

de Stroinkslander

WIJKKRANT VOOR DE STROINKSLANDEN

www.wijkkranten.nl

Jaargang 7 • nummer 10 • december 2024



Gastrovino Vaneker

2



Iedereen is welkom bij Taekwondo Kuipers

4



Enschede700 heeft nog geld voor wijkfeestjes

5

Groep 5 van Basisschool De Regenboog wint landelijke MediaMasters-wedstrijd!

Groep 5 van Basisschool De Regenboog heeft iets bijzonders gepresteerd: ze hebben de landelijke MediaMasters-wedstrijd 2024 gewonnen in de categorie groep 5/6! Dit is de allereerste keer dat leerlingen uit groep 5/6 aan deze wedstrijd mee konden doen. En wat blijkt? De jongste deelnemers van de school zijn meteen de allerbeste van Nederland geworden!

Wat is MediaMasters? MediaMasters is een spannend en leerzaam spel over digitale media. Kinderen leren spelenderwijs over de kansen en gevaren van het internet, sociale media en digitale communicatie. Hierbij kunt u denken aan onderwerpen als nepnieuws, online veiligheid en digitale balans. Het doel? Zorgen dat kinderen niet alleen mediavaardiger worden, maar ook bewuster omgaan met de digitale wereld.

Voorheen was de game alleen beschikbaar voor de bovenbouw (groep 7/8), maar dit jaar konden ook de groepen 5/6 meedoen. Dat is goed nieuws, want

kinderen komen steeds eerder in aanraking met (digitale) media. De leerlingen uit groep 5 vinden het belangrijk dat ze al op een jonge leeftijd leren hoe ze kunnen omgaan met digitale media. Inter-

net en technologie spelen een steeds grotere rol in ons dagelijks leven, en dat zal in de toekomst alleen maar toenemen. De leerlingen hebben tijdens MediaMasters niet alleen praktische vaardigheden geleerd, maar ze hebben ook gewerkt aan vaardigheden als kritisch denken, samenwerken en creatief probleem oplossen – vaardigheden die ze hun hele leven nodig zullen hebben.

Een echte teamprestatie De leerlingen van groep 5 werkten tijdens de wedstrijd geweldig samen. In vijf spannende speldagen beantwoordden ze vragen, losten ze puzzels op en discussieerden ze over wat wel en niet verstandig is in de digitale wereld. "Het was niet alleen leerzaam, maar ook ontzettend leuk," vertelt een leerling enthousiast. Dit hele schooljaar mag groep 5 van Basisschool de Regenboog zich de meest mediawijze klas van Nederland noemen. Een titel om trots op te zijn!

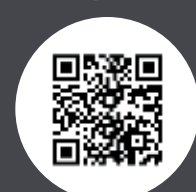




Rodi Verspreiding is altijd op zoek naar bezorgers!

Heb jij interesse om bezorger te worden van deze krant?

Meld je aan!!!





Rodibezorger.nl • 053 - 74 00 119

*Wij wensen iedereen
prettige feestdagen en
een goed 2025!*



Gastrovino Vaneker

Lekker eten en genieten. Daar draait het om bij Gastrovino Vaneker. Michiel Vaneker: “Hanneke en ik zijn echte Bourgondiërs. Dus vinden we het heel fijn dat we kunnen werken met mooie en lekkere producten. En wat is er mooier dan andere mensen daar kennis mee te laten maken? Dat doen we in de winkel, in onze brasserie en tijdens onze activiteiten.” Hij is druk bezig met de voorbereidingen voor de daghap van morgen. “Dat doen we voor het eerst. Morgen is de pubquiz. Het leek ons leuk om onze gasten de mogelijkheid te geven om hier van tevoren lekker te kunnen eten. En wie weet? Misschien gaan we wel vaker daghappen serveren.”

Al ruim 45 jaar een echt familiebedrijf

Gastrovino Vaneker is het oudste bedrijf in winkelcentrum Het Stroink. Vader Jos Vaneker is er in 1978 begonnen met een kaaswinkel. Later kwamen daar wijn en vers gebrande noten bij. In de jaren '90 groeide de winkel uit naar een delicatessenwinkel. Toen Michiel en Hanneke 12 jaar geleden de winkel overnamen, veranderden ze de naam naar Gastrovino Vaneker. Vandaag is vader Jos ook in de winkel. Hij helpt regelmatig met allerlei hand- spandiensten. Michiel: “Onze oudste dochter werkt ook in de winkel. Dus soms staan we hier met drie generaties!”

Brasserie

Vier jaar geleden is de winkel tijdens de verbouwing van het winkelcentrum naar de huidige plek verhuisd. Michiel: “Hier is genoeg ruimte voor een winkel met een brasserie, zodat we onze klanten en/of gasten ook ter plekke kunnen laten genieten van onze producten. Tijdens openingstijden kun je bij ons terecht voor koffie met gebak en voor een lunch. Of kom lekker borrelen. We organiseren in de brasserie ook allerlei activiteiten en speciale diners.”

Delicatessen

Er zijn in Nederland 30 Gastrovino winkels. Door samen in te kopen, hebben ze een exclusief aanbod lekkernijen en wijnen van over de hele wereld. Bij Gastrovino Vaneker kunt u terecht voor:
- Wijn: 150 exclusieve soorten wijn, waaronder Twentse wijn

- Kaas: Noord-Hollands, Franse en Twentse streek- en bunkerkaas
- Huisgemaakte salades en sauzen
- Huisgemaakte tapas en hapjes
- Luxe vleeswaren uit Italië, Spanje en Nederland
- Twents streekproducten, zoals harde worst, jam en streekdrankjes.
- Zoetwaren, zoals Belgische bonbons en Siciliaanse koekjes
- Koffie en thee
- Ambachtelijk bereide verse noten. Die worden nog elke dag volgens het traditionele ambacht gebrand, gemixt, gekruid.



Lekkere pakketten voor de inwendige mens

Michiel: “In het najaar zijn we altijd erg druk met kerstpakketten. Daarnaast we hebben natuurlijk nog veel meer cadeaupakketten. Pakketten met allerlei lekkers. We hebben standaard pakketten. Maar u mag natuurlijk ook zelf een pakket samenstellen. We adviseren u graag en pakken het feestelijk voor u in.”

Maatschappelijk betrokken

Gastrovino Vaneker werkt samen met verschillende lokale organisaties. “We komen soms handen te kort. Daarom werken we met andere organisaties samen om iedereen een kans op werk te geven en/of om over het vak te leren. Leerlingen van het Bonhoeffer College Vlierstraat pakken bijvoorbeeld al ruim 8 jaar onze zoutjes in. Cliënten van de afdeling Werken en Leren (WeL) van Stichting J.P. van den Bent bij Erve Leppink doen sinds een jaar ook allerlei inpakwerkzaamheden. En bij de Lonneker molen helpen ze met het inpakken van de kerstpakketten. In ruil verkopen wij hun meel en doen wij een donatie voor de molen.”

Lekker eten, goede service en kwaliteit

Wist u dat Gastrovino Vaneker vorig jaar 3e is geworden bij de wedstrijd voor beste delicatessenwinkel van Nederland? Dus heeft u zin iets lekkers? Zoekt u nog een mooie wijn voor bij het kerstdiner? Dan kunt u bij Gastrovino Vaneker terecht. Michiel: “Wij maken bijvoorbeeld ook met veel plezier voor u een borrelplank met verschillende hapjes, tapas, kaas en nootjes voor bij de (kerst)borrel. Wij hebben producten van de beste kwaliteit en geven de beste service. Dus kom eens langs! Er staat altijd iets klaar om te proeven.”

Doe uw boodschappen in de wijk

“Als ik u nog een tip mag geven?”, voegt Michiel Vaneker toe. “Kom hier in uw/ons lokale winkelcentrum Het Stroink in de wijk uw (kerst)inkopen doen. Alle ondernemers staan voor u klaar. Want alleen als u hier uw boodschappen doet, kunnen wij een mooi winkelcentrum blijven met keus uit allerlei lekkers en leuk. Dus graag tot snel ziens!”

Nieuws van Winkelcentrum Stroink



De feestdagen staan voor de deur. Kom je snel langs in onze gezellige winkelcentrum voor leuke ideeën, mooie cadeautjes en lekkers voor op tafel? Alle winkeliers staan voor jullie klaar.

Natuurlijk zijn er ook weer leuke en creatieve activiteiten bij verschillende winkels.

Bakker IJs Heinink

Oliebollen MANIA: In het weekend leggen we de ijsvitrine vol met oliebollen, appelbeignets en tropical bollen. En natuurlijk onze speciale oliebollen met een topping, zoals Dubai, aardbei, banaan, smurf, princes, caramel-lotus, oreo.
Datum: 20, 21, 27, 28 en 29 december, tijdens openingstijden van de winkel.

In januari en februari komen er ook weer leuke creatieve activiteiten. Die zijn nu nog een verrassing. Ben je jarig en heb je zin in een lekker feestje? Kom dan bij ons je kinderfeestje vieren.

Kijk op onze sociale media en website voor meer informatie en om je aan te melden.

Gastrovino Vaneker

24 december vanaf 14.00 uur: Kerstborrel.

Kom gezellig een kerstborrel drinken in onze gezellige brasserie. Geheel in kerstfeer en bovendien serveren wij lekkere hapjes van het huis.

Kosten: Gratis toegang, hapjes van het huis, drankjes voor eigen rekening.

10 januari vanaf 16.00 uur: Daghap Stoofpotje

Deze vrijdag serveren we een heerlijke Twentse stoofpot als daghap in onze brasserie. De daghap kost 16,95 pp. (drinken niet inbegrepen)

17 januari om 20.30 uur: RigtersBier Bierproeverij.

Benieuwd naar de mooie (speciaal) bieren van Rigtersbier? Meld je dan snel aan voor deze gezellige proeverij onder leiding van eigenaar Maarten Nijhof.
Kosten: € 15,00 p.p. (inclusief hapjes)

Aanmelden voor de activiteiten is verplicht. Dat kan in de winkel of door een mail te sturen naar michiel@gastrovinovaneker.nl



TANDARTSPRAKTIJK

Brager

Wij heten u van harte welkom in onze gemoedelijke kleinschalige praktijk.

Wij bieden complete mondzorg voor het hele gezin. Onze ervaren en gediplomeerde tandheelkundig specialisten helpen u graag aan een gezond gebit.

Naast onze reguliere behandelingen kunt u ook bij ons terecht voor mondhygiëne. Wij maken gebruik van de nieuwste apparatuur voor de mondhygiëne reiniging.

Nieuwe patiënten zijn van harte welkom.

Fijne Feestdagen!

Team Brager

Afspraak maken?
Bel 053 476 81 91

Veldhoflanden 89-93
7542 LW Enschede

Tel 053 476 81 91
info@tandartspraktijkbrager.nl

www.tandartspraktijkbrager.nl

Recept

kerst-dessert

Snelle chocolade mousse

2 Repen pure hazelnoot chocolade (400 gr)

250 gr mascarpone

200 gr crème fraîche

mix de mascarpone met creme fraiche

mix de gesmolten chocolade met het mascarpone mengsel

doe het in de glaasjes gaar met verse munt

200 gr bevroren frambozen... ontdooi de frambozen op een nacht vuurtje

laten afkoelen en fijn stampen doe alles in mooie glaasjes

Recept door Barbara

Nieuws van Smiley Stroinkslanden

Wist u dat wij in november en december altijd mogen helpen om de Sint en zijn Pieten in Stroinkslanden te ontvangen? Om ze onze mooie wijk te laten zien tijdens de intocht? Dit jaar was het weer een groot feest. Na dagen met veel regen bleef het droog tijdens de intocht. Het zonnetje liet zich af en toe zelfs nog even zien. Het was heel erg fijn om te zien dat er dit jaar veel ouders met kinderen langs de route stonden. Sint en Pieten hebben genoten van deze aandacht. Er mochten dit jaar ook weer een aantal kinderen meereiden in de pakjesbus. Die waren volgens hun ouders al meer dan een week van te voren helemaal hyper van de spanning.

De intocht ging natuurlijk ook naar winkelcentrum Het Stroink. Wat was het daar gezellig druk! Natuurlijk was er ruim de tijd voor fotomomenten met aanwezige kinderen. Daarna ging de tocht door naar het Stroinkshuis. Daar werden de Sint en de Pieten om 15.00 uur welkom geheten door Gea van der Sleen. En na een korte sketch was het dan tijd voor de Pietendisco die tot 16.00 uur duurde! Een mooi einde van een drukke, maar erg gezellige dag.

Op zaterdag 30 november hebben we ook nog een Sinterklaas Letterspeurtocht georganiseerd in winkelcentrum Het Stroink. Zonder de Sint, maar wel met 5 Pieten! Van puzzelen moesten Pieten echt niets hebben. Wat is dat toch lastig. Gelukkig was er een aantal speurneus-puzzelaars die goed hebben geholpen om alle letters terug te vinden. En om de puzzel op te lossen. Als dank voor hun hulp was er zelfs voor sommige speurneuzen een prijsje!

Het Grensland Overdagkoor wenst iedereen
Fijne Kerstdagen en een Gelukkig Nieuwjaar!

Stroinkstuin: Sociaal tuinieren in de wijk

Stel je een plek in de wijk voor waar enthousiaste wijkbewoners dagelijks bezig zijn om groente te verbouwen volgens de seizoenen. Groente vormt de basis van iedere gezonde maaltijd. Groenten zijn duur in de winkel. Maar als je zelf je groenten verbouwt, is het helemaal niet duur. En groente verbouwen is heel eenvoudig en veel minder bewerkelijk dan je zou denken. De oogst wordt voor een kleine vergoeding verdeeld onder de deelnemers en aan mensen met een smalle beurs. Ook de koks van de buurtmaaltijd zullen een deel krijgen om samen van de opbrengst te eten in het wijkcentrum.

Een sociale moestuin voor de wijk

Dat is onze droom. Wij, Rudy en Ingrid Dragt, zijn al een tijdje bezig om die droom uit te laten komen. Daar hebben we jullie hulp bij nodig! Samen met andere enthousiastelingen uit de wijk willen we graag een moestuin starten. Een moestuin waar buurtbewoners dan



hun eigen groente kunnen verbouwen. En waar we met de opbrengst anderen kunnen helpen.

Hulp gezocht!

Er is veel werk te doen in de Stroinkstuin. Niet alleen voor mensen met groene vingers, maar ook voor mensen die van koken houden. Of voor mensen die goed zijn in het organiseren van activiteiten, zoals bijvoorbeeld een jaarmarkt, zadenruilbeurs of een groene workshop om van elkaar te leren. We willen ook graag de jeugd bij de Stroinkstuin betrekken. Door bijvoorbeeld samen met een school een stukje tuin te verbouwen. Zodat kinderen kunnen leren wat de grond aan gezonds te bieden heeft.

Door de wijk, voor de wijk

Stroinkstuin is straks voor alle mensen in Stroinkslanden. We roepen vooral ook mensen met een smalle beurs op om mee te doen. Stroinkstuin is er dus om



samen groente te verbouwen. Maar de tuin is daarnaast vooral een sociaal project. Een plek om tot rust te komen. Om actief van de natuur te genieten en/of om andere wijkbewoners te ontmoeten.

Van droom naar werkelijkheid

Als je enthousiast wordt van ons verhaal, sluit aan! We zijn in gesprek met de gemeente en hebben al heel veel ideeën en kennis opgehaald. We zijn daarom op zoek naar wijkbewoners die ons kunnen helpen om Stroinkstuin te realiseren. We willen graag halverwege 2025 beginnen. Voordat de eerste schop de grond in kan, moet nog wel veel gedaan worden. Alle hulp is welkom. Dus meld je aan door een e-mail te sturen naar stroinkstuin@gmail.com en we nemen contact met je op.

Rudy en Ingrid Dragt



Iedereen is welkom en gelijk bij Taekwondo Kuipers

“Hij heeft zijn zwarte band gehaald!” vertelt Bart Kuipers trots. Bart is de eigenaar en leraar, sabom, van Taekwondo Kuipers. “Dan zouden we een artikel doen, toch?” Dat klopt! Uw redacteur ontmoette Bart Kuipers op de voorjaarsmarkt van IKC Stroinkslanden Zuid. Hij vertelde toen dat hij alle kinderen van een gezin met 5 zonen uit Wesselerbrink op les heeft (gehad). En dat een daarvan op zou gaan voor de zwarte band. Bart: “Ik wil ze graag in het zonnetje zetten. En vooral ook moeder Rashida. Zij is er altijd bij en brengt de jongens naar de trainingen en wedstrijden. Daarnaast is ze ook heel actief in de wijk als vrijwilliger.”

Moeder Rashida is verbaasd en vereerd met het voorstel als uw redacteur haar belt. “Ik vind het veel belangrijker dat Bart in het zonnetje wordt gezet. Hij doet zo veel voor jongens en voor iedereen die traint. De sfeer is zo goed. Dat mag ook wel eens in de krant.” Dan doen we het toch allebei!

Op vrijdagavond is het gezellig druk in de gymzaal bij Mediant Helmerzijde. Jongens en meiden oefenen in tweetallen. Eerst schoppen ze tegen een kussen. Daarna tegen elkaar. Bart: “Tijd voor de poomsae!” Een poomsae is een soort schijngevecht om alle technieken te oefenen. Iedereen gaat in rijen van drie in de zaal staan. Daarna doen ze allemaal tegelijk een reeks bewegingen met zowel de armen als de benen. Bart legt ook nog twee technieken uit om een aanvaller klem te zetten en af te weren. Ook die worden in groepjes geoefend. Met een gezamenlijke buiging



wordt de training afgesloten.

Wat is Taekwondo?

Taekwondo is een Koreaanse vechtsport waarbij veel getraind wordt op het correct uitvoeren van diverse stoot- en traptechnieken. De naam komt van: tae “voet” en kwon “hand” of “vuist” en do “de manier” of “de weg”. Taekwondo is dus het gebruik van de hand en de voet met als doel zelfverdediging. Het wordt vaak gezien als een verdedigingssport en niet als een vechtsport, omdat er veel aandacht gaat naar zelfbeheersing en respect. Bart: “Belangrijke doelen en vaardigheden zijn hofelijkheid, integriteit, doorzettingsvermogen, zelfbeheersing en geestkracht. Iemand die Taekwondo beoefent is beleefd, eerlijk, rechtvaardig en sterk.”

Goede sfeer

Na de training komen cursisten Fahiem, Ashrafi, Joep en Shayenn bij hun moeders en trainer Bart zitten. Zo ontstaat een gezellig groepje om met uw redacteur te praten. Rashida: “Dit is eigenlijk al een goed voorbeeld van de gezellige sfeer! Iedereen hoort er hier echt bij.” Maltie, moeder van Shayenn is het met haar eens. “Er is plek voor iedereen. Wat je achtergrond ook is.” Rashida: “Ja, jongeren en volwassenen trainen hier samen en door elkaar. Bart is er altijd. Hij slaat geen les over. Hij is ook altijd vriendelijk en oprecht. En hij zorgt voor een veilige sfeer.” Bart: “Veiligheid staat voorop. Want alleen als het veilig is en voelt, kan ik je iets leren. Alleen dan kun je weerbaar worden. En iedereen draagt hier een wit pak, want iedereen is gelijk. Ik ben hier voor hen. Niet andersom. De gezichten van de kinderen als ze een examen halen of een wedstrijd winnen, daar doe ik het voor.” Een moeder: “Mensen denken vaak dat Taekwondo een agressieve sport is, maar dat is het niet. Je leert juist hoe je

je agressie moet reguleren.”

Bart: “Inderdaad! Het gaat om respect en hoffelijkheid. Er komen bij Taekwondo veel minder blessures voor dan bijvoorbeeld bij voetbal. En als je toch per ongeluk iemand pijn doet, leer je ook sorry te zeggen.”

Waarom doen jullie Taekwondo?

Fahiem: “Taekwondo is leuk. Het is leuk om te bewegen. Je doet ook alles samen, daardoor heb je veel contact.” Joep vindt het ook leuk: “Maar ik doe het ook om meer zelfvertrouwen te krijgen.” Shayenn: “Ik ben sterker dan de jongens! Ik heb een sterke band met iedereen hier. Zowel de jongens als de meiden. Ashrafi vult nog aan: “Het is leuk om met de hele groep te bewegen.” Naast deze jongeren trainen ook volwassenen mee. Eduard, één van de oudste deelnemers: “Ik geniet van de trainingen. Ik was zo stijf als een hark, maar ik kan steeds meer!” Fahiem en Ashrafi zijn twee van de vijf zonen van Rashida. Fahiem is 17 jaar oud en heeft in oktober de zwarte band gehaald. Zijn broer Ashrafi van 24 jaar gaat dat samen met Joep in december ook proberen.

Taekwondo Kuipers

Bart Kuipers is ruim 30 jaar geleden begonnen met het geven van trainingen. Drie avonden per week kun je trainen in Enschede Zuid. Op maandag en vrijdag in de Sporthal Helmerzijde en woensdag in de Sporthal aan het Stroink. Rashida: “Het bijzondere van sportvereniging Taekwondo Kuipers is dat veel hele gezinnen lid zijn. Mijn vijf zonen, de dochter en tweeling van Maltie, Joep en zijn broertje en zusje. En vaak ook de vaders.” Bart: “Deze moeders hier zijn erg betrokken. Dat geldt niet voor alle ouders. Dat is jammer. Het zou fijn zijn als meer ouders zo betrokken zouden zijn! De moeder van Joep lacht: “Maar wij trainen niet mee hoor! Hooguit een keer met tikkertje!”

Zijn we nog iets vergeten?

Fahiem en Joep: “Ja, we willen ook graag dat meer mensen mee komen trainen. Dat moet er ook bij!” Zin om ook een keer mee te doen? Dat kan! Een proefles is gratis. Contributie t/m 15 jaar is €16 per maand. Vanaf 15 jaar is het €18 per maand. Kijk op www.taekwondo-kuipers.nl voor meer informatie of bel 06 183 04 146



nieuws voor heel

EnschedeZuid



Doe mee met Enschede700

Feestjaar Enschede700 is begonnen!

Op zondag 15 december is het feestjaar Enschede700 officieel geopend met een spectaculaire lichtshow. Het komende jaar gaan we samen feest vieren. Het hele jaar zijn er allerlei activiteiten, projecten, feesten en ga zo maar door. Aan veel van deze projecten en activiteiten kun je het komende jaar meedoen. Daarom zullen we daar de komende maanden aandacht aan besteden in de wijkkranten van Enschede Zuid. Deze maand het project ‘WEEF’!



WEEF! Doe de WAVE! - Samen weven in Enschede

WEEF wil de bewoners van het 700-jarige Enschede uit Noord, Oost, Zuid en West met elkaar verbinden in een zo groot mogelijke menselijke cirkel, een WAVE. Het doel is om op zondag 21 september 2025 met zoveel mogelijk Enschedeërs 700 seconden lang het stadshart feestelijk te omarmen! De uitdaging is de hele lengte van de Singel te bezetten. Hoe meer mensen aanhaken, hoe groter het feest. Het binnensingelgebied wordt op 21 september een speelterrein voor kinderen en volwassenen. Kortom de straat is van alle Enschedeërs. Wat kan er dan allemaal? Straat tekenen, presentaties van fietsjes, driewielers/ rolstoelen met weefwielen. Er kan muziek gemaakt worden, gedanst en gegeten. En nog veel meer.

WEEF is bedacht door Diet Gerritsen en Frank Deiman. Zij organiseerden vorig jaar onder an-

dere het Balkon Festival in de Wesselerbrink. U weet het vast nog wel, waar de Wesseltjes optraden. U kunt Diet en Frank ook kennen van bijvoorbeeld de Pathmosprinses.

Haak aan!

Doe je ook mee? Kom muziek maken, ga dansen of maak bijvoorbeeld lekkere hapjes. Naast individuele deelnemers zijn scholen, buurtverenigingen, kerkgenootschappen, muziekverenigingen, koren, sportclubs en wie maar wil van harte uitgenodigd om zich aan te melden.

Op www.weefenschede700.nl kun je meer lezen over WEEF en WAVE. Daar houden ze bij hoeveel deelnemers zich aangemeld hebben, worden alle ideeën gebundeld en kun je zien hoelang de WAVE al is. En we bundelen jullie ideeën. Via de website kun je je ook aanmelden om mee te doen en/of om mee te helpen. En WEEF is natuurlijk ook prima te combineren met een feestje in uw wijk!



Op de foto de mini WAVE bij de opening van het project op 21 september 2024

Leuke Enschede700 ideeën voor de buurt gezocht!

Heb je een idee voor een buurtfeest? Of bijvoorbeeld voor een sportdag voor de kinderen in de wijk? Kijk dan eens op de website van Enschede700. Stichting Enschede700 is namelijk nog op zoek naar leuke initiatieven voor in de wijk. Voor aanvragen tot €2.500 is er nog steeds ruimte binnen het budget van de gemeente. Dus organiseer jij een Enschede700 buurtfeest, sportactiviteit of cultureel evenement voor jouw wijk? Stuur dan snel jouw voorstel (voor 13 januari 2025) op voor de beoordelingsronde van januari 2025! Kijk op www.enschede700.nl voor meer informatie.

Het Noaberschap van Enschede: Samen Sterk voor een Betere Stad

Het jaar is weer bijna voorbij en een nieuw jaar staat voor de deur. In het hart van Enschede bloeit een geest van saamhorigheid, die alleen maar sterker lijkt te worden met de tijd. De afgelopen jaren hebben De Kartrekkers van Eanske, WijkWacht2.0 Enschede en Warm Hart Maaltijden de kracht van deze gemeenschap laten zien. Niet alleen door wat ze doen, maar vooral door wie hen steunt: de geweldige Enschedeërs die noaberschap in hun hart dragen.

Donaties van levensmiddelen

Het begon met kleine gebaren – een tas met boodschappen, een extra pak pasta, een blik soep. Maar deze kleine bijdragen groeiden uit tot een stroom van gulheid die nooit opdroogde. Dankzij de donaties van levensmiddelen hebben gezinnen die het moeilijk hebben een warme maaltijd op tafel kunnen zetten. Ouderen die vaak alleen zijn, kregen meer dan voedsel. Ze kregen een teken dat ze niet vergeten worden.

Sponsoring en middelen

Ondernemers uit de stad lieten ook hun hart spreken. Of het nu ging om het sponsoren van middelen, het leveren van technische ondersteuning of simpelweg het aanbieden van ruimte. Iedereen droeg zijn steentje bij. Dit soort hulp maakt het verschil tussen dromen en doen. Het zijn deze bijdragen die de projecten zoals

De Kartrekkers van Eanske, WijkWacht2.0 Enschede en Warm Hart Maaltijden praktisch uitvoerbaar maken.

Morele steun

En dan is er die onmisbare, onzichtbare kracht: morele steun. Een vriendelijk woord, een opbeurend berichtje, een schouderklopje. Het lijkt misschien klein, maar het betekent de wereld voor de vrijwilligers en initiatiefnemers. Het is een reminder dat ons werk wordt gezien en gewaardeerd, dat onze inspanningen niet tevergeefs zijn.

Dank aan de vrijwilligers: de ware toppers

Maar geen van deze projecten had kunnen bestaan zonder de vrijwillige inzet van talloze Enschedeërs. Jullie zijn de motor van deze beweging, de ruggengraat van alles wat we bereiken. Jullie hebben maaltijden gekookt. Met een Bolderkar door de straten gelopen om houdbare levensmiddelen in te zamelen. Verbinding gezocht in de wijken voor een Leefbaarder, Socialer en Veiliger Enschede. Of simpelweg een luisterend oor geboden. Jullie maken Enschede mooier!

Bedankt voor al het harde werk!

Het afgelopen jaar heeft laten zien wat het betekent om een echte gemeenschap te zijn. Of het nu in tijden

van nood was of in het vieren van successen – Enschede stond er altijd, samen. Dat is wat noaberschap werkelijk betekend. Omkijken naar elkaar, schouder aan schouder staan en nooit vergeten dat we samen sterker zijn.

Aan alle Enschedeërs die gedoneerd, gesponsord, gesteund en geholpen hebben: jullie maken het verschil. Aan de 70 vrijwilligers die zich bij mij hebben aangesloten en zich keer op keer inzetten: jullie zijn de reden dat alles blijft draaien. Zonder jullie staat alles stil. Samen bouwen we aan een stad waar iedereen zich thuis voelt. Bedankt voor jullie onmisbare bijdrage, vanuit het diepst van mijn hart. Enschede dankt jullie!

Enschede, dit is jullie kracht. Samen, voor elkaar.



Een hartelijke groet,

Cemal Dogan
Enschedeër in Hart en Nieren
FC Twente supporter
WijkWachter
Kartrekker
Warm Hart Kok

Schaatsseizoen al bijna op de helft

Het schaatsseizoen lijkt misschien nog maar net van start, maar ondertussen hebben de schaatstoppers hun eerste wedstrijden alweer verreden en ook op de ijsbaan in Twente is volop schaatsplezier te zien.

Schaatsen is een typische Hollandse sport, als het begint te vriezen dan willen we met zijn allen op de vijver of het meer schaatsen. Kom goed beslagen ten ijs en sleutel wat aan je techniek met een uitje naar de ijsbaan of schaatslessen.

De Sven Kramer Academy is voor het derde jaar actief op de Optisport IJssbaan Twente met als doel zoveel mogelijk kinderen voor hun 12e minimaal één keer het plezier van schaatsen te laten ervaren.

Om dit te realiseren biedt de Sven Kramer Academy alle basisscholen in Twente aan om minimaal 1 keer schaatsles te komen volgen. Samen met je klas schaatsen is natuurlijk veel gezelliger dan alleen!



Wat houdt het schoolschaatsen in?

Je kan met je klas gebruik maken van een lessenpakket van meerdere lessen of gewoon 1x komen schaatsen. Het school-schaatsen wordt gratis aangeboden en de lessen worden gegeven door trainers van de Sven Kramer Academy. Kinderen die zelf materiaal hebben kunnen dit meenemen, anders kan het gehuurd wordt bij de Sven Kramer Academy. Benieuwd naar de mogelijkheden? Neem contact op met de Sven Kramer Academy Twente!

Wat doet de Sven Kramer Academy nog meer?

Naast het aanbod voor jeugdlessen, biedt de Sven Kramer Academy ook schaatslessen aan voor volwassenen om (beter) te leren schaatsen. Komende kerstvakantie biedt de Sven Kramer Academy een vakantiecursus aan voor kinderen. Hoe leuk is het om in 3 dagen beter te leren schaatsen. Aanmelden kan via www.sven-krameracademy.nl/twente/ hier vind je ook ons overige aanbod qua schaatslessen.

Zofia's fiets: vrijheid en plezier!

Zofia is 13 jaar en woont in Enschede. Net als veel kinderen van haar leeftijd houdt ze van afspreken met vriendinnen, sporten en naar school gaan. Maar iets wat voor veel kinderen vanzelfsprekend is, was dat voor Zofia niet: ze had geen fiets. "Omdat ik geen fiets had, kon ik minder vaak meedoen aan activiteiten en moest ik soms uitnodigingen van vriendinnen afslaan," vertelt Zofia. Dankzij Leergeld Enschede kreeg Zofia een nieuwe fiets. "Ik was zo blij toen ik hoorde dat ik een fiets kreeg. Het voelde alsof ik een stukje vrijheid terugkreeg," zegt ze met een grote glimlach. De moeder van Zofia is ook dankbaar: "Leergeld heeft ons echt geholpen. Een fiets kopen was voor ons te duur, maar nu kan Zofia overal naartoe. Ze straalt weer en doet helemaal mee."

Hoe kan Leergeld Enschede jou helpen?

Bij Leergeld Enschede vinden we dat ieder kind moet kunnen meedoen. Daarom helpen wij kinderen van 4 t/m 17 jaar uit gezinnen die moeilijk kunnen rondkomen met hun inkomen. Of het nu gaat om een fiets, bril, sporten, muzieklus of schoolspullen – wij staan klaar om te helpen. Samen zorgen we ervoor dat kinderen zoals Zofia een kans krijgen om mee te doen, want nu meedoen is straks meetellen.

Hoe werkt het?

- Ga naar www.leergeldenschede.nl
- Klik op 'Een aanvraag doen' en kies bijvoorbeeld 'Fiets'
- Vul het formulier in en klik op 'Verstuur aanvraag'

Nog geen klant bij Leergeld Enschede?

- Ga naar www.leergeldenschede.nl
- Klik op 'Klant worden'
- Vul het formulier in en klik op 'Verstuur aanvraag'

Bellen of mailen kan ook. Bel van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur naar 053 203 40 19 of stuur een mail naar aanvragen@leergeldenschede.nl

Neem contact met ons op en wij helpen je graag verder!

'Nu ik dankzij Leergeld een fiets heb gekregen, kan ik makkelijker overal naar toe. Dit vind ik tof.'



• bistro •

Hanninkshof

— est. 1910 —

Wegens succes ook in 2025!

3-gangen keuzemenu

Vanaf nu **ALTIJD**
€39,95 per persoon

Geldig op dinsdag, woensdag, donderdag en zondag

Medewerkers van bistro Hanninkshof wensen u fijne feestdagen en een gezond 2025!

Nieuwe aanbiedingen volgen. Houd onze site in de gaten. Graag zien we u weer.

www.hanninkshof.nl | Usselerhofweg 5 in Usselo

Jongerenwerk organiseert:

KERST VAKANTIE ACTIVITEITEN

GRATIS! **FF AAN-MELDEN** vol=vol

BASKETBAL INLOOP	
vr 27 dec	18.00 – 20.00
Spinnerstraat 27a	
15+ jaar	
 @alifa.anel	
Kom langs voor een potje Hoops!	
GIRLS ONLY: MEIDEN EINDEJAARS PUBQUIZ	
ma 30 dec	19.00–21.00
Kantoor Alifa	
15+ jaar	
 @alifa_kim	
2024 is bijna voorbij, hoe is jouw jaar verlopen? En hoe groot is jouw kennis?	
BOULDEREN	
ma 30 dec	13.00 – 15.00
Hoge Bothofstraat 49	
12+ jaar	
 @alifa_yuksel	
De puurste en toegankelijke vorm van klimmen! Kom langs!	
BEZOEK AAN RIJKSMUSEUM TWENTHE	
vr 3 jan	13.00–15.00
Lasondersingel 129	
12+ jaar	
 @alifa.anel	
Een cultureel begin van nieuw jaar, laat je inspireren, alles is kunst!	
BASKETBAL INLOOP	
vr 3 jan	18.00 – 20.00
Spinnerstraat 27a	
15+ jaar	
 @alifa.anel	
Mocht je afgelopen week basketbal gemist hebben, er is nog een kans!	

WE MAKEN ER EEN MOOIE KERSTVAKANTIE VAN!

De jongerenwerkers zijn deze vakantie natuurlijk ook in de wijken. Check bij de jongerenwerker in jouw wijk wat en wanneer...



Thuis@ een belangrijke ontmoetingsplek voor kinderen



Sinds april 2019 biedt voetbalvereniging Victoria'28 op haar accommodatie plek aan Thuis@.

Dit is een naschoolse activiteit voor kinderen van 6-13 jaar, die om uiteenlopende redenen een steuntje in de rug nodig hebben.

De oorzaak daarvan kan liggen bij het kind zelf, maar ook bij de thuissituatie of de sociale omgeving. Voordat Thuis@ bestond, werden deze kinderen vaak op een zorgboerderij geplaatst. Doordat Thuis@ in hun eigen woonwijk wordt georganiseerd, is deze opvang goedkoper. En de kinderen zijn ook gewoon samen met en in de buurt andere buurtkinderen. Zo kunnen ze ook buiten de activiteiten om samen spelen.

Plaatsing in de groep gebeurt altijd in overleg met of op verzoek van een wijkcoach. Op dit moment doen er wekelijks ongeveer 45 kinderen mee aan de activiteiten. Alle kinderen komen 2 of 3 dagen per week. Dagelijks zijn er ongeveer 20 kinderen aanwezig.

Wat houdt Thuis@ in?

Op alle doordeweekse dagen worden de kinderen van 14.00-19.00 uur begeleid door een professioneel, sportief, enthousiast en deskundig team. De kinderen doen mee aan diverse activiteiten en kunnen daar waar nodig gesprekken voeren met vertrouwenspersonen. Dit zijn mentoren en dus mede-

werkers met een extra taak binnen het team. Van 14.00 tot 15.00 uur kunnen de kinderen binnenlopen, zodat het goed aansluit op de verschillende schooltijden in Enschede. Van 15.00 tot 18.00 uur zijn er verschillende leuke, sportieve en educatieve activiteiten. Ook is er ruimte voor huiswerkbegeleiding of om te werken aan schoolprojecten. Aan het eind van de dag eten de kinderen gezamenlijk een warme maaltijd. Tussen 18.30 en 19.00 uur gaan ze weer naar huis.

In de vakantieweken zijn er ook op alle doorde-



weekse dagen activiteiten. In de vakanties zijn de tijden wel aangepast. De activiteiten zijn dan van 11.00-16.00 uur. In de vakanties worden er ook activiteiten/uitjes buiten het ontmoetingspark aangeboden. Want veel van de kinderen van Thuis@ kunnen vaak niet gewoon op vakantie te gaan of een dagje weg.

Wat wordt anders in 2025?

In 2019 is Thuis@ gestart vanuit een samenwerking met voetbalvereniging Rigtersbleek. Aan die samenwerking is eind 2024 een einde gekomen. Daarom heeft Victoria '28 besloten een samenwerking aan te gaan met welzijnsorganisatie Alifa. In 2025 is Victoria '28 verantwoordelijk voor het facilitaire deel. Dus het bieden van de ruimte en de benodigde materialen. Alifa levert het personeel en is verantwoordelijk voor het programma.

We maken wel even een pas op de plaats om alle veranderingen vorm te geven. We gaan voorlopig terug van 5 naar 4 dagen per week, maar hopen in de loop van het jaar weer de stap naar 5 dagen te kunnen maken.

We hopen samen met Alifa de kwaliteit van de activiteiten verder te ontwikkelen en een stevige basis te leggen voor de toekomst. Ook krijgen we door de samenwerking een kans om meer samen te werken met kinderen uit de wijk die niet door een wijkcoach worden geplaatst. Hierdoor kan de integratie van de kinderen nog meer vorm krijgen.

Enschede Zuid speelt een rol in het nieuwe spannende boek 'Dichter des doods'

'Dichter des doods' is het nieuwste boek van auteur Kick Ditzel. En Enschede Zuid is één van de locaties waar het boek zich afspeelt. Dat maakte uw redacteur natuurlijk nieuwsgierig en dus ging ze met Kick in gesprek over zijn nieuwe boek. Kick is voor zijn studie bedrijfskunde naar Enschede gekomen. En daarna hier blijven wonen. "Het is groot genoeg en het heeft alles. Ook de buitenkant, het landelijke zit er in. Dat vind ik mooi." Kick heeft Enschede nauwkeurig gekozen als het hart van zijn verhaal. "Enschede is ook een bijzondere stad. Mensen zijn hier er ook wel een soort van trots op dat wij hier zitten. Het zijn mensen die hard werken. Die met beide benen op de grond staan. Maar ook trots zijn op wat ze hier hebben opgebouwd. Enschede is ook een stad die door de geschiedenis heen steeds weer opkrabbelt na rampspoed, zoals de vele branden die de stad hebben geteisterd. Die doorzettingskracht zie je terug in de inwoners en in het verhaal van Sophie."

Moord in een badkuip

Dat gevoel van trots en veerkracht vormt de kern van zijn verhaal. Het begint met een mysterieuze moord in Enschede Zuid. Daar wordt het lichaam van een man gevonden in zijn badkuip. Op de plaats delict wordt ook een mysterieus gedicht gevonden. Rechercheur Sophie en haar team zitten al snel op een dood spoor. "Eigenlijk bijten ze zich vast op die zaak, maar ze bijten zich stuk. Ze komen niet verder." Als er maanden later een tweede moord plaatsvindt, begint de bloedstollende zoektocht naar de dader.

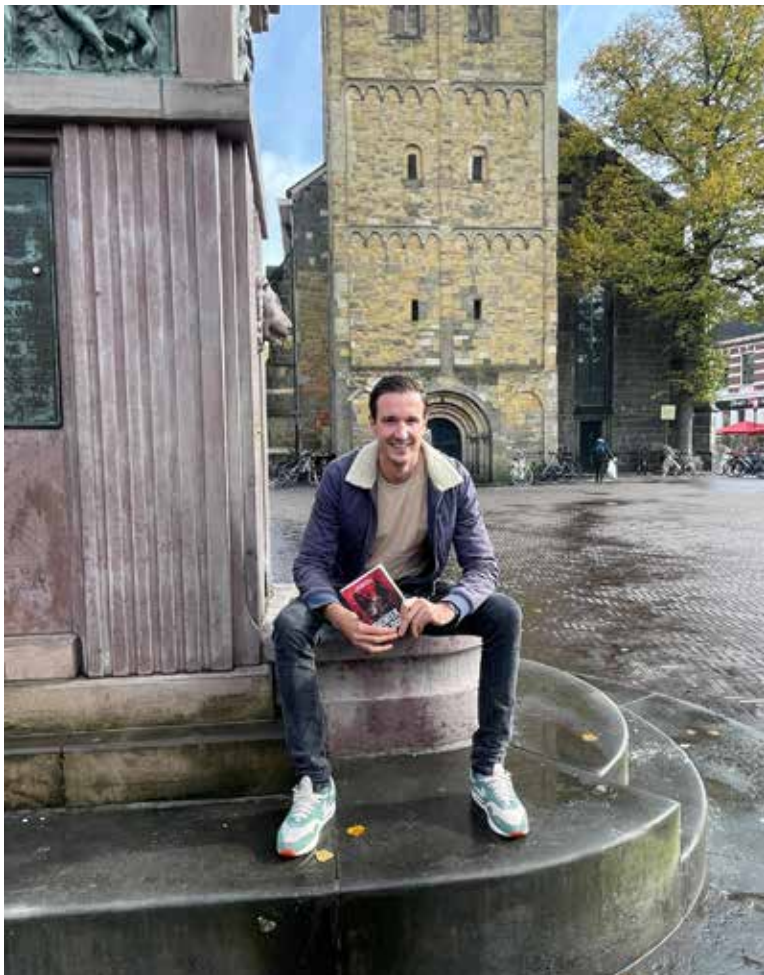
Twentse cultuur

Rechercheur Sophie – een jonge, talentvolle vrouw uit Limburg – ontdekt haar eigen band met Enschede. Net zoals Kick destijds zelf even moest wennen aan de cultuur van Twente, moet Sophie zich aanpassen aan de unieke gewoonten en het dialect van de regio. "Er zitten ook hele typische stugge Twentenaren tussen. Niet dat iedereen stug is natuurlijk. Maar

sommigen wel." De Twentse uitdrukkingen en karakters geven Sophie inzicht in de mentaliteit van de stad, die zo sterk verbonden is met het verhaal. Kick schakelde een groep proeflezers in voor feedback, zowel uit Twente als uit andere delen van Nederland. "Het was belangrijk voor me om te weten of het boek herkenbaar was voor mensen hier. Maar ook of het interessant bleef voor lezers uit het westen."

Grondig onderzoek

"Ik wil dat lezers zich in de straten van Enschede wanen. Alle locaties heb ik persoonlijk bezocht, zodat de sfeer en details kloppen. Mensen kunnen de route van Sophie bijna letterlijk volgen." Kick kreeg geen toegang kreeg tot het politiebureau in Enschede. Maar hij las zich wel via ande-



re bronnen in over politiewerk en de forensische aspecten van een moordonderzoek. Zijn vriendin, een psycholoog, hielp hem de juiste psychologie van de karakters te schetsen. "Ik wilde dat alles klopte, van de opsporingstechnieken tot de menselijke kanten van de karakters. Het schrijven van een thriller vergt veel precisie en research, omdat lezers die details herkennen en waarderen."

Positieve reacties

Bij een recente signeersessie ontmoette hij enthousiaste lezers uit de regio. Veel lezers herkennen bekende plekken en waarderen de manier waarop Kick de stad neerzet. Anderen genieten van de snelheid en spanning in het boek. Korte hoofdstukken met cliffhangers maken dat je blijft lezen. Het snelle tempo en de herkenbare personages zorgen ervoor dat het boek breed wordt gewaardeerd. Het is een boek dat niet alleen spannend is, maar ook een eerbetoon aan de stad Enschede.

Het boek 'Dichter des Doods' is een aanrader voor iedereen die houdt van thrillers en spanning in het decor van herkenbare plekken in Enschede. Kick zijn oog voor detail en gevoel voor de Twentse sfeer laat je met andere ogen kijken naar de straten, wijken en mensen van Enschede.

Het boek 'Dichter des doods' winnen?

Uw redactie verloot samen met Boekhandel Broekhuis drie exemplaren onder de lezers van de Wijkkranten van Enschede Zuid en West. U kunt meedoen door te mailen naar redactie@wijkkrantdewester.nl met als onderwerp 'Winactie boek Dichter des Doods.' In de mail lezen we graag waarom u het boek wilt winnen. De winnaars worden in januari bekend gemaakt en krijgen persoonlijk bericht. Heeft u gewonnen? Dan kunt een boek ophalen bij Boekhandel Broekhuis in Enschede.

Het boek 'Dichter des doods' (ISBN: 97894933435280) is te koop of te bestellen bij alle boekwinkels en kost €22,95.

Stadsdichter gezocht

Stadsdichterverkiezing Enschede
Zondagmiddag 2 februari 2025
Theater concordia

Enschede is op zoek naar een nieuwe stadsdichter. Arthur Adam ten Cate, de huidige stadsdichter, heeft nog een paar gedichten te gaan en dan zit zijn termijn er op. Op zondagmiddag 2 februari neemt hij afscheid en gaat de nieuwe stadsdichter aan de slag voor een periode van twee jaar.

De stadsdichter schrijft minstens twaalf gedichten per jaar die gaan over het dagelijks leven in de stad of over specifieke gebeurtenissen. De gedichten worden maandelijks in dagblad TC Tubantia gepubliceerd. Daarnaast kan de stadsdichter ook op verzoek gedichten schrijven. Bovendien begeleidt de stadsdichter de nieuwe junior stadsdichter.

De stadsdichter wordt met raad en daad terzijde gestaan door de groep Dichters in Enschede (kortweg DIE), bestaande uit Enschedese dichters, waaronder een aantal oud-stadsdichters.

Verkiezing
De Stichting Literaire Manifestaties Enschede (SLME) organiseert deze verkiezing in samenwerking met DIE, de gemeente Enschede, de Openbare Bibliotheek en Boekhandel Broekhuis. De verkiezing staat open voor alle Enschede

deërs die op 1 januari 2025 18 jaar of ouder zijn. Om mee te doen moeten er vijf gedichten worden ingestuurd, waarvan ten minste twee niet eerder gepubliceerde gedichten over Enschede. Daarnaast mogen drie gedichten naar eigen keuze worden ingezonden. Uitgetypt mogen de gedichten niet langer zijn dan één A4 per stuk. Uit de inzendingen worden drie kandidaten geselecteerd. Deze genomineerden hebben een gesprek met de jury en dragen op de verkiezingsdag drie gedichten voor. Het volledige reglement vindt u op de website van de SLME: www.slme.nl/_sitefiles/file/reglement-verkiezing-stadsdichter-enschede-2023.pdf

De uiterste inzenddatum is 3 januari 2025.
Mail naar info@bibliotheekenschede.nl of stuur de inzending naar Bibliotheek Enschede Centraal p/a SLME, Postbus 122, 7500 AC Enschede o.v.v. stadsdichterverkiezing 2025.

Stichting Literaire Manifestaties Enschede



Collectieve gemeentelijke zorgverzekering 2025

Vóór 1 januari 2025 kunt u weer kiezen welke zorgverzekering u afsluit voor volgend jaar. De gemeente Enschede biedt mensen met een laag inkomen een voordelige zorgverzekering aan: de Gemeentepolis GarantVerzorgd van Menzis. Met deze gemeentepolis betaalt u minder premie omdat de gemeente meebetaalt. En voor sommige zorgkosten krijgt u een hogere vergoeding.

Gemeentepolis als u in Enschede woont en een laag inkomen heeft
Met een inkomen tot 120% van het sociaal minimum komt u in aanmerking voor de gemeentepolis. Kijk hiervoor op www.enschede.nl/wat-is-een-laag-inkomen. Informatie over de verzekering en de 4 pakketten vindt u vanaf 16 november op www.gezondverzekerd.nl. U kunt hier ook direct het pakket van uw keuze afsluiten.

Meer informatie of hulp
U kunt ook hulp en advies vragen bij het



WWW.WIKODAKKAPellen

Nieuws van Speeltuin Tuindorp



Kerstvakantie van 19 december t/m 5 januari
Woensdag 18 december is de laatste dag dat het speeltuingebouw open is. Daarna hebben wij kersvakantie t/m zondag 5 januari. Ook alle vaste activiteiten hebben dan vakantie. Vanaf maandag 6 januari staan we weer voor jullie klaar! In de tussentijd kun je natuurlijk wel gewoon in de speeltuin spelen!

Multi-cultureel Nieuwjaar op 11 januari van 13.00-16.00 uur
Op zaterdag 11 januari is er bij ons in de speeltuin een groot multicultureel feest voor de hele wijk om samen het nieuwe jaar te beginnen. Iedereen is welkom van 13.00-16.00 uur. Kom je ook langs voor een middag met muziek, lekkere hapjes, spelletjes en allerlei activiteiten? Kijk op de flyer voor meer informatie.

Speeltuin Tuindorp wenst iedereen een goed en gezond 2025!

Speeltuin Tuindorp-Wesselerbrink, Vlierstraat 65, 7544 GG Enschede. Tel: 053 476 25 23 Mail: sp.tuindorp@gmail.com www.facebook.com/speeltuintuindorp.wesselerbrink.39

XX

SPEELTUIN TUINDORP

MULTI-CULTUREEL NIEUWJAAR

11-01

GRATIS ENTREE

Dans&Zang-Muziek-Lekkere hapjes-Sport en spel-Springkussen

van 13:00 tot 16:00

Alles met medewerking van: Albert Heijn (zuid) • Enschede 700 • Domijn/OnsHuis/Woonplaats • Olav techniek• Incluzio • Red&Spotlight • Stichting Enschedese Speeltuinen • Alifa • Sportaal • Scoren in de wijk • Gemeente Enschede • Speeltuin Tuindorp

Doe jij ook mee?



Op zaterdag 18 januari 2025 organiseert de Enschedese damvereniging EDC een damtoernooi voor de basisschoolleugd.

Om mee te doen is het niet nodig dat je al heel goed kunt dammen. Het gaat er vooral om, dat je een leuke en gezellige middag hebt!

Er worden 7 rondes gespeeld, in twee categorieën. Eén categorie voor kinderen van groep 4, 5 en 6 en één voor kinderen van groep 7 en 8. Het toernooi vindt plaats in Speeltuin Voortsweg, Voortsweg 225, Enschede.

Het begint om 13.00 uur en de prijsuitreiking zal om ongeveer 16.00 uur zijn. Naast de bakers, die er te winnen zijn, is er voor ieder deelnemer een leuke herinnering!

Als je mee wilt doen, geef je dan op vóór vrijdag 17 januari 18.00 uur via edcenschede@gmail.com onder vermelding van je naam, school en de groep waarin je zit.

Deelname is gratis!

Column

“Ik vind kerst superleuk. Alles is gezellig, met lichtjes, cadeautjes en lekker eten. Maar bij mij is kerst wel een beetje anders dan bij veel andere kinderen. Want ik heb niet één kerstfeest, maar twee! En weet je wat? Dat vind ik eigenlijk helemaal niet erg. Eerst vier ik kerst bij mama. Bij haar staat de kerstboom al weken klaar. Met de mooiste versiering die ik zelf mocht uitkiezen! We gaan samen koekjes bakken en ik mag het beslag proeven, jammie! We hebben ook afgesproken om naar de ijsbaan te gaan. Mama glibbert altijd zo grappig op het ijs. Ik lach me kapot. En ‘s avonds kijken we een kerstfilm onder een deken met warme chocolademelk.

Na kerst ga ik naar papa. Bij hem is kerst altijd een beetje een verrassing. Zijn kerstboom staat vaak pas een paar dagen voor kerst. Hij heeft meestal lampjes die heel hard knipperen. En gekke versieringen zoals een kerstman met een zonnebril. Bij papa eten we gourmet. Dan mag ik zelf mijn mini-pannenkoekjes bakken. Dat vind ik zo leuk! Daarna speelt hij kerstliedjes op de piano. Wij zingen mee, maar we verzinnen er ook gekke teksten bij. Het is altijd lachen. Soms vragen mensen of ik kerst bij twee ouders lastig vind. Nou, soms wel een klein beetje. Ik wil natuurlijk dat iedereen blij is. Maar eigenlijk vind ik het ook fijn. Want ik krijg niet één, maar twee supergezellige kerstfeesten. En mama en papa zijn allebei blij als ik het naar mijn zin heb. Dus ik hoeft niet te kiezen. Ik geniet gewoon van alles! Twee bomen, twee feesten, twee keer cadeautjes en heel veel gezelligheid. Weet je wat het allerleukste is? Ik voel me bij mama én papa helemaal thuis.”

Groetjes, Noa



Mijn zusje lijkt er geen last van te hebben. Ze roept dat ze dubbel zoveel plezier heeft. Maar ik weet niet of dat voor mij ook zo voelt. Het voelt meer alsof ik twee keer afscheid moet nemen. Eerst van mama, dan van papa. Toch probeer ik er wel het beste van te maken. Misschien heeft mijn zusje ook wel een beetje gelijk. Twee keer cadeautjes krijgen is natuurlijk wel heel tof. Misschien moet ik het gewoon proberen te zien zoals zij. Kerst is niet perfect, maar het is wat je ervan maakt. En zolang we het zo gezellig hebben bij papa en mama, dan is het ook goed.”

Groetjes, Pim

Column



Als casemanager dementie maak ik vaak situaties mee die nog niet voor iedereen even vanzelfsprekend zijn. Het syndroom dementie zal helaas de komende jaren fors toenemen. Iedereen zal er mee te maken krijgen, is het niet in de familie, dan wel in de omgeving of

op het werk. In deze column neem ik u mee in de wereld van dementie, om u alvast een klein beetje voor te bereiden. Wist u bijvoorbeeld dat één op de drie vrouwen krijgt dementie en één op de zeven mannen?

Ik kom regelmatig bij echtpaar Hans en Ans. Ans heeft dementie. Hans helpt Ans met steeds meer dingen die Ans vroeger met gemak zelfstandig deed. Soms merk ik dat het niet altijd makkelijk is voor Hans. Wanneer ik doorvraag over het samen koken, kom ik erachter dat het wat lastig is om samen te doen. Na doorvragen vertelt Ans dat ze nooit samen hebben gekookt. “Ik deed alles in huis: het huishouden, de kinderen en dus ook het koken. Hans zorgde voor het inkomen. Waarom Hans dan nu ineens alles samen wil doen?!” Het is Ans een raadsel. “Het loopt daarom ook altijd op discussies uit.” Hans knikt en staart voor zich uit. Het volgende werd uitgedacht en geprobeerd. De boodschappen worden per week gekocht en met sticker in de koelkast of vriezer gelegd. “Maandag”, “Dinsdag”, “Woensdag”, om hierover discussies zoveel mogelijk te voorkomen. Daarnaast gaan Hans en Ans iedere derde woensdag van de maand naar ‘De onvergetelijke kookclub’ in de Roef. Daar gaan ze heen als ‘uitje’. En Hans leert de snuffels van het koken en kan lotgenoten ontmoeten. Ook gaan ze tegenwoordig twee keer in de week uit eten. Bij familie, vrienden, burens of restaurants waar ook andere ouderen naar toe gaan. Zo ontmoeten ze steeds meer lotgenoten. En wordt het voor beiden wat minder zwaar om deze periode zo goed mogelijk en zo lang mogelijk vol te houden.

Meer weten over dementie of over hoe ermee om te gaan? Bel gerust voor meer informatie naar De Posten: 053-4753753. Of kijk op www.alzheimer-nederland.nl of www.dementie vriendelijk.nl Samen koken? Kijk ook eens op www.dekookclub.nl/oproepen/stad/enschede

Brenda van Hardeveld, Casemanager dementie De Posten

Zoek je een baan? Kom langs bij JobHulpMaatje op 21 januari!

Zoek je werk dat bij jou past? Bij jouw situatie, ervaring, talent, karakter en alle unieke kwaliteiten die jij hebt? En zou je daarbij wat hulp kunnen gebruiken? Misschien kan JobHulpMaatje je helpen. Op dinsdagavond 21 januari organi-



seren we een informatieavond in wijkcentrum De Magneet over de JobGroup van 19.15-21.30 uur. Iedereen die werk zoekt is welkom! Ook als je beperkte kennis van de Nederlandse taal en cultuur hebt. Deelname is gratis.

Wat is een JobGroup?

Een JobGroup is een ontmoetingsplek voor werkzoekenden. Samen met anderen ga je in zeven bijeenkomsten aan de slag om werk te vinden dat bij jou past. In een gezellige ontspannen bijeenkomst met een persoonlijk werkboek bespreek je samen de concrete do's en don'ts voor het vinden van werk. Je kunt hier ook terecht voor het uitwisselen van vacatures, sollicitatie-ervaringen en tips voor het opmaken van je CV. In de afgelopen jaren hebben we al meerdere keren met succes een JobGroup georganiseerd en konden we al tientallen mensen helpen. De bijeenkomsten zijn 's avonds van 19.15-21.30 uur en worden begeleid door 2 trainers.

Op dinsdag 4 februari start een nieuwe JobGroup. Doe je ook mee? Meld je aan via www.jobhulpmaatje-enschede.nl/agenda

Nieuwsgierig geworden? Of wil je liever individuele ondersteuning? Ook dat kan. Er zijn JobHulpMaatjes die graag met jou aan de slag gaan om je te helpen bij het zoeken naar passend werk.

Kijk voor meer informatie op: www.jobhulpmaatje-enschede.nl

Enschede bereidt zich voor op hoog grondwater

Alhoewel het najaar van 2024 droger was dan vorig jaar, gaan we toch weer de feestdagenperiode in met een hoge grondwaterstand. Als het veel blijft regenen, kan dit voor overlast gaan zorgen. De plaatsen die vorig jaar onder water stonden, houdt de gemeente goed in de gaten. Ziet u wateroverlast? Doe dan een melding via www.meldingen.enschede.nl/. U kunt uw eigen huis ook voorbereiden op hoog grondwater. Zo maakt u het risico kleiner dat u schade krijgt door bijvoorbeeld water in uw kruipruimte of kelder. Kijk voor handige informatie op de website van gemeente Enschede.

www.enschede.nl/grondwateroverlast

Wilt u ook adverteren?
stuur dan een mail naar info@wijkkranten.nl
of bel met 06 26 90 05 87
voor een vrijblijvend gesprek

P. Brunselaar en Dochters
Oliebollen - Specialiteiten Enschede

Dubbel feest! Onze olieballen én krentenbollen met GOUD bekroond!

Winkelcentrum Zuid Enschede
Geopend van maandag t/m zaterdag t/m 31 december.
Bestel nu weer onze voordelige Oudjaarsdag pakketten!

**OUDEJAARSDAG
GEOPEND VAN
07:00 TOT 16:00!**





Verloskundigen
praktijk Enschede



Jouw droom, zwangerschap en geboorte...

Wij zijn, sinds 2004, een hecht team van drie verloskundigen met als doel een ‘gewoon bijzonder’ persoonlijke begeleiding voor je zwangerschap, bevalling en kraamtijd. Wij proberen zoveel mogelijk aan de individuele wensen tegemoet te komen en hopen daarmee dat je positief kunt terugkijken op een bijzondere tijd.

gewoon bijzonder

Bel ons voor een afspraak: 053 - 476 21 22. Ons adres is Bleekhofstraat 351, 7543 EH Enschede.
Of check onze site voor meer informatie: verloskundigenpraktijkenschede.nl.

Wat een BIKKELS, 4 jubilarissen bij de ZONNEBLOEM afdeling Zuid

Al jaren zetten zij zich geheel belangeloos in voor de Zonnebloemers in de wijk. Ze hebben er nog steeds veel plezier in en werden lekker in het zonnetje gezet op een recente bijeenkomst. Alle overige vrijwilligers zijn zeer dankbaar met de nog steeds enthousiaste inzet en betrokkenheid van: Wil Vreeman, 25 jaar vrijwilliger Margaret Kerkhof, 30 jaar vrijwilliger Vronie van Ommen, 30 jaar vrijwilliger Tineke Nakken, 30 jaar vrijwilliger Dames; SUPERBEDANKT en ga lekker zo door!

Als u eens met ze wilt spreken over hun ervaringen, bezoek een keer een van onze bijeenkomsten, ze zullen u enthousiasmeren, ik weet 't zeker! Misschien is het ook iets voor u? Verder was er een erg geslaagde spelletjesmiddag op 15 November, oud Hollandse spelen roepen veel herinneringen op en zorgen voor een ontspannen en gezellige sfeer. Er is veel gelachen. We gaan dit zeker herhalen volgend jaar.

Op naar onze kerstmiddag en op 17 januari hebben we de nieuwjaarsbijeenkomst gepland, genoeg om naar uit te kijken. Als u nou geïnteresseerd bent geraakt in de bijeenkomsten, of een functie wilt bekleden in het bestuur, of deelnemer wilt worden of vrijwilliger of donateur. Neem vrijblijvend contact op met onze secretaris Coby van Os. g.a.vanos@home.nl of bel 053 477 30 91.

Namens Zonnebloem Enschede Zuid Desire Jansen



Een lening voor als het even tegenzit

“Vorige maand gingen de koelkast en wasmachine tegelijk kapot én moest mijn zoon ook nog een nieuwe laptop voor school. Ik zag geen oplossing.”

Voor veel mensen is het momenteel een flinke uitdaging om maandelijks financieel rond te komen. Dan krijg je nog eens extra pech doordat je wasmachine na jarenlange trouwe dienst kapot gaat en je beter een nieuwe kunt halen dan repareren. Maar waar haal je dan het geld vandaan? Stadsbank Oost Nederland (SON) is dan een goede oplossing! Zo ook voor Pleun (42 jaar), wonend in Enschede met een zoon van 16 jaar. Ze heeft geen schulden, een leuke baan en kon toch bij ons terecht!

Rust in mijn hoofd en zicht op toekomst

Pleun vertelt: “Ik werk 32 uur als schoonmaakster, heb een redelijk inkomen van netto €1.850 per maand en krijg nog toeslagen van de Belastingdienst. Vorige maand gingen mijn koelkast, wasmachine en laptop van mijn zoon tegelijk kapot. Ik zag geen oplossing meer en mijn eigen bank wilde niet helpen met een lening.

Een vriendin vertelde me over SON, maar ik dacht dat ik daar niet voor in aanmerking zou komen.” Toch diende ze een online aanvraag in na aandringen van haar vriendin. En daar was ze blij mee! “Binnen een week was alles geregeld. Ik kreeg een lening en er werd een maandelijks aflossing vastgesteld. De aflossing maak ik zelf over vanaf mijn eigen bankrekening, het beheer op mijn geld houd ik dus gewoon zelf. Nu heb ik meer rust in mijn hoofd.”

Ook geholpen worden?

Wil jij net als Pleun geholpen worden met de dingen die je écht nodig hebt? Je kunt bij SON een lening aanvragen tegen een aantrekkelijke rente als je aan een paar voorwaarden voldoet. Zo moet je minimaal 18 jaar oud zijn en zit er een maximum aan wat je bruto per maand mag verdienen. Je kunt ook bij SON terecht als je een achterstandsmelding hebt gehad bij het Bureau Krediet Registratie (BKR) of als een commerciële bank je aanvraag heeft afgewezen. Ook als je een (tijdelijke) verblijfsvergunning hebt of ouder bent dan 65 jaar helpen we je graag.



Op onze website www.son.nl kan je direct een online aanvraag doen. Wil je meer weten over hoe we je kunnen helpen? Bel dan naar 088 - 766 3666. En onthoud: geld lenen kost altijd geld!

Stadsbank Oost Nederland

WIJKWIJZER VAN DE WIJK VOOR ELKAAR

Vrijwilliger bij de Wijkwijzer; ‘Ik help graag mensen’

Even een telefoontje plegen met Menzis om een betalingsregeling te treffen. Of samen met een inwoner online een OV-chipkaart aanvragen. “Wat je vraag ook is, we helpen je bij de Wijkwijzer”, zegt Eddy. De Enschedeër staat als vrijwilliger bij meerdere Wijkwijzers klaar voor inwoners die ergens hulp bij nodig hebben. “Ik help graag mensen, dat geeft voldoening.”

Van een telefoontje tot ingewikkelde formulieren

En je kan het zo gek niet bedenken of Eddy helpt je. “Laatst kwam er een man die zijn laptop niet aan de praat kreeg. Toen bleek dat hij ‘m op vliegtuigmodus had gezet.” Met 1 druk op de knop was het opgelost. Maar Eddy is er ook om even ergens achteraan te bellen of te helpen bij ingewikkelde formulieren. “Wanneer er een formulier moet worden ingevuld, laat ik de mensen altijd naast mij zitten om mee te kijken. Dat geeft vrouwen en rust”, merkt Eddy. Hij weet hoeveel stress het mensen kan opleveren om bijvoorbeeld schulden of betalingsachterstanden te hebben. “Ik ben leergierig en lees veel boeken. Onder andere over stress en armoede, zodat ik mensen bij de Wijkwijzer nog beter kan helpen.” Mensen gaan vaak opgelucht en blij de deur uit. “Ik heb er zelfs een spreuk voor bedacht: weer een tevreden klant verlaat het pand”, zegt hij lachend.

Geen kennis van de taal of digitale wereld

Eddy vindt het belangrijk dat we naar elkaar omkijken in deze samenleving. “Ik doe al meer dan 25 jaar vrijwilligerswerk, ik ben daarnaast secretaris van de wijkraad Zuid-Oost Enschede. En ik ben inzetbaar op meerdere Wijkwijzers. Ik help graag mensen.” Eddy ziet hoe ingewikkeld dingen kunnen zijn voor inwoners, zeker als je niet zo handig bent met de computer. Of als je niet goed Nederlands spreekt. “Ik spreek zelf Turks omdat ik 30 jaar getrouwd ben met een Turkse en geef ook Turkse taalles. Ik weet dat er vrijwilligers zijn bij de Wijkwijzer die andere talen spreken. Daar verwijzen we dan ook naar door.” Alles om mensen te helpen. Want daarvoor is de Wijkwijzer. “Je mag alles vragen. En als wij het niet weten verwijzen we je door naar iemand die het wél weet.” Ook ergens hulp bij nodig? Kom gerust langs bij de Wijkwijzer.

Wijkwijzer De Magneet

Hertmebrink 1
• Maandag 14.00 – 17.00 uur
• Woensdag 09.00 – 12.00 uur

Wijkwijzer Stroinkshuis

Het Stroink 64
• Dinsdag 14.00 – 17.00 uur
• Donderdag 09.00 – 12.00 uur

Website: wijkwijzerenschede.nl



Verhalen van de Akkerstaf

Aan de Zenderenbrink 3 zit daglocatie De Akkerstaf van Aveleijn. Hier krijgen ruim 60 mensen met een matig verstandelijke beperking en een ernstig meervoudige beperking een betekenisvolle dag. Bij De Akkerstaf zijn we zoekende hoe we onze mensen met een verstandelijke beperking mee kunnen laten doen in onze buurt. Wat voor ons vanzelfsprekende wegen zijn om met elkaar in contact te komen en elkaar te ontmoeten, zijn onze mensen hierin afhankelijk van de belangrijke ander. En van onze hulp. Waarom ik dit schrijf? Ik ben Renate Kreutzer en werk als persoonlijk begeleider bij De Akkerstaf. Het is onze droom dat alle mensen, met en zonder beperking, onderdeel zijn van onze buurt. Hoe kunnen we contact met elkaar maken en elkaar ontmoeten? Laten we elkaar leren kennen en verhalen delen. Voor wie ons graag wil leren kennen is er iedere 1e dinsdag van de maand tussen 13.00 en 14.30 uur een open middag op De Akkerstaf. De koffie staat klaar!

Eén keer in de maand
Samen naar viswinkel Je maatje
Met al je groepsgenoten
Een visje halen
Voor bij de lunch
En dan trakteert de eigenaar
Op lollies
Haalt het papiertje er voor je af
Maakt een praatje
Je doet je bestelling
Welke gebakken vis
Welke saus
En dan is het wachten
Geuren komen in je neus
En als het klaar is
Betaal je
En met je tasje met vis en saus
Snel terug naar de daglocatie
“Smakelijk eten!”



‘t Helmgras in de kerstvakantie



Vlak na het verschijnen van deze krant gaat 't Helmgras dicht voor een welverdiende periode vrij. Van 23 december tot en met 5 januari.

De Kapel blijft de hele periode toegankelijk.

U vindt 't Helmgras aan de Rondemaatweg 75. Ze zijn na 5 januari, maandag t/m donderdag geopend van 9.00 tot 16.00 uur en op vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur. Voor meer informatie kunt u mailen met info@helmgras.nl

't Helmgras bedankt iedereen die iets voor hen heeft betekend in 2024 en wenst iedereen fijne Kerstdagen en een gelukkig Nieuwjaar. Tot ziens in 2025!



Vertrouwd dichtbij.

tel: 088-1198 200  **vredehof**
UITVAARTVERZORGING www.vredehof.nl

Donatie van Vredenhof Donatiefonds voor moeder-kind afdeling MST

Onlangs was Pedro Swier aanwezig op de moeder-kind afdeling van het ziekenhuis MST in Enschede voor een bijzondere overhandiging. Door een donatie van het Vredenhof Donatiefonds is er voor deze afdeling namelijk een langgekoesterde wens in vervulling gegaan. De aanschaf van een speciale wieg voor het opbaren van stil-geboren kindjes kon nu werkelijkheid worden. Marloes Lammers, obstetriepleegkundige en initiator van dit bijzonder project en Jorien Bos, eveneens obstetriepleegkundige in het MST geven aan dat dit wiegje van onschatbare waarde is om ouders te helpen in het rouwproces. Het is immers zo belangrijk om op een liefdevolle en waardige manier afscheid te kunnen nemen. Door dit wiegje is het mogelijk om een kindje langer bij zich te kunnen houden en te kunnen koesteren. Ook een wateropbaring is mogelijk bij dit speciale wiegje. Pedro Swier geeft nog aan het indrukwekkend te vinden om te zien en te horen hoe betrokken deze verpleegkundigen zijn bij het begeleiden van de ouders van stil-geboren kindjes.

Het Vredenhof Donatiefonds helpt organisaties helpen. Het fonds verstrekt donaties aan organisaties die zich bezighouden met de laatste levensfase en het overlijden van mensen. Meer informatie over Vredenhof en het Vredenhof Donatiefonds is te vinden op www.vredehof.nl

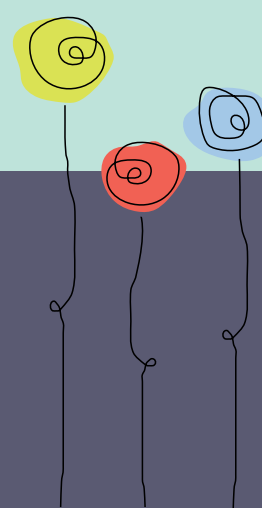
Op de foto de speciale wieg en het team dat de aanschaf mogelijk maakten: Rianne Smalbrugge (fondsenwerver MST), Marloes Lammers (obstetriepleegkundige MST), Pedro Swier (Algemeen Directeur Vredenhof) en Jorien Bos (obstetriepleegkundige MST).



Optimale ontwikkeling voor ieder kind.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

www.humankind.nl



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei

Reden 87 De dankbaarheid en lieve dingen die je vaak terugkrijgt

Werken als verpleegkundige of verzorgende?

Bij De Posten hebben we volop mogelijkheden om aan de slag te gaan. Kijk op onze website voor diverse vacatures.

dePosten
Hartelijk Huiselijk Hulpvaardig

deposten.nl/vacatures

kinderpagina



Basisschool Bomans

Veldhollanden 92, 7542 LX Enschede, www.bomans-enschede.nl, tel: 053 477 17 51, mail: bomans-dir@skoe.nl

Decembermaand is feestmaand op de Bomans

In alle groepen op onze school werken wij aan het thema "door weer en wind".

De herfst is ingetreden en de blaadjes zijn van de bomen gevallen. De wind blaast over ons schoolplein en wij genieten samen van de mooie warme feestmaand die komen gaat. Er is aandacht voor Sint en zijn Pieten en daarnaast bereiden wij ons ook voor op een superleuke kerstmarkt en het kerstdiner op school. Dit alles wordt mede mogelijk gemaakt door de hulp van ouders en de ondernemers in het winkelcentrum van onze wijk. Wij vinden het belangrijk om de verbinding in de wijk op te zoeken. De wijk waar onze kinderen allemaal mogen opgroeien. Er wordt niet voor niets gezegd "it takes a village to raise a child". Een speciale dank voor Bakkerij Heinink. De kinderen van de groepen 1 en 2 mochten langskomen in de bakkerij en Sintkoekjes bakken. Groep 8 vindt het daarnaast ook belangrijk om aandacht te blijven geven aan een andere groep. Zij hebben kerstkaarten geschreven voor de eenzame ouderen in onze buurt.

Verder op deze pagina kan u genieten van:
Mooie kersthuisjes gemaakt door de kinderen van groep 6
Een Sintschrijfopdracht uit groep 3
Een verhaal over een Sinterklaasdiertje uit groep 5
SintSelfies uit groep 7
Mondriaan Pieten uit groep 4

Alle kinderen en collega's van de Bomans wensen u prettige feestdagen en een heel gelukkige en gezond 2025!



Opdracht groep 5: schrijf een verhaal over een sinterklaas diertje. Er moet een probleem en oplossing inzitten.

Sintermammoet

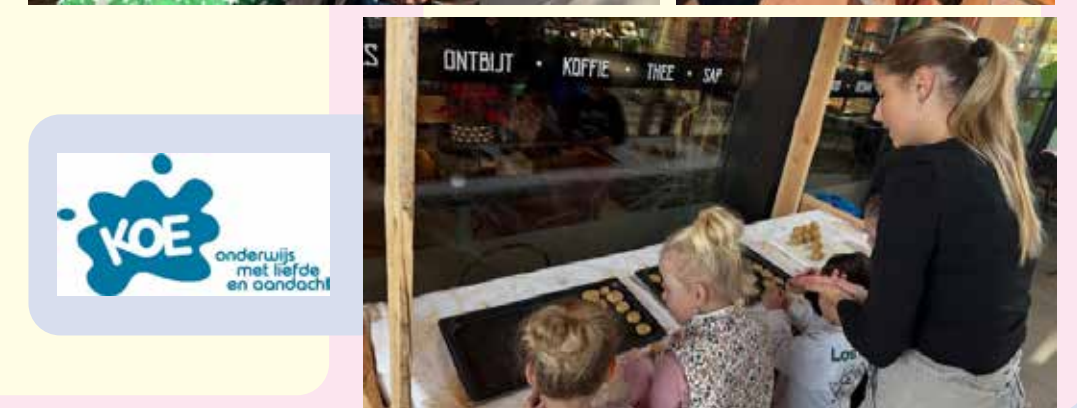
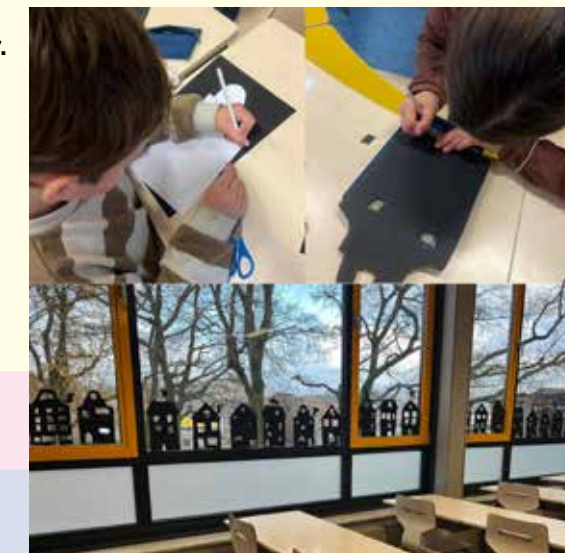
Er was eens een mammoet sint. Hij was wel honderd jaar oud. Maar toen de kinderen hun verlanglijstje stuurden kon hij niet de cadeautjes sturen. Omdat hij te dik was. Maar een kind was heel slim, hij vroeg aan zijn moeder of hij een grote schoorsteen mag. Op een dag kreeg hij dat voor elkaar. Toen het 5 december was, ging hij zijn schoen zetten. toen hij moest slapen, ging hij in de nacht naar beneden. En toen zag hij sintermammoet. hij wou kijken of hij zijn schoen ging vullen. En dat deed hij. De volgende ochtend was hij heel blij dat zijn schoen is gevuld. Daarin zat een playstation. Ze vierde het heel leuk.

Benjamin groep 5

Aapsint

Er was eens een Aapsint. Hij moest snel allemaal cadeautjes in de schoenen zetten. Een kind wilde een playstation 5. Aap sint ging het vlug ophalen. Hij ging het snel bij de schoen zetten en hij ging zo snel mogelijk weer weg. Ook ging hij nog even twee bananen eten en door naar het volgende kind. Maar aapsint ging even in een boom zitten om naar de sterren te kijken. Hij zei, wat prachtig zijn de sterren, maar hé waar zijn de pieten? Hij ging zo snel mogelijk naar zijn huis. De pieten vierde gewoon een feest en aapsint werd heel boos. Aapsint ging naar de Hoofdpiet en hij zei, wat is dit? Aapsint zei, weet je wat, ik heb een idee. Hoofdpiet, hij zei. jij gaat dit oplossen en dit moet snel zijn want anders ga jij de hele huis schoonmaken, maaken aapsint boos maar nu is die weer blij. nog een banaan eten, en hij Aapsint ging slapen. het weker ging dus kleren aan tandenpoetsen en in de boot om naar spanje te gaan. maar Ook Nog pepernoten uitdelen aan de kinderen.

Armin groep 5



Gele kastjes...?



De afgelopen weken zagen verschillende mensen in Stroinkslanden kleine gele kastjes op de grond, in de bosjes en in het gras. Maar hoe of wat? Dat bleef onduidelijk. Uw redacteuren werden ook nieuwsgierig en hebben navraag gedaan bij de gemeente.

Onderzoek in Duitsland
Het Duitse Salzgewinnungsgesellschaft Westfalen, kortweg SGW, wint zout in Duitsland tussen Gronau en Epe. De SGW onderzoekt waar zij hun activiteiten in Duitsland kunnen uitbreiden. Daarom doen ze momenteel een seismisch onderzoek om de diepe ondergrond 3D in kaart te brengen. Het onderzoek vindt vooral in Duitsland plaats. Maar om zo nauwkeurig mogelijk te kunnen meten, is het nodig om in een veel ruimer gebied onderzoek te doen. Daarom is een deel van dat onderzoek in Nederland om het 3D-model zo gedetailleerd mogelijk te maken.

Gele kastjes zijn geofoons
Voor het onderzoek heeft het bedrijf GEOCAL in opdracht van

de SGW geofoons in Stroinkslanden en de buitengebieden geplaatst. De geofoons zien eruit als gele kastjes. Ze registreren kunstmatige trillingen die door een zogenoemde fibrotruck naar de diepe ondergrond worden gestuurd.

Wijkregisseur Dennis de Heusden: "Het gaat dus om metingen. GEOCAL, de opdrachtnemer van SGW, heeft de direct betrokkenen in het meetgebied geïnformeerd, maar niet iedereen was helaas op de hoogte. Al hadden we dat als gemeente wel gevraagd. Daardoor ontstond helaas verwarring. Als gemeente Enschede zijn wij op de hoogte van het onderzoek. Maar we hebben er verder nauwelijks een rol in, omdat het om een mijnbouw gerelateerde activiteit gaat. Het Ministerie van Klimaat en Groene Groei gaat erover, met het Staatstoezicht op de Mijnen als toezichhouder. Ook het Staatstoezicht op de Mijnen is op de hoogte van het onderzoek.

Het onderzoek zal ongeveer drie weken duren. Als u deze krant leest, is het onderzoek waarschijnlijk alweer afgelopen.

Medicijnen ophalen ondanks je volle agenda?

Ook daar hebben we iets voor.

Onze afhaalkluis is altijd open. Aan de Veldhoflanden 90 kan je 24/7 jouw medicijnen ophalen. Handig als je ook nog andere plannen hebt. Je vindt de kluis aan de buitenkant van het pand naast de ingang.

We vertellen je graag hoe het werkt en bij welke medicijnen of hulpmiddelen de kluis geschikt is. Direct inschrijven? Laat het ons weten aan de balie of schrijf je meteen online in.



Direct inschrijven?
Ga naar: www.serviceapotheek.nl/stroinkslanden/afhaalautomaat of scan de QR-code.



Service Apotheek Stroinkslanden
Veldhoflanden 90, 7542 LX Enschede
tel. 053 477 25 77 • info@stroinkslandenapotheek.nl

Gerard Weijers



Carol Bruggeman

Fotoclub Stroink
thema: “Handen”



Hans Poelert

Gezocht: Nieuwe Leden voor Fotoclub Stroink!

Ben jij een enthousiaste fotograaf, of gewoon iemand met een passie voor beeld en creativiteit? Wil je je vaardigheden ontwikkelen en je foto's delen met gelijkgestemden? Dan is Fotoclub Stroink dé plek voor jou!

Wat bieden wij?
Inspirerende clubavonden met thema's en workshops
Gezellige fotowandelingen en uitstapjes
Constructieve feedback op je werk
Een warm welkom in een groep met dezelfde passie
Of je nu net begint of al een ervaren fotograaf bent, bij ons is iedereen welkom. Samen leren, ontdekken en inspireren maakt het fotograferen nog leuker!

Waar: Het Stroinkshuis Enschede
Wanneer: Elke laatste maandag van de maand
Interesse? Bezoek ons tijdens een clubavond om sfeer te proeven.
Kosten: Voor €6 per maand ben je al lid

Sluit je aan en laat je creativiteit de vrije loop!
Meer info? Neem contact op met Maurits 06 54 99 49 59 de voorzitter.
Bezoek ook onze website voor meer inspiratie: www.fotoclubstroink.jouwweb.nl

ADRESSENLIJST

- Gemeente**
Servicecentrum Zuid
Vlierstraat 103
Tel: 053 481 76 00

Stadsdeelmanagement Zuid
Bezoekadres: Hertmebrink 1
Wijkregisseur: Dennis de Heusden
Wijkbeheerder: Mark Ruiters
m.ruiters@enschede.nl

Klachten openbare ruimte:
www.meldingen.enschede.nl
Bij acuut gevaar bel: 14 053

Wijkcentrum Stroinkshuis
Het Stroink 64
Tel: 053 47 57 460
Elke maandagmiddag inloopsprekuur van 13.30 - 14.30 uur met:
De Woonplaats en Wijkbeheerder

Wijkagenten
Tom Nobbe en Koen Eijbergen
Tel: 0900 8844

Wijkwijzer
Stroinkshuis, Het Stroink 64
Di: 14.00 - 17.00 uur en Do: 9.00 - 12.00 uur

Werkgroep Wijkbudget Stroinkslanden
via www.stroinkslanden.nl

Buurtcommissie Hanenberglanden
Contactpersoon: Eva Schaaïj

Repaircafé Stroinkshuis
Het Stroink 64.
Zaterdag: 10.00 - 12.30 uur

Welzijnsorganisaties:
Incluzio Enschede
Maarten Weers, buurtwerker
Tel: 06 33 00 26 54
maarten.weers@incluzio.nl

Gijs van Kuijk, energieambassadeur
Tel: 06 51 82 93 59
gijs.vankuijk@incluzio.nl
- Alifa Opvoeden & Opgroeien**
Irma Roolvink Tel: 06 868 903 86

Alifa Jongerenwerk
Michael Spierings Tel: 06 53 30 88 85
Joke Berkhof Tel: 06 59 82 01 31

Buurtbemiddeling Enschede
Jolanda Borggreve
Tel: 06 533 47 021
Mail: info@buurtbemiddelingenschede.nl

Medische Diensten

Huisartsenpraktijk Saado
Drs. H. Saado (ma, di, do, vrij)
Drs. M. Boerhof (woensdag)
Buursestraat 250-B
Tel: 053 476 36 43

Huisarts Dr. De Roo
Veldhoflanden 87
Tel: 053 476 89 92

Waarneming Huisartsen
Ma t/m vr: 08.00 - 17.00 uur: 0900 431 33 33
Avond & weekend: Spoedpost: 088 555 11 88

Tandartspraktijk Brager
Veldhoflanden 89-91
Tel: 053 476 81 91

Tandarts Post Twente
Voor spoed in avond en weekend
Tel: 053 792 00 40

Service Apotheek Stroinkslanden
Veldhoflanden 90
Tel: 053 477 25 77

Fysiotherapie Stroinkslanden
Veldhoflanden 86
Tel: 053 476 63 39

Prikpost Unilabs
Gezondheidscentrum Wesselerbrink
Wesseler-nering 60
ma t/m vr: 07.30 - 11.00 uur

Colofon

De wijkkrant verschijnt elke derde week van de maand, in een oplage van 5000

Uitgave: Uitgever, hoofdredactie en advertenties: Bert Bennink, tel. 06 26 90 05 87, info@bbproductions.nl

Vormgeving, interviews en redactie: Jet Broekstra

Interviews en redactie: Marijke Tetteroo

Fotografie: o.a. Jet Broekstra, Marijke Tetteroo, Bert Bennink, Thomas van Loon

Afhaalpunten wijkkranten: Primera in WC Het Stroink, Restaria Het Stroink, Stroinkshuis

Klachten betreffende verspreiding:
Bel naar: 053 7400119 of mail naar verspreiding@rodi.nl o.v.v adres

Aanleveren kopij volgende krant:
Uiterlijk woensdag 8 januari 2025

De volgende krant verschijnt op:
woensdag 22 januari 2025

Informatie:
contact@brinkpraat.nl
www.stroinkslanden.nl
www.wijkkranten.nl



Geachte lezer wij zijn op zoek naar U

Als de levensnood het hoogst is bij een cardiologisch incident in de eigen woon- en leefomgeving, is directe hulp van omstanders en opgeroepen letterlijk van levensbelang. Help ons om u en uw dierbaren een Hartveilige omgeving te bieden. Helpt u mee?

Om de wijk “Hartveilig” te maken is 12 jaar geleden via de WWS (Wijkgroep Wijkbudgetten Stroinkslanden) een AED-project (Automatische Externe Defibrillator) gestart. Dit onder de voorwaarde dat minimaal 15 bewoners in de omgeving van de AED zich aanmelden als oproepbare burgerhulpverlener via Hartslagnu.nl. Intussen kennen wij in onze wijk de volgende AED-locaties: de Holskottelanden 1, Kruiseltlanden 92, Roosje Voslanden 2, Vrielinklanden 15 en Het Stroink 64. Vanaf de start hebben wij een behoorlijke bezetting kunnen melden met een dito succesvolle inzetbaarheid van de AED met als resultaat het vergrootte kans op overleven van een circulatiestilstand. Als gevolg van verhuizingen of mensen die zijn overleden is de bezetting van oproepbare personen in onze wijk flink gedaald. Dit willen wij een halt toeroepen en weer op niveau brengen.

Daar hebben wij uw hulp bij nodig. Wij starten een volgend wijkproject voor de bewoners van de Stroinkslanden. We gaan de leerlingen van groep 8 van de 6 scholen op de Stroinkslanden de gelegenheid geven om een reanimatiecursus te volgen. Na afloop krijgen de leerlingen een brochure mee van “Hartslag nu” (Red leven in jouw buurt) met de hoop dat ouders zich aanmelden voor een cursus en zich oproepbaar stellen via Hartslag.nu. Het project wordt ondersteund door de WWS, het Rode Kruis en Alifa.

Om Burgerhulpverlener te worden moet je eerst een “Reanimatie- en AED-cursus” volgen. Daarom bieden wij u het volgende aan: van alle deelnemende leerlingen mag één ouder gratis de cursus volgen. Ook andere geïnteresseerden ouders/bewoners nodigen wij

van harte uit met ons contact op te nemen.

Voor de cursussen voor zowel de leerlingen als de volwassenen nemen wij een erkende opleider in de arm, namelijk Reanimatie- en AED-opleidingen Twente. De WWS financiert deze actie die alleen geldt voor de bewoners van de Stroinkslanden-Zuid.

- Voor meer informatie kunt u een e-mail sturen naar b.kollenhof@kpnmail.nl
- Om u aan te melden voor een cursus verzoeken wij u een e-mail naar b.kollenhof@kpnmail.nl te sturen onder vermelding van uw naam en adres.
- Pas nadat u zich via de email heeft aangemeld, kunt u zich op een later tijdstip inschrijven voor de cursus.

Misschien een leuk en goed idee om samen met uw burens op cursus te gaan? U kunt zich in groepen van 8 personen aanmelden.

Voetnoot: Mijn naam is Bert Kollenhof, AED-coördinator van de wijk Stroinkslanden. 12 jaar geleden heb ik een AED en een AED-kast aangevraagd bij de WWS (Wijkgroep Wijkbudgetten Stroinkslanden) om de wijk “Hartveilig” te maken. De oproepbare Burgerhulpverleners worden ingezet als er bij 112 een melding binnenkomt van een vermoeden van een circulatiestilstand. De meldkamer van 112 stuurt dan een bericht naar Burgerhulpverleners. In de directe omgeving op basis van postcode worden Burgerhulpverleners met spoed benaderd met een sms-bericht. De respondenten krijgen de instructie direct naar het slachtoffer te gaan om reanimatiehulp te starten, een ander gedeelte van de respondenten krijgt de instructie om de AED op te halen en vervolgens naar het slachtoffer te brengen. **De eerst zes minuten van een dergelijk incident zijn van levensbelang.** Het kan in jouw eigen woonomgeving, sportvereniging of op straat gebeuren.

De situatie op de Stroinkslanden is dramatisch: de kans dat een burgerhulpverlener u kan redden, is op dit moment erg klein. Als er een melding bij 112 binnenkomt, stuurt de meldkamer automatisch



een bericht naar 15 Burgerhulpverleners om naar de locatie van het incident te gaan. 15 andere Burgerhulpverleners krijgen de melding om eerst een AED op halen en vervolgens naar de locatie van het incident te gaan. Zoveel Burgerhulpverleners zijn er op dit moment niet eens.

Het is verstandig dat in elk gezin één persoon een “Reanimatie en AED-cursus” heeft gevolgd. Mijn intentie is dat de Stroinkslanden de “Hart-veiligste” wijk van Nederland wordt. Aankomende Burgerhulpverleners: deel na uw deelname uw kennis met uw huisgenoten! In mijn familie heeft een kind van 15 jaar haar moeder met succes gereanimeerd. De twee hebben nu een heel emotionele relatie met elkaar.

AANKOOP | VERKOOP | TAXATIES

VRAAG EEN GRATIS EN VRIJBLIJVENDE WAARDEBEPALING VAN UW WONING AAN!

Uw makelaar in de Stroinkslanden.

Mooienhof 8a
7512 EB Enschede
053-8200888
enschede@prismamakelaars.nl

PRISMA ERA
MAKELAARS REAL ESTATE