

de Stroinkslander

WIJKKRANT VOOR DE STROINKSLANDEN

www.wijkkranten.nl

Jaargang 7 • nummer 6 • juni 2024



Nieuw in het Winkelcentrum: Kukelekuuk

2



Cemal en Geja krijgen 'Hart van Goud'

5



JeugdViva bestaat 70 jaar

7

Stroinkshuis krijgt een nieuwe inrichting

U heeft het vast al gezien... In wijkcentrum Stroinkshuis staan nieuwe tafels en nieuwe stoelen. Er liggen nieuwe vloerkleden. En er worden grote bloempotten beschilderd. De centrale ruimte krijgt namelijk een make-over. De komende maanden zullen ook verschillende muren opnieuw worden geschilderd of behangen. De boekenkast krijgt een nieuwe kleur. Er komen nieuwe bureaus, lampen en ga zo maar door. Wanneer het precies klaar is, is nog niet zeker. Hopelijk in het najaar. Maar tot die tijd kan iedereen gewoon langskomen, koffiedrinken of meedoen aan een activiteit.

Zomervakantie

Vanwege de zomervakantie zijn de openingstijden van Stroinkshuis gewijzigd:

Maandag 22 juli t/m vrijdag 26 juli:

van 09.00 tot 13.00 (weekend gesloten)

Maandag 29 juli t/m zondag 25 augustus:

Geen beheerder aanwezig

Maandag 26 augustus t/m vrijdag 30 augustus:

van 09.00 tot 13.00 (weekend gesloten)

Vanaf maandag 2 september is Stroinkshuis weer regulier geopend.

Wij wensen u een fijne zomervakantie!



Bingo voor goede doelen bij Stroinkshuis

Om diverse goede doelen bij de mensen onder de aandacht te brengen zijn we bezig met de organisatie van bingo's voor die goede doelen in wijkcentrum Stroinkshuis. De eerste bingo zal op 6 september 2024 worden gehouden.

Deze avond gaat alle aandacht en de volledige opbrengst naar "WensAmbulance Oost-Nederland". U wenst die avond wellicht een leuke prijs te winnen. De WensAmbulance zal van de bingo-opbrengst wensen vervullen van mensen die zodanig ziek zijn dat ze liggend vervoerd moeten worden. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een uitvaart of bruiloft waar men zonder de WensAmbulance niet naar toe zou kunnen. Maar ook nog een keer naar huis. Of een bezoekje aan de dierentuin of een theater waar iemand die vaak terminaal ziek is nog graag naartoe zou willen, behoort tot de mogelijkheden. Kijk voor meer informatie op www.wensambulance.nl

Het is de bedoeling om 4 keer per jaar voor een goed doel zo'n bingo avond te gaan organiseren. In december willen we op dezelfde manier graag "Stop armoede 053" onder de aandacht brengen. En we hopen vol-

gend jaar weer 4 andere goede doelen een leuke bingo-opbrengst te bezorgen.

Prijzen en sponsors

Een bingo zonder prijzen bestaat uiteraard niet! Vandaar dat we een beroep op diverse ondernemers willen doen. We hopen zo geen prijzen aan te hoeven schaffen, zodat we een zo hoog mogelijke opbrengst kunnen creëren. We hebben al diverse bedrijven benaderd of ze een prijsje beschikbaar willen stellen. Daarop heeft reeds een aantal ondernemers heel positief gereageerd!

Wij danken tot nu toe de volgende sponsors:

- Goodtoys www.goodtoys.nl
- Kimmy's Hairstudio www.kimmyshairstudio.nl
- Gastrovino Vaneker www.gastrovinovaneker.nl
- Bakkerij/IJssalon Heinink www.bakkerijsheinink-enschede.nl/
- Kaarten van Kitty Handmade by Kitty Verbeek
- Falagro fietswinkel www.falagro.nl/
- Keurslager Goossen www.goosen.keurslager.nl
- Restaria Het Stroink www.restariahetstroink.nl
- Kukeleluuk www.kukeleluuk.nl

- Fun4pets www.fun4pets.nl
- Bloemenboetiek Stroinkslanden

Mede dankzij hen hopen wij er samen met u een leuke avond van te maken. We zijn en blijven uiteraard op zoek naar nog meer sponsors om die bingo's voor u nog interessanter te maken. Zodat we tijdens die gezellige avonden een leuke opbrengst voor die goede doelen bij elkaar kunnen krijgen! Mocht u (als ondernemer) ook een bijdrage willen leveren? Stuur dan een email naar: edwinpolmann@gmail.com

Zin in een gezellige bingoavond? Noteer dan vast vrijdag 6 september in uw agenda!

Wijkcentrum Stroinkshuis gaat die avond om 19.00 uur open en de bingo zal om 19:30 starten. De kaarten kosten €3 per stuk. Het eerste kopje koffie/thee en een drankje in de pauze worden u aangeboden vanuit de wijkbudgetten.

Tot vrijdag 6 september!

organisator Edwin Polman



Kukeleluuk: Koop hier je kippie voor een prikkie!

Sinds 13 april is poelier Kukeleluuk open in winkelcentrum Het Stroink. Filiaalmanager Mark Ger-vink: "Het gaat goed! In de eerste weken kwamen er mensen de winkel binnen, zonder te groeten en werd er gemopperd: "...lang geen van der Kooi!" en dan liepen ze weer weg. Maar inmiddels zijn de meeste mensen aan ons gewend. We hebben zelfs al vaste klanten. En horen we 'Wat een gezellig winkeltje'. En daar zijn we het helemaal mee eens!"

Mark en zijn team hebben de eerste twee weken van april de oude winkel van Poelierderij Van der Kooi helemaal verbouwd. Buiten de winkel staat nog steeds een grill waarin de haantjes worden bereid. Maar de winkel zelf ziet er totaal anders uit. Aan de muren zitten houten latten, een soort schrootjes, waardoor de winkel een warme uitstraling heeft. Er zijn twee nieuwe koelvitruines, een grote vriezer en een warmtevitruine. Mark: "Die warmtevitruine ligt altijd vol met gegrilde kippenpoten, kippeling etc. Als mensen in de eerste weken aarzelend binnen kwamen, gaf ik ze vaak wat te proeven. Dat was een groot succes! Dan namen ze gelijk wat mee voor thuis. In onze speciale warmhoudzakken. Daar blijft de kip nog 2 uur warm in. En je kunt ze ook gebruiken om de kip in de magnetron of oven op te warmen."

Kippengehaktbal

Bij Kukeleluuk kun je terecht voor allerlei producten met en van kip. Van rauwe kipfilet tot kippensoep en kippeling. "En we verkopen onze lekkere kippengehaktballen gemaakt volgens mijn speciale recept", vertelt Mark enthousiast. "Ik vind het leuk om dingen

te proberen. En de gehaktballen zijn een succes. Ik was de enige die het recept kende. Maar er werd ook om gehaktballen gevraagd als ik niet in de winkel was. En klanten teleurstellen...daar doe ik niet aan. Dus heb ik het recept toch maar gedeeld. Nu worden de gehaktballen zelfs in onze andere filialen van Kukeleluuk verkocht!" En uw

redacteur snapt dat wel ;-)

Uitbreiding

Er zijn nu drie vestigingen van poelier Kukeleluuk. Eigenaar Luuk van Buul: "Het gaat goed. We zijn heel blij met onze winkel in Stroinkslanden. De komende maanden openen we ook een vestiging in Glanerbrug en op Tweekelerveld." Mark: "Zodra de vestiging op Tweekelerveld geopend is, zullen alle filialen vanaf deze vestiging bevoorrad worden. Dus alle filialen krijgen dezelfde producten met dezelfde smaken, zodat alles als één geheel in de markt wordt gezet."

Service met een glimlach

"Bij ons krijg je kwaliteit en helpen we je met een glimlach", gaat Mark verder. "Nee is voor mij geen antwoord. Dan ga ik nadenken en kom erop terug of ik kom met een alternatief. Er werd bijvoorbeeld gevraagd naar de cordon blue die van Van der Kooi verkocht. Die kunnen wij door de ham niet leveren, want wij zijn halal gecertificeerd. Maar een kipschnitzel kan natuurlijk wel. Dus toen zijn we die gaan maken."

Heeft u speciale wensen? Wilt u uw kip liever gesneden, gekruid en/of gemarineerd? "Dat kan allemaal. We helpen u graag! Bel of mail even van te voren. Dan zorgen we dat het voor u klaar staat!"

Poelier Kukeleluuk is op maandag open van 12:00-18:00 uur en dinsdag t/m zaterdag van 10.00-18.00 uur.

Adres: Veldhoflanden 5, 7542 LA Enschede. Tel: 0534765295 @: stroinkslanden@kukeleluuk.nl



KOEsterdag op basisschool De Regenboog

Op woensdag 22 mei hebben wij als school meegedaan aan de KOEsterdag. De KOEsterdag is een bijzondere dag vol ontdekking en innovatie, speciaal gewijd aan Wetenschap en Technologie. Dit jaar stond de dag in het teken van de 'Ruimte'. We hebben een gevarieerd programma samengesteld om de kinderen kennis te laten maken met de vele onderdelen van Wetenschap & Technologie, met een sterke focus op Onderzoekend en Ontwerpend Leren (OOL).

De hele dag door waren de lessen ingericht vanuit het principe van onderzoekend en ontwerpend le-

ren. Voor de jongste groepen, 1 en 2, was er een boeiende workshop van Mad Science, waarin de kinderen spelenderwijs leerden hoe zwaartekracht werkt. De groepen 3 en 4 organiseerden een spannende raketrace, waarbij snelheid en techniek samenkwamen. De groepen 5 en 6 doken dieper in op de werking van raketten en ontwierpen hun eigen raketten. Groep 7 onderzocht hoe astronauten in de ruimte worden beschermd en ontwierpen een eigen ruimtetek.

Waarom vinden wij als school Wetenschap en Technologie zo belangrijk? In onze snel verander-

rende wereld is het cruciaal dat kinderen niet alleen kennis opdoen, maar ook leren hoe ze deze kennis kunnen toepassen om creatieve oplossingen voor problemen te vinden. Wetenschap en Technologie stimuleert nieuwsgierigheid, kritisch denken en probleemoplossende vaardigheden. Deze vaardigheden helpen kinderen om de wereld om hen heen beter te begrijpen en zich voor te bereiden op een toekomst vol mogelijkheden.

De KOEsterdag is meer dan alleen een dag vol activiteiten; het is een investering in de toekomst van onze kinderen. Door kinderen in aanraking te brengen met Wetenschap en Technologie, geven we hun de tools om nieuwsgierig te blijven, kritisch te denken en creatieve oplossingen te bedenken. We zijn trots op de inzet en het enthousiasme van zowel de leerlingen als de leerkrachten en kijken uit naar de vele ontdekkingen die deze dag heeft gebracht. Samen bouwen we aan een wereld waarin wetenschap en technologie de sleutel zijn tot vooruitgang en vernieuwing.



INGEZONDEN BRIEF

Het Smileyveld Stroinkslanden: 😄 of 😞?

Wie het woord Smileyveld hoort denkt waarschijnlijk aan een plek waar het met name voor kinderen, fijn is om te zijn. Een plek waar je veilig kunt spelen. Een plek waar leeftijdsgenootjes en hun ouders elkaar kunnen ontmoeten met hulp van vrijwilligers en professionals. Niets is echter minder waar! Het Smileyveld Stroinkslanden is al jarenlang een bron van ergernis. Sinds een aantal maanden zou er verbetering in de situatie moeten komen. Maar het gezegde: "het moet eerst slechter worden voor het beter wordt" is hier wel van toepassing".

Jaren heeft het geduurd voordat er eindelijk zicht kwam op een fatsoenlijk gebouwtje op het Smileyveld Stroinkslanden. Een plek waar bezoekers ook een plek hebben bij slecht weer. Ik heb daar echt naar uitgekeken. Groot was mijn teleurstelling toen ik zag wat er was geplaatst; een oude verwaarloosde keet waar enorm veel aan opgeknapt moest worden. Mijn hoop op weer een Jeugddiva komende zomer was snel verdwenen. Geen mooie week vol spel, sport en vertier voor kinderen uit de directe omgeving. Zo belangrijk omdat juist hier in de buurt niks te doen is voor de jeugd. Maar ik denk ook aan de vele vrijwilligers die zich het hele jaar door bijna dagelijks, inzetten voor de buurtkinderen. Het belang van hun rol wordt hiermee miskend. In 2019 ontvingen zij nog de Vrijwilligersprijs van de gemeente! Zij zorgden dat elke dinsdag-, woensdag- en donderdagmiddag kinderen kosteloos onder begeleiding konden spelen met de spullen van de uitleen. Het is te hopen dat zij deze rol weer op willen pakken.



Geke en Frans van Triest.

In Enschede wordt op veel plekken gezorgd voor ontmoetingsplekken voor jong en oud. En dat is goed. Er kan een preventieve werking vanuit gaan zoals het verminderen van overlast, het voorkomen van eenzaamheid en zorgen voor verbinding tussen bewoners in de wijk. Ja, dat kost wat maar kan ook veel opleveren! De kosten gaan voor de baten uit zoals zo vaak. Ik hoop dat de politiek in Enschede dit erkent en grote druk zet achter een zo snel mogelijke ontwikkeling van een veilig Smileyveld, waar bewoners uit de omgeving zowel buiten als binnen weer een mooie plek hebben. Waar vrijwilligers op een prettige manier hun belangrijke rol weer kunnen/willen oppakken.

In het gebouwtje wordt op het moment druk gewerkt en ik zie duidelijk verbeteringen. Maar op het buitenterrein moet ook nog veel gebeuren om het weer een uitdagende, veilige plek te maken voor onze jeugd!

Annelies Futselaar

Buurtmaaltijd bij het M-Pact DoeMeeHuis

Zin in een lekkere én gezonde maaltijd? Kom dan eens langs bij het M-Pact DoeMeeHuis in wijkcentrum Stroinkshuis. De vrijwilligers in de keuken koken elke woensdag een buurtmaaltijd. Naast de buurtmaaltijden kun je ook kiezen voor snacks, broodjes, tosti's en patat.

Zin om een keer mee te eten? Reserveer dan een buurtmaaltijd door een WhatsApp-bericht te sturen of te bellen naar 06 136 03 296. Of stuur een WhatsApp-bericht o.v.v. 'Menu-nieuws'. Dan krijg je elke week een bericht met het menu van die week. Geen whatsapp? Geen nood... bellen kan natuurlijk ook altijd. Of houd onze sociale media in de gaten.



De keuken van het M-Pact DoeMeeHuis is open van maandag t/m vrijdag tijdens openingsuren van wijkcentrum Stroinkshuis. Adres: Stroinkshuis, Het Stroink 64, Enschede. Telefoon: 06 136 03 296 of mail naar DMH Zuid@m-pact.nl

Update Smiley Stroinkslanden

Na lang wachten komt het moment dat het vernieuwde Smiley Stroinkslanden gereed komt steeds dichterbij. En daar zijn we blij mee! Er wordt de komende tijd hard doorgewerkt om nog deze zomer het speelterrein en gebouw in gebruik te kunnen nemen.

Wat staat er de komende weken te gebeuren?

Op dit moment worden de laatste werkzaamheden (o.a. elektra, afwerking en plaatsing keuken) aan de binnenkant van het gebouw afgerond. Plaatsing van de eerste speeltoestellen en inrichten van het terrein gebeurt eind juni en begin juli!

Kortom: er gebeurt een hoop de komende weken en dat gaat ook voor de buurt steeds zichtbaarder worden! Zoals u ook elders in deze krant kunt lezen is in de week van 19 augustus op het Smiley Stroinkslanden de Jeugd ViVa. Ouders, kinderen en andere belangstellenden zijn dan iedere middag van harte welkom!

PS: we verwachten het vernieuwde Smiley terrein in september feestelijk te kunnen openen. Zodra de exacte datum bekend is hoort u dat!

Namens Smiley, SES en de Gemeente. Tot snel!

(Heeft u vragen? Mail naar info@enschedesespeeltuinen.nl of stadsdeelmanagementzuid@enschede.nl)



Column

De zomer komt er weer aan. Elk jaar kijken we in de straat weer uit naar de laatste week van juli. Dan organiseren we samen ons wijkfeest. Nou ja, niet iedereen in de straat doet mee. Eigenlijk zijn mijn buurvrouw en ik de drijvende krachten erachter. En dat al 8 jaar. Onze kinderen zijn het huis uit, en we zijn nog jong. Zo voelen we dat tenminste zelf. We hebben graag wat om handen. Onze partners verklaren ons vaak voor gek, want het is een bult werk. Zo gauw het wijkfeest voorbij is, beginnen we alweer te denken over het jaar erop. We doen natuurlijk onze standaard dingetjes. Er is altijd suikerspin, we bakken zelf oliebolletjes en er wordt met water gespeeld. Bijna elk jaar ga ik zelf drijfnat naar huis. Maar ik woon dichtbij het grasveldje, dus dat is niet zo erg allemaal.

We proberen altijd buurtbewoners op te trommelen met mee te doen. Iedereen kan wel iets toch? Die sterke mannen voor de kraampjes vinden we altijd wel, maar het gaat meer om de leuke, kleine dingen. De eigen gemaakte loempia's, of het schminken van de kinderen. Ook altijd een succes. In onze buurt leven we veel buiten, we zien elkaar als burendikwils. We zwaaien altijd wel even, en bij sommigen ga je koffie drinken. Maar het is lang niet meer zo hecht als eerst. Dat vind ik zeker jammer, maar ik hoor het meer. Het ligt niet aan ons, denk ik dan maar. Met ons wijkfeest proberen we in ieder ge-

val het iedereen in de buurt naar de zin te maken. Iedereen is welkom.

Ik vind het belangrijk om wat goeds te doen. Ik heb dan misschien geen beroepsopleiding afgemaakt, maar ik kan wel iets. Ik merkte al snel dat ik er blij van word als ik anderen blij kan maken. Tijdens ons wijkfeest zie ik eigenlijk alleen maar blije gezichten. Dat moet niet overdreven worden hoor, want de zorgen van alledag blijven natuurlijk wel. Die kennen we allemaal. Als vrijwilliger van het wijkfeest probeer ik op die dag,

maar ook in de aanloop er naar toe, mensen te betrekken. Simpelweg omdat ik ze nodig heb voor de organisatie, maar ook om ze te leren kennen. Mijn vriendin Suze heb ik op die manier ontmoet! We gaan nu elke vrijdag samen zwemmen

en eens in de maand leggen we een kaartje met haar man en de mijne.

Ik wil nog lang niet stoppen als vrijwilliger, het geeft me veel voldoening. Ik heb er ook veel van geleerd. Vroeger stapte ik veel minder snel op mensen af. Ik zit er nu zelfs over te denken om ook nog wat anders te gaan doen, voor de echte ouderen in de stad. Ik ga ervan uit dat mijn benen nog wel even mee kunnen. Ik ga het na de zomer aanpakken, eerst nog even het wijkfeest organiseren.

Jane, een enthousiaste vrijwilliger



Kilometers maken tijdens de Livio Fietsvierdaagse Enschede

Fietsliefhebbers kunnen van dinsdag 23 t/m vrijdag 26 juli weer vele kilometers maken tijdens de Livio Fietsvierdaagse Enschede. Ook dit jaar weer als vanouds vanaf de Oude Markt in Enschede! Dagelijks kan er 30, 50 of 70 kilometer gefietst worden door het prachtige Twente en de grensstreek. Ook zijn er onderweg leuke en interessante afstapmomenten en gastvrije horeca waar het goed vertoeven is.

Routes zeer divers

De routes zijn iedere dag verschillend. Dinsdag gaat de route richting Boekelo en Delden, woensdag doen we Oldenzaal aan, donderdag buigen we af naar Bad Bentheim en Losser en op de slotdag sluiten we af met Buurse en Haaksbergen. De routes van 30 en 50 kilometer zijn met pijlen aangegeven. Daarnaast ontvangt men dagelijks een duidelijke routebeschrijving waarop alle drie afstanden staan beschreven.

Voor gebruikers van een elektrische fiets is er de gelegenheid om bij de diverse stempel- en controleposten de accu bij te laden. Er kan vier dagen gefietst worden, maar één, twee of drie dagen meefietsen is ook mogelijk.

Inschrijven & informatie

Inschrijven kan tijdens de Livio Fietsvierdaagse iedere dag van 9.00 tot 12.00 uur bij het vertrek- en aankomstpunt voor de Jacobuskerk op de Oude Markt in Enschede. Bij vragen over de Livio Fietsvierdaagse kunt u contact opnemen met Livio via 0900-9200.

Verdere informatie, bijvoorbeeld over tarieven, is ook te vinden via www.livio.nl/fiets. LivioPlus-leden ontvangen korting op het inschrijfgeld.




BAANTJE IN DE BUURT?

Word bezorger van deze krant! Meld je aan via www.allinnbezorger.nl of scan de QR-code.




AANKOOP | VERKOOP | TAXATIES

VRAAG EEN GRATIS EN VRIJBLIJVENDE WAARDEBEPALING VAN UW WONING AAN!




Welkom

Uw makelaar in de Stroinkslanden.



Moolenhof 8a
7512 EB Enschede
053-8200888
enschede@prismamakelaars.nl



STOP ARMOEDE 053



Doneer nu en help tegen armoede!

we zijn op zoek naar:

- Financiële giften
- Houdbaar voedsel
- Verzorgingsproducten
- Kleding
- Huisraad
- Speelgoed

ALLES IN NETTE EN SCHONE STAAT

Doneer op www.stoparmoede053.nl

Contact

info@stoparmoede053.nl
06-39381045
wijkcentrum de Boei, Spinnerstraat 27a




TANDARTSPRAKTIJK Brager

Wij heten u van harte welkom in onze goedmoedelijke kleinschalige praktijk.

Wij bieden complete mondzorg voor het hele gezin. Onze ervaren en gediplomeerde tandheelkundig specialisten helpen u graag aan een gezond gebit.

Naast onze reguliere behandelingen kunt u ook bij ons terecht voor mondhygiëne. Wij maken gebruik van de nieuwste apparatuur voor de mondhygiëne reiniging.

Nieuwe patiënten zijn van harte welkom.

Kinderen tot 18 jaar zijn gratis!



Afspraak maken? Bel 053 476 81 91

Veldhoflanden 89-93
7542 LW Enschede
Tel 053 476 81 91
info@tandartspraktijkbrager.nl

www.tandartspraktijkbrager.nl



Nieuws voor heel

EnschedeZuid

Enschedese Vrijwilligersprijs 2024

Vrijdag 7 juni was de derde Enschedese Vrijwilligersdag. De dag stond in het teken van dankbaarheid en erkenning voor de talloze vrijwilligers die zich dagelijks inzetten voor de samenleving.

Enschedese Vrijwilligersprijs 2024

Er waren 10 genomineerde organisaties voor de Enschedese Vrijwilligersprijs 2024: Buddy to Buddy Enschede, Budo Schuttersveld, Circus Tijdgeest, De Dreamfactory, Kartrekkers van Eanske, Stichting Diaconaal Platform Enschede, Stichting Ingehaakt, Stop Armoede 053, Voedselbank Enschede-Haaksbergen en Voetbalclub v.v. Victoria 28.

Wethouder Niels van den Berg van de Gemeente Enschede had de eer om de Enschedese Vrijwilligersprijs 2024 uit te reiken. Voor de zeven genomineerde organisaties die geen Enschedese Vrijwilligersprijs hebben gewonnen, was er een troostprijs in de vorm van een cadeaubon voor een gratis maatwerktraining voor hun vrijwilligers, een bos bloemen en een doos chocola.

En de winnaars zijn...

1ste plaats: Stop Armoede 053. Deze organisatie zet zich in om armoede in Enschede tegen te gaan door hulp te bieden aan mensen die in financiële nood verkeren. Hun inspanningen zorgen voor directe ondersteuning en structurele oplossingen. De wethouder: "Het is heel bijzonder wat jullie doen. Maar het is ook dubbel. Want jullie hulp is hard nodig, maar het is ook schrijnend dat het nodig is."

Evelien van Hattum: "Yessssss, we hebben de eerste prijs gewonnen bij de Enschedese vrijwilligersprijs 2024! De bloemen heb ik cadeau gedaan aan mijn moeder, de belangrijkste vrouw in mijn leven. Alle vrijwilligers bedankt voor jullie inzet! En de mensen die in ons geloven ook dankjewel!"

2e plaats: De Dreamfactory. In de kringloopwinkel werken vrijwilligers samen met cliënten van Mediant Helmerzijde om de cliënten een zinvolle dagbesteding te geven. De opbrengst wordt gebruikt om dromen van cliënten uit te laten komen. De wethouder: "Jullie doen fantastisch werk!"

Vrijwilligers van De Dreamfactory: "We hebben zojuist de 2e prijs gewonnen tijdens de verkiezing voor vrijwilligers van het jaar georganiseerd door M-Pact tijdens de Enschedese Vrijwilligersdag 2024! Wij feliciteren de winnaar Stop armoede 053 met het behalen van de eerste prijs. We zijn super trots en blij met onze kanjers van vrijwilligers Mediant GGZ."

3e plaats: Buddy to Buddy. Nieuwkomers doen 1 op 1 met een vrijwilliger activiteiten om elkaar en elkaars cultuur te leren kennen om zo met behoud van eigenwaarde integreren makkelijker te maken. Caitlin de Wit en Natasja Nijman van Buddy to Buddy: "Wij zijn nog steeds aan het nagenieten! Wat fijn dat wij zo snel al zo gewaardeerd worden in Enschede. Ben jij ook benieuwd naar het Buddyship? Waar in we maximaal van elkaar verschillen en toch maximaal verbonden zijn door wederzijdse integratie? Stuur ons een berichtje, want er komen weer informatieavonden aan!"

"Hart van Goud" 2024

Naast de winnaars van de Enschedese Vrijwilligersprijs 2024 werden ook twee bijzondere vrijwilligers extra in het zonnetje gezet voor hun uitzonderlijke inzet. Deze prijs heeft de bijzondere naam: Het Hart van Goud. Dit jaar kregen twee vrijwilligers uit Enschede Zuid zo'n 'Hart van Goud': Cemal Doğan en Geja de Jager



Word Vrijwilliger: Maak een Verschil!

Beste Vrienden,

Hebben jullie ooit eens ECHT stilgestaan bij de kracht van een helpende hand? Van een glimlach, een luisterend oor, een gesprek, sociale controle of een daad van vriendelijkheid? Ze kunnen allemaal een wereld van verschil maken. Daarom wil ik jullie vandaag uitnodigen om deel uit te maken van iets groters: onze gemeenschap van vrijwilligers.

Waarom Vrijwilligerswerk?

Vrijwilligerswerk is niet alleen een daad van geven. Het is een kans om te groeien, te leren en betekenisvolle verbindingen te maken.

- 1) Impact op de Gemeenschap: Als vrijwilliger draag je direct bij aan het welzijn van anderen. Je helpt lokale initiatieven om te bloeien en biedt ondersteuning aan diegenen die het het hardst nodig hebben.
- 2) Persoonlijke Ontwikkeling: Vrijwilligerswerk biedt een unieke kans om nieuwe vaardigheden te ontwikkelen. Of je nu je communicatievaardigheden wilt verbeteren, leiderschapservaring wilt opdoen of gewoon iets nieuws wilt leren. Er is altijd ruimte voor persoonlijke groei.
- 3) Nieuwe Vriendschappen: Je ontmoet mensen met diverse achtergronden en gedeelde interesses. Vrijwilligerswerk brengt gelijkgestemde individuen samen. Dat leidt vaak zelfs tot blijvende vriendschappen.
- 4) Zingeving en Geluk: Er is niets bevredigender dan het gevoel dat je iets positiefs bijdraagt aan de wereld.

Onderzoek toont aan dat vrijwilligerswerk kan leiden tot een verhoogd gevoel van geluk en tevredenheid. 5) Netwerkmogelijkheden: Naast nieuwe vrienden, biedt vrijwilligerswerk ook waardevolle netwerkmogelijkheden. Het kan deuren openen naar nieuwe carrièremogelijkheden en professionele ontwikkeling.

Hoe kun je Helpen?

Er zijn talloze manieren waarop je kunt bijdragen, afhankelijk van je interesses en beschikbare tijd:

- Help de Kartrekkers van Eanske en daarmee de hulpbehoevende Enschedeërs door de Kartrekker van je eigen straat te worden en 1 keer per maand jezelf in te zetten voor 2 uur.
- help de WijkWachters door wekelijks een uur door je

Cemal Doğan zette zich in voor de Tunnelwacht Helmerhoek, is oprichter van de Wijkwacht Helmerhoek, van Helmerhoek Schoon en is mede-oprichter van Helmerhoek Maatjes. Cemal is ook commissielid van de Wijkraad Helmerhoek. En hij is dé Kartrekker van de Kartrekkers van Eanske. Hij is een echte verbinder en weet mensen aan te zetten om iets goeds te doen voor de ander!

Cemal: "Heel erg bedankt! Maar zonder al die vrijwilligers die mij helpen, kan ik het niet. Dus ik wil deze prijs eigenlijk opdragen aan de 60 Kartrekkers, 20 Wijkwachters, 10 mensen van Helmerhoek Schoon en alle anderen!" Zie het artikel hieronder.

Geja de Jager is een stille kracht binnen het team vrijwilligers van M-Pact. Ze verzet veel werk en is er altijd. Ze is ook vrijwilliger bij De Zonnebloem. Bovendien is ze mantelzorgster voor haar chronisch zieke vader van 91 jaar oud. En dat alles ondanks het feit dat ze zelf behoorlijke fysieke problemen heeft. Zij is een inspiratie voor anderen en weet anderen te inspireren!

Gea: "Ik woon al heel lang in Stroinkslanden. Mensen kennen me vast wel, doordat ik altijd met mijn hond Mila loop. Of omdat ik ook een tijdje bij de slager in het winkelcentrum heb gewerkt. Daarna ook nog in verschillende andere winkels. Maar door de reuma o.a. in mijn benen ging dat in 2017 niet meer. Na een burn-out ben ik via de gemeente gestart met een re-integratie traject. Bij M-Pact werk ik nu als matchondersteuner. Dat vind ik geweldig. En die prijs is heel fijn. Maar ik vind het vooral belangrijk dat mensen weten wat vrijwilligerswerk voor je kan doen. Door vrijwilligerswerk ben je (weer) deel van de maatschappij. Het vrijwilligerswerk dat ik doe, geeft me heel veel voldoening. Het geeft me ook energie ook al kost het me dat natuurlijk ook. Door het vrijwilligerswerk weet ik dat ik ertoe doe! Dat gun ik anderen ook. Probeer het eens. Vrijwilligerswerk kan je uit je eenzaamheid trekken. Je kunt iets leuks doen en een ander helpen. Het maakt niet uit hoeveel je doet. Al ga je 1x per week bij iemand koffie drinken. Jij bent belangrijk en jij doet ertoe!"

eigen wijk te lopen, voor een Leefbaarder, Sociale en Veiligere Enschede.

- Help je eigen wijk en stad door met gelijkgestemde wijkbewoners 1 keer per week een uur samen zwerfvuul te ruimen met Enschede Schoon.
- Deel je kennis en ervaring door kinderen, jongeren of volwassenen te helpen, te begeleiden en te onderwijzen in het edele vak van vrijwilligerswerk.
- Bied een luisterend oor aan jongeren, ouderen, zieken of mensen met een beperking en ga het gesprek aan.

Doe Mee!

Ik nodig jullie uit om je aan te sluiten bij onze vrijwilligersgemeenschap. Of je nu een paar uur per maand kunt missen of op regelmatige basis wilt helpen, jouw inzet maakt een verschil. Meld je vandaag nog aan en ontdek hoe verrijkend het kan zijn om vrijwilliger te zijn. Samen kunnen we een positieve impact maken en de wereld een beetje mooier maken. Ik loop voorop, loop je mee?

Hartelijke groet,
Cemal Dogan
Vader, Enschedeër, Vrijwilliger, Kartrekker, WijkWachter, FC Twente supporter

Mail naar cemalettin1220@hotmail.com voor meer informatie over:
- Kartrekkers van Eanske
- WijkWacht2.0 Enschede
- Enschede Schoon



Voor alle vragen die je in je leven tegen kunt komen

Bij de Wijkwijzer ben je altijd welkom voor een praatje of een kop koffie. Maar ook met ingewikkelde vragen of problemen kun je er terecht. "We zijn er voor alle vragen en problemen die je in je leven tegen kunt komen", vertelt Tialda. Als medewerker van het wijkteam is Tialda regelmatig te vinden bij de Wijkwijzer.

Wie kan jou het beste helpen?

Wat heb jij nu nodig en wie kan jou het beste daarbij helpen? Dat is de vraag waar Tialda zich vanuit het wijkteam mee bezighoudt bij de Wijkwijzer. De ene week helpt ze een ouder iemand om hulp in huis te krijgen. Of ze geeft advies over opvoedvragen.

De week erna spreekt ze een student van de Universiteit Twente. Mogelijk heeft die autisme en daarvoor moeite met de studie. "En soms hoor je dat het op alle mogelijke manieren thuis niet meer lukt. Dan is er vaak meer hulp nodig", weet Tialda. Dat zijn vaak de momenten waarop ze als professional van het wijkteam te hulp schiet.

De hulp krijgen die je nodig hebt

En dat vindt Tialda juist zo mooi aan de Wijkwijzer. Het is er gezellig en iedereen kan zonder afspraak langskomen. "Ik werk samen met vrijwilligers van de Wijkwijzer. En met collega's van het wijkteam en van Inclusio."

"Die samenwerking is prettig", vindt Tialda. "We schatten samen in wat iemand nodig heeft. We hebben heel veel korte lijntjes met organisaties. Soms kunnen we iemand in één gesprek helpen door dingen voor ze uit te zoeken. Vaak is er helemaal geen intensieve zorg of hulp nodig."

"Vrijwilliger Wim bijvoorbeeld heeft meer dan 30 jaar bij de Belastingdienst gewerkt, die weet meer dan ik." Maar bij andere, meer ingewikkelde hulpvragen, schakelen de vrijwilligers de professionals van het wijkteam in. "Zo krijgt iedereen zo snel mogelijk de hulp die ze nodig hebben. Maar werken we ook preventief en voorkomen we dat schulden of andere problemen niet groter worden."

Heb jij ook een vraag? Kom gerust langs.

Wijkwijzer de Magneet

Hertmebrink 1

- Maandag 14.00 – 17.00 uur
- Woensdag 09.00 – 12.00 uur

Wijkwijzer het Stroinkshuis

Het Stroink 64

- Dinsdag 14.00 – 17.00 uur
- Donderdag 09.00 – 12.00 uur



De Wijkwijzer heeft een nieuwe website: www.wijkwijzerenschede.nl

Heeft jouw zoon of dochter schoolspullen, een laptop, een smartphone of een goede fiets nodig om straks naar de brugklas te gaan?



Leergeld
Enschede

In elke schoolklas zitten kinderen die opgroeien in een gezin met financiële beperkingen. Zodra deze kinderen naar de middelbare school gaan, zijn er veel extra kosten waar het gezin mee te maken krijgt, bijvoorbeeld voor het kopen van een fiets, een laptop, een schooltas, rekenmachine, agenda, penningen en kaftpapier. Deze materialen zijn noodzakelijk om lessen te kunnen volgen en om sociaal niet buiten de boot te vallen.

Wil je jouw kind ook een goede start geven op het voortgezet?

Het is belangrijk dat alle kinderen gelijke kansen krijgen en net als leeftijdsgenootjes gewoon kunnen meedoen! Leergeld Enschede kan je dan misschien helpen. Gaat jouw zoon of dochter na de zomervakantie naar de brugklas, vraag dan onderstaande voorzieningen aan, zodat ook jouw kind een goede start maakt:

- Gevulde schooltas
- Chromebook of laptop
- Smartphone met 2-jarig abonnement
- Fiets

Niet naar de brugklas?

Ook dan kun je bij Leergeld Enschede een aanvraag doen. Leergeld Enschede maakt mogelijk dat alle kinderen van 4 t/m 17 jaar uit gezinnen, die moeilijk kunnen rondkomen met hun inkomen, mee kunnen doen aan activiteiten binnen en buiten school. Kijk op onze website www.leergeldenschede.nl hoe wij jou kunnen helpen als je het financieel lastig vindt om je kinderen mee te laten doen! Je kunt aanvra-

gen doen op het gebied van: onderwijs, sport, cultuur en welzijn.

Hoe werkt het?

- Ga naar www.leergeldenschede.nl. Klik op 'Een aanvraag doen' en ga naar 'schooltas' (of een andere voorziening).
- Vul het formulier in en klik op 'Verzenden'.
- Als je aanvraag goedgekeurd wordt, ontvang je een mail van ons met de toezegging en aanvullende informatie.

Nog geen klant bij Leergeld Enschede?

Dan kunnen we samen kijken of je klant kunt worden bij Leergeld Enschede. Mail naar aanvragen@leergeldenschede.nl of bel ons tijdens ons spreekuur maandag t/m donderdag 9.00-12.00 uur naar 053 203 40 19



't Helmgras, gedeelde smart is halve smart



Het gaat veel over slakken deze maand. De Spaanse weglak zorgt voor een slagveld in bijna iedere tuin, alle jonge aanplant heeft weinig kans van overleven en behalve warm en droog weer helpt eigenlijk niks. Behalve misschien zo'n mooie plantenhanger, daarvan zijn er nog een aantal te koop bij 't Helmgras. Supermooi en superhandig nu de zomer eindelijk is begonnen want er zit een waterreservoir in waar wel anderhalve liter water in past dus hoeft je niet zo vaak water te geven.

In de moestuin van 't Helmgras hebben ze niet alleen slakken maar ook reeën en hazen. En vanwege het gure weer in het voorjaar is er ook geen honing te koop. Gelukkig zijn er nog wel vaste planten te koop en is het bijna vakantie. 't Helmgras is dicht van 19 tot en met 30 augustus. Voor en na die 2 weken bent u van harte welkom. De deelnemers wensen u een heel fijne vakantie!

U vindt 't Helmgras aan de Rondemaatweg 75. Ze zijn maandag t/m donderdag geopend van 9.00 tot 16.00 uur en op vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur. Voor meer informatie kunt u mailen met info@helmgras.nl of bellen met 053 47 81 505. Op de foto links onderaan ziet u een van de boosdoeners.



70 jaar Jeugd ViVa: Een feest voor alle kinderen

Feest! De Jeugd ViVa bestaat dit jaar 70 jaar. De Jeugd ViVa is een jaarlijks evenement voor kinderen tijdens de hele zomervakantie. Dit jaar is de ViVa op 23 verschillende plekken in de stad. 17 van deze locaties zijn verbonden aan de Stichting Enschedese Speeltuinen (SES). De SES organiseert de Jeugd ViVa in hun speeltuinen. Op de andere locaties organiseert o.a. Alifa allerlei activiteiten. We hebben een gesprek met Daniëlle Rekers, de coördinator SES en Jeugd ViVa en Henja Bartelink, de directeur bestuurder van de SES.

"Dit jaar komt zelfs de Nederlandse Reisopera langs voor een creatieve workshop," vertelt Henja trots. "En we hebben bouwpakketten om hutten te bouwen. En een speelbus voor extra plezier!" Natuurlijk kunnen kinderen ook gewoon spelen in de speeltuin. Wat de Jeugd ViVa extra bijzonder maakt, is dat alles gratis is. "Alle ac-

tiviteitsdagen op vijf woensdagen in de vakantie. Dit zijn vijf extra feestdagen naast het normale Jeugd ViVa programma. Elke week is een ander stadsdeel aan de beurt. "Het thema is Tropical Jungle," vertelt Daniëlle. "Er is van alles te doen: kindermuziek, springkussens, limbodansen en zelfs een kinderDJ!" Henja voegt toe: "Wet-

leuk om nieuwe vrijwilligers te verwelkomen!" Wilt u ook meehelpen? U kunt zich aanmelden door een mail te sturen naar drekers@enschedespeeltuinen.nl.

In deze krant staat een overzicht van de weken en locaties. Er staat ook een artikel in over de ViVa weken van



"De ViVa begon 70 jaar geleden als 'Enschede V!ert V!akantie'. Een soort festival gericht op volwassenen en gezinnen. Tegenwoordig richt het zich vooral op kinderen," legt Daniëlle uit. "Het begon in 1954 in het Van Heekpark en verplaatste in de jaren daarna naar de Diekmanhallen. Daar werd het echt een kinderevenement," vertelt Henja/ Hoe het groeide van één week in de Diekmanhallen naar 23 locaties weten ze niet precies. Maar één ding is zeker: de Jeugd ViVa is een vast onderdeel in de zomervakantie in Enschede.

Gratis voor alle kinderen!

Elke week zijn er door de SES zo'n 4 workshops geregeld. Ze werken hierbij samen met lokale organisaties. De rest van de tijd kan ingevuld worden door de speeltuinen zelf. Er zijn verschillende activiteiten over techniek, cultuur, sport en koken, zodat kinderen nieuwe dingen kunnen ontdekken.

tiviteiten, inclusief de lunch, zijn kosteloos," zegt Daniëlle. "We bieden gezonde snacks aan, zoals fruit en groenten. Maar een ijsje af en toe hoort er ook bij."

Vijf Festivaldagen

Het 70 jarig jubileum wordt deze zomer groot gevierd met vijf heuse Fes-

teivaldagen op vijf woensdagen in de vakantie. Dit zijn vijf extra feestdagen naast het normale Jeugd ViVa programma. Elke week is een ander stadsdeel aan de beurt. "Het thema is Tropical Jungle," vertelt Daniëlle. "Er is van alles te doen: kindermuziek, springkussens, limbodansen en zelfs een kinderDJ!" Henja voegt toe: "Wet-

Vrijwilligers gezocht

Vrijwilligers zijn belangrijk voor het succes van de Jeugd ViVa. "De vrijwilligers zorgen dat alles soepel verloopt en dat de kinderen een geweldige tijd hebben," vertelt Daniëlle. "Het is altijd

Alifa organiseert ViVa in Zuid



Zin in een leuke ochtend tijdens de zomervakantie? Kom dan meedoen met leuke workshops en andere activiteiten! In de zomervakantie organiseren wij, Alifa, drie speciale ViVa-veckes in Zuid.

Programma:

Tijdens de ViVa-week zijn er 4 ochtenden met activiteiten voor kinderen van 4 t/m 12 jaar (zonder ouders welkom) en voor kinderen van 0-4 jaar (onder begeleiding van ouders).

9.30-10.00 uur: eenvoudig ontbijt voor ouders en kinderen
10.00-12.00 uur: diverse activiteiten voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. Denk aan verschillende creatieve activiteiten, zoals verf-kunst, textielworkshop en een workshop van de nationale Reisopera! Ook hebben we elke dag sportieve activiteiten, een bouwhoek, gamezone en schminken.
10.00-12.00 uur: activiteiten voor kinderen van 0-4 jaar, zoals dansen, sticker-circuit en knutselen. Voor de ouders met kinderen van 0-4 jaar is er elke ochtend ook een koffiehoekje.

Waar en wanneer?

Ma 22 t/m do 26 juli: Sporthal Helmerhoek (achter het winkelcentrum) Thema circus!
Ma 19 t/m do 22 aug: Wijkcentrum De Magneet (Hertmebrink 1)
Ma 26 t/m 29 aug: Stroinkshuis (Het Stroink 64)



Aanmelden is niet nodig. Kom gewoon meedoen!

Wil je weten wat we elke dag precies gaan doen? Volg ons dan op Instagram: [alifa_christina](https://www.instagram.com/alifa_christina) of op Facebook: Marieke Bornebroek Alifa



Gratis toegang
4 t/m 12 jaar

JEUGD ViVa
70 jaar

Jeugd ViVa 2024

Weekoverzicht

Week 1 • 22 t/m 26 juli 2024		
Alifa Zuid - Helmerhoek	22/7 - 25/7	4 dagen
Glanerbrug	22/7 - 25/7	4 dagen
't Heelal	22/7 - 26/7	5 dagen
Lindenhof	22/7 - 26/7	5 dagen
Tuindorp-Wesselerbrink	22/7, 23/7, 24/7 + 26/7	4 dagen
Varvik	22/7 - 26/7	5 dagen
Week 2 • 29 juli t/m 2 aug. 2024		
Alifa - Performance Factory	29/7 - 1/8	4 dagen
Boswinkel	29/7 - 1/8	4 dagen
Kazakkenpark	29/7 - 1/8	4 dagen
Week 3 • 5 t/m 9 aug. 2024		
Haageland	5/8 - 9/8	5 dagen
Mekkelholt	5/8 - 8/8	4 dagen
Stadsveld	5/8 - 8/8	4 dagen
Week 4 • 12 t/m 16 aug. 2024		
't Honk	12/8 - 15/8	4 dagen
Robinia	12/8 - 15/8	4 dagen
Voortsweg	12/8 - 15/8	4 dagen
Week 5 • 19 t/m 23 aug. 2024		
Alifa Zuid - De Magneet	19/8 - 22/8	4 dagen
Bruggert	19/8 - 22/8	4 dagen
Smiley	data volgt	
Week 6 • 26 aug. t/m 30 aug. 2024		
Alifa Zuid - Stroinkslanden	26/8 - 29/8 (ochtend)	4 dagen
Buurthuis Dolphia	26/8 - 30/8	5 dagen
Stevenfenne	26/8 - 30/8	5 dagen
Mester	26/8 - 30/8	5 dagen
Zuider	26/8 - 30/8	5 dagen

Wijzigingen voorbehouden
Houd ook onze Facebook-pagina en website in de gaten in verband met eventuele wijzigingen!

JEUGD ViVa • Jeugd ViVa • Jupiterstraat 7 • 7521 JH Enschede
t. 053 - 431 73 93 • e-mail: info@jeugdviwa.nl • www.jeugdviwa.nl

ZOMERVAKANTIE WIJKWIJZER

IN DE ZOMERVAKANTIE HEEFT DE
WIJKWIJZER ANDERE OPENINGSTIJDEN

WIJKWIJZER STROINKHUIS

Het Stroink 64

- Gesloten van 22 juli tot en met 31 augustus.

WIJKWIJZER DE MAGNEET

Hertmebrink 1, blijft geopend op:

- Maandag 14.00 - 17.00 uur
- Woensdag 09.00 - 12.00 uur

WIJKWIJZERENSCHUDE.NL



Speeltuin Tuindorp-Wesselerbrink gratis entree

SUMMER SPECIAL!

zaterdag 13 juli 2024
16:00 – 22:00 uur VOOR JONGE EN OUD!

DIVERSE LEUKE WORKSHOPS

- SPRINGKUSSEN
- MOCKTAILS
- KARAOKE
- BURGERS & FRIES
- MYSTIEK THEATER
- SWINGENDE LIVE MUZIEK

Speeltuin Tuindorp-Wesselerbrink • Vlierstraat 65 • 7544 GG Enschede
t. 053 - 476 25 23 • e-mail: tuindorp@enschedespeeltuinen.nl

Nieuws van Speeltuin Tuindorp

De zomervakantie begint over een paar weken. Dus is het tijd voor de Jeugd ViVa! We hebben een summer special op zaterdag 13 juli. Een middag en avond met allerlei leuke activiteiten. En op woensdag 14 augustus is er een speciale Festivaldag voor het 70-jarig bestaan van de ViVa. Dus zien we jullie snel in de speeltuin?



Rooster Jeugd ViVa

Dag	Tijd	Extra activiteit
Maandag 22 Juli	10.00-15.00 uur	Textiel Bedrukken
Dinsdag 23 Juli	10.00-12.00 uur	Tetem
Dinsdag 23 Juli	13.00-15.00 uur	Reis Opera
Woensdag 24 Juli	13.00-15.00 uur	Sportaal
Vrijdag 26 juli	10.00-15.00 uur	

De lunch wordt door ons geregeld. Op donderdag 25 juli is er geen ViVa.

Let op! Van maandag 29-07-2024 t/m vrijdag 2-8-2024 is het speeltuingebouw gesloten. De speeltuin is wel gewoon open.

Speeltuin Tuindorp-Wesselerbrink, Vlierstraat 65, 7544 GG Enschede. Tel: 053 476 25 23
Mail: sp.tuindorp@gmail.com www.facebook.com/speeltuintuindorp.wesselerbrink.39

Samen duurzaam voedsel produceren

Op een zaterdagochtend gaan wij voor het eerst groenten halen bij Herenboerderij de Usseler Es. Toevallig is het die middag Open Huis en er worden tentjes gebouwd vanwege de regen. Ik heb een gesprek met Hans Pieter van den Berg, de voorzitter van de coöperatieve boerderij. De Herenboerderij is eigendom van de coöperatie samen met 250 gezinnen. Er zijn 2 echte boeren en samen met de leden runnen zij de boerderij. Er zijn op dat moment 250 gezinnen lid, 473 monden zoals dat wordt genoemd. Er is plek voor 500 monden dus er is nog een klein beetje ruimte voor een paar nieuwe gezinnen/monden.

de van 5 Lakenvelder koeien waarvan er 3 drachtig zijn. Er zijn varkentjes en bijna 250 kippen. Er is een boomgaard, er is klein en groot fruit. Er zijn kassen en er is een waterbassin. Op zaterdag tussen 10.30 en 13.00 uur komen de leden hun voedselpakket ophalen. Wat er over is gaat onder andere naar StopArmoede053 en de gemeente Enschede is ook lid. Er wordt met het eten van de Herenboerderij ook af en toe een zeer betaalbare lunch verzorgd in wijkcentrum de Boei in West.

Voor mensen met een kleine beurs is er het Fonds Kleine Beurs. Kijk op www.usselesherenboeren.nl/fonds-kleine-beurs/ voor alle details.

Er worden 85 gewassen verbouwd en er is een kud-



BINGO bij de Zonnebloem en oproep nieuwe PENNINGMEESTER!

De deelnemers en vrijwilligers van de Zonnebloem Zuid hebben deze maand weer een leuke middag gehad. De traditionele BINGO in de MAGNEET was weer een groot succes. Onder de strakke leiding van Herman en Lies werden de winnende nummers opgesomd. Allen dank voor de inzet!

Na de oproep voor een nieuwe penningmeester voor de Zonnebloem in de wijkkrant van vorige maand heeft zich helaas nog niemand aangemeld om onze Herman op te volgen. DENK ER EENS OVER NA... u komt bij een leuk team van enthousiaste vrijwilligers en dankbare deelnemers. En daarbij wordt u aan de hand genomen door onze huidige penningmeester. Hij is bereid u met raad en daad bij te staan waar nodig. De werkzaamheden zijn te doen in een halve

dag per kwartaal, daarnaast zijn er ongeveer 4 bijeenkomsten met het bestuur per jaar en 7 activiteiten voor de deelnemers per jaar (waarbij aanwezigheid wenselijk doch niet noodzakelijk is). In de maanden juni-juli en augustus zijn er geen activiteiten in verband met vakantie. Het is heel simpel, zonder inzet van vrijwilligers kunnen wij uiteindelijk niet doorgaan met de organisatie van leuke activiteiten. Dat zou jammer zijn! Als u vrijblijvend informatie wilt over de vacature als penningmeester, of u wilt deelnemer worden, of donateur, of vrijwilliger bezoeker... Neem dan contact op met onze secretaris Coby van Os (email: g.a.vanos@home.nl of telefoon; 053 477 30 91)

Namens Zonnebloem Enschede Zuid Desire Jansen



T 053 428 00 12

KWALITEIT
SERVICE
EN MAATWERK

WWW.WIKODAKKAPELLEN

Repaircafé Sportpark Enschede Zuid

U kent ons als Repaircafé Helmerhoek. Elke vrijdag kunt u bij ons terecht in de kantine van v.v. Victoria '28. We kunnen van alles repareren. Denk aan: föhns, koffiezetapparaten en stofzuigers. We kunnen u ook helpen als u problemen heeft met uw laptop, telefoon of tablet. Daarnaast repareren of vervellen we ook kleding.

Maar wij staan als Repaircafé niet alleen klaar voor de Helmerhoek. Iedereen in Enschede Zuid is welkom. Daarom passen we onze naam aan. Onze nieuwe naam: Repaircafé Sportpark Enschede Zuid.

Handige handen gezocht!
Het Repaircafé Sportpark En-

schede-Zuid kan altijd enthousiaste nieuwe vrijwilligers gebruiken. Ben je handig/creatief en kun je dingen repareren? En vind je het leuk om je kennis te delen met mensen in de wijk? Dan kunnen we je goed gebruiken. Met name vrijwilligers die handig zijn met een naaimachine of vrijwilligers die elektrische apparaten kunnen repareren kunnen we momenteel goed gebruiken!

Er is daarnaast altijd wel plek voor mensen die handig zijn met kleding/textiel, elektrische apparaten, fietsen en/of meubels en houten voorwerpen. Ook mensen die verstand hebben van computers zijn van harte welkom. Heb je twee linkerhanden, maar zou je wel willen helpen? Ook gastheren en/of -vrouwen en hulp bij

het promoten van ons Repaircafé kunnen we goed gebruiken! Kom eens langs op vrijdagochtend of bel voor meer informatie. Op www.repaircafe.org vind je algemene informatie over Repaircafé's.

We hopen u snel weer te zien!
Team Repaircafé Sportpark Enschede Zuid

Repaircafé Sportpark Enschede Zuid: iedere vrijdag van 10.00-12.00 uur (behalve in vakanties)

Adres: Kantine v.v. Victoria '28, Geesinkweg 282, 7544 RB Enschede
Tel: 06 472 546 03
Facebook: Repaircafe Sportpark Enschede-Zuid

Column



Als casemanager demencie maak ik vaak situaties mee die niet voor iedereen even vanzelfsprekend zijn. Het syndroom demencie zal helaas de komende jaren fors toenemen. Meer dan een half miljoen mensen zal demencie hebben in 2040. Iedereen zal er mee te maken krijgen. Is het niet in de familie? Dan wel in de omgeving of op het werk. In deze column neem ik u mee in de wereld van demencie.

Superblij was meneer van Dongen met zijn nieuwe driewieler. Een auto had meneer al lang niet meer en fietsen ging ook steeds slechter. Meneers balans werd steeds minder. Na de zoveelste valpartij werd meneer van Dongen door zijn zoon verrast met een splinternieuwe mooie rode driewieler.

Om er zeker van te zijn of meneer hier wel veilig mee kon fietsen, besloot ik achter meneer aan te fietsen. Ik fietste achter meneer aan toen hij trots op zijn rode fiets naar de mannenclub van de dagbesteding fietste.

De fiets uit huis halen, ging goed. Deur netjes op slot, check. Sleutel om de nek, portemonnee in zijn jaszak. Top! De stoep af ging goed. Over de parkeerplaats, prima. De rotonde ging goed: netjes zijn hand uitstekend.

Maar toen creëerde meneer 'voorrang' toen hij wilde oversteken bij een drukke straat. Zijn hand ging naar voren. Hij keek naar links en rechts en...stak over! Met mijn handen in mijn haren viel ik zelf bijna van mijn fiets van schrik. Meneer stak zijn hand dan wel uit, maar nam gewoon voorrang! En niet op het moment dat het kon. De auto die aan kwam rijden, ging veel te hard. De bestuurder was zich pas vlakbij meneer bewust van de overstekende man. Een hoop luid getoeter en piepende banden. Gelukkig kwam iedereen die ochtend met de schrik vrij.

Al met al volgde er diezelfde week nog een gesprek. Niet alleen met meneer van Dongen, maar ook met zijn zoon. De driewieler kon gelukkig nog retour. Een taxi werd via de gemeente aangevraagd. Zo kan meneer nog steeds naar de mannenclub bij de dagbesteding. Helaas niet meer met eigen vervoer.

Beste lezer,

Een ziek brein kan nog heel veel dingen 'gewoon' doen. Maar er kunnen wel inschattingfoutjes gemaakt worden. Dus ziet u iemand bij de kant van de weg staan? Bedenk dan dat deze persoon wel eens zou kunnen gaan oversteken. Rem dus alvast iets af! Of mocht iemand langer stil blijven staan dan nodig, vraag even hoe het met de persoon gaat. Wellicht heeft hij of zij wel een beetje hulp nodig. Namens alle mensen met af en toe wat inschattingsproblemen: Dank u wel!

Brenda van Hardeveld
Casemanager demencie
De Posten



Een lening voor als het even tegenzit

“Vorige maand gingen de koelkast en wasmachine tegelijk kapot én moest mijn zoon ook nog een nieuwe laptop voor school. Ik zag geen oplossing.”

Voor veel mensen is het momenteel een flinke uitdaging om maandelijks financieel rond te komen. Dan krijg je nog eens extra pech doordat je wasmachine na jarenlange trouwe dienst kapot gaat en je beter een nieuwe kunt halen dan repareren. Maar waar haal je dan het geld vandaan? Stadsbank Oost Nederland (SON) is dan een goede oplossing! Zo ook voor Pleun (42 jaar), wonend in Enschede met een zoon van 16 jaar. Ze heeft geen schulden, een leuke baan en kon toch bij ons terecht!

Rust in mijn hoofd en zicht op toekomst
Pleun vertelt: “Ik werk 32 uur als schoonmaakster, heb een redelijk inkomen van netto €1.850 per maand en krijg nog toeslagen van de Belastingdienst. Vorige maand gingen mijn koelkast, wasmachine en laptop van mijn zoon tegelijk kapot. Ik zag geen oplossing meer en mijn eigen bank wilde niet helpen met een lening.

Een vriendin vertelde me over SON, maar ik dacht dat ik daar niet voor in aanmerking zou komen.” Toch diende ze een online aanvraag in na aandringen van haar vriendin. En daar was ze blij mee! “Binnen een week was alles geregeld. Ik kreeg een lening en er werd een maandelijkse aflossing vastgesteld. De aflossing maak ik zelf over vanaf mijn eigen bankrekening, het beheer op mijn geld houd ik dus gewoon zelf. Nu heb ik meer rust in mijn hoofd.”

Ook geholpen worden?

Wil jij net als Pleun geholpen worden met de dingen die je écht nodig hebt? Je kunt bij SON een lening aanvragen tegen een aantrekkelijke rente als je aan een paar voorwaarden voldoet. Zo moet je minimaal 18 jaar oud zijn en zit er een maximum aan wat je bruto per maand mag verdienen. Je kunt ook bij SON terecht als je een achterstandsmelding hebt gehad bij het Bureau Krediet Registratie (BKR) of als een commerciële bank je aanvraag heeft afgewezen. Ook als je een (tijdelijke) verblijfsvergunning hebt of ouder bent dan 65 jaar helpen we je graag.



Op onze website www.son.nl kan je direct een online aanvraag doen. Wil je meer weten over hoe we je kunnen helpen? Bel dan naar 088 - 766 3666. En onthoud: geld lenen kost altijd geld!

Stadsbank
Oost Nederland

Nieuw gratis festival TIJD VOOR DE WIJK in Pathmos



Nieuw festival Tijd voor deWijk in Pathmos
Muziek en dans op het plein voor wijkcentrum De Boei, een tattoo expositie, kindertheater,

smartlappen karaoke, een modeshow, creatieve workshops, een bijzondere wijkwandeling (bedacht en uitgevoerd door een van uw krantenmakers) en nog veel meer. Dat is het nieuwe wijkfestival Tijd voor de Wijk. Het festival wordt door Concordia voor de eerste keer georganiseerd. Deze eerste keer op Pathmos. Op zaterdag 13 en zondag 14 juli kun je de acts en activiteiten gratis bezoeken.

Bij wijkcentrum De Boei

Het festival voor jong en oud vindt op diverse plekken in de wijk Pathmos plaats. Op het plein van wijkcentrum de Boei is er live muziek en dans en kun je de expositie De Tattoos van Pathmos bewonderen. Diverse Pathmos-ers zijn op de foto gegaan. Bewonder hun foto's en lees het verhaal over hun tatoeages. Ook kun je er zelf tattoos tekenen en plakken.

Ainsworthpark

In het Ainsworthpark zijn er diverse activiteiten. Je kunt er onder andere smartlappen zingen en wijkraadvoorzitter Peter Reinders staat er met een expositie van zijn Gert & Hermien platen, vertelt over dit beroemde duo en draait natuurlijk muziek. Verder zijn er creatieve workshops, spelletjes voor jong en oud en hapjes.

Liep'n en Loop'n Route

Jet & Mark van Beeldbouw maken speciaal voor het festival een nieuwe route door de wijk. Ze zijn beide kunstenaars en kijken met een verrassende blik naar onze stad. Tijdens het festival kun je de route lopen met onderweg veel bijzondere sterke verhalen.

Kunst kijken

Een aantal Pathmos bewoners is zelf heel creatief. Tijdens het festival laten zij hun tekeningen, schilderijen, foto's en verzamelingen zien. Sommigen doen dat thuis en anderen exposeren op een locatie in de wijk.

Creatieve workshops

Op diverse locaties kun je gratis meedoen aan creatieve workshops. Je kunt onder andere je eigen Pathmos button maken en een schilder workshop voor volwassenen of kinderen volgen in de Pathmos Oase tuin aan de Haaksbergerstraat.

En er is meer

En er is meer dat weekend. Zo is de kindervoorstelling *Haustier* te zien. Over twee zussen die elke dag hetzelfde doen maar één zus komt in opstand. Zij wil op avontuur en reizen. Dat gaat natuurlijk verkeerd. In samenwerking met Kiek' n Kopen en de Stichting Overlap is er een modeshow met gepimpte kleding, er een mini bioscoop en nog veel meer.

Op de hoogte blijven?

Het hele programma staat op www.concordia.nl/tijdvoordewijkpathmos en je kunt Tijd voor de Wijk op Facebook volgen.

INGEZONDEN BRIEF

Ons mislukt referendum

Een goedgekeurd referendum over 250 grote bungalows op het Rutbeek is plotseling door de gemeenteraad de nek om gedraaid. Waar is die gemeenteraad eigenlijk bang voor? Als je de voorwaarden voor een referendum leest, is zo iets voor de aanvragers al moeilijk genoeg. Eerst moeten minstens 500 mensen uit Enschede het initiatief nemen, dan moeten 3800 mensen uit Enschede het initiatief schriftelijk ondersteunen, dan bepalen niet de aanvragers maar de gemeente zelf de tekst waarover gestemd gaat worden, en als dan de stemming plaats heeft gevonden kan de gemeenteraad de uitslag ook nog naast zich neerleggen. Kortom, een helse klus. Maar als een groep verontruste Enschedeërs tóch de handschoen opneemt, is er wél iets aan de hand. De (meerderheid van) de Raad schrok zich rot. Ze durfden blijkbaar zelfs onder deze strenge voorwaarden het risico niet aan.

Er volgde een uitermate schimmig spel. Had de heer de Roode in een vorige commissievergadering nog gepleit voor een betrouwbare overheid, die afspraken gemaakt in 2014 moest nakomen, (en waar niemand gebruik van had gemaakt, 10 jaar lang). En toen dat niet hielp diende hij staande de Raadsvergadering een motie in die bij de rest van de raad niet eens bekend was, laat staan besproken. Vreemd dat de burgemeester niet ingreep. Nog vreemder was dat na een schorsing van een kwartier de motie door de meerderheid werd aangenomen waarmee het referendum onmogelijk gemaakt werd en een uurje later werd het plan voor de 250 bungalows aangenomen.

Wat is nu het resultaat? Dacht Burger Belangen wel aan de belangen van de Enschedese Burgers? Nee. Jammer dan voor de vele Enschedeërs die genieten van de nu nog prachtige plas. Jammer dan voor de natuur, waar we zo zorgvuldig mee moeten omgaan. Jammer dan voor de heide die omgeploegd moet worden en alle bomen die omgehakt moeten worden voor dit plan. Jammer dan voor de rust, waar nu nog door velen van genoten wordt. Verdere verstening van het buitengebied, waar de gemeente zo tegen zou zijn. En zeker - boven alles - Jammer dan voor het vertrouwen in de gang van zaken, in onze democratie. Enschedese Raad, kom terug op dit onzalige besluit!

*Namens de Natuur en Milieuraad Enschede,
E.Dirkzwager - Menko.*



Column:



Ken jij ook zò iemand...

Mijn Opoe uit1899 was een bijzondere vrouw. Ze heeft geen fijne jeugd gehad. Ze verloor haar vader op jonge leeftijd en moest al vroeg bij de boer gaan werken. Er moest brood op de plank

komen. In 1920 trouwde ze op jonge leeftijd met haar buurjongen Willem. Hij was 2 jaar ouder. Van hun ouders kregen ze land en ze bouwden samen hun boerderij met vee. Ik heb 6 jaar op de boerderij gewoond. Ik zie haar met een gerafeld schort achter het aanrecht staan. Ik ben 6 jaar en zit bungelend met mijn beentjes op een keukenstoel. Ze bakt een balkenbrij voor mij.

Door de jaren heen vertelde ze mondjesmaat over wat ze vroeger heeft gedaan. Haar motto was zelfstandig en zelfvoorzienend zijn. Het leven was zwaar in die tijd. Maar zij had haar gebed en de

vele religieuze en praktische alledaagse spreekwoorden. Zij ervoer die als basisregels en verpakte die in wijze woorden. Spreekwoorden met haar verhaal dat voor zover nu ook nog van toepassing kan zijn.

Ze zei bijvoorbeeld: “Ben zelfvoorzienend en zorg goed voor jezelf. En steek nooit je benen onder andermans tafel”. Dit gezegde had voor haar een grote betekenis. Ze heeft zich afhankelijk gevoeld van de ander. Negatief en positief. Opoe zegt: “Ik heb, doordat ik zo vroeg moest werken bij de boer, een stuk van mijzelf en van mijn zelfstandigheid ingeleverd. Daarom Zorg altijd dat je geld verdient en dat je zelf je broek op kan houden!”

Ze heeft haar dromen en idealen niet kunnen waarmaken. Ja, een gezin. Ja er was altijd eten, Ja ze nam, wanneer het werk klaar was, een glaasje boerenjongens of een advocaatje met slagroom. Ze had niet de keus om een beroep te kiezen of om te gaan studeren. Ze zweeg en gelaten accepteerde zij haar lot. Haar religie en haar spreekwoorden waren voor haar belangrijk. Ze sprak ze

Verhalen van de Akkerstaf

Aan de Zenderenbrink 3 zit daglocatie De Akkerstaf van Aveleijn. Hier krijgen ruim 60 mensen met een matig verstandelijke beperking en een ernstig meervoudige beperking een betekenisvolle dag.

Bij De Akkerstaf zijn we zoekende hoe we onze mensen met een verstandelijke beperking mee kunnen laten doen in onze buurt. Wat voor ons vanzelfsprekende wegen zijn om met elkaar in contact te komen en elkaar te ontmoeten, zijn onze mensen hierin afhankelijk van de belangrijke ander. En van onze hulp. Waarom ik dit schrijf? Ik ben Renate Kreuzer en werk als persoonlijk begeleider bij De Akkerstaf. Het is onze droom dat alle mensen, met en zonder beperking, onderdeel zijn van onze buurt. Hoe kunnen we contact met elkaar maken en elkaar ontmoeten? Laten we elkaar leren kennen en verhalen delen.

We stellen je graag voor aan Miranda...

Dag dagbesteden!

Hallo betekenisvolle dag!

Hoe doe je dat, van dagbesteding naar betekenisvolle dag?

Wat is voor jou betekenisvol?

Wat is er allemaal mogelijk, als je iets niet kent, nog nooit gedaan hebt.

Kun je dan aangeven wat je zou willen leren, doen en ervaren?

Dan helpt een 'reisverslag'.

Jouw 'reisverslag'.

Een boekje waarin je alles mag plakken wat jij belangrijk vindt.

Foto's van je familie, plaatjes van je favoriete zanger.

En dan samen met begeleiding daar over 'vergaderen'.

Want vergaderen vind je ook belangrijk.

En dan blijkt dat je graag ergens wil koffie drinken.

En mee naar het museum.

Zo ga je op zoek naar je eigen stem.

Om betekenis te kunnen geven aan je dag.



Jouw droom, zwangerschap en geboorte...

Wij zijn, sinds 2004, een hecht team van drie verloskundigen met als doel een 'gewoon bijzonder' persoonlijke begeleiding voor je zwangerschap, bevalling en kraamtijd. Wij proberen zoveel mogelijk aan de individuele wensen tegemoet te komen en hopen daarmee dat je positief kunt terugkijken op een bijzondere tijd.

gewoon bijzonder

Bel ons voor een afspraak: 053 - 476 21 22. Ons adres is Bleekhofstraat 351, 7543 EH Enschede. Of check onze site voor meer informatie: verloskundigenpraktijkenschede.nl.

BADKAMERKONING

Slijpsteen 8, Enschede Tel: 06 - 43436294

WATERONTHARDERS incl. montage!!



€895,-

+ 1 zak GRATIS

badkamerking.nl

Warme groet, A. Bosvelt

Optimale ontwikkeling voor ieder kind.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

www.humankind.nl



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei



Vertrouwd dichtbij.

tel: 088-1198 200



www.vredehof.nl

Moeite met bewegen of pijnklachten?

De Posten Fysiotherapie heeft alle specialisaties in huis om u te helpen.

Onze specialisaties:

Algemene fysiotherapie
Coronaherstelzorg
Fysiotherapie aan huis
Fysiotherapie bij parkinson
Geriatrische fysiotherapie
Hart-, vaat- en longfysiotherapie
Manuele fysiotherapie
Oedeem fysiotherapie
Seniorenfitness



Onze praktijk is direct toegankelijk voor jong en oud.

Een verwijzing is niet nodig.

Meer informatie of direct een afspraak maken?

Bel naar:
053 - 4 771 085



Praktijk de Posten Fysiotherapie
De Posten 135 (ingang Noaberbrink)
7544 LR Enschede
I: www.depostenfysiotherapie.nl
E: fysiotherapie@deposten.nl

dePosten
Fysiotherapie

Reden **87** De dankbaarheid en lieve dingen die je vaak terugkrijgt

Werken als verpleegkundige of verzorgende?

Bij De Posten hebben we volop mogelijkheden om aan de slag te gaan. Kijk op onze website voor diverse vacatures.

deposten.nl/vacatures

dePosten
Hartelijk Huiselijk Hulpvaardig

Kinderpagina

basisschool
DE REGENBOOG
laat je stralen!

Basisschool De Regenboog

Het Stroink 60, 7542 GT Enschede, www.regenboog-enschede.nl, tel: 053 47 66 477, mail: regenboog-dir@skoe.nl

Pannenkoekenprinter

Op dinsdag 11 juni had groep 4 op onze school een bijzondere dag. Dankzij het initiatief van Kids4Twente, dat zich inzet voor meer wetenschap en technologie in de klas, kregen de kinderen een unieke workshop aangeboden door Tetem, een be-



drijf dat zich richt op digitale cultuur. Tijdens deze workshop maakten de leerlingen kennis met een innovatief concept: de pannenkoekenprinter.

In het kader van het huidige thema 'Voeding' hebben we in groep 4 volop aandacht besteed aan onderzoekend en ontwerpend leren. De kinderen zijn druk bezig met het ontwerpen van een restaurant van de toekomst, en de pannenkoekenprinter paste hier perfect bij. De workshop bood een betoverend inzicht in hoe technologie en voeding samen kunnen komen. De kinderen leerden niet alleen over de werking van een 3D-printer, maar ook over het ontwerpproces dat voorafgaat aan het printen van een eetbaar product.

De pannenkoekenprinter daagde de kinderen uit om na te denken over de vraag of voedsel door robots gemaakt kan worden, en of dit net zo makkelijk en lekker is als wanneer mensen het bereiden. Ze ontdekten hoe een 3D-printer werkt en kregen de kans om zelf een ontwerp te maken. Het enthousiasme was zichtbaar, en wie weet zien we in de toekomst wel een restaurant met door robots gemaakte pannenkoeken, geïnspireerd door deze jonge denkers! Deze workshop is een prachtig voorbeeld van hoe wetenschap en technologie op een speelse en educatieve manier geïntegreerd kan worden in het onderwijs. Het laat zien hoe belangrijk het is om kinderen al op jonge leeftijd te laten kennismaken met

innovatieve technieken en creatieve oplossingen. Dankzij de samenwerking met bedrijven zoals Tetem kunnen we onze leerlingen blijven inspireren en voorbereiden op een toekomst waarin technologie een steeds grotere rol speelt.



Kamp groep 8

De leerlingen uit groep 8 van basisschool de Regenboog zijn op kamp in Losser geweest. De fietstocht duurde ongeveer anderhalf uur en onderweg was er een pauze bij het Syrische klooster om even wat te eten en te drinken. Daarna gingen we Aangekomen bij de kamplocatie kregen we een rondleiding, daarna hebben we de slaapkamers klaargemaakt. Op de zandvlakte achter het gebouw hebben we verstoppertje gespeeld en gevoetbald. Later op de dag gingen we naar het centrum in Losser, we hadden daar een zoekopdracht gekregen. Na een uur zoeken naar winkels/restaurants kregen we een ijsje, daarna fietsten we weer terug.

's Avonds aten we patat en daarna hadden we een pub quiz over school liedjes en geluiden van dieren. Na het avondeten hebben we een kampvuur gemaakt. We hebben marshmallows gebakken en de leerkracht heeft een horrorverhaal verteld. Daarna deden we een spel op de zandvlakte, toen we terug moesten gaan waren er twee kinderen kwijt. Na het zoeken bleek dat een juf met ons een grap uithaalde en dat de twee kinderen achter een schuur waren verstopt bij de kamplocatie. Daarna zijn we gaan slapen en bij de jongens werden de zaklampen afgepakt.



De tweede dag werden we met pannenkoeken en muziek wakker gemaakt. We mochten in onze pyjama's een rondje om de zandvlakte rennen. Daarna hebben we ontbeten. Na het ontbijt kwam onze gymleraar naar de kamplocatie om te laser gamen met ons en we deden levend Stratego. We fietsten naar het centrum van Gronau om te shoppen, we mochten 10 euro mee.

Wij hebben pizza als avondeten gekregen. Na het avondeten moesten we ons klaarmaken voor de casinoavond, iedereen had nette kleren aan. Veel leerkrachten van basisschool de regenboog zijn bij de casinoavond gekomen. Elke leerling had een envelop met 50 chips erin gekregen om er mee te spelen, er waren veel spellen die je kon spelen. De meeste kinderen hadden al hun chips gelijk verloren, en als je alles had verloren kon je een dansje doen bij een leerkracht en dan kreeg je 10 chips dat mocht maar één keer.

De winnaar had meer dan tweehonderd punten. Toen we klaar waren hebben wij een spel gedaan met T-shirts, op de voorkant had je een letter en op de achterkant een andere letter. Je kreeg een vraag te horen en je moest op die vraag met een woord antwoorden. Toen alle leerkrachten weg waren hebben wij een kampvuur gemaakt en daarna zijn wij gaan slapen, iedereen ging gelijk slapen.

Derde dag

De leerkrachten hebben ons wakker gemaakt om te gaan ontbijten. Wij hebben lekker ontbeten en na het ontbeten zijn wij onze koffers gaan inpakken. We gingen langs de uitkijktoren en daarna fietsten we door naar de Hoge Boekel om te spelen. Om 3 uur waren we terug op school.



*Geschreven door
Jesaja en Larisa*

Medicijnen ophalen ondanks je volle agenda?

Ook daar hebben we iets voor.



Onze afhaalkluis is altijd open. Aan de Veldhoflanden 90 kan je 24/7 jouw medicijnen ophalen. Handig als je ook nog andere plannen hebt. Je vindt de kluis aan de buitenkant van het pand naast de ingang.

We vertellen je graag hoe het werkt en bij welke medicijnen of hulpmiddelen de kluis geschikt is. Direct inschrijven? Laat het ons weten aan de balie of schrijf je meteen online in.

Service Apotheek Stroinkslanden

Veldhoflanden 90, 7542 LX Enschede
tel. 053 477 25 77 • info@stroinkslandenapotheek.nl

Direct inschrijven?

Ga naar: www.serviceapotheek.nl/stroinkslanden/afhaalautomaat of scan de QR-code.



Colofon

De wijkkrant verschijnt 10x per jaar, in een oplage van 5000

Uitgever, hoofdredactie en advertenties: Bert Bennink, tel. 06 26 90 05 87, info@bbproductions.nl

Vormgeving, interviews en redactie: Jet Broekstra

Interviews en redactie: Marijke Tetteroo

Fotografie: o.a. Jet Broekstra, Marijke Tetteroo, Bert Bennink, Thomas van Loon

Afhaalpunten wijkkranten: Primera in WC Het Stroink, Restaria Het Stroink, Stroinkshuis

Klachten betreffende verspreiding: Bel naar: All-Inn verspreidingen 0571-274 137

Aanleveren kopij volgende krant: Uiterlijk woensdag 4 september 2024

De volgende krant verschijnt op: woensdag 18 september 2024

Informatie: contact@brinkpraat.nl
www.stroinkslanden.nl
www.wijkkranten.nl

BB productions

ADRESSENLIJST

Gemeente
Servicecentrum Zuid
Vlierstraat 103
Tel: 053 481 76 00

Stadsdeelmanagement Zuid
Bezoekadres: Hertmebrink 1
Wijkregisseur: Dennis de Heusden
Wijkbeheerder: Mark Ruiters
m.ruiters@enschede.nl

Klachten openbare ruimte:
www.meldingen.enschede.nl
Bij acuut gevaar bel: 14 053

Wijkcentrum Stroinkshuis
Het Stroink 64
Tel: 053 47 57 460
Elke maandagmiddag inloopspreekuur van 13.30 - 14.30 uur met:
De Woonplaats en Wijkbeheerder

Wijkagenten
Tom Nobbe en Koen Eijbergen
Tel: 0900 8844

Wijkwijzer
Stroinkshuis, Het Stroink 64
Di: 14.00 - 17.00 uur en Do: 9.00 - 12.00 uur

Werkgroep Wijkbudget Stroinkslanden
via www.stroinkslanden.nl

Buurtcommissie Hanenberglanden
Contactpersoon: Eva Schaaïj

Repaircafé Stroinkshuis
Het Stroink 64.
Zaterdag: 10.00 - 12.30 uur

Welzijnsorganisaties:
Inclusio Enschede
Maarten Weers, buurtwerker
Tel: 06 33 00 26 54
maarten.weers@inclusio.nl

Gijs van Kuijk, energieambassadeur
Tel: 06 51 82 93 59
gijs.vankuijk@inclusio.nl

Alifa Opvoeden & Opgroeien
Irma Roolvink Tel: 06 868 903 86

Alifa Jongerenwerk
Michael Spierings Tel: 06 53 30 88 85
Joke Berkhof Tel: 06 59 82 01 31

Buurtbemiddeling Enschede
Jolanda Borggreve
Tel: 06 533 47 021
Mail: info@buurtbemiddelingenschede.nl

Medische Diensten

Huisartsenpraktijk Saado
Drs. H. Saado (ma, di, do, vrij)
Drs. M. Boerhof (woensdag)
Veldhoflanden 88
Tel: 053 476 36 43

Huisarts Dr. De Roo
Veldhoflanden 87
Tel: 053 476 89 92

Waarneming Huisartsen
Ma t/m vr: 08.00 - 17.00 uur: 0900 431 33 33
Avond & weekend: Spoedpost: 088 555 11 88

Tandartspraktijk Brager
Veldhoflanden 89-91
Tel: 053 476 81 91

Tandarts Post Twente
Voor spoed in avond en weekend
Tel: 053 792 00 40

Service Apotheek Stroinkslanden
Veldhoflanden 90
Tel: 053 477 25 77

Fysiotherapie Stroinkslanden
Veldhoflanden 86
Tel: 053 476 63 39

Prikpost Unilabs
Gezondheidscentrum Wesselerbrink
Wesseler-nering 60
ma t/m vr: 07.30 - 11.00 uur

Thuiszorg
Argozorg
Kukkslanden 34
Tel: 06 236 029 69

Het Veldhof – Woonzorg Nederland
Veldhoflanden 64
Tel: 088 92 103 30

GGZ
Mediant,
locatie Helmerzijde
Broekheurnering 1050.
Tel: 053 475 57 55

Overig

Vereniging Huurdersbelangen
Stroinkslanden
Postbus 400084
Tel: 053 476 19 82

Winkelvereniging Stroinkslanden
Veldhoflanden 3
Tel: 053 476 1220

Scouting Vaandrig Leppink Groep
Erve 't Stroink
Stroinksweg 83-85
www.vaandrigleppinkgroep.nl

Stadsboerderij De Wesseler
Wesselerweg 15A
Tel: 053 477 07 23
Dagelijks open: 10.00 - 16.00 uur
Beheerder: Leon Haghuis

Rechtshulp Wetswinkel Twente
Hertmebrink 1
Do: 19.45 - 21.00 uur
Tel: 06 33 59 06 69

Stichting Exploitatie Hospice Enschede
Het Bijvank 155
Tel: 053 475 30 40
Mail: info@hospice-enschede.nl

Verhalenwedstrijd VREDE

Vrede... Wat is vrede? De laatste tijd is die vraag door de oorlog in Oekraïne en in de Gazastrook actueler dan ooit. Hoe denk jij over de rol van wapens in het verkrijgen van vrede?

Maar vrede is niet alleen het eind van een oorlog. Vrede kan ook gaan over jezelf.

Heb je vrede in de straat waar je woont? In je familie? Of in je leven? Wat is vrede voor jou? Wat vind jij belangrijk? Wat zou jij willen doen of wat wil jij dat gedaan zou moeten om meer vrede te creëren? Denk jij daar wel eens over na?

Verhalenwedstrijd

Om zo veel mogelijk mensen na te laten denken over vrede organiseren wij een verhalenwedstrijd. Heb je een antwoord op één of meer van de vragen hierboven? Of heb je een ander idee over vrede? Dan horen wij het graag! Doe je ook mee?

• Schrijf een boeiend verhaal in het Nederlands van maximaal 700 woorden, (veel) korter mag ook.

• Stuur je verhaal vóór de sluitingsdatum 12 augustus 2024 naar: vrouwenvoorvredeenschede@gmail.com o.v.v. Verhalenwedstrijd 2024.

• Vermeld in de e-mail ook je naam, adres en telefoonnummer.

Finale en prijsuitreiking zaterdag 14 september 14.30-16.30 uur

Alle verhalen worden opgenomen in een speciale bundel. Het is een verhalenwedstrijd, daarom zal een deskundige jury alle verhalen beoordelen. Op zaterdag 14 september starten wij de Vredesweek 2024 met een gezellige bijeenkomst in de Centrale Bibliotheek in Enschede. Tijdens de bijeenkomst zullen de acht mooiste verhalen worden voorgelezen. Dan zal ook de winnaar bekend worden gemaakt. De winnaar mag zijn/haar verhaal ook voorlezen tijdens de Vredesmanifestatie op de Dag van de Vrede op 21 september 2024.



Column

Spetterende Zomer!

Een spetterende zomer...Die zou ik graag een ieder van harte toewensen! Al zijn er heel wat contrasten te bespeuren. Contrasten in het (daaglijkse) leven. Contrasten in de wereld en contrasten in de natuur. Hoe het nu al langere tijd spettert- sputtert en spat...natter als nat! Alsof er geen eind aan lijkt te komen aan al die regendruppels die maar blijven vallen. Een spetterende zomer is het dus wel, maar dan in geheel andere zin!

Maar wie weet komt er nog wat beters aan? Misschien in slakkengang! :-)
Over slakken gesproken: die zijn momenteel goed vertegenwoordigd. Menigeen hoor je over een heuse slakkenplaag spreken! Tja, nog weer even over contrasten. Hoe voor de slak 'beter weer' betekent een lekker regenbuitje, want hoe natter het is, des te minder slijm ze hoeven te produceren om toch vooruit te kunnen! Slakken hebben een vochtige huid en door hun manier van voortbewegen verliezen ze met het slijm vocht. "Kom maar op met die regen!" denkt de slak! En hoe wij juist in tegenstelling tot de slakken- snakken naar een beetje warmte, een beetje zon! Daar worden wij blij van en verwelkomen wij graag de vitamintjes D voor onze gezondheid.

Over contrasten gesproken. Nu is de slak op zichzelf staand al een groot contrast. Enerzijds zijn het namelijk hele nuttige dieren. Ze ruimen plantenresten en andere rommel in de tuin op en vormen voedsel voor vogels en egels. Anderzijds kunnen ze een plaag veroorzaken en veel schade aan je gewassen aanbrengen. Helemaal als ze je ontkiemende plantjes in je moestuin aanvreten. Zucht....

"Zou er eigenlijk überhaupt een leven zonder contrasten mogelijk zijn?" vraag ik mij onder dit schrijven af! Het is soms zo zéér gewenst of zou het de kunst zijn om niet op alle slakken zout te leggen? :-)
Hoe dan ook leven – in en met contrasten – is niet aan te ontkomen. Hoe je er mee omgaat wél!
En die spetterende zomer...?
Die kan altijd nog komen...
misschien in slakkengang of in slakkenvaart! Blijf uitzien, blij dromen...
Roos Hofstee



Robert van Dijk

Fotoclub Stroink thema: "monumenten"

Gerard Weijers



Rita Lokken

Das Bolwerck Rijksmonument met stadstuin (Zutphen)

Hans Poelert



De vakantieplannen van scouting Vaandrig Leppink Groep



Met de eindexamens achter de rug en de laatste toetsen van het jaar in volle gang nadert voor de leden van scouting Vaandrig Leppink Groep (VLG) ook het moment waar velen altijd reikhalzend naar uit kijken. De zomerkampen van 2024. Ook de ver-

kenners gaan dit jaar weer op pad, deze keer naar het mooie Haltern am See.

Tussen de bedrijvigheid van de zomerkamp voorbereidingen door, zoals zorgen dat de slaapmatjes niet lek zijn en checken of je zaklamp nog wel volle batterijen heeft zijn er op de zaterdagmiddag nog altijd de gewone opkomsten.

Op zaterdag 15 juni bijvoorbeeld, hebben ze iets gedaan wat voor iedereen met kinderen leuk is om de komende vakantie thuis eens te proberen; luciferraketjes maken. Het is vrij simpel maar bij de uitwerking is fijne

motoriek wel een pré. De benodigdheden heeft u vast in huis.

Wat heb je nodig en hoe werkt het

Aluminiumfolie, lucifers, een saté prikker, aansteker (bij voorkeur een exemplaar met lange nek) en een schaar.

Om te beginnen knip je met de schaar een rechthoek uit het aluminiumfolie van ongeveer 12 bij 6 cm, daarna knip je uit de rechthoek een hoek zodat je een trapezium overhoudt. Als dit gelukt is dan knip je het kopje van een lucifer af, let hierbij goed op dat je zo min mogelijk van het stokje mee neemt, dit maakt de raket alleen maar zwaarder. Leg vervolgens de saté prikker op het stuk aluminiumfolie aan de korte rechte zijde zodat je 2/3e van de hoogte gebruikt. Zorg dat je de scherpe kant aan de onderkant plaatst. Je kunt van tape eventueel nog vleugeltjes maken voor een stabielere vlucht. Plaats hierna het lucifer kopje boven de saté prikker en rol het geheel strak op. Let hierbij goed op dat de flap die je overhoudt aan de bovenkant zit. Dit zorgt dat de bovenkant van de raket zwaarder is en de raket dus stabiel vliegt. Ver-

volgens hoef je alleen maar de aansteker onder het in het aluminiumfolie verpakte luciferkopje in de raket te houden en te wachten tot de lucifer kop ontbrand.

Belangrijk is om te zorgen dat het aluminiumfolie goed strak opgerold zit, de bij de ontbranding geproduceerde gassen zoeken dan de weg van de minste weerstand en zullen de raket van de prikker te stuwten. Ook is het heel belangrijk om goed op de veiligheid te letten, zorg daarom altijd dat je nooit een raket op mekaar richt, draag eventueel een veiligheidsbril en schiet altijd alleen maar buiten. Zorg er ook altijd voor dat je de gebruikte raketten weer netjes opruimt zodat ze niet in de natuur gaan zwerven.

Als je dus helaas niet met de VLG mee gaat op zomerkamp is het bovenstaande op een mooie zonnige dag ideaal tegen de verveling of om even achter de computerschermen weg te komen en de frisse buitenlucht op te zoeken. Wil je nou volgend jaar ook zulke gave dingen doen op zaterdag middag en in de zomer mee op kamp, meld je dan aan voor een gratis mee-kijk-opkomst via de website!

Thomas van Loon, verkennersleiding



Fun en Fair 7 juni WC Stroink