakt.” Markus gaat enthousiast verder: “We zijn als franchiseneemers aangesloten bij Travel Counsellors. Zij bieden particulieren de kans om in de reiswereld te werken. Ze leiden iedereen intern op, zodat je alles leert over de reiswereld. Maar ook over hoe je een bedrijf moet runnen. En we krijgen regelmatig verdiepingscursussen, zodat we up-to-date blijven. Of we gaan naar ontmoetings- en leveranciersdagen waar we collega's en/of reisorganisaties kunnen ontmoeten.”

Wat voor reizen organiseren jullie?

“Alle reizen, die je maar kunt bedenken!” vertelt Markus enthousiast. “Of je nou een rondreis door Zuid-Afrika wil of all-inclusive naar Griekenland. Wij regelen het voor je.” Peter: “Mijn vrouw komt uit Vietnam, dus ik ben veel in Zuidoost-Azië geweest. Markus weet veel van de USA. Hij

is daar ook vaak geweest. Over die plekken kunnen we je dus veel vertellen.”

Markus: “Zo is het eigenlijk ook begonnen. Mensen vroegen mij vaak om advies of ideeën voor een reis naar de USA. We zijn natuurlijk ook op heel veel andere plekken geweest. Mijn mooiste reis was bijvoorbeeld van Istanbul over land naar Cairo. Kortom alles kan. Wij regelen alles van vliegtickets tot excursies. En kennen wij de bestemming niet?” Peter: “Dan kent één van onze 150 collega Travel Counsellors in Nederland die plek wel. Of een contactpersoon ter plekke die kan helpen.”

Stel ik wil via jullie een reis boeken. Hoe gaat dat dan? Markus: “Indien gewenst kom één van ons komt bij je thuis langs. Samen bespreken we dan wat je zou willen en wat zeker niet. Welk budget je hebt enzovoort. Daarna gaan wij voor je aan de slag. We nemen al het regelwerk van je over. Wij gaan wel vier uur in de wacht hangen bij een cruisesmaatschappij. Of we zoeken uit welke excursies je kunt doen. Wij boeken/reserveren/organiseren het. Alle docu-



travel counsellors

With us...it's personal

menten zetten we in de app van Travel Counsellors. Daar staan alle documenten, die je maar nodig kan hebben. En de app is heel makkelijk te gebruiken. Toen wij laatst zelf op reis gingen, hebben we de app ook gebruikt. En zelfs ik kan hem gebruiken. En ik ben helemaal niet technisch!”

Wat maakt jullie anders dan grote reisorganisaties?

Markus: “Dat je met ons persoonlijk contact hebt. Je hebt alleen met ons tweeën te maken.” “Ja en dat is vooral belangrijk als er iets mis gaat,” vult Peter aan. “Wij zorgen uiteraard dat alles goed geregeld is! Maar als er toch iets vervelends gebeurt, kunnen we heel snel helpen. Zo bleek laatst dat een klant zijn visum niet goed geregeld. En stond al op Schiphol. Paniek bij de klant. Maar gelukkig konden we het toch op tijd oplossen, zodat de klant toch op reis kon. En gebeurt er tijdens de vakantie iets? Dan kennen wij mensen die je ter plekke kunnen helpen. Bijvoorbeeld iemand om te tolken in een ziekenhuis.”

Markus: “Travel Counsellors is ook gewoon bij de ANVR en de SGR aangesloten. Dus alle reizen zijn gewaarborgd. En wij worden op de hoogte gehouden van rampen, orkanen enzovoort. Zodat wij onze klanten kunnen helpen als zij in die gebieden zijn.”

Klinkt goed. Maar is al die service niet duur?

Peter: “Absoluut niet! Wij zijn niet duurder dan andere reisorganisaties. Want wij kunnen alles zelf regelen.” “Precies,” vult Markus aan. “Wij werken vanuit huis, dus we hebben nauwelijks kosten. We vragen altijd wat het budget is. Daar gaan we dan mee aan de slag. Een reis kan zo duur of goedkoop al je zelf wil. We kunnen natuurlijk geen wonderen verrichten. Maar door onze werkwijze en wereldwijde contacten kunnen we heel veel regelen!”

Voorjaarsconcert GO Koor op 15 april 2023

De lente komt eraan en dat is te zien aan alle bloembollen die staan te bloeien. Het is langer licht en dat geeft meer energie. Bij onze repetities is die energie goed gebruikt om nieuwe liederen in te studeren. Hoe leuk is het om dit repertoire straks in ons Voorjaarsconcert aan iedereen te laten horen. Iedereen is welkom!

Het Grensland Overdagkoor is niet het enige koor dat zingt. Wij hebben het Martinikoor uit Losser uitgenodigd om bij ons concert te komen zingen. Het Martinikoor is een mannenkoor. Zij zingen onder leiding van Paul Kempers. Hun repertoire is veelzijdig met zowel klassieke als moderne stukken.

Voorjaarsconcert 15 april 2023

Locatie: Ontmoetingskerk, Varviksingel 139, Enschede. De kerk is open vanaf 19.00 uur.

Aanvang: 19.30 uur

Entree: gratis. Na afloop wordt een financiële bijdrage erg op prijs gesteld.

Kijk voor het actuele nieuws van ons koor op www.grenslandoverdagkoor.nl Tot ziens op 15 april!

Kom je naar de Kidsclub met Joke?

Vindt jullie kind het leuk om na school te knutselen? Om samen met andere kinderen leuke dingen te doen in het Stroinkshuis? Ik organiseer elke woensdag de Kidsclub! Het is voor kinderen tussen de 4 en 9 jaar. We starten direct na school met wat drinken en een stukje fruit. Vaak beginnen we creatief en maken we kleine kunstwerkjes die te maken hebben met actuele onderwerpen. Daarna doen we vaak een leuk spel. Nog kort wat over mezelf! De afgelopen jaren ben ik leerlingbe-



geleider geweest binnen het VMBO onderwijs en ben ik ouderbegeleider geweest bij Kentalis. Voordat ik jongerenwerker in stadsdeel Zuid werd, was ik te vinden op het Bonhoeffer college in de Huiskamer op school. Met veel plezier werk ik nu in de wijken en organiseer ik allerlei leuke activiteiten in de buurt. Maar ik ben er ook voor een luisterend oor. Voor ouders en voor kinderen. Geen onderwerp is te gek. Zit je ergens mee, wil je advies, bel me dan gerust of spreek me aan bij de Kidsclub. Ik word er blij van als ik mensen kan helpen. Mocht je vragen hebben kun je altijd contact opnemen via 06 598 20 131.

Kidsclub Stroinkshuis

Elke woensdag van 13.30 – 15.00 uur

Groetjes, Joke Berkhof

Menu Buurtmaaltijden DoeMeeHuis



Zin om een keer mee te eten? Of ben je benieuwd naar het menu voor maart? Stuur dan een WhatsApp-bericht o.v.v. 'Menu-nieuws' en je naam naar 06 136 032 96. Dan krijg je elke week een bericht met het menu van die week. Geen whatsapp? Geen nood... bellen kan natuurlijk ook altijd. Of houd onze sociale media in de gaten.

DoeMeeHuis Stroinkslanden

Het Stroink 64, Enschede. Tel.: 06 136 032 96 @: DMH Zuid@m-pact.nl

Gezellig samen eten in de wijk



Elke dinsdagavond om 17.30 uur kookt een enthousiast team vrijwilligers een heerlijk vers 3-gangenmenu.

Inloop op dinsdag vanaf 17:15.
Opgave: tot uiterlijk maandag 17:00 uur.
Kosten: € 7,50 (3-gangenmenu)

Menu's in: maart en april 2023

Dinsdag	21-3	Voorafje, pilav met rijst en een toetje
Dinsdag	28-3	Voorafje, kipschotel en een toetje
Dinsdag	4-4	Voorafje, lasagne en een toetje
Dinsdag	11-4	Voorafje, gebakken aardappelen, wilfoletrolletjes en een toetje
Dinsdag	18-4	Voorafje, kip in ketchup-honingssaus en een toetje
Dinsdag	25-4	Meivakantie, geen Kooksoos

Voor opgave en informatie:

Gertine Harberink 06-22 88 66 00

Column

Nieuws van Smiley Stroinkslanden

Vrijdag 7 april 2023
van 15.30 tot 17.30 uur Leertijd: 4 t/m 12 jaar

Pasen

in Stroinkslanden
We hebben weer een hartstikke leuk programma voor je!!

De kinderen worden ingedeeld in groepen van 4-7 en 8-12 jaar (maximaal 40 per leeftijdsgroep). Opgeven kan via de qr-code of via [facebook SmileyStroinkslanden](https://www.facebook.com/SmileyStroinkslanden).

Opgeven kan tot 5 april óf tot de groepen vol zitten. Geef je dus op tijd op!

Voor kinderen van 0-4 jaar is er ook een programma. Opgeven kan bij Irma Roolvink tel. 06 868 903 86. Ook hiervoor geldt: geef je op tijd op, vol is vol!

Opgeven kan tot 5 april

Geef je op tijd op want vol is vol!

facebook Smiley Stroinkslanden www.stroinkslanden.nl/smiley smileyphone 0628222726

Smiley DoeMeeHuis alifa sporttaal stroinkshuis

Smiley Stroinkslanden
ACTIVITEITENPROGRAMMA 2023

In verband met werkzaamheden op het Smileyterrein zijn dit programma en de data onder voorbehoud

Dag	Datum	Activiteit
vr	07 april	Pasen
wo/do	mei	Buitenspeeldag / Opening Buitenseizoen
wo/do	mei / juni	Waterspeeldag
wo	14 juni	Buitenspeeldag
wo/do	juni	Stroinkscup
wo/do	28/29 juni	Speurtocht
di - do	01 t/m 03 augustus	Jeugd ViVa (week 31)
di - do	29 t/m 31 augustus	Jeugd ViVa (week 35)
wo/do	eind september	Buitenspeeldag / Afsluiting Buitenseizoen
vr	27 oktober	Halloween Spooktocht
vr	28 oktober	Halloween Horror Night (12+)
za	25 november	Sinterklaas intocht Stroinkslanden

Kijk op onze [facebook](https://www.facebook.com/SmileyStroinkslanden) pagina of [www](http://www.stroinkslanden.nl) voor actuele informatie.

facebook Smiley Stroinkslanden www.stroinkslanden.nl/smiley smileyphone 0628222726

Sterk door Service

ERA
REAL ESTATE

Welkom

Uw makelaar in de Stroinkslanden.

Moolenhof 8a
7512 EB Enschede
053-8200888
enschede@prismamakelaars.nl

PRISMA ERA
MAKELAARS REAL ESTATE

BEN OF WORD JIJ DE NIEUWE BEZORGER VAN DEZE KRANT?

MELD JE DAN NU
AAN EN MAAK KANS
OP EEN

EEN PLAYSTATION 5

Ga snel naar www.allinnbezorger.nl en schrijf je in!

Met onze
LAAGSTEPRIJSGARANTIE
**BEN JE ÁLTJD
GOEDKOOP UIT
IN ENSCHEDE**
Je kassabon is het bewijs

Bij JUMBO doen we
er alles aan om ervoor te
zorgen dat lekker én gezond
eten voor iedereen betaalbaar is.
Daarin gaan we echt een
stap verder met onze
LAAGSTEPRIJSGARANTIE*

JUMBO
DA'S LEUK BOODSCHAPPEN DOEN

Enschede, Wesselerweg 21, Enschede, Burgemeester van Veenlaan 100
Enschede, Akkerstraat 1

* Bekijk de spelregels op JUMBO.com/7zekerheden

TANDARTSPRAKTIJK
Brager

Wij heten u van harte welkom in onze
gemoedelijke kleinschalige praktijk.

Wij bieden complete mondverzorging voor
het hele gezin. Onze ervaren en gediplo-
meerde tandheelkundig specialisten
helpen u graag aan een gezond gebit.

Naast onze reguliere behandelingen
kunt u ook bij ons terecht voor
mondhygiëne. Wij maken gebruik
van de nieuwste apparatuur voor
de mondhygiëne reiniging.

Nieuwe patiënten zijn van
harte welkom.

Hozan Norway
mondhygiëniste

Brager
Tandartspraktijk

Afspraak maken?
Bel 053 476 81 91

Veldhoflanden 89-93
7542 LW Enschede

Tel 053 476 81 91
info@tandartspraktijkbrager.nl

www.tandartspraktijkbrager.nl

EnschedeZuid

Eerste repetitie van de Wesseltjes groot succes

Op zaterdag 11 maart kwamen ze uit heel Nederland terug naar de plek waar het allemaal begon: oud-leden van het beroemde kinderkoor De Wesseltjes ontmoeten elkaar na vele jaren weer in de Wesselerbrink. De wijk waar het koor ooit begon en waar het ook naar is vernoemd.



Onder de bezielenleiding van dirigent Rinus Luttikhuis timmerde het kinderkoor in de jaren '70 en '80 flink aan de weg. Ze maakten diverse LP's, waren talloze keren te zien op TV en traden op met onder meer Wie- teke van Dort, Rob de Nijs en Willeke Alberti.

Er waren vreugdekreten bij binnenkomst, na herkenning van al die gezichten van vroeger. Er werden herinneringen en verhalen opgehaald. En er werd in plakboeken vol foto's en krantenartikelen gebladerd... en toen was het tijd om weer te zingen...



... en zingen konden ze nog! Onder de bezielenleiding van dirigente Diet Gerritsen en muzikant Frank Deiman op piano zongen de oud-leden het ene liedje na het ander liedje uit het blote hoofd. En dat



Verbouwing Stadsboerderij De Wesseler van start



Op maandag 13 maart is de verbouwing van Stadsboerderij De Wesseler begonnen. Het gemeentelijke pand krijgt een multifunctionele ruimte en een nieuw dak met zonnepanelen. Ook wordt het nog aanwezige asbest verwijderd en het gebouw gaat van het gas af. De werkzaamheden duren tot ongeveer eind augustus.

Een Stadsboerderij waar ontmoeting, leren, werk en zorg centraal staan

In 2018 sloot gemeente Enschede samen met het Zone.college en de JP van den Bent Stichting een intentieovereenkomst. Samen gaan ze van De Wesseler een belangrijke inclusieve plek maken. Er komt ruimte voor ontmoeting, leren, zorg en werk. Na de verbouwing gaan zowel de JP van den Bent Stichting als het Zone.college dagelijks actief zijn op de Stadsboerderij en nauw met elkaar samenwerken. Door het brede aanbod van de Stadsboerderij aan duurzaamheid, groen en dieren(verzorging) wordt het voor nog aantrekkelijk om hier te

ontmoeten, leren, werken en/of zorgen. "We hopen dat ook inwoners en omwonenden hun weg straks nog beter weten te vinden naar de Stadsboerderij," vertelt Leon Haghuis. "Want naast de multifunctionele ruimte zijn we bijvoorbeeld ook bezig met ontwikkeling van een kabouterpas."

Kom langs en ontdek de stadsboerderij

De Stadsboerderij blijft ondanks de verbouwing open. U kunt gewoon naar de moestuin en de dieren van de boerderij een bezoekje brengen. Ook een pannenkoek eten bij Le Pampidou kan gewoon. De overlast voor bezoekers wordt tijdens de verbouwing zo veel mogelijk beperkt. Stadsboerderij De Wesseler Wesselerweg 15a, 7544 RP Enschede. Tel: 053 477 07 23. Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur. Zaterdag en zondag van 9.00 – 16.30 uur. Kijk voor meer informatie op: www.uitinenschede.nl

Hulp bij hoge energierekening

Heeft u moeite om uw energierekening te betalen, dan kan het Landelijk Noodfonds Energie u helpen. Dit landelijke noodfonds kan een deel van de energierekening van oktober 2022 tot en met maart 2023 betalen als u hiervoor in aanmerking komt.

De voorwaarden

Uw huishouden heeft een eigen energiecontract, uw energierekening is hoger dan 10 tot 13% van het gezamenlijk bruto-inkomen, uw gezamenlijk inkomen is maximaal 200% van wettelijk sociaal minimum. Dat betekent dat het bruto-inkomen per

maand lager is dan € 2.980,- als u alleenstaand bent, of € 3.794,- als u samenwoont met anderen.

Aanvragen Landelijk Noodfonds Energie

Aanvragen van dit noodfonds kan via de website [https://www.nood-](https://www.noodfondsenergie.nl/)

fondsenergie.nl/. Daar vindt u meer informatie en er staat ook wat u mee moet sturen.

Als u vragen heeft, bel dan de Noodfondslijn op 085 - 088 11 11. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 18.00 uur.

Een bazaar om geld in te zamelen voor Giro555

Verschillende organisaties en vrijwilligers organiseerden samen een bazaar op woensdag 15 februari. De opbrengst van de bazaar ging volledig naar Giro555. En het was een groot succes! Er werd € 8.897,00 opgehaald.

Bazaar

Het was druk op het Van Heekplein. De zon scheen en het was niet koud. Locoburgermeester Niels van den Berg en raadslid Zehra Ceben openden samen om 14.00 uur de bazaar. Een bazaar is de naam voor een markt in Turkije en Syrië. Een bazaar heeft verschillende kraampjes met eten, kleding, sieraden en ga zo maar door. De bazaar in Enschede was natuurlijk om geld op te halen voor de slachtoffers van de aardbeving in Turkije en Syrië. Daarom werden de kraampjes ingericht door verschillende organisaties, kerken, mos-

keën.

Bezoekers stonden in de rij voor zelfgemaakte Syrische linzensoep van de Mor Kuryakoskerk. Voor zelfgemaakte hapjes van de St. Petrus en Pauluskerk. Voor baklava van Turkse en Syrische winkels. Of ze snuffelden tussen vintagekleding en tweedehandsspullen. Er werd geschminkt. Nagels werden gelakt... Er werd ook veel gepraat in het Arabisch, Turks, Armeens en het Nederlands. Maar iedereen begreep elkaar. Want iedereen voelde het verdriet en de zorgen. Daar waren geen woorden voor nodig. Toch was het een gezellige bazaar. En iedereen deed zijn best om zo veel mogelijk geld in te zamelen

Enschede helpt mee!

Woensdag 15 februari was de landelijke actiedag voor Giro555. Daarom wilden verschillende organisaties in

Enschede helpen. Deze bazaar werd daardoor binnen 48 uur georganiseerd. Dankzij een grote groep vrijwilligers verliep alles op rolletjes. De vrijwilligers zorgden voor koffie, thee en water. Ze hielpen met voorbereiden, schoonmaken, opruimen en verkopen. Om 16.00 uur was er al €2500 opgehaald. De hele middag bleven mensen nog op de gezelligheid en de heerlijke geuren afkomen. Daardoor is er in totaal €8.897,00 opgehaald!

Iedereen bedankt voor de hulp, inzet en de fijne samenwerking. En ook alle bezoekers bedankt. Fijn dat we ons samen konden inzetten voor de mensen in Turkije en Syrië. Op de Facebookpagina van M-Pact en onze Instagram kun je allerlei foto's en filmpjes van de bazaar bekijken.



De Bibliotheek Enschede doet mee met de Media Ukkie Dagen

De Media Ukkie Dagen (24 t/m 31 maart) komen steeds dichterbij. Deze campagne is een initiatief van Netwerk Mediawijsheid om aandacht te vragen voor mediawijsheid in de opvoeding van kinderen van 0 t/m 6 jaar. Het thema dit

jaar is Balans: Bewegen met media.

Tijdens de campagne gaan we binnen die balans aan de slag met hoe kinderen media lezen, luisteren of kijken. Zitten ze stil, of zijn ze juist actief? Van ver weg of dichtbij? Kortom, hoe bewegen ze mét media? En op welke manier kunnen we helpen om kinderen in beweging te laten komen met media? De Media Ukkie Dagen zijn hét moment om hier aandacht aan te besteden! Ga samen met je kind(eren) aan de slag om jullie balans te vinden.

Ook dit jaar doet de Bibliotheek Enschede mee met de Media Ukkie Dagen. Doe samen met je kind mee aan een workshop 'Bewegende robots programmeren' op 25 maart. Kinderen van 4 tot 6 jaar leren op een speelse wijze hoe je robots moet programmeren. Kinderen van 3 tot 6 jaar brengen op 29 maart een kleurplaat tot leven met Quiver en kinderen van 0 tot 6 jaar toveren zichzelf, vrijdag 31 maart, door middel van een green screen in een eigen boekkaft.

Voor (groot-)ouders geeft Denise Bontje van Mediasmarties.nl op 28 maart een online webinar met praktische tips om een gezond en gebalanceerd mediameenu samen te stellen voor jonge kinderen,

vol media die je kind in beweging brengen. Op donderdag 30 maart verzorgt Denise Bontje een interactieve informatiesessie voor (groot-)ouders, verzorgers en professionals in de Bibliotheek Enschede. Tijdens deze avond zal Denise stil staan bij het belang van bewegen en het opgroeien in de wereld van nu. Door middel van informatie en passende voorbeelden en prikkelende vragen zal Denise de deelnemers vooral uitdagen de balans op te zoeken en na te denken over een passend mediameenu.

Deelname aan deze activiteiten is gratis. Ga voor meer informatie en aanmelden naar www.bibliotheekenschede.nl

Reünie E.K.C. Nääs

In 1923 werd EKC Nääs opgericht. Dit jaar dus 100 jaar geleden!

In dit jubileumjaar zijn we gefuseerd met onze zustervereniging KV Rigtersbleek en zijn we verder gegaan onder de naam NRC '22.

Het 100-jarig bestaan willen we zeker niet voorbij laten gaan, een goede reden voor een reünie.

De reünie zal worden gehouden op vrijdag 12 mei van 16.00 – 21.00 uur

Locatie: korfbalvelden G.J. van Heekpark. Roessingshbleekweg 30 in Enschede.



Hoe leuk is het om je oud korfbalvrienden weer te zien en bij te praten. De kosten voor de reünie zijn € 7,50 p.p. Regelmatig een warm/koud gerechtje en 2 consumptiebonnen zijn bij deze prijs inbegrepen. Onderstaand de link om je op te geven: <https://nrc22.nl/reunie-ekcnaas> Opgeven kan tot 1 mei a.s. Heb je nog vragen? Neem dan contact met ons op via reunie@ekcnaas.nl Wij zijn enthousiast, hopelijk jullie ook. Dus geef je op en geef het door!

Taekwondo groep Helmerhoek zoekt nieuwe leden

De Taekwondo groep Helmerhoek kan weer nieuwe leden gebruiken, Taekwondo is een sport voor jong en oud. Men leert gevechtstechnieken waarbij onderling respect, omgangsvormen en beheersing de basis zijn voor de lessen. De stijlvolle en veelzijdige sport heeft als doel het ontwikkelen van een goede zelfverdediging door middel van conditie, zelfvertrouwen en discipline. Het is een leuke dynamische sport die inmiddels de Olympische status heeft, een proefles is altijd mogelijk.

Kijk voor meer informatie op www.taekwondo-kuipers.nl of bel: 06 183 04 146

Locatie-Sportzaal Helmerzijde (Mediant)Broekheurnerring 1050

Vrijdag: 18.00 uur tot 19.00 uur jeugd van 7 t/m 12 jaar. Om 19.00 uur vanaf 13 jaar.

De lessen worden verzorgd door een bevoegd docent en de school is aangesloten bij de TAEKWONDO BOND NEDERLAND.

Een proefles is altijd mogelijk. Kosten jeugd 15 euro per maand vanaf 15 jaar 17 euro per maand.

Column

Mijn vader is overleden. Hij was al stokoud, woonde niet meer in het huis waarin ik ben opgegroeid. Hij had een kamertje, met tv en bed. Het was allemaal best gezellig ingericht, hij verbleef bijna een jaar in het verpleeghuis hier in de wijk. Hij vond het wel best, op zijn manier voelde hij zich er thuis. Dat kwam ook omdat hij dement werd. Zijn geheugen liet hem in de steek en hij dacht soms rare dingen. Dat hij bijvoorbeeld terug in Duitsland was, hij is daar geboren. Hij heeft mij ook eens gevraagd wanneer zijn dochter zou langkomen, terwijl ik naast hem zat. Dat waren allemaal wel bijzondere ervaringen. Ik zat er niet echt mee, mensen worden ouder, ik zag het ook bij mijn schoonmoeder. Mijn zoon vond het lastiger. Die wist niet wat zijn opa allemaal bedoelde, hij heeft ook geen band met Duitsland. Hij ging niet graag meer mee, mijn vader was ook niet meer zo mobiel. Dus bij een bezoekje was het dom zitten en het over koetjes en kalfjes hebben. Als dat er al van kwam.

Maar toen ging hij dus dood. En dat bleek lastiger voor mijn zoon dan verwacht. Het overlijden van mijn schoonmoeder had hij niet bewust meegemaakt, toen was hij twee jaar. Nu is hij 12 jaar en weet hij wat de dood inhoudt: je komt niet meer terug. Het is alle-



maal definitief. Dat merkte hij allemaal wel. Hij was een portie verdrietig! Toen mijn vader rustig insliep, was dat voor mij een opluchting. Voor mijn zoon was dit een moment dat niet meer teruggedraaid kon worden, en hij wilde opa nog niet loslaten. Hij had toch vaker naar opa willen gaan en met hem willen schaken, dat deden ze eerder met elkaar. Hij kon nog niet accepteren dat dat allang geleden niet meer kon. Ergens heeft hij misschien verwacht dat opa ooit nog 'beter' zou worden. En dat was zeker niet het geval. De dood van mijn vader was heel heftig voor mijn zoon. En dat overviel me. Ik dacht dat hij het proces had meegeemaakt zoals ik ook: je weet dat het onvermijdelijke eraan zit te komen. Bij mijn zoon was dat dus anders. Ik praatte erover met iemand van Alifa. En ik leerde dat het overlijden van iemand misschien niet het moment is om pas

over de dood te praten. En bovendien: wat denken kinderen hier zelf van? Vinden ze het een eng onderwerp? Hoe voelt het voor hen? Ik probeer nu vaker te vragen aan hem hoe het gaat, hoe hij zich voelt. Ook over zijn opa. We gaan geregeld naar het graf. Ik denk dat het tijd nodig heeft. Maar ik wil er graag voor hem zijn. Open zijn is ook belangrijk over deze onderwerpen. Lastig vind ik het!

Een moeder

Trikers, Bikers en hulp gezocht voor Ride Out op 2 juli

Stichting Big Smile for a Child organiseert op zondag 2 juli hun jaarlijkse Ride Out. "Wij geven 'speciale' kinderen de dag van hun leven door ze mee te nemen achter op een trike of in een zijspan. Ze worden vergezeld door vele motorrijders. Samen maken we dan een mooie rit door de Twentse natuur," vertelt voorzitter Mark Huisman enthousiast. "Het wordt een volledig verzorgde dag met en eten en drinken voor de kinderen en alle andere betrokkenen. Kortom een groot feest. Maar dat kunnen we niet alleen!"

Stichting Big Smile For a Child

Big Smile for a Child is een non-profit organisatie voor "speciale" kinderen. Ze organiseren gedurende het jaar verschillende activiteiten om deze kinderen een mooie dag te bezorgen. Die kinderen zijn:

- kinderen met een handicap (lichamelijk of geestelijk)
- kinderen met een ongeneselijk ziektebeeld
- kinderen met een sociaal probleem (o.a. Pesten)

Kortom kinderen die echt even iets extra's nodig hebben. Daarnaast zet de stichting zich ook in voor scholen bijvoorbeeld tijdens Halloween, sin-



terklaas en kerst maar ook tijdens spellendagen enzovoorts. Mark: "We werken ook samen met de Twentse Zorgcentra. We komen dan met trikes en motoren naar de instellingen om de mensen die daar wonen een leuke dag te bezorgen. Wij verzorgen ook elk jaar pakketten met lekkers en speelgoed voor kansarme gezinnen, die we dan wegbrengen als kerstman/vrouw.

Geschiedenis

De stichting is in 2019 ontstaan uit het idee om het gehandicapte nichtje van een van de oprichters mee te nemen met een tocht met motoren. Ze houdt namelijk erg van lawaai. Er werden trikes geregeld, zodat ze met begeleiding achterop kon zitten. Na een oproep op Facebook werd er allerlei hulp aangeboden, werd er van alles gesponsord en kwamen er nog veel meer motoren en trikes. Op de dag zelf kwamen alle burens helpen of spontaan hun auto uit de straat halen. Het was zo geweldig dat werd besloten om jaarlijks voor meer 'speciale' kinderen een motortocht te organiseren. Dankzij de Goastok 2020 van de Enschedese Karnavalsvereniging kon de stichting opgericht worden en kon men uitbreiden. Inmiddels doen zo veel mensen, motoren en trikes mee, dat het evenement niet meer in de buurt in Zuid past, waar het was begonnen. Daarom worden de Ride Out en andere evenementen nu op andere locaties georganiseerd. Maar de tocht gaat nog steeds ook door Enschede Zuid. Ook doen er veel kinderen uit Zuid mee.

Ride Out 2023

Dit jaar wordt de feestdag georganiseerd vanaf het Rutbeek. De voorbereidingen zijn in volle gang. Hans: "We hebben nog heel veel hulp nodig. We zoeken trikers, zijspanners, motorrijders en vrijwilligers met een auto. Iedereen is welkom. Daarnaast hebben we ook helpende handen nodig om alles te begeleiden, koffie en thee te regelen en ga zo maar door. Dus wil en kun je helpen? Meld je aan! Wij verzorgen alles zelf. Dus we zijn natuurlijk ook altijd op zoek naar sponsoring om uit de kos-

ZONNEBLOEM Zuid heeft twee jubilarissen

Dit jaar zijn er in zuid twee jubilarissen: Geesje Rekers en Coby van Os. Geesje kreeg op de laatste vergadering een gouden speldje en een bos bloemen voor haar 25jarige inzet als vrijwilliger en Hoofd Huishouden tijdens de vele vakanties.

Coby kreeg op dezelfde bijeenkomst een zilveren speld en een bos bloemen voor 10 jaar vrijwilligerswerk als penningmeester bij de afdeling Boswinkel, de 40-plus groep gehandicapten en haar werk als secretaris. Beiden worden hartelijk bedankt voor het vele werk.

Verder is de Nieuwe Online Vrijwilligers Applicatie in de lucht. Vanaf nu kunnen vrijwilligers in NOVA werkzaamheden coördineren, activiteiten plannen, deelnemers en vrijwilligers aan elkaar koppelen en contact leggen met andere vrijwilligers. In de loop van de tijd zal NOVA verder worden ingericht, uitgebreid en verbeterd. We zijn benieuwd wat het ons gaat brengen.

Activiteiten:

28 maart: Winkelen bij Tuincentrum Borghuis.

Bent u geïnteresseerd? Wilt u donateur, vrijwilliger of deelnemer worden? Neem dan contact op met Coby van Os. Mail: g.a.vanos@home.nl of bel 053 477 30 91

Desire Jansen, namens Zonnebloem Enschede Zuid



ten te blijven. Want deze hele dag moet een feestje zijn voor iedereen die hier aan meedoet en meewerkt!"

Aanmelden kan via WhatsApp 0651007623 of mail info@bigsmileforachild.nl. Of kijk op www.bigsmileforachild.nl

Repaircafé Helmerhoek

Heeft u al eens van het Repaircafé gehoord? Wij zijn een groep vrijwilligers die kleine huishoudelijke apparaten (proberen te) repareren. Zo kan het apparaat nog een tweede ronde mee. Weggooien is zonde.



Wat doen wij?

We kijken het apparaat na om te zien of het te maken is. Soms moet er een nieuw of ander onderdeelje in. Hebben wij dat niet? Dan vragen wij om dat onderdeel te kopen. Wij zetten het er voor u weer in. Als alles weer goed werkt, kunt u weer genieten van uw apparaat.

Regels

We repareren alles waar een stekker aan zit. Bijvoorbeeld een stofzuiger/mixer/ föhn. Maar GEEN magnetron. Die repareren we niet. Alles moet schoon ingeleverd worden. Kan het niet gemaakt worden, dan moet u het zelf inleveren bij TwenteMilieu. Elektrische apparaten kunt u daar gratis inleveren.

Hulp gezocht!

Samen aan het werk is wel zo gezellig. Mocht u het leuk vinden ons te helpen? Bent u technisch en handig? Kom dan eens langs. Wij kunnen alle hulp goed gebruiken!

Kledingherstel

We kunnen u ook helpen met het herstellen/aanpassen van kleding. Denk aan broeken korter maken of een rits vervangen. Maar niet meer dan drie broeken/kledingstukken tegelijk! Wij zijn gewoon bewoners uit de wijk, die als buurman of buurvrouw een helpen-de hand willen bieden. We zijn GEEN bedrijf. Wij vragen alleen een (vrijwillige) kleine bijdrage in ons spaarvarken om nieuw garen ect te kunnen halen. Mocht u zelf een naaimachine willen gebruiken, maar er geen bezitten? Kom dan op vrijdagochtend langs. U kunt onze machines gebruiken. En wij

zijn er eventueel om u te helpen. Uiteraard onder het genot van een kop koffie/ thee.

Activiteiten

In het voorjaar houden we weer een kids Repaircafé. Daar kun je komen met je knuffels/ fietsje of ander speelgoed en dan gaan we het samen proberen te maken. Het was vorig jaar een zeer geslaagde activiteit. Natuurlijk zijn oma, opa, mama en/of papa ook van harte welkom! De datum wordt nog te zijner tijd vermeld hier in de krant of op de fb pagina van het REPAIRCAFE HELMERHOEK.

Repaircafé Helmerhoek: elke vrijdagochtend van 10.00 - 12.30 uur. Adres: Voetbalvereniging Victoria '28, Geesinkweg 282, Enschede.

Weggeefbox Helmerhoek tegen menstruatie-armoede

De Weggeefbox Helmerhoek staat al enkele weken onder de carport van Christel Mulder. In de box liggen pakken maandverband en tampons. Maar er zitten ook flessen shampoo, doucheegel etc. in. Christel: "Het is mijn manier om iets te doen tegen menstruatie-armoede. Ik zag er een item over op het journaal. Daar schrok ik van. Volgens de cijfers zouden er zelfs om mijn hoek 2 vrouwen zijn, die geen geld hebben om maandverband te kopen. Je denkt dat het hier wel meevalt, maar je weet het niet. Je hoeft niet arm te zijn om toch een beperkt budget te hebben. Ik vind het schrijnend dat zoveel meisjes en vrouwen daardoor in de problemen komen."

Weggeefbox Helmerhoek

Het Armoedefonds probeert menstruatie-armoede tegen te gaan door MUP's te plaatsen. Dat zijn Menstruatieproducten Uitgifte Punten. In Enschede Zuid zijn er drie. "Klopt," gaat Christel verder. "Maar die zijn allemaal niet in de Helmerhoek. Ik heb contact gezocht met het Armoedefonds, maar ze plaatsen door de



grote vraag geen MUP's meer bij particulieren. Ze worden alleen geplaatst in wijkcentra, scholen etc. Maar ik wilde wel iets doen. Want 'blijf dan maar gewoon een paar dagen thuis' kan natuurlijk niet. Zeker niet iedere maand!"

In de tuin onder de carport staat nu de Weggeefbox Helmerhoek. Christel: "Het is een kleine moeite. En zo

kan ik toch een beetje helpen."

Hulp door en voor de wijk

"Maar ik kan het niet alleen!" benadrukt Christel. "Ik zorg voor de box en zorg dat het netjes blijft. Maar ik kan niet steeds zelf de box vullen. Dat moeten we samen doen. Dus iedereen die wil, kan producten doneren. Donaties mogen gewoon in de box gelegd worden. Dan kunnen anderen er gelijk iets van meenemen.

Val je in de doelgroep? Heb je te weinig geld voor maandverband of shampoo? Kom dan langs en haal iets uit de box. Daar is het voor! En alles blijft anoniem."

Wil je meer weten over de Weggeefbox Helmerhoek? Of weten waar de box precies staat? Kijk dan op Facebook of Instagram onder 'Weggeefbox Helmerhoek'. Heb je geen sociale media? Mailen naar de redactie mag natuurlijk ook. MUP's in Zuid: Wijkcentrum De Magneet, Bonhoeffer College locatie Vlierstraat, Basisschool Harry Bannink of kijk op www.armoedefonds.nl

het draaien was, is ze aan de deur gegaan. Klaas deed open in zijn badjas met in zijn ene hand een sigaar en in de andere een paar cd's. Cindy probeerde voorzichtig uit te leggen dat ze al een tijdje last van hem heeft, maar hij lachte haar vol uit en smeet de deur dicht. Toen was de maat vol, ze nam contact op met Buurtbemiddeling. Een duo bemiddelaars kwam bij haar langs om haar kant van het verhaal aan te horen. Toen bleek dat zij er alleen niet uit kwam, zijn ze bij Klaas langs gegaan. Klaas wilde hier in eerste instantie niets van weten, maar bij Buurtbemiddeling wordt er niet zomaar opgegeven. De vrijwilligers maken zich hard voor de getroffen buren en blijven bemiddelen tot er een oplossing gevonden wordt.



WWW.WIKODAKKAPellen



T 053 428 00 12

KWALITEIT
SERVICE
EN MAATWERK

Nieuws van Speeltuin Tuindorp



Hallo Allemaal,

Dinsdag 14 februari is speeltuin Tuindorp in het zonnetje gezet door stadsdeel zuid. Diana en Jan Hoven waren op het stadhuis uitgenodigd om een verrassing in ontvangst te nemen. Onder het genot van een bakje koffie kregen ze een mooie toespraak van wethouder Marc Teutelink. Vanuit stadsdeel zuid waren ook wijkregisseur Just Boeke en coördinator Laura Veltink aanwezig. Huisfotograaf Johan Bruinsma was ook van de partij. Hij heeft het geheel vastgelegd. Onze speeltuin staat goed op de kaart en dat is de gemeente ook niet ontgaan. Dit komt natuurlijk ook door alle vrijwilligers die wij hebben. Heel hartelijk bedankt voor jullie inzet! We hopen dat we nog vele jaren samen kunnen werken. Zodat we samen het plezier van de kinderen en de volwassenen nog groter mogen maken!

Oproep!

Zoekt u nog een leuke activiteit! Of zoekt u vrijwilligerswerk? Neem dan contact op met Speeltuin Tuindorp. Wij hebben allerlei leuke activiteiten. En we kunnen zeker nog hulp gebruiken!

Speeltuin Tuindorp-Wesselerbrink, Vlierstraat 65, 7544 GG Enschede. Tel: 053-476 25 23 Mail: tuindorp@enschedesespeeltuinen.nl



Activiteiten Speeltuin Tuindorp		
Maandag	9.00-11.30 20.30-23.00	Schilderclub Passe Partout Inner Circle spiritueel
Dinsdag	9.00-11.30 13.00-18.00	Schilderclub Passe Partout Het Fort
Woensdag	14.30-16.00 19.30-22.00	Linedance ouderen Jambalaya Linedance
Donderdag	13.00-18.00 18.30-20.30	Het Fort Jongereninloop Alifa
Vrijdag	14.30-16.15	Creatief voor kinderen
Zondag	10.30-12.30	EKV (Enschedese KarnavsVereniging)
Iedere 2e vrijdag van de maand is er Bingo. Zaal open om 19.00 uur. Aanvang om 19.45 uur. Aanmelden is niet nodig. Kaarten € 2,50. Briefjes vanaf € 2,- De eerstvolgende Bingo is op vrijdag 14 april.		

Honger!



Onlangs ging ik met vrienden van mijn leeftijd uit eten. Na een half uur hadden we allen iets gekozen. Er zijn altijd mensen waarbij ik mij de volgende vraag stel: ‘waarom doet iemand wat hij of zij doet?’ Iedereen zat lekker te eten en twee personen hadden het eten in no-time op. Snelle en langzame eters, dacht ik. De eerste observatie laat nog niet het totale plaatje zien. Ine had schijnbaar niet genoeg gehad en de ogen gingen naar de leftover van groenten op de tafel. Ja hoor, na een paar minuten vroeg ze rechts, het schaalkje met sla van Jan. Hij had de mond vol en ja knikken was

voldoende. Ze had het snel op en haar ogen gingen naar links en daar lag nog een pistolet. Hein was ook nog niet klaar met eten. Ze vroeg of zij een stukje van het brood mocht opeten. Geïrriteerd pakte Hein het pistoletje en smeet dit op haar bord. Ine reageerde niet verbolgen of verbaasd. Ze lachte en pakte het broodje en zei ‘ik hoef niet alles’ hoor! Ik dacht, ze wil alles! Na 2 minuten was het broodje op. Ik ben op zo’n moment helemaal beduusd en denk: ‘wat gebeurt hier! Er lag nog een klein schaalkje met groente op tafel en ze pikte dit schaamteloos op. De sorbets werden geserveerd en Ine likte met haar vinger langs de bovenkant van het glas. Eigenlijk wilde ze nog met haar tong in het glas maar dit liet ze gelukkig achterwege.

Het rare is dat ik van tafelgenoten geen nee hoorde zeggen: Nee, ik ben nog niet klaar met eten of nee, ‘ik wil dit broodje zelf opeten ‘of nee, ‘dit wil ik niet! Gewoon nee zeggen, dat mag! Ik moest denken aan Rupsje Nooit genoeg! En kreeg last van plaatsvervangende schaamte.

Je kunt je afvragen waar komt dit hongergevoel vandaan. We worden in ons dagelijks leven zomaar aangeraakt als het om emotionele behoeften van jeugdherinneringen gaat. Emotie en behoeften is onze drijfveer. Maar ja, je zit in een vol restaurant en in gezelschap. Dit vraagt toch enige gedragsaanpassing. Iedereen mag zichzelf zijn! Maar gedrag laten zien dat de sfeer verstoord is niet prettig. Het voorbeeld van Ine geeft aan

Column

Als casemanager dementie maak ik vaak situaties mee die niet voor iedereen even vanzelfsprekend zijn. Het syndroom dementie zal helaas de komende jaren fors toenemen. In 2040 zal meer dan een half miljoen mensen dementie hebben. Iedereen zal er mee te maken krijgen, is het niet in de familie, dan wel in de omgeving of op het werk. In deze column neem ik u mee in de wereld van dementie.



93 jaar zijn meneer en mevrouw Mooij. Al meer dan 70 jaar zijn ze getrouwd. Alles deden ze samen. Samen naar dansles, samen werken aan hun eigen bedrijf. Samen zorgen voor de kinderen, later de kleinkinderen. Samen deelden ze lief en leed. Altijd alles samen en in overleg. En wist iemand in de familie iets niet? Moeder wist het wel. Zij was de steun en toeverlaat. Op dit moment is moeder niet meer wie ze geweest is. Ze merkt dat ze steeds meer dingen vergeet. Praktische dingen vooral. Hoe ze een wasmachine open krijgt. Hoe de afstandsbediening werkt. Hoe ze moet bellen naar haar zoon. Dit brengt grote frustraties met zich mee. Frustraties in eerste instantie naar zichzelf. Daarna verdriet. “Ik kon altijd alles. Ik was de steun en toeverlaat! Wat moet ik nu?” Als casemanager probeer je in dit soort situaties samen uit te vinden wat er precies aan de hand is. De juiste professionals werden betrokken. Er bleek sprake te zijn van een dementie. Woede, verdriet, frustratie, wanhoop, vluchtgedrag...allemaal emoties die loskwamen. Samen gingen we op zoek naar een manier om de ziekte te accepteren. Voor mevrouw en voor meneer. Hopende dat de emoties plaats konden maken voor een stukje acceptatie. Dit lukt niet altijd. Ook nu niet. Mevrouw bleef boos en ging hard achteruit. Inmiddels zorgt meneer vierentwintig uur per dag voor zijn vrouw. “Hondsmoe” voelt hij zich op dit moment. Op deze leeftijd spelen ook andere zaken een rol. De lichamelijke conditie van meneer is dan ook allesbehalve goed te noemen. Hoe kan hij dit volhouden, denkt u? Door pure liefde en trouw. En af en toe die daadkrachtige hulpverlener die op bezoek komt. Voor de zorg, voor een stukje afleiding en voor de dwelil die door het huis gaat. Op dit moment is het wachten, wachten op een vrij bed in een verpleeghuis. Meneer heeft totaal geen reserves meer. Alles heeft hij gegeven. “Dat ik op deze leeftijd nog tranen laat vloeien. Ik ben toch een grote jongen!” zegt meneer wanhopig. Is dit wat het echtpaar ooit heeft gewild? Nee. Is dit de beste weg die ze kunnen bewandelen? Het is de weg die dit echtpaar op dit moment wil bewandelen. En wel nu, op dit moment, omdat het nu voor meneer onmogelijk is geworden om nog voor zijn vrouw te zorgen. *Weet u wat er zich afspeelt bij uw bureu? U kunt misschien net dat beetje verschil maken, zodat het weer wat draaglijker wordt. Samen wordt het draaglijker. Samen dementievriendelijk.*

Brenda van Hardeveld, Casemanager dementie, de Posten.

Belasting spreekuur in Bibliotheek Zuid

Heeft u vragen over belastingaangifte en toeslagen? Heeft u hulp nodig bij uw aangifte? Bezoek dan het gratis belastingspreekuur in de Bibliotheek Enschede Zuid

Maatschappelijke partners in samenwerking met de Bibliotheek Enschede verzorgen dit spreekuur.

Gratis spreekuur voor particulieren

Het gratis spreekuur is alleen voor particulieren met een eenvoudige aangifte. Uw inkomen ligt ook binnen de grenzen van de huur- of zorgtoeslag. U kunt alleen aangifte doen als u een werkende DigiD heeft. Het spreekuur is niet voor ondernemers en ZZP'ers.

Wanneer

In maart en april vindt het belastingspreekuur iedere week op maandag plaats. Dat is op maandag 27 maart en op maandag 3, 17 en 24 april.

Aanmelden

U kunt alleen naar het spreekuur als u een afspraak heeft. U kunt via de website info@bibliotheekenschede.nl een afspraak maken. U kunt ook bellen voor een afspraak: telefoonnummer 053 - 480 48 04. Ook als u geen lid bent van de Bibliotheek staan de medewerkers voor u klaar.

hoe ze onbewust haar behoeftige kind laat spreken.

Hongergevoel of iets willen hebben is dus een emotionele psychologische behoefte. Ine is 75 jaar en heeft in haar eigen bubbel de honger even kunnen stillen. Maar hoe zou het morgen zijn? Rupsje nooitgenoeg, heeft nooitgenoeg! Zoals we in de piramide van Maslov zien zijn emoties en behoeften in een vroeg stadium van ons leven ontstaan. We mogen elke dag leren, ook in de volwassenheid. Wij mogen werken aan, genoeg is genoeg, tevredenheid en veiligheid. Zodat de honger naar de achtergrond in onze rugzak blijft zitten. Rupsje Nooit genoeg zit nooit vol. Eet Smakelijk!

A.Bosvelt

MARKT-ENSCHDE-ZUID



Het treintje gaat weer rijden

Het rijseizoen 2023 van de Minispoorweg Wesselerbrinkpark komt er weer aan. Op zondag 26 maart is het zover, dan gaan onze treinen weer rijden op het Wesselerbrinkpark. Elke laatste zondag van de maand vanaf maart tot met oktober rijden de treinen weer. En op feestdagen zoals tweede Paasdag maandag 10 april, Hemelvaartsdag donderdag 18 mei en tweede Pinksterdag maandag 29 mei gaan de treinen ook weer rijden. Aanvang om 11.00 uur t/m 17.00 uur. Het emplacement bevindt zich bij Modelbouwvereniging Twente aan de Beltrumbrink 52a, Enschede-Zuid. Voor meer informatie en de actuele tijden kijk op onze Facebook en website pagina's.

Info Facebook: "Mini Spoorweg Wesselerbrinkpark"
Info website: www.minispoorweg.nl/wesselerbrinkpark



Maart 2023

EnschedeZuid

pagina 11

Nieuwe landschapsvijver bij de Forelderij

Een brasserie met een mooie, rustige ligging en grote pluktuin midden in de natuur; de Forelderij is niet alleen een plek om lekker te lunchen, koffie te drinken of een feest te houden, maar ook om te genieten van de mooie omgeving. De afgelopen weken heeft een herinrichting van het terrein plaatsgevonden. Er is een grote landschapsvijver aangelegd met nieuwe beplanting en een wandelpad eromheen. Langs het pad zijn bankjes geplaatst met mooi uitzicht op het hele terrein.

Tijdens de vorige fase is de eerste vijver gedempt. Op deze plaats is een grote, houten speeltuin gekomen. Nu is van de twee andere vijvers, één grote landschapsvijver

gemaakt. Ook is een wandelpad aangelegd eromheen. Door de vorm van de vijver en de bomen en beplanting rondom, voelt het geheel heel natuurlijk aan.

Op 30 januari zijn de werkzaamheden begonnen. De vijvers werden leeggepompt, doorgebroken en de nieuwe vijver heeft de gewenste vorm gekregen. Vervolgens is het wandelpad aangelegd. Tot slot hebben de beplanting rondom de vijver en het wandelpad hun plek gekregen. Inmiddels zijn de werkzaamheden afgerond en is de rust weergekeerd, met een groen en natuurlijk resultaat.

Nieuws van 't Helmgras



Goedendag,
Het voorjaar komt er zo langzaam weer aan. Er is weer van alles te doen bij het Helmgras van zaaien stekken tot oppotten van vaste planten. Ook buiten zijn we weer bezig met het schoonmaken van de borders en voorzien onze groentuin weer van compost. Is dit niets voor jou weet dan dat we ook binnenwerk in ons atelier aanbieden, van kaarsen maken tot aan keramiek maken.

Vraag van onze kant?

Ben je ouder dan 18 jaar en heb je een psychische kwetsbaarheid maar heb je geen zin om de hele dag thuis te zitten dan is onze vereniging misschien wel wat voor jou. Bel 053 478 1505 of kom langs voor een rondleiding om te zien waar we wat voor je kunnen betekenen. Kijk voor meer informatie eens op www.helmgras.nl

Hartelijke groet van Sjakkie, Mike en Vincent.

U vindt 't Helmgras aan de Rondemaatweg 75. Voor meer informatie kunt u bellen met 053-47 81 505 of mailen met hethelmgras@hetnet.nl



Fysiotherapie Helmerhoek doet mee aan de diabetes challenge!

Wist u dat u ook kunt wandelen bij Fysiotherapie Helmerhoek? Elke vrijdagmiddag om 13.00 uur verzamelen verschillende bewoners uit de wijk bij de praktijk om daarna samen te gaan wandelen. Fysiotherapeut Wim te Wierik: "Je kunt hier in de wijk fantastisch wandelen. Je loopt zo richting de

vijver, de manege en de natuur in!"

'Bewegen op Recept'

Wim is naast fysiotherapeut ook leefstijlcoach. Hij is één van de begeleiders van het leefstijlprogramma 'Bewegen op recept'. 'Bewegen op recept' is voor mensen met een chronische aandoening, zoals overgewicht en/of diabetes. Samen met een fysiotherapeut en leefstijlcoach gaan deelnemers zelf aan de slag om hun leefstijl blijvend aan te passen, zodat ze gezonder worden en blijven. Of bijvoorbeeld gewoon makkelijker een trap op kunnen lopen.

Wim: "Bewegen is voor iedereen belangrijk, niet alleen voor mensen met een chronische aandoening. Tijdens de coronacrisis kwamen we allemaal thuis te zitten en bewogen we te weinig. Logisch. Maar toen we als fysiotherapeuten en leefstijlcoaches na lange tijd weer aan de slag mochten, wilden we het goede voorbeeld geven. Daarom zijn we een wandelgroep gestart. Gewoon buiten, zodat iedereen veilig mee kon doen. Dat bleek een groot succes en dus bestaat de wandelgroep nog steeds. We wandelen elke vrijdag ongeveer drie kwartier. Tussendoor doen we ook rek-, strek- en mobiliteitsoefeningen. Iedereen kan en mag meedoen. Het is inmiddels een gezellige groep die onderling ook contact heeft. Of na afloop samen koffie gaat drinken."



Diabetes Challenge

In mei start de jaarlijkse Diabetes Challenge. Die wordt georganiseerd door de Bas van de Goor Foundation. Die foundation probeert in het hele land mensen met diabetes in de beweging te brengen. De Diabetes Challenge is één van hun projecten en duurt 20 weken. Door het hele land gaan verschillende groepen mensen onder begeleiding wandelen. Doel is om na 20 weken een vooraf bepaalde afstand zonder problemen te kunnen lopen. De challenge wordt afgesloten tijdens één groots evenement. Ook in Enschede kunt u meedoen. Sportaal organiseert verschillende wandelgroepen. "Maar in Zuid doen wij dat," vertelt Wim enthousiast. "Onze vrijdaggroep doet mee. En we starten een nieuwe groep op maandagmiddag. U kunt zich al inschrijven voor de challenge. Of gewoon nu al lekker komen wandelen!"

De wandelgroepen starten op maandag en vrijdag om 13.00 uur. De wandeling duurt 45 minuten. Voor meer informatie over de wandelgroepen of om u aan te melden, kunt u bellen naar 053-4774488 of mailen naar info@fysiotherapiehelmerhoek.nl / wimtwierik@home.nl. Wilt u meer weten over Bewegen op Recept en/of de Diabetes Challenge? Kijk dan op www.fysiotherapiehelmerhoek.nl en/of www.nationale diabeteschallenge.nl

Reden
87

De dankbaarheid en lieve dingen die je vaak terugkrijgt

Werken als verpleegkundige of verzorgende?

Bij De Posten hebben we volop mogelijkheden om aan de slag te gaan. Kijk op onze website voor diverse vacatures.

deposten.nl/vacatures

dePosten
Hartelijk Huiselijk Hulpvaardig

GRATIS VOETMASSAGE OP VRIJDAG 24 EN ZATERDAG 25 MAART!

LAAT GRATIS EEN 3D SCAN MAKEN VAN UW VOETEN

1993 - 2023
30
JAAR

DONDERDAG 23, VRIJDAG 24 & ZATERDAG 25 MAART JUBILEUM WEEKEND!

TIJDENS HET JUBILEUMWEEKEND: BIJ AANKOOP VAN EEN PAAR DAMES- OF HERENSCHOENEN EEN FLEURIGE ATTENTIE

VOOR GOED PASSENDE SCHOENEN GA JE NAAR

TIPTOO
SCHOENENCENTRUM

Wethouder Gerbertstraat 10
7543 AX Enschede

053 476 2734 - www.tiptoo.nl



Gezellige paasmarkt

Zaterdag 1 april, 11.00 - 16.00 uur

www.wenschedezuid.nl

Een gezellige Paasmarkt met kraampjes, muziek, kinderentertainment en nog veel meer leuks.

Winkelcentrum
Enschede Zuid



Moeite met bewegen of pijnklachten?

De Posten Fysiotherapie heeft alle specialisaties in huis om u te helpen.

Onze specialisaties:

Algemene fysiotherapie
Coronaherstelzorg
Fysiotherapie aan huis
Fysiotherapie bij parkinson
Geriatric fysiotherapie
Hart-, vaat- en longfysiotherapie
Manuele fysiotherapie
Oedeem fysiotherapie
Seniorenfitness



Onze praktijk is direct toegankelijk voor jong en oud.

Een verwijzing is niet nodig.

Meer informatie of direct een afspraak maken?

Bel naar:
053 - 4 771 085

Praktijk de Posten Fysiotherapie
De Posten 135 (ingang Noaberbrink)
7544 LR Enschede
I: www.depostenfysiotherapie.nl
E: fysiotherapie@deposten.nl

dePosten
Fysiotherapie



Vertrouwd dichtbij.

tel: 088-1198 200



www.vredenhof.nl

Optimale
ontwikkeling
voor ieder
kind.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

www.humankind.nl



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei

J E U G D P A G I N A



Bonhoeffer College

GEESSINKWEG

Geessinkweg 100, 7544 ND Enschede



GEESSINKWEG

Onze locatie Geessinkweg is een school met bijna 440 leerlingen. Wij bieden een volledige vmbo-t (mavo), vmbo-gt en vakhavo aan. Ook kunnen leerlingen met een vmbo-kader/mavo advies van de basisschool op deze locatie instromen in een vmbo-kt brugklas.

STEUN SYRIË EN TURKIJE



Op onze school zamelen we onder andere plastic flessen in voor GIRO 7244 van het Rode Kruis. We vinden het heel erg wat er is gebeurd in Syrië en Turkije en daarom willen we graag de getroffen mensen helpen. Het statiegeld dat we ophalen met de plastic flesjes

doneren we aan het Rode Kruis. Het Rode Kruis helpt de mensen door bijvoorbeeld tenten, voedsel, warme kleding en dekens te brengen.

Nohadra, Ryan en Selen

SPORTSTROOM



Wij kunnen op onze locatie voor de Sportstroom kiezen als we extra gymlessen willen volgen. We hebben dan twee uur extra sport in de week. Bij de sportstroom leren we hoe je zelf gymlessen kunt geven en gaan we buiten school op bezoek bij andere sporten, bijvoorbeeld schaatsen. We hebben met meerdere locaties van het Bonhoeffer College meegedaan aan de voorrondes voor het NK-ploegenachtervolg. We mogen op 16 maart meedoen met twee teams tijdens het NK in Den Haag. Wij vinden het heel leuk dat we extra sport-uren kunnen kiezen op de Geessinkweg.

Tess, Meggan en Marie

VAKHAVO



We hebben twee keer per week 'vakhavo'. In totaal hebben we het vak 4 uur in de week. Het doel van de vakhavo is dat we er tijdens de middelbare school achter komen wat we later graag willen worden, zodat we een goede keuze kunnen maken richting het HBO. Bij de vakhavo krijg je gewoon een volwaardig havo-diploma. Het verschil met de normale havo is dat wij ook leren in de praktijk. Per periode duiken we een ander profiel of beroepenveld in. Zo hebben we al een maquette gemaakt van ons eigen ontworpen ontmoetingscentrum en hebben een magazine opgezet. We zijn nu bezig met de opdracht 'culturele keukens'. Voor meer informatie scan de QR-code onderaan de pagina.

Kaylee, Milada en Julia

KEUZE-UREN



Naast ons vaste rooster hebben we op de Geessinkweg ook keuze-uren. We mogen dan elke week zelf kiezen welke uren we willen volgen. Per week zijn dit 4 keuzemomenten. We kunnen uit alle lessen kiezen. Bijvoorbeeld voor extra uitleg als je iets lastig vindt, of een KWT-uur (keuze-werktijd) om huiswerk te maken of om te leren. We kunnen ons ook inschrijven voor interesse-uren, zoals muziek, gym of beeldende vorming. Elke week schrijven we ons in voor de week daarna en kunnen rekening houden met toetsen of opdrachten die gepland staan die week.

Ewout, Joris, Len en Noah

BEROEPENMARKT



Op 16 februari hadden wij in de middag een beroepenmarkt. Tijdens deze markt kwamen er veel verschillende mensen uit het werkveld om over hun beroep te praten. Er was onder andere een politieagent, een financieel adviseur, een agrariër, een docent, een tekstschrijver, een recruiter en een dakdekker aanwezig. We mochten ook al onze vragen stellen, zodat we een goed beeld kregen over het beroep, bijvoorbeeld: Welke opleiding heeft u gevolgd? Wat zijn de leuke en de minder leuke kanten aan uw beroep? Deze beroepenmarkt helpt ons om straks een goede keuze te maken op het MBO.

Tess, Armin en Mila

HUISKAMER



Een paar keer per week is onze huiskamer geopend op de Geessinkweg. Hier mogen we na schooltijd met elkaar verschillende spellen en activiteiten doen. Het is fijn om na school een plekje te hebben waar we nog kunnen blijven hangen. We hebben een air-hockey tafel, een playstation en nog veel meer. Hier ontmoet je ook leerlingen uit andere klassen. Er wordt er soms wat in de huiskamer georganiseerd. We mochten al een keer muziek maken als workshop en we hebben bijvoorbeeld geleerd hoe je een stop-motion kunt maken met je eigen telefoon. Vorig schooljaar hebben we zelf een schaaktoernooi mogen organiseren waar je je voor kon inschrijven.

Lucian, Dylano en Bryan



Medicijnen ophalen ondanks je volle agenda?

Ook daar hebben we iets voor.

Onze afhaalcluis is altijd open. Aan de Veldhoflanden 90 kan je 24/7 jouw medicijnen ophalen. Handig als je ook nog andere plannen hebt. Je vindt de kluis aan de buitenkant van het pand naast de ingang.

We vertellen je graag hoe het werkt en bij welke medicijnen of hulpmiddelen de kluis geschikt is. Direct inschrijven? Laat het ons weten aan de balie of schrijf je meteen online in.



Service Apotheek Stroinkslanden

Veldhoflanden 90, 7542 LX Enschede
tel. 053 477 25 77 • info@stroinkslandenapotheek.nl

Direct inschrijven?

Ga naar: www.serviceapotheek.nl/stroinkslanden/afhaalautomaat of scan de QR-code.



Colofon

De wijkkrant verschijnt elke derde week van de maand, in een oplage van 5000

Uitgave: *Uitgever, hoofdredactie en advertenties:* Bert Bennink, tel. 06 26 90 05 87, info@bbproductions.nl

Vormgeving, interviews en redactie: Jet Broekstra

Interviews en redactie: Marijke Tetteroo

Fotografie: o.a. Jet Broekstra, Marijke Tetteroo, Thomas van Loon, Bert Bennink

Afhaalpunten wijkkranten: Primera in WC Het Stroink, Restaria Het Stroink, Aldi, Stroinkshuis

Klachten betreffende verspreiding: Bel naar: All-Inn verspreidingen 0571-274 137

Aanleveren kopij volgende krant: Uiterlijk woensdag 5 april 2023

De volgende krant verschijnt op: woensdag 19 april 2023

Informatie: contact@brinkpraat.nl
www.stroinkslanden.nl
www.wijkkranten.nl

BB productions

ADRESSENLIJST

Wijkcentrum
Het Stroinkshuis
Het Stroink 64
tel. 053 47 57 460
Elke maandagmiddag inlooppreekuur van 13.30 tot 14.30 uur in het Stroinkshuis met : De Woonplaats/Wijkagent en Wijkbeheerder

GEMEENTE
Servicecentrum Zuid
Vlierstraat 103
Algemeen, klachten en verkeerspreekuur
tel. 14 053

Stadsdeelmanagement Zuid
Stadsdeelmanager: Timo Keuken
Wijkregisseur: Dennis de Heusden
Adviseur Buurtinitiatieven: Saskia van Dijk
Beheerder Stadsboerderij De Wesseler: Leon Haghuis
Wijkbeheerder: Mark Rutgers
m.rutgers@enschede.nl

Klachten openbare ruimte:
tel. 053 48 17 600

Wijkagent (Stroinkshuis)
Nihat Kösk
tel. 0900 8844
Spreekuur: ma 13.30 - 14.30 uur

WELZIJSORGANISATIES:
SVEN
Jeroen Wams, jwams@incluzio.nl
tel. 053 461 92 26

Burenhulpdienst Welzijn Ouderen
tel. 053 43 20 122 (ma. t/m do.)
burenhulpdienst@alifa.nl

Alifa
Pathmossingel 200
tel. 053 480 12 00
info@alifa.nl

Alifa Jongerenwerk
Mario Delogu
tel. 06 533 47 026
m.delogu@alifa.nl
Pascal Dijkman, p.dijkman@alifa.nl
Randy Koetsier, r.koetsier@alifa.nl

Buurtbemiddeling Enschede
Jolanda Borggreve
tel. 06 533 47 021
info@buurtbemiddelingenschede.nl

Wijkwijzer
Het Stroinkshuis
Het Stroink 64
Dinsdagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur
Donderdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur

Werkgroep Wijkbudget Stroinkslanden
via www.stroinkslanden.nl

MEDISCHE DIENSTEN
Huisartsenpraktijk Saado
Dr. H. Saado (dinsdag t/m vrijdag)
Dr. M. Snelders (maandag)
Veldhoflanden 88
tel. 053 476 36 43

Huisarts Dr. De Roo
Veldhoflanden 87
tel. 053 476 89 92

Tandartspraktijk Brager
Veldhoflanden 89-91
tel. 053 476 81 91

Apotheek Stroinkslanden
Veldhoflanden 90
tel. 053 477 25 77

Fysiotherapie Stroinkslanden
Veldhoflanden 86
tel. 053 476 63 39
Relatietherapeut T.P.J. Baars
Veldhoflanden 88

tel. 053 476 36 43

Logopedie Z. Mutlu
Wesseler-Nering 50
tel. 053 477 53 83

THUISZORG
TMZ Wijkkamer Stroinkshuis
Het Stroink 64

Argozorg
Kukslanden 34
tel. 06 236 029 69

Het Veldhof – Woonzorg Nederland
Vasterlanden 1-59
tel. 088 9210330

OVERIG
Buurtcommissie Hanenberglanden
Josefa ter Horst
terhorstjosefa@gmail.com

Vereniging Huurdersbelangen
Stroinkslanden
Postbus 400084
tel. 053 476 19 82

Winkelvereniging Stroinkslanden
Veldhoflanden 3
tel. 053 476 1220

Scouting Vaandrig Leppink Groep
Erve 't Stroink
Stroinksweg 83-85
www.vaandrigleppinkgroep.nl

Wilt u ook in de adressenlijst laat ons dat dan even weten via
info@bbproductions.nl

Speeltuin Koenderinklanden wordt vernieuwd

Het huidige speeltoestel en de groenvoorzieningen aan de Koenderinklanden zijn gedateerd en aan vervanging toe. Met hulp van Theussing hypotheek en verzekeringen en met 'Samen voor de Buurt' van de Regiobank zijn we aan de slag gegaan. En het is gelukt! De gemeente zal de veranderingen bekostigen.

Inzamelingsactie voor een buurtfeest

Om samen met de buurt te vieren dat er een nieuwe speeltuin komt, willen wij graag een openingsfeest organiseren. Zodra de 64 gezinnen die wonen aan de Koenderinklanden elkaar kunnen ontmoeten. Met uw hulp hopen wij (Michel Arfman, Fenneke Wesselink en Charlene Goris) op verzoek van onze kinderen geld in te zamelen voor een mooi openings-/buurtfeest. Om de ontmoetingen jaarlijks terug te laten komen, willen wij ieder jaar een buurtfeest organiseren. Om zo de samenhang in de buurt te verstevigen.

Voor het feest hebben wij minimaal €500 nodig. Mochten wij boven het doelbedrag uitkomen, zullen wij dit geld gebruiken om tijdens het openingsfeest extra activiteiten voor de kinderen te organiseren, zoals bijvoorbeeld een springkussen. Doneer nu en help mee met het organiseren van het openingsfeest. Namens ons en de kinderen bedankt!

Meer over Samen voor de buurt

Samen voor de buurt is er voor elk initiatief dat zorgt voor verbinding en bijdraagt aan leefbaarheid in de buurt. Zo zorgen we samen voor een buurt waarin je fijn woont, je thuis voelt en waar mensen naar elkaar omkijken. Dát willen RegioBank en haar Zelfstandig Adviseurs ook voor Enschede- Zuid. Kijk op www.samenvoordeburt.nl voor meer informatie.



Column

Tijdens dit schrijven op woensdag 1 maart 2023 hoor ik dat het Nationale Complimentendag is! Grappig... zo vaak sta je er niet bij stil. En het zegt mij ook niet zoveel. Persoonlijk heb ik niet iets met 'deze speciale' dagen. Maar desondanks toch een leuke aanleiding om eens over na te denken wat woorden –complimenten kunnen doen. Kunnen betekenen...

Wanneer kreeg jij voor het laatst een compliment? "Leuke trui!" of "Dat heb je goed gedaan!" Er zijn zoveel soorten complimenten. Omgekeerd kan je jezelf ook de vraag stellen: "Wat voor complimentengever ben ik?"

Ten diepste zijn we allemaal verlangend naar gezien en gehoord te worden. Die behoefte aan waardering en bevestiging zit ergens in ons brein en wordt vaak al in onze vroegste kinderjaren gevoeld. Het zijn essentiële bouwstenen in een ontwikkeling. Denk aan een kind dat zijn allereerste stapjes zet of zijn eerste hapjes brood eet! Complimentjes geven wanneer een kind iets zelfstandig kan en voor elkaar krijgt. We groeien er mee op en het zorgt ook voor een stukje groei.

Het doet iets met je. Of je nu wil of niet. Oprecht gemeente complimentjes kunnen je aansporen om vol te houden of door te gaan. Het zijn eigenlijk een soort kadootjes: verrassend, blij makend, hoopgevend...

En om dan maar even in de maand maart te blijven en te denken aan dit jaargetijde: "Een lief, vriendelijk woord is als een lentedag!"

Roos Hofstee



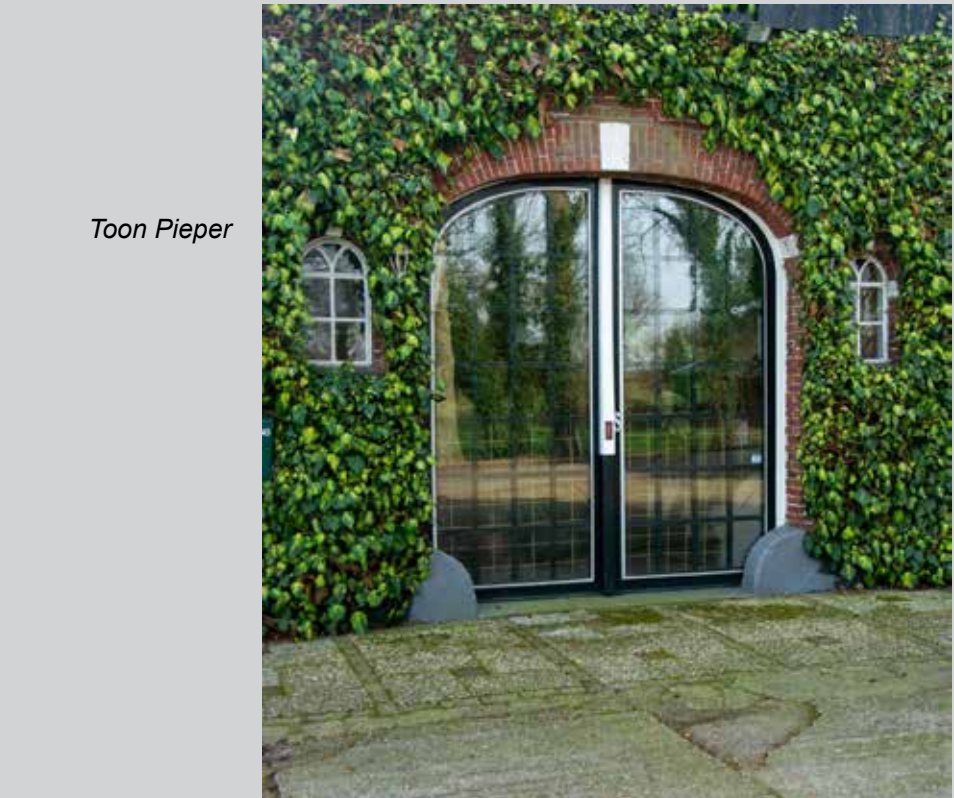
Gerrie van der Kamp

Toon Pieper

Fotoclub Stroink
thema:
"deuren"



Wim Pouw





Via de QR-code kunt u zich opgeven, en als u dat vergeet dan bent u nog steeds welkom!

